

2022年度

# 成人保健カレンダー

天塩町



## 【健康診査】 ～健康なあなたの体を守るために～

病気の予防と早期発見のために総合健診・がん検診は定期的に受診しましょう。

※日程が近くなりましたら回覧でお知らせします。内容、料金等につきましては、回覧でご確認ください。

検診を受けるとハローポイントが付与されます。ポイント数などは各検診の案内でご確認ください。

検診名	日 程	場 所
総合健診 (特定健診 胃・肺・大腸がん検診)	【春】 4月15日(金)・16日(土) 【秋】 9月 9日(金)・10日(土)	ふれあいセンター
農村巡回ドック (農協組合員の方対象)	4月5日(火)	ふれあいセンター
	4月6日(水)	雄信内生活改善センター
脳ドック	7月7日(木)・8日(金)・9日(土)	ふれあいセンター
乳がん検診	5月23日(月) ※午前のみの実施となります	ふれあいセンター
レディース検診 (乳・子宮がん検診 骨粗しょう症検診)	9月24日(土)	ふれあいセンター
喉頭がん・ 耳鼻咽喉科検診	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	
結核検診	検診車での巡回検診は、令和4年度より中止となりました。ご希望の方は、春・秋の総合健診、巡回ドックの肺がん検診をご利用ください。	
エキノコックス症検診	4月5日(火)・15日(金)・16日(土) 9月9日(金)・10日(土)	ふれあいセンター
	4月6日(水)	雄信内生活改善センター

## 個別健診(検診)

各種健診(検診)を天塩町立病院でも受けることができます。

### 〔検診内容・対象〕

- 特定健診
- 胃・肺・大腸・前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- エキノコックス症検診
- 骨粗鬆症検診

※各健診(検診)で対象年齢・料金等が異なりますので詳細は福祉課ふれあい係へお問合せください。

## ピロリ菌抗体検査

尿検査でピロリ菌が体内にいるかを調べます。

### 〔対 象〕

- ・ 天塩町に住民票のある方
- ・ 中学1年生～59歳の方で過去にピロリ菌の検査を受けたことのない方

### 〔お問合せ・申込み先〕

天塩町福祉課ふれあい係  
☎2-1728

## 【健康相談・健康教室など】 ～健康の自己管理のために～

健康に関する様々な活動を行っています。関心のある方はお気軽にお問い合わせ下さい。

内 容	場 所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
定例健康相談 物忘れ相談	天塩町役場	4	9	6	4	1	5	3	7	5	10	6	6

※日程を変更する場合がありますので、随時ご確認ください。

## 健康相談

保健師・栄養士が健康や物忘れに関するご相談をお受けします。

### 〔定例健康相談・もの忘れ健康相談〕

毎月第1月曜日  
10:00～16:00  
\*休みの場合は翌日となります

## 献 血

あなたの献血が尊い生命を救います。献血車が町内を巡回しますので、ぜひご協力をお願いします。

- 4月14日(木)・15日(金)
- 8月 4日(木)・ 5日(金)
- 12月 1日(木)・ 2日(金)

## 健康講習会・健康相談会

皆さんの町内会・職場・団体等に保健師や栄養士が伺って、健康づくりのための講習会(減塩・メタボ予防・糖尿病予防など)を行っています。お気軽にご利用下さい！日程や内容については、福祉課ふれあい係、もしくは町内会の保健推進員までご相談ください。

検診の受付時間・詳細は回覧等でお知らせします。

お問合せは 天塩町 福祉課 ふれあい係まで 【☎2-1728】