はじめに

この冊子は、育児中のお母さんの「町の子育て情報がまとまった本があったらいいな」という思いと、天塩町健康づくり策定委員会の中で町の人材や名所を伝えるマップがあったら良いという声をきっかけに作成が始まりました。

子育てマップ実行委員会は、ふれあいセンターの保健師さんを中心に町の名刺（？）のかたがた、育児を終えたベテランのお母さん、そして現在子育て中のお母さん達で構成されています。

天塩町で育児をしている母親の８割は町外出身者と聞いています。自分達も天塩に来た当初の事を思い出しながら、「こんな時はどうしたら･･･」「どこに行けば･･･」という疑問や不安を少しでもなくして、お役に立てたらいいなという思いで作りました。

不充分な点もあるかと思いますが、情報もれ、不手際がありました際には、どうぞお許し下さいませ。

最後に作成にあたりご協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。

子育てマップ実行委員会

＊ 第２版、第３版、第４版は、初版（２００６年作成）の情報から変更となった部分及び写真の一部を変更いたしました。「はじめに」「編集後記」「最後に」は、初版作成時の子育てマップ実行委員会の方の言葉をそのまま使用しています。

もくじ

- はじめに
- もくじ
- 公園・遊び場マップ
- 公園・遊び場
- 子育て応援・親子の憩いの場
- 病院・歯科医院
- お店情報
- 習いごと・教室情報
- スポーツ少年団
- 団体・サークル情報
- 季節の行事・その他
- 編集後記
- 最後に

＊このマップは未完成品です。みなさんの色々な情報をどんどん加えて、
バージョンアップさせていきたいですね。

公園・遊び場

遊具　水飲場　トイレ　駐車場

①スポーツセンター前広場

こどもが大好きな公園です。夏の間
天塩で一番子どもが集まりやすい場所です。
すべり台、ブランコ、砂場など小さな子ども向け遊具から小学生まで楽しめる遊具もあります。
芝生の整備が良くされているので、お母さん達も安心して遊ばせられる環境です。

暖かい日は、ここで遊んでいる親子もいるので、お友達を作りたいなぁ～と思ったら、ここに来るのはおすすめです！

②鏡沼海浜公園

長いすべり台、アスレチックがあり、広い芝生で思う存分走り回れます。
沼では水遊びもできます。

キャンプやバーベキューができ、しじみまつり、てしお味覚まつりなどのイベントが行われます。その時には、お店も出ています。

暑い日は、沼に入って水遊びは
風が強い日も多いので、着替えを
持って出かけましょう。

③河川公園

天塩川に沿った芝生がきれいな公園です。天塩町近郊の地図が型どられた人工の池では夏になると水が入り、水遊びもできます。
晴れている日には、利尻富士がきれいにみえ、散歩コース、デートコースに最適！遊歩道があるので、自転車・三輪車を持って遊ぶのもいいですよ!！

風が強いので上着を持って行くといいですよ！
川が近いのでお子さんから目を離さないように気をつけて!!

④北の森林公園（てしおこもれびの森）

ゴムチップ舗装で歩きやすい遊歩道があります。池ではおたまじゃくしが取れ、くわがた等の虫捕りもできます。
秋にはリスにお目にかかることもあり、どんぐり拾いができます。
トトロに出てくるメイちゃん気分を味わってください。

親子でおしゃべりしながら遊歩道を散歩。。。
木漏れ日を浴びて、おいしい空気を吸って、心も身体もリフレッシュ☆

⑤運動公園

５月中旬には桜の花見ができます。
芝生でお弁当を食べたりして、子どもと楽しめますよ。
テニスコート付近でどんぐりが拾えます。

施　設…野球場、サッカー、テニス
　　ゲートボール、パークゴルフ
※使用料（要問い合わせ）
　スポーツセンター　☎2-1873

家族みんなでお弁当持って出かけてみて下さい。遊具がない広い場所なので、走り回ったり、芝生で転がったりして遊べます。ボールを持って行ったりすると遊びも広がりますね！

⑥雄信内公園

雄信内神社の前の広場です。
子どもが走り回れる広いスペースがあります。春には花が咲き、車を止めて、ひと休みできます。秋には神社まつりが行なわれます。

10月になると、くるみ拾いもできますよ！

★公園・ひろば★

番号	公　園　名	設　　備
⑦	ミレニアムパーク	動物のスプリング遊具があります。 夏にはラジオ体操や盆踊りの会場になります。
⑧	いつくしま公園	厳島神社の参道の横にある公園です。７月の神社祭では、 お神輿がスタートする様子を見ることができます。
⑨	南開団地広場	小さなアスレチック遊具や鉄棒、砂場だけでなく、 珍しいバネ付平均台もあります。お母さんの運動にも◎
⑩	富士見団地広場	ゲートボール場の奥に行くと、小さなスプリング遊具が ３つあります。小さくてかわいいですよ。
⑪	緑陽団地広場 （パンダ公園）	パンダがいない“パンダ公園”です。 パンダのかわりにうさぎちゃんがいます。
⑫	児童遊園（緑新団地）	広い原っぱと、小さな丘があります。
⑬	児童遊園（新川団地）	広い原っぱになっているので、ボールあそびや 走りまわるにはうってつけの場所です。
⑭	１丁目公園	存在が定かではありません…(笑) お散歩ついでに探してみては？情報募集中です！
⑮	雄信内広場（団地前）	

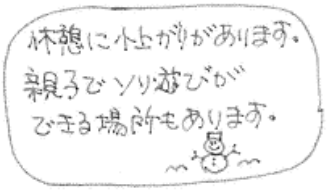
★散歩道・名所★

⑯	**遊歩道**	町を囲むように遊歩道がのび、散歩コースに最適です。 公園をむすんでいるので、公園めぐりもできます。
⑰	**川口遺跡風景林**	[redacted] 竪穴式住居が復元され、当時の生活を疑似体験できます。 遺跡周辺の自然散策も楽しめますよ。
⑱	**民安ダム**	[redacted] 緑に囲まれた自然豊かな場所です。ダム周辺を桜の名所にしようと町民による桜の植樹も行われています。

川口遺跡にある竪穴式住居の復元です。中にも入ることができます！続縄文時代から擦文時代直後にかけての竪穴式住居跡 230 基が分布しています。行く場合には虫除けスプレーがあるといいです！

★運動施設★

⑲	**町民プール**	① 天塩（天塩中学校の横にあるプールです） 期　間：７月１日 ～ ９月15日 料　金：子ども 無料　大人 ２００円 時　間：10：00 ～ 20：00（7～8月） 10：00 ～ 17：00（9月） コース：子ども用2つ　一般 25m（６コース） ② 雄信内（啓徳小中学校の横にあるプールです） 期間・時間：詳細は、回覧をご覧ください。 料　金：子ども 無料　大人 ２００円 休　み：月曜日（夏休み期間は無休） コース：子ども用2つ　一般 25m（５コース）
⑳	**スキー場**	期間：１月～２月 コース：２コース（初級・中上級） 休憩室があります。



～天塩周辺の遊び場情報～　☆近郊の町村☆

《稚内市》

〔稚内振興公社　☎ 0162－23－2121〕

●道立宗谷ふれあい公園　　☎ 0162－27－2177

室内に幼児向け遊具や変わった形の自転車、
すべり台など楽しい遊具がいっぱいあります。

天候を気にせず1日中遊べるので
子供は大喜び♪
ラーメン・カレーの軽食も食べられます。
たくさん遊んで、帰りの車中では
ぐっすりお昼寝 …… zzzz

●動物ふれあいランド　☎ 0162－26－2565

馬、ヒツジ、ウサギ、犬などいろいろな動物とふれあうことができるよ！

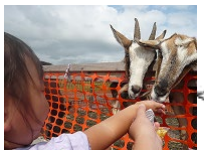
●稚内市温水プール水夢館　　☎ 0162－23－8100

大きなドーナツ型の流れるプールがあり、幼児用のプールと
ウォータースライダー、ジャグジーもあります。

流れるプールの方は、
帽子なしでも入れます。
子供も楽しいけど、
パパもママも
気持ちいいよ♥

《幌延町》

〔幌延町役場　☎01632-5-1111 〕



12月、クリスマス近くには
サンタさんがトナカイそりに
乗せてくれます。
レストランも ありますよ！

●トナカイ観光牧場　☎5－2050

サンタさんのお友達のトナカイがいっぱいいるよ！
５，６月にかけて赤ちゃんが生まれるので抱くこともできます。

●ビジターセンター　☎5－2077

国立公園をはじめとする自然公園は自然とふれあい、親しみ、
自然を知ることのできるセンターです。湿原の仕組や野鳥の生態などを
パネル展示、スライド映像などで紹介しています。

●名林公園

大きな砂場の中に総合アスレチックがあり、子どもたちは裸足で遊んだりもしています。

●幌延プール（幌延総合体育館内）　☎5－2111

温水ではありませんが、児童用プールはお湯を入れて温かくしています。

広くて、遊具も豊富！
のびのび遊べる
公園です。

短いですが、すべり台もあるし、小石
などの小道具もあります。
でも浮き輪は禁止です。
腕につける物や、ジャケットはOK！

《豊富町》　〔豊富町役場　☎0162-82-1001 〕

●かぶと沼　　キャンプ場　☎ 0162-84-2600

沼の周りは森林に囲まれ、自然をいかしたキャンプ場があります。
車で少し足をのばせば、原生花園や温泉もありますよ。

●豊富町定住支援センター　ふらっと☆きた　☎ 0162-82-2211

ロビーや憩いスペースに椅子や机があります。
飲食等も自由です。
幼児が室内で遊べるスペース、図書スペースもあります。ただ、小さなお子様に対してはすべり台が少し急とのことなので保護者の方と一緒に遊んでくださいね！

《遠別町》　〔遠別町役場　☎01632-7-2111 〕

●みなくるビーチ

防波堤の中にあり、波はおだやか。更衣室、温水シャワー（無料）あり。
食べるところがないのでお弁当を持参したり、とんがりかんや近くのお店で食べたりします。

●河川公園

大型遊具（すべり台は急なので大人でも注意！！）や水遊びできるところがあり楽しいです。人工沼周辺に散策路もあります。

《初山別村》　〔初山別村役場　☎ 0164-67-2211 〕

●みさき台公園

キャンプ場、水辺の広場、温泉、天文台、遊具、レストラン、海水浴場など施設が充実！
１周 300ｍのゴーカート、全長 50ｍの長いローラーすべり台は子どもだけでなく、大人でも楽しめます。

《羽幌町》　〔羽幌町観光協会　☎ 0164－62－1211 〕

●はぼろサンセットビーチ　　☎ 0164－62－5080

常夏のマリンリゾート気分を盛り立てる特製のヤシの木やミニプール、海上フローステーションなど子どもたちが楽しめる演出がいっぱいあります。

●オロちゃんランド　　☎ 0164－62－6030（総合体育館）

羽幌町総合体育館駐車場の横にあります。総合アスレチックやトンネル迷路、広い石のすべり台などがあり、遊びがいっぱいです。

施設により利用期間が決まっていたり、利用料、駐車料金等がかかる場合があります。詳しくは各施設にお問合せください。　楽しく利用しましょう！

子育て応援・親子の憩いの場

★子育て支援センター★

◆問い合わせ：天塩町子育て支援センター
（天塩保育所内）2 - 1354
◆月１回「みるくだより」発行

あいあいくらぶ

日　時　毎週月曜日（０～５歳）　１０：００～１２：００
毎週火・木曜日（０～５歳）　１０：００～１２：００
毎週水曜日（０～２歳）　１０：００～１２：００

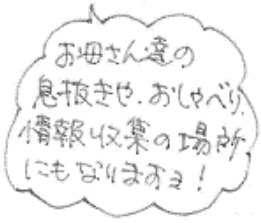
場　所　認定こども園　おひさま（火～木曜日）
雄信内保育所（月曜日）

対　象　就学前のこども園未就園児と保護者

内　容　おもちゃや遊具がたくさん。遊びの終わりには、楽しい絵本や紙芝居の読み聞かせがあります。親子で友達作りができますよ。
毎月、身体測定やお誕生会を行なっています。
＊日時は「みるくだより」でお知らせ

育児相談

子育てで感じる不安や迷い、悩みなど、お母さん一人で抱え込まないで、気軽に相談して下さい。



こども園開放

こども園に通っていない親子を対象に、月１回程度こども園の開放を行います。
＊日時は「みるくだより」や回覧等でお知らせしています。

子育て教室・栄養教室

役場福祉課 ふれあい係と協力して、親子の教室やおやつ作り等を行います。
＊日時は「みるくだより」でお知らせ

～ 先 生 か ら ～

子供同志、お母さん同志がふれ合う中で、気づくことや学ぶことがあると思います。お友達を作りたい、不安や悩みを聞いて欲しいと思っている方…ぜひ、気軽に遊びに来て下さいね!! 待ってま～す。

★託児の日★

◆問い合わせ：天塩町役場　福祉課
福祉係　　2-1728
天塩町子育て支援センター
（天塩保育所内）2 - 1354

日　時　毎月第３週 金曜（第４週 金曜になることもあります）
１０：００～１２：００
場　所　ふれあいセンター
対　象　こども園に通っていない６か月から就学前までのお子さん
料　金　無料（ご利用の際は前日までにお申し込みください）

天塩町の子育てボランティア“すこやか応援団”のみなさんが、月１回
お子さんを預かってくれます。
託児の時間内には、お菓子と麦茶が用意されます。まだ食べられないお子さんは、
おやつや飲み物の用意をしてください。また、お着替えの準備もお願いします。
美容室に行きたいときや、ゆっくりお買い物したいときなど、
どうぞお気軽にご利用ください♪

★保健ふれあいセンター★

◆問い合わせ：天塩町役場　福祉課
ふれあい係　　2-1728
◆教室・健診・予防接種の日程は
母子保健カレンダーでお知らせ

乳幼児健診

日　時　月１回
対　象　４ヶ月・７ヶ月・１０ヶ月・１３ヶ月
内　容　お子さんの成長の確認や栄養相談、診察を行います。

５歳児健診

日　時　２ヶ月に１回　（乳幼児健診と一緒に行います。）
対　象　５歳児
内　容　お子さんの成長の確認や栄養相談、診察を行います。

１歳６ヶ月・３歳児健診

日　時　２ヶ月に１回　（乳幼児健診と一緒に行います。）
対　象　１歳６ヶ月・３歳児
内　容　お子さんの成長の確認や栄養相談、診察を行います。

予防接種

予防接種の時期や接種間隔の案内を行います。（接種場所は天塩町立国民健康保険病院です。）
＊新生児訪問、乳幼児健診でお知らせします

育児相談

訪問や来所、電話で子育ての相談を行っています。
（あいあいくらぶプチ相談日）　※子育て支援センターのあいあいくらぶ時に行います。
日　時　年４回（５・８・１１・２月）
対　象　妊婦さん、０～２歳のお子さん
※妊婦さんと１歳までのお子さんとご両親には個別にご案内します。
内　容　子育ての話し、親子の交流など

★認定こども園・雄信内保育所

◆問い合わせ：認定こども園　2 - 1354
雄信内保育所　4 - 3244
福祉課福祉係　2 - 1728

認定こども園　おひさま

児童福祉法の規定により、保護者や家族の方が就労、病気により保育ができない乳幼児を保護者に代わって保育する児童施設です。

保護者の要請にもとづき、保育時間の時間外も行っています（応募資格の規定があります）。

平日　午前８時から午後４時まで（必要に応じ　平日午後６時まで）

土曜　午前８時から正午まで

雄信内保育所（天塩へき地保育所）

「へき地保育所」とは児童福祉法に規定する保育所を設置することが困難と認められる地域に設置される、乳幼児を保育するために市町村が設置した施設です。

平日　午前８時から午後４時まで（必要に応じ　平日午後５時まで）

土曜　午前８時から正午まで

※詳細は、天塩保育所または天塩町役場福祉課福祉係まで。

★子育てボランティア★

◆問い合わせ：天塩町役場福祉課
福祉係　2 - 1728

すこやか応援団

一時保育や保育所への送迎など、団員同士で子育てのお手伝いをします。（有料）

お子さんの託児を行う「託児の日」もあります。

入 会 金　年会費として１，２００円（月１００円×１２ヵ月）

料　　金　お手伝いの内容や時間によって違います。

例）保育所への送迎（１００円／３０分）

美容室や病院等へ行く間、子どもを預けたい（２００円／１時間）

※詳細は、天塩町役場福祉課福祉係まで。

団員区分　〇お任せ団員（支援する方）

・・・簡単なことなら自分でもできるなぁという方

〇お頼み団員（支援してほしい方）

・・・少しの間、お願いしたいなぁとお考えの方

〇お任せ・お頼み団員

・・・支援して欲しいし、できることなら協力したいという方

自分にはまだ孫がいないので、子どものお世話は、自分の孫をみているみたいで楽しいです。
健やか応援団　お任せ団員さん

★放課後児童保育★

◆問い合わせ：天塩町役場福祉課
2 - 1728

こがら児童クラブ（小学校１～６年生）（普段の活動場所はスポーツセンター２階です）

共働き等の理由により、放課後からの児童の面倒をみることができない家庭に対して、一定時間子どもが過ごす場を提供し、児童の健全な育成を図っています。(応募資格の規定があります)

※詳細は、天塩町役場福祉課福祉係まで。

★図書館★

◆問い合わせ：天塩町教育委員会
2 - 1026

図書室（社会福祉会館　２階）

日　時　火～金曜日　１０：００～１８：００（昼休み　なし）
土・日曜日、祝日　１０：００～１８：００（昼休み１２：００～１３：００）
月曜日　休室

子ども向けの絵本あります。小上がりでビデオや絵本も楽しめますよ。

幼児図書室（社会福祉会館　２階）

日　時　月～金曜日　１０：００～１６：００（平日のみ）

おもちゃや絵本が置いてあり、親子で自由に利用できます。

病　院・歯科医院

《病　院》

● 天塩町立国民健康保険病院

住　　所）天塩町字川口　　℡）2-1058
診療時間）月～金　午前 9 時～11 時、午後 2 時～ 4 時
診 療 科）内科・外科・整形外科
※月１回　小児科、産婦人科
月２回　眼科の診療日があります。
予約が必要な場合がありますので、病院にお問合せください。

★ 近郊の小児科・産婦人科　　※総合病院・町立病院

病 院 名	住　所	電 話	受 付 時 間
市立稚内病院	稚内市中央 4 丁目 11 番地 6 号	0162 23-2771	小児科　月～金　午前 8 時 30 分～11 時 午後から受診したい時には、行く前に連絡してみましょう。 産婦人科　月～金　午前 8 時 30 分～11 時
こどもクリニックはぐ	稚内市富岡 4 丁目 3 番 2 号	0162 34-8989	小児科　月～土(木曜・日・祝日休診) 午前 9 時 30 分～12 時　午後 2 時～6 時
道立羽幌病院	羽幌町栄町 94 番地	0164 62-6060	小児科　毎週木　第 2・3 火曜日(小児科医) 午前 9 時～12 時　午後 1 時 30 分～3 時 30 分 上記以外（外内科医） 午前 10 時 30 分～12 時 婦人科　毎週火曜日 午前 8 時～11 時 午後 1 時 30 分～15 時
名寄市立病院	名寄市西 7 条 8 丁目 1 番地	01654 3-3101	小児科・産婦人科 月～金 午前 7 時 40 分（新患 8 時 30 分）～11 時 30 分 午後 1 時（新患 1 時 30 分）～ 3 時 15 分
遠別町立病院	遠別町字本町 1 丁目 3 番地	01632 7-2211	内科・外科・小児科 月～金　午前 8 時 30 分～11 時 午後 1 時～ 4 時 ＊小児科→旭川医大出張医による診療が月 1 回あります。 ＊詳細は病院にお問い合わせください。
中川町立診療所	中川町字中川 382 番地の 1	01656 7-2018	内科・小児科・外科 月･火･木･金【受付】 午前 8 時 15 分～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～4 時 30 分 水　【受付】午前 8 時 15 分～11 時 30 分 第 1 水曜日 午後　小児科 第 3 金曜日 午後　産婦人科 第 4 水曜日 午後　眼科 ＊詳細は病院にお問い合わせください。

雄信内の人は、中川診療所も利用しています。
〈雄信内のママより〉

《歯科医院》

● 峰村歯科医院

住　　所）天塩町山手裏通９丁目　　℡）2-1260

受付時間）月～金　午前 9 時～11 時、午後 1 時～6 時

● てらもと歯科医院

住　　所）天塩町新栄通３丁目　　℡）2-1815

受付時間）月～金　午前 9 時～午後 19 時

＊歯科治療の苦手なお子さんには、少しずつ慣らしながら治療していきます。

★ 近郊の歯科医院（小児歯科あり）

病 院 名	住　所	電 話	診 療 時 間
幌延町立歯科診療所	幌延町一条北 2 丁目 2	5-2353	月～金　午前 9 時～11 時 30 分 午後 1 時 30 分～ 5 時（電話予約）
豊富歯科医院	豊富町大通 7 丁目	0162 82-3651	月～金　午前 9 時～午後 7 時 土　午前 9 時～12 時 月 2 回金曜日に小児歯科診療行っています。詳細はお問合せください。
樋口歯科医院	遠別町本町 4 丁目	7-2143	月～金　午前 9 時～12 時 30 分 午後 1 時 30 分～ 5 時 30 分 土　午前 9 時～11 時（電話予約）
中川町立歯科診療所	中川町字中川 397 番地	01656 7-2151	月～金　午前 8 時 45 分～12 時 午後 1 時 30 分～ 6 時（電話予約）

こどもが急病！救急当番医に駆け込む前に･･･

§ 北海道小児救急電話相談

看護師が電話相談に応じ、直ちに救急病院にかかる必要があるか、家庭でどのような応急手当をすればよいかなどのアドバイスを行ないます。

受 付 時 間　　月～土曜日　19:00～23:00(日・祝・年末年始はお休み)

受付電話番号　　011－232－1599

短 縮 ダイヤル　　＃8000

中毒110番・電話サービス

§ タバコ・医薬品・動植物の毒などによって起こる急性中毒について、応急処置など情報提供しています。

大阪中毒 110 番(情報提供料：無料)　072－727－2499（365日　24時間対応）

つくば中毒 110 番(情報提供料：無料)　029－852－9999（365日　9～21時対応）

タバコ専用電話(情報提供料：無料)　072－726－9922（365日　24時間対応、テープによる情報提供）

お 店 情 報

※お店の詳しい場所は、役場や道の駅にあります「ガイドマップ」を参考にしてください。

衣料品

※各店のコメントは、お店の方から
いただいたコメントを載せています。

靴・洋品の店　靴のいいだ

住 所：山手裏 6　　TEL　2－1254

営 業：9:30～19:00（休み：日曜日）

子ども靴、中・高校生の指定靴指定店。ＣＤ・ＤＶＤ販売（予約受付）。

薬

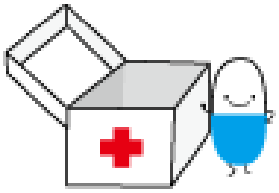
海岸薬房

住 所：山手裏 6　　TEL　2-1257

営 業：9：00～19：00（休み：日曜日）

商品の説明あり、対面販売。医薬品は、販売者が手渡しで販売いたします。
花キューピットの地方発送予約、子どもさん方の誕生日、イベントの花束受付してます。当店で出来るかぎり、ご相談に応じてます。

ホームコンビニ



ホームコンビニ　nicot（ニコット）　天塩店

住 所：新地 10　　TEL　9-1100

営 業：9：00～20：00（元旦除き無休）

文具、工作用品等扱っています。若干ですが哺乳ビン、オムツ等ベビー用品、シャツ等販売してます。

文房具・書店

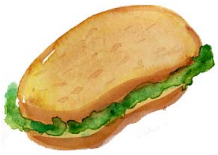
（有）くさかり

住 所：山手 5　　TEL　2-1481

営 業：8:45～19：00（休み：日曜日）

一般事務用品を始め、雑誌・おもちゃ・手芸用品・教科書・駄菓子・季節商品等、お子様向けの商品を数多く扱っております。

パン・おかし



Home made,Healthful　パンとお菓子　Casareccio〔カザレッチョ〕

住 所：字下サロベツ　　TEL/FAX　2-2573（自宅及び製造所）
営 業：ネット又は電話でのみ予約を承っています。店頭販売はしておりません。
　　商品やお店の詳細についてはインターネットで「天塩町　Casareccio」と
　　検索ください。ホームページやブログでご確認できます。

自家製酵母だけを使用した噛み応えのあるパンやソフトに仕上げる天然酵母を使用したパン、酵母だねとイーストを加えて食べやすく仕上げたパンがあります。パンやお菓子の小麦粉には、食物繊維やミネラル豊富なふすまを含む小麦全粒粉を加え、低脂肪・低塩を心がけています。天塩町郊外の製造所は、通信販売・予約商品引渡しのみとなっています。

とらや菓子司

住 所：海岸 5　　TEL　2-1777
営 業：9:00～19:30（休み：不定休　日曜日は 12 時まで）
お子さんの誕生日ケーキ扱っています。ケーキにキャラクターを入れることもできます。

べこちちＦＡＣＴＲＹ

住 所：タツネウシ　　TEL　4-3553
営 業：夏期（5～10 月）金・土・日　10：00～17：00
　　冬期（11～4 月）土・日　10：00～16：00
自己牧場から運び入れた安全で新鮮な牛乳、みそやしょうゆも地元産にこだわって作ったソフトクリームやチーズを販売しています。

食料品・雑貨屋

アルファマート天塩店　（有）土部商店

住 所：海岸７　　TEL　2-1043

営 業：9：00～20：00　電話は営業時間外でも受け付けます。（休み：基本 元旦のみ）

飲み物（お茶・ジュース）やお菓子あります。飲み物やお菓子はまとめ買いがお得です。お米も置いてます。子育てに疲れた時のおいしいお酒を色々多数扱っています。親が元気であれば、子も元気！！

Ａコープ　てしお店

住 所：新地６　　TEL　2-1052

営 業：9:30～18:00（休み：日・祝祭日）

店内各種品揃えをして、皆様のご来店をお待ちしております。

Ａコープ　雄信内

住 所：雄信内　　TEL　4-3441

営 業：9:00～17:15（休み：日・祝祭日）

パートが全員５０代！体力では若い人には負けますが、気配り・目配りバツグン･･･と自負しております。店内の照明は暗いですが、お客様との「やり取り」が、とにかく明るいお店です。

生鮮マート　かっぱい

住 所：山手５　　TEL　2-1010

営 業：9:00～20：00（休み：元旦のみ）

手作りのお弁当、各種オードブル、生寿司、お刺身など作ります。また、明るい店内と明るい従業員が毎日お客様をお迎えしています。お誕生日ケーキの予約も受け付けます。

国奥商店

住 所：海岸９　　TEL　2-1075

営 業：9:00～20:00（休み：不定休）

食料品、魚などおいてます。

セイコーマート　天塩あかつか店

住 所：更岸基線　　TEL　9-2023

営 業：6:00～23:00（休み：なし）

セイコーマート　天塩川口店

住 所：字川口 5692-2　　TEL　2-3526

営 業：6:00～00：00（休み：なし）

（有）天塩フードセンター

住 所：山手 5　　TEL　2-1133

営 業：8:30～19:30 頃　日曜日は 14:00 閉店（休み：不定休）

中央スーパー（株） 天塩店

住 所：新栄 11　　TEL　9-2525

営 業：9：00～20：00　（休み：１月１日のみ）

バースディケーキの注文を受けつけています（３日前までにご予約ください）

浜田精肉店

住 所：山手 6　　TEL　2-1508

営 業：9:00～19:00（休み：日曜日）

鉄板焼き用のラム肉あります。魚釣りの楽しい道具、おいています。

キムチ工房

住 所：南町　　TEL　2-3377

営 業：夏期　10：30～17：00（水～土）

　　冬期　11：00～16：30（水～土）

地元で採れた食材を使い、無添加でキムチを作っています。数に限りがあり、無添加のため賞味期限はちょっと短いです。お店が閉まっているときは夕映の売店でも販売しています。

株式会社 天塩の國　／　ハンドメイド雑貨 メイプル-ｍａｐｌｅ-

住 所：新開４（道の駅てしお）　　TEL　2-3342

営 業：9：00～18：30（休み：1 月 1～2 日）

地元の特産品が揃っています。販売だけでなく発送もできますよ。

おススメはしじみスープやしじみラーメン。

季節ごとに品揃えが変わり、夏季には宇野牧場のソフトクリームも販売しています。

ハンドメイド雑貨 メイプルでは、お母さん方が作成した作品を販売しています。

食事処

喫茶　あげいん

住 所：新開 6　　TEL　2-2525

営 業：10：00～21：00　（休み：不定休）

お子さん連れでも大丈夫です。お母さん方の語らいの場としても使われています。

喰い処・飲み処　くわむら

住 所：山手裏 4　　TEL　2-2840

営 業：17：30～23：00　（休み：日曜・祭日）

小上がりあります。家族での楽しい食事にご利用ください。

食事処　さだちゃん

住 所：新地 5　TEL　2-1811

営 業：11:00～20:00

小さな子どもがいても気軽におこし下さい。小上がりもあります。

居酒屋　桜新町

住 所：山手裏 6　TEL　2-1716

営 業：18:00～ラストまで

（休み：日曜日）

ランチもやってます。たまにはママ友と息抜きにいかがですか？

道の駅　てしお

住 所：新開４　　TEL　9-2770

営 業：10：00～17：00　（休み：5～10 月 無休　11～4 月 日曜日）

ホッキカレー・タコキムチ丼

てしお温泉　夕映レストラン

住 所：サラキシ 5807-4（てしお温泉夕映内）　　TEL　2-3111

営 業：11：00～22：00　（休み：年２回（臨時休館日））

メニューに「お子様ランチ」があります。子ども用のイスを用意していますし、和室で
ゆっくりと食事することもできます（和室は予約が必要です）

ドライブイン　てしお

住 所：字川口 5788-15　　TEL　2-2042

営 業：10：00～15：00、16：30～19：00　（休み：不定休）

お子様ランチ、ラーメンなどお子様メニューあります。

炭火焼肉　南花園

住 所：南町　　TEL　2-2983

営 業：17：00～22：00　（休み：不定休）

小さなお子さんがいても遠慮せず､気軽にお越し下さい｡小上がり･掘りごたつもあります。
ご家族・お子様連れ大歓迎！！駐車場あります。

居酒屋　はまなす

住 所：山手 5　　TEL　2-1356

営 業：18：00～00：00　（休み：日曜日）

お客様のことを大切に思い、まごころを持ってサービスを致します。大人だって、わんぱくな子ども時代がありました。子どもは騒ぐものです。暖かく見守り、肉親でなくても注意をし、そこから将来の若者を育ててみませんか。はまなすは「家族みなさんの憩いの場所」でありたいと願います。
お子様向けのメニュー（オムライスなど）もあります。ブロックや絵本を置いてます。

宴家　ふく助

住 所：海岸 5　　TEL　9-7812

営 業：夜 17：30～00：00

小上がり・カウンターもあります。メニューも豊富☆家族連れからお一人様も！
飲み会、お食事などぜひご利用ください。

家庭料理の店 煖

住 所：新地 5　　℡　080-8295-4861

営 業：ランチ 11：30～14：00
　　夜（金～日）18：00～23：00　※事前予約あれば火～木も夜営業可能
　　（休み：月曜日）

ボリューム満点の定食！オードブルやお弁当もお作りできます。
小上がりもあります。お子様連れもＯＫです。

理容院・美容院

宇野理容院

住 所：新栄 11　TEL：2-1325

営 業：8:30～19:00（休み：日曜日、祝日）

子どものカットもしています。ハローシール会に入っています。

サロン６２５（ロク．ニ．ゴ）

住 所：山手裏 4　　TEL　2-2257

営 業：9：00～18：00　（休み：日曜日・祝祭日）

子どもカット承ってます！！

元気印で来店してください。お待ちしております。

沢田理容院

住 所：山手 6　　TEL　2-1225

営 業：9:00～18：00（休み：日曜日・祝祭日はお休みの時もあります）

子どものカットもしています。雑誌などを持ってきてもらえれば、ご希望にそえます。

基本的にお店は予約制ですので、待たなくてすむように、あらかじめ予約してください。

西野理美容院

住 所：海岸 5　　TEL　2-1125

営 業：9:00～18:30（予約は 18 時までに入れて下さい）

（休み：日・祝祭日　記念日ブローなど前日までに予約を入れると定休日でもやってます）

アニメを見ながら楽しくカットができる！

0 歳児より OK。子ども用の貸衣装・ドレス・タキシード・振袖・紋付などもあります。保育所の修了式・七五三にもどうぞ。

記念日の写真撮りのブローなどは常連のお客様は無料です！（結婚式・七五三など；理容のみのサービス）予約優先なので待てないお子様でも大丈夫!!

帰りにはおみやげも！　　女児カット 1890 円　　男児カット 2100 円

ふじ美容室

住 所：山手 7　　TEL　2-1432

営 業：9:00～18：00（休み：日曜日・祝祭日）

子どものカット・セット・着付なども承ってます。

おうちでできる失敗しない前髪カットのやり方、教えています!！

三浦理容院

住 所：雄信内　　TEL　4-3023

営 業：9:00～18：00（休み：月曜日）

子どものカットも行っています！

男の先生　土・日曜日

女の先生　火～金曜日　電話の予約をお願いします。雑誌などがあれば、うれしいです。

Y’ｓ hair.（ワイズヘアー）－SAHARA－

住 所:新栄３　　TEL：2-2380　090-7653-7535

営 業:8：30～　（休み：火曜日）

2010 年 12 月に OPEN しました。待ち時間短縮のため、予約も受け付けております。
お子さんが退屈しないよう、2000 冊以上のマンガや DVD、ゲーム、たくさんのミニカーなど充実しております。お気軽にご来店ください。
アメカジ好き・巨人ファンで、３児の父親の店主がお待ちしております！！

※ お店情報は、子育てマップ作成時（H18 年度）にご回答のあったお店を掲載させていただいています。その後、新たにできた施設やお店を追加、移転等により内容を変更しています。（R2・5月）

習いごと・教室情報

※ご希望の方は各連絡先にお問い合わせください。

教　室　名	連 絡 先	対　　象	一　言　P　R
天塩　ヤマハ音楽教室	(0164) 42-2205	３歳以上	◆５月開講 ･おんがくなかよしコース（３歳対象） ･幼児科コース（４～５歳対象） ◆随時開講 ･ジュニアステップ基礎コース （小学 1～2 年生） ･ピアノ、エレクトーン個人レッスン 無料体験レッスンを開催しています。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。
佐藤ピアノ教室 （代表；佐藤優子）	2-1106	３～４歳から できます。	初心者の方でも楽しく参加できます。 大人のピアノ教室も行なっています。 （全日本指導者協会所属）
岸山ピアノ教室 （代表；岸山久美子）	4-3271	年齢は決めていません。	個人のペースに合わせてやっています。 習いたい時期からはじめてください。
天塩バプテスト 聖書教会の日曜学校 天塩バプテスト 聖書教会の英会話教室 （代表；マンゼル･ケン）	2-2462	4 歳以上	・日曜学校；毎週日曜日 AM9：30～10：30 無料で神様のお話・歌・ゲームを楽しみましょう ・英会話教室；毎週火曜日（大人）・水曜日（子ども） （それぞれで月謝 3,000～4,000 円） 楽しく英会話を身につけましょう
木谷書道教室 （代表；木谷湖水）	2-1387	幼児（年長さん）～ 小中学生中心	まず書道に慣れ、楽しくが目的。 筆順など重点に注意しながら向上を計っています。
茶道裏千家 三上宗弘社中 （代表；三上弘子）	2-3034	小学生以上希望 （少し下でも可）	楽しく長い目で続けていけたらと考えています。
お琴教室 （箏曲天塩斉藤社中） （代表；斉藤智恵美）	2-3034 事務局 三上昌子	小学生以上	個人に合わせて、楽しく行っています。

スポーツ少年団

《スポーツ少年団》　問い合わせ先（総合）：スポーツセンター　２－１８７３

団　体　名	活動曜日	活動時間	活動場所	対　象	そ　の　他
天塩町野球スポーツ少年団（天塩タイガース）	夏期　毎日	16:00～日没	天小グラウンド	小学１年生～６年生	・年会費として、15,000 円（1ヶ月 1,250 円×12ヶ月） ・ユニホーム使用料 3,000 円
	冬期　月・水・金	16:00～18:00	天小体育館		
天塩町柔道スポーツ少年団	毎週　火・木	18:30～20:00	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ	６歳～１５歳	・月謝　2,500 円
	第 1・3　土曜日				
天塩剣道スポーツ少年団	毎週　火・木（基本日）	18:30～20:30	天小体育館	５・６歳以上～中学生	・父母会費　年間 10,000 円 ・団費（大会参加費含む）年間 4,000 円 ・保険代として年間 600 円
	毎週　月・水・土・日	18:00～20:00	警察道場		
	毎週　金（基本日）	18:30～20:30	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ		
天塩町スキースポーツ少年団	毎週　土・日・祝	13:00～15:00	スキー場	小学１年生～	・年会費　8,000 円
天塩ジュニアバレーボールクラブ	毎週　月・水・金	18:30～20:30	天小体育館	小学１年生～６年生	・年会費　18,000 円 ※保険料込み（1,500 円×12ヶ月）
天塩ちびっこレスリング少年団	毎週　水曜日 夏期　金曜日	17:30～19:00	ｽﾎﾟｰﾂｾﾝﾀｰ	３歳以上	・月会費　500 円 ・用具貸し出し（保険料込）年間 1,000 円

天塩町野球スポーツ少年団（天塩タイガース）

天塩タイガースは、１年生～６年生（女の子）までの幅広い子ども達のいるチームで、忍耐・精神・技術を日々鍛えています。

天塩町柔道スポーツ少年団

各種大会、キャンプやレクを通して、楽しく活動しています。
気軽に見学に来てください。

天塩剣道スポーツ少年団

幼児は、遊び程度から始めます。週３回、心と体を鍛えましょう！！
＊防具の貸出もあります（年間 3,000 円）

天塩町スキースポーツ少年団

冬は、スキー・スノーボードをやって、親子の交流を深めませんか。

天塩ジュニアバレーボールクラブ

大会で勝ち進められるよう、日々練習に励んでいます。

ちびっこレスリング少年団

ちびレスの練習は、マット運動や基礎体力づくりが中心で、３歳位から参加できる少年団です。

団体・サークル情報

《団体・サークル》

掲載されている団体やサークルと「一緒に活動してみたいな。教えてほしいな」という時には、代表の方に気軽に連絡してみましょう。

団体･サークル名	代表者・連絡先	活　動　内　容	時　期
天塩商工会青年部	佐久間　勇次 2-1045（商工会）	例年８月６日に七夕用柳の木を無料配布	
天塩消費者協会	草刈　房子 事務局 （役場住民課） 2-1001	●昔あそび（天塩小１年生） 紙鉄砲、おはじき、お手玉、紙相撲、あやとり、めんこ ●牛乳消費拡大事業 料理講習会（親子で） ●リサイクル教室 小学校対象にペットボトル・牛乳パック等のリサイクル	
天塩青女俳句会	木谷　洋子 2-1387	親子で「子育て俳句」を日記がわりに作りませう。お手伝いさせて下さい。	希望にそって日時を合せます。
日本詩吟学院 岳風会　中川支部 天塩吟友会	会長 佐々木 司郎 事務局長 渡辺　旭 2-3272	詩吟を愛好する会員が相集い、日本の詩吟文化の向上に努めております。天塩町においても詩吟文化の灯を守り、更には保存継承に意を注ぐを務めと心得ております故、皆様の参加を期待しています。	
天塩町 スローフードの会	会長　国奥　強 2-1685	地元にある食材を昔ながらの調理法で作り、食を通して、人と人が知り合ったり、仲良くなったり「つながり」ができればと思っています。 子どもからお年よりまで、皆一緒に楽しんでいます。 一緒に、天塩の良い所を探しましょう！	年４回程度

団体･サークル名	代表者・連絡先	活　動　内　容	時　期
天塩将棋愛好会	代表　松尾　嘉雄 （事務局　川端） （職）2-1001	対象者　小学生・中学生（原則） 希望者には、いつでも教えます。	ご希望に合わせて、将棋教室を開催します。
フラサークル アロアロ	代表　水口　恵美 090-3398-3027	活動は月に 3～4 回 水曜日　18:30～20:00 場所　夕映温泉、中央町民会館など 20～70 歳代のメンバーが楽しくレッスンしています！ 子育て中のママも多く、小さなお子様を連れての参加もＯＫです。 興味のある方は、ぜひご連絡ください。	

スローフードの会

フラサークル　アロアロ

※教育委員会の人材バンクにもたくさんの人材、団体の情報があります。

季節の行事・その他

《子ども会行事》　　問い合わせ先：教育委員会　２－１０２６

行 事 名	内　　容	時 期	対 象
子どもカルタ大会	町内会対抗の百人一首大会です	1 月	小中学生
夏休み体験学習ツアー	親子・異世代間の自然ふれあい体験ツアーです。内容は毎年変わります。	7 月下旬 ～8 月上旬	小中学生
夏休みラジオ体操	午前 6：30 からミレニアムパークで行っています	8 月 1 日 ～10 日	幼児～一般
親子チャレンジ教室	地域にある物を使って親子一緒に、工作や調理を行ないます。内容は毎年変わります。	未定 （年 1 回）	小中学生
ドッチビー大会	青少年健全育成活動の一つとして行われています	10 月	小中学生
ミニバレーボール大会	青少年健全育成活動の一つとして行われています	11 月	小中学生

★文化活動

行 事 名	内　　容	時 期	対 象
新春書初め会	福祉会館・啓徳小中学校で書初めを行ないます	1 月	小中学生
巡回小劇場	天塩小学校で、音楽鑑賞・人形劇などを行ないます。内容は毎年変わります。	未定 （年 1 回）	小学生以上
ファミリー映画館	福祉会館で親子で楽しめる内容の映画が見れます	年 1～2 回 広告等で お知らせ	幼児から一般 （どなたでも）
絵本等の特別展示会	図書室で飛び出す絵本や大型絵本の展示をします（道立図書館から借ります）	年 1～2 回 広告等で お知らせ	幼児から一般 （どなたでも）

＊その他の行事もあります。
詳細は随時、回覧等でお知らせしています。

《季節の行事やイベント》

季節の行事やイベント	時 期	内　　容
鏡沼しじみまつり	7 月上旬	「しじみ狩り」が有名です！特産品の即売や飲食店の出店など多くの人が集まります。
厳島神社まつり	7 月 16～18 日	子ども神輿（みこし）（各町内会）や獅子舞が町中を練り歩きます。（豆知識①もみてね）
七夕まつり	8 月 7 日	子ども達が、はやし歌を歌いながら家々を回ります。（豆知識②もみてね）
天塩川港まつり	8 月中旬	花火大会があります。 ポニーばん馬や灯篭流しがあります。
盆おどり	8 月中旬	天塩地区・雄信内地区の２ヶ所で行なわれます。仮装盆おどりもあります。
てしお味覚まつり	9 月中旬	鮭のつかみ取りがあります。近隣町村の特産品の即売も行なわれます。
てしおスノーフェスティバル	2 月中旬	雪像コンテスト・各種ゲームが行なわれます。 雪で作った長い滑り台があります。

＊　掲載している他にも、色々なイベントがあります。
詳しい日程は、近くなったら新聞折り込み等に入ります。

※ 委員さんの話し合いの中で出ていた、素朴な意見・質問をいくつか豆知識として紹介します。
生活を楽しくするヒントとして、お役立てください。

豆知識①　町内会活動

Q）「子ども神輿（みこし）に出す寄付って、自分の町内会だけでいいのかな･･･、金額って決まっているのかな･･･？」「寄付は気持ちだから、金額も決まってないんじゃないかな･･･？」

A）天塩は町内会活動が盛んです。その中で迷うこともあるかもしれませんが、ご近所さんやお友達に相談して教えてもらうと良いですね。まずは、色々な町内会活動に参加すると知り合いも増え心強いですよ。

豆知識②　『ロウソク出せ（ロウソクもらい）』

Q）「ロウソク出せ」を天塩に来て始めて知った。何を用意したらいいか、わからなくて慌てた～

A）七夕の時期（２日間程）に子ども達がはやし歌を歌いながら家々を回り、ロウソクやお菓子をもらって歩く「ロウソク出せ」。これは、北海道ならではの七夕の情景です！七夕が近くなると、各家庭ではお菓子を準備し、子ども達が周って来たら渡します。渡し方も、１人分ずつ分けたり、たくさんの中から選ばせたりと色々な方法があるようです。近くなったら、周りの人に相談してみるといいですね。

◎ロウソク出せの由来･･･

お隣青森のねぶた祭りの慣わしに似ていることから、その延長線上にこの風習があるのではと言われています。ねぶたのかけ声は、戦後子ども達がねぶたを照らすロウソクを近所に「ロウソク出せ、出せよ」とはやして集めた「出せ、出せ、出せよ」が転じて「ラッセ、ラッセ、ラッセラー」になったと言われています。ロウソク出せとねぶた祭りには、つながりがあったのですね。

北海道の中でも行なわれている地域と行なわれていない地域があるようです。また、はやし歌も、地域によって歌詞が違います。

北海道ならではの伝統行事を、これからも引き継いでいきたいですね。

編集後記

- 体裁にとらわれず、自分が感じていること、本当に伝えたいことを正直に教えてあげたい！！という気持ちで取り組んで参りました。その結果、ここには載せきれない裏情報充実…（そちらも知りたい方はご連絡お待ちしております）。作成中は楽しい仲間と楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました！

  ≪ゆうすけママ≫

- たくさんの方達の協力で出来上がったこの子育てマップ！話し合いでは、色々な方向に話が脱線したり…（笑）。でも、真面目に、真剣に作りましたのでたくさんの方に利用して頂けたら幸いです。　≪とも・ゆうりママ≫

- マップに載せる情報の話し合いでは、「へぇ～!?」「そうなんだ!!」新発見・新情報がたくさん出てきて（私にとってはですが）トリビアの泉ｉｎ天塩という感じ。今まで以上に、天塩生活を楽しめそうです。出来上がったマップが、見る方々に楽しさ・お役立ち情報を届けることができたら嬉しいです。　≪なるママ≫

- 私は、ちょうど１年前に天塩に引っ越してきたばかりで、今回このような子育てマップ作りに参加させて頂いて、自分自身知らない情報をたくさん知ることができ、良い経験をしたと思います。一人でも多くの方に役に立ててもらえば嬉しいです。

  ≪ひなママ≫

- このマップが、子育てをするお母さんのヒントになることと、天塩町の良さをさらに若い世代へ伝えるものとなれば幸いですね。また、諸先輩方との交流も貴重な経験となりました。みなさん、ぜひ、活用くださ～い！

  ≪ひろみ・ひでお・よしあきママ≫

- 「こんなマップがあったらいいのになぁー」と言い出した一人として、本当に多くの方の協力のもと、良いマップができあがったと思います。私自身、このマップ作りの間にも人の輪が広がり、今以上にいろいろな人にお世話になりながら、子育てができそうです。このマップがみなさんの子育てのお役にたてれば嬉しいです。ありがとうございました。第２弾は…？　≪あと・かな・いどママ≫

- このマップを大いに利用して、親子で楽しめそうな場所へ思い切って出かけてみよう！きっと気の合う子育て仲間に出会えるはず…♥　≪こうちゃんママ≫

- 委員の皆さん達の協力と努力でマップが完成しました。マップ情報を生活の中に取り入れて役立ててもらえましたら幸いです。　　≪先輩ママ K≫

- 始めは「今の若い人たちにはここまでしなくてはいけないのか」「本来は隣近所とのつながりの中でわかることでは？」とマップづくりに疑問を感じながら参加していた。しかし、親子に昔のあそびを伝える「昔のあそび交流会」にたくさんの親子が集まり、すっかり考えが変わってしまった。昔のことにも関心を持ち、交流会で真剣に遊んでいる親子を見て、心から嬉しくなった。これからも、天塩の子育てに全面的に協力していきたい。　　≪ながの じいちゃん≫

- できることがあればお手伝いしたいと思って参加しました。これからも、若いお母さんと一緒に若いエネルギーをもらいたいと思います。≪みずの おばさん≫

- 今の子ども達が触れる事の少ない、昔の懐かしい春、夏、秋、冬の中での遊びを伝えようと、ふれあいセンターで、若いお母さん始め、子ども達と楽しいひと時を過ごせた事を嬉しく感じました。　　≪やましろ おじさん≫

- 子育てマップづくりに参加させてもらって『若いお母さん達と知り合いになったこと』『その若いお母さん達がこの町に来て、遊び場所や病院など知りたくてもわかりづらかったこと』そんな事が始めて分かりました。このマップが少しでも役に立つことを願っています！　　≪よねや おばさん≫

- みんなで協力して、作成した子育てマップが完成しました。情報がお役に立てば、嬉しいです。　　≪先輩ママ Y≫

- 参加していて、情報が豊富な時代にこのようなマップが必要なのかなぁ、と思ったこともありましたが、このマップをいかして、人とのつながりができたら良いと思います。いいものができたと思うので、活用してください。　　≪あいこ おばさん≫

- 子育てマップ実行委員のひとりとして参加させていただき、天塩町のいろいろなことを知り、発見できたことはとても嬉しく勉強にもなりました。私たちの大切なふるさと「天塩町」を今まで以上に.好きになり、ここで暮らす喜びと楽しさを十分に味わいながら、一人でも多くの子育て中の皆さんのお役に立てていただけたら…と思います。≪子育て支援センター　みつはし先生（しゅうたママ）≫

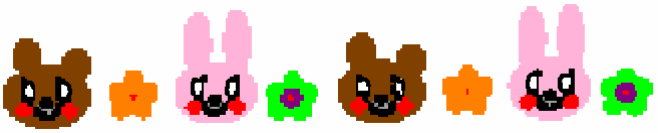
最後に

今の子育てをしていく環境が昔とは、だいぶん違ってきていると思います。昔はおじいちゃん、おばあちゃんと暮らしているのが当たり前、近所のおじさんに怒られるのが当たり前だったのが、現在は、核家族が多くなり、ご近所とのお付き合いも疎遠になりがちです。

そして、子育ては母親だけで頑張らなくてはいけなくなっていませんか？そんな事はないんですヨ。

これからは、このマップを見てもらい、いろいろな場所に出かけ、いろいろな人に出会い、いろいろな人にお世話になり、いろいろな人と意見の交換をしながら、いろいろな事に興味を持ち、いろいろな事に挑戦し、いろいろな夢を持てる子ども達を「一人で」「家庭で」ではなく、ご近所・地域・みんなで子どもを『天塩の宝』を育てるお役にこのマップを活用していただけたら、編集者みな、とても嬉しく思います。

最後に、作成にあたりご協力いただいた関係者の皆様、本当にありがとうございました。



※掲載されている情報は令和２年５月までの情報です。
変更になっている点がありましたら、ご了承ください。

編集・発行　天塩町子育てマップ実行委員会
（事務局：天塩町 福祉課 ふれあい係 TEL ２－１７２８）
2006 年３月 初版発行 2011 年３月 第２版発行
2016 年１２月 第３版発行 2019 年４月 第４版発行
挿絵協力　たけのこサークルのみなさん　子育て支援センター利用者のみなさん
挿絵原画協力　高浦夕香 さん
表紙協力　臺川美聡 さん