



啓徳小中学校・雄信内保育所  
合同文化祭  
(平成21年10月4日撮影)



# 裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します。

## ★裁判員制度実施2年目に向けて

本年5月21日から裁判員制度が始まり、これまで円滑に実施されています。

平成22年分の裁判員候補者名簿についても、全国の地方裁判所で昨年と同様に作成されます。

## ★裁判員候補者名簿記載通知について

裁判員候補者名簿に登録された方には、本年11月に名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）をお送りします。

この通知は、来年2月頃から平成23年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためにお送りするものです。

また、裁判員候補者の方の事情を早期に把握しご回答の内容により、明らかに辞退が認められる場合等に裁判所にお越しいただくことのないようにして、裁判員候補者の方々のご負担を軽減するために調査票をお送りします。

調査票のいずれの項目にも当てはまらない方は、返送は不要です。

なお、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた場合には、具体的な裁判の日程を前提に、あらためて辞退の希望をうかがいます。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 旭川地方裁判所事務局総務課庶務係 旭川市花咲町4丁目 ☎ 0166-51-6255

## オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会からのお知らせ

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会は、苫前町・羽幌町・初山別村・遠別町・天塩町の5町村（町村・経済団体・労働団体等）と北海道留萌支庁で構成されており、季節労働者の通年雇用を促進し、雇用の安定と生活確保を図ることを目的に活動しております。

今回は、当協議会が実施する主な事業内容をお知らせしますので、季節労働者の方々のご理解並びにご参加についてよろしくお願ひ申し上げます。

※各事業の参加につきましては、全て無料で受講することができます。

【季節労働者向け事業】

① 通年雇用促進セミナー

（定員・各会場20名）

季節労働者の職業選択のアドバイスや資格取得のポイントなどわかりやすく説明します。

1月下旬に初山別村・天塩町にて開催します。

② 通年雇用化実践ガイドブック作成

今後の職業選択や面接対策など解説したガイドブックを作成し、活用してもらうものです。※12月頃に配布予定です。

③ 建設オペレーター人材育成技能講習

（定員・各種目10名）

資格取得による通年雇用化を促進するため、フォークリフト運転・車輦系建設機械運転・玉掛け・小型移動式クレーン・ガス溶接の技能講習を実施します。

2月上旬～中旬にかけて羽幌町にて開催します。

④ 季節労働者向けスキルアップセミナー  
（定員・各会場10名）  
パソコン講習会を開催します。初心者の方も興味のある方はご参加下さい。

2月下旬に遠別町（天塩・遠別地区）と羽幌町（苫前・羽幌・初山別地区）で開催します。

⑤ 資格取得支援事業

厚生労働大臣や北海道知事等が指定する教育訓練講座を受講して、免許・資格を取得した場合に受講料等の一部を助成する事業です。

助成金の額は、対象となる経費の10分の3以内に相当する額で、最高10万円が限度です。助成を受けるためには要件がありますので、まずは問い合わせ先までご連絡ください。

各事業の日程や詳細は、内容決定しだい随時お知らせいたします。何かありましたら左記までお問い合わせ願ひします。

◇ お問い合わせ先

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会

《事務局》羽幌町南町1番地の1

☎ 0164-62-1211（内線362）  
羽幌町役場商工観光課内

《事務所》羽幌町南3条2丁目1番地  
☎ 0164-62-5060（相談窓口）

《その他》天塩町役場企画商工課労働係  
☎ ② 1001（内線242）

# 季節性インフルエンザ予防接種のお知らせ！！

今年度の季節性インフルエンザ予防接種を次の期間で行います。ご希望の方は、事前予約が必要です。早めにお申し込みください。

特に、今年はワクチンの供給量が限定されていますので、予約をした日に必ず予防接種を受けて下さい。

また、限度数に達した場合は申込締切日の前でも受付を終了させていただきますことをご理解願います。

なお、「新型インフルエンザ」のワクチン予防接種ではありません。現時点ではワクチンの供給時期が未定ですので、接種時期など具体的方法は決まり次第お知らせいたします。

## 【65歳以上の方】

接種期間：平成21年11月9日（月）から11月13日（金）

受付時間：午後1時・2時・3時・4時

申し込み先：天塩町役場福祉課ふれあい係 ☎ 2 - 1001（内線142及び143）

料 金：1人 1,000円（生活保護世帯 無料）

### ○助成対象となる方

- ・65歳以上の方
  - ・60歳以上65歳未満の方で次の障害を有する方
- 1) 心臓・腎臓・呼吸器機能に極度の障害
  - 2) ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害

\*なお、町外の医療機関に入院されている方の接種も同期間が対象となります。

詳しくは、役場福祉課ふれあい係までお問い合わせください。



## 【64歳以下の方（13歳未満の子どもを除く）】

接種期間：平成21年11月9日（月）から11月13日（金）

受付時間：午後1時・2時・3時・4時

申し込み先：天塩町立国保病院 ☎ 2 - 1058

料 金：1人 2,400円

## 【子ども（13歳未満）】2回接種が必要です

接種期間：1回目・平成21年11月9日（月）から11月13日（金）

：2回目・平成21年11月30日（月）から12月4日（金）

受付時間：午後1時・2時・3時・4時

申し込み先：天塩町立国保病院 ☎ 2 - 1058

料 金：1回 2,000円



## 【申込期間（各年齢とも共通）】

平成21年10月26日（月）～11月2日（月）必ずご予約ください。

インフルエンザ予防接種は、『ワクチン接種後に抵抗力がつくまで』、2週間程度かかります。予防接種を受けてすぐに、インフルエンザに対する抵抗力がつくわけではありません。

『抵抗力が持続する期間』は、約5ヶ月間といわれています。

『接種時期』は、インフルエンザが流行する12月中旬までに接種するとより効果的で有効性を高められます。





10月20日

### てしお森遊会が桜の木を植樹

10月20日にてしお森遊会（斉藤キヨ会長）がスポーツ公園、恵愛荘、ミレニアムパークに桜の木の植樹を行いました。

同会は昨年にも110本の植樹を行っており、今回は、鹿の被害で傷んだ木の補修や囲い作業を行い、新たに25本の植樹をしました。



9月10日

### ツールド・北海道

9月10日に国内最大級の自転車レース「ツールド・北海道」の第3ステージが開催され、18チーム約90名の選手が天塩町内を疾走しました。

当日は、交通規制に町民や交通安全関係者らが協力し、強風の中コースを駆け抜ける選手達を沿道で町民らが声援を送っておりました。

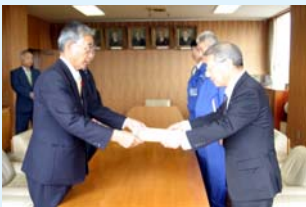


9月22日・10月19日・10月22日

### ハラダ工業・興北建設・鹿児島建設が地域社会貢献

9月22日にハラダ工業株式会社（原田俊之社長）が東ウブシ地区で砂利道70メートルの舗装工事を地域社会貢献として行いました。

また、10月19日に興北建設株式会社（原田欣典社長）が更岸小学校に高速インターネット（ADSL）の導入を、10月22日には鹿児島建設株式会社（鹿児島 真社長）が天塩小学校グラウンドの整備と遊具の点検を地域社会貢献として行いました。



ハラダ工業



興北建設



鹿児島建設

10月19日

### 道の駅に災害用自動販売機

10月19日、道の駅てしおに災害用自動販売機を設置しました。

この自動販売機は、天塩町・留萌開発建設部・北海道コカコーラボトリング株式会社の3者協定により設置しており、通常は交通情報や観光情報などをテロップで流すほか、災害時には、無料で飲み物を配布できる「フリーベンダー」機能もついております。

浅田町長は「天塩町は過去に何度か大きな災害が起きております。今回の導入で安心して過ごすことができます。」と述べておりました。



# 雄信内保育所お遊戯会スナップ集



9月19・20日

## 小学生の体験学習事業(わんぱっく)

9月19日から2日間、天塩町青年協議会（三好健司会長）主催の小学生体験学習事業（わんぱっく）が札幌市で行なわれました。

今年で26回目を数えるこの事業は町内の小学4年生を対象に行なっており、今回は12名が参加しました。

札幌市民防災センターでの消火体験や地震体験や班ごとに分かれ、自分達だけで目的地まで行く地下鉄体験などを行い、参加者からは、「とても楽しかった」と好評でした。

同協議会では、「会の先輩から受け継いだメイン事業なので、これからも子ども達のために続けていきたい」と述べておりました。



10月20日

## まちづくり講演会

10月20日にまちづくり講演会が社会福祉会館で行われ、町民約100名が参加しました。

「北海道の経済状況について」と題して北海道銀行頭取の堰八義弘氏が講演を行い、北海道経済活性化として、「食・環境・観光・ものづくり・バイオ・ITサービス」などのキーワードを挙げ、物に付加価値をつけ消費者のニーズにあった商品・サービスを日本だけでなく輸出高第1位の中国やロシアなどのマーケットに売り込んでいくことが、これからは必要だと述べておりました。



# 平成21年 11月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
11月 1 ■天塩保育所 お遊戯会	2 ■定例健康相談 もの忘れ相談 10時 〔ふれあいセンター〕	3 ■祝日（文化の日） ■秋の総合検診 〔ふれあいセンター〕 ■天塩町表彰式	4 ■秋の総合検診 〔ふれあいセンター〕	5 ■らくらく スポーツ大会 10時 〔スポーツセンター〕	6	7
8	9	10 ■運転免許更新時 講習〔福祉会館〕 ・初回10時 ・優良13時 ・一般13時45分 ・違反15時 ■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕	11 ■5歳児健診 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■乳児健診 13時 〔ふれあいセンター〕 ■雄信内保育所 もちつき大会	12 ■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	13 ■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕 ■高齢者大学 10時30分 〔福祉会館〕 ■雄信内保育所 開放日	14
15 ■天塩町内 女性の集い 〔福祉会館〕	16	17	18 ■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕	19 ■いきいきサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕 ■天塩保育所開放日	20 ■のびのび育ゾ くらぶ 13時30分 〔ふれあいセンター〕	21
22	23 ■祝日 （勤労感謝の日）	24 ■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕	25	26 ■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕	27	28
29	30	12月 1 ■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕	2	3 ■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	4	5
6	7 ■定例健康相談 もの忘れ相談 10時 〔ふれあいセンター〕	8 ■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕	<p>◎印は「あいあいクラブ」 （毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時） 場 所：子育て支援センター（天塩保育所内）</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>			





▼留萌管内  
イベント情報

【遠別町】  
11月1日(日)  
第41回町民文化祭

【羽幌町】  
11月8日(日)  
第12回パワデール  
フェスティバル  
「町民玉入れ大会」

【小平町】  
11月8日(日)  
小平町民文化祭  
(展示部門は12日  
まで)

今年度のプロジェクト紹介その5 & トピックス

「シーニックバイウェイ北海道」  
全道フォーラム2009

今年の5月に"十勝平野・山麓ルート"が加わり、指定ルートが8ルートとなった「シーニックバイウェイ北海道」。「萌える天北オロロンルート」も指定ルートの1つです。11月28日(土)・29日(日)に札幌市西区「コンカリーニョ」で行われる「全道フォーラム2009」では、各ルートの活動実績を広く共有し、より一層の活動を目指していきます。

ひらめ底建網オーナー  
in遠別

6月20日(土)に行われた「ひらめ底建網オーナーin遠別2009」は、3隻合わせて457.7Kgのひらめが獲れました。来年の開催も決定。詳細は後日お知らせします。

【問合せ】萌える天北オロロンルート  
運営代表者会議事務局(増毛土建株式会社内)  
【TEL】0164-53-1140 【FAX】0164-53-1141  
【メール】y.sango@mashikedoken.co.jp  
留萌管内の情報が満載! るもいfan.net  
【HP】http://rumoifan.net/moeten

これにちは 保健師です

特集

—新型インフルエンザ特集 第4号—

～新型インフルエンザにかかったかなと思ったら・・・～

①新型インフルエンザを疑う症状が出たら、必ず病院を受診しなければいけないのですか?

- ・症状が比較的軽く、自宅にある常備薬などで療養できる方は、診療所や病院に行く必要はありません。
- ・基礎疾患がある方(喘息・肺気腫等の呼吸器疾患、心疾患、糖尿病等の代謝性疾患、腎機能障害、免疫不全等のある方)は、「かかりつけ医」に連絡し、早めに病院を受診しましょう。

②すぐに受診した方がいい場合

《大人の場合》

- ・呼吸困難や息切れがある
- ・胸の痛みが続いている
- ・嘔吐や下痢が続いている
- ・3日以上、発熱が続いている

《子どもの場合》

- ・呼吸が速い、息苦しそうにしている
- ・顔色が悪い(土気色、青白いなど)
- ・反応が鈍い、呼びかけに答えられない、意味不明の言動がみられる
- ・けいれんの重積発作

※病院を受診する際には、必ず電話で連絡し、受診時間や入り口を確認してください。  
※受診する時はマスクを着用し「咳エチケット」を心がけてください。

③自宅で療養した場合の注意点

《患者であるあなたは…》

- ・マスクを着用し、咳エチケットを守りましょう
- ・手をこまめに洗いましょう
- ・処方されたお薬は指示通りに最後まで飲みましょう
- ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょう

《患者の同居者は…》

- ・患者の看護をしたあとなど、手をこまめに洗いましょう
- ・可能なら患者と別の部屋で過ごしましょう
- ・患者と接する時にはマスクを着用しましょう

※熱が下がってもインフルエンザの感染力は残っている可能性があります。

感染力がなくなる時期については個人差もありますが、少なくとも「熱がさがってから2日目まで」は外出しないようにしましょう。

新型インフルエンザに関するお問合せは『天塩町役場福祉課ふれあい係』まで  
電話 2-1001 (内線142・143)

# まちの 伝言板

## こころの健康相談

留萌保健福祉事務所

- 次のようなことでお悩みの方は、ご相談ください。精神神経科医師がお受けします。
- ◆引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の事で困っている。
  - ◆家庭、職場、学校での人間関係がうまくいかない。
  - ◆アルコール依存症に関する相談。
  - ◆統合失調症やうつ病等精神的な病気かどうか、治療内容、日常生活についての相談。
  - ◆認知症や高次脳機能障害（頭部外傷や脳血管疾患等の後遺症による記憶障害など）についての相談。
  - ◆事故・災害や犯罪の被害に遭われた後、「眠れない」「不安感がつづく」などでお困りの方。



開設日	時間
11月16日(月)	13:30~15:30

会場：留萌保健福祉事務所天塩支所

【担当医師】市立稚内病院  
精神神経科

医長 田中 輝明

※事前予約制です。開催日前の週末まで電話でお申込みください。

◎相談申込み・お問合せ先  
留萌保健福祉事務所  
天塩支所 主査(保健指導)  
天塩町新栄通9丁目  
☎2-11179

# イノコオメーション

## Information

### いつの日か あなた の笑顔を見たいから

天塩警察署

#### 「社会にひろげよう被害者支援の輪」

#### 「被害者等のための各種相談窓口の積極的利用」

警察では事件や事故の被害に遭った方や家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方などの相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒されず悩んでいる方のために、民間被害者相談窓口のプ口的カウンセラーがあなたのお話をお聞きします。

事件や事故でお悩みのあなた、勇気を出して今すぐダイヤルを。

#### 《警察相談電話》

#### ●被害者相談

◇性犯罪、少年相談110番  
(フリーダイヤル)

☎0120-677-1110

#### ●一般電話

◇専用電話 #9110

☎0166-34-9110

#### 《民間被害者相談電話》

◇北海道被害者相談室

☎011-232-8740

◇北・ほっかいどう被害者相談室

☎0166-24-1900

◇(財)北海道暴力追放センター

☎0120-210-490

◇日本司法支援センター

・トラブル解決関係

☎0570-078374

・犯罪被害関係

☎0570-079714

#### 【地域社会における被害者支援活動への積極的参加促進】

警察や民間支援団体などは、犯罪被害者の方や遺族の方などの求めに応じて様々な支援を実施しています。その方々の心の傷などは私たちの想像以上に深く、いまだ支援が十分とはいえない状況にあります。

より充実した支援には地域社会が丸となった取組みが必要です。

皆様で、被害者を支える取組みを広げ、被害者の心情などを知り、地域における各種被害者支援活動への積極的な参加をお願いします。

役場の電話番号



2-1001

掲載を希望される方へ  
12月号に掲載を希望する  
方は11月11日(水)までに  
お知らせください。

#### 【犯罪被害者給付制度の周知徹底】

犯罪被害者給付制度は、不慮の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や傷害が残った方、一定の要件に該当する重傷病を負った被害者の方に対して国が給付金を支給し、その精神的・経済的打撃の緩和を図ろうとする制度です。

また、昨年12月には、オウム真理教による地下鉄サリン事件等の犯罪行為によって亡くなられた被害者の遺族の方や傷害が残ったり、傷病を負った被害者に対して、国が給付金を支給するオウム真理教犯罪被害者等給付金制度が施行されました。

申請受付の期間は原則として平成22年12月17日までとなっております。

詳しい内容については、警察本部又は最寄りの警察署にお問合せください。



成人おめでとうございます

平成22年天塩町成人式が、平成22年1月10日(日)天塩町社会福祉会館において行われます。

対象は、平成元年4月2日から平成2年4月1日まで生まれの方となります。

10月1日現在(住民登録)の対象者は、次のとおりですが、名前もれなどがありまして、お手数でもお知らせください。

なお、本町に住民登録をされていない方で、親兄弟が天塩町に住んでいるなど、天塩町成人式に出席を希望される方は、**11月20日(金)**までに連絡をお願いいたします。

問合せ  
天塩町教育委員会  
生涯学習係 ☎1026

成人者名簿(敬称略)

【男性】  
山手通1 太田 圭祐  
山手通3 西田 翔  
海岸通5 西野 健太

山手通7	山手通7	小池 正也
新地通7	山裏通10	小菅 尊祐
山裏通11	山裏通12	深澤 祐樹
海岸通12	新川	阿部 和馬
南川	川口基線	黒川 由教
南川口	南川口	須藤 宏和
北川口	北川口	白井 希
北川口	作返	田村 和希
中産士	雄信内	龍田 大輔
佐々木祥斗	松元 健太	加納 尚俊
臺川 亮	木下 悠	木下 尚俊
丸山 智加	丸山 智加	丸山 智加
加藤 有紗	加藤 有紗	加藤 有紗
土部 香澄	土部 香澄	土部 香澄
木谷 渚	木谷 渚	木谷 渚
峰村 花子	峰村 花子	峰村 花子
中井 遥香	中井 遥香	中井 遥香
矢島 綾子	矢島 綾子	矢島 綾子
野村 絵理	野村 絵理	野村 絵理
安川 明恵	安川 明恵	安川 明恵
藤澤 優	藤澤 優	藤澤 優
板垣 茜	板垣 茜	板垣 茜
辰子 丑	辰子 丑	辰子 丑

## 平成21年度自衛官募集

### ◎陸上自衛隊高等工科学校生徒

- 応募資格：中卒(見込含)の17歳未満の男子
- 受付期間：11月1日～平成22年1月8日
- 試験期日：平成22年1月23日(一次試験)  
：平成22年2月6～9日(二次試験)
- 試験種目：筆記試験(国、数、社、理、英、作文)
- 待遇
  - 手当：生徒手当94,900円/月(1年目)  
：期末手当年2回(6月・12月)
  - 生徒教育3年終了時に高等学校卒業資格取得

### ◎2等陸・海・空士

- 応募資格：18歳以上27歳未満の男子
- 受付期間：年間を通じて行なっております。
- 試験期日：受付時にお知らせします。
- 試験種目：筆記試験(国、数、社、作文)、口述試験、適性検査、身体検査
- 待遇
  - 給与：初任給159,500円 9か月後180,000円
  - 手当：期末・勤勉手当年2回(6月・12月)
  - 将来に役立つ資格・免許の取得

お問い合わせ：自衛隊稚内地域事務所 稚内市大黒4丁目 ☎0162-23-2721

## 11月は、労働保険適用促進月間です！

(1人でも雇ったら、入ろう。労働保険。)

事業主の皆さん。労働保険の加入はお済みですか。  
労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、政府が直接管理運営している保険です。

農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業については、法人・個人を問わず加入が義務づけられています。

問合せ先：北海道労働局総務部労働保険適用室 ☎011-709-2311  
または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所

厚志  
ありがとうございます  
ございます

●天塩町社会福祉協議会  
愛情銀行へ

【香典返しとして】

円山 鈴木マキノさん 三〇,〇〇〇円

富士見 小西スミ子さん 一〇,〇〇〇円

更岸南 計良 博さん 二〇,〇〇〇円

【一般寄附】

天塩町軟式野球連盟

三、〇〇〇円

山手裏8 谷村 敏彦さん  
(エレクトーン 一台)

●恵愛荘入所のお年寄りへ

北川口 利木 正三さん

山手通8 清水 章雄さん

山手通3 本山 登さん

山手通3 本山香代子さん

山手裏3 山口 セツさん

南町 小田原富美子さん

川口 石山 道徳さん

遠別町 高橋 英雄さん

遠別町 佐々木 武志さん

遠別町 遠藤 ミネさん

琴麗会(大正琴)

天塩町ミニバレエ愛好会

あかね会(稚内市)

●天塩保育所内に新しい  
遊具(アンパンマン)が  
出ました。

一般の方も保育所がお休  
みの時には利用できますの  
で是非遊んでみてください。  
(遊具での事故は自己責任  
となりますのでご注意願  
います。)



エゾシカ狩猟期間における  
国有林の入林許可について

エゾシカ狩猟期間(平成21年10月24日～  
平成22年3月28日)については、事故防止・  
安全確保の観点から、狩猟者以外の一般の方の  
国有林への入林を許可しないこととしてあり  
ますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

留萌北部森林管理署 ☎② 1151

「必ずチェック 最低賃金! 使用者も 労働者も」

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働  
者(臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む)に適用される北海  
道(地域別)最低賃金が次のとおり改正されました。

最低賃金額 時間額 **678円**  
効力発生年月日 平成**21年10月10日**

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われ  
る賃金、時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として  
処罰されることがあります。
- 特定の産業(「処理牛乳・乳飲料・乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」  
、「電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業」  
、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」、「舟艇製造・修理業」)  
で働く者には北海道の産業別最低賃金が適用されます。

北海道労働局 労働基準監督署(支署)

ひとのうごき

おたんじょう

- 光野 洋音ちゃん  
ひろと 信洋さん・奈々恵さんの長男 雄信内
- 稲田 宗一郎ちゃん  
そういちろう 剛史さん・磨美さんの長男 北更岸
- 竹之内 壘ちゃん  
ひらく 美喜雄さん・ちえみさんの長男 新開通9
- 結城 皓介ちゃん  
こうすけ 慎也さん・綾華さんの長男 南開団地

おくやみ

- 鈴木鉄太郎さん 75歳 円山
- 小西きよみさん 94歳 富士見
- 計良 晃さん 72歳 更岸南

わたしたちのまち

9月末	
人口	3,646人 (-1)
男	1,804人 (-2)
女	1,842人 (+1)
世帯数	1,633世帯 (+1)

めつきり寒くなり、強風  
や雷の荒れた天候で夜眠  
れない方もいるのでない  
でしょうか?  
先日、最近流行してい  
るインフルエンザの予防  
にヨーグルトが効果があ  
るということを目にしま  
した。  
バナナダイエットのよ  
うにメディアの情報に流  
されつい買ってしまいそ  
うな私ですが、一番の予  
防は、3食食事をしっか  
り摂り、規則正しい生活  
することなのではないか  
と思います。

(T)

編集後記

「再生紙使用」

↑  
↓  
↑  
↓  
↑  
↓  
↑  
↓