

広報 アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

Public
Information
Teshio
NO.631

2010.Feb 2

て
し
お

天塩町成人式
(平成22年1月10日撮影)



天塩町成人式

新たな人生のスタート！！



成人宣誓をする西田 翔さん、安川明恵さん

晴れて大人の仲間入りとなる新成人を祝う「天塩町成人式」が、1月10日に社会福祉会館で行われました。

今年の対象者は男性25名、女性14名合わせて39名のうち、35名の新成人が出席。

男性はスーツや袴姿、女性は華やかな晴れ着に身を装い、誓いの言葉を述べ、成人としての自覚を新たにしました。

受付を済ませた新成人たちは、最初に裏千家茶道会天塩淡友会の茶席で茶

会の手ほどきを受け、「和の心」にふれながら心を静めていました。

式典は、新成人を来賓や父母が拍手で迎え、中学校時代の恩師からのビデオレターが上映されたり、ステージで「いきものがかりのYELL」の生演奏サプライズがあったり、参加者からは感動の声が上がっておりました。

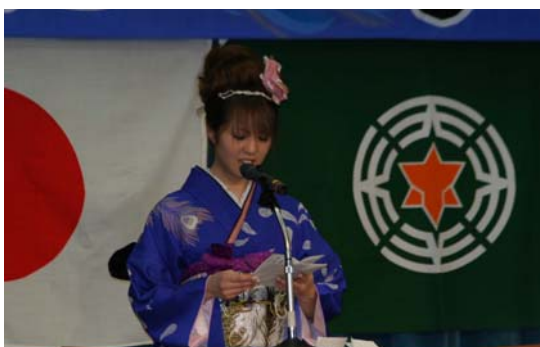
渡部教育委員長からは、「皆さんに期待されることは、用意された答えを選択するのではなく未知の分野に積極的にチャレンジし様々な課題を発見して、自ら解決する能力を磨くことです」と式辞を述べられました。

成人宣誓では、新成人を代表して西田 翔さんと安川明恵さんが「真理と正義を愛する人間、個人の価値を尊ぶ人間、自主的精神に満ちた人間となって豊かな天塩町の発展に努力することを誓います」と

誓いのことばを宣誓しました。

来賓の浅田町長からは「今日からみなさんは権利と責任が伴うことになれますが立派な社会人になれるよう、今まで育ててくれた両親に感謝をして強い志をもって進んでいってください」と祝辞を送りました。

式典の最後に、新成人を代表し、板垣 茜さんが「私たちを取り巻く社会は、いま非常に厳しい状態にあり、未熟な私たちは幾多の困難にぶつかるとかと思えます。しかし、どのような困難にもくじけず、自分の歩んできた道が間違っていないかと言えらる社会人になりたいです」とお礼のことばを述べられました。



お礼の言葉を述べる板垣 茜さん



国民年金からのお知らせ

○退職したときは届出を！

会社を退職した時、厚生年金の加入も終わります。

退職した時に60歳未満であれば引き続き国民年金に加入しなければならないため、役場へ届出が必要となります。また、保険証の扶養に入っていた配偶者についても同様に届出が必要となります。

手続きに必要なもの…印鑑、年金手帳。※手続きの際に退職した日を確認させていただきます。

○保険料の納付は便利な口座振替を！

国民年金の保険料は1ヶ月14,660円です。現金で納付するほかに**口座振替制度**があります。

納め忘れもなく、毎月、金融機関等に行く手間もはぶけて大変便利です。

【さらにお得な割引制度もあります。】

早割制度～当月分の保険料を当月末に振替することによって、各月50円割引になります。

前納制度～一定期間の保険料をまとめて振替することによって、最大3,690円割引になります。

(平成21年度の1年前納割引額です。)

※金融機関との手続きの関係上、振替希望月の前月上旬までに「納付書」「通帳」「通帳印」をご持参の上、年金事務所又は金融機関までお申し込みください。

○保険料を納められないとき

経済的な理由などにより保険料の納付が困難なときは、「**全額免除制度**」、「**一部納付制度**」、「**30歳未満の方のための若年者納付猶予制度**」があります。また、学生の方には「**学生納付特例制度**」があります。(所得制限があります。)未納にしておくと将来、老齢・障害・遺族年金が受給できなくなる場合もあります。

保険料の納付についてはお気軽にご相談ください。

・全額免除制度と一部納付制度

種類	保険料の額	免除を受けた期間の老齢年金の額	所得審査の対象
全額免除	0円	4/8	申請者本人とその配偶者、世帯主 (対象者が退職(失業)の場合は審査対象外となります。)
4分の1納付	3,670円	5/8	
半額納付	7,330円	6/8	
4分の3納付	11,000円	7/8	

※「4分の1納付」、「半額納付」、「4分の3納付」の決定を受けても上記の保険料を納めないと残りの保険料は免除されませんのでご注意願います。

・納付猶予制度

種類	内容	猶予を受けた期間の老齢年金の額	所得審査の対象
若年者納付猶予	保険料の納付が	年金額には反映されません。	申請者本人とその配偶者
学生納付特例	10年間猶予されます。		申請者本人

申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・所得審査の対象者が失業中の場合は「雇用保険受給資格者証」又は「雇用保険被保険者離職票」
- ・学生納付特例の申請は「在学証明書」又は「学生証の写し」

《追納制度があります》

免除や納付猶予を受けた期間の保険料は10年以内であれば納めることができます。

問合せ

■ 稚内年金事務所 国民年金業務課 ☎ 0162-32-1941

■ 役場福祉課福祉係 (内線 133) **参考** ■ 日本年金機構ホームページ (<http://www.nenkin.go.jp>)

確定申告が始まります

平成 21 年分の所得税の確定申告並びに平成 22 年度町道民税の確定申告が始まります。
相談及び申告の受付は、平成 22 年 2 月 16 日（火）から同年 3 月 15 日（月）までです。

税務署並びに役場の閉庁日（土・日曜日・祝日等）は通常、相談及び申告書の受付は行っておりません。申告書は郵便や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、申告書はご自分で書いて、できるだけお早めに提出下さい。

確定申告書受付・相談窓口については、

○稚内税務署 稚内市末広 5 丁目 6 番 1 号 0162 - 33 - 1155 (代)

○天塩町役場 住民課 税務係 ② 1001 (代) 内線 128・129

◎申告書を作成するときは

申告書は天塩町役場住民課税務係に備えております。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にて、画面の案内に従って金額等を入力して申告書や決算書などを作成し、プリンタを使って印刷した「書面」を税務署または天塩町役場に提出することができます。

また、「確定申告書等作成コーナー」で、e-Tax用のデータを作成して電子申告（e-Tax）をすることもできます。

◎寄附金控除が受けられます（ふるさと納税）

寄附金控除が拡充されています。

○寄附金控除の申告をされる方の所得や寄附金の額などに応じて、

- I 寄附を行った年の所得税から所得控除、
- II 寄附を行った翌年度の住民税から税額控除されます。

特に住民税においては、都道府県・市区町村への寄附金又は各市町村での条例指定団体（※ 1）への寄附金の、5 千円を超える部分について、I と II をあわせて、一定程度（概ね住民税所得割額の 1 割）まで全額控除されます。（ただし、平成 21 年中に支払った、寄附金の領収書及び寄附金受領証明書が必要です）（※ 1）天塩町での指定団体は、「社会福祉法人 天塩町社会福祉協議会」となっております。

◎国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信することができます。ただし、電子証明書を取得（天塩町役場住民課戸籍住民係で発行）し、ICカードリーダーが必要で

○最高 5,000 円の税額控除（所得税）

平成 21 年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内に e-Taxで行うと、所得税額から最高 5,000 円の控除を受けることができます。（平成 19 年分又は平成 20 年度分の確定申告で本人控除の適用を受けた方は受けられません）

○添付書類を提出省略

所得税の確定申告を e-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。（確定申告期限から 3 年間、書類の提出又は提示を求めることがあります）

○還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（3 週間程度に短縮）

○もっと詳しい情報は

e-Taxホームページ（<http://www.e-tax.net.go.jp>）をご覧ください。

天塩町酪農振興基金が 4月より利用し易くなります！！



酪農の振興を図ることを目的とした天塩町酪農振興基金は、近年の農業諸情勢の悪化等に対応し、また更なる利用促進を図り酪農振興に資するため、平成 22 年 4 月より年 4 回の貸付、利率を 0.5% に改正することにいたしました。

	改正前	改正後
貸付回数	年 2 回	年 4 回
貸付時期	6 月・12 月	3 月・6 月・9 月・12 月
利 率	1.5% 以内（後継者対策・環境整備事業は、無利子）	0.5%（後継者対策・環境整備事業は、無利子）

また、上記貸付時期以外にも緊急に借入が必要となった場合でも、町長の判断により貸付が可能となるよう条例を改正する予定です。

これらにより、これまで貸付時期が合わない、貸付利率が他の資金よりも高いなどの理由で借入を断念されていた方々についても借入が容易となり、土地の購入や機械の更新等、酪農振興のために更なるご活用をよろしくお願いたします。



お問い合わせ

天塩町経済課農業振興係 2 - 1001 (内線 239)

あなたの担当地域の民生委員・児童委員さんを紹介します

民生委員・児童委員は、町内会と社会福祉協議会と協力をして、皆さんの悩みや心配ごとを親身になって相談を受け、その解決のお手伝いをします。プライバシーは尊重されますので、お気軽にご相談ください。任期は、平成 19 年 12 月 1 日～平成 22 年 11 月 30 日までの 3 年間です。

氏名	担当区域	住所	氏名	担当区域	住所
井上 教子	1丁目	山手通1	廣川 圭子	北川口 / 南川口 / 六志内	北川口
西畑 義勝	2丁目 / 3丁目	山手裏3	坂口 健治	振老 / 作返	振老
沖崎 美貴子	4丁目 / 苗畑	新栄通4	桑沢 悠紀夫	北産士 / 中産士 / 西産士	北産士
田形 幸子	5丁目 / 6丁目	海岸通6	長瀬 一義	北更岸 / 干拓	北更岸
竹元 トヨ子	7丁目 / 8丁目	新地通8	久留宮 美智博	更岸中央 / 更岸南	南更岸
佐々木 恵子	9丁目 / 10丁目	新開通9	早坂 隆信	東産士 / 円山	東産士
鎌田 誠子	11丁目	新開通11	来田 守弘	雄信内 / 東雄信内 / 辰子丑 / 下国根府	東雄信内
阿部 雅則	12丁目 / 川口基線	海岸通12	今野 昭則	男能富 / 新成 / 西雄信内 / 泉源	泉源
阿部 敏久	新川団地 / 緑新団地	緑新団地	米谷 啓子	主任児童委員 / 町内全域	新開通 7
中村 祐幸	南町 / 富士見団地 / 更岸基線	南町	丸山 誠一	主任児童委員 / 町内全域	新地通 3

■ 問合せ 福祉課福祉係 ☎ 2 - 1001 (132)

■ は新任委員の方 (敬称略)



12月18日

(株)石山組地域貢献

12月18日に株式会社石山組が、富士見地区農地保全置土工外一連工事での地域社会貢献として、ミレニアムパーク内にイルミネーションツリーを1基設置しました。

12月29日には、横山敦本店長が浅田町長のもとを訪れ、設置の報告を行い、また、町へ「今後は、ぜひいろんな所に設置して天塩町を明るくしてほしい」と要望をしました。

浅田町長は「ありがたい。これからも新しい雰囲気づくりとして皆が楽しめるような環境を整備したい」と感謝を述べ感謝状を贈呈しました。



1月6日

天塩町新年会

1月6日に福祉会館で産業団体、議会、町で構成する実行委員会主催の天塩町新年会が開催され、町内の官公庁や経済界、産業団体、町内会などから118名が出席し、新年を祝いました。

年頭の挨拶では、浅田町長が、「天塩防災事業やしじみ対策などの事業を行いながら、町が少しでも前進し、明るい話題ができるようまちづくりをしていきたい」と述べておりました。

このあと、中林天塩警察署長の音頭で乾杯し、乳製品の当たるビンゴゲームが行われ、出席者は楽しいひとときを過ごしておりました。



12月23日

手打ちうどん作り教室

12月23日に福祉会館で教育委員会の「子供チャレンジ事業」として「手打ちうどん作り教室」が開催され、約20名の親子がうどんづくりに挑戦しました。

教室では、天塩町消費者協会の草刈房子会長ら4名の会員が講師となって行われ、参加者は、小麦粉を練ったり、生地をビニール袋に入れて足で踏んだり親子が協力してうどんを作っておりました。



1月6日

天塩町消防団出初式

1月6日に新年の恒例行事である出初式が行われました。

天塩町消防団員による登梯が町内各所で行われ、真冬の寒空の中、団員の「ヤー、ヤー」という大きな掛け声が響き、訪れた町民も固唾を呑んで見守っておりました。



1月13・14日

天塩町民スキー教室

1月13・14日の2日間、天塩スキー連盟主催の町民スキー教室が、町民スキー場で開催され、小学生約30名が受講しました。

教室では、滑れる状況に応じ7班に分けて行われ、晴天の中受講者達は、講師の話を真剣に聞きながら雪原にシュプールを描いておりました。



1月17日

第47回子ども会カルタ大会

1月17日に天塩町ファミリースポーツセンターで天塩町子ども会育成部連絡協議会主催による第47回天塩町子ども会カルタ大会が行われ、小学生・中学生合わせて17チーム54名の選手が出場し、日頃の練習の成果を発揮して白熱した試合を行われました。

結果は以下のとおりです。

小学生低学年の部

優勝 2・3丁目A子ども会
(菊池健太、島地 唯、橋本英理奈)
準優勝 北斗A子ども会
第3位 新川・みどり子ども会

小学生高学年の部

優勝 北斗A子ども会
(佐々木 航、石山 調、大澤志意也)
準優勝 北斗B子ども会
第3位 2・3丁目A子ども会、2・3丁目B子ども会

中学生の部

優勝 2・3丁目子ども会
(菊池菜月、橋本真利香、藤井沙織)
準優勝 新川・みどりA子ども会
第3位 雄信内連合子ども会



平成22年 2月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
24	25	26	27	28	29	30
31	2月 1 ■定期健康相談 もの忘れ相談 10時 [ふれあいセンター]	2 ■骨粗しょう症 検診 [町立病院]	3 ■天塩保育所開放日 ■5歳児健診 12時30分 [ふれあいセンター] ■乳児健診 13時 [ふれあいセンター] ■骨粗しょう症 検診 [町立病院]	4 ■おでかけサロン 10時 [雄信内老人憩いの家]	5	6
7	8	9 ■おでかけサロン 10時 [老人福祉センター] ■運転免許更新時 講習 [福祉会館] ・優良13時	10	11 ■建国記念の日	12	13 ■運転免許更新時 講習 [豊富町] ・優良13時 ・一般14時 ・違反15時30分
14 ■子供会 ドッチボール大会 [スポーツセンター]	15 ■夕映健康相談 13時30分 [てしお温泉夕映]	16	17	18 ■いきいきサロン 10時 [雄信内老人憩いの家] ■運転免許更新時 講習 [遠別町] ・優良18時	19 ■雄信内保育所開放日	20 ■てしおスノー ランド2010 [天塩小学校'ラウド']
21 ■町民スキー大会 [西産土町民スキー場]	22	23 ■いきいきサロン 10時 [老人福祉センター]	24	25 ■出前サロン 10時 [ケアハウス]	26 ■のびのび育ソ!くらぶ 13時30分 [ふれあいセンター]	27
28	3月 1 ■天塩高校卒業式	2	<p>◎印は「あいあいクラブ」 (毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時) 場 所：子育て支援センター (天塩保育所内)</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>			



▼留萌管内 イベント情報

【留萌市】

2月28日（日）

萌っ子春待里

【苫前町】

2月28日（日）

第18回北海道凧あげ

大会兼第37回苫前町

凧あげ大会

【羽幌町】

2月21日（日）

おろろんウインター

フェスティバル

今月のトピックス

気になる観光案内標識ありませんか？

旅先に行くと必ず見かける観光案内標識。「萌える天北オロロンルート」内にも、さまざまな標識が設置されています。すべての利用者にとってわかりやすい観光案内標識を実現するため、当運営代表者会議では、標識の見やすさ、利便性の観点から、加盟する38の活動団体と協議・検討を行い、具体的な方法を提言していきます。

観光案内標識についてのご意見・ご要望がございましたら、当運営代表者会議事務局の川井・山郷までお寄せ下さい。

【問合せ】萌える天北オロロンルート

運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）

【TEL】0164-53-1140【FAX】0164-53-1141

【メール】y.sango@mashikedoken.co.jp

留萌管内の情報が満載！るもいfan.net

【HP】<http://rumoifan.net/moeten>

こんにちは 保健師です

予防

骨粗しょう症を予防しましょう

○骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症とは、長年の生活習慣などにより骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。骨のもとになるカルシウムの摂取が不足したり、身体が老化して骨を作るためのホルモンが不足してくることで、骨をつくる量よりも骨をこわす量のほうが多くなり起こります。閉経期以降の女性や高齢の男性に多くみられますが、若い人でも無理なダイエットや運動不足などの影響でなることがあります。

○骨粗しょう症の症状

重いものを持ったとき背中や腰に痛みを感じたり、転んだだけで骨折してしまうようになります。とくに、高齢になると骨折から長期入院となり、介護が必要な状態になることが少なくありません。いきいきとした高齢期を過ごすためには、①骨粗しょう症を予防すること、②骨粗しょう症と診断されたら治療を受けるとともに骨折を防ぐ対策をとること、この2つが重要です。

○骨を強くする生活習慣を！（食事と運動について）

食事はカルシウムとカルシウムの吸収を助けるビタミンDを多く含む食品をとることが大切です。カルシウムは乳製品や大豆製品、小魚、緑黄野菜、海草などに多く含まれています。ビタミンDは魚介類、干しいたけ、きくらげなどに多く含まれるほか日光を浴びることで体内で産生されます。

運動は骨の血液の流れをよくし、骨をつくる細胞の働きを活発にします。また、運動によって身体の筋肉がきたえられ、身のこなしがよくなると、転びにくくなり、骨折の防止にもつながります。ウォーキングのような負荷の小さい運動でよいので継続して行える運動をしましょう。

天塩町では1年に3回骨粗しょう症検診を実施しています。

女性は40歳を過ぎたら1度検査を受け、自分の骨量をチェックしましょう！

2月7日は北方領土の日

2月7日は、北方領土の日です。安政元年(1855)12月21日、静岡の下田で日露通好条約が調印されました。

この条約によって、日本とロシアの間で通商が開かれ、両国の国境が択捉島とウルップ島との間と定められました。

つまり、これによって択捉、国後、色丹、歯舞諸島のいわゆる北方領土が、日本の領土として確定したわけです。

これを記念すると共に北方領土返還運動を一層推進するために、昭和56年(1981)に日本政府がこの日を制定しました。

1月21日～2月20日まで役場ロビーにて北方領土返還署名コーナーを設置しております。皆さん、ご協力をお願いいたします。

問合せ 住民課住民振興係(内線124)

農地を相続した場合は農業委員会へ届出

近年、農業者又は離農した農業者が亡くなって遺族に農地が相続され、有効活用されていないケースがあります。それを解消するため、今回農地法改正が改正され、農地を相続した場合は農業委員会へ届出ることとなりました。



お父さんの財産を相続したけど・・・

農地を相続しても、僕には使えないし・・・



農地を相続した時は
農業委員会へ届出下さい。



牧草を作らせてもらおうよ



放牧地として使わせてもらおうよ。

農業委員会では、届出いただければ農地を有効活用するため借り手を探すなどお手伝いをいたします。

詳しくは、天塩町農業委員会へお尋ね下さい。

ご厚志
ありがとうございます
ごぞいいます

●天塩町社会福祉協議会
愛情銀行へ

【香典返しとして】

六志内 中島 伸一さん
三〇,〇〇〇円

【一般】

新栄通4 沖崎 美貴子さん
五〇,〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

- 山手通6 齋藤 キヨさん
- 山手通8 清水 章雄さん
- 海岸通12 赤塚 勤さん
- 苗畑 計良 徹さん
- 南町 丸山 恵子さん
- 新川団地 成田ノブエさん
- 新川口 滝川 正さん
- 南川口 船田 浩子さん
- 雄信内 中村 利幸さん
- 雄信内 来田 守弘さん
- 広尾町 宿院 定男さん
- 東京都 新田 茂さん
- 大阪府 久野 良子さん
- 天塩町母子寡婦会
- 天塩ロータリークラブ

人権擁護委員の
お知らせ

旭川地方事務局

天塩町地区担当の人権擁護委員につきまして、お知らせ致します。

- ・人権擁護委員は、女性に対する差別
- ・高齢者への虐待
- ・学校での「いじめ」
- ・障害のある人に対する不当な扱い
- ・インターネットへの悪意の書き込みなどの相談に応じております。

人権擁護委員
山手裏1 渡部 弘子
南町 城岡 眞澄(新任)

●ひとのう/ご/き●



ごけっこん

高岡尚行さん・吉本真紀子さん 北産士



おくやみ

中島 キクエさん 89歳 六志内

●わたしたちのまち●

12月末

人口	3,644人	(+6)
男	1,803人	(+3)
女	1,841人	(+3)
世帯数	1,634世帯	(+3)

冬本番を迎え、厳しい寒さが続いており、除雪作業などみなさん大変なのではないかと思います。そんな中、商店街などにきれいなイルミネーションが沢山設置され、夜には、とてもきれいな見ることができるようになりました。

最近、自宅で設置している人も増えており、新しい年を迎え未だ明るい話題がないですが、ひとときの癒しを与えてくれるのではないのでしょうか。

編集後記

「再生紙使用」