

広報

アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

て

Public
Information
Teshio
NO.613

2008.Aug

8

しお



巖島神社例大祭 奉納子供すもう大会／平成20年7月18日に撮影

第27回鏡招ひびみまつり



天塩町で一番大きな観
光イベントである天塩町
観光協会主催の「第27回
鏡招ひびみまつり」が、7
月5日、6日の2日間、鏡
沼海浜公園で行われまし
た。

天候にも恵まれ、非常に
暑い中、本祭には約3万5
千人が来場し、会場を埋め
尽くしました。

10時より、イベントやし
じみ等の即売会、各飲食店
が開設しましたが、しじみ
を購入するため、早朝より
長蛇の列となり、大盛況で
した。

午前と午後に行われた、
メインイベントであるし
じみ狩りでは、約1トンの
しじみを放流し、一斉にス
タートすると、水面からの
すごい音があがる中、大人
も子どももびしょ濡れに
なりながら夢中でしじみ
を拾っていました。

今回、歌謡シヨアの司会
を長年勤めて頂いている、
STVラジオの喜瀬ひろ
しさんに対して「しじみ
大使」をお願いすることと

なり、ステージで水口観
光協会長から任命状が手
渡されました。

毎年、恒例のSTVラ
ジオ公開録音では、喜瀬
ひろしさんの司会で始ま
り、「山本譲二」「あさみ
ちゆき」歌謡シヨアが盛
大に行われました。

途中、山本譲二さんの
面白いトークで会場は笑
いに包まれておりました。

総額百万円分の景品が
当たる大抽選会では、観
客がかたずを呑む中、特
賞の40型液晶テレビを町
内の小浜 弘さん、32型
液晶テレビを剣淵町の高
瀬裕樹さんが見事に射止
めました。

このほか、和寒町提供
のもちまきやカヌーの体
験試乗、ポニーの体験試
乗、周遊クイズラリーな
ども行われ、盛況の中、
おまつりが終了しました。

第 49 回 天塩町児童体育大会競技結果

6 月 24 日

80M

○1年男子	・田口 優磨 (天小)	15 秒 93
○1年女子	・高橋 知里 (天小)	17 秒 16
○2年男子	・菊池 健太 (天小)	13 秒 91
○2年女子	・藤岡 楓花 (天小)	15 秒 70

100M

○3年男子	・丸山 敬央 (天小)	16 秒 93
○3年女子	・小澤 未来 (天小)	18 秒 09
○4年男子	・青木健太朗 (天小)	17 秒 58
○4年女子	・和田 未菜 (天小)	18 秒 46
○5年男子	・岡野 朔也 (天小)	15 秒 53
○5年女子	・中島 文 (更小)	18 秒 02
○6年男子	・五十嵐忠人 (啓小)	14 秒 69
○6年女子	・山下 愛結 (天小)	16 秒 69

ソフトボール投げ

○5年男子	・岡野 朔也 (天小)	47m12cm
○5年女子	・伊藤 梢 (啓小)	28m27cm
○6年男子	・岡本 尚樹 (啓小)	52m05cm
○6年女子	・三浦 樹里 (啓小)	39m05cm

走り幅跳び

○5年男子	・橋本 直也 (天小)	3m24cm
○5年女子	・太田 祈 (啓小)	2m53cm
○6年男子	・蜂須賀優駿 (天小)	3m38cm
○6年女子	・和田 優由 (天小)	3m48cm

走り高跳び

○5年男子	・大澤志意也 (天小)	1m12cm
○5年女子	・岡本 奈々 (啓小)	1m00cm
○6年男子	・佐藤 元気 (天小)	1m13cm
○6年女子	・佐々木虹帆 (啓小)	1m03cm



800M

○5年女子	・岡本 奈々 (啓小)	3 分 43 秒 75
○6年女子	・鹿兒島美里 (天小)	3 分 19 秒 73

1000M

○5年男子	・大澤志意也 (天小)	4 分 02 秒 11
○6年男子	・蜂須賀優駿 (天小)	3 分 51 秒 63

400M リレー

○3年男子	天小 A	1 分 23 秒 70	小島 武、佐藤竜也、橋本拓己、丸山敬央
○3年女子	天小 A	1 分 33 秒 14	小澤未来、加藤沙耶、佐藤莉子、中村れいな
○4年男子	天小 A	1 分 22 秒 08	村上 蓮、園田早紀人、田中翔貴、青木健太朗
○4年女子	天小 A	1 分 25 秒 27	和田未菜、田口智里、小野菜摘、中西史奈
○5年男子	天小 A	1 分 09 秒 92	橋本直也、穴戸 円、大澤志意也、岡野朔也
○5年女子	複式	1 分 15 秒 40	岡本奈々、太田 祈、伊藤 栞、中島 文
○6年男子	複式	1 分 07 秒 42	五十嵐航多、工藤章太、岡本尚樹、五十嵐忠人
○6年女子	天小 A	1 分 14 秒 36	和田優由、橋本優香、永山樹里奈、山下愛結

天塩保育所運動会スナップ集

7 月 13 日 (日) スポーツセンター



6月18・19日

町内会対抗ミニバレーボール大会

天塩町体育協会主催の町内会対抗ミニバレーボール大会が6月18・19日の2日間スポーツセンターで行われ、各町内会より21チーム125名の町民が参加し、楽しい雰囲気の中、試合が行われました。

結果は次のとおり（敬省略）

優勝 オヌブナイA

宇野剛司、吉田忠雄、栗原勝彦、後藤竹治、吉田富恵

準優勝 10丁目A

田中正則、田中睦美、永山裕司、永山杏里

第3位 オヌブナイB、9丁目



6月30日

るもい森づくり塾推進事業

6月30日に留萌支庁と留萌森づくりセンター主催の「森づくり塾」が天塩町ルークシュナイ地区の「ふるさと教育の森」で行われ、天塩小学校5年生28名がトドマツの枝打ちなど育林作業を体験しました。

森づくりセンターの職員からは、「木を枝打ちする理由は大きく2つあり、1つは、節のない優良材をつくること、2つ目の目的は、林内に光を入れてそこで生育する生物の種類を増やし、その成長を助けることにある」とお話がありました。

子供たちは、タオルで汗をふきながら楽しそうに作業を行っていました。



6月15日

商工会青年部が炭袋投入

6月15日に天塩商工会青年部（横山敦部長）が地域振興パイロット事業「天塩川河口流域を考えるプロジェクト」として、海岸に漂着した流木や廃材で作った炭百キロを天塩川支川の川口8号へ投入し、川の浄化試験を行いました。

この事業は、天塩商工会青年部を中心に5商工会青年部が広域連携により平成19年から事業を展開しております。

青年部では、今回炭を投入した川の水質検査を行いながら、「これからも河川の浄化作戦を展開していきたい」と話されていました。



7月5日

第7回天塩川クリーンアップ大作戦

7月5日に「天塩川クリーンアップ大作戦」が天塩川沿岸で行われ、約80名のボランティアの方が参加し、清掃を行いました。

天候はあいにくの雨ではありましたが、参加者は川岸に流れ着いたプラスチックなどのごみを袋一杯に拾っておりました。

主催の天塩町（天塩川流域11市町村）では、「今年で7回目になりますが、川をきれいにする貴重な機会ですので、これからも続けていきたい」と述べていました。



7月2日

法務大臣メッセージ伝達式

第58回社会を明るくする運動の法務大臣メッセージ伝達式が、7月2日役場応接室で行われ、天塩地区保護司会天塩支部（久保一心支部長）が浅田町長にメッセージ文を読みあげ、手渡しました。

社会を明るくする運動は、「犯罪、非行のない明るい社会を築く」のが目的ですが、毎年7月を強調月間として、関係機関が協力して運動を展開しており、今年は、「犯罪・非行の防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」ことを重点目標としております。

伝達式では、浅田町長が「最近凶悪犯罪など暗いニュースばかりであります、関係者の方が、一生懸命活動されていることに対し大変感謝申し上げます。これからも明るい社会へと向かっていけるよう努めていきたい」とお礼の言葉を述べていました。



6月28・29日

第63回国民体育大会レスリング競技 北海道選手選考会

6月28・29日の2日間、天塩高校体育館で第63回国民体育大会レスリング競技大会北海道選手選考会が行われ、全道各地から「少年の部」「成年の部」合わせて35名が出場し、白熱した試合が展開されました。（成績は、天塩町関係の優勝・準優勝者のみ）

【少年の部】

60^{kg}級 準優勝 橋本隼人（天高2年）

84^{kg}級 優勝 大坪慎弥（天高3年）

120^{kg}級 優勝 遠藤 渉（天高3年）

【成年の部】

66^{kg}級 準優勝 木村研士（森林管理署）

96^{kg}級 優勝 栗原裕貴（特別養護老人ホーム）



7月11日

石山組が天塩小学校へAEDを寄贈

7月11日に「株式会社石山組」が工事での交通安全協力のお礼と地域貢献事業として、天塩小学校にAED（自動対外式除細動器）が贈られました。

横溝校長からは「本来では使われることが無いのがいいんですが、万が一のときは役立てさせていただきます。ありがとうございました。」とお礼の言葉を述べておりました。

その後、早速教職員・関係職員約20名を対象に消防職員によるAED操作研修が行われました。



7月3日

IT関連販売マーケティングセミナー

7月3日に天塩町地域雇用創出協議会主催の「IT関連販売マーケティングセミナー」が福祉会館で行われ、町民15名が参加しました。

講師は札幌市でインターネットを利用してホームページ作成を行っている「株式会社ワン」の森本昭夫氏を向かえ、インターネット上に市場の開設を題材に、「てしおグルメ便」というサイトを例に作成し、説明を行いました。

講師からは、「大切なのは、オリジナルの単語（天塩でいえばしみなど）を使って沢山の人の見ていただけるようなサイトを作ることです。」と説明しておりました。

雇用創出協議会では「今回のセミナーで一人でもインターネット上に市場を開設していただければ」と述べていました。



平成20年 8月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
27 ■キャンプフェスティバル ■マリッジジェット ■フリースタイルジ ェットスキー 〔河川公園〕	28	29	30	31	1	2
3	4 ■定期健康相談 もの忘れ相談 10時 〔ふれあいセンター〕	5 ■結核検診 〔検診車で巡回〕	6 ■5歳児検診 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■乳児健診 13時 〔ふれあいセンター〕 ■結核検診 〔検診車で巡回〕	7 ■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	8 ■高齢者大学 10時30分 〔福祉会館〕	9 ■運転免許更新時 講習〔豊富町〕 優良13時 一般14時 違反15時30分
10	11	12 ■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕	13 ■天塩川港まつり ■雄信内夏まつり ■子供・大人盆踊 大会 〔ミレニアムパーク〕	14 ■天塩川港まつり (ポニーばん馬) ■子供・大人盆踊 大会 〔ミレニアムパーク〕	15 ■天塩町戦没者追 悼式 〔福祉会館〕 ■天塩川港まつり 〔母なる川祈願祭・ 大抽選会・灯籠流 し・花火大会〕	16
17	18	19 ■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕 ■天塩保育所開放日	20	21 ■いきいきサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	22 ■雄信内保育所開放日	23
24	25	26 ■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕	27	28 ■のびのび育ソ! くらぶ 13時30分 〔ふれあいセンター〕 ■出前サロン 10時〔ケアハウス〕	29 ■高齢者大学 10時30分 〔福祉会館〕	30
31	9月 1	2	<p>◎印はあいあいクラブ（毎週火曜・木曜日10時～12時） 場 所：子育て支援センター（天塩保育所内）</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところにはってご利用ください。</p>			



暮らしぶりの映し～北の光が続く道～

萌える天北オロロンルート⑩

■6月5日(木)、ひまわりの種を遠別町、初山別村、羽幌町に蒔きました。8月には、たくさんのひまわりの花が咲く予定です。美しく沿道飾るひまわりの花をお楽しみください。



- 8月の留萌管内イベント情報
- ◆幌延町
 - ・日本海オロロンライン
 - ・ビーチバレーボール大会…3日(日)
 - ・第38回ほろのべ名林公園まつり…9日(土)、10日(日)
 - ◆天塩町
 - ・てしお川港まつり…13日(水)
 - 14日(木)、15日(金)
 - ◆遠別町
 - ・2008商工夏まつり…2日(土)
 - ◆初山別村
 - ・しょさんべつ星まつり岬まつり…2日(土)、3日(日)



- ◆羽幌町
 - ・オロロンの里はぼろ味まつり…24日(日)
 - ・ツール・ド・天売&焼尻アイランド【焼尻泊】…30日(土)、31日(日)
 - ・日本一の味覚天売ウニまつり…2日(土)、3日(日)
- ◆小平町
 - ・第32回小平町産業まつり…31日(日)
- ◆留萌市
 - ・うまいよ! るもい市…3日(日)

萌える天北オロロンルート運営代表者会議事務局
 TEL 0164-42-3871
 FAX 0164-42-2200
 メール tenpoku-ororon@moeru.fm
 ・ルート内情報満載! るもいfan.net
<http://rumoifan.net>
 ・シーニックバイウェイ北海道の情報
<http://www.scenicbyway.jp/>

こんにちは 栄養士です

減塩

一広げよう”減塩から始める食育の輪”一

「健康てしお21」減塩推進グループ(代表西澤委員長)では、減塩に関する取り組みを推進中です。今回は、グループ内のアイデアから実現した『役場職員の奥さんの減塩(うす味)料理体験試食会』の様子をご紹介します。

減塩推進グループでは、役場職員の減塩体験をきっかけに、この体験をさらに広げるためにできることを協議してきました。その結果、「食事を作る奥さんが体験できると家庭の取り組みにつながるのではないか」という意見から、料理体験試食会を開催することになりました。

周知は、役場内減塩グループ推進委員が主体的に取り組み、20～50代と幅広い世代の奥さん方や、体験を希望した職員等24名が集まりました。

奥さん方はグループごとに「豚しゃぶサラダ丼」「切り干し大根の即席漬け」「天然だしのきのこ汁」「フルーツヨーグルト」の4品を、味付けやバランスを確認しながら調理しました。男性職員は、普段食べ慣れている味付けと比較しながら試食体験に参加しました。

試食後は、保健師・栄養士の講話に耳を傾け、メタボリックシンドロームや減塩のポイントについて理解を深めました。

参加者からは、「素材を生かす調理法にするとおいしく食べられることを実感した」「塩分3gがどの位の味になるかがわかった」「うす味は、1人1人の意識が変わらなければ改善しにくい」等、感想が寄せられ、体験を通して食生活を見直す機会となっていたようでした。

減塩を通じた食の取り組みは、町民のみなさんのアイデアをもとに実現し、様々な場面で広がり始めています。おいしく楽しく食べて、「減塩から始まる食育の輪」をさらに広げていきましょう。



減塩体験をご希望の団体、町内、職場などありましたら、「健康てしお21事務局」(保健ふれあいセンター 2-1339)までお問い合わせ下さい。自分の食事の味付けやバランスを確認する機会として、ぜひご利用下さい。

まちの 伝言板

精神保健相談

次のようなことでお悩みの方は、ご相談ください。精神科医師がお受けします。

- ◆引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の事で困っている。
- ◆家庭、職場、学校での人間関係がうまくいかない。
- ◆アルコール依存症に関する相談。
- ◆統合失調症やうつ病等精神的な病気かどうか、治療内容、日常生活についての相談。
- ◆認知症や高次脳機能障害（頭部外傷や脳血管疾患等の後遺症による記憶障害など）についての相談。
- ◆事故・災害や犯罪の被害に遭われた後、「眠れない」「不安感がつづく」などで困りの方。



開設日	時間
8月18日(月)	13:30~15:30

会場：留萌保健福祉事務所天塩支所

【担当医師】市立稚内病院
精神神経科
医長 北市 雄士

予約制ですので、8月14日(木)まで電話でお申込みください。

◎相談申込み・お問合せ先
留萌保健福祉事務所
天塩支所 主査(保健指導)

天塩町新栄通9丁目
☎2-11179

NHK放送受信規約が変わります。

～受信規約が変更になるのは平成20年10月1日からです。～
受信規約変更になるのは次の2点です。

◆NHK放送受信料免除基準が変わります。

	全額免除 [障害者の方を世帯構成員に有する場合]		半額免除 [障害者の方を世帯構成員に有する場合]	
	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から	平成20年9月30日まで	平成20年10月1日から
身体障害者	生活保護法による最低生活費の額に身体障害者特別加算額を加算した額によって営まれる生活状態以下の世帯	世帯構成員全員が市町村民税非課税	○視覚・聴覚障害者 ○重度のし体不自由者	●視覚・聴覚障害者(変更なし) ●重度の身体障害者(内部機能障害者等を追加)
知的障害者	重度の知的障害者を構成員に有する世帯で、世帯構成員全員が市町村民税非課税	世帯構成員全員が市町村民税非課税(重度以外も該当)	適用外	重度の知的障害者
精神障害者	適用外	世帯構成員全員が市町村民税非課税		重度の精神障害

◆NHK放送受信料の訪問集金が廃止になります。

NHKでは営業経費を削減し、より一層充実した放送サービスをお届けするために、電気・ガス・水道等の公共料金同様に定期的な「訪問集金」を廃止します。(平成20年10月1日から)

今後のお支払いは口座振替またはクレジット継続払いでお願いしています。

お問い合わせはNHK視聴者コールセンター
0120-151515 午前9時～午後10時まで
【土日祝日は午後8時まで】



役場の電話番号

2-1001

掲載を希望される方へ
9月号に掲載を希望する方は8月8日(金)までにお知らせください。

特急はぼろ号の運賃が改定されます。

8月5日(火)より下記のとおり特急はぼろ号の運賃が改定されます。
 天塩から乗車する場合、現行の片道運賃4,800円が5,250円に改定されます。
 なお、8月4日までに購入いただいた乗車券類は追加運賃なしでご利用いただけます。
 ご不明な点は沿岸バス本社か最寄りの沿岸バス各営業所までお問い合わせください。

【お問い合わせ】

沿岸バス本社 電話(0164)62-2051

沿岸バスHP <http://www.engan-bus.co.jp/>

単位：円

停留所名	8月5日改定の新運賃		
	片道運賃	往復運賃	4枚綴回数券
豊富・豊富温泉	5,900	11,200	21,300
幌延・深地層	5,550	10,600	20,000
天塩	5,250	10,000	18,900
遠別	4,800	9,100	17,300
豊岬・初山別	4,350	8,300	15,700
羽幌	3,900	7,400	14,100
苫前・上平・力昼	3,600	6,800	13,000
鬼鹿	3,050	5,800	11,000
小平中央	2,500	4,800	9,000
春日町・留萌市内	2,300	4,300	8,100

平成20年度自衛官募集

募集種目		応募資格	受付締切	試験期日	試験会場	入隊(校)
2等陸・海・空士(一般的な採用種目)	3・4月採用	男子 18歳以上27歳未満	9月10日	9/18・21・22・24・26・29 11/3・4、12/5・6、1/30・31	旭川、名寄、遠軽、留萌、上富良野	平成21年3月下旬 ～4月上旬
		女子 18歳以上27歳未満		9月28日または29日		
一般曹候補生 (当初の階級が早くあがる)		18歳以上27歳未満	9月30日	1次：9月20日、 2次：10月9日～16日	稚内、名寄、旭川、留萌	平成21年4月上旬
航空学生 (パイロットを養成)		高卒(見込含)21歳未満		1次：9月23日 2次：10月18日～23日の指定する日 3次：11月15日～12月12日の指定する日		
看護学生 (陸上自衛隊の看護婦を養成)		高卒(見込含)24歳未満		1次：10月25日 2次：11月22日または23日		
防衛大学校 (幹部候補生を養成)		高卒(見込含)21歳未満		1次：11月15日または16日 2次：12月6日～20日の指定する日		

- 試験科目は、募集種目により異なります。細部についてはお問合せください。
- 募集事務所の各担当地域の広報官がご説明にあがる場合があります。その節は宜しくお願いします。
- 問合せ先：自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所 ☎0162-23-2721

萌える天北オロロンルート フォトコンテスト作品募集

■応募作品

- ・仕様 カラープリント
- ・サイズ キャビネ版《2L》～四つ切ワイド

■応募方法

所定の応募用紙に必要事項を明記、すべての出品作品の裏面に添付し、お近くの応募先まで持参、または郵送にてご応募ください。

(応募用紙は役場企画商工課に置いてあります)

■応募締切：平成20年9月30日(火)

■発表：平成20年11月中旬

受賞者に直接連絡いたします。

■応募先・問い合わせ先

萌える天北オロロンルート運営代表者会議

電話 090-7653-7245(澤田)

募集ホームページ <http://moeru.fm/photocon/>

※町ホームページにも載っております。



夏休みラジオ体操会

2008

今年もみんなで集まり、ラジオ体操をして、元気な体づくりをしよう！

期間＝8月1日～10日

時間＝朝6時30分

場所＝ミレニアムパーク

(新栄通5)



天塩町子ども会育成部連絡協議会



↑
として保存しておきましょう



●ひ/と/の/う/ご/き●

おたんじょう

田中 こいき 小粋ちゃん
博文さん・夕紀子さんの長女 南 町
宮越 りおん 莉音ちゃん
勝さん・磨耶さんの2女 山手裏12
早坂 ののか 乃々花ちゃん
正一さん・美弥子さんの長女 東産士

ごけっこん

白幡健志さん・鏡 美穂さん 緑 新

おくやみ

大水トメエさん	94歳	恵愛荘
田村 利三さん	84歳	山手通1
南 由子さん	76歳	山手裏6
伊藤キミ子さん	68歳	海岸通4
吉田マツヨさん	89歳	恵愛荘
木村 貞治さん	70歳	泉 源

●わたしたちのまち●

6月末

人 口	3,744人	(-13)
男	1,841人	(-5)
女	1,903人	(-8)
世帯数	1,644世帯	(-5)

「再生紙使用」

●企画と編集 天塩町役場 企画商工課企画広報係 ☎098-3398 天塩町新栄通8丁目 ●印刷 天塩共同印刷(企)
●ホームページ <http://www.teshiotown.com/> ●E(電子)メールアドレス yakuba@teshiotown.com

ご厚志

ありがとうございます
ごさいます

天塩町社会福祉協議会

愛情銀行へ

【香典返しとして】

タツネウシ 石崎 梅子さん

五〇,〇〇〇円

オヌブナイ 森 崇さん

三〇,〇〇〇円

山手通2 大水 鉄雄さん

五〇,〇〇〇円

山手通1 田村 信子さん

三〇,〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

夫婦ぺんぎん

ゆり子と三郎さん

育児サークルたけのこ

遠別町 山本 仁美さん

●天塩町へ

【土地の寄付】

面積 270・49㎡

オヌブナイ 佐藤正直さん

くお詫びと訂正

6月号で掲載いたしました7頁「まちの話題」の、天塩町観光施設オープン式・鏡沼海浜公園クリーンアップ作戦の記事の中で、誤った記載がありましたので訂正しお詫び申し上げます。

掲載

「NPO法人天塩川を清流にする会から町へ。」

訂正

「藤井義雄氏から町へ。」

厳島神社の神輿渡御が約四十年ぶりに雨で中止になりましたが、天塩にもようやく夏一番の暑い日々がやってまいりました。

私事ですが、今年の夏は是非とも野外キャンプを家族でしてみたいと思い、計画を立てているところです。

バーベキューに、花火に、海水浴にと、夏にしかできない体験を子どもと一緒に沢山できたらしいなと考えております。

このキャンプでは、車の移動は「エコ運転」、キャンプのごみはなるべく出さない「エコキャンプ」を目指しています。(T)

編集後記