

広報

アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

て

Public
Information
Teshio
NO.602

2007.Sep 9

しお



巖島神社例大祭 越中獅子舞／平成19年7月17日撮影



第33回てしお山港まつり

天塩の夏を締めくくる、第33回てしお山港まつりが、8月14日から15日の2日間行われました。

今年は、昨年と日程を変更し、14日に「ポニーばんば競技大会」、15日にキャラクターショーや歌謡ショー、仮装盆踊り大会などを集約して行いました。

「ポニーばんば大会」では、鏡沼海浜公園特設会場にて開催され、稚内や士別、札幌など全道各地より、たくましく調教したポニー全60頭が出走レースを見に来たたくさんのお客の声援に後押しされながらコースを疾走しました。

翌日は、「母なる川祈願祭」を皮切りに、子どもたちに大人気の「ゲキレンジャー」がキャラクターショーを行いました。観客は、たくさんのお親子連れが多く、ゲキレンジャーに大きな声で「頑張れ〜」と応援していました。

また、双子ユニットの「ジエミニ」の歌謡ショーでは、観客と一緒に歌ったり踊ったりと盛り上がりました。

夕方からは、子ども盆踊り大会が行われ、浴衣をまとった子どもたちが円を描いて元気いっぱい踊っていました。続けて行われた仮装盆踊り

大会では、様々な格好に扮した方々が、太鼓の音に合わせて観衆を楽しませました。

強風や雨天の心配により、「燈籠流し」と「花火大会」は順延となりましたが、翌日の16日には、予定通り行われ、夏の天塩の空を色鮮やかに彩りました。

また、飲食・緑日コーナーなどたくさん出店し、ビールや焼き鳥などで観客がにぎわいました。

仮装盆踊り成績

■「個人」

■てしお山港まつり大賞

「クレオパトラ」(阿部)

■準大賞

「天塩漁協」(石山淑子)

「団体」

■てしお山港まつり大賞

「南国大王とフラダンサーズ」(6丁目町内会)

■準大賞

「カールおじさん」(町立病院)

■1位

「ゆかいな仲間たち」(ゆかいな仲間たち)

■2位

「エアドウ」(代表藤井)

巧みな技の応酬に観客を魅了

NJSBAの北海道マリンジェット・フリースタイル・チャンピオンシップ2007が、7月22日に天塩川河川公園にて開催され、華麗な技を競いました。

波の少ない天塩川で自ら波を起こし、機体を巧みに操る姿に、駆けつけた観客からは歓声が沸きました。



『てしお健康応援隊』のメンバーを大募集!!

天塩町健康づくり計画「健康てしお 21」がスタートして2年が経過しました。『てしお健康応援隊（健康てしお 21 推進委員）』では、『みんながいいきいき 笑顔がひかる天塩町』を目指し、いろいろな健康づくりの取り組みを行なっています。

この度、『てしお健康応援隊』の改選にあたり、新たなメンバーを募集することといたしました。

ぜひ一緒に、自分や家族、そして町の健康づくりについて考えてみませんか？



「てしお健康応援隊」の活動内容

- ・年に3回程度の会議の開催～町の健康づくり活動の実践や効果などについての話し合いを行います
- ・健康づくり活動の企画・実践～天塩町の健康の実態から、地域に必要な健康づくりの取り組みを話し合い、できるところから企画・実践します。
- ・「健康づくりの集い」の開催～健康をテーマに、講演会や報告会、健康料理の試食会などを行います。



※この2年間は「食」の健康づくりに焦点をあて、減塩や噛むこと、世代間交流などの活動を実践してきました。



募集人員 5名（メンバーは全部で25～30名です）
任期 2年間（委嘱の日から平成21年7月31日まで）

応募・お問合せは、保健ふれあいセンター（☎2-1339）までご連絡ください。



総務省統計局
北海道
北海
天塩町

総務省統計局では、10月1日現在で15回目の就業構造基本調査を実施します。
調査の対象は、我が国の全世帯のうちから統計的手法により選定した約45万世帯に、ふだん住んでいる15歳以上の世帯員約105万人です。
就業構造基本調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策及び経済政策などの企画・立案する上で重要な指標として利用されます。
統計調査員が調査世帯へ調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力お願いします。

10月1日は就業構造基本調査の日です

「安全運転を呼びかける」

二輪ライダー交通安全啓発運動

二輪ライダーが増える夏のツーリング時期を迎え、7月20日、二輪ライダーへの交通安全啓発が更岸駐車帯にて行われました。

夏の交通安全運動の一環として、天塩町女性ドライバーの会を主体に天塩町交通安全推進協議会、天塩町交通指導員、天塩町交通安全協会、天塩警察署が参加して実施されました。

駐車帯に休憩所を設け、女性ドライバーの会員が作ったシジミ汁やおにぎりなどをライダーたちに提供し「安全運転で思い出に残る旅行を」と呼び掛けていました。ライダーたちは、思わぬ食事に「シジミがとてもおいしい」とお礼を述べて安全な旅に出発しました。



7月20日

「命の大切さを育んで」 人権擁護啓発グッズ贈呈式

町では、国民一人ひとりが主体的に豊かな人権意識を育てていけるよう、各小学校に人権擁護啓発グッズを寄贈し、代表して7月23日、天塩小学校の児童へ贈呈しました。

今回寄贈したのは、人権擁護のロゴマークが入った給食衣、帽子、給食袋の3点80セット（内訳：天小57・啓小15・更小8）で、天塩町人権擁護委員の渡部弘子さんより児童会長の丸和希君に贈られました。

寄贈を受け、丸会長は「大事に使いたい。イジメのない学校を目指して仲良くしたい」とお礼を述べました。



7月23日

7月18日



「地域福祉活動に役立てて」 J A・北海道信連が車椅子を寄贈

天塩町農業協同組合（以下、JAてしお）と北海道信用農業協同組合連合会（以下、北海道信連）が、地域社会との共生をテーマとした地域貢献活動の一環として、社会福祉協議会へ車椅子3台を寄贈し、7月18日、贈呈式を行いました。

この北海道信連が行う地域貢献活動は、今年で7年目を迎えており、過去に148市町村、477台が寄贈されています。寄贈にあたり、JAてしお太田組合長は「地域福祉活動に活用してください」と挨拶。社会福祉協議会の吉田会長も「高齢者・障害者・在宅介護者の方々に有効に利用させていただきます」と話し、車椅子の寄贈を受けました。

7月20日



「中学生の活躍にエールを送る」 中体連全道大会出場報告表敬訪問

7月20日、天塩中学校・啓徳中学校生徒が役場を訪れ、田村副町長へ中体連全道大会出場の報告をし、一人ひとり意気込みを話しました。

田村副町長は「まずは一勝を目指して力を出し切ってください」とエールを送りました。

- 陸上 田所魁（3年）（800m・1500m）
安食智也（2年）（3000m）
- 柔道 齊藤優希（3年） 佐藤孝太（1年）
齊藤望（1年） 竹谷栞（1年） 手塚篠花（1年）
- 剣道 橋詰瞬（3年） 鹿兒島壮志（1年）
土田彩加（2年）
- 卓球 重田美月（3年）

7月21日
→22日



「準備してきたものを披露」
第54回天塩高校学校祭

天塩高校の第54回学校祭（実行委員長上出勝人）が7月21日から22日の2日間にわたり行われ、全6クラスがそれぞれのテーマに沿って仮装パフォーマンスを見せたり、出店やバンド演奏のほかステージでの催し物が行われました。

今年の仮装パフォーマンスは「アニメ」をテーマにしており、「ゲゲゲの鬼太郎」や「ドラえもん」「それいけ！アンパンマン」など様々な衣装を身にまとい、役場前駐車場やグラウンドでパフォーマンスを披露しました。

今年もたくさんの観客が集まり、高校生の頑張りに盛大な拍手が送られていました。

「日頃の訓練の成果を全国で」
第36回全国消防救助技術大会出場報告

北留萌消防組合天塩支署チームが、第36回全道消防救助技術訓練指導会に出場し、「ほふく救助」の部で18年ぶり2回目の優勝を果たしました。

この日、梶浦隆支署長とチームメンバーの植村純一消防士長、薄田真吾消防士、来田記一消防士が役場を訪問し、全道優勝と全国出場を報告しました。

浅田町長は「天塩の名を高めてくれてうれしい。今後の消防活動に役立ててほしい」と激励し、メンバーらは「日ごろの訓練の成果を全国の舞台上で発揮したい」と力強く答えていました。

天塩支署チームは、8月22日に開かれる全国大会に北海道の代表として出場しました。



7月31日

「風雨をしのげる待合所をありがとう」
作返地区バス待合室贈呈式

天塩川改修工事を行っているハラダ工業株式会社(本社:留萌市)が地域貢献活動として、作返町内会館横にバス待合室を設置し、8月7日にバス待合所贈呈式が行われました。

高野良三専務から作返町内会の杉本元会長へカギが手渡されました。杉本会長は「スクールバスを利用する子供たちが、これで風雨をしのげる」と感謝していました。

待合室は、鉄製のガレージを利用し、内部にベンチが一脚設置してあります。

8月15日



「改めて恒久の平和の実現を目指す」
天塩町戦没者追悼式

62回目の終戦記念日を迎えた8月15日、町主催の天塩町戦没者追悼式は午前11時に開始され、遺族や町関係者ら約100名が参列しました。

「君が代」斉唱に続く式辞で浅田町長が「改めて戦没者諸英霊のご遺徳を偲び、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、最善の努力を尽くします」と述べ、その後、参列者全員で戦没者のご冥福を祈るとともに、世界の平和を願い黙祷を捧げました。

続いて来賓の方々の「追悼の言葉」、天塩吟友会による「献吟」、参列者による「献花」、遺族会会長の「お礼のことば」と厳粛の中、式が執り行われました。



8月7日

町民カレンダー

ごみ収集スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
生ごみ	一般ごみ	資源ごみ	生ごみ	農村地区	休み	休み
ペットのふん		紙おむつ等 衣類等	ペットのふん			

※ごみは当日の朝8時までに出してください。

1 土

2 日

3 月
 ■託児の日10時 [ふれあいセンター]
 ■定例健康相談10時 [ふれあいセンター]
 ■物忘れ相談10時 [ふれあいセンター]

4 火
 ■骨粗しょう症検診(～5日迄) [町立病院]

5 水
 ■5歳児健診12時30分 [ふれあいセンター]
 ■乳児検診13時 [ふれあいセンター]

6 木
 ■おでかけサロン10時 [雄信内老人憩いの家]

7 金

8 土

9 日
 ■ジョギング大会9時30分 [運動公園]

10 月

11 火
 ■おでかけサロン10時 [老人福祉センター]

12 水
 ■恵愛荘敬老会11時 [恵愛荘]
 ■夕映健康相談13時30分 [てしお温泉夕映]

13 木
 ■1歳6か月健診12時30分 [ふれあいセンター]
 ■3歳児検診12時30分 [ふれあいセンター]

14 金
 ■天塩町敬老会14時 [社会福祉会館]
 ■いきいきサロン10時 [ケアハウス]

15 土

16 日
 ■第25回てしお秋の味まつり [鏡沼海浜公園]

17 月
 ■敬老の日

18 火
 ■高齢者大学10時30分 [社会福祉会館]

19 水
 ■運転免許更新時講習 初回10時 優良13時
 一般13時45分 違反15時 [社会福祉会館]
 ■いきいきサロン10時 [雄信内老人憩いの家]
 ■おひさまくらぶ10時 [ふれあいセンター]

20 木

21 金
 ■夕映健康相談13時30分 [てしお温泉夕映]

22 土

23 日
 ■秋分の日
 ■更岸小学校開校100周年記念式典

24 月
 ■振替休日

25 火
 ■いきいきサロン10時 [老人福祉センター]

26 水

27 木

28 金

29 土

30 日

10/1 月

●壁など見やすいところにはってご利用ください。

「手をつないだらここが一番！ 見えてきた」

萌える天北オロロンルート⑨

■萌える天北オロロンルートは、シーニックバイウエイ候補ルートに認定されています。

■萌える天北オロロンルートの活動「シーニックの森」第1号が誕生！

先日行われた萌える天北オロロンルートの視察ツアーで「シーニックの森」植樹体験が遠別町で行われました。シーニックの森とは、バスや乗用車での移動をはじめ、シーニックの活動にともない発生する二酸化炭素（カーボン）を埋め合わせ（オフセット）することを目的とした植樹活動です。

■留萌管内のイベント紹介

第36回増毛町秋味まつり
鮭のつかみ取りなどアトラクションも満載です。

▼日時 9月30日（日）

▼場所 増毛港中央埠頭

▼問合せ 増毛町秋味まつり実行委員会

（増毛町役場経済課観光推進室）

TEL 0164-531-1111

9月イベントお知らせ

1日～2日 (土・日)	おもしろ科学館inほろのべ (幌延町)
9日(日)	うまいよ! るもい市 (留萌市)
16日(日)	第25回てしお秋の味まつり (天塩町)
10月7日 (日)	おるちゃんマラソン大会 (羽幌町)

萌える天北オロロンルート
運営代表者会議事務局
電話：0164-42-3871
FAX：0164-42-2200
mail：tenpoku-ororon@moeru.fm
blog：http://fine.ap.teacup.com/moetenoron/

こんにちは 保健師です

噛む

切干大根の漬け物



[1人分：29kcal/塩分0.86g]

●材料（大人8人分）

切干大根	50g
にんじん	1/2本
しょうが	1/2かけ
切り昆布	適量

調味料

めんつゆ	大さじ3
しょうゆ	小さじ1
酢	小さじ2

※調味料は、しょうゆ、酒、みりんをお好みで合わせてもいいです

今回は、大人も子どもも食べやすいメニューを紹介します。

かんたんにできてとてもおいしい一品です。ぜひ、一度お試しください。

●作り方

- ①切干大根はさっと水洗いし、ぬるま湯に15分程ひたして戻します。
※切干大根のもどし時間は、お好みの歯ごたえに合わせて調整してください。
- ②にんじん・しょうがを千切りにします。
- ③にんじんは塩もみをし、しんなりしたら水洗いします。
- ④切干大根・にんじんの水気をきり、しょうが・切り昆布・調味料を加え混ぜ合わせます。
- ⑤調味料が具になじめば、できあがりです。2～3時間程度なじませれば、さらにおいしいですよ。

《献立提供者：内堀武子氏》

噛む力を育てる「噛み噛みレシピ（献立）」その2

カミカミ料理のレシピ募集中です。

お問い合わせは
保健ふれあいセンター（2-1339）まで

まちの 伝言板

10月1日～7日は
公証週間です

旭川公証人合同役場

公正証書は、法律の専門の公証人が作成する公文書です。遺言、尊厳死、離婚給付、金銭貸借、土地建物賃貸借など大切な契約を公正証書にしておくことで、争いを未然に防ぎ、あなたの財産を守ります。ご相談は、公証週間に関係なく、土・日曜日、祝祭日を除き無料で、また、電話でも行っています。

■旭川公証人合同役場

旭川市6条通8丁目TR6

8ビル5階

☎0166-23-0098

☎FAX0166-22-

5553

■名寄公証役場

名寄市西1条南9丁目35

☎FAX01654-3-3131

職場でのトラブル
で困ってませんか

北海道労働局

■総合労働相談コーナーがお手伝いします■

職場でのトラブル(解雇、配置転換、賃下げ、いじめなど)でお困りではありませんか。北海道労働局の各総合労働相談コーナーでは、こうした労働相談に応じて各種情報をご提供するとともに、無料・簡易・迅速な紛争解決システムとして、「あっせん」などのサービスをご用意しております。まずは、お近くの「総合労働相談コーナー」にお気軽にご相談ください。

■北海道労働局労働相談コーナー

札幌市北区北8条西2札幌第1合同庁舎9階

☎011-709-2311

内線3577、3576

インフォメーション

Information

○相談時間は、9時～16時30分、土・日曜日、祝日、年末年始を除きます。

交通事故の援護
制度について

自動車事故対策機構

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、ご利用ください。

【交通遺児等育成資金無利子貸付】

■対象

0歳から中学卒業まで

■貸付金額

一人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

【重度後遺障害者介護料支給】

■対象

自動車事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時又は随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

■支給額

月額29,290円～136,880円の間で障害の程度により支給
「短期入院」費用があれば、別途支給

■支給期月

支給月は3、6、9、12月で、3か月分を一括支給

高齢者をねらう悪質商法

こんなミカケで落とします。

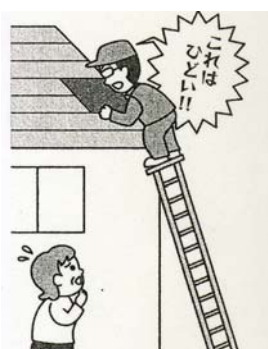


近頃、高齢者をねらう悪質商法が増えています。そこで、各号に渡って悪質商法の手口をご紹介します。

その一 無料の点検商法

「無料で屋根・床下を点検します」「配水管の無料点検中」などとサービスを装って来訪。「このままだと床が腐ってしまふ」などと不安をあおり、高額な契約をさせます。見知らぬ業者の無料点検はきっぱり断る。本当に修理が必要と思ったら、地元の見知り業者か、2社以上の業者から見積りを。

■「だまされた」と思ったら、消費生活センターや役場の窓口へすぐご相談ください。早いほど解決しやすくなります。



漏電による火災をなくすために!!

次のことに気をつけましょう

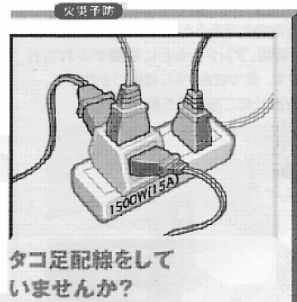
- 分電盤の表面がよごれていませんか？
- 汚れは乾いた布で拭きましょう。(水気は厳禁)
- 表面が異常に変色又は焦げていませんか？
- 分電盤から異音がしませんか？
- 分電盤が破損・ひび割れや変形していませんか？

ブレーカーは、電気的安全をしっかりガードしています。

☆ドライヤーやアイロン、電気ストーブなどは、スイッチを切つても、プラグをコンセントに差し込んだままにしておくのは危険です。使い終わったあとは、必ずプラグを抜く習慣をつけましょう。



☆コンセントやテーブルタップで使える電気の容量は決まっています。一度にたくさんの電気を使うと加熱して危険です。



☆プラグ、コンセントのチェックポイント

プラグをしっかりとコンセントに差し込んでいますか？プラグがゆるんでいると加熱するおそれがあり危険です。プラグはしっかりと差し込みましょう。カバーが破損して中の金属が露出したまま使うことは、感電やショートの原因となり危険です。こわれたプラグやコンセントは取り換えましょう。



☆コードが傷んで断線や過熱の原因になります。必ずプラグを持って抜きましょう。



☆コードを柱や壁に固定すると、コードが傷んで断線、加熱の原因になるのでやめましょう。



☆コードの上に家具などの重量物を載せておくと、コードが傷んで断線、加熱の原因になるのでやめましょう。



☆ぬれた手でプラグやスイッチを触ると漏電による感電する恐れがあります。よく手を拭いてから使用するようにしましょう。



☆長期間プラグを差し込んだままにしておくと、プラグの刃とコンセントの間にほこりがたまり、湿気を帯びると突然発火することがあります。これをトラッキング現象といいます。

プラグはときどき乾いた布やブラシで掃除しましょう。



地震・災害が起きたときには、熱を出す器具(アイロン・ドライヤー・ストーブコンロ等)のスイッチを切って避難しましょう。

