

広報

アウトドアと温泉と  
天然しじみのふるさと

て

Public  
Information  
Teshio  
No. 683

2014.Jun

6

しお



天塩小学校青空教室（平成 26 年 4 月 23 日撮影）

Information

てしお

天塩町ふるさと応援寄附（ふるさと納税）募集中！

（詳細は町ホームページをご覧ください。）

平成 26 年度

# 天塩町観光施設オープン式



「天塩町観光施設オープン式と鏡沼海浜公園クリーンアップ作戦」が4月29日に行われました。

オープン式では、浅田町長が「たくさんの方々の皆さまが集まっていたいただき感謝しております。観光客が大勢きていただけるよう清掃にご協力をお願いします」と挨拶。

引き続き野球少年団「天塩タイガース」青木大亮主将ほか9名によるテープカットが行われ観光シーズンの幕が開けました。

毎年たくさんの方々が参加し、恒例となっている清掃活動には、スポーツ少年団など各種団体、天塩高校生、町民合わせて530名が、鏡沼海浜公園周辺、天塩港周辺、ロクシナイ川河口付近のゴミを拾いトンパック67袋が回収されました。

天塩高校生は授業の一環として毎年清掃活動に参加しており、学校から鏡沼海浜公園までの間をゴミを拾いながら会場に到着しました。

## 鏡沼周辺クリーンアップ作戦

また、今年「天塩川を清流にする会」が重機を使用し、天塩港周辺の清掃を行いました。



町民の皆さま

当日は肌寒い天候でしたが、たくさんの方々の参加をいただきました。

天塩町

## サケ稚魚放流会



クリーンアップ作戦終了後、留萌管内さけ・ます増殖事業協会（菅井好文会長）の協力のもと、サケの稚魚放流会が富士見橋下のロクシナイ川において行われ、町内スポーツ少年団や親子連れなど町民50名が参加しました。

この稚魚放流会は、平成16年から毎年続けられており、サケの稚魚は中川町の中川ふ化場で体長約5センチほどに育てたものを放流しました。

放流の際子どもたちは、「元気に帰ってきてね」と声を掛けながら3万匹の稚魚を次々と放流していました。

4月15日(火)

## 旭日単光章を受章

旭日単光章を受賞された「長能光治」さんに、浅田町長より表彰状が伝達されました。

長能さんは昭和38年に町議会議員に初当選し、昭和54年までの4期16年の間、町議会議員を務められ、昭和50年から昭和54までの1期4年間は副議長として天塩町振興のために尽力されました。町議会議員のほか、町農業委員会委員など多くの公職を歴任するなど、長年にわたる功労が評価され、この度高齢者勲章である旭日単光章を受章することになりました。



## 天龍歌留多倶楽部活動報告

天龍歌留多倶楽部(島地貴会長)は、今シーズン1月から4月までに13大会に出場し、第23回大樞旗争奪全日本下の句歌留多大会A級優勝をはじめ、第18回全日本下の句歌留多稚内大会準優勝など、多数の大会で上位入賞の好成績を残しました。同倶楽部では小中学生の指導にも力を入れており、全道大会での優勝経験、上位の成績を残すなど、全道出場常連となっています。

また、立花勝前会長が1月12日に北海道護国神社において、北海道歌留多振興会功労賞を受賞されました。立花前会長は多年に亘り歌留多道に精進し、歌留多振興、後進育成に尽力された功労を認められ受賞に至りました。



4月30日(水)

## 天塩町社会福祉協議会に対し 福祉車両寄贈

天塩町社会福祉協議会に対し、故間谷章さんのご遺族、本間夫妻より福祉車両が寄贈されました。寄贈された車両は車いすに乗ったままで、車に自動で乗降できる機能のついた乗用車で、生前間谷さんの病院通院等に利用されていたもので、新たに車検を取得し寄贈されました。車体の側面には、間谷さんの愛船「龍章丸」のロゴが入っています。

社協では「地域福祉に心を寄せていただき大変助かります。送迎サービスなどに活用させていただきます」と謝辞を述べました。



5月9日(金)

## 春の全国地域安全運動出動式

天塩警察署の春の全国地域安全運動出発式が警察署駐車場で行われ、関係機関から30名余りが参加しました。

出動式では真壁周志署長が「子どもの犯罪被害防止」「特殊詐欺の防止」「車上狙い・自転車盗防止」を呼びかけました。その後、関係者は7台の車両に乗車し、地域安全活動に出動しました。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 平成 26 年度の保険料等について ～

### 6月に保険料額をお知らせします

平成26年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

|                             |   |   |   |                         |
|-----------------------------|---|---|---|-------------------------|
| 均等割<br>【1人当たりの額】<br>51,472円 | + | 所得割<br>【本人の所得に応じた額】<br>(平成25年中の所得-33万円) ×<br>10.52% | = | 1年間の保険料<br>(100円未満切り捨て) |
|-----------------------------|---|---|---|-------------------------|

- 年間の保険料限度額は57万円が上限です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払いは、  
「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。  
口座振替を希望される方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

※保険料のお支払いが困難な場合は天塩町福祉課保険係へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、  
保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

### ジェネリック医薬品の利用について

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。  
「希望カード」が必要な方は天塩町福祉課保険係までお問い合わせください。

#### ◆効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

#### ◆価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

お問い合わせ先  
北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

お住まいの市区町村  
天塩町 福祉課 保険係  
☎2-1001 (内線135)

# 戸籍の電算化が始まります

天塩町では、戸籍作成から証明書発行までの処理時間の短縮と効率化などを図るため、平成26年6月28日(予定)の稼働に向けて、戸籍事務電算化の準備を進めています。

電算化により、天塩町に本籍がある方の戸籍をコンピューターに記録し、管理するようになります。皆様のご理解をいただくため2回にわたり、内容についてお知らせします。

## 『戸籍に用いられる文字』

氏名の文字は、人の同一性を識別するために社会生活上重要なものですが、手書きから始まった戸籍の記載は、書き癖や崩し文字により、辞書に載っていない字で記載されることがあります。

このような場合、戸籍電算化後は、常用漢字や人名漢字など、その文字に対応する正字に置き換えることとなります。置き換えられる文字の例の一部は下の表のとおりです。

このように、戸籍の電算化により文字が正字に置き換えられる方(本町に本籍のある方に限ります)には、5月中に役場からお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、正字への置き換えは氏名そのものを変更するものではないため、町発行の国民健康保険証などは、そのまま使用できます。

また、住民票や印鑑登録証明書などは戸籍と同じ表記になります。

## 『知っておきたい申し出』

「氏」や「名」が辞典に載っていない文字の場合、申し出により常用漢字や人名用漢字に変更できる場合があります。

例えば、現在の戸籍で「吉」と記載されている場合、戸籍電算化後も「吉」のままですが、申し出をすることで「吉」とすることができます。

〈その他の例〉

- ・邊・邊⇒「辺」
- ・隆⇒「隆」
- ・英⇒「英」
- ・原⇒「原」

申し出を希望する方は、印鑑をご持参の上、住民課窓口にお越しください。

文字によっては直すことができないものもありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 『地番表示の「の」を削除』

本籍の地番表示に「の」がついている場合、電算化後は「の」がつかなくなります。

(例) 現在：1466番地の113

電算化後：1466番地113

【問合せ】役場住民課 戸籍住民係  
☎2-1001 (内線122、123)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |                            |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----------------------------|
| 齋 | 喜 | 嶋 | 博 | 藤 | 紀 | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 | 正字<br>使用できない文字<br>使用できない文字 |
| ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ | ↑ |                            |
| 齋 | 喜 | 嶋 | 博 | 藤 | 紀 | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
| 齋 | 喜 | 嶋 | 博 | 藤 | 紀 | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
| 齋 |   | 嶋 | 博 |   |   | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
|   |   | 嶋 | 博 |   |   | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
|   |   | 嶋 | 博 |   |   | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
|   |   | 嶋 | 博 |   |   | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
|   |   | 嶋 | 博 |   |   | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |
|   |   | 嶋 | 博 |   |   | 邊 | 邊 | 眞 | 藏 |                            |

※こちらはあくまでも一例となります。文字の引きなおしは実際の打合せに基づきますので、使用される際は打合せとの相違がないか、必ずご確認をお願い致します。

# 平成26年 6月 町民カレンダー

| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|---|--|--|--|--|--|--|
| 休み  | 生ゴミ<br>ペットのふん  | 一般ごみ   | 資源ごみ<br>紙おむつ等<br>衣類等   | 生ごみ<br>ペットのふん  | 農村地区                                     | 休み   |
| 6月 1<br>■天塩中学校体育大会<br>■啓徳小・中学校雄信内保育所合同運動会 | 2<br>■定例健康相談<br>物忘れ相談<br>10時<br>〔天塩町役場〕  | 3<br>■骨粗しょう症検診<br>〔町立病院〕                         | 4<br>■骨粗しょう症検診<br>〔町立病院〕<br>■はまなす学園<br>修学旅行<br>4日～6日                     | 5<br>■移動巡回献血<br>■5歳児健診<br>12時30分<br>〔ふれあいセンター〕<br>■乳児健診<br>12時50分<br>〔ふれあいセンター〕<br>■小児科外来<br>13時～16時<br>〔町立病院〕 | 6<br>■移動巡回献血                             | 7  |
| 8<br>■天塩小学校運動会                            | 9  | 10<br>■天塩保育所開放日<br>■おでかけサロン<br>10時<br>〔老人福祉センター〕 | 11<br>■1歳6か月健診<br>12時30分<br>〔ふれあいセンター〕<br>■3歳児健診<br>12時30分<br>〔ふれあいセンター〕 | 12   | 13<br>■教科書展示会<br>(13日～26日迄)<br>〔福祉会館図書室〕 | 14   |
| 15  | 16<br>■雄信内保育所<br>開放日<br>■しゃっきりサロン<br>13時30分<br>〔てしお温泉夕映〕<br>■夕映健康相談<br>13時30分<br>〔てしお温泉夕映〕 | 17<br>■天塩町児童体育<br>大会                             | 18   | 19<br>■おでかけサロン<br>10時<br>〔雄信内老人憩いの家〕<br>■眼科外来<br>13時～16時<br>〔町立病院〕   | 20<br>■出前サロン<br>10時<br>〔ケアハウス〕           | 21<br>■運転免許更新時<br>講習<br>〔豊富町民センター〕<br>・優良 13時<br>・一般 14時<br>・違反 15時30分 |
| 22  | 23   | 24<br>■いきいきサロン<br>10時<br>〔老人福祉センター〕              | 25   | 26<br>■いきいきサロン<br>10時<br>〔雄信内老人憩いの家〕<br>■産婦人科外来<br>13時～16時<br>〔町立病院〕   | 27<br>■はまなす学園<br>10時30分<br>〔福祉会館〕        | 28   |
| 29  | 30   | 7月 1   | 2  | 3  | 4  | 5  |

「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内  
 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜 10時～12時)  
 場所：子育て支援センター(天塩保育所内)  
 (雄信内：毎週月曜日 10時～12時) 場所：雄信内保育所

■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。  
 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。  
 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。

禁煙

5月31日は『世界禁煙デー』



タバコは多くのがんに関係している、周りの人々の健康も害している……。それが事実と分かっても、なかなか実行できないのが禁煙です。「今さら止めても……」と思う方もいるかもしれませんが、「遅すぎる禁煙」はありません。

《身体的な効果》

|            |                      |
|------------|----------------------|
| 20分後       | 血圧が正常になる             |
| 8時間後       | 血液中の一酸化炭素濃度が下がる      |
| 24時間後      | 心筋梗塞のリスクが減る          |
| 48時間後      | 味覚・嗅覚が回復し、食事が美味しくなる  |
| 48時間～72時間後 | ニコチンが体から完全に抜ける       |
| 2～3週間後     | 循環機能・肺機能が改善し、疲れにくくなる |
| 1～9ヵ月後     | セキ・息切れが改善し、疲れにくくなる   |
| 1年後        | 虚血性心疾患のリスクが下がる       |
| 5年後        | 肺がんのリスクが半分に減る        |
| 10年後       | 肺がんのリスクが非喫煙者と同程度になる  |

(米国肺協会資料より)

禁煙は続ければ続けるほど効果が出てきます。

ぜひ、この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

【禁煙に向けて】

◎禁煙する理由をはっきりさせましょう

禁煙の離脱症状や喫煙要求がおそいかかっても、動機が明確であれば喫煙の誘惑をやり過ごすことができます。

◎禁煙開始日を決めましょう

具体的な日にちを決めます。忙しい時期・ストレスがかかる時期は避けましょう。

◎禁煙の方法を決めましょう

今は、様々な禁煙方法があります。自分にあった方法を選びましょう。

自分で頑張る



ニコチンガム  
を使う



ニコチンパック  
を使う



飲み薬を使う



天塩町立病院では「禁煙外来」を開設しています (要予約)

約4ヵ月間(全5回)の治療を行います。保険適用となるための条件がありますので、詳しくは町立病院外来にご確認ください。

予約・問い合わせ先：天塩町立病院 外来 ☎2-1058

# まちの 伝言板

## 平成26年度税務職員 募集のお知らせ

札幌国税局

札幌国税局では、税務職員を募集しています。

税務職員は、人事院が実施する国家公務員税務職員採用試験の最終合格者の中から採用されます。

平成26年度の採用試験の概要は次のとおりです。

- 試験の程度  
高校卒業程度
- 受験資格  
高校卒業見込みの者及び高校卒業後3年を経過していない者

- 申込受付期間  
①インターネット  
6月23日(月)～7月2日(水)
- ②郵送又は持参

6月23日(月)～6月26日(木)  
(通信日付印有効)

※申込先は、第1次試験地を管轄する人事院地方事務局であり、第1次試験地を道内とする場合は、人事院北海道事務局(〒060-0042 札幌市中央区大通西12丁目 ☎011-241-1248)です。

■第1次試験  
【基礎能力試験、適性試験及び作文試験】

9月7日(日)

■第1次試験合格者発表日  
10月9日(木)

■第2次試験

【人物試験及び身体検査】

10月16日(木)～10月24日(金)  
までのうち指定する1日

■最終合格者発表日

11月18日(火)

《問合せ》

札幌国税局人事第2課採用担当

☎011-231-5011

稚内税務署総務課

☎0162-33-1155

申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

# インフォメーション

## Information

### 外国人労働者問題 啓発月間のお知らせ

北海道労働局

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です。

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況を見ると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること。
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと。
- ③社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと。

なお、厚生労働省では雇対策法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご

確認いただき、外国人を雇用する際は、ルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

また、お問合せにつきましては、お近くのハローワーク又は労働基準監督署までお願いします。

《問合せ》

ハローワーク稚内

☎0162-34-1120

稚内労働基準監督署

☎0162-23-3833

### 雇用保険制度改正 のお知らせ

北海道労働局

◆育児休業給付金の支給率が引き上げられました

平成26年4月1日以降に開始する育児休業から、育児休業の初日から180日目までの給付率が67%(従来は50%)に引き上げられました。

※育児休業給付金の支給をう

けるには一定の要件があります。

◆就業促進定着手当が創設されました。

雇用保険の再就職手当の支給を受けた方で、再就職先に6か月以上雇用され、再就職先での6か月の賃金が離職前の賃金よりも低い場合に、低下した賃金の6か月分(上限額があります。)を支給する制度です。

※平成26年4月1日以降に再就職することなど一定の要件があります。

詳しくは、最寄りのハローワークにお問合せください。

《問合せ》

ハローワーク稚内

☎0162-34-1120



役場の電話番号  
2-1001

掲載を希望される方へ  
7月号に掲載を希望する方は  
6月13日(金)までにお知らせください。



## 7月13日(日) 北海道日本ハムファイターズ・応戦観戦ツアーに100名様をご招待！ V S. 福岡ソフトバンク 13:00 試合開始

北海道日本ハムファイターズの北海道179市町村応援大使プロジェクトの一環で、天塩町民が札幌ドームの試合に招待されます。

天塩町において、次により募集しますので、応援希望者は申し込みくださいますよう、お知らせします。

- 応募対象・・・天塩町内在住者**      ○**応募締切日・・・6月10日(火) 必着**
- 当日は、球団が用意する観光バス2台において移動します。(昼食弁当付、日帰り)
- 希望者は天塩町のホームページ又は役場企画商工課に申込書を用意しております。
- 電話等による申し込みは一切受け付けません。
- 応募多数の場合は抽選を行います。
- 招待者へは締切日以降、スケジュール等を送らせていただきます。

【申込先及びお問合せ先】 天塩町役場 企画商工課 ☎2-1001 内線242



## 移住定住支援情報「天塩町移住定住促進住宅」をご紹介します。 ただいま入居者を募集しております。

天塩町では、移住・定住を促進し、人口の増加による町の活性化を図るため、移住希望者の生活体験及び移住準備の利用に供する天塩町移住定住促進住宅を設置し、天塩町外者の方を対象とした「ちょっと暮らし」が体験できる施設を用意しました。

この施設は、旧留萌支庁合同庁舎を改修し3世帯が暮らせ、一部トイレ等は共同ですが、キッチン・ガスコンロ・ストーブ・テーブル等を各室に設備しております。

施設利用の申込方法は、天塩町のホームページ「移住定住支援窓口」からご覧ください。

| 利用料金  |       | 住宅タイプ<br>A洋室・和室 | 住宅タイプ<br>B洋室(1人用) |
|-------|-------|-----------------|-------------------|
| 1週間   | 5～9月  | 8,000円          | 7,000円            |
|       | 10～4月 | 9,000円          | 8,000円            |
| 1か月単位 | 5～9月  | 32,000円         | 28,000円           |
|       | 10～4月 | 36,000円         | 32,000円           |

※1週間単位での利用料となっております。(日割り計算はしません)



天塩町移住定住促進住宅  
(新栄通12丁目)



A洋室(2人用)



和室(2人用)



B洋室(1人用)

【詳細】天塩町役場 企画商工課 ☎2-1001 内線242

# 教科書展示会のお知らせ

教育委員会

学校で使用している教科書を手にとってご覧になりませんか。

天塩町教育委員会では、小・中学校で使用する教科書等を展示します。どなたでも自由に閲覧できますので、この機会にぜひご覧ください。

## ■展示会場

天塩町社会福祉会館図書室

## ■展示期間

6月13日(金)～6月26日(木)

(図書室の休館日を除く)  
午前10時～午後6時まで

## 《問合せ》

教育委員会学校教育係

☎ 2-11026



（お詫びと訂正）

先月5月号で次の箇所を誤って掲載したことにつきまして、訂正してお詫び申し上げます。

11項掲載

新規採用職員紹介

氏名及び写真の間違い

誤 岡野 祐南

正 岡野 佑南



福祉課保育士  
斉藤 由似



福祉課保育士  
岡野 佑南

ご厚志  
ありがとうございます  
ごぞいます

## ●天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

【香典返しとして】

川口基線 田辺やよいさん

新成 仁木 誠一さん

南川口 和田 英子さん

緑新団地 山田 清正さん

恵愛荘 津田 輝夫さん

新開通9 鈴木 丈人さん

【社会福祉のために】

新地通10 本間美代子さん

●恵愛荘入所のお年寄りへ

南川口 安川 好子さん

更厚中央 高橋 信子さん

南川口 滝川 隆 さん

男能富 吉田 忠雄さん

●デイサービスセンターへ

山手裏3 園田 一治さん

(ボランティア活動)

●町立病院へ

天塩町母子寡婦会

## ●ひ/と/の/う/ご/き●



### おたんじょう

|              |        |
|--------------|--------|
| 結城 蒼大ちゃん     |        |
| 勝幸さん・貴子さんの長男 | 山手裏 11 |
| 立花 琉聖ちゃん     |        |
| 昭弘さん・美鈴さんの三男 | 山手裏 11 |
| 眞辺 悠那ちゃん     |        |
| 剛司さん・香里さんの二女 | 新地通 10 |



### おくやみ

|         |     |        |
|---------|-----|--------|
| 仁木 静江さん | 91歳 | 新成     |
| 白井理都子さん | 60歳 | 新栄通 10 |
| 和田 蔦枝さん | 94歳 | 恵愛荘    |
| 山田マサ子さん | 79歳 | 緑新団地   |
| 津田美也子さん | 76歳 | 富士見    |
| 秋田 イワさん | 98歳 | 新開通 9  |

## ●わたしたちのまち●

4月末

|     |        |       |
|-----|--------|-------|
| 人口  | 3,367人 | (-35) |
| 男   | 1,688人 | (-21) |
| 女   | 1,679人 | (-14) |
| 世帯数 | 1,616人 | (-2)  |

5月は肌寒い日が続きましたが、6月に入り温かくなるのが待ち遠しいです。  
6月は運動会のシーズンで、子どもたちも運動会に向けての練習を始めています。私ごとですが、最近運動不足のせいとお腹周りが気になり始めたので、子どもたちと一緒に体力づくりを兼ねて運動をしてみようと思います。  
皆さんも子どもたちの練習の成果を見に運動会に足を運んでみてはいかがでしょうか。  
(S)

編集後記

「再生紙使用」

●企画と編集 天塩町役場 企画商工課企画広報係 (☎ 098 - 3398 天塩町新栄通 8 丁目) ●印刷天塩共同印刷 (企)

●ホームページ <http://www.teshiotown.hokkaido.jp/> ●e-mail からのお問い合わせは、HP お問合せフォームをご利用ください。