

広報 アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

Public
Information
Teshio
NO.650

2011.Sep 9

て
し
お



天塩小学校地域参観日(平成23年7月14日撮影)



第36回天塩川港まつり

天塩川港まつりが、今年は2部構成に分かれて行われました。

例年、お盆の時期に開催されていましたが、今年は厳島神社本殿修復の記念の年にあたることから、厳島神社例大祭の時期に合わせて、7月16日から18日の3日間の日程で行うことになりました。

16日に行われた花火大会では、約千発の色とりどりの花火が打ち上げられ、会場につめかけた四千人余りの観客が、夜空を彩る花火に魅了されました。同会場内では、浴衣姿で訪れた子どもには風ぐるま、大人にはうちわがプレゼントされ、風ぐるまをプレゼントされた子どもたちは、早速風ぐるま片手に会場内を、笑顔で走り回る姿が見られました。

18日には、天塩ふれあい観光牧場特設会場にて、ポニーばん馬競技大会を開催しました。札幌市や旭川市など、全道各地から約50頭のポニーが集結しました。ポニーが土のうを積んだソリを力強く引き、土煙をあげながら全力で疾走する姿に、訪れた多くの人たちは、興

奮に包まれる中、大きな歓声をあげていました。

第2部は、8月13日から14日の2日間の日程で行われ、ミレニアムパークへと会場を移し盆踊りが行われました。きれいな浴衣を着た子どもたちが集まり、太鼓のリズムに合せ、楽しそうに踊っていました。

まつり最終日の14日には、あいにくの雨模様のため、盆踊りが中止となりましたが、同会場内では、ママさんバレーチーム（天塩町バレーボール協会主催）による出店が行われ、生ビール、焼き鳥、焼きそばなどの販売が行われました。雨模様の中ではありましたが、会場に集まった人たちは、ビールや焼き鳥を買い求め楽しんでいました。



巖島神社例大祭

巖島神社例大祭が7月16日から18日の3日間の日程で行われました。

17日の本祭では、5年ぶりに御輿が町内を練り歩きました。

昨年までは担ぎ手不足により、トラックでの渡御となりましたが、今年には商工会青年部をはじめ、4団体約30人の担ぎ手による渡御となりました。

宵宮では、同神社境内で越中獅子舞奉納や、すいか割り大会もちまきなどが行われました。

本祭では、猿田彦を先導に奴道中、お稚児さん、子供御輿などが町内を練り歩きました。

後祭では、奉納子どもすもう大会が行われ、集まった子どもたちが、たくさんさんの歓声の中、一生懸命取り組みを行いました。



観衆に華麗な技を披露

NJSBA北海道マリッジエット・フリースタイルチャンピオンシップ2011が、7月24日天塩川河川公園の特設会場で開催され、華麗な技を競いました。

競技は、1周1・5キロのコースを8週し、コースタイムを競うエキシビジョンと、演技を競うフリースタイルがあり、全道各地から25名の選手が参加しました。

フリースタイルでは、水しぶきを上げながら回転するなど、華麗な技で観客を魅了していました。



レースの合間には、マリッジエットの体験試乗が行われ、順番待ちの行列が出来ました。また、会場内では、商工会青年部が生ビールや焼きそば、鳥串などの販売を行い大会を盛り上げました。



仲通り夜祭り2011夏

東日本震災チャリティイベントと題して、仲通り夜祭り2011夏が、8月5日仲通り5・6丁目特設会場にて行われました。

同イベントは、今年初開催のイベントで、仲通り商店街を活性化させる目的で開催されました。各店舗前では、参加店自慢の料理が所狭しと並べられ、会場を訪れたたくさんの人たちが賑わいました。そのほか、歌

謡ショーや早食い大会、魚のふれあい広場など、様々な催し物が行われました。



最後に行われた、チャリティオークションによる収益金26,954円を、同実行委員회가、8月9日に日本赤十字社留萌地区天塩分区の浅田弘隆分区長へ、東日本大震災の被災地域のために義援金を贈呈しました。

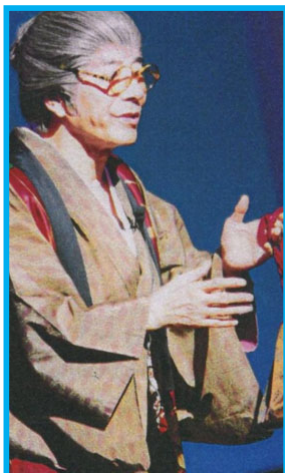


平成 23 年度 敬老会のご案内

例年開催しております敬老会ですが、今年もおなじみの松村一郎さんによる楽しいショーを中心に開催します。松村一郎の笑いあり、感動ありの楽しいひとときを過ごしていただければ、幸いに存じます。

- 1 日 時：平成 23 年 9 月 8 日（木）午後 2 時開演（午後 4 時終了）
- 2 会 場：天塩町社会福祉会館 大ホール
- 3 出演者：松村一郎、日高一也、山本裕美子、長江亜津子、小野花子、
村岡秀代、佐々木孝
- 4 対象となる方：9 月 15 日現在で満 70 歳以上の方
（昭和 16 年 9 月 15 日以前に生まれた方）
- 5 送迎バス：以下の地域にお住まいの 70 歳以上の方には、送迎バスをご用意いたします。ご希望の方は、8 月 31 日までに福祉課福祉係に電話でお申し込み願います。
送迎対象地域：更岸南、更岸中央、干拓、北更岸、六志内、川口基線、
南川口、北川口、振老、作返、北産土、西産土、東産土、
円山、雄信内、西雄信内、東雄信内、辰子丑、下国根布、
新成、男能富、泉源（ただし、更岸基線は除きます。）
- 6 お 願 い：当日、会場は大変混み合いますのでお車での来場はご遠慮願います。

■問合せ 役場福祉課福祉係 2 - 1001 内線 132・133

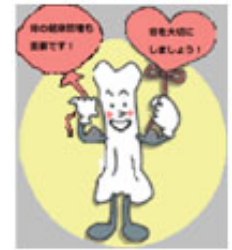


松村一郎



小野花子

町立病院に、骨密度（骨の強さ）を測定する専用装置、 こつえんていりょう 骨塩定量検査装置を設置しました。



骨粗しょう症の早期発見を行う骨密度（骨塩定量）検査は、高齢化社会の現代において欠かすことのできない重要な検査の一つになっています。

一般的に、骨密度は20～30歳代が最も多く、40歳代以降は自然に減少していきます。骨粗しょう症では、加齢のほかに、カルシウムなどミネラルの摂取不足、ホルモンバランスの変化などが原因で、骨の構造に鬆（す）の入った状態（骨がスカスカでもろくなる状態）が起こり、日常生活におけるささいな転倒でも骨折を起こすことがあります。

骨粗しょう症の初期では痛みなどはなく全く気付かないことが多いため、定期的に骨密度測定を行い、骨粗しょう症の早期発見と、適切な時期にお薬などによる治療をはじめることが非常に大切になります。

特に、若い頃と比べ身長が2cm以上低くなった方、更年期以降の女性の方、厳しいダイエット経験のある方、ステロイド剤を服用されている方には、定期的に検査されることをお勧め致します。

また、骨密度の最も高い20～30歳代にも一度検査されておくと、将来の骨の健康管理に役立ちます。

町立病院に、現在、通院されていない方にも、自費検診として骨塩定量検査を受けられるようになっております。自費検診で受けられた方には10分ほどお待ち頂いた後、検査結果表をお渡ししています。

健康管理の一つとして、是非、ご利用ください。

◇ 検査料金（検査のみの料金）

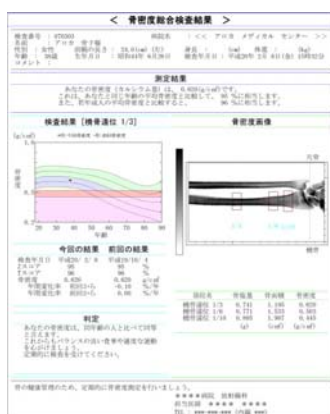
〈外来〉 保険料 3 割負担の方	〈外来〉 保険料 1 割負担の方	自費で検診を受けられる方
420 円（税別）	140 円（税別）	1,400 円（税別）

※ 外来診察で検査を受けられる方は初診料のほか、付随した検査が必要になった場合、その費用がかかります。

※ 自費で検診を受けられる方には検査結果表をお渡しするのみで、医師による診察はありません。

※ 年3回行われている町の検診も検査方法は同じですが、料金は別に設定されている料金になります。

検査結果表（イメージ）



骨塩定量（骨密度）検査をしているときの様子



検査の方法は、椅子に座ったまま、片手を測定器に入れ、約20秒間、体を動かさないようにして頂くだけの検査です

※ 検査には微量の放射線を使用しています。

8月15日（月）

天塩町戦没者追悼式

66回目の終戦記念日を迎えた8月15日、町主催の天塩町戦没者追悼式が午前11時に開始され、遺族や町関係者ら約80名が参列しました。

国歌斉唱に続く式辞で浅田町長が「改めて戦没者諸英霊のご遺徳を偲び、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、最善の努力を尽くします」と述べられました。また、式辞の中で東日本大震災の被災者に対する哀悼の意も述べられました。

その後、参列者全員で戦没者のご冥福を祈るとともに、世界の平和を願い黙祷を捧げました。

続いて、来賓の方々の「追悼のことば」、天塩吟友会による「献吟」、参列者による「献花」、祝電が披露され、遺族会会長の「挨拶」と厳粛の中、式が執り行われました。



7月20日（水）

ダウン・ザ・テッシ - オ - ペックススペシャル2011

天塩川を舞台に日本最長151キロを下る「ダウン・ザ・テッシ - オ - スペシャル2011」が7月16日に名寄市を出発。流域の4町村を經由しながら7月20日、ファイナルステージの天塩町河川公園に到着。46艇64名が見事ゴールを果たしました。

最終日は幌延町から天塩町までの18キロの区間で行われました。

ゴール付近では、疲労の色を見せながらも、日本海や利尻富士を望める対岸にカヌーを泊め、雄大な風景を楽しむとともに、完漕した達成感に参加者は感動していました。



8月14日（日）

第22回雄信内夏まつり

第22回雄信内夏まつりが雄信内生活改善センターで開催され、集まった町民は雄信内の短い夏の夜を楽しみました。

会場では盆踊りが行われ、踊り終わった子どもたちが笑顔でお菓子をもらいました。

盆踊りに続き、カラオケ大会やおのっぶ太鼓による和太鼓演奏などで盛り上がりました。

また、駐車場テント内に設けられた飲食ブースでは、ビールや焼き鳥、焼きそばなどが販売され、集まったお客さんたちで賑わいました。



7月28日（木）

中体連全道大会出場報告表敬訪問

天塩中学校、啓徳中学校の生徒が役場を訪れ、浅田町長へ中体連全道大会出場の報告をし、一人ひとり意気込みを話しました。

浅田町長は「一勝といわずに2勝、3勝と頑張ってください」とエールを送りました。

- 柔道 大坪龍弥（3年）松浦昂太（2年）
手塚大河（1年）
- 剣道 山下愛結（3年）島地証（2年）
- 卓球 蜂須賀優駿（3年）藤田敬太（3年）
鹿兒島美里（3年）三浦樹里（3年）

7月29日（金）～31日（日）

キャンプフェスタ in 天塩2011

町主催のキャンプフェスタ in 天塩2011が7月29日より3日間の日程で、鏡沼海浜公園にて開催されました。全国各地から8世帯30人の参加者が集まり、遠くは新潟県長岡市からも参加がありました。

今年は、パステルアート、夜釣り（選択制）から始まり、乳搾りやバターづくり、天塩川クルージング、しじみ狩など様々なメニューを体験しました。

また、2日目にはバーベキューパーティー、お楽しみ抽選会も行われ、参加者同士の交流を広げました。

全日程を終え、帰路につく際「来年も参加します」、「また天塩で会いましょう」など参加者は天塩の夏を満喫した様子でした。



8月7日（日）

てしお七夕まつり2011

「てしお七夕まつり2011」が天塩町ミレニアムパークで開催されました。

同実行委員会は、市内の20～30代の若者が中心となり組織されており、昨年に引き続き2度目の開催となりました。

お祭りでは、飲食コーナーをはじめ、子ども向けイベントのお菓子まきや、かき氷早食い競争、みんなで楽しめる綱引き、抽選会など、盛りだくさんのイベントで町民を楽しませました。



7月26日（火）～29日（金）

少年少女水泳教室

7月26日から29日の4日間、天塩町町民プールにおいて、少年少女水泳教室が行われ、小学1年生から6年生までの延べ206名が参加しました。

水泳教室では、子どもたちのレベルに応じたグループに分けて、水に顔をつける練習やバタ足の練習、ビート板を使っての練習など、先生の指導を受けながら行っておりました。

平成23年 9月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
28	29	30	31	9月 1	2	3
	◆	★	★	★		★
4	5	6	7	8	9	10
■雄信内保育所開放日 ■定期健康相談 もの忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕	◆	★	★	★		■町民ジョギング大会 9時30分 〔運動公園〕
11	12	13	14	15	16	17
■しゃっきりサロン 13時30分 〔てしお温泉夕映〕 ■ポリオ予防接種 14時 〔町立病院〕	◆	★	★	★		
18	19	20	21	22	23	24
■第4回てしお味覚 まつり 〔鏡沼海浜公園〕	■敬老の日	★	★	★	■春分の日	
25	26	27	28	29	30	10月 1
	◆	★	★	★		
2	3	4	<p>「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時) 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) (雄信内：毎週月曜日10時～12時) 場所：雄信内保育所</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>			



北海道初上陸！

公演チケットはすべて完売と今話題の打楽器エンターテインメントグループの「ファンカッション」北海道初公演となる注目のコンサートが天塩町で観る事ができます。クラシック・ジャズ・ロック・昭和歌謡・最新ヒット曲までジャンルを選ばない。マリンバ・ビブラフォンなどで奏でる華やかで気品のある音楽から、迫力のある7人が横一列に並んだスネア(小太鼓)でのパフォーマンスなど。大人も子供も楽しめるコンサートですので、是非お越しください。

日時 平成23年9月13日 (火)

開場 18時30分 開演 19時00分

場所 天塩町社会福祉会館 大ホール

料金 無料

問合せ 天塩町教育委員会 生涯学習係 (TEL-2-1026)

こんにちは 栄養士です

糖尿病

「糖尿病シリーズ③ ～糖質の摂取にご用心～」

糖尿病は、血糖を下げるインスリンの働きが不足することによって、血液中のブドウ糖が高い状態が続く病気です。

血糖上昇に影響のある糖質には、単純糖質（菓子・果物・甘味飲料）や複合糖質（ごはん等のでんぷん類）があります。

単純糖質の多い食品は、ブドウ糖が素早く吸収されるため、短時間でたくさんのインスリンを必要とし、余分な糖は脂肪に変わりやすい性質があります。

どちらの糖質も過剰摂取を続けると、インスリン分泌や効きが悪くなり、糖尿病を発症する場合があります。血糖値が高めになる前に、できることから始めてみませんか？

甘味飲料に含まれる糖分量の計算方法をチェックしてみよう！

糖尿病予防のための砂糖の適量ってどのくらい？

1日10g程度

(スティックシュガー約3本分)

例) ある甘味飲料の糖分量換算

栄養成分 (100mlあたり)	
エネルギー	46kcal
たんぱく質	0.25g
脂質	0g
糖質 (炭水化物)	11.2g
ナトリウム	16mg

1本 (500ml) 飲んだ場合

$11.2g \times 5倍 = 56g$ (18.6本分)

1週間飲み続けると・・・

$56g \times 7日 = 392g$ (130.6本分)

1ヵ月飲み続けると・・・

$56g \times 30日 = 1680g$ (560本分)

1ヶ月で砂糖約1袋半摂取したことに…！！

* カロリーや糖類ゼロの食品でも、人口甘味料が使用されており血糖が上昇する場合がありますので、摂り過ぎには気をつけましょう。

まちの 伝言板

9月11日は 「警察相談の日」

天塩警察署

緊急の事件・事故以外の相談は、「#9110」(警察相談専用電話)へ
※警察相談専用電話「#9110」は短縮ダイヤルです。で、プッシュ回線、公衆電話、携帯電話、PHSで利用できます。
ダイヤル回線電話の場合は次の番号におかけください。
《旭川方面相談センター》
☎0166-34-9110
警察では、身の回りの事件や事故、不安な出来事など生活の安全に関する幅広い相談に応じています。
警察本部と各方面本部の相談センターには、警察相談専用電話「#9110」を設置しておりますので、お気軽に相

談してください。

問合せ

天塩警察署

☎2-2110

交通事故の援護制度

自動車事故対策機構

交通事故被害世帯の皆さんに次のような援護制度がありますので、「ご利用ください」。

【交通遺児等育成資金貸付(無利子)】

■対象

自動車事故により保護者の方が亡くなられたり、重い後遺障害を残すこととなったご家庭のお子様で、0歳から中学校卒業まで

■貸付金額

1人につき最初一時金15万5千円、以後月額2万円、小・中学校入学時に入学支度金4万4千円

■返還方法

月賦または月賦・半年賦併用により20年以内での均等払い

■返還猶予

機構職員に相談ください。

【重度後遺障害者介護料支給】

■対象

自動車事故により、脳、脊髄、または胸腹部臓器に損傷を受け、常時または、随時の介護を必要とする方で一定の要件に該当する方

■支給額

月額29,290円(136,880円の間で、障害の程度により支給「短期入院」費用があれば別途支給

■支給期月

支給月は、3、6、9、12月で、3ヶ月分を一括支給

問合せ

独立行政法人 自動車事故対策機構 旭川支所

☎0166-40-0111

まちの財政(財政事情) を閲覧できます

役場総務課財政係

今回のまちの財政は、平成23年度当初予算及び、平成22年度末の町債状況を掲載して

Information

おります。

内容につきましては、町のHPで公表しておりますが、配布・閲覧を希望される方は、役場2階総務課財政係カウンター及び、雄信内支所までお越しください。

問合せ

役場総務課財政係

☎2-1001(内線227)

狩猟免許等取得者 への助成について

役場農林水産課水産林政係

天塩町では、狩猟免許(第一種銃猟免許)・鉄砲の所持許可を取得しようとする者に対して、取得に必要な経費の一部を助成いたします。

詳細については、天塩町役場農林水産課水産林政係までご連絡ください。

問合せ

役場農林水産課水産林政係

☎2-1001(内線235・236)

くらしの安心・安全 セミナー実施について

役場住民課住民振興係

近年、消費者に関するトラブルや犯罪被害が急増しており、特に高齢者を狙った悪質商法などの被害は跡を絶たない状況となっているため、消費者被害の現状と対策事例などを学び、被害未然防止に資することを目的に実施します。

■日時

平成23年9月20日(火)

午後1時(受付12時より)

■場所

天塩町社会福祉会館大ホール

(海岸通5丁目)

■内容

講演、ビデオ上映

問合せ

役場住民課住民振興係

☎2-1001(内線124)



役場の電話番号

2-1001

掲載を希望される方へ
10月号に掲載を希望する
方は9月12日(月)までにお
知らせください。

個別的労使紛争のあっせん

～労働者個人と使用者の労働紛争を解決します～

北海道労働委員会では、労働者個人と使用者の間で発生した解雇や労働条件などに関する労使紛争の解決を支援するための「あっせん」を行っています。

「あっせん」は、労働問題に精通した3人のあっせん員（公益委員・労働者委員・使用者委員）が、労使紛争の当事者双方から事情を聴き、公平中立な立場で問題点を整理して助言等を行い、双方に歩み寄りを勧める紛争解決手段です。

あなたのプライバシーは守ります。どうぞお気軽にご利用ください。

《申請は簡単・費用は無料！遠隔地は現地に出向きます！》

問合せ

〔あっせん申請〕 北海道労働委員会事務局個別対策グループ (TEL011-204-5667)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/rd/sms>

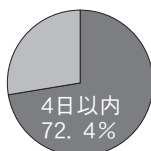
〔労働相談〕 各総合振興局（振興局）労働相談所
労働相談ホットライン (TEL0120-81-6105)

裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから、2年経った『裁判員制度』。
平成22年12月までに1,648人の被告人に判決が言い渡されました。
今回は、これまでの裁判員裁判の実施状況をお知らせいたします。

どれくらいの人数が選ばれたの？

平成22年12月までに選任された裁判員の数は9,511人、
補充裁判員の数は3,413人でした。

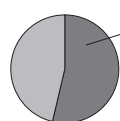


何日くらい参加するの？

平成22年12月までに判決が言い渡された裁判員裁判の対象となった事件のうち、約7割の事件が4日以内で終了しました。

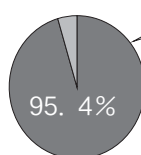
参加した感想は？

裁判員に選ばれる前



裁判員を経験して…

よい経験だった！



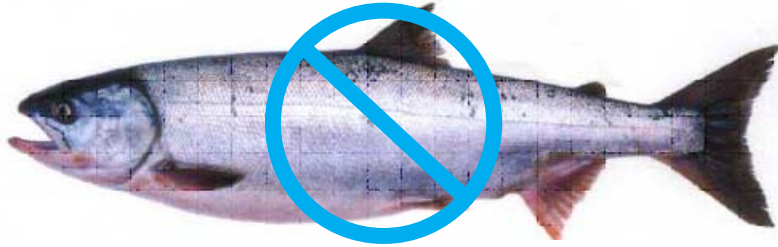
普段経験できない貴重な経験だった。

裁判や裁判所が身近に考えられるようになった。

旭川地方裁判所・旭川家庭裁判所

秋サケ密漁防止月間

9月1日～10月31日



○海や川でのサケ・マスを違法に採取すると法律や規則で罰せられます。

違反者はその内容に応じ、法令により最高3年以下の懲役、又は200万円以下の罰金を受けることがあります。

○密漁者を発見した場合は、最寄りの警察署や振興局水産課、漁協に連絡してください。

問合せ 北るもい漁業協同組合天塩支所 (☎ 2 - 1113) 天塩警察署 (☎ 2 - 2110)
天塩町役場農林水産課 (☎ 2 - 1001) 留萌振興局水産課 (☎ 0164 - 42 - 8472)

↑
とじて保存しておきましょう
↓

ご厚志
ありがとうございます
ごぎいます

●天塩町社会福祉協議会
愛情銀行へ
【香典返しとして】

山手裏9 古澤 英昭さん
三〇,〇〇〇円

東雄信内 高橋 節子さん
五〇,〇〇〇円

札幌市 齊藤 潤一さん
二〇,〇〇〇円

新地通10 二木フサ子さん
三〇,〇〇〇円

【一般】
天塩町陶芸サークル
一〇,〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

山手通5 稲垣 満さん

海岸通7 広瀬 龍蔵さん
東雄信内 来田 守弘さん

ひとのうごき



ごけっこん

杉本充さん・長田知恵美さん 作返



おくやみ

水野谷ハツエさん 93歳	山手裏9
高橋勝昭さん 66歳	東雄信内
田村信子さん 83歳	山手通1
二木求さん 30歳	新地通10

山手通3 伊藤 通子さん
振老 長能 光博さん

●天塩町地域貢献

○鏡沼海浜公園野外ステーション改修
留萌市 (株)ハラダ工業

○第30回鏡沼しじみまつり
警備員派遣
幌延河川事業所工事安全連絡協議会



わたしたちのまち

7月末

人口	3,594人	(+ 2)
男	1,799人	(+ 2)
女	1,795人	(± 5)
世帯数	1,641世帯	(+ 1)

暑く寝苦しい夜が続いたと思っていたら、お盆を過ぎたあたりから、急に涼しくなってきました。家の周りでは秋の虫キリギリスが鳴いています。季節の変わり目なので、体調に気を付けて生活を送って行きましよう。

最近、全国各地で水害のニュースを目にします。天塩町でも昨年のお盆に、大雨による災害に見舞われました。これから秋になると、台風などの災害が心配されます。昨年の経験を教訓に、万全の態勢を整えましょう。

編集後記

「再生紙使用」

●企画と編集 天塩町役場 企画商工課企画広報係 (☎ 098 - 3398 天塩町新栄通 8 丁目) ●印刷 天塩共同印刷(企)
●ホームページ <http://www.teshiotown.com/> ●E(電子)メールアドレス yakuba@teshiotown.com