

広報

アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

て

Public
Information
Teshio
NO.669

2013.Apr

4

しお



はまなす学園大学卒業式（平成25年3月8日撮影）

Information

てしお

天塩町ふるさと応援寄附（ふるさと納税）募集中！
（詳細は町ホームページをご覧ください。）

第43回町民スキー大会開催

第43回町民スキー大会が2月17日、町民スキー場で開催され、164名の選手が参加し、練習の成果を競い合いました。
※結果については次のとおりです。（敬称略）

	1位	2位	3位
幼児の部	吉光 佑太郎	赤塚 大生	赤塚 里桜
小学1年男子の部	横山 晴	田澤 来希	砂原 慎太
小学1年女子の部	津田 亜依	己扇 陽菜	泊 咲蘭
小学2年男子の部	青野 挑夢	松村 悠馬	中谷 一翔
小学2年女子の部	田中 智陽	佐藤 涼香	大西 彩音
小学3年男子の部	安藤 龍太郎	石山 翔太	佐々木 頼人
小学3年女子の部	寺本 萌華	渡辺 恵美	吉田 羅依
小学4年男子の部	青野 叶夢	大西 新大	原田 大珠
小学4年女子の部	佐々木 友愛	菊池 真生	泉波 陽美
小学5年男子の部	赤塚 晟	池神 那京	中村 聡太
小学5年女子の部	赤塚 稀星	山下 彩芽	田中 咲帆
小学6年男子の部	菊池 健太	青野 亜斗夢	永山 翔稀
小学6年女子の部	植村 咲耶	中村 エリカ	阿部 真規子
中学男子の部	田澤 元希		
一般男子の部	満保 豊		



事業主の皆さまへ

「日本再生人材育成支援事業」が新たに創設されました ～非正規雇用労働者も含めた人材の育成を支援します～

■制度概要

健康、環境、農林漁業分野等において、雇用する労働者（非正規雇用労働者を含む）に対して、一定の職業訓練を実施した場合に、その種類に応じて賃金や経費に係る助成を行います。

■制度内容の確認

お手数でも、まずは、厚生労働省ホームページのパンフレットよりご確認ください。（下記のアドレス参照）

※対象分野や手続き方法等の詳細については、北海道労働局又は最寄りのハローワークまでお問い合わせください。（なお、ハローワーク札幌、札幌東、札幌北では本制度の受付を行っていません。）

問合せ

北海道労働局職業対策課雇用開発係

☎ 011 - 709 - 2311（内線 3685）

稚内公共職業安定所（ハローワーク稚内）

☎ 0162 - 34 - 1120

厚生労働省 HP

http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/ikusei/

【天塩町国民健康保険】加入者の皆さまへ

■ 保険証の更新のお知らせ ■

◆ 保険証の更新について

現在お持ちの保険証の有効期限が、**平成 25 年 4 月 30 日で満了**となります。

については、新しい保険証を交付しますので、下記に留意のうえ、更新手続きをされますようご案内致します。

- ① 更新期間 平成 25 年 4 月 8 日（月）から平成 25 年 4 月 30 日（火）
（休日を除き、午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）
- ② 更新場所 ◇天塩町役場 福祉課保険係（1 階）窓口
天塩地区（市街地、更岸、北川口、振老、北産土、西産土）の方
◇雄信内支所 窓口
上記地区以外（雄信内、泉源、辰子丑、東産土）の方
- ③ 更新に必要なもの
 - ◎加入者全員の保険証
 - ◎印鑑
 - ◎加入者のうち町外在住の学生がいる場合、その方の在学証明書※保険証の郵送交付は基本的に行いません。
※時間外交付を希望される方は、事前に係あて連絡願います。

◆ 退職者医療制度

社会保険などに長い期間加入されていた方は、「退職者医療制度」の該当となる場合があります。次に当てはまる方は、手続きをお願い致します。

【対象者】◎国民年金以外の年金に 20 年（又は 40 歳以降に 10 年）以上加入されている 64 歳以下の方

【手続きに必要なもの】

- ◎印鑑
- ◎年金加入期間がわかるもの（年金証書など）
- ◎保険証

※以前に手続きされた方は、手続き不要です。

◆ 保険証更新時のご注意について（重要）

保険証の更新時において保険税を未納されている方については、新規の保険証を交付出来ない場合があります。更新時には納付相談を受けていただき分納計画等を作成し、納入のお約束をお願いすることになります。

病院へ受診したときの保険給付の一部は、加入者皆さんの保険税によって賄われていますので、納付忘れには十分ご注意ください。

お問い合わせ

天塩町役場

〒 098 - 3398

天塩町新栄通 8 丁目 1466 番地の 113

☎ 01632 - 2 - 1001

《保険証・保険給付に関すること》

福祉課保険係（内線 135・136・137）

《保険税に関すること》

住民課税務係（内線 128・129）

2月25日（月）

天塩町赤十字奉仕団介護タオル贈呈

天塩町赤十字奉仕団、草刈房子委員長ら3名が町立病院を訪れ、柏谷看護師長に入院患者用手作り介護タオル6,200枚を寄贈しました。同奉仕団は毎年事業の一環として、家庭で不要になったタオルを集め、介護タオル作りを行っています。今年は1週間程前から会員の皆さんが自宅で裁断し、25日に会員が集まり午前中に6,200枚を縫いあげました。介護タオルを手渡された柏谷看護師長は、「毎年たくさんありがとうございます。大切に使用させていただきます。」とお礼を述べていました



3月15日（金）

天塩高校ボランティアクラブがエコキャップ回収に協力

天塩高校ボランティアクラブが、エコキャップを天塩町赤十字奉仕団へ手渡しました。

天塩高校ボランティアクラブでは、天塩町赤十字奉仕団が行っている北海道エコキャップ運動に協力し、エコキャップ回収を行っています。

天塩高校ボランティアクラブ部長、白府智咲樹さん、部員の十亀莉津夢さん、瀧ヶ平紗季さんらクラブの代表者3名が役場を訪れ、天塩町赤十字奉仕団、草刈房子委員長にエコキャップを手渡しました。

天塩町赤十字奉仕団ではこれまでに、1,710kgのエコキャップを提供しています。北海道エコキャップ運動では、エコキャップの受入・選別・粉碎の作業所でシニアと障がい者の雇用作りに取り組み、更に、エコキャップリサイクル事業の益金の一部で、北海道内の難病と闘う子どもたちへの支援にも取り組んでいます。



2月26日（火）

長年の功労をたたえ感謝状を贈呈

天塩警察署、木明隆夫署長が、町内在住、横山秀さんに感謝状を贈呈しました。

横山さんは、長年にわたり天塩町交通安全協会及び天塩地区交通安全協会連合会役員をとして、地域交通安全運動の実践活動に献身的な努力をされるとともに、警察官友の会役員として各種警察活動に積極的な支援活動を寄せられ、警察の業務運営に大きく寄与されたことに対して、感謝状を授与されました。

横山さんは、現在、警察官友の会会長として警察に対する支援活動を積極的に行っています。

今回送られた感謝状には、木明署長のアイデアが随所に見られ、感謝状中央部には天塩警察署庁舎の全景写真、感謝状右上には集合写真を配置するなど、また、記念品として似顔絵が描かれた色紙が添えられるなど、趣向をこらした感謝状となっています。

感謝状授与に際して横山さんは、「自分だけの力だけではなく町民皆さんのおかげ、警察官が昼夜問わず活動していただいて、安心して暮らせる環境にあり、ありがたい」と述べられました。



3月6日（水）

「わが村は美しくー北海道」運動 第6回コンクール『奨励賞』受賞



北海道開発局主催の「わが村は美しくー北海道」運動の奨励賞の表彰式が役場応接室で行われ、2団体が表彰されました。コンクールは農山漁村において、地域の魅力と活力を高めようとする住民主体の活動を見出し、発信し、波及させていくことによって、農山漁村の振興に寄与することを目的に行われ、今回は全道から113団体の応募があり、優秀賞に14団体、奨励賞に34団体が選ばれました。

表彰式には、「民安ダム『サクラの森づくり』の会」（谷村敏彦会長）、「べこちFACTORY」（渡辺詩穂代表）が出席されました。

【主な活動内容】

「民安ダム『サクラの森づくり』の会」ではこれまでに、地域住民の積極的な参加を得ながら1,500本以上のエゾヤマザクラの植樹を行っており、地元俳句の会がサクラの間に句を刻んだ大理石の勲碑を設置するなど、名所になりつつあります。この森づくりは、景観の維持・形成に関する教育の一環として、小中学生の総合学習の場にも利用されており、最近では毎年1回開催している植樹に参加した子どもたちが同窓会で現地へ赴くなど、活動が住民に浸透し、地域への愛着が芽生えてきています。

「べこちFACTORY」の工房は・店舗は国道40号線沿いにあり、ほぼ通年で営業していることから、リピーターのお客様も増えてきました。現在は、フレッシュタイプのチーズを中心に販売していますが、徐々に熟成タイプのチーズのラインナップも増やしていく予定です。「ソフトクリーム」は、地元で採れるかぼちゃや紫いもなどを使った、季節によって異なるフレーバーのソフトクリームを製造・販売しており、自分なりのこだわりで、より自然の風味を味わってもらえるための工夫も取り入れています。今後はレストランの併設のほか、天塩町にある手づくりハガキや自家製パン、手芸品など、魅力ある小物を並べた「アンテナショップ」にしていけたらと考えています。



節電御礼
今冬は北海道電力管内の電力不足が懸念され、道民総力を上げて節電に取り組んで参りました。町民の皆さまには、広報でしお及び回覧をもって節電ご協力をお願いをして、大変なご迷惑・ご不便をお掛けしましたが、おかげさまで広域的な停電を回避することができました。節電にご理解・ご協力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。今後とも省エネにつきましましては、引き続き「エコの意識」をもって取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

天塩町



3月15日（金）

いじめ根絶に向けた子ども会議

北海道教育庁留萌教育局主催のいじめ根絶に向けた子ども会議が福祉会館講習室で行われ、町内の各小学校・中学校・高校の代表の児童・生徒が集まり、いじめ根絶に向けた取組内容の発表を行い、活発な意見交換が行われました。

参加した子どもたちは、各学校の取り組みを真剣に聴き、いじめを根絶するために色々な取り組みがあることを学びました。

参加者（敬称略）

天塩小学校	6年	永山	翔稀
啓徳小学校	5年	中村	聡太
天塩中学校	2年	手塚	大河
啓徳中学校	2年	板垣	唯
天塩高校	1年	重田	北斗



平成25年 4月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
3月 31	4月 1 ■天塩保育所入所式 ■こがら児童クラブ入所式 ■定例健康相談 物忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕	2 ■雄信内保育所入所式	3 ■5歳児健診 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■乳児健診 12時50分 〔ふれあいセンター〕	4	5	6 ■小中学校入学式・始業式 ■春の交通安全運動 (～15日)
7	8 ◆	9 ★	10 ■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕	11 ■エキノコックス症 検診 〔ふれあいセンター〕 ■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	12 ■エキノコックス症 検診 〔雄信内生活改善 センター〕 ■はまなす学園大学 入学式・始業式 〔福祉会館〕	13
14 ■春の総合健診 〔ふれあいセンター〕	15 ■春の総合健診 〔ふれあいセンター〕 ■しゃっきりサロン 13時 〔てしお温泉夕映〕	16 ■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕 ■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕	17 ★	18 ★	19 ■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕	20
21	22 ■いきいきサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	23 ★	24 ★	25 ★	26	27
28	29 ■昭和の日 ■鏡沼海浜公園 オープン式& クリーンアップ 作戦 〔鏡沼海浜公園〕 ■サケ稚魚放流会	30 ★	5月 1 ★	2 ★	3 ■憲法記念日	4 ■みどりの日
5 ■こどもの日	6 ■振替休日	7 ★	<p>「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時) 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) (雄信内：毎週月曜日10時～12時) 場所：雄信内保育所</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>			

～中皮腫や肺がんなど、石綿による疾病の補償・救済について～

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、まずはお気軽に最寄りの都道府県労働局又は労働基準監督署にご相談ください。

制度のご案内は厚生労働省HPでもご覧になれます。

問合せ

北海道労働局労災補償部労災補償課 ☎011-709-2311

稚内労働基準監督署 ☎0162-23-3833

厚生労働省HP <http://www.mhlw.go.jp/mew-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/120406-1.html>

これにちは 保健師です

健康

タバコ特集⑧

低タール・低ニコチンは安全!? 「軽いタバコ」の誤解

近年、若者や女性をターゲットにした低タール・低ニコチンのタバコが増えています。「低タール・低ニコチンのタバコなら、体に入る有害物質も少ないはず」と思っている方も多いと思いますが、実は、これは大きな誤解です。

タバコのパッケージに表示されているタールやニコチンの量は、タバコ1本に含まれている量ではなく、一定の条件で機械が吸引した煙を分析した値なのです。

※一定の条件で機械が吸引した値とは？

1分毎に2秒間かけて35cc（ヤクルト半分くらい）の煙を吸い取り、吸い殻が3cm になるまで吸った時の機械に入ってきた煙の成分を分析した値。

実際にタバコ1本に含まれるニコチン量は6～7mg もあり、喫煙で約1～3mg が吸収されるという報告があります。喫煙者は機械とは違うので、「軽いタバコ」を吸う時には体内に入るニコチン量を満足させるために、無意識のうちにタバコの吸い方を変えています。

つまり、**吸い方ひとつで表示量をはるかに超えるニコチン・タールを吸い込むことになるのです。**また、一酸化炭素の吸入量はふつうのタバコを吸っていたときよりも増えると言われています。

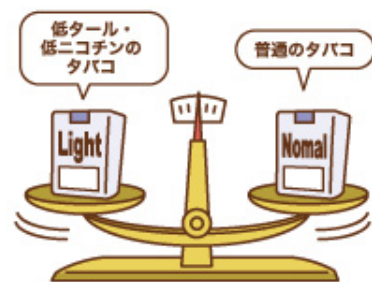
軽いタバコを吸っている方は、次のような吸い方をしていませんか？

根元まで吸う

深く吸い込む

タバコの本数が増える

軽いタバコを吸っている方に、心筋梗塞や肺腺がんの発症が増えているとの報告もあります。「軽いタバコだから健康への影響は少ない」というのは、大きな間違いです。



まちの 伝言板

国税専門官募集の お知らせ

札幌国税局

■受験資格

①昭和58年4月2日から平成4年4月1日生まれの人

②平成4年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

【イ】大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者

【ロ】人事院が【イ】に掲げる者と同等の資格があると認める者

■申込方法

【インターネット】

人事院ホームページ上の申込専用アドレスから申込をご利用ください。

【郵送又は持参】(インターネット申込ができない場合のみ)

人事院HP <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

札幌国税局に受験申込書を請求してください。

なお、受験申込書は、希望する第一次試験地を所轄する国税局へできるだけ郵送(簡易書留)で提出してください。

■受験申込受付期間

【インターネット】

平成25年4月1日(月)午前9時～4月11日(木)(受信有効)

【郵送又は持参】

平成25年4月1日(月)～4月2日(火)(通信日付印有効)

■第1次試験

【試験日】

平成25年6月9日(日)

【試験種目】

基礎能力試験(多肢選択式)、専門試験(多肢選択式)、専門試験(記述式)

■第2次試験

【試験日】

平成25年7月16日(火)～7月23日(火)のうち指定する日

【試験種目】

人物試験、身体検査

■試験地

北海道は、第1次及び第2次試験地とも札幌市で実施

インフォメーション

Information

■受験申込先

札幌国税局(第1次試験を札幌市で受験する者)

■合格者発表日

【第1次試験合格】

平成25年7月2日(火)

【最終合格】

平成25年8月21日(水)

【問合せ】

〒060-0042

札幌市中央区大通西10丁目

(札幌第2合同庁舎)

札幌国税局 人事第2課 人事専門官(採用担当)

☎011-231-5011

内線2315

平成25年度調理師 試験受験案内

北海道留萌保健所

■試験日時

平成25年8月29日(木)

午後1時30分～午後4時まで

■試験地

稚内市(天塩町、遠別町に住所がある受験者)

■受験資格

学校教育法第57条(高等学

校入学資格)に規定する者で、

多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は飲食店営業、

魚介類販売業、もしくはそうざい製造業に該当する営業に

おいて、平成25年5月24日まで2年以上調理の業務に従事した者

■試験科目及び試験方法
食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論について

筆記試験を行います

■受験願書の提出先及び受付期間

【提出先】
札幌市、旭川市、函館市、小樽市に住所を有する者は、その市の保健所、その他の市町村に住所を有する者は、上記を除く最寄りの保健所又は支所

【受付期間】
平成25年5月13日(月)～平成25年5月24日(金)※郵送の場合、平成25年5月24日までの消印のあるものに限りま

■提出書類
1部(出願前3ヶ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付)

1部(調理師試験受験者整理力)

1部(調理師試験入力通知書)

◎受験願書等、提出書類の配布は、4月以降となります。

【問合せ】
北海道留萌保健所子ども保健推進室 保健予防係
☎0164-42-8326
北海道天塩地域保健支所
☎01632-2-1179

役場の電話番号
2-1001

掲載を希望される方へ
5月号に掲載を希望する方は4月12日(金)までにお知らせください。

平成25年度こころの健康相談

保健所では、こころの健康に関して困っている本人や家族、地域の方々を対象として、精神科医によるこころの健康相談を実施しています。

【開催日時及び開催場所】

6月4日（火）14時30分～16時30分 羽幌町保健センター（診察室）

10月1日（火）14時30分～16時30分 羽幌町保健センター（診察室）

【相談内容】

- ①統合失調症、うつ病、認知症、アルコール依存、高次脳機能障害、自殺関連の相談
- ②引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題
- ③家庭、職場、学校での人間関係問題

【その他】

予約制ですので電話でお申し込みください

問合せ

北海道留萌保健福祉事務所保健福祉部（留萌保健所）

子ども・保健推進課 主査（精神保健福祉） 玉置 篤

☎0164-42-8329（直通） FAX0164-42-8216

福祉の助成制度について

天塩町では、平成25年度においても次の助成制度を実施いたします。

対象となる方は、必要なものをご用意され手続きを行ってください。

【問合せ】 役場福祉課福祉係 ☎2-1001（内線133）

4月1日（月）より
手続きを受け付けます

「てしお温泉夕映」いきいき入浴券

次の方に、てしお温泉夕映の入浴券を交付します。

- 【対象者】天塩町に住民登録をされていて、次のいずれかに該当する方
- ①満70歳以上の方
 - ②身体障害者手帳1級又は2級の方
 - ③療育手帳A判定の方
 - ④精神障害者保健福祉手帳1級の方
 - ⑤介護認定で要支援・要介護認定された方

【交付枚数】年間18枚を限度に交付します。
※交付した月によって枚数が変わります。

【申請手続】交付を希望される方は、印鑑と【対象者】①～⑤を証明できる手帳等を持って、役場福祉係または雄信内支所で手続きしてください。

ハイヤー運賃助成券

次の方に、ハイヤーチケット（基本料金の9割を助成）を交付します。

※天塩ハイヤー利用の場合のみ有効となります。

- 【対象者】天塩町に住民登録をされていて、次のいずれかに該当する方。
- ①身体障害者手帳を持っている方で…
 - ・肢体不自由の障害が1級～4級
 - ・その他の障害が1級～2級の方
 - ②介護認定された方のうち、要介護1以上で住民税非課税世帯の方
 - ③上記以外の方で満70歳以上の方

【交付枚数】①②の対象者
年間30枚を限度に交付します。
※交付した月によって枚数が変わります。
③の対象者
年間6枚交付

【必要書類】①②の対象者
交付を希望される方は、印鑑と【対象者】①～②を証明できる手帳等
③の対象者
交付を希望される方は、印鑑と保険証等年齢確認のできるもの

【申請手続】役場福祉係または雄信内支所で手続きしてください。

NHK 学園通信講座 受講者募集中！

NHK 学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

名称	NHK 学園 生涯学習通信講座
概要	趣味・教養から語学・資格まで、幅広いジャンルの講座が 200 コース以上あります。通信講座で新しい趣味・スキルを身につけてみませんか。 主な講座：俳句、短歌、書道、ペン字、写経、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、ハーブ、折り紙、ハングル、中国語、スポーツリーダー養成講座など 2013 年の新講座：「やってみよう老前整理」「論語 80 のことば」ほか
受講年数	受講期間：3 か月～1 年（講座によって異なります）
募集対象	一般
申込方法	ご請求により案内書をお届けします。お葉書、お電話、FAX、ホームページからお申込いただけます。無料の案内書をお気軽にご請求ください。
申込受付期間	通年

問合せ

〒186 - 8001 東京都国立市富士見台 2 - 36 - 2

☎042 - 572 - 3151 FAX 042 - 574 - 1006 NHK 学園 HP <http://www.n-gaku.jp>

↑
とじて保存しておきましょう
↓

●ひ/と/の/う/ご/き●



おたんじょう

小長井 雪乃ちゃん
崇大さん・里美さんの長女 新地通 6



おくやみ

森 政清さん 54歳 山手通5
宮西 勝美さん 67歳 山手通9
橋本 俊道さん 75歳 山手通3
久末 幸子さん 68歳 新栄通3
松浦フミ子さん 91歳 更岸南

●恵愛荘入所のお年寄りへ
南 町 小田原香澄さん
新栄通 3 寺本 健市さん
山手通 5 森 麻衣子さん
山手通 9 宮西 律子さん
山手裏 3 橋本久美子さん
旭川市 佐藤 光司さん

【香典返しとして】

●天塩町社会福祉協議会
愛情銀行へ

ご厚志
ありがとうございます
ごぞいませ

天塩町ホームページが リニューアルしました！

役場の仕事や情報を、より皆様にわかりやすくお届けできるようホームページを新しく作成しました。皆様、是非遊びにいらしてください。
URL → <http://www.teshiotown.hokkaido.jp/>

●デザイナービスセンターへ
山手裏 3 園田 一治さん
山手通 8 采女 吉春さん
山手通 1 井上 昭治さん

●わたしたちのまち●

2 月末

人口 3,482 人 (-5)
男 1,733 人 (-5)
女 1,749 人 (±0)
世帯数 1,611 世帯 (+1)

厳しかった冬も終わりを告げ、天塩にも春がやってきました。今年の冬は雪が多く、吹雪のため、度々交通障害が発生し、道東では亡くなられる方が出るなど、冬の怖さを再認識させられました。
全国では桜の開花が発表されていますが、天塩の開花は 5 日 10 日前後になるようです。今から花見を楽しみにしている人もたくさんいると思います。
春は入進学の子供が希望と不安の入り混じる気持ちで新学期を向かえる皆さん頑張ってください。

(S)

編集後記

10

「再生紙使用」