

広報

アウトドアと温泉と  
天然しじみのふるさと

て

Public  
Information  
Teshio  
NO.634

2010.May

5

しお

天塩小学校入学式  
(平成22年4月6日撮影)



# 平成22年度天塩町政執行方針

## 【町政執行の基本姿勢】

### 《財政基盤確立と

### 天塩小学校改築準備》

財政健全化計画は平成19年度に計画を策定し、これを基に財政健全化を進めてきておりますが、今年度は財政健全化計画の最終年であり、今日まで事務事業の見直しや経費の削減等を行ってまいりましたが、人件費の削減や効率的な行政運営を引き続き行い、財政の健全化を進めてまいります。

また、長年の懸案事項であります天塩小学校改築につきましては、第6期総合振興計画において、平成24年度に実施設計に着手し、平成25年度から工事着手する計画をしているところであります。

この計画実現に向けましては、平成21年度末に天塩小学校改築基金を設置し、天塩小学校改築に係る将来計画の準備を進めてまいります。

## 第1「自然と共生、活力ある

### 産業を育むまちづくり」

#### ①農業の振興

本町におきましては、酪農畜産が農業の基幹であり、公共牧場の整備や新規就農者誘致及び農業後継者対策による将来における農業担い手対策の推進等、各種施策の推進に取り組み、第1次産業の根幹となつて農業の振興を進めているところであります。

す。

農業経営は土地基盤整備が重要でありますので、平成22年度から新規事業といたしまして産土地区農地防災事業の調査着手が予定されているところであり、基盤整備が更に推進されるものと期待をしているところであります。

また、TMR（混合飼料）を活用する方式は、農作業分業による省力化や生産増にも大きな効果が期待でき、導入等につきまして農業団体並びに関係機関等と積極的に協議を進めてまいります。

このほか、新規就農者等誘致促進事業といたしまして新規就農者への経営安定支援助成、農業経営を支援する家畜飼料等特別支援資金利子補給の継続実施、酪農振興基金貸付利率の引下げ等、農業経営支援策を進めると共に、酪農ヘルパー、乳牛検定組合への助成等の各種事業も引き続き行い、経営基盤安定を推進し農業振興を図ってまいります。

#### ②林業の振興

本町では、町総面積の約半数を森林が占めていることもあり、森林を適切に育成管理していくことは、地域の将来にとって非常に重要なことであると考えます。

このため、町有林伐採後の造林や下刈等の保育事業、更に北の森づくり推進事業、森林整備地域活動支援事業等を引き続き行い、森林の適正管理に努

めてまいります。

#### ③水産業の振興

本町の漁業は、採る漁業から育てる漁業への取組みが益々重要になっておりますので、さけ資源の増殖事業等に支援・協力をしてまいります。

また、本町の特産品であるしじみ貝の資源枯渇が憂慮されているところであり、関係機関の協力を頂きながら、覆砂範囲を拡大してパンケ沼の底質環境改善を進め、しじみ資源回復保護対策に取り組んでまいります。

このほか、近代化資金の利子補給や前年度に引き続き船舶上架施設の整備等を行い、漁業経営の安定に寄与してまいります。

#### ④商工業・観光の振興と

##### 雇用の創出

地域の活性化を進めていくにあたりましては、商工団体や関係機関との地域連携を一層深め、商工業の活性化と経営安定を促進していくため、各種助成制度の活用支援や商工振興事業の助成、中小企業特別融資制度及び中小企業特別融資制度利子補給等を引き続き行い商工振興を図ってまいります。

観光につきましては、キャンプ場や憩いの場として人気の高い鏡沼海浜公園、また日本海や利尻富士を一望できる町民保養センターは、多くの観光客や町民に親しまれておりますので、今後におきまして観光施設の有効



執行方針を述べる浅田町長

活用と適切な管理に努め、更に観光イベントへの助成等各種観光振興事業を引き続き行つてまいります。

また、観光牧場整備事業や観光客誘致事業、観光農園事業は、道の助成を仰ぎながら引き続き進めてまいります。特に観光牧場整備事業につきましては、新たな観光開発事業として進めてまいります。

雇用につきましては、北海道労働局から委託を受けた地域雇用創造実現事業や観光牧場整備事業、観光客誘致事業、観光農園事業、砂丘を活用した雇用創出プロジェクト事業及び冬の遊び場緊急雇用対策事業等の活用を図り、更に海岸環境保全対策事業等により雇用対策を進めてまいります。

#### ⑤自衛隊施設誘致

自衛隊施設誘致につきましては、50年以上にわたり継続的な要請活動を続けてきたところでありますが、長年の活動により昨年3月に、訓練用の宿営用地として約3ヘクタールの用地

取得をしていただいたところであり、今後におきましては更なる施設整備を要請してまいります。

## 第2 「住みよい環境を創る 基盤豊かなまちづくり」

### ①道路・交通体系の整備

道路整備につきましては、産土東3線横断管の取替えや北更岸線段差解消、市街地一部の側溝改修等を進めると共に、日常生活道路の維持管理や冬季間の除排雪等につきましても住民生活に支障が生じないよう適切に行っております。

また、住民の交通確保につきましては、生活路線バスやスクールバスにより体制を整えて、町内における道路交通体系の安全確保を進めてまいります。

### ②港湾の整備

天塩港は、漂砂により水深が浅くなるなどの影響を受けており、このため安全航行に支障が生じないよう航路浚渫が行われますが、その事業につきましても応分の負担を行い、事業を推進していくと共に漂砂対策について関係機関と協議してまいります。

また、北導流堤につきましては、施設の老朽化が進んでおり、この導流堤の改良を推進してまいります。

## 第3 「思いやりと安らぎあふれ 安心して暮らせるまちづくり」

### ①保健・医療の充実

住民の健康づくりにつきましては、日常生活における健康増進活動や総合健診・がん検診等を行い、疾病予防や病気の早期発見、早期治療に役立てていただいておりますが、住民の健康を守るため、生活習慣病予防事業や各種検診事業、食育推進等を引き続き行い、あわせて健康に関する意識啓発を行いながら地域住民の健康づくりを一層進めてまいります。

また、町内唯一の医療機関である町立病院につきましては、日常における診療体制を整え、更に週末等は北海道大学第一外科並びに北海道地域医療振興財団から医師の派遣を受けるなど診療体制を整えてまいります。

### ②地域福祉・高齢者福祉の推進

地域における住民福祉活動は、町内会が中心になり、更に社会福祉協議会や民生委員協議会、ボランティア団体等多くの方々のご協力により進められておりますが、今後におきましても地域の方々のご支援とご協力を仰ぎ、更に各団体、関係機関との連携も深めながら地域福祉の向上に努めてまいります。

社会環境の変化等により高齢二人世帯や一人暮らし世帯の方々や地域で自立した生活をしておりますが、一人暮らし高齢者の方や病弱、障害等に

より日常生活に不安を感じている方々を見守っていくために、民生委員と町内会が連携し、見守り活動を行っていくネットワークづくりを進めてまいります。

このほか、住宅等身の回りの援助を行う生活援助サービスや特殊車両による外出支援サービス、生活管理指導員による家事援助等も行い、住み慣れた住宅で安心した生活を送ることができるよう各種支援を行ってまいります。

### ③児童・障害者福祉の推進

保育所におきましては、0歳児の乳児から就学前までの幼児保育を行っており、更に天塩保育所内に子育て支援センター（あいあいくらぶ）を設置し、子育てへの不安解消や親子交流等の子育て支援を行っておりますが、雄信内保育所におきましても毎週1回「あいあいくらぶ」の開設を行い、更に雄信内保育所の内部改修も行って保育環境の改善を進めてまいります。

また、放課後児童保育や子ども発達支援センター事業の実施等多様な支援を行っており、引き続き各種支援措置を講じてまいります。

このほか、今年度法改正に伴う肝機能障害者も含め、重度障害の方々の病氣治療に要する費用への支援やハイヤー運賃への助成、更に日常生活用具や屋外移動サービス支援等、障がいのある方々が、地域において自立した日常生活を営むことが出来るよう各

種支援を続けてまいります。

## 第4 「安全で快適に暮らせる 住みよいまちづくり」

### ①環境美化・環境衛生の充実

私たちの町は、海・山・川など豊かな自然環境に恵まれ、住民の皆様におかれましても花壇整備や緑化などの環境づくりが行われており、更に利尻富士を望む河川公園やこもれびの森、運動公園等多くの公園が各地域に配置され、ゆとりある空間づくりが進められております。

また、多くの町民の皆様による清掃活動が行われており、冬季におきましては、イルミネーションにより町を明るくする取組みも行われるなど、四季を通じて生活環境づくりが進められてきております。

ゆとりのある明るいまちづくりは、町内会をはじめ住民の皆様と協働で潤いのある住みよいまちづくりを進めてまいります。

ごみ分別は、早くから取り組んできており、今後におきましても温暖化防止と合わせて資源保護やごみ廃棄等に関する意識を更に高め、地域の皆様とともに、きれいなまちづくりを進めてまいります。

### ②上水道・下水道の整備

水道施設は、老朽化が進んでいる水源浄水場の一部改修を行うと共に、振老地区配水管の一部布設替、更に老朽

# 平成22年度天塩町政執行方針

化機器の更新を行い安全・安心な給水に努めてまいります。

下水道につきましては、事業認可の更新や下水道管内部の清掃管理、下水道処理施設であるクリーンセンターの施設維持管理等を適切に行い、住民生活に支障のないよう適切な管理を進めてまいります。

## ③住宅の整備

住宅につきましては、町営住宅、公共賃貸住宅、雇用促進住宅とそれぞれ生活状況に応じた住宅を配置しており、住宅は概ね充足しているものと考えておりますが、今後におきましては、住宅の老朽化等に伴う適時補修等を行い、住宅の適切な維持管理に努めてまいります。

## ④消防・防災・救急体制・交通安全の充実

火災等の消防体制は、消防団員の協力を頂きながら体制の強化に努めておりますが、火災の発生を未然に防ぐために、防火意識の高揚と防火点検等の家庭巡視活動を一層進めてまいります。

また、本町の地域防災計画は、国の災害基準が改正されていることや避難所の変更・追加、更に新たなハザードマップの挿入等も必要でありますので総合的な見直しを進めてまいります。

救急につきましては、住民の生命保

全のため、病院との連携を一層深めるとともに救護やドクターヘリの活用も視野に入れるなど、更なる救急救命体制の確保に努めてまいります。

交通安全につきましては、地域住民や町内会、交通関係団体、関係機関等の協力を頂きながら事故防止に努めてまいります。

## 第5 「いきいきと学び創造性とこころ豊かなまちづくり」

### 〈学校教育・生涯学習・生涯スポーツ等の推進〉

学校教育におきましては、学力向上を進めていくと共に、情操教育や社会学習を通じて思いやりの心や人とのつながりの大切さ等を学び、将来の夢に向かって学習できる環境づくりを一層進めてまいります。

また、天塩小学校の改築は長年の懸案事項であり、総合振興計画におきましては、平成24年度に設計に着手する計画をしておりますが、この改築計画実現に向け準備を進めてまいります。

生涯学習は、親子体験子育て支援活動や社会・文化活動、更に社会福祉会館図書室の活用等いろいろな機会での体験学習や情報・知識の習得等、幼児期から高齢期に至る各時期に応じて多様な学習機会の提供に努めてまいります。

また、生涯スポーツは、総合型地域スポーツの推進等、子どもから高齢者

に至る色々な世代においてスポーツを楽しむという生涯スポーツの推進に努めてまいります。

## 第6 「みんなで創り育てるこころ豊かな協働のまちづくり」

### ①町民参加体制の充実と協働のまちづくり

本町において、住民コミュニティの基本となっているのは各地域の町内会であり、それぞれの町内会において、青少年、福祉、体育、女性活動等、幅広い地域活動が進められ、各団体やサークルにおきましてもボランティア等、多くの活動に取り組みれております。

今後におきましても、町民の皆様のご参加とご協力を仰ぎながら協働のまちづくりを進めてまいりたいと考えております。

### ②国際・国内交流の推進

昨年、姉妹都市提携25年を記念し、親善訪問団の派遣を計画してまいりましたが、新型インフルエンザの世界的流行により実施できませんでしたが、今年度において親善訪問団を派遣し、ホーマー市との友好国際交流を進めてまいります。

また、ふるさと会である東京天塩会が創立30周年を迎え、天塩町への訪問が計画されておりますので、札幌天塩会や札幌雄信内会の皆様方とも更なる

交流を深めてまいります。

### ③行財政の充実

住民皆様のご理解とご協力をいただき平成19年度から財政健全化を進め、今年度が財政健全化計画の最終年ではありますが、当初目標としておりました財政基盤の確保につきましては、概ね達成することが出来る見込みと考えているところであり、今年度におきましても更に財政の健全化を進めてまいります。

### ④天塩高等学校二間口維持と学校存続

天塩高校二間口維持並びに高校存続に向け、これまで通学に伴う通学定期運賃の全額助成やクラブ活動の遠征支援等の助成等を行ってきておりますが、今年度におきましては、より多くの生徒に入学していただくため、町内外を問わず入学者全員に、1人5万円の入学奨励費の支給など各種支援を更に充実してまいります。

### ⑤支庁制度改革

本年4月から、現在の留萌支庁は留萌振興局になり、幌延町が宗谷総合振興局に編入されることから、留萌地域は8市町村になり、本町が留萌管内の最北端に位置することになります。地域住民生活や行政運営に支障が生じないよう、常に意を配してまいります。

# 平成 22 年度 予算紹介

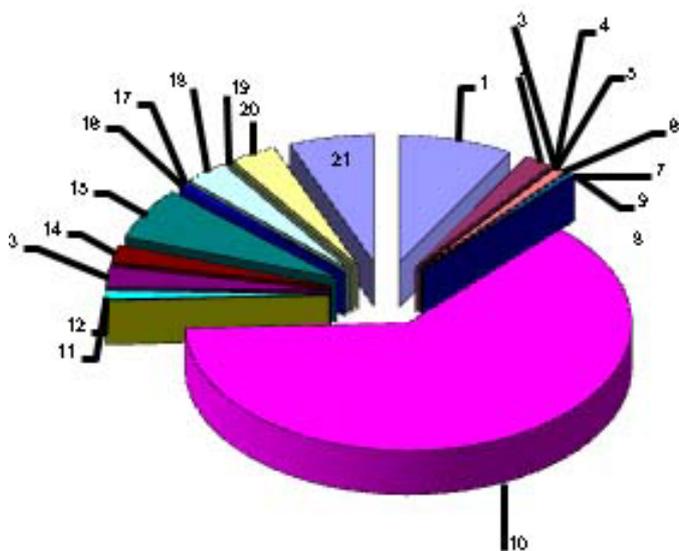
## 予算総額 61 億 5,601 万 3 千円

一般会計予算額 41 億 5,000 万円

特別会計予算額 20 億 601 万 3 千円

国民健康保険特別会計（事業勘定）	4 億 9,100 万円
介護保険特別会計（保険事業勘定）	3 億 2,700 万円
介護保険特別会計（サービス事業勘定）	2,060 万円
老人保健事業特別会計	57 万円
水道事業特別会計	2 億 187 万 5 千円
下水道事業特別会計	1 億 9,450 万円
国民健康保険病院事業特別会計	7 億 2,696 万 8 千円
後期高齢者医療特別会計	4,350 万円

一般会計歳入グラフ

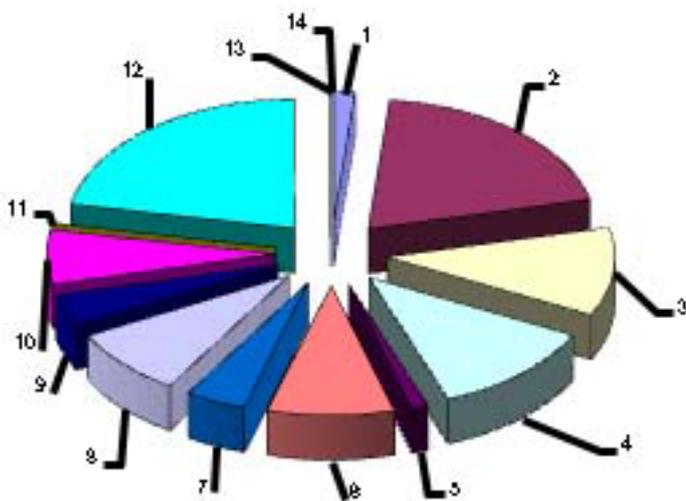


一般会計歳入 (単位 千円)

科目	金額	割合
1 町税	343,296	8.3%
2 地方譲与税	85,000	2.0%
3 利子割交付金	1,400	0.0%
4 配当割交付金	250	0.0%
5 株式等譲渡所得割交付金	200	0.0%
6 地方消費税交付金	37,500	0.9%
7 自動車取得税交付金	19,000	0.5%
8 国有提供施設等所在市町村助成交付金	200	0.0%
9 地方特例交付金	7,300	0.1%
10 地方交付税	2,590,000	62.4%
11 交通安全対策特別交付金	900	0.0%
12 分担金及び負担金	45,944	1.1%
13 使用料及び手数料	106,477	2.6%
14 国庫支出金	90,169	2.2%
15 道支出金	274,247	6.6%
16 財産収入	21,532	0.5%
17 寄附金	2	0.0%
18 繰入金	131,108	3.2%
19 繰越金	1	0.0%
20 諸収入	139,674	3.4%
21 町債	255,800	6.2%

一般会計歳出 (単位 千円)

科目	金額	割合
1 議会費	62,261	1.5%
2 総務費	822,711	19.8%
3 民生費	458,078	11.0%
4 衛生費	497,729	12.0%
5 労働費	47,357	1.1%
6 農林水産業費	373,686	9.0%
7 商工費	178,555	4.3%
8 土木費	351,365	8.5%
9 消費費	164,807	4.0%
10 教育費	280,514	6.8%
11 災害復旧費	0	0.0%
12 公債費	910,552	21.9%
13 諸支出金	0	0.0%
14 予備費	2,385	0.1%



一般会計歳出グラフ

# 平成 21 年度 天塩町ふるさと応援寄附金の状況報告

平成 20 年 9 月 24 日から始まりました「天塩町ふるさと応援寄附金」の平成 21 年度における寄附金の状況をお知らせいたします。

寄せられたご浄財は、寄附者のご意志に沿うように活用させていただきます。

## 【寄附状況】

受付順	ご寄附年月日	ご寄附者名	住 所	ご寄附金額（円）
1	H21. 4. 8	渡 部 旭・弘 子 様	天塩町	32,000
2	4. 4	遠碓工業(株) 様	遠別町	100,000
3	4. 30	櫛 田 健 一 様	苫小牧市	12,000
4	5. 15	(公表希望なし)	天塩町	12,000
5	5. 18	吉 田 澄 子 様	天塩町	300,000
6	6. 12	(公表希望なし)	東京都	100,000
7	6. 24	橋 爪 正 剛 様	札幌市	20,000
8	8. 10	(公表希望なし)	岩見沢市	100,000
9	9. 9	札幌天塩会総会出席者一同ほか 様		50,000
10	9. 28	杉 村 正 睦 様	東京都	100,000
11	9. 28	札幌雄信内会一同 様		30,000
12	10. 7	(公表希望なし)	天塩町	20,000
13	12. 2	(公表希望なし)	東京都	100,000
14	12. 18	はまなすコーラス 様	天塩町	152,182
15	H22. 3. 30	(公表希望なし)	幌延町	100,000
平成 21 年度ご寄附合計額				1,228,182
ご寄附累計額				2,948,182

## 【指定事業別寄附状況】

	①天塩小学校 改築等の ために	②しじみ資源 回復等の ために	③越中獅子舞 等郷土文化 保全のた めに	④川口遺跡風 景林竪穴住 居等保存の ために	⑤次世代育成 推進事業	⑥その他天塩 町振興の ために
H21 年度 ご寄附額	208,182	100,000	0	0	400,000	520,000
ご寄附 累計額	568,182	110,000	0	0	420,000	1,850,000

# 成年後見制度

## —スタートから 10 年—

現在の成年後見制度がスタートしてから、平成 22 年 4 月で 10 年を迎えました。

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではない方（ご本人）について、家庭裁判所が、ご本人の権利や利益を守る成年後見人等（保佐人、補助人等も含めます）を選ぶことで、ご本人を支援する制度です。

### ○ 事件数の動向

基本的に毎年増加しており、平成 21 年の事件数は約 2 万 7500 件と、この制度が始まった平成 12 年の事件数の 4 倍に達しています。また、成年後見人等が行った仕事の報告を受け、必要な指導を行う後見等監督事件数も増えており、平成 21 年の事件数は約 5 万 7000 件と、平成 12 年の事件数の 15 倍以上になっています。

### ○ 成年後見人等選任の実情

弁護士や司法書士、社会福祉士などの専門職を含む親族以外の第三者が成年後見人等に選任される事件の割合は年々増加しており、平成 21 年には、全体の約 37% を占めています。

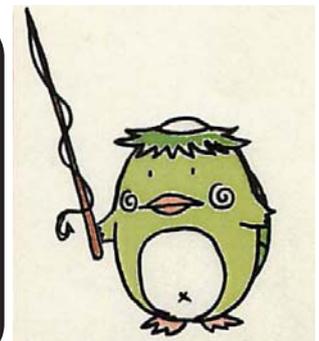
家庭裁判所では、成年後見制度を更に利用しやすくすることを目指すとともに、様々な工夫を重ねてきた結果、申立てから審判までの審理期間は年々短縮しています。

成年後見制度が安定して運用されるためには、ご本人を取り巻く社会全体が緊密な連携を図りつつ、成年後見制度に関する様々な役割を適切に分担していくことが重要な鍵になるものと考えます。

成年後見制度について更に詳しくお知りになりたい場合には、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

また、申立てを行うための手続や書類等についてお知りになりたい場合には、裁判所ウェブサイト

(<http://www.courts.go.jp/>) をご覧いただくか、お近くの家庭裁判所の窓口にお問合せください。



かーくん

(なお、平成 21 年の数値は、今後異同訂正が生じることがあります。)

### 【お問合せ】

旭川地方裁判所事務局総務課庶務係

☎ 0166 - 51 - 6255

4月6日

## 天塩町内小学校入学式

天塩町内各小学校の入学式が4月6日に行われ、天塩小学校23名、啓徳小学校1名の合わせて24名が入学しました。

入学式では在校生・父母に温かく迎えられながら入場し、最初は緊張した様子でしたが、担任の先生から名前を呼ばれるとみんな元気な声で「はい」と返事をしていました。



4月9日

## 齊藤組興業(株)が天中へAED寄贈

遠別町の齊藤組興業株式会社(齊藤昇社長)が地域社会貢献として、天塩中学校へAED(自動体外式除細動器)を寄贈しました。

贈呈式では、天塩中学校を訪れた齊藤社長から中村校長へAEDが手渡され、中村校長は「すぐに、先生方に使用方法の講習を受けていただき、体育の授業やクラブ活動など、もしもの時に利用させていただきたい。」とお礼を述べました。

齊藤社長は、「地域の方には日頃お世話になっているので、お役に立てて良かったです。」と述べていました。



4月2日・3日

## 天塩保育所・雄信内保育所入所式

天塩・雄信内の両保育所で入所式が行われました。

4月2日に行われた天塩保育所の入所式には、男の子38名、女の子43名の計81名が、また4月3日に行われた雄信内保育所の入所式には、男の子7名、女の子6名の計13名、今年度の園児となりました。



4月6日～15日

## 春の交通安全運動

4月6日から15日までの10日間、春の交通安全運動が、「ストップ・ザ・交通安全事故死」をスローガンに行われました。

4月6日から5日間行われた、「朝のあいさつ旗波・人波運動」では、町内交差点にたくさんの町民が参加して交通安全の啓発を行ってまいりました。



# てしおに新おみやげが誕生!!

天塩町に新たなおみやげとして、下記の6種類が誕生しました。皆さん是非購入してみてください。(天塩町HPにも掲載)



## 《タコ勝サンド》

「天塩はしじみだけじゃないタコキムチ丼」に使用されているタコのメンチカツを使ったボリュームたっぷり新感覚シーフードサンドイッチ。

専用に開発した甘辛ソースの「タコリッチ」を使用。  
販売額：¥ 350

販売先：道の駅てしお  
☎ 9-2155  
かっぱいスーパー  
☎ 2-1010



## 《8 Pチーズケーキ》

(ハッピー)

一口大のチーズケーキ8個を一つにパッケージしたおしゃれなチーズケーキ。

販売額：¥ 500  
販売先：とらや菓子司  
☎ 2-1777



## 《さけまる》

天塩産の鮭のちゃんちゃん焼とジャガイモをミックス。食べやすい大きさのコロッケにしました。冷めるほどおいしくなります。

販売額：¥ 280  
販売先：道の駅てしお  
☎ 9-2155



## 《T-cupケーキ》

(ティーカップ)

手軽に食べられる一口シフォンケーキ。紅茶の風味がただよ、ちょっと甘めのノーマルと竹炭入りダークチョコたっぷりのちょっとピターな黒2つの味。

販売額：¥ 150  
販売先：とらや菓子司  
☎ 2-1777



## 《キムタコくんキューピー》

タコキムチ丼にちなんだ作った天塩のご当地キューピー。キューピーがタコキムチ丼のキャラクター「キムタコくん」の着ぐるみを被っています。

販売額：¥ 480  
販売先：道の駅てしお  
☎ 9-2155  
(旬)くさかり  
☎ 2-1481



## 《めるとロール》

やわらかな口解けにこだわって作ったロールケーキ。常温では溶けてしまうほどやわらかいため冷凍で販売。

販売額：¥ 200  
¥ 980 (ホール)  
販売先：とらや菓子司  
☎ 2-1777

4月2日

## こがら児童クラブ入所式

町内の小学1年生から4年生が放課後の運動や学習を行う場所として開設している「こがら児童クラブ」の入所式がファミリースポーツセンター行われ、新入生10名を含む35名が入所しました。

入所式では、田村彰副町長が「こがら児童クラブのみんなは家族と一緒にです。元気になくよく過ごしてください」とあいさつの後、児童代表として4年生の永山翔稀くんが、「やさしい先生と野菜づくりや遠足などの行事を行うのが楽しみです。4年生として下級生の面倒を見たいです」と抱負を述べました。



# 平成22年 5月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
25	26	27	28	29	30	5月 1
		■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕		■昭和の日 ■鏡沼海浜公園 オープン式& クリーンアップ 作戦 〔鏡沼海浜公園〕 ■サケ稚魚放流会 ■天塩ふれあい 観光牧場 オープン式		■町内施設オープン ・歴史資料館 ・天塩川河川公園 ・鏡沼海浜公園 ・シニアパーク ・いつくしま公園 ・運動公園
2	3	4	5	6	7	8
	■憲法記念日	■みどりの日	■こどもの日	■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕		
9	10	11	12	13	14	15
	■定期健康相談 もの忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕	■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕 ■運転免許更新時 講習〔福祉会館〕 ・初回10時 ・優良13時 ・一般13時45分 ・違反15時	■5歳児健診 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■乳児健診 12時50分 〔ふれあいセンター〕 ■運転免許更新時 講習 〔幌延消防署2階〕 ・優良18時30分		■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕	
16	17	18	19	20	21	22
	■ポリオ予防接種 14時 〔町立病院〕	■フッ素塗布 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■ポリオ予防接種 14時 〔町立病院〕 ■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕 ■天塩保育所 開放日		■フッ素塗布 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■いきいきサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	■高齢者大学 10時30分 〔福祉会館〕	
23	24	25	26	27	28	29
■平成22年度 春季総合消防演習 〔天塩小学校〕	■しゃっきりサロン 13時 〔てしお温泉夕映〕 ■雄信内保育所 開放日			■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕	■のびのび育すくらぶ 13時30分 〔ふれあいセンター〕	
30	31	6月 1	<p>「あいあいクラブ」◎印は天塩 ▲印は雄信内 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時) 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) (雄信内：毎週月曜日10時～12時) 場所：雄信内保育所</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>			

▼ルート内  
イベント情報

- 【遠別町】  
5月16日（日）  
山菜まつり
- 【小平町】  
5月23日（日）  
にしん番屋  
まつり
- 【留萌市】  
5月30日（日）  
うまいよ！  
るもい市
- 【増毛町】  
5月30日（日）  
えびまつり

## 今月のトピックス

## この春、オープン！ルート内施設オープン情報

冬期間、休業していた施設が続々とオープンしています。ゴールデンウィークに、春のドライブにと、色々と散策してみたいはいかがでしょうか。

## 【幌延町】

5月1日（土）  
幌延ビクターセンター

## 【天塩町】

4月29日（木）  
天塩ふれあい観光牧場

## 【問合せ】 萌える天北オロロンルート

運営代表者会議事務局（増毛土建株式会社内）

【TEL】 0164-53-1140 【FAX】 0164-53-1141

【メール】 y.sango@mashikedoken.co.jp

留萌管内の情報が満載！るもいfan.net

【HP】 <http://rumoifan.net/moeten>

## 【初山別村】

3月1日（月）  
しょさんべつ天文台

## 【苫前町】

5月1日（土）  
苫前町郷土資料館

## 【留萌市】

4月17日（土）  
千登台休憩施設

4月24日（土）  
礼受牧場畜産館  
海のふるさと館

## こんにちは 保健師です

## 減塩

## 「Na(ナトリウム)」・「K(カリウム)」と血圧の関係

一般的に、塩分を取りすぎると血圧が上がると言われていますが、これは塩分に含まれる「Na(ナトリウム)」の影響によるものです。

ですが、この「Na」は体に必要なミネラルでもあり、体の水分量を適正な状態に調節したり、神経や筋肉を正常に動かす等、大切な役割を担っています。

体内の「Na」の濃度は、腎臓によって適量に保たれ、汗や尿と一緒に体の外に出ます。時に大量の汗をかいたり、嘔吐や下痢によって「Na」が不足し、めまいや血圧低下を招くこともあります。しかし、「Na」はほぼ全ての食べ物に含まれているので、普通の生活では不足する心配はまずありません。

一般的に問題となるのは「Na」のとり過ぎです。慢性的にとり過ぎると「Na」の濃度を保つために血液中や体内の水分量が増え、体のむくみや高血圧などの生活習慣病をまねくおそれがあります。

一方、「Na」とバランスをとりながら体内の水分量を適正に保ったり、血圧を調整したりして体の状態を維持しているのは「K(カリウム)」です。

この「K」は血圧を下げる働きがあり、普段から食塩を多くとりがちの方は、積極的に「K」をとると良いといわれています。(※ただし、腎機能が低下している方は、「K」の摂取が制限されている場合もありますのでご注意ください)

「K」はいろいろな食品に含まれますが、特にバナナ・メロン・アボカド等の果実類、ほうれん草・かぼちゃ・切干大根などの野菜類、さつまいも・里芋などのイモ類、大豆や小豆などの豆類、その他、海藻類や魚介類に多く含まれています。

これからの時期は、旬の果物や野菜類が多く出回る季節です。この機会に「K」が豊富な食品をバランスよく取り入れた、高血圧予防の食生活を目指してみたいはいかがでしょうか？

# まちの 伝言板

●夜間納税相談窓口の開設  
5月31日(月)20時まで  
留萌市住之江町2丁目  
留萌振興局税務課窓口

【お問合せ】  
留萌振興局税務課  
☎0164-42-8418

## 電源立地地域対策交付金の利用状況について

役場企画商工課

幌延深地層研究センター建設が電源三法交付金の対象となり、周辺所在町村の6町村に特別交付金(旧法)が交付され、更に立地地点の隣接2町(20km以内)に促進対策交付金(旧法)が、平成15年度からそれぞれ17年間と12年間の予定で交付されています。  
交付金の対象事業は、公共用施設の整備、産業振興に寄与する施設、地域活性化事業あるいは福祉対策措置等に充てる事ができます。

# インフォメーション

## Information

本町における21年度の利用状況は、特別交付金分が20,531千円で、地域の福祉対策措置として医療職員の給与に、促進対策交付金分が17,300千円で、公共用施設の整備として、保育所の下水道接続工事、病院の医療機器の購入費用に、この交付金を活用しています。

- 例えば：
- 道路や河川管理など
  - 年金、医療保険、雇用保険、労災など
  - 生活保護、老人・母子・障害者福祉など
  - 登記事務、国税、郵便、鉄道・バス、電話など

総務省行政相談委員  
山手通6 澤田 泰  
☎2-11225

## お気軽にご相談ください

総務省行政相談委員

役所や独立行政法人の仕事、JR・NTT・JTや公庫・公団といった特殊法人の仕事について、  
▼役所などに対する手続きがわからない  
▼役所などの処理が遅い、まちがっている  
と感じた場合、お気軽に行政相談委員にご相談ください。

## 教育委員会の活動状況や実施状況が縦覧できます

天塩町教育委員会

平成19年6月に「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」の一部が改正され、法第27条の規定に基づき、教育委員会は、毎年、その権限に属する事務の管理及び執行の状況について、点検及び評価を行い、その報告書を議会に提出するとともに、公表することが規定されました。

役場の電話番号  
**2-1001**

掲載を希望される方へ  
6月号に掲載を希望する方は5月12日(水)までにお知らせください。

この報告書は、平成20年度に行った教育委員会の主な活動状況や施策の実施状況について自己点検・評価し、学識経験を有する方から意見・助言をいただいたものをまとめたものです。  
教育委員会では、どのような仕事をしているかなど知りたい方は、天塩町ホームページで縦覧できます。  
また、パソコンをお持ちでない方は、教育委員会及び役場1階ロビー(正面左横棚)に備え置いていますので自由に縦覧できます。

【お問合せ】  
天塩町教育委員会  
(海岸通5丁目)  
☎2-1026

天塩町ホームページ  
<http://www.teshiotoon.com>

## 山菜採りに注意!!

天塩警察署

山菜のおいしい季節です。マナーを守って楽しい山菜採りを心がけましょう。

### ①行き先を必ず家族等に知らせましょう

●自分だけの秘密の場所では、万一の場合、捜索が大幅に遅れることとなります。「誰とどの山に何を採りにいき、何時ごろ帰るのか」等を家族に知らせておきましょう。

### ②単独での入山はできるだけやめましょう

●山菜採りに夢中になり、方向を見失い迷うことがあります。同行者とは、常に行動を共にするなどお互いの位置を確認しあうことにより万一の場合に救助を求めることができます。

### ③目立つ服装等で出かけましょう

●赤や黄色系の服装がよく目

立ちます。仲間に自分の位置を知らせたり、万一の場合に発見されやすくなります。

### ④通信手段(携帯電話等)や笛、ラジオ、非常食、テープ懐中電灯を携行しましょう

●最近では、携帯電話の通話エリアも広がり、山中でも高い場所では通話可能な場所があります。●笛、ラジオ等の音の出るものは、熊除けや自分の位置を知らせるのに役に立ちます。

●飴、チョコレート、ビスケット等は非常食になります。

●入山コースの要所にテープやリボン等で目印を付けると、いざというときに役立ちます。

●懐中電灯、ペンライト等は、万一の場合の必需品です。

### ⑤迷ったら落ち着いて行動しましょう

●迷ったときは、まず自分のいる場所がどこなのか冷静に判断し、捜索隊が救助に向かった場合に発見されやすい場所や野宿に適した場所を早めに探すことが大切です。

天塩警察署・天塩町

## 新規採用職員紹介

4月1日付けで次の方が職員となりました。町民の皆さんのお役にになれるよう一生懸命がんばりますのでよろしくお願いいたします。



福祉課保健師  
長内 香菜子



福祉課  
小林 一崇



住民課  
藤原 諒



総務課  
山崎 千璃



教育委員会  
穴戸 隆則



経済課  
吉田 渉



経済課  
増田 篤洋



福祉課保育士  
緒方 樹里



福祉課保育士  
打田 直人



病院長  
本田 拓

町立国保病院に、平成22年4月19日付けで病院長として着任されましたので、ご紹介いたします。

## 着任医師紹介



病院看護師  
原 将枝



病院看護師  
長田 知恵美

## 平成 22 年度 調理師 試験

### ■試験期日

平成 22 年 8 月 31 日 (火)  
午後 1 時 30 分～午後 4 時

### ■試験地 稚内市

### ■願書受付

平成 22 年 5 月 10 日 (月)  
～ 5 月 28 日 (金) まで

### ■受験資格

義務教育を受けた者で、多数人に対して飲食物を調理して提供する寄宿舍・学校・病院等の施設又は、食品衛生法施行令第 5 条第 1 号の飲食店営業、第 11 号の魚介類販売業、若しくは第 28 号のそうざい製造業において平成 22 年 5 月 28 日までに 2 年以上の調理の業務に従事した方。

### ■願書提出先及び問合せ

北海道留萌振興局保健環境部  
天塩地域保健室  
☎ 2 - 1179 (願書もあります。)

↑ とじて保存しておきましょう ↓

## 6 月 1 日～ 10 日は電波利用環境保護周知啓発強化期間です

一暮らしを支える電波はルールを守って正しく使いましょう

電波の利用は、携帯電話や消防救急・防災無線など市民生活や様々な社会生活に不可欠なものです。不法無線局は重要無線通信やテレビ放送へ妨害を与えるなど、社会的な問題を発生させています。

このため総務省では、広く国民に電波利用環境保護の大切さを訴えるため、6 月 1 日の「電波の日」から 10 日間を『電波利用環境保護周知啓発強化期間』と定め、電波利用に関する周知・啓発活動を全国的に展開します。

— お問合せ —

北海道総合通信局 (札幌市北区北 8 条西 2 丁目 札幌第 1 合同庁舎)

不法無線局、混信・妨害、電波の安全性 0 1 1 - 7 3 7 - 0 0 9 9  
テレビ・ラジオの受信障害 0 1 1 - 7 3 7 - 0 0 3 3  
電話、インターネットに関する相談 0 1 1 - 7 0 9 - 3 9 5 6  
電波利用料 0 1 1 - 7 0 9 - 6 0 0 0  
その他行政相談 0 1 1 - 7 0 9 - 3 5 5 0

【電話受付時間 8:30～12:00、13:00～17:00 (土・日・祝日を除く)】

電子メールによるお問い合わせ soudan-hokkaido@soumu.go.jp

ホームページ <http://www.soumu.go.jp/soutsu/hokkaido/>

## 「人権擁護委員の日」特設相談所の開設について

### 稚内人権擁護委員協議会

稚内人権擁護委員協議会で、次の日程により「特設相談所」を開設いたします。

いじめ・虐待・離婚・DV・近隣トラブルなど多岐の相談に応じます。

相談内容についての秘密は堅く守られます。

相談は無料で、予約も不要です。どうぞお気軽にお越しください。

### ■日時

平成 22 年 6 月 1 日 (火)

午前 10 時から午後 3 時まで

### ■場所

天塩町中央町民会館

## ご厚志 ありがとうございます ごぞいいます

### ●天塩町社会福祉協議会

愛情銀行へ

【香典返しとして】

新開通 8 菊地 敏さん

二〇〇,〇〇〇円

【一般】

北更岸 長瀬 一義さん

一〇〇,〇〇〇円

南町 奥村 芳子さん

二〇〇,〇〇〇円

愛情銀行バザー

九、一七〇円

### ●恵愛荘入所のお年寄りへ

山手通 7 吉原 れい子さん

新開通 8 菊地 敏さん

南川口 安川 博さん

北川口 利木 正三さん

## ●ひとのうごき●



おくやみ

菊地 マサさん 87歳 恵愛荘

## ●わたしたちのまち●

3 月末

人口 3,650 人 (+ 8)  
男 1,810 人 (+ 9)  
女 1,840 人 (- 1)  
世帯数 1,632 世帯 (+ 1)



写真は 4 月 16 日に町内で撮影した「鹿と白鳥」です。手軽に動物と出合い感動できるのが、北海道のいい所ではないでしょうか。動物と言え、4 月 29 日に「天塩ふれあい観光牧場」がいよいよオープンします。皆さん連休には是非家族連れなどで動物とふれあい癒されてみませんか? (T)

編集後記