

広報

アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

て
し
お

Public
Information
Teshio
No. 693

2015.Apr

4



天塩町フェスタ（平成 27 年 3 月 15 日撮影）

Information

ふるさと納税

天塩町ふるさと応援寄附（ふるさと納税）募集中！

（詳細は町ホームページをご覧ください。）

【天塩町国民健康保険】 加入者の皆様へ

■ 保険証の更新のお知らせ ■

◆ 保険証の更新について

現在お持ちの保険証の有効期間が、**平成27年4月30日**で満了となります。

ついては、新しい保険証を交付しますので、下記に留意のうえ、更新手続きをされますようご案内いたします。

- ① 更新期間 **平成27年4月1日（水）から平成27年4月30日（木）**
(休日を除き、午前8時30分～午後5時15分)
- ② 更新場所 天塩地区（市街地、更岸、北川口、振老、北産土、西産土）の方
天塩町役場 福祉課保険係（1階）窓口
上記地区以外（雄信内、泉源、辰子丑、東産土）の方
雄信内支所 窓口
- ③ 更新に必要なもの
 - ◎ 加入者全員の保険証
 - ◎ 印鑑
 - ◎ 加入者のうち町外在住の学生がいる場合、その方の在学証明書

※保険証の郵送交付は基本的に行ないません。

※時間外交付を希望される方は、事前に係まで連絡願います。

◆ 保険証更新時のご注意について（重要）

保険証の更新時において保険税を未納されている方については、新規の保険証を交付出来ない場合があります。更新時には納付相談を受けていただき、分納計画等を作成し、納入のお約束をお願いすることになります。

病院を受診したときの保険給付の一部は、加入者皆さんの保険税によって賄われていますので、納付忘れには十分ご注意ください。

お問い合わせ

天塩町役場
〒098-3398

天塩町新栄通8丁目1466番地の113
☎01632-2-1001

《保険証・保険給付に関すること》
福祉課保険係（内線135・136・137）

《保険税に関すること》
住民課税務係（内線128・129）

農業制度が変わります

平成 27 年度より、「農業の有する多面的機能の発揮の促進に関する法律」に基づき、日本型直接支払制度が施行されます。

この法律により、農業の直接支払が恒久的な制度となり、安定した営農が促進されます。

現在、天塩町で取り組んでいる 2 つの直払制度（左図）は、日本型直接支払制度の 1 号事業、2 号事業（右図）として継続されます。内容については大きな変更はありません。



日本型直接支払制度

1 号事業（多面的機能支払）

- ・水路の草刈り・泥上げ、農道の草刈りなどの農地維持、その他の資源向上に関する活動
- ・単価 10 a あたり 250 円

2 号事業（中山間直払）

- ・農業生産活動を維持するにあたり、条件不利地の補正を行う。（天塩町は草地比率の高い草地として適用）
- ・単価 10 a あたり 1,500 円

3 号事業（環境保全型農業直接払）

- ・化学肥料、科学合成農薬の 5 割低減の取り組みと付随して行なう活動
- ・単価 10 a あたり 3,000～8,000 円



詳細は、役場農林水産課農業振興係まで

☎ 2-1001（内線 239）

2月19日（木）

現金強盗、振り込め詐欺への対応訓練

天塩警察署と雄信内郵便局が合同で、現金強盗、振り込め詐欺への対応訓練を行いました。

現金強盗への対応訓練では、強盗役に扮した警察官が、窓口で局員に刃物を突き付け現金を要求し、局員は警察に通報するなどの対応を行いました。振り込め詐欺への対応訓練では、窓口で高額引き出しを求められた際には、お客さんに対してアンケートを実施するなど、振り込め詐欺への対処方法の確認を行い、まずはお客さんを落ち着かせることが大事ということを確認しました。



3月6日（金）

全国青年農業者会議優秀賞受賞

3月4日（水）に東京で開催された第54回全国青年農業者会議プロジェクト発表地域活動の部で、天塩町4Hクラブ、湯澤昌弘さんが見事、優秀賞（2位）を獲得しました。

湯澤さんは北海道青年農業者会議で「ピザから始まるモテ男作戦からの地域活性化」と題した発表を行い、最優秀賞を獲得し全国への切符を手に入れました。

同部門には全国より5チームが出場しました。湯澤さんは、「原稿を見ずに発表できるように暗記したおかげで、札幌での発表よりも緊張しなかったと」話していました。

また、「賞を取れたのも嬉しいが、全国の仲間と交流できたのがうれしい。交流会では多数の方に声を掛けられ飲食どころではなかった。」と感想を述べられました。



3月10日（火）

天塩町赤十字奉仕団介護タオル贈呈

天塩町赤十字奉仕団、草刈房子委員長ら3名が町立病院を訪れ、野崎事務長に入院患者用手作り介護タオル11,477枚を寄贈しました。同奉仕団は毎年事業の一環として、家庭で不要になったタオルを集め、介護タオル作りを行っています。介護タオル作りは、会員の皆さんが自宅で裁断し、裁断したタオルを持ちより縫いあげました。

介護タオルを手渡された野崎事務長は、「毎年たくさんありがとうございます。今年は入院患者が多く、タオルがなくなり困っていた。大変助かります。」とお礼を述べていました。

2月21日(土)

「木育教室」ミニチェアづくり

北海道留萌振興局・天塩町・天塩町教育委員会主催による「木育教室」が行われました。

木育教室には15家族43名が参加し、ミニチェアづくりを行いました。ミニチェアの背もたれ部分は、てしお仮面やパンダ、妖怪ウオッチに登場するキャラクターのジバンヤンなど、子どもたちがお気に入りのキャラクターの型紙を選び、型に添って加工された板にそれぞれキャラクターを描いていきました。参加した親子は錐(きり)やドライバーを使いミニチェアを作り上げ、休日の楽しいひと時を過ごしました。



2月23日(月)・24日(火)

食育教室

てしお学校給食地場産食材利用拡大プロジェクト「地産地消研修会」が、23日、24日の2日間の日程で、町内各小中学校で開催されました。

NPO法人アイ環境研究所代表、久保田弘道さんを講師に招き、「鮭の地産地消」、「お箸の正しい使い方」などのテーマで授業が行われました。24日、啓徳小学校3、4年生を対象とした授業では、「鮭の一生と栄養」と題し授業が行われ、ユーモアを織り交ぜながら授業を進める久保田さんの話に、児童たちは真剣な眼差しで聞き入っていました。

3月15日(日)

天塩町フェスタ

「天塩かわまちづくり検討会」のメンバーを中心として企画された新イベント「天塩町フェスタ」がてしお温泉夕映で開催され、約300人が来場しました。

イベントではヨガ教室、ストレッチポール教室のエクササイズや竹トンボ、コマなどで遊べる昔遊びのコーナー、大豆を使った伝統料理の呉汁(ごじる)、地場産食材を使ったフレンチトーストなどを提供する食コーナーなどが設けられ、会場を訪れた人たちで賑わいました。

会場内で行なわれたバルーンアートは子どもたちに大人気で、風船で作られた刀や銃を手に、会場内を所狭しと走り回っていました。

会場内に三省堂書店が出店し、絵本の読み聞かせなどを行いました。

鹿肉のロースト・ベニソンや牛乳甘酒、つきたての餅を使ったお汁粉の無料提供が行われました。

同実行委員会では、今後年2回程度のペースで開催して行きたいと話していました。



平成27年 4月 町民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
3月 29	30	31	4月 1	2	3	4
			<ul style="list-style-type: none"> ■天塩保育所 入所式 ■こがら児童クラブ 入所式 	<ul style="list-style-type: none"> ■雄信内保育所 入所式 ■1歳6カ月時健診 12時30分 ■3歳児健診 12時30分 ■乳児健診 12時50分 [ふれあいセンター] ■小児科外来 13時～16時 [町立病院] 	<ul style="list-style-type: none"> ■眼科外来 13時～16時 [町立病院] 	
5	6	7	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> ■各小中学校 入学式・始業式 ■定例健康相談 物忘れ相談 10時 [天塩町役場] 		<ul style="list-style-type: none"> ■農村巡回ドック エキノコックス 症検診 [ふれあいセンター] 	<ul style="list-style-type: none"> ■農村巡回ドック エキノコックス 症検診 [雄信内生活改善センター] ■いきいきサロン 10時 [雄信内老人憩いの家] 	<ul style="list-style-type: none"> ■はまなす学園大学 入学式 10時30分 [福祉会館] 	
12	13	14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> ■春の総合健診 [ふれあいセンター] 	<ul style="list-style-type: none"> ■春の総合健診 [ふれあいセンター] 	<ul style="list-style-type: none"> ■おでかけサロン 10時 [老人福祉センター] 			<ul style="list-style-type: none"> ■出前サロン 10時 [ケアハウス] 	<ul style="list-style-type: none"> ■運転免許更新時 講習 [豊富町民センター] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
19	20	21	22	23	24	25
		<ul style="list-style-type: none"> ■いきいきサロン 10時 [老人福祉センター] ■夕映健康相談 13時30分 [てしお温泉夕映] 		<ul style="list-style-type: none"> ■おでかけサロン 10時 [雄信内老人憩いの家] ■産婦人科外来 13時～16時 [町立病院] 		
26	27	28	29	30	5月 1	2
			<ul style="list-style-type: none"> ■昭和の日 ■鏡沼海浜公園 オープン式& クリーンアップ 作戦 [鏡沼海浜公園] 	<ul style="list-style-type: none"> ■眼科外来 13時～16時 [町立病院] 		

「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内 ■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。
 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜 10時～12時) ■ごみは当日の朝8時までに出してください。
 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。
 (雄信内：毎週月曜日 10時～12時)
 場所：雄信内保育所

乳がん 「乳がん検診のすすめ」～乳がんが増えています

女性のがんとして知られている「乳がん」。特に40～50歳女性の罹患率は胃がんや大腸がんよりも高く、発生率は最近の20年間で約2倍に増加しています。45～49歳女性で乳がんと診断されるのは約1,000人に1人、死亡では40～50歳代女性におけるがん死亡の25%を占めており、この年代の女性にとっては最も多いがん死亡原因です。

乳がんの死亡を減らすためには早期発見が重要であり、乳がん検診受診率が50～70%のアメリカやイギリスでは乳がんの発生率は増加していますが、死亡率は減少しています。日本の受診率は20%程度であり、乳がん発生率が増加し、比例して死亡率も増加しています。女性は40歳になったら2年に一度の乳がん検診を習慣にしましょう。

●症状

1) 乳房のしこり

乳がんは5mmから1cmぐらいの大きさになると、自分で気にかけて触るとわかるしこりになります。しかし、しこりがあるからといってすべてが乳がんというわけではありません。

2) 乳房のえくぼなど皮膚の変化

乳がんが乳房の皮膚近くに達すると、えくぼのようなくぼみができたり、皮膚が赤く腫れたりします。皮膚の表面が赤くなり、痛みや熱感を伴う症状が出る場合もあります。

3) 乳房近くのリンパ節の腫れ

わきの下のリンパ節、胸骨のそばのリンパ節や鎖骨の上下のリンパ節に転移をきたしやすく、リンパ液の流れがせき止められて腕がむくんだり、神経を圧迫して腕のしびれが起きることがあります。

●検診

乳がんでは、マンモグラフィを使った画像検査が早期発見に役立ちます。マンモグラフィは、乳房をX線フィルムを入れた台とプラスチックの板で挟み、乳房を平らにして撮影します。挟むことにより痛みを伴う場合もありますが、乳房内部を写すことで視触診ではわからない早期のがんの発見が可能になります。マンモグラフィ撮影の放射線が人体へ及ぼす危険性はほとんどありません。

【平成27年度 乳がん検診】

日にち) 5月20日(水)、9月6日(日)

場 所) 天塩町保健ふれあいセンター

※ 受付時間や申込み方法等は、近くなりましたら回覧でご案内します。

まちの 伝言板

インフォメーション Information

衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論について筆記試験を行います。

■受験願書の提出先及び受付期間

【提出先】

札幌市、旭川市、函館市、小樽市に住所を有する者は、その市の保健所、その他の市町村に住所を有する者は、上記を除く最寄りの保健所又は支所

【受付期間】
平成27年5月11日（月）～平成27年5月22日（金）

※郵送の場合は、平成27年5月22日までの消印のあるものに限ります

■提出書類
(1) 調理師試験受験願書
1部（6,900円分の北海道収入証紙を貼付）

※裏面は調理業務経歴証明欄となっております

(2) 調理師試験受験者整理カード
1部（出願前3ヶ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付）

(3) 調理師試験入力通知書
1部

《問合せ》
北海道留萌保健所健康推進室
健康予防係

☎0164-42-8326
北海道天塩地域保健支所
☎01632-2-1179

■試験日時
平成27年8月27日（木）
午後1時30分～午後4時まで

■試験地
稚内市（天塩町、遠別町に住所がある受験者）

■受験資格
学校教育法第57条（高等学校入学資格）に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業もしくは、そうざい製造業に該当する営業において平成27年5月22日までに2年以上調理の業務に従事した者

■試験科目及び試験方法
食文化概論、衛生法規、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論について筆記試験を行います。

国税専門官募集のお知らせ

北海道国税局

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

平成27年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格
(1) 昭和60年4月2日から平成6年4月1日生まれの者

(2) 平成6年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者

■申込受付期間
(1) インターネット
4月1日（水）午前9時～4月13日（月）（受信有効）

(2) 郵送又は持参
4月1日（水）～4月2日（木）
〔通信日付印有効〕
※原則として、インターネット申込みをご利用ください。

■第1次試験
【試験日】
平成27年6月7日（日）
【試験種目】
基礎能力試験、専門試験（灌漑択式及び記述式）

■第2次試験
【試験日】
平成27年7月14日（火）～7月22日（水）のうち指定する日
【試験種目】
人物試験、身体検査

■最終合格発表
平成27年8月25日（火）

《問合せ》
札幌国税局人事第2課採用担当
☎011-231-5011

申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

平成27年度保険料率改定のお知らせ

協会けんぽ北海道支部では年度内に1回、加入者の皆さまの健診費用の一部を補助しています。

35歳～74歳の被保険者（ご本人）さまへ、がん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被扶養者（ご家族）さまへは、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」と二つの健診をご用意しております。

生活習慣病は早期発見・早期治療が大切です。1年に1度は健診を受けましょう！

稚内税務署総務課
☎0162-33-1155
又は
(内線2315)



役場の電話番号
2-1001

掲載を希望される方へ
5月号に掲載を希望する方は
4月13日（月）までにお知らせください。

・平成27年度保険料率改定のお知らせ

【協会けんぽ北海道支部からのお知らせです】

平成27年度の保険料率改定について

衆議院の解散に伴い、平成27年度政府予算編成が遅れたことから、平成27年度の健康保険料率ならびに介護保険料率の決定が遅れました。

このため、保険料率の変更が例年より1カ月遅れの4月分（6月1日納期分）からとなります。平成27年度の健康保険料率は10.14%（+0.02%）、介護保険料率は1.58%（-0.14%）と、健康保険料率は引き上げざるを得ない結果となりました。

厳しい経済状況の中でございますが何卒、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

福祉の助成制度について

天塩町では、平成27年度においても次の助成制度を実施いたします。
対象となる方は、必要なものをご用意され手続きを行ってください。

4月1日（水）より 手続きを受け付けます

「てしお温泉夕映」いきいき入浴券

次の方に、てしお温泉夕映の入浴券を交付します。

【対象者】天塩町に住民登録されていて、次のいずれかに該当する方

- ①満70歳以上の方
- ②身体障害者手帳1級又は2級の方
- ③療育手帳A判定の方
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の方
- ⑤介護認定で要介護認定された方

年間18枚を限度に交付します。

【交付枚数】※交付した月によって枚数が変わります。
交付を希望される方は、印鑑と【
【交付手続】対象者】①～⑤を証明できる手帳等を持って、役場福祉係または雄信内支所で手続きしてください。

ハイヤー運賃助成券

次の方に、ハイヤーチケット（基本料金の9割を助成）を交付します。

※天塩ハイヤー利用の場合のみ有効となります。

【対象者】天塩町に住民登録されていて、次のいずれかに該当する方。

- ①身体障害者手帳を持っている方で
・肢体不自由の障害が1級～4級
・その他の障害が1級～2級の方
- ②介護認定された方のうち、要介護1以上で住民税非課税世帯の方
- ③上記以外の方で満70歳以上の方

【交付枚数】①②の対象者

年間30枚を限度に交付します。

※交付した月によって枚数が変わります。

③の対象者

年間12枚

【必要書類】①②の対象者

交付を希望される方は、印鑑と【対象者】①～②を証明できる手帳等

③の対象者

交付を希望される方は、印鑑と保険証等年齢確認のできるもの

【申請手続】役場福祉係または雄信内支所で手続きしてください。

【使用方法】平成27年度よりチケットを複数枚利用して精算できます。

※チケットにて精算時、お釣りは出ませんのでご注意ください。

【問合せ】役場福祉課 福祉係 ☎2-1001（内線133）

電源立地地域対策交付金の利用状況について

役場企画商工課

幌延深地層研究センター建設が電源三法交付金の対象となり、隣接市町村に電源立地促進対策交付金・原子力発電施設周辺地域交付金・電力移出県等交付金が交付されています。

交付金の対象事業は、公共用施設の整備、産業振興に寄与する施設、地域活性化事業あるいは福祉対策措置などに充てることができます。

本庁における平成26年度の利用状況は、電源立地地域対策交付金交付事業に対し、64,358,380円が天塩町の福祉対策措置として、医療職員、福祉職員の給与、公共用施設の整備として、スクールバス車庫整備、恵愛荘の特殊浴槽整備にこの交付金を活用しています。

正確な統計が我が国の未来をつくります

国勢調査は、統計法に基づき、我が国の全ての世帯にご回答いただくことになっております。

正確な統計に基づいて公正で効率的な行政を行うためには、日本に住む全ての人・世帯についての漏れの無い、正確な回答が必要です。国勢調査へのご支援・ご回答をよろしくお願いいたします。



節電御礼

今冬は北海道電力管内の電力不足が懸念され、道民総力を上げて節電に取り組んで参りました。町民の皆さまには、広報でしおをもつて節電ご協力をお願いをして、大変なご迷惑・ご不便をおかけしましたが、おかげさまで広域的な停電を回避することができました。節電にご理解・ご協力を賜りましたことに、深く感謝申し上げます。今後も省エネにつきましては、引き続き「エコの意識」をもって取り組んでいただきますようお願い申し上げます。

天塩町



ご厚志
ありがとうございます
ございます

●天塩町社会福祉協議会

愛情銀行へ

【香典返しとして】

新栄通2

新栄通4

豊富町

●恵愛荘へ

南 町

吟友会

●デイサービスセンター

(ボランティア活動)

山手裏3

雄信内

編	
集	
後	
記	

渡邊 明 さん
木谷 洋子 さん
伊藤 吉則 さん

太田 友子 さん

友子 さん

一治 さん

園田

桑村 友明 さん

友明 さん

ひとのうごき

おくやみ



渡邊 千代子 さん	63 歳	新栄通 2
木谷 彌志雄 さん	82 歳	新栄通 4
伊藤 米子 さん	86 歳	恵愛荘

わたしたちのまち

2月末

人口	3,317 人	(-3)
男	1,672 人	(-1)
女	1,645 人	(-2)
世帯数	1,594 人	(+3)

厳しい冬も終わりを告げ、徐々に春めいてきました。今年の冬は例年に比べ、雪が少なく、吹雪による交通障害なども少なかったように思います。

4月は入進学の子、小学校に入学する子、中学校に上がる子、進学する子、社会に出る子など、皆それぞれに期待と不安の中過ごしていることと思います。我が家では小学校入学、中学校入学の準備で3月中は慌ただしく過ごしました。(S)

「再生紙使用」