



【天塩和敬道場：6月29日（日）に開催された『第38回北海道道場少年剣道大会』団体戦小学生の部で見事優勝し、全国への切符を手に入れました。全国大会は7月29日（火）から30日（水）の2日間の日程で東京・日本武道館で開催されます。】

第38回北海道道場少年剣道大会優勝

Information

天塩町ふるさと応援寄附（ふるさと納税）募集中！

（詳細は町ホームページをご覧ください。）

第33回鏡沼しじみまつり



天塩町観光協会主催の第33回鏡沼しじみまつりが、7月5日、6日の2日間、鏡沼海浜公園で行われました。

5日の前夜祭では、「平山さゆり」歌謡ショーやビールパーティー、抽選会で楽しみました。

6日の本祭りは天候に恵まれ大勢の人が来場し、会場を埋め尽くしました。

10時の開会式に続き、各種イベントやしじみなどの即売会、各飲食店が開店しました。しじみを購入するため、

早朝より長蛇の列となり大盛況でした。午後に行われた、メインイベントであるしじみ狩りは、過去最高の大人、子ども合わせて787人が参加し、大人も子どももびしょ濡れになりながら夢中でしじみを拾い、中にはネットいっぱい(2kg相当)のしじみを拾う人もいました。

会場内ではしじみ汁や「てしお飯」のキムチ、今回初出店の「株式会社宇野牧場」のトロケツテ・ウーノ

などの販売、牛乳の無料提供、各飲食店での飲食など、天塩の味覚に舌鼓を打っていました。

毎年恒例のSTVラジオ公開録音では、しじみ大使の喜瀬ひろしさんの司会で始まり、「錦野旦」「ちはらさき」

歌謡ショーが盛大に行われ、歌謡ショーの途中でモーターパラグライダー数機が会場上空を飛行するハプニングがありました。喜瀬さんの巧みなトークで会場内は笑いの渦に包まれました。

豪華景品が当たる大抽選会では、対象の42型液晶テレビの抽選を、観客がかたずを呑む中、士別市在住の方が見事に射止めました。

会場内には警察の特別ブースがあり、白バイやパトカーの展示や、子ども用の警察官の制服を着用しての記念撮影などが行われました。

このほか、ポニー幌馬車やカヌー体験試乗会なども行われ、盛況の中、おまつりが終了しました。

天塩保育所運動会スナップ集

7月12日に開催された運動会は晴天の中行われ、大勢のギャラリーが見守る中、園児たちは各種競技で練習の成果を発揮し、一生懸命頑張っていました。



第55回

天塩町児童体育大会競技結果 6月17日開催

80m

1年男子	宇野 悠聖 (天小)	17秒7
1年女子	佐藤 夏恋 (啓小)	17秒1
2年男子	赤塚 大生 (天小)	16秒8
2年女子	田中 亜月 (天小)	16秒9

100m

3年男子	石山 晴樹 (天小)	20秒1
3年女子	津田 美里 (天小)	19秒9
4年男子	石黒 幸輝 (天小)	19秒1
4年女子	佐藤 涼香 (啓小)	18秒5
5年男子	佐藤 龍翔 (天小)	19秒2
5年女子	渡辺 恵美 (啓小)	17秒9
6年男子	青木 大亮 (天小)	15秒8
6年女子	泉波 陽美 (啓小)	16秒5

ソフトボール投げ

5年男子	石山 翔太 (天小)	31m33cm
5年女子	菅原 茉星 (天小)	25m15cm
6年男子	青木 大亮 (天小)	45m70cm
6年女子	田中 萌夏 (天小)	23m15cm

走り幅跳び

5年男子	工藤 拓弥 (天小)	2m56cm
5年女子	渡辺 恵美 (啓小)	2m92cm
6年男子	笹原 優輔 (天小)	3m00cm
6年女子	泉波 陽美 (啓小)	3m25cm

走り高跳び

5年男子	畑 颯馬 (天小)	1m06cm
5年女子	寺本 萌華 (天小)	1m09cm
6年男子	大西 新大 (天小)	1m06cm
6年女子	菊池 真生 (天小)	1m12cm

800m

5年女子	菅原 茉星 (天小)	3分39秒2
6年女子	菊池 真生 (天小)	3分20秒3

1000m

5年男子	稲上 大和 (天小)	4分09秒7
6年男子	成瀬 岳 (天小)	4分08秒2

400m リレー

3年男子	天小	1分22秒4
横山 晴、石山 晴樹、砂原 慎太、武田 遥		
3年女子	天小	1分20秒5
多々良理奈、津田亜依、久保田さくら、津田美里		
4年男子	天小	1分16秒9
吉田 椿、佐久間 晴、佐々木 颯、石黒 幸輝		
4年女子	天小	1分19秒3
大西 彩音、本田 暖、菅井 和美、成瀬 双葉		
5年男子	天小	1分11秒8
島地 龍、畑 颯馬、砂原 優斗、稲上 大和		
5年女子	天小	1分17秒9
平松 優里、横山 あゆ、田口 若菜、菅原 茉星		
6年男子	天小	1分06秒5
来田 光貴、笹原 優輔、前田 祐希、青木 大亮		
6年女子	天小	1分14秒5
小島 桜、齊藤 晴香、鈴木 菜那、菊池 真生		
3・4年男子	啓小	1分20秒5
今野 敬介、吉田 章仁、今野 裕太、佐藤 飛馬		
3～6年女子	啓小	1分11秒5
荒屋敷花華、佐藤 涼香、渡辺 恵美、泉波 陽美		

7月5日（土）

第13回天塩川クリーンアップ大作戦

「天塩川クリーンアップ大作戦」が天塩川河口部の川岸で行われ、町内外の建設業者や各種団体など、約80名のボランティアの方が参加し、1時間程清掃を行い、心地よい汗を流しました。

参加者は川岸に流れ着いたプラスチックやガラスなどのごみを拾っていました。毎年の清掃活動の成果が実り、年々ごみは減少しています。

主催の天塩町（天塩川流域11市町村）では、「毎年皆さんと一緒に川をきれいにする貴重な機会ですので、これからも続けていきたい」と話していました。



7月14日（月）

中体連全道大会出場報告

天塩中学校の中体連全道大会に出場する生徒が浅田町長を訪問しました。全道大会は柔道が札幌市で7月31日から8月1日まで、剣道が森町で8月1日から2日の日程で開催されます。

この日は剣道4名、柔道1名の5名の生徒が役場を訪れ、剣道代表の小島さんが、「自分たちの持っている力を発揮し、管内の代表として頑張ります」、柔道代表の手塚さんが「練習の成果を発揮し、1回でも多く勝てるように頑張ります」と抱負を語りました。

浅田町長が、「優勝目指し全力で頑張ってください。チャンスを生かし大活躍を期待しています」と、出場選手にエールを送りました。



7月2日（水）

法務大臣メッセージ伝達式・ 第64回社会を明るくする運動

第64回社会を明るくする運動の法務大臣メッセージ伝達式が役場応接室で行われ、天塩地区保護司会天塩支部（吉田俊雄支部長）が浅田町長にメッセージ文を読みあげ手渡しました。

社会を明るくする運動は、「すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪をした人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする」全国的な運動で、毎年7月を強調月間として、関係機関が協力して運動を展開しています。



地域社会貢献に対し感謝状贈呈

地域社会貢献を行った企業に対して、それぞれ感謝状が贈呈されました。

贈呈日・地域社会貢献内容については、次のとおりです。

【株式会社瀬越組】①

● 6月19日
天塩保育所滑り台撤去
【株式会社堀口組】

● 7月2日
民安ダム周辺環境整備（桜の植樹）
【株式会社瀬越組】②

● 7月2日
民安ダム周辺環境整備（桜の植樹）
【株式会社石山組】

● 7月2日
民安ダム周辺環境整備（桜の植樹）
【三井住建道路株式会社北海道支店道北営業所】

● 7月7日
天塩町老人憩いの家にストーブを寄贈
雄信内保育所に椅子とテーブルを寄贈
【株式会社メイク】

● 7月7日
こもれびの森清掃活動



(株)瀬越組①



(株)堀口組



(株)瀬越組②



(株)石山組



三井住建道路(株)



(株)メイク



ご家庭における節電のお願い

平素より弊社事業にご理解を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、日頃から、節電にご協力をいただき重ねて御礼申し上げます。

この夏におきましては、さまざまな電力供給対策に最大限取り組むことにより、電力を安定供給するうえで最低限必要な供給予備力は確保できる見通しです。

しかしながら、今夏の需給見通しには、ご家庭や企業における節電の定着分を織り込んでいることから、お客さまには、引き続き、生活に支障をきたさない無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。

ご家庭で節電をお願いしたい 期間・時間帯

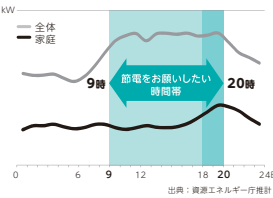
7月1日(火)～9月30日(火)

※お盆(8月13日から8月15日)期間を除く。

平日9時～20時

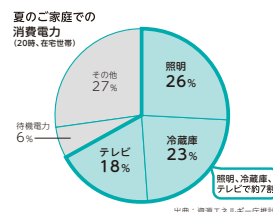
特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。
なお、この夏の需要として見込んでいる定額節電量の水準(2010年度比:▲7.1%)を目安に節電をお願いいたします。

夏の平日のご家庭での電気の使われ方(イメージ)



節電にご協力いただきたい 電気製品

照明、冷蔵庫、テレビなどを中心に、普段からお使いの電気製品について節電のご協力をお願いします。また、外出の際には待機電力等の削減もお願いします。
ご家庭において夏の20時頃、在宅世帯では平均で約700Wの電力を消費しており、**照明、冷蔵庫、テレビで約7割**を占めています。
外出中の場合でも、冷蔵庫、温水洗浄便座、待機電力などにより、平均で約200Wの電力を消費しています。



ほくでん

7月2日(水)

天塩消防団・新篠津消防団 情報意見交換会開催

天塩町と新篠津村の消防団員による情報意見交換会が開催され、両団から37名の団員らが参加し、情報交換が行われました。

天塩町消防団の田中治団長が「楽しい気持ちで良い思い出に残る情報交換会」にしましょうと挨拶し、情報交換会が始まりました。

天塩町では団員不足で苦勞しています。特に若者が不足していますが、新篠津ではいかがでしょうかの問いに対して、最近では農家などのUターン者が増えていますなど、様々な情報が交換され、参加者は有意義な時間を過ごしました。



平成26年 8月 町民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み	
7月 27	28	29	30	31	1	2	
	◆	★	★	★	■ラジオ体操会 6時30分 〔ミレニアムパーク〕 1日～10日まで		
3	4	5	6	7	8	9	
■定例健康相談 物忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕	◆	■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕	★	■5歳時健診 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■乳児健診 12時50分 〔ふれあいセンター〕 ■小児科外来 13時～16時 〔町立病院〕	★	■はまなす学園大学 10時30分 〔福祉会館〕	■運転免許更新時 講習 〔豊富町民センター〕 ・優良13時 ・一般14時 ・違反15時30分
10	11	12	13	14	15	16	
	◆	■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕	★	■盆踊り 18時～ 〔ミレニアムパーク〕	★	■天塩町戦没者 追悼式 11時 〔福祉会館〕 ■天塩川港まつり 11時～20時30分 〔河川公園〕	
17	18	19	20	21	22	23	
■啓徳小中学校 始業式 ■雄信内保育所 開放日 ■しゃっきりサロン 13時 〔てしお温泉夕映〕	◆	■天塩中学校 始業式 ■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	★	■天塩小学校 始業式 ■天塩保育所 開放日	★	■眼科外来 13時～16時 〔町立病院〕	■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕 ■はまなす学園大学 10時30分 〔福祉会館〕
24	25	26	27	28	29	30	
	◆	■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕	★	■あいあいくらぶ 相談日 10時30分 〔天塩保育所〕	★	■産婦人科外来 13時～16時 〔町立病院〕	
31	9月 1	2	<p>「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜 10時～12時) 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) (雄信内：毎週月曜日 10時～12時) 場所：雄信内保育所</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>				

糖尿病

「糖尿病の早期発見～食後高血糖～」

血糖値は、空腹時に低く、食後に高くなるのが普通ですが、近年、糖尿病に進む前の段階として「食後高血糖」が注目されています。

「食後高血糖」は、食後2～3時間で食事前の状態に下がるはずの血糖値が、食後2時間で140mg/dlを上回る場合を言います。空腹時の血糖値は正常で健康診断などでは発見されにくく“かくれ糖尿病”とも言われます。食後高血糖があると動脈硬化を進め、やがて空腹時の血糖値も高くなり「糖尿病」へと進んでしまうため注意が必要です。

●食後に高血糖になる理由

食事をとると血糖値は上昇しますが、インスリンが分泌され、血糖値はすぐに下がります。しかし、食事の量に比べてインスリンの分泌が少なかったり、タイミングが遅い人では、食後の血糖値がすぐに下がらずに高い値に上がり、下がるのにも時間がかかります。食後高血糖は、糖尿病の発症前の段階や発症してから間もない時期にみられます。

●検査方法

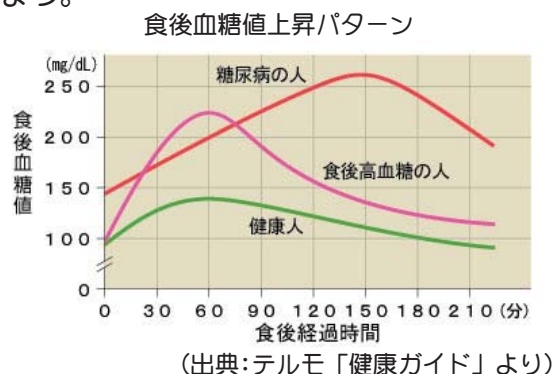
食後高血糖があっても空腹時血糖が正常だと健康診断では発見されない場合があります。食後高血糖を知るためには病院でブドウ糖負荷試験(ブドウ糖75gを飲んでから時間を追って血糖値を測る検査)を受けることが確実な方法です。

健康診断を受けてHbA1cが高め、40歳以上で肥満傾向、親や兄弟に糖尿病の人がいる場合などは、空腹時血糖値が正常であっても一度、ブドウ糖負荷試験を受けておくと糖尿病の早期発見、治療につながります。

●予防のための生活

『食事』…特に気をつけたいのは「ゆっくり食べること」です。早食いはインスリンの働きが追いつかず食後の血糖値が上がりやすくなります。また、野菜や海藻などの血糖値が上がりにくい食べ物ははじめに食べることで血糖値の急な上昇を抑えることができます。

『運動』…血糖値が上がりやすい食後30分～1時間くらいのタイミングで運動を行うことが効果的といわれています。家の中での体操や家事などの軽い運動でも食後に体を動かすことを意識してみましよう。



まちの 伝言板

北海道苦情審査委員 制度のお知らせ

北海道総合政策部

知っていますか？

道の「苦情審査委員制度」

○道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。

○皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。

○審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

○審査結果までは、およそ2か月です。

○皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」

に申立てができます。

○もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

①苦情申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の『道政相談室』。

②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。

道トップページの「組織から探す」の本庁各部・局↓総合政策部↓知事室道政相談センター↓道政相談センターのページ↓2

苦情審査に関すること（北海道苦情審査委員制度） ↓4苦情申立てについて（申立書はこちら）からどうぞ。

④申立て方法は、「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、ファックス、メールで行えます。

《問合せ》

北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011-204-5523

(内線21-706)

北海道ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou.htm>

メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

イベントメニュー

Information

FAX

011-241-8181

留萌振興局地域政策部総務課

2階道政相談窓口

☎0164-42-8402

FAX

0164-42-1651

借金・金融一般相談会の開催のお知らせ

北海道財務局

「借金・金融一般相談会」の開催について

北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。「預金・融資、保険など金融全般」のご相談も受け付けます。無料です。

■受付時間

9月9日（火）

午前10時～12時 要予約

9月24日（水）

午前9時～12時、午後1時～4時 予約不要

■会場

旭川地方合同庁舎

旭川市宮前通東4155番31

※秘密は厳守いたします。

※当日お越しいただけない方につきましても、次の常設窓口で相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

◆借金・金融一般相談

・多重債務者相談窓口

☎011-807-5144

・金融ほっとライン

☎011-807-5145

・中小企業等金融円滑化相談窓口

☎011-729-0177

■主催

北海道財務局、旭川財務事務所

《問合せ》

北海道財務局相談員直通

(午前9時～午後5時)

☎011-807-5145

費用は参加費として9万円です。

日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局までご連絡ください。

い。



役場の電話番号
2-1001

掲載を希望される方へ
9月号に掲載を希望する方は
8月11日(月)までにお知らせください。

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

(財)日本遺族会

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としております。

費用は参加費として9万円です。

日程等の詳細は、(財)日本遺族会事務局までご連絡ください。

〈実施地域〉

①旧満州

②西部ニューギニア

③旧ソ連

④マリアナ諸島

⑤東部ニューギニア

⑥トラック・パラオ島

⑦ボルネオ・マレー半島

⑧フィリピン（1次）

⑨ソロモン諸島

⑩ミャンマー（1次）

⑪台湾・バシー海峡

⑫東部ニューギニア（2次）

⑬ミャンマー・インド（2次）

⑭フィリピン（2次）

⑮中国

〈特定地域〉

①西部ニューギニア

②ビスマーク諸島

③マーシャル・ギルバート諸島

〈問合せ〉

（財）日本遺族会事務局
☎03-3261-5521

食品衛生月間 8月1日～8月31日



食中毒に気を付けよう！

== 予防はまず手洗いから ==
正しい洗浄 きれいな手
そして おいしい料理を！



= 食中毒予防の心構え6ヶ条 =

- ・消費期限を確認しよう！
- ・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎはダメ！
- ・調理前の手洗いは勿論、調理器具の清潔も忘れずに！
- ・食品は十分加熱！生ものの室温放置は絶対禁止！
- ・食事前の手洗い慣行！
- ・「もったいない」けど、怪しいものは食せず捨てる！

北海道留萌保健所・留萌保健所天塩支所・天塩地方保健衛生協会

夏休みラジオ体操会 2014

今年もみんなで集まり、ラジオ体操をして、元気な体づくりをしよう！



期間＝8月1日～10日

時間＝朝6時30分

場所＝ミレニアムパーク（新栄通5）

天塩町子ども会育成部連絡協議会



8月は北方領土返還要求強調月間です。

我が国固有の領土である歯舞諸島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方4島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

いまだに4島の帰属の問題が解決されていない、この北方領土問題を解決するため、日露両国間では精力的な外交交渉が続けられてきているにもかかわらず、領土返還への具体的な道筋は今なお見えないまま現在に至っております。

こうした国の外交交渉を積極的に後押しし、更なる道民世論の結集を図るため「北方領土返還要求運動強調月間」において、道・市町村及び関係団体等が相互に連携して、北方領土問題に係る啓発活動等を強力に展開します。

【期間】平成26年8月1日から

平成26年8月31日まで

【実施主体】北海道、市町村、(独)北方領土対策協会、(社)北方領土復帰期成同盟、
(社)千島歯舞諸島居住者連盟

※役場等に北方領土返還要求署名コーナーを設置しています。ご協力をお願いいたします。

ご厚志
ありがとうございます
ごぞいます

●天塩町社会福祉協議会
愛情銀行へ

【香典返しとして】

山手通10 齊藤 啓一さん

南川口 滝川 隆 さん

【一般】
山手裏6 沖村 敬子さん

●恵愛荘へ

山手通2 藤井 尚 さん

南開団地 橋本 弘 さん

(ボランティア活動)

●ケアハウスかがやきへ

山手通2 吉田 俊雄さん

●デイサービスセンターへ

山手裏3 園田 一治さん

(ボランティア活動)

ひ/と/の/う/ご/き

おたんじょう

杉本 悠悟ちゃん

賢悟さん・綾衣さんの長男 新地通12

おくやみ

滝川 ひてのさん 110歳 南川口

吉田 一夫さん 62歳 南町

わたしたちのまち

6月末

人口 3,358人 (+3)
男 1,683人 (+2)
女 1,675人 (+1)
世帯数 1,609人 (+1)

「再生紙使用」

天塩も夏本番を迎え暑い日が続いていますが、皆さん体調はいかがですか。
子どもたちは楽しみにしていた夏休みが始まりました。夏休み期間中は海や山などにしかける機会が増えると思います。報道では連日のように、飲酒運転による事故の情報を目にします。飲酒する機会が増えますが、「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない」を心がけ安全運転をしましょう。
暑い日が続きますが、短い夏を楽しみましょう。(S)

	編		
	集		
	後		
	記		