

天然しじみの  
ふるさと

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

TESHIO

No. 709

# てしお



平成28年7月16日 神前奉納稚児舞



◆今月の内容◆

- 鏡沼しじみまつり・・・・・・・・・・・・・・・・P.2
- 児童体育大会・・・・・・・・・・・・・・・・P.3
- マチの話題・・・・・・・・・・・・・・・・P.4
- おひさま運動会・かわまち検討会・・・・P.5
- 暮らしのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・P.6～9
- 第24回参議院議員通常選挙・・・・・・・・P.10
- 障害者差別解消法の施行・・・・・・・・P.11
- こんにちは保健師です・・・・・・・・P.12
- 町民カレンダー・・・・・・・・・・・・・・・・P.13
- 各種採用試験・・・・・・・・・・・・・・・・P.14
- マチの伝言板・・・・・・・・・・・・・・・・P.15

2016

8

# 第35回鏡沼しじみまつり

(7月2日・3日開催)

天塩町観光協会主催の第35回鏡沼しじみまつりが7月2日と3日の2日間にわたり開催されました。昨年には続き、雨天での開催となり、天候には恵まれませんでした。が、しじみ等の即売会、各種飲食店は賑わいを見せていました。前夜祭は、飲み物を片手に平島賢司さんらの歌声に酔いしれました。

本祭では、毎年恒例の「STVラジオ公開録音」が行われ、来客の方は傘を差しながらステージ前まで多くの方が集まり、しじみ大使の喜瀬ひろしさんの司会では笑いに包まれ、歌謡ショーで登場した堀内孝雄さん、伊藤咲子さんの歌声でおまつりの盛り上がりは最高潮となりました。

まつり一番のイベントである「しじみ狩り」では、子ども大人合わせて374名が参加し、合図と同時に水中に手を入れると、袋に目いっぱい詰め込み、参加者の中には2kg以上のしじみを持ち帰った方もいました。

天塩港では、自衛隊による水陸両用車の展示、多用途支援艦「すおう」の艦内公開も行われており、143名の来場者がありました。雨天によるイベントの変更などがあったおまつりでしたが、町内外から多くの方が来場し、大盛況のうちに幕を閉じました。



▼STV公開録音 (歌謡ショー)

▼しじみ狩り (子どもの部)



▼前夜祭 (歌謡ショー)

▼自衛隊イベント会場



# 第57回 天塩町児童体育大会競技結果 (6月16日開催)



種目	児童名	学校名	記録
<b>80m走</b>			
1年男子	吉田 怜生	天塩小	15秒9
1年女子	山野邊 奏	天塩小	16秒2
2年男子	佐藤 央佳	天塩小	15秒3
2年女子	中岡 莉人	天塩小	15秒7
<b>100m走</b>			
3年男子	小嶋 哲平	天塩小	18秒2
3年女子	佐藤 夏恋	啓徳小	18秒5
4年男子	赤塚 大生	天塩小	17秒0
4年女子	田中 亜月	天塩小	17秒2
5年男子	横山 晴	天塩小	16秒9
5年女子	多々良 理奈	天塩小	17秒2
6年男子	吉田 椿	天塩小	15秒9
6年女子	本田 暖	天塩小	15秒7
<b>ソフトボール投げ</b>			
5年男子	横山 晴	天塩小	40m 74cm
5年女子	己扇 陽菜	天塩小	27m 15cm
6年男子	村上 凌太	天塩小	39m 07cm
6年女子	吉田 菜々美	天塩小	25m 23cm
<b>走り幅跳び</b>			
5年男子	武田 遥	天塩小	2m 84cm
5年女子	大垣 梨那	天塩小	3m 01cm
6年男子	吉田 椿	天塩小	3m 20cm
6年女子	佐藤 涼香	啓徳小	3m 14cm
<b>走り高跳び</b>			
5年男子	村本 昇真	天塩小	0m 90cm
5年女子	久保田 さくら	天塩小	0m 95cm
6年男子	久保 亜由夢	天塩小	1m 15cm
6年女子	荒屋敷 花華	天塩小	1m 06cm
<b>800m走</b>			
5年女子	久保田 さくら	天塩小	3分18秒0
6年女子	来田 友希	天塩小	3分29秒7
<b>1000m走</b>			
5年男子	村本 昇真	天塩小	4分00秒4
6年男子	村上 凌太	天塩小	3分44秒8

種目	児童名				学校名	記録
<b>400mリレー</b>						
3年男子	高橋 爽典	小嶋 哲平	宇野 悠聖	田中 健悟	天塩小	1分22秒5
3年女子	齋藤 ころこ	藤井 陽菜	成瀬 穂波	瀧川 彩葉	天塩小	1分27秒1
4年男子	村上 洸生	赤塚 大生	吉光 佑太朗	吉田 海星	天塩小	1分12秒6
4年女子	宇野 遙菜	丸山 央佳	田中 亜月	笹本 初音	天塩小	1分13秒4
5年男子	村本 昇真	横山 晴	砂原 慎太	石山 晴樹	天塩小	1分12秒0
5年女子	久保田 さくら	多々良 理奈	丹内 ほのか	岡本 菜奈	天塩小	1分09秒2
6年男子	村上 凌太	吉田 椿	岡本 健杜	佐久間 晴	天塩小	1分07秒6
6年女子	成瀬 双葉	田中 智陽	本田 暖	来田 友希	天塩小	1分09秒0
3~5年男子	今野 敬介	吉田 章仁	今野 裕太	佐藤 飛馬	啓徳小	1分16秒3
3~6年女子	佐藤 夏恋	満保 百葉	荒屋敷 花華	佐藤 涼香	啓徳小	1分13秒1

6月15日



天塩小学校の児童たちが集めた緑の羽根募金が児童会長の長尾歩華さんから長瀬副町長へ手渡されました。

緑の羽根募金は、このほか多くの方からあるめられました。

6月23日



自衛官募集事務所から石山新一さんに対し、感謝状が贈呈されました。

石山さんは、自衛官募集相談員等を30年間務め、地域社会と自衛隊の架け橋として貢献されました。

7月2日



第15回天塩川クリーンアップ大作戦が天塩川河口部で行われ、86名が参加しました。

河川沿いのゴミの量は年々減少傾向にあり、活動の成果が実ってきています。

7月4日



社会を明るくする運動に関する内閣総理大臣からのメッセージが浅田町長へ伝達されました。

この運動は、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動で、7月が強化月間となります。

7月7日



天塩タイガースが第37回スタルヒン杯争奪全道少年軟式野球大会とホクレン旗争奪第34回北海道少年軟式野球選手権大会への出場を浅田町長へ報告し、キャプテンの佐久間晴さんは、「全道で1勝でも多く勝てるようがんばります。」と意気込みを語りました。

7月7日



天塩川河川公園で「水辺で乾杯2016」が開催され、7月7日午後7時7分に50名が日本海に沈む夕日を見ながら乾杯し、4Hクラブの手作りピザなど持ち寄ったおつまみを堪能しました。

7月12日



北留萌防火管理者協議会から日本赤十字社天塩分区(天塩町)へ熊本地震災害義援金が贈呈されました。

義援金は、日本赤十字社を通じて被災者のもとへ届けられます。

7月15日



教育委員会に対し、水戸喜志雄さんから厳島神社の記念看板の寄贈を受けました。

天塩厳島神社は、有形文化財の指定を受けており、その記念看板として鳥居前に設置されました。

厳島神社祭  
スナッブ集



認定子ども園おひさま  
運動会 スナッパ集



かわまちづくり検討会（略称「かわまち」は、平成25年度よりスタートしています。かわまちには、「歴史」「自然」「食」「交流」の4つの分科会（チーム）があります。

第1回に紹介するのは、「食」チーム。

現在「食」チームでは、『イタドリジャム製品化』に向けた取り組みが行われています。イタドリよりもドングイといった方が耳馴染みのある方多いのではないのでしょうか。

イタドリは繁殖力が高く、どこにでも生えていることから、幼い頃に口にした経験のある方多いと思います。「痛取」とも書く様に痛みを和らげる効果や止血作用があることから民間薬として昔から活用されていました。また、戦時中にはイタドリを使って菓巻の代わりにされていたとも言われています。

どこにでもあるということは、それだけ見逃してしまうことですが、昨年に「食」チームメンバーの若手酪農家のTさんが試作したイタドリのジャムをメンバーが食べ、その美味しさを知ってからは、『イタドリジャム製品化』は「食」チームメンバーの目標となっていきました。

そして、今年5月に他のチームの協力もあり、イタドリを採取・下処理、遠別町の加工施設見学を経て、ようやく6月に「食」チームでは始めてとなるジャムの試作品が完成！

かわまち通信

7月7日に河川公園で行われた「水辺で乾杯」にて、天塩4Hクラブ協力のもと、ピザの上にイタドリジャムをのせた「イタドリジャムのスイートピザ」としてお披露目し、高い評価を受けました。

今後の展開としては、「イタドリソース」を開発し、ドレッシングやお菓子と組み合わせるなどの活用を考えており、今後の動きに目が離せません。目が離せません。



▲イタドリの下処理中

※天塩かわまちづくり検討会とは『悠久の「川」、「人」、「自然」北加伊道 天塩國』をキャッチフレーズに天塩の観光資源を再発掘し、磨いていく取り組みです。町を良くしていきたいと考える町民と行政が理解し、先代の財産を次世代へつなげるべく活動を行っています。

## はかり定期検査のお知らせ

取引や証明等に使用する場合は、必ずこの定期検査を受けてください。

商店、スーパーマーケット、学校、病院などで取引や証明上の計量に使用するはかりは、「検定証印等（※1）」が付されたものでなければなりません。

また、計量法第19条第1項の規定により、2年に1度、北海道知事が実施する定期検査を受けることが義務付けられています。

定期検査に合格したはかりには、「定期検査済証印（※2）」が付され、継続して取引・証明に使用することができ、この検査を受検しなければ、取引や証明上の計量に使用することができません。

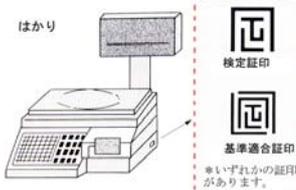
天塩町では定期検査の実施期日前に、はかりを使用している事業所を巡回し、はかりの調査を行いますので、ご協力をお願いします。

実施年月日	場所
9月6日（火）	役場 東側車庫

▼定期検査済証印  
（北海道の例）



※2 検査等に合格したはかりに付される定期検査済証



※1 検査等に合格したはかりに付される検定証印等

### 【問い合わせ先】

商工観光課商工労働係 ☎内線 2 4 2



食中毒に気をつけよう！！

★予防はまず手洗いから★

## 食品衛生月間

8月1日～8月31日

8月は、全国食品衛生月間です。調理器具は熱湯などで消毒し、清潔にしましょう。生鮮食品はできるだけ早く調理しましょう。調理の際には、十分火を通し、適切な場所に保管するなど十分機をつけてください。食中毒を予防し、夏の健康を守りましょう。

北海道留萌保健所・留萌保健所天塩支署・天塩地方保健衛生協会

## 天塩川の流木を差し上げます



### 【配布期間】

平成28年8月1日（月）～9月末日

### 【配布場所】

天塩郡天塩町字天塩（鏡沼公園付近）

# 無料

### 【注意事項】

- ・上記の配布期間内に 50 m<sup>3</sup>程度（軽トラック 10 台分相当）の伐採木を用意しておりますが、**無くなり次第終了**とします。
- ・伐採木は 180 cm程度（軽トラック荷台長さ程度）に切りそろえています。
- ・利用については私的利用のみとさせていただきます。
- ・車上への積込作業等の安全確保については自己責任でお願いします。



鏡沼海浜公園付近

国道 232 号

### 【問い合わせ先】

留萌開発建設部 幌延河川事務所  
公務係 三上 孝敏

☎01632（5）1231 内線24

## \*\*\* 知っていますか？建退共制度 \*\*\*

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。

事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

**加入できる事業主：建設業を営む方**

**対象となる労働者：建設業の現場で働く人**

**掛金：日額 310円**

### 平成28年4月1日から建退共の制度が一部変更になりました

- I 退職金の予定運用利回りが2.7%から3.0%に変更されました
- II 退職金の不支給期間が掛け金納付月数12月末満に緩和されました  
(遺族請求は従前どおり12月末満で変更ありません)
- III 被共済者による移動通算の申出期間が3年以内にまで延長されました
- IV 移動通算できる退職金額の上限が撤廃されました

#### ☆建退共から事業主の皆様へのお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

建退共のホームページに、制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい!!



【問い合わせ先】 独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共北海道支部

☎011(261)6186

## 8月は北方領土返還要求強調月間です

我が国固有の領土である歯舞諸島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方4島の早期返還の実現については、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。

いまだに4島の帰属の問題が解決されていない、この北方領土問題を解決するため、日露両国間では精力的な外交交渉が続けられてきているにもかかわらず、領土返還への具体的な道筋は今なお見えないまま現在に至っております。

こうした国の外交交渉を積極的に後押しし、更なる道民世論の結集を図るため「北方領土返還要求運動強調月間」において、道・市町村及び関係団体等が相互に

連携して、発着領土門団に係る啓発活動等を強力に展開します。

役場庁舎内等に北方領土返還要求署名コーナーを設置していますので、ご協力をお願いいたします。

【期 間】 平成28年8月1日から  
平成28年8月31日まで

【実施主体】 北海道、市町村、  
(独) 北方領土問題対策協会、  
(公社) 北方領土復帰期成同盟  
(公社) 千島歯舞諸島居住者連盟

## 防災訓練を実施します!!

天塩町沿岸地区を対象に大地震を想定した津波避難訓練を実施いたします。

もし今、あなたの身の回りで大きな災害が起きたら、どのように対処しますか？

**災害は時と場所を選びません。**自分の身を守るには、日頃の心構えと備えが大切です。

**訓練に参加して安全な避難方法などを体験【日時】8月28日(日)**  
※詳細については、改めてお知らせします



【問い合わせ先】 住民課住民安全係 ☎内線124

## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### 歯科健診が始まります

今年度から後期高齢者医療制度に加入の被保険者を対象に、「食べる・話す」といった口腔機能の低下や誤嚥性肺炎等の疾病を予防することを目的に、指定歯科医院で歯（義歯）や歯肉の状態を診査する後期高齢者歯科健診（個別健診）を実施します。しっかり噛んで食べることで、栄養吸収がよくなるだけでなく、脳の活性化や体力の向上が期待できます。

#### ■ 対象者

後期高齢者医療保険に加入している方（75歳以上の方など）

#### ■ 歯科健診実施期間

平成28年8月1日～平成29年3月31日 ※歯科医院の休診日を除きます。

#### ■ 申込方法

福祉課保険係に電話によりお申し込みください。お申し込み後に受診券、質問票、問診票を発行いたしますので、その後希望する天塩町内の歯科医療機関に予約してください。

#### ■ 歯科健診の受けられる歯科医療機関

てらもと歯科 ☎（2）1815

峰村歯科医院 ☎（2）1260

#### ■ 自己負担額

400円（当日受付の際にお支払いください。）

※診査の結果、治療を受ける際は別途費用がかかります。

#### ■ 持参するもの

保険証、負担金、受診券、質問票、問診票

#### ■ 健診内容

問診、口腔内検査（虫歯の有無や歯周組織の状況など）、嚥下機能評価（飲み込む機能）

### 障害認定申請について

一定の障害のある65歳から74歳までの方のうち、申請により北海道後期高齢者医療広域連合の認定を受けた肩は、後期高齢者医療制度に加入することができます。加入によって窓口での自己負担の割合が3割から1割になる場合があります。また、加入の際はこれまでの保険の脱退の手続きが必要です。手続きについては各保険者にお問い合わせください。

#### ■ 一定の障害とは

(1) 障害基礎年金1、2級を受給している方

※国民年金以外の障害年金受給者については個別にお問い合わせください。

(2) 身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方

(3) 身体障害者手帳4級をお持ちの方でm次のいずれかに該当される方

○音声障害 ○下肢障害4級1号（両下肢の全ての指を欠くもの）

○言語障害 ○下肢障害4級3号（一下肢を下腿の二分の一以上で欠くもの）

○下肢障害4級4号（一下肢の機能の著しい障害）

(4) 精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方

(5) 療育手帳A（重度）をお持ちの方

#### ■ 保険料について

現在、国民健康保険や被用者保険に加入している方は現在お支払いの保険税（料）が後期高齢者医療保険料に切り替わります。これまで世帯主でなかった方及び社会保険の扶養に入っていた方はご本人に請求されますのでご注意ください。またご家族の社会保険の扶養に入っている方に関しましては、被扶養者軽減があります。

#### ■ 必要なもの

障害者手帳、印鑑、マイナンバーがわかるもの

【問い合わせ先】 福祉課保険係 ☎内線137

## 夏休みラジオ体操会 2016

今年もみんなで集まり、ラジオ体操をして、元気な体づくりをしよう！

- ★期 間★ 8月1日～10日
- ★時 間★ 午前6時30分
- ★場 所★ ミレニアムパーク（新栄通5）



天塩町子ども会育成部連絡協議会

## 以下の手当てがあることをご存知ですか？

### 児童扶養手当

父母の離婚等により、父親（母親）と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している母親（父親）が支給を受けられます。

- 支給額（H28.4から）  
月額 42,330円  
※前年の所得に応じて10円単位で減額
- 児童2人以上の加算額  
2人目 10,000円（H28.8から）  
3人目以降 6,000円（H28.8から）

### 特別児童扶養手当

中程度以上の障がいを持つ20歳未満の児童を良い区している父母などが支給を受けられます。

- 支給額（H28.4から）  
1級 月額 51,500円  
2級 月額 34,300円

#### ★手当支払月★

- 4月（12月～3月分）
- 8月（4月～7月分）
- 12月（8月～11月分）

※各支払月の11日（休日の場合は直前の金融機関営業日）に受給対象者名義の口座に振り込まれます。

扶養親族の数	児童扶養手当		特別児童扶養手当		
	受給対象者の所得額		扶養義務者の所得額	受給対象者の所得額	扶養義務者の所得額
全部支給対象	一部支給対象				
0人	190,000円	1,910,000円	2,360,000円	4,596,000円	6,287,000円
1人	570,000円	2,300,000円	2,740,000円	4,976,000円	6,536,000円
2人	950,000円	2,680,000円	3,120,000円	5,356,000円	6,749,000円
3人	1,330,000円	3,060,000円	3,500,000円	5,736,000円	6,962,000円
4人	1,710,000円	3,440,000円	3,880,000円	6,116,000円	7,175,000円
5人	2,090,000円	3,820,000円	4,260,000円	6,496,000円	7,388,000円

#### ○現在手当てを受給中の方へ

現在受給中の方は、8月までに所得状況等の状況確認のため、児童扶養手当受給者は現況届、特別児童扶養手当受給者は所得状況届を提出していただきます。

受給要件確認のための届出なので、未提出の場合は、8月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

#### ○手当を請求される方へ

認定請求には受給資格及び対象児童の戸籍謄本や住民票が必要となります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

※これら手当の支給を受けるには認定請求の手続きが必要になります。所得制限などにより支給要件に該当しない場合がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

【問い合わせ先】 福祉課福祉係（区内線134）

## 第24回参議院議員通常選挙投開票結果

7月10日において第24回参議院議員通常選挙が執行されました。

今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き下げられ、町内では、投票区（投票会場）が社会福社会館と雄信内生活改善センターの2ヶ所になりました。

投票終了後は、午後8時から社会福社会館にて即日開票されました。

当開票結果は、次のとおりです。



### ○北海道選出議員選挙等開票結果

- ・当日有権者数 2,791人
- ・投票者数 2,022人
- ・投票率 72.45%

【得票数】

候補者名	党派	得票数
かきき 克弘	自由民主党	639票
はちろ 吉雄	民進党	236票
長谷川 岳	自由民主党	455票
水越 寛陽	無所属	11票
佐藤 和夫	日本のことを大切にする党	13票
徳永 エリ	民進党	377票
森 つねと	日本共産党	99票
森山 よしのり	幸福実現党	6票
中村 治	支持政党なし	13票
飯田 佳宏	無所属	85票

※届出順・敬称略

### ○比例代表選出議員選挙投開票結果

- ・当日有権者数 2,791人
- ・投票者数 2,022人
- ・投票率 72.45%

【得票数】

政党名等	得票数
社会民主党	20.000票
国民怒りの党	13.000票
おおさか維新の会	36.000票
公明党	273.000票
日本共産党	103.000票
幸福実現党	11.000票
自由民主党	894.000票
新党改革	11.800票
日本のことを大切にする党	19.000票
生活の党と山本太郎となかまたち	22.000票
民進党	484.200票
支持政党なし	16.000票

※届出順

※あん分のため、得票数の小数点第4位以下を切り捨て

【問い合わせ先】 天塩町選挙管理委員会 ☎内線223・225

平成28年4月1日から

## 障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律

が施行されました！！

国連の『障害者の権利に関する条約』の締結に向けた国内法制度の整備の一環として、全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に向け、障害を理由とする差別の解消を推進することを目的として、平成25年6月、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」（通称：「障害者差別解消法」）が制定され、4月1日より施行されました。

### <不当な差別的取扱いの禁止と合理的配慮の提供>

この法律では、「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。そのことによって、障害のある人もない人も共に暮らせる社会を目指しています。

#### 「不当な差別的取扱いの禁止」とは？

この法律では、国・都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者が、障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由として差別することを禁止しています。

差別の具体例としては、次のものです。

- ①役所等で受付の対応拒否する
- ②病院等で本人を無視して介助者、支援者や付き添いの人だけに話しかける
- ③学校の受験や入学を拒否する
- ④不動産屋等で障害者向け物件はないと言って対応しない
- ⑤レストラン等で保護者や介助者が一緒にいないとお店に入れない

#### 「合理的配慮の提供」とは？

障害のある人は、社会の中にある障壁（バリア）によって生活しづらい場合があります。この法律では、国、都道府県・市町村などの役所や、会社やお店などの事業者に対して、障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたときに、負担が重すぎない範囲で対応することを求めています。これを「合理的配慮の提供」といいます。

具体例としては次のものです。

- ①講演会等で障害のある人の障害特性に応じて、座席を決める
- ②役所の窓口等で障害のある人から「自分で書き込むのが難しいので代わりに書いてほしい」と伝えられたとき、代わりに書くことに問題がない書類の場合は、その人の意思を十分に確認しながら代わりに書く
- ③お店等で意思を伝えるために絵や写真のカードやタブレット端末などを使う
- ④電車等で段差がある場合に、スロープなどを使って補助する

### <「対応要領」「対応指針」を定めることになっております>

差別解消法第9条では、国等の機関が、第10条では都道府県や市町村等の機関が、それぞれの職場で働く人が適切に対応するため、不当な差別的取扱いや合理的配慮の具体例を盛り込んだ「対応要領」を作ることとされています。天塩町役場では、平成27年12月に作成し、平成28年1月に全職員に配布しております。

差別解消法第11条では、事業を所管する国の役所は、会社やお店などの事業者が適切に対応できるよう、不当な差別的取扱いや合理的配慮の具体例を盛り込んだ「対応指針」を作ることとされています。事業者が法理に反する行為を繰り返し、自主的な改善が困難な場合には、国の役所に報告を求められたり、注意を受けたりすることがあります。

### <困ったときは…地域の中つながり>

都道府県や市町村においては、障害者差別を解消するための取組を行うネットワークとして、地域の様々な関係機関などによる「障害者差別解消支援地域協議会」をつくることとされています（差別解消法第17条）。天塩町においては、「天塩町障害者自立支援協議会」にこの協議会の機能を持たせております。また、差別や虐待の相談があった場合は、「北海道障害者及び障害児の権利擁護並びに障害者及び障害児が暮らしやすい地域づくりの推進に関する条例」（通称：北海道障がい者条例）第7章第41条に基づく地域づくり委員会（事務局：北海道留萌振興局社会福祉課）とも協議をし、解決にあたることとしております。

### <こんな時は相談を>

『「不当な差別的取扱いの禁止」とは？』の『具体例としては』以下に記載しているような「対応拒否」、「無視」、「受験・入学の拒否」等の差別を受けた場合やその他に、平成24年10月に施行された「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」（通称：障害者虐待防止法）とも関係しますが、平成27年に山口県下関市での障害者支援施設での虐待が発覚したところですが、過去には施設だけでなく特別支援学校においても虐待がありました。例えば、支援者等から「罵声を浴びせられる」、「暴力を振るわれる」、「賃金や工賃の不払いがある」、「支援者等に話しかけても無視される」等の虐待を受けた場合は次の「相談先」に相談してください。

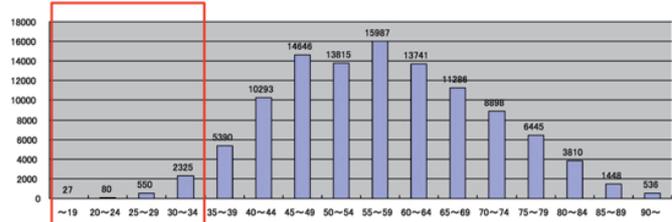
#### 相談先【問い合わせ先】

- ・福祉課福祉係 ☎内線132
- ・基幹相談支援センターうえるデザイン ☎0164(56)1662
- ・天塩町地域支え合いサロンみらくる ☎01632(2)2188  
(兼 天塩町基幹相談支援センター／障害者虐待防止センター) (火、水、木曜日のみ)
- ・留萌圏域障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会 ☎0164(42)8317  
(北海道留萌振興局社会福祉課内)

# こんにちは 保健師です

## ～35歳以下の女性の乳がん「若年性乳がん」とは？～

●35歳以下の女性が発症した場合、若年性乳がんと言われます。若年性乳がんは乳がん患者全体の約3%程度ですが、助成の推奨年齢が40歳からであるため、発見が遅れ、重症化しやすいと言われています。また授乳期の発症は予後が不良とされています。



### ・若年性乳がんになりやすい人の特徴とは？

初潮が早い（11歳以下）、母親が乳がんだった、BMIが小さい（肥満が少ない）といった特徴があります。思い当たる方はいませんか？

### ・自己検診の方法とは？

乳がんは自分で発見することができるんです。月に1回のセルフチェックを習慣にしましょう。



- 鏡の前に自然な状態で立ち、両方の乳房に違和感がないかよく観察します。
- 両手を上下し、正面・側面・斜めなどから乳房をよく観察します。
  - 形、大きさ、乳房の高さに違いがあるか
  - 乳頭にかさぶたやただれがないか
  - 乳房の皮膚の一部や乳頭にへこみ、ひきつれはないか
  - 乳頭に異常な分泌液が出ていないか



1 腕をあげ、乳房の内側を指の腹でまんべんなく調べます。



2 腕を下げ、乳房の外側半分を指の腹でまんべんなく調べます。



3 わきの下にはリンパ節腫脹ができる可能性があります。しこりがないか調べます。



4 乳頭を軽くつまみ、血のような分泌液が出ないか調べます。

### ・乳がん検診の対象者は？

国が推奨する対象年齢は40歳以上ですが、天塩町では30代でも乳がんを発症している方がいることなどから、助成の対象年齢を30歳以上としています。

### ・乳がん検診はいつ？どんなことをするのか？

天塩町では年2回の乳がん検診を実施しています。問診とマンモグラフィーによる撮影を実施しています。検査は女性の検査技師が行い、問診と撮影なので短時間で終わります。

### ・次回の乳がん検診は？

**9月4日(日)**に午前と午後で実施します。希望される方は下記までお気軽にお電話ください。

【問い合わせ先】 福祉課ふれあい係 ☎ 2-1728 (直通)

# 町民カレンダー

平成28年 8月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
7月 31	1	2	3	4	5	6
	■定期健康相談・ 物忘れ相談 [天塩町役場]		■チャレンジ教室 [ふれあいセンター] 9時～11時	★いきいきサロン [雄信内憩の家] 10時～14時 ○乳児健診 12時50分～ 13時20分 ○1歳6ヶ月児健診 12時30分～ 13時00分 ○3歳児健診 12時30分～ 13時00分	◎はまなす大学	
<p>・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。</p>						
7	8	9	10	<山の日> 11	12	13
■町内会対抗ソフト ボール大会 [運動公園]	+眼科外来 受付9時～14時	★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映]	■チャレンジ教室 [ふれあいセンター] 9時～11時			
14	15	16	17	18	19	20
	●戦没者追悼式 [社会福祉会館] 11時～12時 ●天塩川港まつり [天塩川河川公園] 12時～20時		■チャレンジ教室 [ふれあいセンター] 9時～11時 ◎各小学校始業式	+眼科外来 受付13時～15時 ○脳ドック(予約制) [ふれあいセンター] ◎天塩中学校 始業式	○脳ドック(予約制) [ふれあいセンター]	●運転免許更新時 講習 [豊富町定住支援セ ンター] ・優良 13時00分 ・一般 13時45分 ・違反 15時00分 ○脳ドック(予約制) [ふれあいセンター]
21	22	23	24	25	26	27
	■しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時 ○雄信内保育所 開放日	○認定子ども園 開放日	■チャレンジ教室 [ふれあいセンター] 9時～11時 ○あいあいクラブ プチ相談会 [認定子ども園]	★おでかけサロン [雄信内憩の家] 10時～14時 +婦人科外来 受付13時～16時 ■はつらっクラブ [ふれあいセンター] 13時～15時	◎はまなす大学	
28	29	30	31	9月 1	2	3
		★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	■チャレンジ教室 [ふれあいセンター] 9時～11時			

## あいあいクラブ開催場所

◇天塩地区

日時：毎週火・水・木曜日 10時～12時  
場所：子育て支援センター

◆雄信内地区

日時：毎週月曜日 10時～12時  
場所：雄信内保育所

## 「平和を、仕事にする」 陸海空自衛官募集

種目	受験年齢	受付期間	試験日
自衛官候補生 (男子)	18歳～27歳未満	年間通じて 随時実施	9月下旬
自衛官候補生 (女子)	18歳～27歳未満	8月1日～9月8日	[1次試験] 9月16～17日のいずれか1日
一般曹候補生	18歳～27歳未満	8月1日～9月8日	[1次試験] 9月30日
航空学生	高卒(見込者) 27歳未満	8月1日～9月8日	[1次試験] 9月22日
陸上自衛官 (看護)	看護師免許を有し、保健師 又は助産師免許を有する者 (見込者)で36歳未満の者	9月1日～9月30日	[1次試験] 11月26日

【問い合わせ先】

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所 ☎0162(23)2721

## 「熱い思い、あふれる」 北海道警察官募集

受験資格	学歴	A区分	学校教育法による大学等を卒業した者(平成29年3月卒業見込み者を含む)
		B区分	A区分以外の者
	年齢	昭和59年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者	
申込書及び試験案内の配布開始		平成28年7月4日(月)	
受付期間		平成28年8月1日(火)～8月26日(金)	
第1次試験日		平成28年9月18日(日)	
採用予定日		平成29年4月以降	

【問い合わせ先】

北海道警察旭川方面天塩警察署 ☎(2)2110

## 「守るのは日本の安全と誇りです」 入国警備官募集

受験資格	警備官	高等学校また中等教育学校卒業から5年以内の者または平成29年3月卒業見込の者
	警備官(社会人)	昭和51年4月2日以降に生まれた上記の受験資格を有する者
申込方法		下記のアドレスにてインターネットによりお申込ください。 ・申込専用アドレス( <a href="http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html">http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html</a> )
受付期間		平成28年7月19日(火)～7月28日(木)〔受信有効〕
第1次試験日		平成28年9月25日(日)
採用予定日		平成29年4月以降

【問い合わせ先】

人事院北海道事務局 ☎011(241)1248



## 平成29年度 入校前適性相談

国立北海道障害者職業能力開発校では求職中の障害者（応募希望者）の入校前適性相談を実施します。

詳しくは、当校または最寄の公共職業安定所までお問い合わせください。

### ○実施期間

平成28年6月1日から  
平成29年3月10日まで

### ◆問い合わせ先◆

北海道障害者職業能力開発校  
0125 (52) 2774

## アイヌの方々のための 専用フリーダイヤル

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談

ください。相談料は無料、匿名でも受け付けます。秘密は厳守いたします。

本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施するものです。

### ○相談専用電話

0120 (771) 208

### ○受付

月曜日～金曜日

※祝日、12月29日～1月3日を除く

## ハローワーク からお知らせ

### 【ユースエール認定企業募集】

ハローワークでは「ユースエール認定企業」を募集中です。

この事業は、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用の状況などが優良な中小企業を厚生労働大臣が認定し、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPRをするほか、関係助成金を活用する際に一定額の加算や、日本政策金融公庫が実施する融資の一部において基準利

率よりも低い金利で融資を受けることができるなどのメリットがあります。

ユースエール認定企業の認定基準を満たしていないものの、若者の採用・育成に積極的な中小企業には、ハローワークが積極的にマッチング支援を行う「若者応援宣言企業」という制度もあります。

### 【介護休業給付金の支給率の引き上げ】

平成28年8月1日以降に開始する介護休業からは給付率が67%（従来は40%）に引き上げられます。

介護休業給付金の支給を受けるとは一定の要件があります。

介護休業給付金の支給を受けるとは一定の要件があります。

### ◆問い合わせ先◆

北海道労働局職業安定部職業安定課若年雇用対策係

011 (709) 2311

## 全国健康保険協会 からお知らせ

【協会けんぽ出張相談窓口閉鎖】  
このたび、郵送によるお申込

やの増加や、来訪者の減少などから検討しました結果、稚内年金事務所内の協会けんぽ出張相談窓口は、平成28年9月30日をもって閉鎖いたします（年金事務所での閉鎖ではありません）。

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

### 【ジェネリック医薬品】

加入者の皆さまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから、協会健保では「ジェネリック医薬品」の普及を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へジェネリック医薬品の処方についてご相談してみませんか。

【禁煙・分煙の取り組み】  
北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

【禁煙・分煙の取り組み】  
北海道は全国的に見て、喫煙率が高い地域です。協会けんぽ北海道支部では、喫煙対策を通じて加入者の皆さまの健康を守る、様々な取り組みを行っております。ぜひホームページをご覧ください。

### ◆問い合わせ先◆

司法書士 西山 育彦

0154 (64) 9209

## 全国一斉 養育費相談会

釧路青年司法書士協議会と全国各地の青年会が主催・連携し、養育費に関する電話相談会を開催します。相談料は無料、秘密は厳守します。

○日時  
平成28年8月7日(日)  
午前10時から午後4時まで

○電話番号  
0120 (567) 301

### ◆問い合わせ先◆

司法書士 西山 育彦

0154 (64) 9209

### 掲載を希望される方へ

9月号へ掲載を希望する方は  
8月17日(水)までに  
お知らせください

総務課企画広報係

# てしお仮面 のつぶやき



「皆さん、こんにちは！  
8月といえば、7日の七夕。いつもは、天の川を挟んで離れ  
ばなれの、織姫（こと座のベガ）と彦星（わし座のアルタイル）  
が会うと言われている日です。お願い事が叶う日とも言われてい  
るよ。みんなはお願い事、決めたかな？  
他にも15日は河川公園で港まつりが行われるよ。  
屋台だったり、今年はバルーンアートもあるんだって。そして  
お祭りの目玉はなんといっても花火大会！500発の花火が打  
ち上げられるんだって。花火は河川公園の向こう岸から打ち上  
げられるから、間近で見れてとっても迫力があるんだ。マスクッ  
トサイダーを飲みながら花火を見るなんて、天塩流の楽しみ方  
も良いよね」



## おめでとうございます

～ごけっこん～

(南町)  
前山拓海さん  
鎌田滯奈さん

## ごめいふくをお祈りします

(山手裏通2)  
藤田清さん(84歳)  
(南開団地)  
梶浦昂さん(75歳)  
(泉源)  
今野ハナヨさん(92歳)  
(南町)  
多々良裕信さん(60歳)

## まちのうごき

### 6月末

人口 3,248人 (-3)  
男 1,628人 (±0)  
女 1,620人 (-3)  
世帯数 1,589世帯 (+2)

※( )内は前月比

## 地域貢献企業等の紹介

地域振興のためご尽力いただいたま  
ました企業等をご紹介します。  
ご尽力いただきましたことに対し、  
深く感謝申し上げます。

- ・有限会社 横溝重機産業 様  
(津波追悼碑及び周辺環境の整備)
- ・株式会社 石山組 様
- ・株式会社 瀬越組 様
- ・株式会社 堀口組 様  
(民安ダムサクラの苗の植樹)
- ・三井住建道路 株式会社  
北海道支店 道北営業所 様  
(雄信内老人憩の家駐車場の整備)
- ・株式会社 メイク 様  
(こもれびの森遊歩道の清掃)
- ・ハラダ工業 株式会社 様  
(スポーツセンター駐車場の整備)

## 厚志

ありがとうございます  
ご協力ありがとうございます

## 天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

【香典返しとして】

- 遠別町 山下良二さん
- 南開団地 梶浦シゲさん
- 泉源 今野昭則さん
- 南町 多々良恵子さん
- 【天塩町社会福祉協議会へ】
- 山手通2 吉田俊雄さん
- 8丁目シニア倶楽部 様
- 福井県 成本信之さん
- 南町 山崎ミヤ子さん
- 北産士 桑沢悠紀夫さん
- 敬愛層へ(ボランティア活動)
- 天塩町母子寡婦会 様
- デイサービスセンターへ
- (ボランティア活動)
- 山手裏通3 園田一治さん
- 山手裏通4 来田和雄さん

## 編集後記

いつも「広報てしお」をご覧いた  
だきありがとうございます。今号は  
記事が多く読みづらくなっている  
か心配な広報担当の相馬です。  
♪雨の中の「第35回鏡沼しじみまつ  
り」が無事終了しました。足を運ば  
れた方は風邪は引きませんでした  
か？私はカッパを羽織りながらも雨  
に濡れて寒い中の取材でした。取材  
の中で一番驚いたことは、しじみ狩  
りに参加された方はご存知だと思  
いますが、「気温よりも沼の水温の方  
が暖かい」ことでした。  
♪各所のイベントで花火が打ち上  
げられています。天塩町も8月15日  
に第41回天塩川港まつりが開催し、花  
火が上がります。次号の表紙を飾る  
ことができるキレイな花火を撮影で  
きるよう頑張りたいと思います!!