

天然しじみの
ふるさと

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

TESHIO

No. 707

てしお



平成28年5月13日 運動公園にて

2016

6

◆今月の内容◆

- 天塩小学校落成式----- P.2
- マチの話題----- P.3-4
- 熊本地震災害義援金の受付----- P.5
- 暮らしのお知らせ----- P.6-7
- こんにちは地域包括支援センターです----- P.8
- 町民カレンダー----- P.9
- 町職員の募集について----- P.10
- マチの伝言板----- P.11



新校舎の一部紹介

天塩小学校新校舎落成式が5月20日に同校体育館で行われ全校生徒をはじめ約230人出席し、落成を祝いました。

「教育・地域社会・防災の拠点として21世紀にふさわしい校舎が完成されました。生徒の皆さんには新校舎で健やかに育ってほしい。」と浅田町長の式辞に続き、工事関係者への感謝状の贈呈などが行われ、最後に生徒代表の長尾歩華さんが「体育館のクライミングパネル、グラウンドの遊具があり、学校生活が楽しい。皆さんのおかげで新しい校舎で勉強や行事ができます。ありがとうございます。」と新校舎での生活の喜びについて語りました。

▼多目的ホールの吹き抜け



▼災害時の避難場所になる屋上



▲グラウンド（左奥に遊具）

▼授業風景



▼教室での様子



▲5年生教室



4/20

無防備な 心に火災が かくれんぼ



4月20日に天塩地区・雄信内地区で消防車両及び危険物安全協会車両がパレードしました。火災が発生しやすい気候となる時に火災予防意識を一層高めてもらう目的で呼びかけを行っています。

上記の「無防備な 心に火災が かくれんぼ」は、今年の春の全道火災予防運動の標語です。

4/27

管内初の学校運営協議会が開催



啓徳小学校では、4月27日に管内で初めて立ち上げられた「学校運営協議会」が開催され、より良い環境で子どもを育む「家庭・地域・子どもと共に歩む学校」づくりが進められていきます。

校内には、「コミュニティ・ルーム」が設けられていますので、立ち寄って子どもたちの様子をご覧になってはいかがでしょうか。

5/21



民安ダム サクラ植樹会



5月21日に民安ダムで「サクラの森づくり」の会の植樹会が行われました。谷村敏彦会長は「17年間続いており、多くのサクラを植えてきた。昨年からは動物などの被害対策を強化し、多くのサクラを残すことができている。この場所を町のシンボル、憩いの場にした」と挨拶し、留萌振興局森林室の浅川孝之所長の説明を受け、約150本のサクラを植樹しました。

当日は天候に恵まれ、天塩中学校生徒や約130人が集まり、苗木の植樹に汗を流していました。

5/11

春の地域安全運動出動式



5月11日に天塩警察署前で「春の地域安全運動出動式」が行われました。

この運動は、地域安全活動を強化することで、子ども対象犯罪、振り込め詐欺などの被害防止の意識を高めるため実施されています。

由水署長は、「事故や犯罪のない住みよいまちづくりを実現していく」と挨拶し、パトカーが各地域へ出動しました。



4/29

観光シーズンの幕開け

鏡沼海浜公園・川口遺跡風景林が4月29日からオープンとなりました。

オープンセレモニーでは、野球少年団主将の佐久間晴くんほか10名によるテープカットが行われました。

オープンセレモニー後には、鏡沼海浜公園・天塩港周辺・回クシナイ川河口付近の清掃活動「クリーンアップ作戦」が実施されました。当日は、降雪予報のとても寒い天候でしたが、高校生、野球少年団や各種団体のほか、親子参加の町民など総勢523名が参加しました。



テープカット

清掃活動

4/29

野鳥観察会・サケ稚魚放流会

鏡沼海浜公園でオープンセレモニーが行われる1時間前に野鳥観察会が開催されました。

野鳥観察にも肌寒い天候の中28名が参加しました。

鏡沼で休息していた40羽以上の「キンクロハジロ」のほか、「スズガモ」や「カンムリカイツブリ」など貴重な鳥たちを見ることができました。



また、クリーンアップ作戦後には、サケの稚魚放流会が開催されました。

富士見橋下を通過する口クシナイ川沿いで約3万匹の稚魚が放流されました。稚魚に触れた子どもの中には「スベスベする」と稚魚の感触に関心しながら次々と放流していました。



5/14

天塩小学校周辺清掃

地域貢献として天塩小学校校舎の外壁・窓の清掃を三村電気工業株式会社、保護者及び教員の30名で行われました。

高所作業車などを使用して隅々まで磨かれた校舎で落成式を迎えられることができました。



平成28年熊本地震災害

“義援金の受付について”

日本赤十字社北海道支部留萌地区天塩分区では、平成28年4月14日に熊本県を中心に広範囲に甚大な被害をもたらした熊本地震災害による多くの被災者の方々を支援するため、「平成28年熊本地震災害義援金」の受付窓口を下記のとおり開設いたしました。

町民の皆様のおたたかいご支援をお待ちしておりますので、ご協力方よろしくお願ひ申し上げます。

なお、義援金は、日本赤十字社北海道支部を通じて各被災地へ送金させていただきます。また、今回の救援活動は、義援金のみでの取扱いになります。



【受付窓口】 天塩町役場1階 福祉課福祉係
または、雄信内支所

【受付期間】 平成28年6月30日(木)まで

義援金は、下記の口座へ直接送金することもできますが、振込手数料がかかりますので、ご了承ください。

口座振込の場合で免税領収書を希望される場合は、事前に手続きが必要となります。詳しくは、受付窓口までお問い合わせください。

【金融機関名】 肥後銀行 三郎支店

【口座番号】 (普) 591893

【口座名義人】 日本赤十字社熊本県支部 支部長 蒲島 郁夫
かばしま いくお

【受付期間】 平成28年6月30日(木)まで

✦ 日本赤十字社北海道支部留萌地区天塩分区長 (天塩町長)

◎災害時の悪質な募金詐欺には十分注意をしましょう!!

【問い合わせ先】

天塩町 福祉課 福祉係

☎2-1001 (内線134)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 平成28年度の保険料について ～

■ 6月に保険料額をお知らせします ■

平成28年度の保険料につきましては、6月に個別にお知らせします。

《保険料の計算方法》

均等割 【一人当たりの額】 49,809円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成27年度中の所得 - 33万円) × 10.51%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	--------------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。口座振替を希望される方は、下記までお問い合わせください。

※ 保険料のお支払いが困難な場合は下記へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

■ ジェネリック医薬品の利用について ■

- 医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。
- ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。「希望カード」が必要な方は下記までお問い合わせください。

◆ 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

※ ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆ 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

【問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合
〒060-0062
札幌市中央区南2条西14丁目
国保会館6階
☎ 011-290-5601

または

【問い合わせ先】

天塩町 福祉課 保険係
☎ 2-1001内線137

国民健康保険・後期高齢者医療保険 に加入している皆様へ

～ 医療機関の窓口負担が軽減されます ～

限度額適用認定証の申請を

・医療機関等では、負担区分の判断が被保険者証のみで行うことができません。限度額適用認定証の申請により、皆様の窓口負担が減額される場合がありますので、ご相談ください。

非課税世帯の皆様へ

さらに

長期入院（90日以上）の場合は
食事代が減額されます。

・過去12ヶ月の間で90日以上入院があった場合あらためて申請されると、入院時の食事代がさらに減額されます。

なお、非課税世帯の人が病院に1食360円で支払った場合、または91日目以降の入院で90日以内の負担額を支払った場合、申請をすることにより差額返還を受けることができます。申請による差額返還となるため、90日を超えて入院する見込みが生じた場合又は断続的に入院されている方は、事前にご相談のうえ申請いただきますようお願いいたします。

【問い合わせ先】

天塩町 福祉課 保険係

☎2-1001 内線135・136・137

こんにちは 地域包括支援センターです

「認知症サポーター」になりませんか？

歳を重ねるにつれて、認知症という病に不安を感じる方は少なくないと思います。

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。症状は人により異なりますが、脳の働きに不都合が生じることで、様々な生活上の支障が現れます。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば住み慣れた地域で、穏やかに暮らしていくことができます。まずは、多くの方が認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を見守り、困っている時に声をかけることが支えとなるのです。

認知症サポーター養成講座では、「認知症の早期発見、早期受診・治療が大事なわけ」「認知症の人と接するときの心がまえ」などを学ぶことができます。

認知症の早期発見、早期受診・治療が大事なわけ

- 1 認知症の症状があっても治る病気や一時的な症状の場合があり、治療で回復することもあります。
- 2 初期から薬を使い始めると進行を遅らせ、健康な時間を長くすることも可能です。(病状により異なります)
- 3 病気の経過を理解することで、生活上の障害やトラブルを減らしたり、介護の見通しをもつことができます。



認知症の人への対応 ＜基本姿勢＞

“3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない

～『さりげなく自然に』が一番の支援です～

「認知症サポーター」となった方は、認知症の人や家族の応援者として、温かい目で見守っていただきたいと思います。

「認知症サポーター養成講座」は、町内会や団体などの数名からでも気軽に開催できます。時間は60～90分程度です。講師を派遣しますので、場所や時間等ご相談下さい。

【問い合わせ先】 天塩町福祉課地域ケア係
(地域包括支援センター)
☎2-1001 (内線144・145)



町民カレンダー

平成28年 ⑥月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
5月 29	30	31	1	2	3	4
<p>・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。</p>			◎はまなす大学 修学旅行 (1日～3日)	○1歳6ヶ月児健診 12時30分～13時 ○3歳児健診 12時50分～13時 ○乳児健診 12時50分～13時 +小児外来 14時～16時 ■乳がん検診 [ふれあいセンター]		●粗大ゴミ回収
5	6	7	8	9	10	11
◎天塩中学校 体育大会	+眼科外来 9時～14時 ■定期健康相談・ 物忘れ相談 [天塩町役場] ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映]	■骨粗しょう症 検診 [町立病院]	■骨粗しょう症 検診 [町立病院]	★いきいきサロン [雄信内憩の家] 10時～14時		◎雄信内小学校・ 雄信内保育所 合同運動会
12	13	14	15	16	17	18
◎天塩小学校 運動会	○雄信内保育所 開放日	○天塩保育所 開放日 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時		★おでかけサロン [雄信内憩の家] 10時～14時 +眼科外来 12時～15時 ◎天塩町児童体育 大会		●運転免許更新時 講習 [豊富町定住支援 センター] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分 ●道新天塩支局長 杯ゲートボール 大会
19	20	21	22	23	24	25
	★夕映サロン [てしお温泉夕映] 13時～14時					
26	27	28	29	30	7月 1	2
		★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時		+婦人科外来 13時～16時		◎第35回しじみ まつり前夜祭

あいあいクラブ開催場所

◇天塩地区

日時：毎週火・水・木曜日 10時～12時
場所：子育て支援センター

◆雄信内地区

日時：毎週月曜日 10時～12時
場所：雄信内保育所

町職員の募集について

平成29年度に天塩町では、**上級（大卒程度）一般事務1名、初級（高卒程度）一般事務3名**の採用を予定しています。

採用資格試験は下記のとおりですが、天塩町を希望される方は、申込書の「**就職希望町村名**」の欄に「**天塩町**」と記入してください。

平成29年度留萌管内町村職員採用資格試験を実施します

1. 職務内容

試験区分		職務内容
上級	一般事務	町村長部局、教育委員会等各種委員会事務局、議会事務局等に勤務し、一般行政事務に従事します。
初級	一般事務	



2. 受験資格

上級職	昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または平成29年3月までに卒業見込みの方
初級職	平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方（高卒程度で短大卒、専門学校卒を含む。ただし、大学卒業及び卒業見込みは除く）。 ただし、日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

3. 試験の方法及び内容

第1次試験	試験内容
上級職（大卒程度）一般事務	教養、論文（9時～12時30分）
初級職（高卒程度）一般事務	教養、作文（9時～12時30分）
第2次試験	
第1次試験合格者のうちから、採用町村において採用予定者に直接通知し、第2次試験として口頭試験と申込書記載事項について身上調査を行います。	

4. 試験の日時、会場及び合格発表

試験区分	上級	初級
日時	平成28年7月24日（日）	平成28年10月16日（日）
	（8時45分までに着席してください）	
場所	羽幌町中央公民会館 （羽幌町南6条2丁目） TEL：0164-62-1178	

■合格発表 管内各町村役場に受験番号を掲示するほか合格者のみに通知します。

5. 受験手続及び受付期間

試験区分	上級	初級
受付期間	平成28年5月20日（金）から 平成28年6月22日（水）まで	平成28年8月1日（月）から 平成28年9月6日（火）まで
	月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで。土曜日・日曜日は受け付けません なお、郵送の場合は締切日までの消印のあるものに限って受け付けます。	

【問い合わせ先】 天塩町 総務課 総務係 ☎2-1001（内線222）



マチの伝言板

自衛隊稚内分屯基地 62周年記念行事

自衛隊稚内分屯では、平成28年6月12日に基地開庁62周年記念基地一般開放を行います。バイクドリル訓練展示などを行うほか、津波避難場所も開放します。なお、シャトルバスを運行します。皆さまお誘いあわせのうえ、ご来場ください。

○日時

平成28年6月12日(日)
午前10時～午後3時

○内容

津波避難場所体験歩行(午前)、山頂見学(午後)、装輪装甲車体験登場、プレイランド、模擬店、試着記念撮影、海自P-3C飛行展示、装備品展示
○無料シャトルバス
基地・稚内駅・南稚内駅・天

北埠頭間を運行します。細部運行状況については、左記にお問い合わせください。

◆問い合わせ先

航空自衛隊第18警戒隊総括班
☎01662(23) 5377

無料日曜公証相談

○日時

平成28年6月5日(日)
午前9時～午後3時

○場所

名寄公証役場(名寄市西1条南9丁目公証ビル)

○内容

遺言、任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、パスポート認証、知的財産権保護・確定日付等

◆問い合わせ先

名寄公証役場
☎01654(3) 3131

こころの健康相談 (一般相談・思春期相談)

今年度もこころの健康相談を実施します。事前予約制ですので、お問い合わせください。

○相談内容

①統合失調症、うつ病、認知症、高次脳機能障害、自殺関連の相談
②引きこもり、登校拒否、家庭内暴力、非行、性の問題
③家庭、職場、学校等人間関係担当者

○日時

平成28年6月14日(火)ほか
※毎月実施(詳細は左記まで)

○場所

医療法人社団 萌仁会 荻野
病院理事長 荻野 武裕
②思春期相談(臨床心理士)
かうんせりんぐるうむかかし
(千歳市) 河岸 由里子

○内容

遺言、任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、パスポート認証、知的財産権保護・確定日付等

◆問い合わせ先

留萌振興局保険環境部保険行政室健康推進課
☎1264(42) 8327

借金・金融一般相談会

■借金・金融一般無料相談会

■北海道財務局の専門の相談員が「借金の悩み」「金融問題」を親身になってお聴きし、あなたに合った解決方法を提案します。ぜひお気軽にご利用ください。

○日時

平成28年6月29日(水)
午前9時～正午

○場所

留萌振興局
◆問い合わせ先
北海道財務局相談員直通
☎011(807) 5744

○内容

遺言、任意後見、離婚、尊厳死宣言、借地借家の賃貸借、定款、パスポート認証、知的財産権保護・確定日付等

北海道女性の活躍支援センター

「北海道女性の活躍支援センター」では「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆様の相談に対応していますので、是非ご相談下さい。詳しくはホームページをご覧ください。

○日時

平成28年6月29日(水)
午前9時～正午

○場所

札幌市中央区北2条西7丁目
かでの2・7 6階
○相談電話
011(206) 5711

○相談時間

月・火・木・金 10時～16時
水・土 10時～13時

掲載を希望される方へ

7月号へ掲載を希望する方は
6月15日(水)までに
お知らせください

天塩町総務課企画広報係

てしお仮面のつばやき

「天塩町の皆さんこんにちは、てしお仮面です！しじみ仮面じゃないよ！
母の日がついこの間あったけど、みんな、『父の日』のこと忘れてない？
そこで、いつも頑張っているお父さんたちにあげるならコレだ、ってものを僕なりに考
えてみたんだ！
ネクタイ、パンツ、肩たたき券…色々あるよね、でもやっぱり天塩といたら『しじみ』。
しじみには栄養素がたっぷりなんだ！
例えば、アラニンは長い時間の運動には欠かせない栄養なんだ。大変なお仕事もこれで
バッチリ。僕がみんなと遊べるのも、このアラニンのお陰なんだよ。
6月からはしじみ漁が始まるから新鮮なしじみも沢山出る、けどそのまま食べるよりも
『1度冷凍する』。これだけで、しじみの栄養素がなんと**8倍**になるんだ！
天塩町では、昔はたくさん獲れていたしじみが、最近ものすごく減ってしまっているんだ。
このままだと僕の仲間もいなくなってしまうかもしれない…。だから、大勢の人たち
が増やそうと頑張ってくれているよ！
毎年7月に行われている「しじみまつり」も色々な人たちが頑張りがあってこそ出来るイ
ベントなんだ。ぜひ参加してね！」

てしお仮面紹介の「しじみまつり」は7月3日（日）です

開催まであと **33** 日



ご厚志
ありがとうございます
ございます

●天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
【香典返しとして】

札幌市 中川 一弘 さん
山手通 4 丸山 恵美子 さん
山手通 8 采女 ツル子 さん
川口基線 三浦 美恵子 さん
【施設のため】

札幌市 中川 一弘 さん
【社会福祉のために】
天塩町社協役職員
●恵愛荘へ
北川口 利木 正三 さん

●デイサービスセンターへ
(ポフンティア活動)

山手裏通 3 園田 一治 さん
山手裏通 4 来田 和雄 さん

ごめいふくをお祈りします

(山手裏通1) 中川 キソ さん (94歳)
(山手通4) 丸山 春男 さん (69歳)
(山手通8) 采女 吉春 さん (70歳)
(川口基線) 三浦 高夫 さん (94歳)

まちのうごき

4月末
人口 3,248 人 (+8)
男 1,627 人 (+2)
女 1,621 人 (+6)
世帯数 1,582 世帯 (+8)
※ () 内は前月比

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご覧いただきありがとうございます。いまだにカメラの扱いに慣れない広報担当の相馬です。
♪今号の表紙は、運動公園の桜です。桜前線は、福岡の3月20日を皮切りに5月15日に釧路と55日かけてゴールを迎えました。昨年より20日早いゴールを迎えたということで、今夏の暖かさを予感させますね。
♪さて、今号発行の6月1日は、麦茶の日、梅肉エキスの日、氷の日、と夏を彷彿させる記念日が多いようです。皆さんは夏の準備「衣替え」を済ませましたか？夏服は涼しいだけでなく心まで軽くさせてくれる気がしますが、お出かけの際には、寒暖差を考慮して一枚羽織る物を持って夏力ゼ予防を！