

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.755



《今号の内容》

- こんにちは保健師です・・・P.2
- 病院だより・・・P.3
- 町民カレンダー・・・P.4
- かわまち通信・・・P.5
- マチの伝言板・・・P.6～7
- マチの話題／ふるさと応援寄附結果・・・P.8～9

鏡沼海浜公園に咲くエゾエンゴサク【5月8日】

手洗いにどのくらい効果があるのかわかりますか？

新型コロナウイルスの感染経路として、飛沫感染のほか、接触感染にも注意が必要です。接触感染は、感染している人の皮膚や粘膜に直接触れたり、ウイルスが付いたドアノブ、手すりなどに触れ、自分の口、目、鼻からウイルスが体内に入り込んでしまうことで発生します。その予防として知られているのが手洗いやアルコール消毒ですが、今回は手洗いについて詳しくお伝えします。既に日常の習慣として行っている方も多いと思いますが、普段の手洗いを見直すきっかけになればと思います。

■手洗いの必要性について

普段、何気なく自分の顔のどこかに触れていることはないでしょうか。海外の研究では、人は1時間に平均23回顔に触っており、触れる頻度のうち44%が目、鼻、口などの粘膜部位であるという結果が出ています。そのため、ウイルスや菌などが付いた手を洗わずそのままにしていると、顔の粘膜から病原体が入り込み感染してしまう危険性が高まるのです。

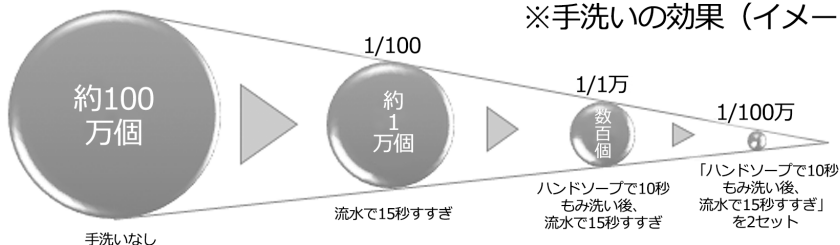
■正しい手洗いの効果

手洗いなしの状態と比べると、石

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！

※手洗いの効果（イメージ図）



鹼で30秒近く手洗いすることでウイルスを1万分の1に、2回繰り返し洗うと100万分の1に減らすことができます。図でもわかるように、石鹼を使用するかどうかによっても大幅に効果の違いがあります。30秒

手洗いの、5つのタイミング

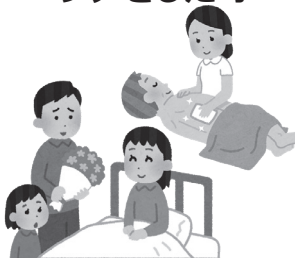
公共の場所から
帰った時



咳やくしゃみ、
鼻をかんだ時



病気の人の
ケアをした時



外にあるものに
触った時



ご飯を食べる時



前と後！

近くかけて指先や爪の間まで丁寧に洗うこともポイントになります。童謡の「ぞうさん」の1番を2回歌うと大体30秒になるので目安にしてみてください。

手洗いの5つのタイミングを参考

にこまめな手洗いを習慣にし、できるだけ顔に触れないよう意識することで自分自身の健康を守っていきましょう。

出典：厚生労働省ホームページ「新型コロナウイルス感染症について」(https://mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html) をもとに作成

【問い合わせ先】福祉課ふれあい係 ☎(2)1728【直通】

『新型コロナウイルス対策
～自粛による生活不活発を予防しよう～』

日本や世界で猛威を振るう新型コロナウイルス。日本では1万6千285人が感染し、その内、北海道では1千2人の感染者がいます。(5/18現在)

■新型コロナウイルスにうつらないため、うつさないため

一般的には「飛沫感染」「接触感染」で感染します。閉鎖した空間で近距離で多くの人と会話をするなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。

・飛沫感染：感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つば）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

・接触感染：感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスが付きます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

■まずは手洗い、うがい

家や会社などのドアノブやパソコン、お店のカゴの取っ手など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着する

可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗い、うがいをしましょう。

■「3密」を避けましょう！

- ①密閉空間：換気の悪い空間
 - ②密集空間：多くの人が集まる空間
 - ③密接場面：互いに手を伸ばした範囲で距離での会話等
- こまめに換気を行ない、沢山の人が集まるような空間や、集団での活動を避けて下さい。

■日々の健康を維持するために運動をしよう！

「動かない（生活不活発）」状態が続くことにより、心身の機能が低下し「動けなくなる」ことが懸念されます。特に高齢の方は筋力低下、うつ状態、知的活動の低下、めまい・立ちくらみが起こりやすくなります。

■おすすめのトレーニングをいくつかご紹介します

筋力トレーニングは息を止まず、呼吸をしながら行ってください。10回1セットから始め、可能であれば3〜4セットが目安です。

※立位を伴う運動では前方や横に

テーブルや手すり等つかまる物を用意し、安全に配慮して行って下さい。

○散歩（20〜30分ほど）



○段差の昇り降り運動



○ひざ伸ばし運動



○スクワット



○かかと上げ運動



感染予防をしっかりと行ないながら、自宅や外での適度な運動を取り入れ、過ごしていきましょう。

(文責 富樫紗希)



町民カレンダー

令和2年  6月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
5月 31	1 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■定期健康相談・物 忘れ相談 [天塩町役場]	2 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	3 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	4 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	5	6 ●運転免許更新講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] 優良 13時 一般 14時 違反 15時30分
7	8 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■骨粗しょう症検診 [町立病院]	9 ○こども園解放日 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ■骨粗しょう症検診 [町立病院] ★おでかけサロン [老人福祉センター]	★町内回覧日 10 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映]	11 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 +眼科外来	12	13
14	15 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■はまなす学園大学	16 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	17 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	18 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家]	19 ○託児の日 [ふれあいセンター]	20
21	22 ○雄信内保育所開放日 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 +眼科外来	23 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [老人福祉センター]	★町内回覧日 24 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	25 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 +産婦人科外来	26 ○乳児検診 [ふれあいセンター] ○5歳児検診 [ふれあいセンター] +小児科外来	27
28	29 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	30 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	7月 1	2	3	4

・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。
 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
 ・6月の回覧日は10日と24日です。

【運動会延期のお知らせ】

6月に開催を予定しておりました「天塩中学校体育大会」「雄信内保育所・啓徳小学校合同運動会」「天塩小学校運動会」につきまして、新型コロナウイルス感染症の影響により開催が当面の間延期となりました。

かわまち通信

「天塩町と近隣地域の観光モデルコースパンフレットが完成しました！」

かわまちづくり協議会主催のワークショップで検討されてきた、天塩町とその近隣地域を含む観光モデルコースパンフレットが4月に完成しました（全4コース）。現在「道の駅てしお」にて、日本語版・中国語版・英語版のパンフレットが配布されています。

今回のモデルコース作成の企画は、道の駅てしおに立ち寄られるお客様がお勧めの観光スポットなどを尋ねられる機会が多くあることから、行政・民間・協力隊・地域の方々が集まる、町の魅力発信のためのワークショップで検討されました。

天塩町に来られるお客様の傾向や好み、希望に合致しそうな場所やコースについて参加者が意見を出し合い、内容の検討、イラスト作成、パンフレットのデザインを経て、最終的に観光モデルコースのパンフレットとしてかたちにすることができました。

コースは「サイクリスト」向け、「女子旅・カップル」向け、「我が道マニア」向け、「ゆったり大人」向けの4種類を用意しました。



▲ワークショップの様子

ました。「サイクリスト」向けコースは、短い時間で街の魅力を堪能しつつも、コースを周る途中でスイーツを購入したり、予算や希望に応じて食事をとる場所を検討できるコースです。「女子旅・カップル」向けコースは、若い世代のグループに楽しんでもらえるよう、話題のスポットやSNS映える食べ物・場所を巡ることができ、コースとつながっています。「我が道マニア」向けコースは、メジャーな観光スポットではなく、ちよつと個人的であったり、知る人ぞ知るマニアックな場所を巡ることができ、コースです。そして「ゆったり大人」向けコースは、街の歴史についてゆっくり時間をかけて学びつつ、地元の人たちのあたたかさや魅力に触れることができるコースとなっています。

パンフレットに記載のQRコードからURLにアクセス頂くと、Googleマップ上でコースの順路や場所を確認することができるようになっています。またパンフレットの裏面には、天塩町の飲食店・宿泊施設のリストと簡単な地図が掲載されています。

昨今、新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、外出や移動をするのが難しい状況になってきておりますが、事態が終息したのち、天塩町にご旅行などでお越しいただいた際には、ぜひこのパンフレットを持って天塩町や近隣地域を周っていただけたら嬉しいです。皆さまのより良い旅の一助となりますように。

（地域おこし協力隊 久保綾香）



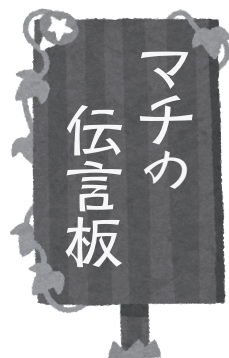
▲モデルコース（サイクリストコース）

遠別町・天塩町共同斎場をご使用される皆様へ！

共同斎場は、密閉・密集・密接のいわゆる「3密」の発生しやすい場所といえます。新型コロナウイルス感染防止のため、当面の間、次のような対応をいたしますので、共同斎場をご使用される皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

1. ご来場される方の人数をできるだけ少なくすると共に、感染予防のため、可能な限りマスクの着用や手洗いをお願いします。
2. ご遺族や参列者同士が密集しないように、昼食等の際には間隔をあけるようご配慮願います。
3. 手洗い、咳エチケット等に努めていただきますようお願いいたします。
4. 体調の悪い方、持病のある方、高齢の方はできるだけ来場をお控えください。
5. 適宜、室内換気をお願いします。
6. 収骨室は狭い空間となっておりますので、収骨の際には、係員の指示に従い、5名程度ごとに交代しながら入室くださいますようお願いいたします。

【問い合わせ先】 住民課戸籍住民係 ☎内線 122・123



不法無線局から
暮らしを守るから

不法電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察、消防、救急、防災、交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

総務省北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとやご相談は、次へお問い合わせください。

◆問い合わせ先◆
総務省北海道総合通信局
☎011(737)0099

地方税の徴収猶予
制度について

新型コロナウイルスの影響により事業などに係る収入に相当の減少があった方のうち、一時に納付・納入を行うことが困難である場合は、最長1年間、地方税の徴収猶予を受けることができるようになりました(地方税法附則第59条による)。

■対象となる方
次の①②のいずれにも当てはまる方が対象です。

①新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の間(1カ月以上)において、収入が前年同月に比べて概ね20%以上減少していること。

②一時に納付・納入を行うことが困難であること。

※「一時に納付・納入を行うことが困難」かの判断は、少なくとも向こう半年間の生活費(運転資金)を考慮に入れるなど、状況に応じて判断します。

■対象となる税目

令和2年2月1日〜令和3年1月31日に納期限が到来する個人住民税、国民健康保険税、法人町民税、固定資産税など、ほぼすべての税目(証紙徴収による地方税は除く)。

■申請期限

関係法令の施行から2か月後、または納期限(納期限が延長された場合は延長後の期限)のいずれか遅い日まで。

■提出書類

①徴収猶予申請書(事務係窓口または町ホームページから取得)
②収入の減少を証する書類(売上帳、給与明細、預金通帳の写し等)
③一時に納付・納入が困難であることを称する書類(預金通帳、現金出納帳等)

■提出先および提出方法

事務係窓口へ持参いただくか、郵送により提出してください

■その他

本猶予申請の許可及び不許可の結果については、後日通知書にてお知らせします。

◆問い合わせ先◆

住民課事務係
☎内線128・129

北海道社会教育委員
の公募について

北海道教育委員会では、より広く道民の意見を社会教育の振興施策等に反映させるため、次のとおり北海道社会教育委員を公募いたします。

詳細は「北海道社会教育委員公募要領」をご覧ください。

■公募する委員の数
2名以内

■応募できる方

次のいずれにも該当する方が応募できます。

①道内に居住し、選任時(令和2年8月1日)現在満20歳以上の方
②社会教育に関心をもち、具体的な活動をされている方
③年間3回程度開催する会議に出

席できる方

④国又は地方公共団体の議員及び職員(道職員であった者を含む)以外の方

■提出書類

①応募用紙

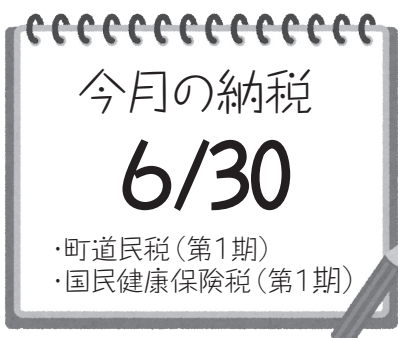
②小論文：論文題「共生社会の実現に向けて社会教育がどのように貢献すべきか」について、あなたの考えを800字以内(400字詰め原稿用紙2枚以内)で述べてください。

■提出期限

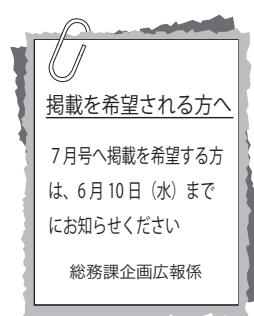
令和2年6月12日(金)必着

◆問い合わせ・申込先◆

〒060-8544
札幌市中央区北3条西7丁目
北海道教育庁生涯学習推進局生涯学習課社会教育係
☎011(204)5744



・町道民税(第1期)
・国民健康保険税(第1期)



掲載を希望される方へ
7月号へ掲載を希望する方は、6月10日(水)までにお知らせください
総務課企画広報係

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のご案内

特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

【支給対象者】

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お1人に支給されます。

- 1) 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2) 戦没者の子
- 3) 戦没者の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4) 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【支給内容】

額面25万円、5年償還の記名国債

【請求期間】

令和2年4月1日から令和5年3月31日まで
※請求期間を過ぎると第十一回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。
※5月上旬から6月下旬までに、道から対象者の方へ「請求勧奨通知」が郵送されます。

【請求窓口】

福祉課福祉係
☎内線132・133・134



自衛官等採用試験のご案内

令和3年3・4月採用の自衛官等の採用試験を行います。

種目（対象年齢）	採用種目の概要	試験日	受付
自衛官候補生 （男子・女子） [18歳～33歳未満]	陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3か月間含む）の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。任期終了後は民間企業へ就職したり、継続任用も可能です。選抜試験に合格すれば曹へ進むこともできます。	受付時にお知らせ	随時
一般曹候補生 （男子・女子） [18歳～33歳未満]	部隊の中核である曹を養成するコース。陸海空の各部隊で経験を積み、入隊後2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。 月額：169,900円 賞与：年2回（6月、12月）	1次試験 9月18日 ～ 9月20日 （うち1日）	7月1日 ～ 9月10日
航空学生 （男子・女子） 海 [18歳～23歳未満] 空 [18歳～21歳未満]	航空自衛隊のパイロット・海上自衛隊のパイロット及び戦術航空士を目指す幹部自衛官養成コース。高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。 月額：169,900円 賞与：年2回（6月、12月）	1次試験 9月22日	7月1日 ～ 9月10日
その他 採用試験種目	<ul style="list-style-type: none"> ・防衛大学校学生（推薦、総合選抜、一般前期・後期） ・防衛医科大学校医学科学生 ・防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生） ・陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦、一般） ・予備自衛官補（一般、技能） <p>予備自衛官補は、一般の社会人や学生といった自衛官未経験者を「予備自衛官補」として公募、採用し教育訓練終了後、「予備自衛官」として任用する制度です。</p>		

【問い合わせ先】

自衛隊稚内地域事務所
☎0162(23)2721
又は総務課企画広報係
☎内線228



男性も 女性も

輝く自分に きっと出逢える

平和を仕事にする **自衛官募集中**

陸・海・空

防衛省・自衛隊
MINISTRY OF DEFENSE

自衛隊稚内地域事務所
0162-23-2721
〒097-0005 稚内市大黒4-6-34
asahikawa.pco.wakkanai@rct.gsdf.mod.go.jp

▼牛乳を手渡す佐藤組合長



JAてしお 牛乳無償配付

新型コロナウイルス感染症拡大による休校などの影響を受け、昨今では業務用牛乳の需用が減少しています。これを受けて天塩町農業協同組合は、町の基幹産業である酪農の振興、また酪農家の生産意欲を喚起するため、牛乳合計5千パックを町立病院や児童、福祉施設に、4月27日から5月までの約1カ月間、毎週無償配布することとなりました。

4月27日、役場を訪れた佐藤博幸組合長は「町民の皆さんに牛乳を飲んでコロナウイルスに対抗する力をつけてもらいたい」と目録を渡しました。佐々木町長は「町として牛乳の消費拡大に繋がる取り組みをさせてもらいたい」と話しました。

▼委嘱を受ける黒川さん



人権擁護委員として委嘱

人権擁護委員の委嘱状交付が4月15日に役場庁舎にて行われ、森法務大臣からの委嘱状が町長より黒川淳子さんへ手渡されました。人権擁護委員とは、地域で人権について普及啓発する民間の方々で、法務大臣より委嘱される任期は3年です。今回継続して委嘱を受けた黒川さんは、もう一人の人権擁護委員の橋本さんと一緒に、小学校などで人権教室を年間6回程度実施しています。小学校では「いじめ」をテーマとした映像教材を使い、お互いに感想や意見を発表し合います。「子どもたちに身近なことから人権について考えてもらうことに、とてもやり甲斐を感じています」と語りました。

▼計8台の消防車両が町内を巡回しました



春の火災予防パレード

4月20日から30日まで春の全道火災予防運動に際し、開始初日の20日、北留萌消防組合天塩支署の車両による啓発パレードが行われました。今回は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、消防署職員及び消防車両計8台のみで実施され「火の元に注意を」と町市街地を約1時間にわたり巡回して注意を呼びかけました。

このパレードは、火災が発生しやすい気候となる時季を迎え、火災予防の一層の普及を図り、事故や財産の損失を防ごうとするものです。今年の当運動の標語は「ひとつずついいね！で確認 火の用心」です。

▼運動公園に銀杏の苗木を植樹する様子



銀杏の苗木を寄贈

4月18日、天塩町運動公園の敷地に銀杏の苗木25本が植樹されました。苗木は、町在住の水戸喜志雄さんより町教育委員会へ寄贈いただきました。

水戸さんはこれまで町の各所で植樹の活動を行っています。今回植樹を行った公園は、以前から幾度もエゾヤマザクラが植樹されていましたが、成育過程で枯れてしまった木々を見て環境適応性が高い銀杏が良いと思い、自身で種を調達し苗木を育てました。「木は地域の風土や歴史を物語る大事な存在、こういったことを通じて町の個性や良さを感じることができるとありがたい」と話されました。

▼感謝状を授与された菊地常務取締役



菊地建設株式会社（代表取締役菊地敏）は、新型コロナウイルス感染症の予防対策のために、消毒除菌用の次亜塩素酸水（20kg入5箱）を町教育委員会に寄贈されました。

5月14日、同社の常務取締役の菊地輝将さんが役場を訪れ、佐々木町長から感謝状を授与されました。

同席した吉田教育長は「寄贈いただいた衛生用品は小中学校など教育施設で感染症予防のために活用させていただきます」と、地域への貢献について感謝の言葉を述べました。

感染症予防の衛生用品を寄贈

▼手作り弁当を笑顔で受け取る子供たち



道の駅「てしお」レストランで飲食業を営んでいる有限会社たけ多の武田 國廣 取締役は、今年で創業50年という節目を機に「手作り弁当」計255食分を町へ寄附（無償提供）いたしました。

町では5月8日から、寄附された弁当を3回に分けて町内の子育て中のひとり親家庭30世帯85名へ、天塩町社会福祉協議会を通じてボランティアスタッフと役場職員で配達しました。

今回、弁当を寄附された武田さんは「地域の方々に長年支えられてきたので、弁当提供を通じて町に貢献できれば」と話されました。

手作り弁当を寄附

令和元年度 天塩町ふるさと応援寄附結果

町と縁のある方や関心を持っていただいた方を中心に、多くの方から心温まる寄附をいただきました。皆様から寄せられたご支援に対しまして、心からお礼申し上げますとともに、いただいたご寄附は今後の町づくりのために大切にさせていただきます。

寄附件数 2,977 件

寄附総額 **8,258 万 8,362 円**

※前年度比 △ 3 億 4,265 万 3,719 円 △ 12,820 件

【目的別寄附件数および金額】

目的	保健・福祉	産業振興	文化・教育	観光イベント	環境保全	その他振興
件数 (件)	289	326	525	107	242	1,488
金額 (円)	8,245,346	9,708,663	14,249,076	2,675,667	6,758,880	40,950,730

【問い合わせ先】総務課地方創生係 ☎内線 2128



天塩町長 佐々木 裕之

コロナ感染症対策にご協力いただきありがとうございます。人と人の接触を避けるといっても、親戚知人や孫子供に会うことが不慣れな毎日には少々辟易しています。やっと暖かくなり、一部では制限が解除されましたので、工夫・用心して皆様とお会いできる日が近いことを期待します。

コロナ対策について、本町では臨時議会前後の2回にわたる議員の皆様との協議で方向性を決めました。感染拡大予防対策として町立病院に玄関や検査動線を分離した「発熱外来」を設置します。3月に、こども園と学童保育に設置した空気清浄機を学校と恵愛荘、かがやき等に設置します。休業のスナック、飲食店、食品小売店に持続化給付金を支援します。町民の皆様にも小売業飲食店を応援いただけるようプレミアム商品券を商工会で発行いただきます。総額約7千万円の見込みです。行動生活様式を変える運動をご案内しますが、札幌石狩圏との往来抑制も含めて、収束まで頑張りましょう。

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうメッセージ

- (南町) 敦賀 悠乃 さん
- 悠輝さん・清乃さんの長女
- (海岸通12) 佐藤 泉 織 さん
- 健人さん・樹里さんの長女

★結婚おめでとうメッセージ

該当なし

ごめいふくをお祈りします

(山手通8) 澤田 百合子 さん (94歳)

ご厚志の紹介

- 天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ【社会福祉のために】
- 札幌市 澤田 雅俊 さん
- 天塩町社会福祉協議会へ
- 南町 高橋 泰史 さん
- 天塩町ボランティア連絡協議会 様

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご覧いただきありがとうございます。広報担当の菅原・菅野です。新型コロナウイルス感染症の影響で、町内でも各種催しが中止になり、寂しい限りですが、日本列島を北上した桜開花前線が天塩にも到来し、町内各所で花が咲き、春の陽気になりました♪

今月の表紙



「鏡沼海浜公園に咲く エンセンゴサク」

今月の表紙は、鏡沼海浜公園に咲いていた「エンセンゴサク(蝦夷延胡索)」です。ケシ科の多年草で、南千島、サハリン、北海道に分布しています。莖葉は食用となり、塊根はアイヌ語で「トマ」と呼ばれ保存食として利用されてきたほか、漢方薬としても知られています。

ひとのうき

4月末

--- 人口 ---

2,980人 (+20)

●男 1,487人 (+9)

●女 1,493人 (+11)

--- 世帯数 ---

1,512世帯 (±0)

※ () 内は前月比

コミュニケーションアプリ「LINE」に、天塩町公式アカウントを開設しています。天塩町の情報を発信していきますので、ぜひご登録ください。

天塩町電子図書館では、パソコンやスマートフォン等いつでも電子図書を借りられます。町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。

ドライバー・同乗者の申込受付中！
相乗り交通事業を利用しませんか。申込みは、☎(2)1001又は上記のQRコードまで