

天然しじみのふるさと

# 天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.757



## 《今号の内容》

- こんにちは保健師です . . . . . P.2
- 病院だより . . . . . P.3
- 町民カレンダー . . . . . P.4
- 暮らしのお知らせ . . . . . P.5 ~ 7
- マチの伝言板/協力隊通信 . . . . . P.8 ~ 9
- マチの話題 . . . . . P.10 ~ 11

ダンスサークルレッスン【7月1日】

# 高血圧治療ガイドラインを知っていますか？

**ガイドラインを  
住民の皆さんに  
広めたい!!  
シリーズ3**

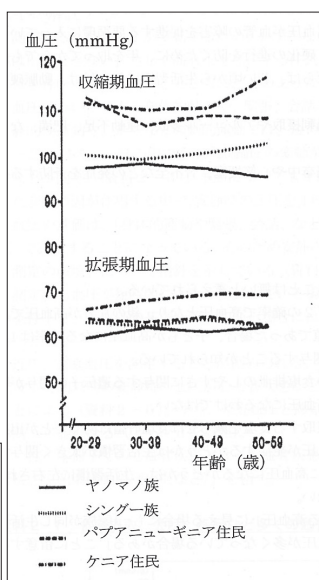
3月号で高血圧治療ガイドライン（治療の参考とする指針）が改定され、血圧基準の考えが少し変わったこと、4月号では血圧測定についてお伝えしました。今回は第3弾として「減塩は効果があるのか」についてお話しします。

## 【血圧のQ&A】

**Q.** 減塩目標は食塩6g／日未満と健康番組で聞きましたが、多塩文化の日本では難しい！効果はあるのか？

高血圧の場合、生活改善で一番に言われるのが「減塩」だと思います。本当に減塩は血圧に効果があるの？年を取ればみんな高血圧になるのでは？と思う方もいるのではないのでしょうか。

塩分と血圧の関係について、ヤノノ族やシンガー族、パプアニューギニアやケニアに住む人は食塩摂取量が1日1〜3gと少ない民族で



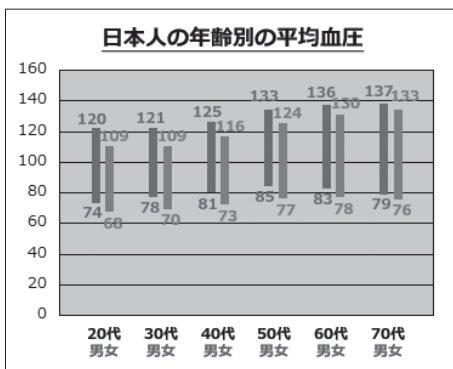
▲【図1】食塩摂取の少ない民族の年齢別血圧

参考：  
【図1】 Miura K, Circ J2013 ; 77 : 222631  
【図2】 政府統計 2016

す。その人々の血圧を年齢別で見ると図1のようになります。見て分るように年齢が上がっても血圧はほぼ変化なく正常の範囲なのです。日本人は年を重ねることに着々と血圧が上がっていきます（図2）。塩分だけが影響した結果とは言い切れませんが、高血圧に対して減塩することでの効果は期待でき、「年を取ることが高血圧の原因となる」のではなく、「食塩過剰摂取など不健康な生活の積み重ねによって高血圧になる」と考えることができます。

**高血圧治療ガイドラインでは、食塩6g／日未満を勧めています。**

日本人の平均塩分摂取量は約10g／日です。高血圧の方の場合、1gの減塩で最高血圧が1mmHg下がることが研究で分かっています。血圧が下がることで脳卒中や心筋梗塞な



▲【図2】日本人の年齢別血圧

どの発症が減少します。ちなみに食塩10gは小さじ山盛り程度、6gは小さじすり切り1杯程度です。「味の濃いものは美味しい」と感じる人もいますが、大きな病気となるリスクを少しでも下げるために、まずは1g／日の減塩から始めてみませんか？うす味は1ヶ月もすれば慣れてきます。ちよっとした積み重ねで、今の塩分摂取より1gだけ減らすこ

とをぜひ意識してみてください。

## 減塩のコツ

1	調味料は「かける」よりも「つける」	調味料は直接かけず、お皿にとってつけるようにしましょう。
2	減塩商品の活用	減塩醤油では味が足りない場合、普通の醤油と半々で割ればさほど味は変わりませんが、小さな減塩ができます。
3	塩分表示を見て少ないものを選択する	食品には食塩相当量が記載されているので、塩分の低いほうを選ぶようにしましょう。
4	麺の汁は残す	汁を残すだけで、2〜3gほど摂取量を減らせます。

## 「乳がん・子宮がん検診」「秋の総合健診」のご案内

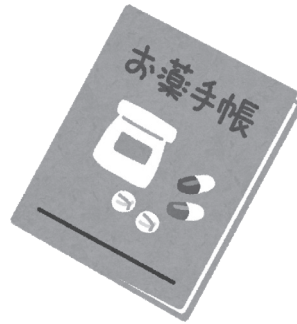
【秋の総合健診】  
10月9日(金)・10日(土)  
受付時間…6時〜11時  
【乳がん・子宮がん検診】  
10月3日(土)  
受付時間…午前中〜14時

近くなりましたら詳細の内容も回覧でまいります。お申し込みをお待ちしています♪

【問い合わせ先】福祉課ふれあい係 ☎(2)1728【直通】

## 「お薬手帳」とは

天塩町民の皆様、町立病院の薬剤師、寺門です。今回は皆様に馴染み深い「お薬手帳」についてお話しさせていただきます。



### ■お薬手帳の利点

- ① お薬手帳を提示して頂くことで、薬の重複服用や飲み合わせによる副作用を未然に防止できます。入院時、医療機関を受診する時、薬局で薬を購入する時などに必ずご提示ください。
- ② 災害時は、お薬手帳があれば、処方箋がなくてもお薬をもらえる場合があります。(災害時の特例)
- ③ スマートフォンなどを利用される方は、お薬手帳のアプリもあります。活用次第では、服薬の管理などもやりやすくなってきますので、興味のある方は、是非ご活

用ください。

④ お薬をもらうときに、調剤薬局にお薬手帳を待っていくと、料金が少しお安くなる事がありますので、必ず持参するようにいたしましょう。(詳細は薬局、病院へお問い合わせください)

### ■お薬手帳は一冊にまとめましょう

患者様の中にお薬手帳を病院、診療所、歯科医院、薬局ごとに分けてご使用しておられる方がいらつしやいます。しかし、医療機関ごとに分けてしまうと必要なチェックができません。どのような薬をどのくらいの期間服用しているか、いつ頃服用していたか、お薬の重複はないか、また飲み合わせの悪い薬はないか、などを医師、歯科医師や薬剤師が確認するためには、服用中の全ての薬が一冊の手帳に記載されていることが重要です。

### ■更に活用してみよう

今後は、ご自分でお薬手帳に体調に関する事項を記入しておく事

も大切になってきます。是非、書き込んで頂きたい項目は、「現在の病気や以前にかかった病気の事」「薬剤アレルギーの有無」「食物アレルギーの有無」「薬を服用した時の体調変化の有無」「愛用している一般用医薬品(市販薬)や健康食品」などです。



### ■災害時はカルテの役割も...

今年、コロナウイルスが猛威を振っている中、皆さん大変な思いをされていると思います。さらに追い打ちをかけるように、日本各地で、豪雨による洪水や、地震による被害など様々な災害が起こっております。このような災害時、お薬手帳の役割はもっと広がってくるはずですよ。今後のお薬

手帳は、患者様と医療従事者が作る簡易的な診療録(カルテ)のような位置づけになってくると私は思っております。ご自分の体調について書き込み、お薬の事も記載することで万が一の災害にも対応できるお薬手帳を作ってみてください。

## 町立病院からのお願い

現在、国内でコロナウイルス感染症が発生している関係で、発熱等の風邪症状のある患者様は、事前にご連絡を頂いてからの診察を実施しております。何卒、ご協力の程よろしくお願いたします。



# 町民カレンダー

令和2年  8月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
7月 26	27	28	29	30	31	8月 1
<p>・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。                  ・ごみは当日の朝8時までに出してください。                  ・8月の回覧日は12日と26日です。</p>						<p>●運転免許更新時講習                  [豊富町定住支援センター                  ターふらっときた]                  優良 13時                  一般 14時                  違反 15時30分                  ※初回・・・なし</p>
2	3	4	5	6	7	8
	<p>■定例健康相談・物忘れ相談                  [天塩町役場]                  10時～16時                  ■夕映健康相談                  [てしお温泉夕映]                  13時30分～14時30分</p>	■はまなす学園大学		■移動献血	■移動献血	
9	《山の日》 10	11	★町内回覧日 12	13	14	15
		★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時	●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] 初回 10時 優良 13時 一般 13時45分 違反 15時		■天塩町戦没者追悼式 [社会福祉会館] 11時～	
16	17	18	19	20	21	22
	○雄信内保育所開放日 ★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	○こども園開放日	★はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	+眼科外来 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時	■はまなす学園大学 ○託児の日 [ふれあいセンター]	
23	24	25	★町内回覧日 26	27	28	29
	+眼科外来	★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	○あいあいクラブ 子相談日 [ふれあいセンター] 10時30分～12時	+産婦人科外来	+小児科外来 ○乳児健診 12時50分～13時20分 ○1歳6ヶ月児健診 12時30分～13時 ○3歳児健診 12時30分～13時	
30	31	9月 1	2	3	4	5
<p>○あいあいクラブ 10～12時                  ・雄信内保育所・・・月曜日                  ・子育て支援センター・・・火～木曜日</p>						

児童扶養手当とは、父母の離婚等により、父親（母親）と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している家庭の自立促進と生活安定のために支給されるものです。

■現在支給されている方

現在支給中の方は、所得状況等の状況確認のため、個人あてに現況届が郵送されますので、期限までに役場窓口又は雄信内支所まで提出してください。

所得制限等により支給停止になっている方も、必ず提出してください。

■新たに申請される方

《対象となる方》

① 父母の離婚、父親（母親）の死亡等により父親（母親）と生計をともにしていない18歳に達する最初の3月31日までの児童（就学している場合は、20歳まで）を育てている母親（父親）、又は母親（父親）に代わって養育している公的年金を受けていない方

② 未婚で、18歳に達する最初の3月31日までの児童（就学等の場合は、20歳まで）の児童を育てている母親

《手当額》

児童数	全部支給	一部支給
第1子	43,160円	43,150円から10,180円
第2子加算	10,190円	10,180円から5,100円
第3子以降加算	6,110円	6,100円から3,060円

※一部支給の額は所得に応じて決定します（10円刻み）。

《支給方法》

奇数月の11日に受給対象者名義の口座に振り込まれます（11日が休日の場合は直前の金融機関営業日に振込します）。

## 児童扶養手当

## 特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体や精神に障害のある児童を家庭で監護している方で、所得が一定未満の場合に支給されるものです。

■現在支給されている方

個人あてに郵送する「特別児童扶養手当所得状況届」を、期限までに役場窓口又は雄信内支所に提出してください。

■新たに申請される方

《対象となる方》

身体又は精神に中程度以上の障害がある20歳未

満の児童を育てている父母、又は父母に代わって養育している方。

《手当額》

重度障害児（1級）1人につき、月額52,500円  
 中程度障害児（2級）1人につき、月額34,970円

《支給方法》

4月11日、8月11日、12月11日に受給対象者名義の口座に振り込まれます（休日の場合は直前の金融機関営業日に振込します）。

◆問い合わせ先◆

福祉課福祉係

☎01632(2)1728(直通)

☎内線132・133・134



児童扶養手当及び特別児童扶養手当の支給には、次のとおり所得制限があります。

■所得制限限度額

(単位:千円)

扶養親族の数	児童扶養手当		特別児童扶養手当		
	受給対象者の所得額 全部支給	扶養義務者の所得額 一部支給	受給対象者の所得額	扶養義務者の所得額	
0人	490	1,920	2,360	4,596	6,287
1人	870	2,300	2,740	4,976	6,536
2人	1,250	2,680	3,120	5,356	6,749
3人	1,630	3,060	3,500	5,736	6,962
4人	2,010	3,440	3,880	6,116	7,175
5人	2,390	3,820	4,260	6,496	7,388

# 国民健康保険税の

## 減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が減少し、かつ減免基準に適合した場合、国民健康保険税が減免となります。

※「新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少」とは、新型コロナウイルス感染症や、そ

のまん延防止のための措置により、直接的・間接的に影響を示した収入減少のこと。

※「世帯の主たる生計維持者」とは、基本的には世帯主となりますが、世帯主以外の世帯構成員の収入で生計を維持されている場合は、その者が主たる生計維持者となります。



いつからいつまでの保険税が対象なの？

令和2年2月1日から令和3年3月31日までに納期が設定されている保険税が対象です。



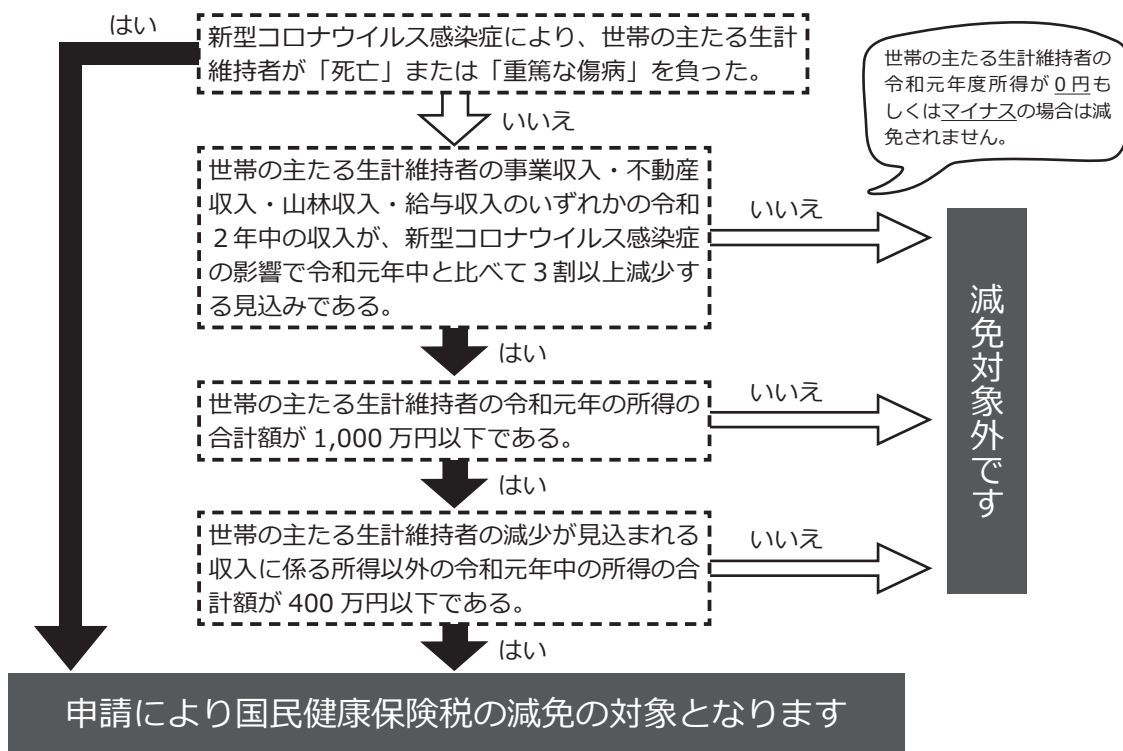
減免の対象になるのはどんな人？

下のフローチャートでご確認ください。



申請には何が必要なの？

- 下記の書類が必要です。
- ① 国民健康保険税減免申請書（町ホームページと税務係窓口にて配布します）
  - ② 上記申請書の証拠となる書類（令和元年分確定申告書の写し、令和2年中帳簿の写し等）



## 減免判定フローチャート

◆問い合わせ先◆  
住民課税務係  
☎ 01632(9) 7750  
☎ 内線129

①×②が減免額となります。

主たる生計維持者の令和元年度合計所得金額	減免割合
300万円以下	全額
400万円以下	10分の8
550万円以下	10分の6
750万円以下	10分の4
1,000万円以下	10分の2

※表1 B欄の所得額が0円もしくはマイナスの場合は減免額が0円となります。  
※事業廃止や失業の場合は、所得にかかわらず全額減免となります。

②：表2の区分に応じた減免割合を確認します。

A	当該世帯の被保険者全員の保険税額
B	世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る令和元年の所得額（2以上ある場合は合計額）
C	世帯の主たる生計維持者及び世帯に属する全ての被保険者につき算定した令和元年の合計所得金額

【計算式：A×B/C】

①：表1から、次の計算式を使って減免の対象となる保険税額を算出します。

### 減免額の算定方法

## 町民対象

# 自衛隊「訓練見学会」のお知らせ

天塩町で滞在訓練を行っている部隊（施設教導隊・茨城県）及び自衛隊旭川地方協力本部の支援協力のもと、町民の皆様を対象とした「訓練見学会」を実施いたしますので、お気軽にご参加ください。

■日時 令和2年8月3日（月）13時15分現地集合（14時30分終了）※雨天決行

■会場 天塩町字浜更岸（案内図参照）

※会場までは、各自マイカー等でお越しください。駐車場は集合場所に用意しています。

■参加申込、予約不要 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、来場される際はマスクの着用及び適度な距離の確保（ソーシャル・ディスタンス）にご協力をお願いします。

◆問い合わせ先◆

総務課企画広報係（菅原）

☎01632（2）1001 内線228



## 新型コロナウイルス感染症予防対策にともなう 寄附・寄贈の状況について

新型コロナウイルス感染症対策に関して、町内外の企業・団体・個人の方からあたたかいご寄附をいただきましたので、下記のとおりご紹介いたします。

寄附・寄贈者	内容	寄附・寄贈先
荊雲 様	マスク	こがら児童クラブ
中央コンピューターサービス株式会社 様	マスク	役場
天塩町農業協同組合 様	牛乳	認定こども園おひさま、雄信内保育所、こがら児童クラブ、恵愛荘、町立病院、北留萌消防組合天塩支署、役場
有限会社阿部組 様	手作りマスク	雄信内保育所
	マスク、布マスク	恵愛荘
	サージカルマスク、プラスチックグローブ、N95 マスク	町立病院
天塩町消費者協会 様	手作りマスク	認定こども園おひさま、雄信内保育所
	布マスク	天塩小学校、啓徳小学校、天塩中学校
天塩商工会青年部 様	マスク、消毒液	認定こども園おひさま、雄信内保育所
	マスク、消毒液	恵愛荘
	マスク、次亜塩素酸水（消毒用）	天塩小学校、啓徳小学校、天塩中学校
明治乳業株式会社 様	LL 牛乳	認定こども園おひさま
草刈 憲子 様	マスク	恵愛荘
黒川 優子 様	手作りマスク	天塩小学校
佐々木 泉 様	手作りマスク	天塩小学校
西川 亜佳子 様	手作りマスク	天塩中学校
有限会社たけ多 様	弁当	ひとり親世帯
オルガノ株式会社 札幌支店 様	消毒液	役場
ダイコー株式会社 札幌営業所 様	サージカルマスク	町立病院
草島 博美 様	消毒用アルコールポンプ	天塩小学校、啓徳小学校、天塩中学校
菊地建設株式会社 様	次亜塩素酸水（消毒用）	天塩小学校、啓徳小学校、天塩中学校
株式会社瀬越組 様	除菌アルコール（消毒用）	天塩小学校、啓徳小学校、天塩中学校
株式会社メイク 様	除菌アルコール（消毒用）	天塩小学校、啓徳小学校、天塩中学校、認定こども園おひさま、雄信内保育所
萌志会（留萌建設協会二世会）様	薬用消毒ジェル	天塩小学校



戦没者遺児による慰霊  
友好親善事業のご案内

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した地域を訪れ慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民との友好親善をはかることを目的としています。

参加費用は10万円です（集合場所までの往復交通費や宿泊費等は含みません）。令和元年度の参加者以外は、複数回の応募ができません。遺児を対象としておりますが、付き添いを希望される方はご相談ください。なお、参加者の高齢化を考慮して、看護師が同行します。実施地域により申込締切日などが異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

■実施地域（申込締切日が8月以降の地域のみ掲載しています）

ソロモン諸島、フィリピン、マリアナ諸島、ミャンマー、タイ、東部ニューギニア、ビスマルク諸島、台湾・パシール海峽、マーシャル諸島、中国

◆お問い合わせ先◆

日本遺族会事務局  
☎03（3261）5521

令和2年は  
国勢調査の年です

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人・世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■国勢調査の概要

- ・調査期日：令和2年10月1日
- ・調査対象：令和2年10月1日現在、外国人を含む全ての住んでいる人及び世帯
- ・調査項目：世帯の「種類」「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の



建て方、世帯員の「氏名」「男女の別」「出生の年月」「世帯主との続柄」「国籍」「職業」など15項目になります。

◆問い合わせ先◆

総務課振興計画係  
☎内線228・271

8月は食品衛生月間です

夏の暑い時期は細菌性食中毒が発生しやすくなることから、厚生労働書では毎年8月を「食品衛生月間」と定め、食品衛生思想の普及・啓発を推進しています。

食品を扱う前にはしっかりと手を洗いましょう。また、調理器具は綺麗に洗って清潔に保管しましょう。食品は常温で放置せず、冷蔵庫や冷凍庫で保管し、時間が

経ちすぎた食品は思い切って捨てましょう。生焼けの肉などは食中毒の原因になりますので、中心部までしっかりと火を通しましょう。

北海道留萌保健所  
留萌保健所天塩支所  
天塩地方保健衛生協会

国立宮古海上技術短期大学校の  
ご案内

国立宮古海上技術短期大学校は国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運行技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には海技資格における特典が付与され、海運界はもちろん、その関連産業を中心に幅広く活躍しています。

■選抜区分

- ・AO入試 8月22日（土）
  - ・指定校推薦入試 9月19日（土）
  - ・自己推薦入試 10月24日（土）
  - ・一般入試 1月23日（土）
- ホームページURL及びQRコード  
<https://www.jnets.ac.jp/miyako/>



◆問い合わせ先◆

国立宮古海上技術短期大学校教務課  
☎0193（62）5316  
✉kyounu-miyako@jnets.ac.jp

國學院大學北海道短期  
大学部ののご案内

國學院大學北海道短期大学では、令和3年度入試より「幼児保育コース奨学制度選抜」を新設します。北海道内外の居住地に関わらず、2年間の授業料が半額になる制度です。

■支給対象者

- ① 幼児・児童教育学科 幼児保育コースの入学者のみ適用
- ② この制度を利用して受験した学生全員が対象
- ③ 評定平均値3.2以上の学生

※「豊かな地域創生人材養成奨学制度」「社会人特別入試（I種）」の受験者は対象外となります。

■試験日程等の詳細につきましてはホームページや入学案内等でご確認ください。

◆問い合わせ先◆

國學院大學北海道短期大学部入学係  
☎0125（23）4111



今月の納税  
**8/31**

- ・町道民税(第3期)
- ・国民健康保険税(第3期)

◆問い合わせ先◆  
全国健康保険協会(協会けんぽ)  
北海道支部  
☎011(726)0352(代表)

※ジェネリック医薬品とは…  
「後発医薬品」とも言います。厚生労働省の認可を得て製造・販売される、新薬と同じ有効成分を含む医薬品です。

協会けんぽ北海道支部では、加入者のみなさまのお薬代の負担軽減や健康保険財政の改善につながり、今後の医療費や保険料率の伸びが抑えられることから「ジェネリック医薬品」の利用を推進しています。かかりつけの医師・薬剤師へ、ジェネリック医薬品の処方について相談してみましよう。

ジェネリック医薬品にかえてみませんか

### 海上保安庁の職員を募集します

海上保安庁では、令和3年4月採用の職員(海上保安大学校学生)を募集します。

- インターネット受付期間  
8月27日(木)～9月7日(月)
- 試験日程  
第一次試験 10月31日(土)、11月1日(日)
- 受験資格  
令和2年4月1日において、高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和3年3月までに高等学校を卒業する見込みの者。

■海上保安庁職員採用 URL 及び QR コード  
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyo/bosyu/>

◆問い合わせ先◆  
稚内海上保安部管理課  
☎0162(22)0118



◆問い合わせ先◆  
天塩ハローシール会では、町民の皆様にご愛用頂いております「ハローシールカード」の現カードが令和2年8月31日をもって有効期限切れとなることから、9月1日より新デザインカードへ移行する準備をしているところです。つきましては、後日改めて町民の皆様あてへ周知をしていく予定です。ご理解とご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

ハローシール会のカードが変わります

#### 掲載を希望される方へ

9月号へ掲載を希望する方は、8月12日(水)までにお知らせください

総務課企画広報係

◆問い合わせ先◆  
天塩ハローシール会  
☎01632(2)1045

## 協力隊通信



▲天塩ツアーガイド



▲釣りガイド

天塩町では地域おこし協力隊として勤務し2年4ヶ月が過ぎました村上です。  
「道の駅てしお」の改善と運営が主な業務ですが、理想のカタチとするにはまだまだ時間がかかりそうです。  
天塩町は他の地域にない恵まれた固有の自然環境と素晴らしい町の歴史があると思います。一方、町を悩ます深刻な過疎化の現実後は後をたちませんが、この環境の中で最大限のPRと地域に潜在する資源を活用し

て地域活性化の実現ができる提案をしたいと思っています。  
現在、町内には60歳を過ぎて天塩のことを知り尽くした人材が沢山おりますが、その方たちの「生きがい」と「活躍の場」を創出することを兼ねて登録制アルバイトとして体験ガイドを担当していただき、天塩町のファンを開拓したいと思います(道の駅でガイドの受付をし、分野ごとに登録されたガイドへ依頼するようなシステムを構築するのはどうでしょうか)。(地域おこし協力隊 村上信行)

▼3社を代表し寄附を手渡す桑田社長（右から2人目）

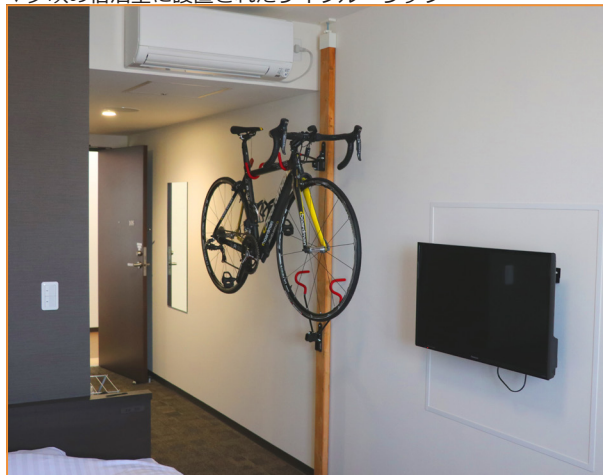


**町に寄附 港湾の航行安全を要望**

ヤマシメ桑田海運株式会社、有限会社抜海運送、北晃マリン株式会社の3社で構成される天塩地区砂利協同組合と天塩港湾利用協同組合は6月16日、役場庁舎を訪れ、新型コロナウイルス感染症の影響を受け停滞している町の経済活性化などに活用してもらいたいと町に200万円を寄附しました。

あわせて近年、天塩港内で流砂堆積により航路の埋没が著しく進行し、座礁の懸念から砂利運搬船の積載量を減少せざるを得ない窮状の説明、港湾での船舶の安全な航行を確保するための要望書を提出しました。

▼夕映の宿泊室に設置されたサイクル・ラック



**サイクル・ラックを設置**

増毛町から天塩町までの日本海沿岸を通る国道は、通称「オロロン街道」と呼ばれ沿道の景観等の魅力を民間と行政が連携し個性的な地域づくりをする国の施策ルートに認定されています。沿線の各自自治体の有志らが連携し活動を行っている「シーニックパインルート運営代表者会議（西大志代表）」は、「オロロンライン・サイクルリフト応援プロジェクト」の一環で6月12日、サイクル・ラック（6セット）をてしお温泉「夕映」に寄贈、設置しました。10月末まで利用者へアンケート調査を実施し、自転車観光による誘客と環境整備を目指します。

▼感謝状を授与された阿部社長



**除草奉仕活動で感謝状**

有限会社阿部組（阿部明社長）は6月12日、雄信内地区の雄信内霊園で社員による除草作業の奉仕活動を行いました。6月24日、同社の阿部社長が役場を訪れ、佐々木町長より感謝状が授与されました。感謝状を受け取った阿部社長は「今回の活動をきっかけに地域での奉仕活動の輪が広がれば良いです。このような活動を通じて参加した社員の意識が変わり、先人たちが築いた地域への貢献を続けていきたい」と述べられました。佐々木町長は「そういった住民や事業者の善意に町として、どのように応えることができるか対応を考えていきたい」と述べました。

▼天塩中学校長に消毒液を渡す石山社長（左）



**小中学校などに消毒液を寄贈**

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、株式会社メイク（石山道徳社長）が町内の小中学校3校、認定こども園、保育所の計5施設分の消毒液（主成分醸造アルコール、天然植物由来成分配合）1リットルボトル50本を寄贈しました。

6月17日、天塩中学校で行われた贈呈式に訪れた同社の石山社長は「子供たちが健康で安全な学校生活を送れるように役立ててください」と述べられ、天塩中学校の関根校長に消毒液を手渡されました。「消毒液は安全に学校生活を送るために欠かせないものなので、たいへん有り難いです」と関根校長は、感謝の言葉を述べました。

▼現地会場（上）、オンライン会場（下）の参加者



毎年7月7日の午後7時7分に全国の水辺で一緒に乾杯は「水辺への親しみ、水辺空間の活用」をテーマに平成27年から昨年まで、全国約400箇所以上で開催されてきました。天塩町は最北の開催地として、天塩かわまちづくり協議会が天塩川河川公園と鏡沼浜公園を会場にして5回開催してきました。本年については感染症拡大防止の配慮が求められ、オンライン参加も可能となりました。河川公園を現地会場としていましたが、悪天候のため福祉会館に会場を変更し、町民10名、東京等各地から10名のオンライン参加者が集まり、午後7時7分に合わせ一斉に乾杯しました。

「水辺で乾杯」を開催

▼手作りタオルを寄贈する天塩町赤十字奉仕団



天塩町赤十字奉仕団（草刈 房子委員長）は、町立国保病院に手作りタオル約1万枚を寄贈しました。奉仕団のメンバー10名が手分けして家庭で不要となった布地を集め、使いやすいサイズに裁断しました。同奉仕団は14年前より同様の奉仕活動を行っています。6月25日、草刈委員長ら団員3名が手作りタオルを持参し町立病院を訪れ、贈呈式が行われました。病院を代表してタオルを受け取った佐々木千代子看護師長は「介護・医療の現場では日常的にタオルを大量に使うので、とても助かります。大切に使用させていただきます。」と感謝の言葉を述べられました。

手作りタオル1万枚を寄贈

簡易型河川監視カメラを設置しました

幌延河川事務所では、これまでも河川監視用カメラの画像を提供しておりましたが、近年、全国各地で発生している気候変動に伴う頻発化・激甚化する豪雨災害において、洪水の危険性が沿川住民に十分伝わらず、的確な避難行動に繋がっていないことが課題となっていました。

このため、リアリティーのある川の状況を画像で伝えるため、従来のカメラより機能を限定しコストを低減させた「簡易型河川監視カメラ」を設置しました。なお、カメラ画像はインターネット『川の水位情報』で確認することができます。



【川の水位情報】  
<https://k.river.go.jp>  
 ■ QRコードからもアクセスできます。

画像が確認できます！



SNSでの情報発信も可能なので、離れて暮らす家族や友人にもお知らせができます。

◆問い合わせ先◆

幌延河川事務所 河川課  
 ☎01632(5)1231



天塩町長 佐々木 裕之

しじみまつり・港まつりの中止と厳島神社祭の縮小など、イベントが皆無となり大変申し訳ありません。町が実施主体ではないとはいえ恒例行事であり、いわゆる「お祭り好き」なものですから寂しい想いをしている一人です。寂しい続きですが、我が家では数年前までは犬2匹猫2匹を仲良く室内飼育していました。しかし一匹ずつ寿命を迎え6月末に最後の20歳越えの高齢雄猫が私の5カ月ぶりの出張の留守に死にました。視力がなく、音と声で昼食や夕方の帰宅時の私を迎えてくれていたので、少々ベットロス状態です。

コロナ禍や自然災害がマスコミを賑わせています。コロナ対策として国の臨時交付金一次分は医療と個別の支援対策が中心でしたが、二次補正では救急や災害対策そして、産業経済対策を重点に考えています。農村部の光ファイバー導入も啓徳小など教育から農業者そして福祉見守りなどに生かしていきます。しじみ漁が始まりました。特大は一粒約20円を超えるのでしょうか。お椀に山盛りにして、箸で殻と身を取り分け、味噌汁を飲むのではなく「食べた…」のは少し昔になります。盛り付けの際は数に間違いがないように注意しましょう。しかし絶品であり、守るべき天塩の宝です。

### 戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

#### ★お誕生おめでとうございます

(山手裏10)

黒川 琥太郎 さん

凌太郎 さん

由教さん・依里奈さんの長男・次男

(字天塩)

鎌田 里歩 さん

健斗さん・早紀子さんの長女

#### ★結婚おめでとうございます

該当なし

#### ごめいふくをお祈りします

(川口基線)

田村 ふたみ さん (100歳)

#### ご厚志の紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ【香典返しとして】

■社会福祉のために

■恵愛荘へ

- 天塩町将棋愛好会 様
- 天塩町母子寡婦会 様
- 天塩商工会青年部 様

### 編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。♪夏真っ盛りの季節、今年は外出時に新型コロナウイルス感染症対策のためマスクを着用する機会が多いと思います。マスク着用で熱中症のリスクが高まることから、こまめな水分補給や休憩などで体調管理に気を付けたいものです。♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください♪

### お詫びと訂正

6・7月号に掲載した「ひとのうごき」に誤りがありましたので、下記のとおり訂正してお詫びいたします。

《4月末》※6月号掲載	世帯数 誤) 1,512世帯 (±0) → 正) 1,522世帯 (+10)
《5月末》※7月号掲載	人口 誤) 2,940人 (-40) → 正) 2,978人 (-2)
男 誤) 1,467人 (-20) → 正) 1,486人 (-1)	
女 誤) 1,473人 (-20) → 正) 1,492人 (-1)	
世帯数 誤) 1,522世帯 (+10) → 正) 1,522世帯 (±0)	

## 6月末

--- 人口 ---

# 2,978人 (± 0)

● 男 1,487人 (+ 1)

● 女 1,491人 (- 1)

--- 世帯数 ---

# 1,519世帯 (- 3)

※ ( ) 内は前月比

### ひとのうごき

ドライバー・同乗者の申込受付中！  
相乗り交通事業を利用しませんか。申込みは、☎(2)1001又は上記のQRコードまで

天塩町電子図書館では、パソコンやスマートフォン等いつでも電子図書を借りられます。市民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。

コミュニケーションアプリ「LINE」に、天塩町公式アカウントを開設しています。天塩町の情報を発信していきますので、ぜひ登録ください。