

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.752



《今号の内容》

- 成人式・・・・・・・・・・・・・・P.2
- こんにちは保健師です・・・・・・・・P.3
- 病院だより・・・・・・・・・・・・・・P.4
- 町民カレンダー・・・・・・・・・・・・P.5
- 新入学・卒業生のご紹介・・・・・・・・P.6
- マチの伝言板・・・・・・・・・・・・P.6～8
- 協力隊通信・・・・・・・・・・・・・・P.8
- マチの話題・・・・・・・・・・・・・・P.9



成人の門出

1月12日、社会福祉会館で成人式が開催され、22名の新成人が出席しました。

会場には、晴れ着で身を包み、新たな門出を祝う新成人の姿が見られ、懐かしい友人との再会のうれしさで、思わず笑みがこぼれていました。

新成人の代表として宣誓をした橋本 拓己さんと坂井 優衣さんは「激動する社会に向かって力強く踏み出す決意を心に銘記し、豊かな天塩町の発展に努力する」と宣誓しました。

各中学校の恩師から送られたビデオメッセージの上映では、場内に笑い声が響いていました。

最後に佐々木 航さんがお礼の言葉を述べ、式典は終了しました。

終了後には、成人式実行委員会主催による祝賀会が開催され、ともに大人として新たなスタートを切ったことを喜び合っていました。

高血圧治療ガイドラインを知っていますか？

**ガイドラインを
住民の皆さんに
広めたい!!**

シリーズ1

2019年は高血圧治療ガイドライン（治療の参考とする指針・目標）が改定され、血圧基準の考えが少し変わりました。ガイドラインは専門書のため住民の皆さんにはなかなか読みにくいことから、広報紙でガイドラインの内容を抜粋してご紹介させていただきます！

① 高血圧治療ガイドライン 2019の変更点（一部抜粋）

① 家庭血圧の血圧分類が定められました

表1の太枠が変更となり、「正常血圧」、「正常高値血圧」、「高値血圧」が定められました！高血圧の診断基準は診察時に、140/90 mmHg以上、家庭血圧では135/85 mmHg以上は変更ありません。

「正常血圧が厳しすぎる」と思われかもしれませんが、120/80 mmHg未満では脳や心臓血管病での死亡リスクが最も低くなるという研究結果が出ており、根拠に基づいた分類なのです。

② 年代・病態別の降圧目標

年齢や他の病気の影響、動脈硬化の進行度によって血圧は変動していくため、全ての方が正常血圧を目指すのはハードルが高いですね。高血圧治療ガイドラインでは、表2のように降圧目標を設定しています。糖尿病や腎臓病、心筋梗塞、脳卒中などの現病・既往歴がある場合には脳や心臓の血管病を発症・再発するリスクが高くなるため目標も変わってきます。ご自身の「血圧目標」はどのくらいでしょうか？目標を知る

表1

分類	家庭血圧		
	収縮期血圧		拡張期血圧
正常血圧	115未満	かつ	75未満
正常高値血圧	115～124	かつ	75未満
高値血圧	125～134	かつ/又は	75～84
高血圧	135以上	かつ/又は	85以上

表2

	診察室血圧	家庭血圧
75歳未満の成人 脳血管疾患患者 (両側頸動脈狭窄・ 脳主幹動脈閉塞なし)	130/80 未満	120/75 未満
冠動脈疾患患者		
CKD患者(尿淡白陽性)		
糖尿病患者 抗血栓薬服用中		
75歳以上の高齢者 脳血管疾患患者 CKD患者(尿淡白陰性)	140/90 未満	135/85 未満

春の総合健診の お知らせ

お申込み受付中！

4/10(金) 6時～10時30分
4/11(土) 6時～10時30分



特定・基本健診は
8,420円の健診料が
無料で受けられるお
得な健診です！

ことで「生活に」気をつけよう」と意識も変わるため、ぜひかかりつけの医師にも確認をして下さい。

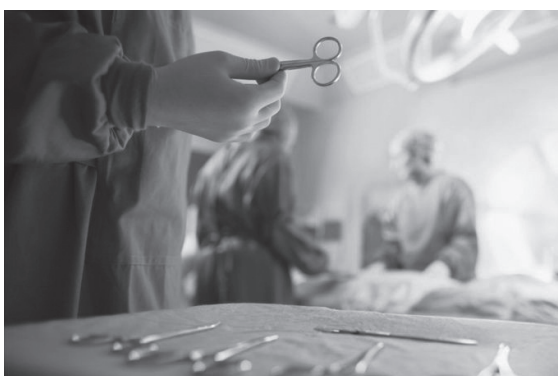
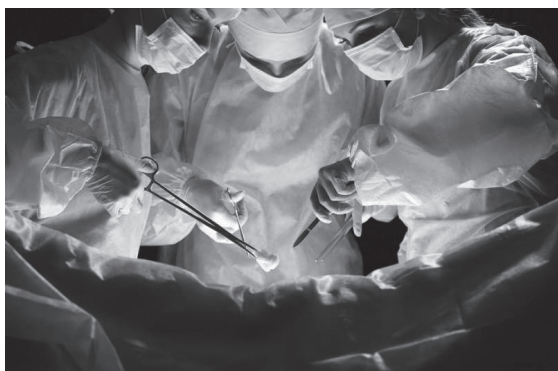
■ 健診の種類・料金

種類	内容	料金
特定・基本健診 ^(※)	医師診察、身体計測、腹囲測定、血液検査、尿検査、心電図検査、眼底検査	無料
各種がん検診	胃がん検診(バリウム検査)	国保：400円 その他保険：1500円
	肺がん検診(レントゲン検査)	国保：200円 その他保険：500円
	大腸がん検診(検便)	国保：300円 その他保険：800円
	前立腺がん検診(50歳～)	700円
エキノコックス検査	対象：小学3年生以上、5年に1回の検査となります。	無料
肝炎ウイルス検査	対象：40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない方。	200～900円

※ 40～74歳で社保(協会けんぽ・共済等)ご本人は受診できません。また、被扶養者の方は特定健診受診券をご用意のうえ、受診ください。

【問い合わせ先】
福祉課ふれあい係
☎(2)1728【直通】

『手術はなるべく 70 歳代のうちに』



唐突に手術の話で恐縮なのですが、日常診療で気付いたことの一つなのでご容赦ください。天塩の皆さんは我慢強いといふべきなのか、手術を受けて残りの人生を快適に過ごしましょうと提案する医師に巡り合わなかったのか、実情は分かりませんが、相当具合が悪い方をちよくちよくお見受けします。とりわけ私の専門領域である整形外科疾患で言いますと、関節が加齢に伴って変形し軟骨が擦り減ってしまっている方、腰骨の變形が強く腰痛や下肢の神経痛がひどくなっている方が多い印象があります。

手術というと、左の写真のように誰しも何となく怖いイメージがあるかと思えます。ですが、今日では歯を食いしばって手術の痛みを耐えるというようなことは全くあり得ず、点滴一本は必要なものの全身麻酔であれば麻酔科医が「これから眠くなりますよ」と、麻酔のお薬を流し始めると、ものの20〜30秒で眠りに落ちてしまい、気が付いた時には手術は終了しています。家族に「頑張つて」と手を握り合つて見送られる光景は今も見受けられますが、手術室に入れば患者様は麻酔がかかって眠るだけなのが実際です。

もちろん手術に否定的な見解を持つ人の話も聞かえてくるでしょう。受けたくない気持ちに傾いていると、そうした声が耳に優しく響きます。本当に危険な手術や術後ほとんどの人に痛みが残つてしまつような手術が、医療先進国の日本で広く定着するはずはありません。大多数の人がメリットを享受でき、リスクも最小限に抑えられているからこそ、広く日本・世界中に普及しているのです。

お薬が効きにくくなつてもつと強い薬はないものかと思つていませんか。強いお薬には（すぐには生じなくとも）後々になつて身体に負担をかける副作用を持つていくことが多いものです。身体に起きている本質的な問題にきちんと向かい合ひましょう。症状を抑えることに終始していると「副作用のためこれ以上のお薬は使えませんが」という日が早晚訪れます。手術は技術的な側面のみならず、タイミングという要素がとて重要で、例えば「がん」の場合、手遅れになれば手術はもう受けられませんが宣告されることがある訳ですが、関節や腰の手術も同じです。すでに歩くのが不自由になつて時間が経過していると、しっかりといい手術をしてもら

ても、もはや元のような筋力は取り戻せなくなつてしまいます。神経の圧迫を解除するよ

うな背骨の手術であれば、芝生に置いた石を取り除く場合と同じで、圧迫を受けていた期間が長くなるほど、石を動かしてももはや芝生は息を吹き返さないかもしれませぬ。しびれの症状などは手術を受けても取れにくくなり、満足度が低下する要因になります。

自然を相手に仕事をされている方が多い地域なのでお分かりいただけると思いますが、人間の体も大自然の一部ですから、タイミングを失えば衰りは減つてしまいません。80歳、90歳になつても全く内臓も元氣という方ももちろんおられますが、手術に耐えるのに必要な臓器機能は年齢とともに低下してくるのが一般的です。手術ができる状態の方には、遅くとも70歳代のうちに受けておくことをお勧めしています。

何事も後手に回れば追い詰められ、選択肢は限られてしまいます。将来を見据えて先手で過ごすことこそ、天塩の土地で生きていくのに必要な知恵なのではないでしょうか。

（文責 院長橋本伸之）



町民カレンダー

令和2年 3月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
1 ○天塩高等学校卒業式	2 ○あいあいクラブ 〔雄信内保育所〕 10時～12時 ■定期健康相談・物忘れ相談 〔天塩町役場〕 10時～16時	3 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ●運転免許更新時講習 〔社会福祉会館〕 ・初回 10時 ・優良 13時 ・一般 13時45分 ・違反 15時	4 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ★はつらつクラブ 13時～15時	5 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ■夕映健康相談 〔てしお温泉夕映〕 13時30分～ 14時30分	6	7
8	9 ■はまなす学園大学 ○雄信内保育所開放日 ○あいあいクラブ 〔雄信内保育所〕 10時～12時	10 ■はまなす学園大学 卒業式・修了式 ○子ども園開放日 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ★おでかけサロン 〔老人福祉センター〕 10時～14時	11 ★町内回覧日 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時	12 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 +眼科外来 受付 12時～15時	13 ○天塩中学校卒業式 ○託児の日 〔ふれあいセンター〕 ■夕映健康相談 〔てしお温泉夕映〕 13時30分～ 14時30分	14
15	16 ○あいあいクラブ 〔雄信内保育所〕 10時～12時	17 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時	18 ○啓徳小学校卒業式 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ★はつらつクラブ 13時～15時 ★しゃっきりサロン 〔てしお温泉夕映〕 13時～14時	19 ○天塩小学校卒業式 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ★いきいきサロン 〔雄信内老人憩の家〕 10時～14時	20 《春分の日》	21
22 +眼科外来 受付 9時～14時 ○あいあいクラブ 〔雄信内保育所〕 10時～12時	23 ○天塩小学校修了式 ○啓徳小学校修了式 ○天塩中学校修了式 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 ★いきいきサロン 〔老人福祉センター〕 10時～14時	24 ★町内回覧日 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時	25 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 +産婦人科外来 受付 13時～16時	26 ○あいあいクラブ 〔子育て支援センター〕 10時～12時 +産婦人科外来 受付 13時～16時	27 ○子ども園卒園式 ○5歳児健診 12時30分～13時 ○乳児健診 12時50分～ 13時20分 +小児科外来 受付 9時～16時	28 ○雄信内保育所修了式
29	30	31	4月 1	2	3	4

・日程が変更となる場合がありますので、ご確認ください。
 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
 ・3月の回覧日は11日、25日です。

小学校入学児童・中学校卒業生のご紹介

《祝・入学》

今年4月から小学校に入学する方をご紹介します(敬称略)。

天塩小学校

(新栄通10) 阿部 莉心
 (北更岸) 石山 聖介
 (新開通9) 磯田 理想
 (山手裏通7) 岩田 理奈
 (更岸中央) 遠藤 莉奈
 (山手通4) 神田 怜奈
 (山手裏通4) 黒川 大樹
 (緑陽団地) 黒澤 大樹
 (新栄通3) 砂原 瑛太
 (南町) 塩谷 悠平
 (山手通11) 穴戸 哉平
 (南町) 嶋崎 弓哉
 (山手通6) 高田 龍丸
 (山手裏通5) 高田 龍丸
 (山手通3) 田所 颯斗
 (山手裏通7) 西出 花奈
 (山手通3) 原田 美奈
 (富士見団地) 久末 聖奈
 (山手通7) 藤井 悠樹
 (新栄通12) 藤原 悠樹
 (山手裏通9) 吉田 蒼斗
 (緑新団地) 吉田 蒼斗

啓徳小学校

(雄信内) 光野 理央
 (雄信内) 長田 衣代

※掲載にあたっては、ご同意のうえに、掲載させていただきます。

《祝・卒業》

今年3月で中学校を卒業する方をご紹介します(敬称略)。

天塩中学校

(泉源) 荒屋敷 花華
 (南開団地) 大沼 遥希
 (山手裏通4) 来田 友希
 (海岸通2) 佐久間 希
 (新地通11) 佐々木 晴
 (西雄信内) 佐藤 飛馬
 (富士見団地) 佐藤 飛馬
 (新地通11) 菅井 涼香
 (更岸中央) 高橋 和美
 (新地通11) 多田 史美
 (山手通7) 田中 智平
 (海岸通11) 長尾 華陽
 (南川口) 中谷 翔
 (海岸通2) 成瀬 双葉
 (緑新団地) 堀口 海琉
 (南開団地) 本村 悠馬
 (浜更岸) 松村 凌太
 (新栄通6) 村上 悠太
 (緑新団地) 吉田 菜々美
 (山手裏通5) 若林 航行

※掲載にあたっては、ご同意のうえに、掲載させていただきます。

ごみ処理手数料の改定

4月1日からごみ処理手数料等が次のとおり変わります。

種類	単位等	改定前	改定後
生ごみ	3ℓ	1冊(5枚入) 75円	80円
	6ℓ	1冊(5枚入) 150円	160円
	12ℓ	1冊(5枚入) 300円	320円
	20ℓ	1冊(5枚入) 500円	540円
	40ℓ	1冊(5枚入) 1,000円	1,080円
ペットのフン	6ℓ	1冊(5枚入) 150円	160円
一般ごみ・衣類等・紙おむつ等	20ℓ	1冊(5枚入) 200円	220円
	40ℓ	1冊(5枚入) 400円	430円
資源ごみ(※)	20ℓ	1冊(5枚入) 35円	40円
	40ℓ	1冊(5枚入) 70円	80円
粗大ごみ	1個	1枚 500円	540円
家電リサイクル法対象外の冷凍庫	1台	粗大ごみ処理券20枚 10,000円	10,800円
直接搬入ごみ	従量制	1kg当たり 40円	43円
動物処理手数料	大動物	1体 5,000円	5,500円
	中動物	1体 3,000円	3,300円
	小動物	1体 1,000円	1,100円
し尿処理手数料	-	10ℓ当たり 70円	80円

※資源ごみは「びん・缶・ペットボトル」「白色トレイ・発泡スチロール」「プラスチック類」「紙類」「金属類」「危険ごみ」です

防雪等のお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活には、ご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に次のことに注意されるようお願いいたします。

■屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

■雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

■屋根の雪・氷・つらは、気温が上昇したとき、特にマイナス3度からプラス3度位になったとき



に落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしてください。

■ビルの壁・窓枠・突出看板等からの落水雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。また、落水雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

■軒下を通行するときは、屋根からの落水雪に十分注意するようにしてください。

■軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないようにしてください。

■屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

■交通事故・交通障害防止のため、屋根方の落水雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

留萌開発建設部
留萌振興局
天塩警察署
天塩町

河川愛護モニター

留萌開発建設部では、河川に関する情報提供などをしていただく「河川愛護モニター」を募集します。

■応募資格

満20歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5km以内に居住され、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■活動内容

(1)毎月1回程度、モニター区間の河川に関して、河川の利用、河川の環境等の河川に関する情報を提供していただくこと。
(2)当部が主催又は協賛するイベントに参加していただくこと。

■モニター区間
天塩町天塩川河口から
天塩町天塩川河川公園北端まで

■募集人員
1名

■任期
令和2年5月1日～10月31日

■報酬
月額4千円

■応募方法
八ガキ又は任意の用紙に次の①から⑥を記載の上、留萌開発建設部公物管理課まで郵送又はFAXにて応募願います。

①氏名・性別・生年月日

②住所・電話番号

③職業(※公務員は応募不可)

④活動を希望されるモニター区間

⑤自治会(町内会等)等の地域に

密着された活動をされている方は、会の名称と役職

⑥その他応募理由、河川への感想等あれば記載ください。

■募集締切

3月13日まで

◆応募先・問い合わせ先◆

〒077-8501
留萌市寿町1丁目68番地
留萌開発建設部公物管理課

☎0164(42)2315
☎0164(42)2335
Fax 0164(42)2335

自衛官等採用試験

■自衛隊幹部候補(一般)大卒程度試験

・資格
令和3年4月1日現在、日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み含))

・受付期間
3月1日～5月1日

・試験期日
5月9・10日(12日は飛行要員のみ)

・試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

■予備自衛官補(第1回目)資格

【一般】採用予定月の1日現在、18歳以上34歳未満の者

【技能】18歳以上で特定の国家資格等を有する者

・受付期間

1月6日～4月10日

・試験期日

4月18日～22日の中で指定された1日

・試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

【自衛官候補生募集】
自衛官候補生とは、特別職国家公務員で、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3カ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官します。任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員のことです。教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9カ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

■手当

・自衛官候補生(3ヶ月間)
13万5千円(月額)

・任用一時金
17万6千円

・自衛官任用
16万9千900円

※任用後、昇給年1回、賞与年2回(6月・12月)

※これらの金額はすべて平成31年1月1日現在の金額であり、法律の改正により改正される場合があります。

■各種手当

寒冷地手当・扶養手当が該当者に支給されます。

■休暇制度

休日等年次休暇のほか、年末年始等の特別休暇等があり、週休2日制が実施されています。

◆問い合わせ先◆

自衛隊稚内地域事務所

☎0162(23)2721
総務課企画広報係
☎内線271

北海道苦情審査委員会制度

北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員会」制度です。皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、「苦

情審査委員」に申し立てができません。皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立な立場から、北海道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。

審査の結果、北海道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、北海道の機関に是正や改善を求めます。もちろん、個人情報情報の保護にも十分に配慮します。

①苦情申立の窓口は、道庁の道政相談センターか各総合振興局（振興局）の総務課。

②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

③ホームページからもダウンロードできます。

④申立方法は、苦情申立書に必要な事項を記入し、郵送、ファックス、メール等で提出してください。

◆問い合わせ先◆
北海道総合政策部知事室道政相談センター

☎011(204)5523

自動車税種別割の住所変更

令和元年10月から自動車税は、自動車税種別割に変更になりました。自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

引越して住所が変わったときには、運輸支局で変更登録をしてください。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を買ったとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和2年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするため、3月中に手続きをお願いいたします。変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

◆問い合わせ先◆
札幌道税事務所自動車税部

☎011(746)1197

◆問い合わせ先◆
留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

◆問い合わせ先◆
留萌振興局税務課納税係

☎0164(42)8418

滞納整理強化月間

◆問い合わせ先◆
留萌振興局産業振興部商工労働観光課

☎0164(42)8442

留萌・地域パワアップイベント

「深川・留萌自動車道」全線開通をきっかけに、留萌地域が一体となつて地域を盛り上げていくために、地域の関係者や一般の方々に向けて、イベントを開催します。このイベントでは、有識者や留萌地域のキーパーソンによるフォーラムやパネルディスカッション、また、地域ゆかりの方々のパフォーマンスを行います。

■日時
3月26日13時10分から

■場所
留萌市民文化センター

■内容
地域の魅力・体験談プレゼンテーション、各市町村ご当地キャラによるコラボ宣言 など

◆問い合わせ先◆
留萌振興局産業振興部商工労働観光課

☎0164(42)8442

掲載を希望される方へ

4月号へ掲載を希望する方は、3月11日(水)までにお知らせください

総務課企画広報係

協力隊通信

「道の駅てしお」

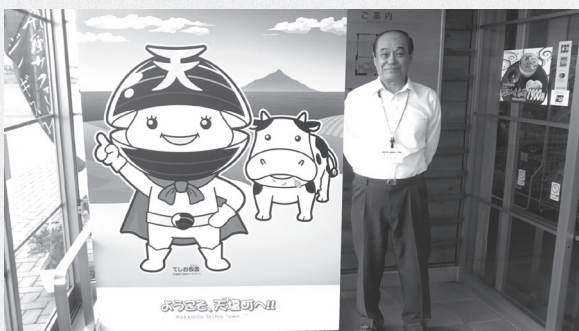
2018年4月1日より地域おこし協力隊として着任し早2年を終えようとしております。仕事は「道の駅てしお」の企画と運営を主体として天塩町のイベントのお手伝い等を行っております。ご来店いただくお客様が少しでも楽しんでいただけるように町民の皆様にご協力いただき四季ごとの飾り付けも積極的に行っております。

昨年はクリオネ展示、ひな祭り、七夕、八口ワイン、クリスマス、お正月、時期毎に模様替えをしておりますのでぜひ見学に来て下さい。これからも「道の駅てしお」は天塩町の顔として皆様のお役に立てる施設を目指して運営して行きたいと思っております。

私は30才くらいまでは釣りが趣味でしたがもう20年以上プランクがあり着任した時に道具も断捨離して天塩に来ましたが、天塩に来て、また目覚めました。何せ目の前に魚種が豊富な海があるのです。道具を揃え、昨年の9月から人生初の鮭釣りにも

挑戦し、河口大橋海岸で3尾、干拓海岸で2尾、合計5尾（全てメス）をものにしました。4月からこれまた人生初のルアー釣りに挑戦し、年間通じて多くの魚種を狙いたく思います。アキアジは、また5尾はものにしたいと思っております。道の駅の案内カウンターにおりますので釣り情報お待ちしております。

都会では簡単に経験出来ない遊びが天塩には沢山あり仕事と趣味が両立出来る事に幸せを感じている今日この頃です。



▲道の駅でお待ちしております

▼小栗氏 (左奥) の活動紹介のようす



天塩川の活用を考える
 天塩川フォーラム in 天塩が1月26日に行われ、約50名が来場しました。天塩町を含む天塩川流域の11市町村で構成する「テツシ・オ・ベツ賑わい創出協議会」と上川総合振興局の共催で開催され、天塩町で開催されるのは初めてです。
 フォーラムでは、天塩川で採れた粘土を使った陶芸体験や流木アート体験などが行われるほか、天塩川を活用した地域活性化を考えるシンポジウムが行われました。
 美深町観光協会の小栗 卓 事務局長は「道北は最後の未開の地。訪れるだけで価値のある場所になるように活動を続けたい」と話しました。

▼緊迫した中、木札の取り合いが続いた



徹夜で木札取り合う
 1月18日、天龍歌留多倶楽部主催の第11回道北・道東下の句歌留多大会がてしお温泉 夕映で行われ、徹夜で熱戦を繰り広げました。
 同大会には、留萌管内のほか旭川市や帯広市などの11市町村から参加者が集まり、1回戦ごとに対戦者を決めるトーナメント方式で優勝を争いました。試合は翌日午前3時まで行われました。
 熱戦を制したのは、宗谷管内の枝幸町のチームで、天塩町のチームの結果は次のとおり。
 ▼準優勝 天龍の桜、▼3位 天龍の桃、天龍の龍



学校生活に期待膨らむ
 2月5日に天塩小学校、6日に啓徳小学校で新入学児童の一日入学が行われ、今春に入学を控えている24名の児童が学校での勉強を体験しました。
 天塩小学校では、現1年生の授業を見学したり、教室で椅子に座って似顔絵を描いたりしていました。
 また、啓徳小学校では、現1・2年生から歓迎を受け、紙皿でフリスビーを作って飛ばすなどの授業を体験していました。
 両校にて緊張しながら一日入学を体験した児童は、4月から始まる学校生活に期待で胸を膨らませています。



▲在校生の授業を見学する児童 (天塩小学校にて)



▲紙皿のフリスビーに絵を書く児童 (啓徳小学校にて)



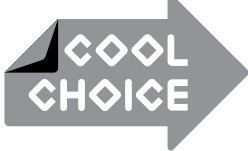
コミュニティラインアプリ「LINE」に、天塩町公式アカウントを開設しています。天塩町の情報を発信してまいりますので、ぜひご登録ください。



天塩町電子図書館では、パソコンやスマートフォン等でも電子図書を借りられます。町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。



ドライバー・同乗者の申込受付中！
相乗り交通事業を利用しませんか。申込みは、(一)1001又は上記のQRコードまで



未来のために、いま選ぼう。

天塩町は「COOL CHOICE」に賛同しました

「クールチョイス」とは、地球温暖化対策の国際的枠組みとして平成27年に採択された「パリ協定」での世界目標として平均気温上昇値を2℃未満とするため温室効果ガス排出を日本国として平成25年度比で26%削減する目標を掲げており、その達成のため企業や自治体などの行政機関が、その理念を共有及び啓発普及させるための国民的運動です。天塩町では、相乗り交通の取り組みが評価され平成30年度版「環境白書」にも先進事例として掲載されています。

おめでとうございます

★おたんじょう

該当なし

★ごけつこん

届出なし

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

お詫びと訂正

2月号の「おたんじょう」にて、次の方のお名前に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤：桑田 栞々子 さん
正：桑田 栞乃子 さん

ごめいふくをお祈りします

届出なし

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

ご厚志の紹介

- 恵愛荘へ
更岸中央 久留宮 日出子 さん
- ボランティア活動
「フイサービスセンターへ」
山手裏通 4 来田 和雄 さん
山手裏通 3 園田 一治 さん

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご覧いただきありがとうございます。スキー道具を揃えましたが、翌週から天塩のスキー場閉場となり、つくづく自分の悪い人間だなと思う広報担当の相馬です。紙面の事情により編集後記というよりコラムになりますが、ご一読いただけると幸いです。

♪今号では、「おたんじょう」、「ごけつこん」、「おくやみ」のご紹介が0件となりました。これは広報紙発行以来初めてのことでないだろうか、と思いつ、過去の広報紙を調べて見ました（ちなみに初めてのことでした）。

♪天塩町の広報紙は昭和31年4月10日に第1号を発刊し、翌月第2号から「戸籍の窓口」というタイトルで、出生・婚姻・死亡のご紹介が始まりました。昭和50年7月228号に「喜び悲しみ（よろこびかなしみ）」に、昭和53年12月号264号に「人のうごき」にタイトルが変わり、多くの方をご紹介してきました。私が担当になってから、タイトルを付けていませんでしたので、次号からタイトルを付けたいと考えています。

♪今日までの広報紙は、歴代の担当者が、子供向けの遊びの記事や4コマ漫画など1人でも多くの方に呼んでもらえるよう制作してきました。自分の出生当時の広報紙を読みたいなど、過去の広報紙にご興味がありましたら、総務課企画広報係までご連絡ください。ご連絡をお待ちしております。

天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住みよい町をつくるため、この憲章をさだめます。

- 1 からだをきたえ 仕事にはげみ 明るい家庭をつくりましょう
- 1 きまりを守り 力をあわせ 住みよい社会をつくりましょう
- 1 教養を高め 文化を育て 豊かな郷土をつくりましょう
- 1 自然を愛し 環境をととのえ 美しいまちをつくりましょう
- 1 未来をみつめ 産業をのばし 希望にもえる町をつくりましょう

ひとのうごき

1月末

--- 人口 ---
3,004人 (- 2)

● 男 1,503人 (- 3)

● 女 1,501人 (+ 1)

--- 世帯数 ---
1,526世帯 (- 3)

※ () 内は前月比