

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.750

令和2年新年号



天塩町は「シェアリングシティ」に認定されています



《今号の内容》

- ねずみ年さんインタビュー・・・P.2～3
- 新年のご挨拶・・・P.4～5
- こんにちはは保健師です・・・P.6
- 病院だより・・・P.7
- 町民カレンダー・・・P.8
- マチの伝言板/協力隊通信・・・P.9～10
- マチの話題・・・P.11

こども園もちつき会【12月6日】

子年さんに 聞きました!!

令和2年の新春を迎え、町民の皆様におかれましては、さまざまな思いをめぐらせていることと思います。

そこで、今年の干支である子年生まれの年男・年女の7名の方に昨年を振り返り、また今年の抱負を語っていただきました。



人生で一度は妻とクルージングで！

天塩町で生を受けて育ち、今、仕事ができることは、幸せなことだと感じています。昭和63年に会社を立ち上げ、わがままな自分にこれまで付き合ってくれている妻に感謝しています。

今日まで大きな怪我や病気にならず健康で過ごしてきました。のほほんと生きてきて、可もなく不可もなくきたことが一番の秘訣かもしれません。これから適量のお酒を飲み、野菜をよく食べるように健康に注意して過ごしていきたいと思います。

今は忙しく過ごしていますので、人生で一度でいいので、クルージングをして、妻と船の中でゆっくり過ごしてみたいです。それと宝くじが当たってくれるといいですね。

今年72歳を迎える
横溝 勇一さん



1948年
(昭和23年)

当時の天塩町は…

- ◆留萌高等学校天塩分校が開校
- ◆天塩区検察庁が設置

「一笑千金」みんな笑顔で健康に！

東京から家業を継ぐために天塩に戻り、美容院で働いて早40年。お客様を笑顔でお見送りができる仕事に誇りを持ち、お客様と家族に感謝して働いています。2017年にのど自慢チャンピオン大会で、熱唱し、大好きな郷ひろみさんに激励してもらい、また全国の友人から応援してもらい人生最大の喜びでした。

昨年、オーバーワークで肩を痛め、リハビリに4ヶ月以上かかりました。が、周りの方々の支えにより仕事復帰ができました。支えてくれた方々に心から感謝しています。今年は「一笑千金」、笑顔で働き、人に喜んでもらえるようにがんばりたいです。そのためにもストレッチをこまめに取り入れて体力づくりを続けたいです。

今年60歳を迎える
西野 結花さん



1960年
(昭和35年)

当時の天塩町は…

- ◆問寒別大橋が開通
- ◆役場機構改革で2課9係から4課14係へ
- ◆国道40号(現在の海岸通)舗装工事着工

レスリング少年団の全国大会出場に尽力！

現在、町内の建設会社で働きながら、レスリング少年団でコーチもしています。人生の中で一番うれしかったことは2人の子どもの父親になったことです。最近はお気なな子どもたちですが、大きな病気もせずに育ってくれてありがたく思っています。

昨年1年を振り返り、一文字で表すと「驚」です。想定外のことが多く1年でした。中でも、ラグビーワールドカップでの日本代表の活躍は、一番うれしい驚きでした。

今年は札幌市でレスリングの全国大会が開催されるので、少年団の子どもたちが1人でも多く参加し、1つでも多く勝てるように尽力したいです。また今年は東京オリンピックが開催されるので、レスリング競技を観戦に行くのが楽しみです。

今年48歳を迎える
宮越 勝さん



1972年
(昭和47年)

当時の天塩町は…

- ◆札幌オリンピックの聖火リレーが通過
- ◆乳牛1万頭達成記念祝典挙行
- ◆振老、泉源中学校が統合

1984年 (昭和59年)

当時の天塩町は…

- ◆天塩保育所落成
- ◆林業研修センター落成
- ◆アラスカ州ホーマー市と姉妹都市提携
- ◆東通り風景林オープン

今年36歳を迎える
湯澤 智美さん



健康第一で家族の健康にも気を配りたい!

昨年(長男)が生まれ、長女のとくとは違い、夜泣きやわがままにひたすら悩まされています。現在は漁業の手伝いをしています。一緒に働いている方たちと他愛のない会話が楽しみです。天塩町の人は、ちがひがなくて優しいので、子育てしやすい環境で好きです。昨年を一言で表すと「助」です。私が入院したり、子どもが怪我や病気になったとき、家族や近所の方に親切にされました。今年には健康第一で過ごしたいです。私だけでなく、家族の健康にも気を配る1年にしたいです。また、長女の中学校での活躍と長男のこども園での活躍を見るのを、何より楽しみにしています。

1996年 (平成8年)

当時の天塩町は…

- ◆第1回赤レンガまつり開催
- ◆第1回ふれあい農林まつり開催
- ◆天塩川を清流にする会設立

今年24歳を迎える
中島 貴裕さん



家族3人でプロレス観賞に行きたい!

5年前に訓子府町のホクレン訓子府実証農場で1年間研修し、実家の家業を継ぐため就職しました。今は家族みんなでがんばっています。格闘技が大好きで、プロレスなどをテレビで見たりしています。時には札幌の会場まで足を運んで、楽しんでいきます。ここ数年、天候不良が続く、牧草の収穫が思うようにいかず苦労しています。昨年の7月に息子が生まれ、家族が増えたことがとてもうれしかったです。今年、息子とトラクターに乗りたいです。また家族3人で、札幌にプロレス観戦に行くことを楽しみにしています。今年の抱負としては、仕事と家族を大事にすることです。

2008年 (平成20年)

当時の天塩町は…

- ◆第1回てしお味覚まつり開催
- ◆天塩町ふるさと応援寄付金の開始
- ◆天塩タコキムチ丼発表会・調印式挙行
- ◆天塩町地域包括支援センター開設
- ◆天塩町建設協会との防災協定締結

今年12歳を迎える
石崎 杏奈さん



みんなを笑顔にするパティシエになりたい!

学校では、図工が好きで、絵を描いたり生活の中で使えるものを作れるのが好きです。休み時間には、みんなでおいこやバドミントンで遊んでいます。学校以外では、本を読むのが好きです。特に小説が好きで、寝る前によく読んでいます。昨年は修学旅行に行き、北大の植物園に行つて様々な花を見たりアイヌの道具を見たり楽しかったです。将来はパティシエになって、作ったお菓子をみんなに食べてもらい、笑顔になって欲しいです。今はお菓子や料理の本を読んで、料理を作っています。料理実習でも自分から進んで行動するようにしています。今年、苦手な国語の文章題を解けるようになり、漢字テストで満点を取るため家庭学習でも練習したいです。

今年12歳を迎える
田所 楓夏さん



ダンサーになって大きなステージで踊りたい!

学校の休み時間は、体育館でドッジボールやたき、今は外で雪遊びするのが楽しいです。放課後には友達の家遊びに行き、その後にはダンスの練習をしています。昨年は、学芸会と運動会が楽しかったです。学芸会でマリオの難しいダンスに挑戦しました。運動会では初めての騎馬戦をして楽しかったです。来年は、最高学年として低学年のお手本になるようにがんばりたいです。将来はダンサーかダンスの先生になって、みんなを笑顔にしたいです。そして、いつか自分のグループを作って、大きなステージで踊って、世界で輝きたいです。今は毎日ダンスの練習を頑張っています。疲れてへとへとになりますが、コツコツと努力して将来の夢を叶えたいです。



天塩町長
佐々木 裕之

新年明けましておめでとうございます。
希望に輝く令和2年の新春を皆様とともに迎えることができますことは、このうえもない喜びであります。

昨年、「平成」が終わり、新たな元号「令和」が始まりました。新時代の幕開けとなりましたが、台風15号、台風19号及び台風21号で発生した低気圧による豪雨等で、局地的に命の危険を脅かす災害が度重なっており、被災された皆様に対しましては、いまだ不自由な生活を余儀なくされていることと存じますが、一日でも早く以前の生活を取り戻すことをご祈念申し上げるとともに、復旧・復興に尽力されています方々に深く敬意を表します。

さて、私は、町長に就任して以来、「お年寄りの知恵と若者の活力、女性の視点を取り入れ、『新天地の天塩』を共に創ろう。元気なてしおの再生」をスローガンにまちづくりを進めてまいりました。町民の皆様との対話を通じて、

まちの振興発展を実現することを目標に、最大限の努力を重ねているところですが、この間における町民の皆様からの深いご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

今年、第2期の「まち・ひと・しごと総合戦略」を策定し、新たな地方創生を推し進めることにおいて、激しい社会情勢の変化にどう対処していくか議論を進めております。皆様からいただいた貴重なご意見やご要望につきましては、真摯に受け止め、検討結果をお返ししつつ、町政運営に反映していく所存であります。また、

町民の皆様が気軽にご意見いただけるよう「何でも相談室」の設置の検討を進めており、役場体制・組織のあり方を改善し、あらゆる行政サービスを点検し、見直しを図ってまいります。

近年の度重なる自然災害により防災意識が高まってきており、当町におきましても国土強靱化計画を策定し、災害に強いまちづくりを取り組まなければなりません。現在、老朽化した公共施設の統廃合の検討を進めております。特に、昭和46年築で老朽化が著しい社会福祉会館につきましては、他の公

共施設のあり方を含め、長期的な目線で、避難所・集会所を兼ねた施設として改築又は新築の議論を進めていく所存であります。

総合交通体系の見直しにつきま

しては、遠方への足を確保しつつ、スクールバスや医療バス等による中距離で接続する交通手段を形成したいと考えております。現在、相乗り交通事業や活用可能な交通手段をすべて洗い出しており、町民が不便なく当町で住み続けるための交通体系を整理し、安心して通院・通学・買い物ができる交通手段の再構築を進めていく所存です。

教育におきましては、新学習要領により小学校での英語科目が必修となり、社会でのグローバル人材登用に拍車がかかっております。国際共通語である英語力の向上のため、海外へ目を向けた取り組みを進めたいと考えております。

一方で、グローバル人材には、多角的な視点を持つ力も求められま

すことから、地域で暮らす外国人との交流等により、多文化共生社会の推進も同様に進めてまいりたいと考えております。

天塩高校の魅力づくりにつきま

すは、遠方への足を確保しつつ、スクールバスや医療バス等による中距離で接続する交通手段を形成したいと考えております。現在、相乗り交通事業や活用可能な交通手段をすべて洗い出しており、町民が不便なく当町で住み続けるための交通体系を整理し、安心して通院・通学・買い物ができる交通手段の再構築を進めていく所存です。

また、産業においては、いまだ多くの課題を抱えておりますが、異業種・多世代の「オール天塩」で、取り組む体制を整えてまいります。さらに、農業分野では、地域の複数の農家が集まり法人化したメガファームが稼働し、また個別の農家でも搾乳ロボットを導入しており、機械化に向けた取り組みや人的サービスの充実で農家の皆様の労働負担の軽減を図り、ゆとりある農業を実現する必要がありますと考えております。

農家の負担を減らすことで後継者対策の推進につなげていきたいと考えております。漁業分野におきましても、農業とともに町の産業として再生、発展させたいと考えております。特にしじみ資源は天塩の一大産業として育て、「しじみの里」の再興に努めてまいりたいと考えております。

商工観光関係では、昨年八月から道の駅の一角に特産品販売コーナーをテスト開設しました。季節によっては町内の鮮魚や畑作物など、地元の皆様にもお買い上げいただけるようにいたします。本年は冷蔵冷凍機能を強化し商品種類を豊富化

する予定です。夏から秋の三大イベントについても、主催団体と協議し楽しめる工夫を進めます。福祉医療分野においては、常勤内科医の確保をはじめ、介護ベッド廃止の場合の代替え対策や、認知症サポーター養成などさらに強化します。

地域の活力を維持するために

は、これまでの行政の手法にとらわれない新たな視点を持って挑まなければなりません。そのためには、常日頃から各般の行政課題について議論することが重要であると考えております。町民の皆様にも積極的に行政に関わっていただき、この町で未永く幸せに暮らしていくことができるよう、互いの知恵を出し合い、不足を補い合っ課題解決に向けて取り組んでいくことが大切であると考えております。私をはじめ職員に対し、忌憚らないご意見をいただきましたことと存じます。

残念ながら、昨年10月末に町の人口が3千人を切ってしまいました。が、いかなる困難な問題にも、誠意を持って、真正面から取り組む所存ですので、当町の振興発展のため、今後とも町民の皆様のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝・ご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

結



北海道知事
鈴木 直道

新年明けましておめでとーござ
います。

北海道知事として初めての新年
を道民の皆様と共に迎えることが
でき、大変うれしく思います。

大いなる挑戦を掲げ、勇気を
持つて果敢に前進を続けてきた私
としては、本年を北海道にとつて
更なる発展と飛躍の年とするた
め、道政に全力を尽くしてまいり
ますので、よろしくお願い申し上
げます。

さて、昨年を振り返りますと、
元号が令和に改められ、天皇陛下
が御即位されるという時代の大き
な節目となる1年であり、本道に
おいては、外国人観光客が初めて
300万人を超え、北海道米に続
き牛肉の輸出体制が強化され、G
20 観光大臣会合では、北海道の
食と観光を世界に発信することが
できました。

加えて、国内初の民間単独開発
の口ケット打上げ成功、新千歳空
港の発着枠拡大の決定、17年ぶ
りの欧州航空路線の就航開始とい

う出来事が続き、さらには、東京
オリンピックにおけるマラソン、
競歩競技の札幌開催が決定し、北
の大空に大きな夢が広がる年で
あったと考えています。

一方で、台風による甚大な災害
を目の当たりにして、多くの方が
安全・安心の重要性を強く意識す
る中、胆振東部地震災害からの復
旧・復興や国土強靱化に向けた取
組を推進するとともに、高齢社会
の到来を見据えた医療・介護従事
者の確保など、将来にわたつて安
心して暮らし続けられる地域づく
りに向け、各般の政策を展開して
まいりました。

また、本道を取り巻く国際情勢
が大きく変化する中、農林水産業
の生産基盤の整備や北の森づくり
専門学院の開校など担い手の育
成・確保をはじめ、持続的な鉄道
網の確立に向けた鉄道の利用促進
や利便性の高い地域交通を目指す
Maasの取組、炭鉄港などの日
本遺産や恐竜・化石といった歴史
的価値を有する地域資源の活用、
外国人相談センターの開設をはじ
めとする多文化共生社会の推進な
ど地域課題の解決と新たな活力の
創造にも取り組んできております。

本年においては、地域・産業・
未来の視点のもと、人口減少対策
はもとより関係人口の創出など地
域創生を市町村と共に推進し、地

域経済を先導する食・観光などの
産業振興を図り、さらに未来指向
の政策として、ICT技術を活用
した北海道ソサエティ5・0の実
現や本道の将来を担う人づくりに
取り組んでいくこととし、その上
で、北海道を応援いただく方々の
知恵と力を結集する「ほっかいど
う応援団会議」を活用し、地域課
題の解決に向け、市町村とスクラ
ムを組み、前へ前へと力強く進ん
でまいります。

私は、これからの1年は、新た
な路線誘致など戦略的展開が期待
される空港の一括民間委託のス
タートやアイヌ文化の継承・発展
の拠点となるウポポイのオーブ
ン、東京オリンピックにおけるマ
ラソン、競歩、サッカー競技の札
幌開催など、本道の魅力を世界に
発信する大きなチャンスを迎えて
いると考えており、道民の皆様と
共に世界と北海道が直接つながる
新交流時代元年としてまいりたい
と考えています。皆様には、ご支
援とご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

新しい年が、皆様にとりまして、
希望に満ちた年となりますよう、
心からお祈り申し上げますよう、
挨拶といたします。

本年もよろしく お願いいたします

天塩町

町長 佐々木 裕之
副町長 西本 研一

ほか職員一同

教育委員会

教育長 野崎 浩宣
ほか職員一同

農業委員会

会長 穴戸 栄一
ほか職員一同

町議会

議長 菊地 敏
副議長 横山 敦
議員 草刈 幸男 選挙管理委員会
議員 後藤 忍 委員長 竹谷 志郎
議員 石山 直継 ほか職員一同
議員 渡辺 修勝
議員 遠藤 功 監査委員
議員 山本 春光 委員 伊藤 弘
議員 国奥 強 委員 後藤 忍
ほか職員一同

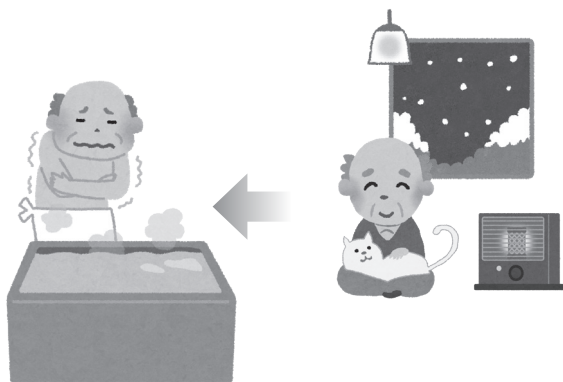
町立病院

病院長 橋本 伸之
ほか職員一同

固定資産評価審査委員会

委員長 和田 昇
ほか職員一同

寒さ厳しい冬到来、ヒートショックにご用心



寒さを感じると血管は熱の発散を防ごうと縮こまり、血圧は上がりま
す。特に、冬場は運動不足になりが
ちな上に、宴会等も多いことから飲
酒や食事からの塩分摂取も増え、血
圧を上げる要因が重なります。高血
圧が起因となる脳血管疾患や心疾患
の死亡数は毎年1月に発症のピーク
を迎えており、冬はよりいっそう生
活に注意が必要な季節と言えます。

★冬の危機「ヒートショック」

気温の変化によって血圧が急激に
変化することで意識を失ったり、心
筋梗塞や脳梗塞などを引き起こすこ
とをいいます。暖かいリビングから、
浴室や脱衣所、トイレに移動したと
きに起こす人が多いです。

■年間死亡原因

熱中症	約870人
交通事故	約39000人
入浴中	約1万9000人

冬場は入浴中の死亡者数が急激に
増えます。転倒等もあるため、一概
にヒートショックによるものとは言
えませんが、大きく影響しているこ
とは明らかです。他の原因による死
亡者数と比較してみると、入浴中の
事故での死亡者数がいかに多いかわ
かるかと思えます。冬場は温度差を
無くしヒートショックを防ぐこと、
そして何よりも日頃の血圧をコント
ロールしておくことがよりいっそう
重要です。

★血圧コントロールのために

健診や訪問の場で血圧を測ってい
ると、「普段はそんなことないのに、
ここでは高くなる」「なんともない
から大丈夫」と話される方をよくお
見かけします。

確かに血圧は、緊張やストレスを
受けることで高くなり、日や時間に
より変動があるものです。よほど
高くないと、自覚症状もありません。
しかし、血圧を甘くみてはい
けません。高血圧は何の自覚症状も
ないままに、じわじわと健康を蝕ん
でいくおそろしい病気です。治療の
有無に関わらず、まずは自分の血圧
の傾向を知ることが大切です。

普段から血圧が高い、もしくは緊
張等で上がりやすい人はそれだけ血
管障害を起こしやすいということだ
す。時間帯で変わる人は薬の飲み方
が変わってきます。普段の血圧の数
値、昔と比べてどうか、どんなとき
に高くなるか、身体の変化、塩分の
取り方、運動習慣など、今一度振り
返ってみていただきたいです。

★血圧の数値目標

今年の春、降圧目標（高血圧のあ
る人が、治療によって下げるときに
目標にする値）がより厳格になった
のをご存知でしょうか。基準となる
数字が10 mmHgも引き下げられた
ということはとても大きい変化と言
えます。血圧はそれだけしっかりと
管理していかねばならないもの
だということです。現在、治療を行っ
ている方は、ご自身の血圧手帳と目
標値を見比べてみてください。

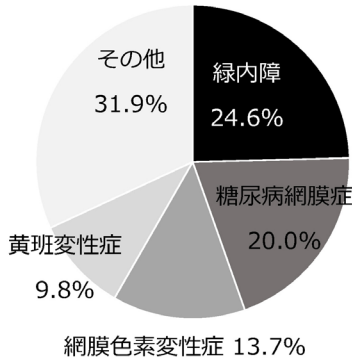
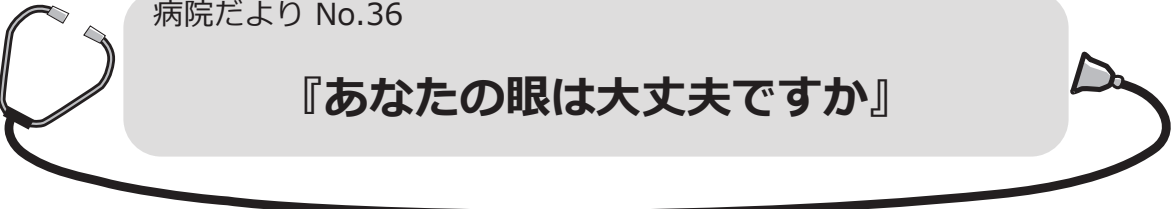
■高血圧治療ガイドライン2019より (単位：mmHg)

年齢区分	変更前	変更後
75歳未満	140/90未満	130/80未満
75歳以上	150/90未満	140/90未満

※家庭で測る血圧の場合はこれより更に
5 mmHg 低い値が目標となります。

【問い合わせ先】
福祉課ふれあい係
☎(2) 1728

『あなたの眼は大丈夫ですか』



失明を引き起こす原因疾患

皆さんは血圧値を気にしていますか？血圧が高くても気にしない人、少しでも高いと気になる人。人それぞれですが、皆さんは血圧が高いと「あたらったら困る」と思っていないませんか？

血圧が上がるから「あたる」のではなく、高血圧を治療せずにいると血管に余計な負担がかかり、動脈硬化などで血管がポロポロになった結果、脳疾患や心疾患を起すのです。

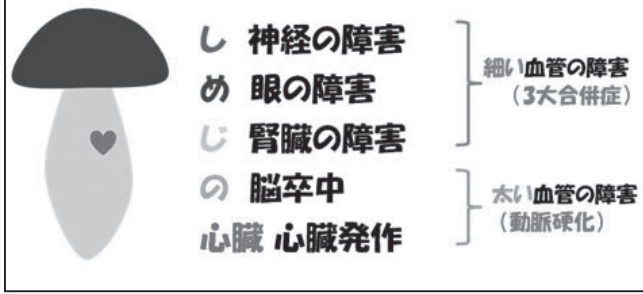
では、糖尿病はどうでしょう。糖尿病の患者様の血液は糖が多く固まりやすい状態です。血糖の高い状態が続くと全身にいろいろな合併症を引き起こします。糖尿病の大きな三大合併症は「神経障害」「網膜症」「腎症」です。

網膜症は網膜の毛細血管が詰まったり、血管の壁を傷めたりして起こる病気です。失明する病気の第2位です。先ほど書いたように糖尿病の方の血液は糖が多く固まりやすい状態になっています。そのため血管を詰まらせたり、血管の壁に負担をかけて眼底出血をおこしたりするのです。

血液の流れが悪くなると網膜に酸素や栄養素が不足して糖尿病網膜症の原因となります。

網膜症にならないためには、血糖のコントロールをしましょう。

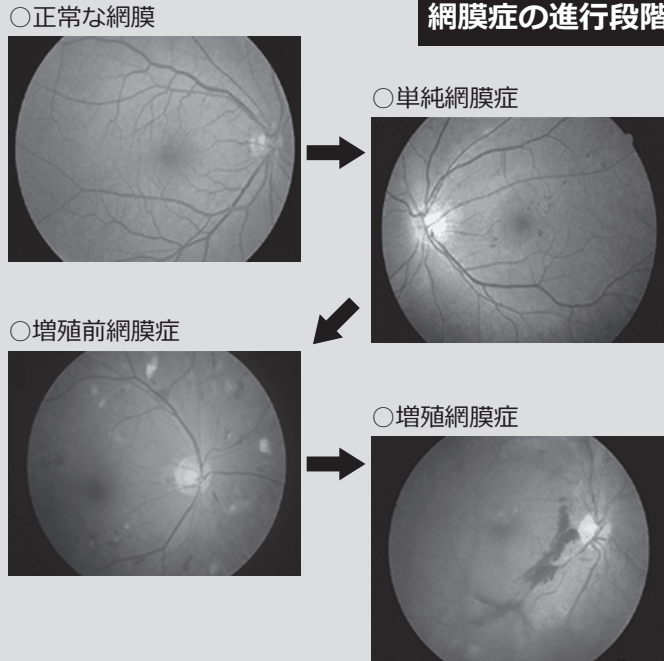
糖尿病の合併症：しめじの心臓



それには食事療法が大切です。自分の食事内容を栄養士さんに見てもらいながら、栄養指導を受けることが出来ます。栄養指導は毎月でも受けることができます。(医療保険適用。)規則正しい生活や運動も大事です。

網膜症は悪くならないと自覚症状が出ません。症状がないから受診しないのではなく、眼を守るために定期的眼科受診をお勧めします。高血圧症や腎症の方も同じように血管に負担をかけ、網膜症や眼底出血を起こすことがあります。

網膜症の進行段階



ので眼科受診をお勧めします。眼底検査は人間の血管の状態を唯一肉眼で観察できる検査です。眼底検査で血管の異常が起きていれば眼底以外の血管でも何かしらの影響がある可能性があると考えられます。

高血圧の治療はもちろん、普段の食生活や運動などを行うことで動脈硬化症を予防し、眼を守るために症状がなくても一度は眼科で検査することも必要ですね。

(文責：副看護師長 水上 寿美)



町民カレンダー

令和2年 1月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
12月 29	30	31	《元日》 1	2	3 ●町民スキー場 オープン(～2月末)	4
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>・日程が変更となる場合がありますので、 ご確認ください。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。 ・1月の回覧日は8日及び22日です。</p> </div>						
5 ●天塩町消防団新年 総合消防出初式 ・中央街道、JAて しお前、恵愛荘前 9時35分～ ・天塩消防署前 11時～	6 ■役場仕事始め ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■定期健康相談・物 忘れ相談 [天塩町役場] 10時～16時 ●天塩町新年会 [社会福祉会館] 18時～	7 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	★町内回覧日 8 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらつクラブ 13時～15時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分～ 14時30分	9 ○子ども園開放日 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 +眼科外来 受付12時～15時	10	11 ●運転免許更新時講 習 [遠別町生涯学習セン ターマナビィ21] ・優良13時
12 ●天塩町成人式 [社会福祉会館] 14時～	《成人の日》 13 ●てしお塾 [町民スキー場] 12時30分～ [社会福祉会館] 16時～	14 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時	15 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ●運転免許更新時講 習 [社会福祉会館] ・初回10時 ・優良13時 ・一般13時45分 ・違反15時	16 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ●運転免許更新時講 習 [幌延町消防署二階] ・優良18時30分	17 ○天塩中学校始業式 ■はまなす学園大学	18
19	20 ○天塩小学校始業式 ○啓徳小学校始業式 ○雄信内保育所開放 日 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	21 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	★町内回覧日 22 ○あいあいクラブ 子相談日 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時 ★はつらつクラブ 13時～15時	23 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時 +産婦人科外来 受付13時～16時	24 ○託児の日 [ふれあいセンター]	25
26	27 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 +眼科外来 受付9時～14時	28 ★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	29 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	30 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	31 ○5歳児健診 12時30分～13時 ○乳児健診 12時50分～ 13時20分 +小児科外来 受付9時～16時	2月 1



落雪等の危険 防止のお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に次のことに注意されるようお願いいたします。

■屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

■雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

■屋根の雪・氷・つらは、気温が上昇したとき、特にマイナス3度からプラス3度位になったとき

に落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしてください。

■ビルの壁・窓枠・突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

■軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

■軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないようにしてください。

■屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

■交通事故・交通障害防止のため、屋根方の落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

留萌開発建設部

留萌振興局

天塩警察署

天塩町

110番の日

毎年1月10日を「110番の日」として、皆様に正しい緊急通報の利用を呼びかけています。110番通報で緊急、重大な事件・事故の現場に警察官が迅速に臨場できるようにご協力をお願いします。

■通報では何を話せばよいの？

【STEP1】

まずは慌てず落ち着くこと

警察官が現場に向かうために、まずは事情を聞かなければいけません。警察官の質問に慌てず落ち着いて答えましょう。

【STEP2】

何があったのかを伝えよう

警察官に何があったのか聞かれるので、事件なのか事故なのか、けが人はいるのかなどの質問にお答えください。

【STEP3】

場所を伝えよう

警察官が現場に向かうためにはその場所の住所や目標物が必要です。細かい場所がわからない場合は大まかな場所でも構いませんので伝えましょう。

■緊急じゃない時はどうするの？

急を要しない相談等は警察相談ダイヤルの「#9110」まで。事件や事故ではなく、困りごとや警察に相談したいことがあるとき

は、各種相談ダイヤルや警察署に相談窓口がありますので、警察相談ダイヤルまでご連絡ください。

ポケふた

北海道だいき発見隊のアロラロン・ロンなどのポケモンがデザインされたポケモンマンホールふたの「ポケふた」が、株式会社ポケモンから天塩町を含めた道内の15市町に寄贈され、天塩町では道の駅てしお正面入り口横に設置されています。

「ポケふた」は1枚1枚がオリジナルデザインで、世界に1枚だけしかない下水道のマンホールふたです。すでに道外の各地域に設置されている「ポケふた」と同様に、設置を通じて、全国・全世界から多くの方が、道内各地域そして天塩町にも訪れていただくきっかけにしたいと考えております。

設置された「ポケふた」は順次、スマートフォン向け位置情報ゲーム「Pokemon GO」のポケストップになる予定です。

なお、それぞれの「ポケふた」のデザインや設置場所、設置予定日の詳細については、ホームページ (<https://local.pokemon.jp/>)

manhole)よりご確認ください。



◆問い合わせ先◆

建設課下水道係

☎内線253

国有林モニタ―募集

林野庁北海道森林管理局では、国民の皆様には国有林の役割や現状等をご理解いただくとともに、国民の幅広い意見を把握し、国有林野の管理経営に役立てるため、令和2・3年度の「国有林モニタ―」を次のとおり募集します。

■募集人数

48名

■依頼期間

令和2年4月～令和4年3月

■応募資格

北海道にお住まいで、国有林に関心のある満20歳以上(令和2年4月1日時点)の方

■募集期限

令和2年2月21日(必着)

■応募方法

必要事項をご記入のうえ、郵送・FAX・メールのいずれかの方法で、北海道森林管理局企画課 国有林モニター担当（〒064-8537・札幌市中央区宮の森3条7丁目70番）までご応募ください。

◆問い合わせ先◆

北海道森林管理局企画課国有林モニター担当
☎011(622)5228

全国一斉生活保護110番

釧路青年司法書士協議会及び全国青年司法書士協議会は、住民の権利擁護のために活動する若手司法書士による団体であり、この活動の一環として、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を開催いたします。

■日時
令和2年1月26日10時～16時

■専用電話番号

☎0120(052)088

※相談は無料、秘密は厳守します。

◆問い合わせ先◆

釧路青年司法書士協議会
☎01156(65)2198

ケアハウスかがやき 入居者募集

ケアハウスかがやきでは、次のとおり入居者を募集しています。
ケアハウスは、高齢者の一人暮らしや、ご夫婦だけの生活に不安がある方を対象にした高齢者住宅です。

■募集部屋

夫婦用居室及び単身用居室

■入居対象者

・ご自身で身の回りのことが概ねできる方。

・年齢が60歳以上の方

・身体機能の低下がある方

・ご家族による援助を受けることが困難な方

■利用料金

1名あたり約7万円/月

※10～4月まで暖房費8100円

◆問い合わせ先◆

ケアハウスかがやき
☎(2)2575

掲載を希望される方へ

2月号へ掲載を希望する方は、1月8日(水)までにお知らせください

総務課企画広報係

協

「台湾現地研修会」

皆さんこんにちは。天塩町地域おこし協力隊の工三です。
私の出身は台湾で、3年前にワーキングホリデーで天塩町に来て、その時から天塩町が好きになりました。

台湾で北海道に関する旅行情報は沢山ありますが、ほとんど著名な観光地で、知名度の低い地方を知っている人はまだ少ないです。天塩町の魅力を台湾人に知ってもらいたいです。

近年、レンタカーを利用して道北に来てくれる外国人観光客が増えています。団体ツアーはあまりありません。

私は、2019年12月に公益社団法人北海道観光振興機構主催の「2019年度インバウンド受入体制整備事業（台湾市場）」に参加し、北海道各地の8団体の方と一緒に台湾で旅行会社へ自分の地域を宣伝しに行ってきました。

せっかく台湾の旅行会社に出会うことができるので、天塩町のことだけではなく、留萌地域の各市町村のおすすめ観光スポットや美味しい料理なども一緒に紹介しました。台湾人にとって、留萌地域は知名度の低い地方ですが、北海道特有の素朴な風情を持っているので、意外と興味を持っていただいた方が多かったです。

現地研修では、商談会とセールスコールを行いました。商談会には約40社が参加し、研修参加団体の観光情報を聞いていただきました。1時間の開催時間で天塩町のブースまで来てくれたのは約20社でした。

日本海側の美しさについて、もっと詳しく知りたい方が、思ったより多くて本当に嬉しかったです。

セールスコールは、各団体の特性を2グループに分けて、グループごとに6社を訪問し、道北エリアに関心があり、地域間交流プログラムをやっている旅行会社を訪問しました。

短時間で詳しい紹介が出来なくて残念ですが、これから道北地域や留萌地域についてもっと知ってもらうために、観光情報をまとめて、台湾との架け橋になることを目指しています。



▲主催者の挨拶



▲セールスコールで企業訪問

▼慕正怡さん（左）と一緒に調理する参加者



完成した本場の台湾ギョーザを「皮がもちもちとして美味しい」と参加者は食べていました

本場の台湾ギョーザ作り
天塩町母と女性教職員の集いが天塩小学校にて行われ、町内小中学校の教職員と児童生徒ら26名が参加しました。
講師に地域おこし協力隊の慕正怡さんを招き、「台湾ギョーザ」の作り方を教わりながら、参加者は調理しました。
調理したのは、台湾では一般的な水ギョーザで、生地を寝かせている間に、慕正怡さんから講話が行われ、台湾の風習などについて紹介されました。
完成した本場の台湾ギョーザを「皮がもちもちとして美味しい」と参加者は食べていました

▼盛り上がりを見せるチャリティオークション



今年もチャリティ盛況
11月15日、雄信内生活改善センターにて、雄信内チャリティオークションが開催され、約100名が参加しました。
この事業は、平成8年から始まり、同オークションで得た収益金を共同募金会へ毎年寄附しています。チャリティオークションでは、ぬいぐるみやおもちゃ、衣類などが出品されており、手を上げて入札すると大きな歓声と拍手が起こっていました。
今年の寄付金は、15万8061円になり、チャリティオークションの実行委員会の吉田 哲弘 委員長からは、12月5日に町を通じて共同募金会へ手渡しました。

▼指紋採取の方法に興味深く見つめる児童



お仕事に興味津々
留萌北部地域発達支援センター「つくしんぼ」の児童が、11月末から12月上旬にかけて町内の事業所で「お仕事体験」を行いました。
同教室では、社会体験の一環として、各事業所での職場体験を行っており、今年も、天塩警察署など8事業所で実施しました。
12月2日には、天塩警察署で仕事体験を行い、施設内や手錠などの道具、指紋採取の方法を見学しました。
児童は「コンビニに泥棒が入ったらどうやって捜査するんですか」、「パトカーの最高時速は何キロですか」などの警察官に興味深く質問をしていました。

▼講演を聞いて支え合う地域について考えた



住民同士支え合う地域に
12月1日、社会福祉会館にて社会福祉協議会主催の天塩町地域福祉大会が行われ、約160名が参加しました。
同会は、社会福祉協議会の田村 彰前会長ら10名の方が表彰された社会福祉協議会表彰式や天塩高校ポランティアクラブの協力でピンゴ大会などが行われました。
講演会では、札幌医科大学 助教の横山 和樹氏から「認知症の方を支える地域のあり方」、北海道カラーデザイン研究室 代表の外崎 由香氏から「色彩が人へ与える効果」について話を聞き、参加者は地域福祉について考えました。



コミュニケーションアプリ「LINE」に、天塩町公式アカウントを開設しています。天塩町の情報を発信していきますので、ぜひご登録ください。

パソコンやスマートフォン等でいつでも電子図書を貸し借りできる天塩町電子図書館では、町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。

ドライバー・同乗者の申込受付中！
相乗り交通事業を利用しませんか。申込みは、☎(2)1001又は上記のQRコードまで

地域貢献企業等のご紹介

地域振興のため、天塩町にご尽力いただいた企業等に対し、感謝状の贈呈を行いました。ご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

- 「天塩小・天塩中のグラウンド整備作業」に対して
- 鹿児島建設株式会社 様
- 「社会教育会館補修作業」に対して
- 株式会社メイク 様

おめでとうございます

★おたんじょう

(苗畑)
水戸 花 凛 さん
誠晃さん・佑梨奈さんの長女

★おたんじょう

(南町)
黒田 陽 大 さん
紘成さん・未来さんの長男

★ごけつこん

届出なし

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

ごめいふくをお祈りします

- (新地通9) 鹿児島 操 さん (83歳)
 - (山手裏通7) 平 島 亮 一 さん (82歳)
 - (緑陽団地) 田 中 いわひ さん (102歳)
 - (恵愛荘) 長 能 巴 さん (90歳)
 - (新開通11) 佐々木 栄 子 さん (96歳)
- ※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

ご厚志の紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
(香典返しとして)

- 新地通9 鹿児島 恵美子 さん
- 山手裏通7 平 島 サツ子 さん
- 緑陽団地 田 中 修 さん
- 振老 長 能 光 博 さん
- 新開通11 佐々木 鉄 一 さん
- 【社会福祉のために】
天塩軟式野球連盟 様
- ボランティア活動
【恵愛荘へ】
稚内市 龍 田 大 輔 さん
天塩ロータリークラブ 様
2丁目女性部 様
【デイサービスセンターへ】
山手裏通4 来 田 和 雄 さん
山手裏通3 園 田 一 治 さん
天塩ロータリークラブ 様



未来のために、いま選ぼう。

天塩町は
「COOL CHOICE」
に賛同しました

「クールチョイス」とは、地球温暖化対策の国際的枠組みとして平成27年に採択された「パリ協定」での世界目標として平均気温上昇を2度未満とするため温室効果ガス排出を日本国として平成25年度比で26%削減する目標を掲げており、その達成のため企業や自治体などの行政機関が、その理念を共有及び啓発普及させるための国民的運動です。天塩町では、相乗り交通の取り組みが評価され平成30年度版「環境白書」にも先進事例として掲載されました。

天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住みよい町をつくるため、この憲章をさだめます。

- 1 からだをきたえ 仕事にはげみ 明るい家庭をつくりましょう
- 1 きまりを守り 力をあわせ 住みよい社会をつくりましょう
- 1 教養を高め 文化を育て 豊かな郷土をつくりましょう
- 1 自然を愛し 環境をととのえ 美しいまちをつくりましょう
- 1 未来をみつめ 産業をのばし 希望にもえる町をつくりましょう

11月末

--- 人 口 ---
3,004人 (+ 6)
♂ 1,504人 (+ 4)
♀ 1,500人 (+ 2)
--- 世 帯 数 ---
1,527世帯 (+ 2)
※ () 内は前月比

ひとのうごき