天然しじみのふるさと

天塩
広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.744

2019
7

天塩町は「シェアリングシティ」に認定されています

«今号の内容»

- 小学校運動会・中学校体育大会・・・P.2
- 町政執行方針・・・・・・・・・・・・P.3
- 天塩町予算の紹介・・・・・・・・・P.4
- こんにちは保健師です・・・・・・・P.5
- 病院だより・・・・・・・・・・・・・P.6
- 町民カレンダー・・・・・・・・・・・P.7
- 協力隊通信／マチの伝言板・・・・・P.8～9
- マチの話題・・・・・・・・・・・・・P.10～11

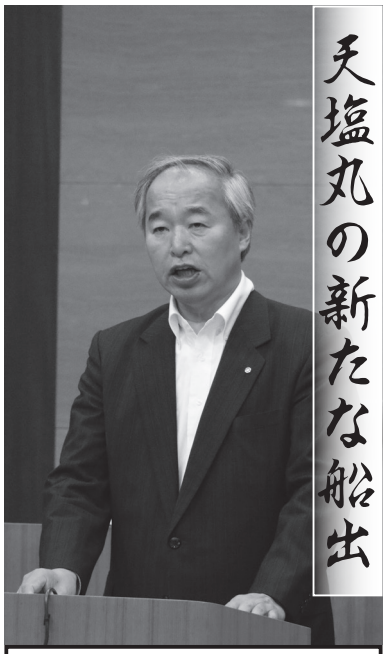
町営牧場（高台地区）入牧（5月20日）

天塩中学校体育大会スナップ集

天塩小学校大運動会スナップ集

啓徳小学校雄信内保育所合同大運動会スナップ集

天塩丸の新たな船出



第２回町議会定例会が６月10日から開かれました。佐々木町長が次のとおり町政執行方針を述べました。

町政執行方針

令和元年第２回天塩町議会定例会において、これからの町政執行にあたり、私の所信を申し上げ、皆様のご理解をいただきたいと存じます。

私は、４月の町長選挙で「お年寄りの知恵と若者の活力、女性の視点を取り入れ、『新・新天地の天塩』を共に創ろう。元気なてしお再生に全力」をスローガンといたしました。

町が元気になるためには、いろいろな方法があると思いますが、まず、行政そして議会にも活力があることが大切であり、そのためには、常日頃から率直に様々な行政課題について議論することが重要であると考えております。また、町民の方々にも積極的に行政に関わっていただき、行政と同じ目線で共通の目的を達成するために互いの知恵を出し合い、不足を補い合って課題解決に向け取り組んでいくことが非常に大切だと考えております。

このような仕組みの構築につきましては、スピード感を持って取り組んでいきたいと考えております。人口減の危機にある天塩町を再び元気にするために、３千人を乗せた天塩丸が新たな船出をしました。しっかりと舵取りをし、町民の命と暮らしを守ることはもとより、私が自らトップセールスにより町を売り込んでいく所存でございます。次に、町政を推進するための主な政策について、ご説明申し上げます。

農林漁業・商工観光の基盤づくり

農林漁業の基盤整備とともに関連産業の雇用拡大と経済の循環を生み出し、その結果として商工業への波及を進めます。また、オール天塩（異業種・世代）で「今と未来を語る場」をつくりだし、しじみの里を再生してまいります。

私としましては、しじみ資源を天塩の一大産業として育てていきたいと思っており、付加価値を付けて、いろいろな商品を作り出すために、資源を回復するための事業を早急に議論し、天塩川の恵みを農業とともに、総体としてビジネス化できるように天塩町の産業として発展させたいと思っております。

また、農業分野におきましては、機械化に向けた取組や人的サービスの充実で農家の皆様の労働負担の軽減を図り、ゆとりある農業を実現する必要があると考えております。具体的には、町営牧場にあります育成牛舎の規模拡大により、農家の負担を減らし、搾乳に専念してほしいと思っておりまして、ひいては農家の後継者対策の推進につなげていきたいと考えております。

町民に寄り添う役場づくり

町民の意見が政策に反映されるように「何でも相談室」を作り、挨拶と応答・相談と連携で、地域ニーズに応えてまいります。

役場の内部統制、組織のあり方を改善し、仮に予算の関係で事業を実施できなくても、検討した過程や結果を町民に伝えてまいります。

また、町民の利益が町の利益につながっていくと考えておりますことから、あらゆる行政サービスを点検し、必要があるものについては見直しを行ってまいります。

安心して暮らせるまちづくり

町立病院の内科医の確保と介護ベット（療養病床）を再開し、お年寄りの多様な医療・介護・福祉のニーズに答えてまいります。

また、待機児童の解消と市街地に「子どもが自由に遊べる場所」を確保し、子育て支援を進めてまいります。

避難所・集会所を兼ねた施設として福祉会館の改築を進めるとともに消防力を整備し、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

暮らしの利便づくり

通院・通学・買い物など住民生活や社会活動を支えるための交通手段の再構築と弱者に優しい除雪を進めてまいります。

また、どこにいても誰もが情報を取得できる、高速通信網の整備を進めてまいります。

天塩高校の魅力づくり

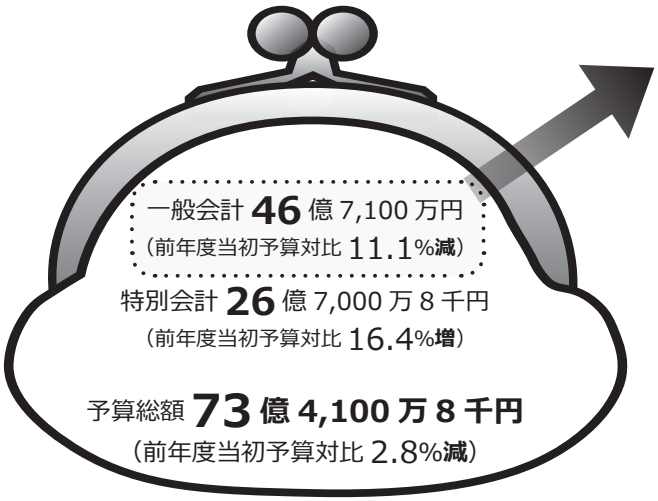
高等学校の存続に向けた、学力向上と部活などの魅力づくりを支援し、未来のステージを提供してまいります。

人口減少社会に突入し、天塩町を取り巻く環境は大きく変化しております。今後も地域の活力を維持するためには、天塩川流域や管内各市町村との共存、協調を大切に、お互いに高め合いながら発展する形をつくり、従来の行政手法にとらわれない、新たな視点を持って挑んで行かなければならないと思っております。

これからの４年間は「困難な課題でも真正面から向き合う」という信念を持って町政運営に励んでまいります。

結びに、町議会並びに町民の皆様のご協力とご理解を賜りますようお願い申し上げます。

天塩町予算の紹介（6月21日時点）



一般会計	
	1世帯あたりの予算 **304** 万 4,980 円
	1人あたりの予算 **154** 万 1,584 円

※令和元年 5 月末時点（1,534 世帯・3,030 人）で計算

■予算の特徴

予算総額は約73億円で前年度比で2．8％の減少となっています。

一般会計の予算については、前年度と比較して11．1％減少しています。これは、「ふるさと応援寄附金事業」及び「ふるさと応援基金積立金」で約4億7千万円、遠別町・天塩町共同斎場建物の完成により「遠別町・天塩町共同斎場建設事業負担金」で約2億9千万円の減少によるものです。

一方、特別会計予算では16．4％増加しています。これは主に「水道事業特別会計」の市街地区配水池の老朽化に伴う更新整備事業などで約3億7千万円の増加によるものです。

一人あたりの予算の内訳

金　額	使いみち
216,980 円	道路や河川などインフラ整備など （土木費）
229,221 円	高齢者福祉や児童福祉など （民生費）
131,418 円	学校・生涯教育やスポーツ振興など （教育費）
205,492 円	ゴミ処理や予防検診など （衛生費）
163,907 円	農林漁業・商工業振興や観光イベントなど （労働費・農林水産業費・商工費）
192,314 円	借入金の返済など （公債費）
315,501 円	ふるさと応援寄附金返礼や地方創生事業など （総務費）
86,751 円	その他の経費 （議会費・消防費・予備費）

天塩家の家計簿

一般会計の予算額を一般家庭の家計に例えて作成していますが、町の財政と一般会計では内容が違うため、単純な比較はできませんが、身近な項目に置き換えていますので、参考としてご覧ください。

※金額は千分の一で算出しています。

※増減率は前年度当初予算比です。

【収　入】

項　目	金　額	増減率	予算上の区分
給料	305 万 1 千円	▲ 0.7%	
基本給	36 万 2 千円	1.1%	町税
手当	268 万 9 千円	▲ 1.0%	地方交付税、地方消費税交付金など
パート収入	48 万 1 千円	▲ 32.6%	使用料及び手数料、諸収入など
親からの援助	46 万 9 千円	13.8%	国庫支出金、道支出金
貯金取崩し	17 万 8 千円	▲ 61.5%	繰入金
ローン借入	49 万 2 千円	▲ 17.4%	町債
合計	467 万 1 千円	▲ 11.1%	

【支　出】

項　目	金　額	増減率	予算上の区分
食費	68 万 7 千円	0.9%	人件費
光熱水費	86 万 4 千円	▲ 8.9%	物件費
医療費・学費	129 万 7 千円	▲ 16.4%	扶助費、補助費等
子どもへの仕送り等	55 万 2 千円	2.6%	貸付金、繰出金
家のリフォーム	57 万 7 千円	4.9%	維持補修費、普通・補助建設事業
貯金積立て	11 万 1 千円	▲ 72.5%	積立金、予備費
ローンの返済	58 万 3 千円	▲ 0.3%	公債費
合計	467 万 1 千円	▲ 11.1%	

悩みをひとりで抱え込んでいませんか？

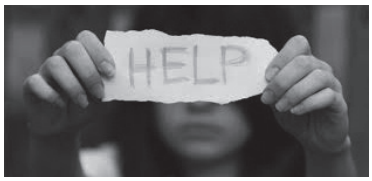
最近、ぐっすり眠れず朝方に目が覚めたり、気持ちが沈む、イライラする、不安になるなどの症状はありませんか？それはストレス反応かもしれません。

原因は健康問題や人間関係、経済的な問題、家庭や仕事の問題などさまざまですが、放っておくと「うつ病」などの心の病気になることもあります。「ゆううつな気分」は誰もが経験しますが、「うつ病」は日常の仕事や生活に支障があるような落ち込みがあり、それが2週間以上続く場合は「うつ病」を疑うのが一般的です。

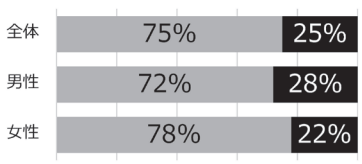
下記のチェック項目で、合計点が9点以上の方は「うつ傾向」にあり、心の不調があるかもしれません。

Q. 過去１ヵ月の間にどのくらいの頻度で次のことがありましたか？	まったくない	少しだけある	時々ある	よくある	いつもある
ちょっとしたことでイライラしたり不安になることがある	0	1	2	3	4
絶望的だと感じることがある	0	1	2	3	4
そわそわ落ち着かなくなることがある	0	1	2	3	4
気分が沈み、気が晴れないことがある	0	1	2	3	4
何をするにも面倒だと感じることがある	0	1	2	3	4
自分は価値のない人間だと感じることがある	0	1	2	3	4

天塩町で平成30年9月に実施した「こころの健康に関するアンケート調査」において、上記の質問をした結果、全体の４人に１人（25％）が９点以上で「うつ傾向」にある状況でした。また、年齢が若くなるほど、「うつ傾向」の割合が高くなっていることが分かりました。　心の不調を感じていたり、さまざまな悩みを抱えている場合には、一人で悩まず、専門機関への相談や精神科・心療内科への受診を考えてみましょう。また、本人が心の不調を自覚していない場合でも、周りにいる人が「以前と様子が違う」「どこか変だ」と感じることは多くあります。家庭や職場で次のようなサインに気づいた時には、まずは**声をかけ**、寄り添いながら**悩みに耳を傾け**、必要な場合には**専門家への相談**をすすめ、じっくりと見守りましょう。



「うつ傾向」の人の割合



「こころの健康に関するアンケート調査」より

《職場におけるうつ病のサイン》
- □作業の能率が下がる
- □ミスが増える
- □集中力が低下している
- □イライラしている
- □欠勤や遅刻が増える

《家庭におけるうつ病のサイン》
- □元気がない
- □ぼんやりしている
- □食欲がない
- □よく眠れていないようだ
- □以前からの趣味に興味を示さない

◆◆こころの健康に関する相談窓口◆◆

死にたい気持ちについて
■北海道いのちの電話
TEL：011（231）4343
■旭川いのちの電話
TEL：0166（23）4343

こころの健康について
■留萌保健所
TEL：0164（42）8327
■役場福祉課ふれあい係
TEL：(2) 1728 ※福祉課直通

【問い合わせ先】
福祉課ふれあい係
☎直通（2）1728

病院だより No.30

『糖尿病のしめじとえのき知ってますか？』

みなさんこんにちは。今回は「糖尿病」についてお話させていただきます。

みなさんは日本の糖尿病患者、もしくはその予備軍を含めた数（平成28年時点）は何人ぐらいだと思いますか？

①約20万人
②約２百万人
③約２千万人

答えは③約２０００万人です。およそ成人の約４人に1人の割合と言われています。

■糖尿病とは？

インスリンの分泌が悪かったり、効きが悪くなったりして血糖値が高いまま（高血糖）になってしまう病気のことです。

■日本人は糖尿病になりやすい？

日本人のインスリン分泌能力は欧米人の約半分であり、遺伝的にインスリン分泌能力の低下があると言われています。肥満や運動不足、食べ過ぎやストレスなどはインスリンの効きを悪くします。元々インスリンの分泌が低い日本人は欧米人より少し太ってインスリンの効きが悪くなっただけで、糖尿病になりやすい と言われています。

■高血糖状態が続くと・・・

「喉が渇く」「水をよく飲む」「尿の回数が増える」「体重が減る」「疲れやすくなる」などの症状が出ます。さらに放置してしまうと、知らない内に命に関わるような様々な合併症が生じ、とても危険です。

糖尿病の合併症「しめじ」と「えのき」

- し　神経症状　手足のしびれ等
- え　壊疽（えそ）　足が腐る
- め　目の症状　網膜症→失明等
- の　脳卒中
- じ　腎臓の症状　腎症→透析
- き　虚血性心疾患　狭心症・心筋梗塞

■どうしたら糖尿病は良くなるの？

薬や食事療法、運動との併用が大切ですが、一番簡単で誰でもすぐに取り組めるのは**「運動」**ではないでしょうか。

■どうして運動が必要なの？

運動を行なうことによって得られるメリットは「血糖値を下げる」「体重が減る」「体力や筋肉がつく」「血液の循環がよくなる」などなど沢山ありますが、糖尿病患者さんが運動により得られる最大のメリットは**「インスリン（血糖を下げるホルモン）が効きやすい体になる」**ということです。糖尿病患者さんでは、運動を続けることによってインスリンが効きやすくなり、その結果、血糖値が下がり、糖尿病の改善につながっていきます。

■どんな運動をすればいいの？

運動としては、酸素を十分に取り入れて、体全体の筋肉を使う有酸素運動が効果的だと言われています。たとえば、ウォーキング、ジョギング、自転車、水泳、ラジオ体操など。運動は1回に15分～30分ほど行なってください。できれば毎日…ですが少なくとも週3回行なうと良いと言われています。ウォーキングは歩数にすると一日1万歩が目安とされています。無理なく、楽しく出来る運動を生活に取り入れて習慣にすることが大切ですね。

糖尿病には運動が効果的であるというお話をさせていただきました。もちろん運動と同時にバランスの良い食事や正しく薬を服用することなども大切です。運動は糖尿病の予防・改善だけでなく、肥満や生活習慣病、がんや加齢に伴う身体機能の低下、認知症などのリスクを下げるとも言われています。病気になりにくい体をつくるためにも、生活のなかに少しでも運動を取り入れていただけたら幸いです。運動を行なうに当たって、何かわからないことなどがあれば理学療法士として相談に乗ったり、お手伝いさせていただきたいと思いますので、お気軽にご相談ください。

（文責　富樫 紗希）

【問い合わせ先】天塩町立国民健康保険病院　☎（2）１０５８

町民カレンダー　令和元年 7 月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
6月　30	**1** **○あいあいクラブ** ［雄信内保育所］ 10 時～ 12 時 **■定期健康相談・物忘れ相談** ［ 天塩町役場 ］ 10 時～ 16 時	**2** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	**3** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **★しゃっきりサロン** ［ てしお温泉夕映 ］ 13 時～ 14 時	**4** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **■夕映健康相談** ［ てしお温泉夕映 ］ 13 時 30 分～ 14 時 30 分	**5**	**6** **●天塩川クリーンアップ大作戦** 9 時～ 10 時 **●第 38 回鏡沼しじみまつり（前夜祭）** ［鏡沼海浜公園］
7 **●第 38 回鏡沼しじみまつり（本祭）** ［鏡沼海浜公園］	**8** **○あいあいクラブ** ［雄信内保育所］ 10 時～ 12 時	**9** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **★おでかけサロン** ［ 老人福祉センター ］ 10 時～ 14 時 **●運転免許更新時講習** ［社会福祉会館］ ・初回 10 時 ・優良 13 時 ・一般 13 時 45 分 ・違反 15 時	**10** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **★はつらつクラブ** 13 時～ 15 時	**11** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **★いきいきサロン** ［雄信内老人憩の家］ 10 時～ 14 時 **＋眼科外来** 受付 12 時～ 15 時	**12** **■はまなす学園大学** **○託児の日** ［ふれあいセンター］	**13** **○こども園運動会**
14	《海の日》　**15**	**16** **●厳島神社例大祭（宵宮）** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	**17** **●厳島神社例大祭（本祭）** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	**18** **●厳島神社例大祭（後祭）** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	**19** **■夕映健康相談** ［ てしお温泉夕映 ］ 13 時 30 分～ 14 時 30 分	**20** **○天塩高校学校祭（パフォーマンス）** ［役場駐車場］
21 **○天塩高校学校祭（一般開放）** ［天塩高校］	**22** **○雄信内保育所開放日** **■はまなす学園大学** **＋眼科外来** 受付 9 時～ 14 時 **○あいあいクラブ** ［雄信内保育所］ 10 時～ 12 時	**23** **○子ども園開放日** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **★いきいきサロン** ［ 老人福祉センター ］ 10 時～ 14 時	**24** **○天塩中学校終業式** **■結核検診** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	**25** **○啓徳小学校終業式** **■結核検診** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時 **＋産婦人科外来** 受付 13 時～ 16 時	**26** **○天塩小学校終業式** **○5 歳児健診** 12 時 30 分～ 13 時 **○乳児健診** 12 時 50 分～ 13 時 20 分 **＋小児科外来** 受付 9 時～ 16 時	**27**
28	**29** **○あいあいクラブ** ［雄信内保育所］ 10 時～ 12 時	**30** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	**31** **○あいあいクラブ** ［子育て支援センター］ 10 時～ 12 時	8月　1	2	3

・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。
・ごみは当日の朝 8 時までに出してください。

協力隊通信

昨年4月に天塩町地域おこし協力隊として着任し、早一年が経過しました。

私の仕事は道の駅てしおリニューアル構想の発案と地域物産の販売を最重点に置いた企画立案を担当しております。

道の駅の目的は、休憩機能・情報発信機能・地域連携機能は元より、天塩町の物産品拡販と新商品開発を実施していきたく思います。

1年間で町内外の色々な人と知り合い、道の駅についてのご意見をいただき、特に感じていることは、町内の方の利用が少ないと言うことです。

その打開策として、天塩町の物産品を道の駅で販売することができれば、1ヶ所で天塩のお土産が買えることになり、多くの町民の方が利用していただける施設となれます。

一方、町外からのお客様のほとんどの方がテイクアウト商品を望んでおり、その要望に応えた天塩の特徴のある商品開発を実施したいと思います。

5月大型連休中の来客数は延べ2万5千人と大勢のお客様が来店されましたが、ほとんどの方はトイレ休憩のみでした。

お客様が何を求め来店してただけるかは、物産品・雑貨・テイクアウト商品・一般品を道の駅で購入できる提案が必要です。早急に改善が必要だと思います。

現在は、来店者が利用しやすい環境づくりを心がけ、ポスターやカタログを1ヶ所に集め、情報収集しやすいレイアウトに変更し、カタログやパンフレットなどの配布物は昨年の倍以上お持ち帰りいただけました。

また、町民やお客様の好意で、寄付していただいた手作り雑貨などを自由にお持ち帰りできるようにしました。これらの雑貨は、外国人観光客に大変好評で喜ばれております。

▲レストランからトイレまでの通路のようす

▲案内窓口に置いた手作りフクロウ

▲特に外国人観光客に喜ばれる折り鶴

働くみんなに、大きな安心。
中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。
中小企業 退職金 共済制度
CHU TAI KYO
安全 国の制度だから安心 新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
有利 掛金は全額非課税 手数料もかかりません。
簡単 社外積立で管理も簡単 納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。
詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索
中退共 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

稚内分屯基地開庁記念行事

自衛隊稚内分屯基地では、分屯基地開庁第65周年記念行事（一般開放）を行います。今年度は稚内空港と合同でイベントを行い、稚内空港-稚内分屯基地間でシャトルバスを運航しますので、皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■日時
7月28日（日）10時～15時
【分屯基地一般開放】

■場所
稚内分屯基地（稚内市恵比須5-2-1）

■行事内容
自衛隊車両体験搭乗、記念撮影、装備品展示、訓練展示

【稚内空港「空の日」イベント】

■場所
稚内空港（稚内市声問6744）

■行事内容
ウォーターアーチ、管制塔見学、フライトシミュレーター

◆問い合わせ先◆
航空自衛隊第18警戒隊総括班
☎0162（23）5377【内線203】
稚内空港事務所総務課
☎0162（27）2727

海上保安庁職員募集

海上保安庁は、令和2年4月採用の職員（海上保安大学校・海上保安学校学生）を募集します。

■採用予定人員
・海上保安大学：約60名
・海上保安学校：船舶運航システム課程：約180名、航空課程：

約25名、管制課程：約20名、情報システム課程：約60名、海洋科学課程：約15名
※採用後は職員となり、給与を受給しながら学生として教育を受けます。

■教育期間
・海上保安大学：4年間（卒業後国際航海・研修を含め4年9カ月）
・海上保安学校：1年間又は2年（管制課程・情報システム課程）

■申込受付
・海上保安大学校
8月22日～9月2日
・海上保安学校
7月16日～7月25日

■試験日程
・海上保安大学校　10月26・27日
・海上保安学校　9月22日

■受験資格
・海上保安大学校
平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等
・海上保安学校
平成31年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び令和2年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等

◆問い合わせ先◆
稚内海上保安部管理課
☎0162（22）0118

行政への苦情・要望は行政相談委員へ

土田 孝司 氏が、平成31年4月1日付けで、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、役所と皆様のパイプ役です。年金、窓口サービス、登記、道路などの役所の仕事について、困りごとや苦情がありましたら、行政相談員が相談に応じています。相談は、無料・秘密厳守しますので、お気軽にご相談ください。行政相談委員へは口頭、電話、手紙でお申し出ください。

■総務省行政相談員
土田　孝司
（新地通10丁目2349-5）
☎（2）2740

宮古海上技術短期大学校オープンキャンパス

国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運転技術者の育成を目的とし、海と船のフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。私たちの学校のオープンキャンパスに参加してみませんか。

■開催日
7月20日、10月12日

◆問い合わせ先◆
国立宮古海上技術短期大学校教務課
☎0193（62）5316

掲載を希望される方へ

8月号へ掲載を希望する方は、7月17日（水）までにお知らせください

総務課企画広報係

北海道警察官採用試験のご案内

■試験日程

採用予定人員（※）	受付期間	1次試験	2次試験	最終合格発表
男性A：30名程度 女性A：10名程度 男性B：115名程度 女性B：45名程度	7月1日 ～ 8月20日 ※電子申請は17時30分まで	9月16日	10月中旬 ～ 11月上旬	11月29日 （予定）

※受験資格 ･･･ A区分：学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業し、昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
B区分：A区分以外の昭和62年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

■受験申込書の請求方法及び請求先
（1）受験申込書の請求方法
警察署等での請求の場合は、最寄の警察署、道警本部採用センター、道警の各方面本部警務課にて交付します。郵送により申込書を請求する場合は、封筒の表に「警察官採用試験申込書請求」と朱書きし、郵便切手140円分（1部請求の場合）を貼った返信用封筒（角形2号：A4が入るサイズ）を必ず同封してください。併せてパンフレットを請求する場合は、返信用封筒に250円分の切手を貼ってください。
（2）郵送請求先
〒060-8520　札幌市中央区北2条西7丁目　北海道警察本部採用センター（TEL：0120-860-314）
（3）インターネット申込
北海道警察ホームページ（https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp）から北海道電子自治体共同システムにアクセスし、利用者情報を登録した後受験申し込みをしてください。

▼多くの桜が残るように獣害用のネットを着けている

民安ダムで桜植樹会

5月18日、民安ダムサクラの森づくりの会（谷村 敏彦 会長）の主催で、民安ダム周辺にてエゾヤマザクラの木の植樹会が行われました。

同団体は、民安ダム周辺をサクラいっぱいに咲かせた町民の憩いの場にしようと毎年植樹作業を行っており、今年で21回目を数えます。

谷村会長は「農業開発事業所のOBの方など例年多くの方に来ていただき感謝。小さな思い出で構わないので、この民安ダムの桜を記憶に残してほしい」と挨拶しました。

植樹には、同団体会員や天塩中学校生徒ら約120名が集まり、1人1本ずつ丹念に植えました。

▼小学生低学年の選手も迫力ある試合を見せていた

少年少女剣士競い合う

5月25日、天塩地区防犯協会連合会主催の第50回天塩地区防犯少年剣道大会がスポーツセンターで行われ、天塩近隣の小中学生32名が出場しました。保護者らの応援を受け、選手は見事な竹刀さばきを見せていました。

各部門の優勝者は次の通りです。

■団体 ▽小学生低学年：豊富A ▽同高学年：天塩A ▽中学生：天塩A ■個人▽小学1・2年：鈴木 啓志 さん（豊富） ▽同3、4年：遠藤 陸 さん（豊富） ▽同5、6年：成瀬 穂波 さん（天塩） ▽中学男子：東海林 悠 さん（天塩） ▽同女子：成瀬 双葉 さん（天塩）

▼紙芝居を楽しむ参加児童ら

昔の遊び場フェスタ

天塩かわまちづくり協議会主催の「第1回昔の遊びフェスタ」が5月25日に天塩川歴史資料館で開催され、未就学児童と保護者を中心に約45名が来場しました。

イベントは「けん玉」や「紙芝居」などの昔遊びを現代の子どもたちにも世代間で楽しんでもらおうと同協議会が企画しました。子どもたちの多くは、初めての体験で、とても興味津々な様子でした。

同協議会は、歴史資料館の開館中に毎月1回開催を予定し、スタッフや昔の遊びを提供できる方を募集しています。【問い合わせ先：商工観光課☎（2）1001】

▼役場庁舎へ一斉に放水する団員

迅速な消火活動を見せる

北留萌消防組合天塩町消防団の春季消防演習が5月27日に行われ、桑田 孝彦 団長ほか団員約40名が参加しました。

天塩川河川公園で行われた屋外式では、佐々木町長らから服装などの点検を受け、小型ポンプの操法を確認しました。その後、役場庁舎を出火場所と想定した火災防御訓練を実施しました。サイレンを吹鳴しながら、消防車両が現場に急行し、桑田団長指揮のもと、統率がとれた的確な動きで、訓練を見守る町民に日頃の練習の成果を披露しました。

訓練終了後、社会福祉会館で屋内行事が行われました。

こども園児童が放水体験

認定こども園 おひさまの防火訓練が6月4日に行われました。園内で避難訓練を実施し、避難場所の町ファミリースポーツセンター前駐車場において放水体験をしました。

体験した年長児は、子ども用の防火服を身にまとい、実際に消火活動に使われる筒先を持ち、消防職員の補助を受けて放水しました。見学していた園児は、勢い良くホースから放水される様子を見て、歓声を上げて喜んでいました。

体験後、消防職員から「火遊びは火事の原因になるので絶対しないと約束してください」と話を受けると元気良く「はい」と返事をしました。

▼放水の圧力に驚きながらも楽しむ児童

トドックがこども園に登場

6月11日、認定こども園に生活協同組合コープさっぽろ宅配サービスのキャラクター「トドック」が来訪し、トドックダンスやクイズなどのイベントを行いました。

同社は、北海道との包括連携協定共同事業を実施し、一昨年度から地域の魅力を発信する地域キャラバン事業を実施しています。

今年度は、留萌管内市町村を訪問しており、その模様や地域のPR情報が「トドックフェイスブック」や「コープさっぽろホームページ」で今後掲載される予定です（※）。

※掲載情報は、町ホームページなどでお知らせします。

▼トドックダンスを踊る園児ら

町民ふれあいバレーボール大会

天塩町バレーボール協会主催（天塩町体育協会共催）の町民ふれあいバレーボール大会が6月10・11日に行われました。

町内バレーボール愛好者の約50名が参加し、男女混合の6チームに分かれてリーグ形式で実施されました。選手は、声をかけ合いながらトスをつなぎ、白熱した試合が行われました。結果は次のとおりです。

▽優勝：バレーボール協会B（富樫紗希 さん、加藤 祐里 さん、三浦 李佳 さん、多々良 理奈 さん、大垣 梨那 さん、阿部 麻菜 さん、多地 咲笑 さん）

▽準優勝：JAてしお

▽第3位：バレーボール協会A

▼2日間にわたって熱戦が繰り広げられた

LINE@

コミュニケーションアプリ「ＬＩＮＥ」に、天塩町の「ＬＩＮＥ@」公式アカウントを開設し、運用を開始しました。天塩町の情報を発信していきますので、ぜひご登録ください。

【友だち追加方法】

ＬＩＮＥアプリの「その他」→「友だち登録」から「ＩＤ検索」又は「ＱＲコード」で追加してください。

天塩町電子図書館

天塩町電子図書館サイトＱＲコード

パソコンやスマートフォン等でいつでも電子図書を貸し借りできる天塩町電子図書館では、町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。

※ご利用には、町教育委員会から発行されるＩＤとパスワードが必要となります。

天塩 - 稚内 相乗り交通事業

ドライバー・同乗者 申込受付中！

相乗り交通事業を利用しませんか。

お申し込みは、右記のＱＲコードまたは☎（2）1001まで

ご厚志の紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

【香典返しとして】

泉源　今野康宏さん

緑新団地　西村フサ子さん

南町　柳沼晃さん

■恵愛荘へ

北更岸　高山照子さん

北川口　利木正三さん

東産士　佐藤幸子さん

ＪＡ銀嶺部　様

民安ダム桜の森づくりの会　様

■ボランティア活動

【デイサービスセンターへ】

山手裏通4　来田和雄さん

山手裏通3　園田一治さん

お詫びと訂正

6月号にて次の箇所に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

■恵愛荘へ

誤：石山ヨシエさん

正：石川ヨシエさん

地域貢献企業等のご紹介

地域振興のため、天塩町にご尽力いただいた企業等に対し、感謝状の贈呈を行いました。ご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

「天塩中学校温室内の土壌環境改善」に対して

株式会社メイク　様

おめでとうございます

★おたんじょう

（更岸南）奥山花蓮（かれん）さん

寛さん・麻依加さんの長女

★ごけっこん

（新栄通12）長谷川明生さん

横山美咲さん

★ごけっこん

（新栄通2）鈴木康誠さん

柏谷莉乃さん

★ごけっこん

（新栄通2）敦賀悠輝さん

山中清乃さん

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

ごめいふくをお祈りします

（泉源）今野保男さん（82歳）

（緑新団地）西村欣一さん（85歳）

（南町）柳沼政信さん（91歳）

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

ひとのうごき

5月末

---人口---

3,030人（－ 4）

男 **1,514人**（－ 2）

女 **1,516人**（－ 2）

---世帯数---

1,534世帯（＋ 2）

※（ ）内は前月比

天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。
わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住みよい町をつくるため、この憲章をさだめます。

1　からだをきたえ　仕事にはげみ　明るい家庭をつくりましょう
1　きまりを守り　力をあわせ　住みよい社会をつくりましょう
1　教養を高め　文化を育て　豊かな郷土をつくりましょう
1　自然を愛し　環境をととのえ　美しいまちをつくりましょう
1　未来をみつめ　産業をのばし　希望にもえる町をつくりましょう

●企画・編集　天塩町総務課企画広報係
（〒098-3398　天塩町新栄通8丁目　☎01632-2-1001）
●印刷　天塩共同印刷株式会社
●ホームページ　http//www.teshiotown.hokkaido.jp/