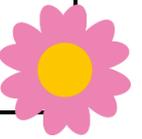


# 天塩町子育て世代包括支援センター

～妊娠・出産・子育ての総合相談窓口を設置しました～



## ◆子育て世代包括支援センターって？

「妊娠期」から「子育て期」までの様々な悩み・質問・相談に応じるワンストップ総合相談窓口です。保健師・栄養士等がお話を丁寧に聞き、その内容に応じた相談先（医療機関・認定子ども園・学校・子育て支援センター・発達支援センター・スクールカウンセラー等）と連携して子育てを支援していきます。必要に応じて、利用できる制度やサービスをご紹介します、それぞれのご家庭に合った、切れ目のない支援を行います。

## ◆場所は？ 役場福祉課ふれあい係が窓口です

※相談の内容に応じて、ご家庭への訪問や保健ふれあいセンターでの相談を行います。お電話での相談も受け付けていますのでお気軽にご連絡ください。

## ◆対象は？

- ・妊娠中の方
- ・0～18歳のお子さんとその保護者の方

## ◆こんな悩みはありませんか？

### 妊娠～出産まで

- ・不妊で悩んでいる
- ・はじめての妊娠で不安
- ・出産の準備は何か必要？
- ・妊娠中の健康が心配

### 産後

- ・おっぱい、ミルクは足りてる？
- ・産後、気持ちが落ち込んでいる
- ・予防接種の受け方がわからない
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでつらい

### 子育て

- ・離乳食の作り方を知りたい
- ・1日中子どもと向き合っていてつらい
- ・相談できる人がいない
- ・子どもの成長や発達が心配

### その他にも・・・

- ・子どもに関する手続き、何が必要でどこに行ったらいいかわからない
- ・サービスや制度のことを知りたい
- ・話をしたい、聞いてほしい



**\*どんなことでもお気軽にご相談ください\***

## ■最近の子育てを取り巻く状況・・・今は子育てが大変な時代です

近年は核家族化が進み、周りに頼れる人がいない中で子育てをする方が増えています。天塩町でも、ご実家が遠方で子育てを手伝ってくれる人が身近にいないという方が多くみうけられます。こうした中で地域とのつながりも希薄になると、親の孤立感が強くなり、子育てに困難さを感じてしまうことがあります。

子育ては、喜びや楽しさが多い反面、不安や悩みも尽きないものです。子育てに不安を感じたり、つらいと思うときには、ひとりで抱え込まず周りに相談したり助けを求めることが大切です。子育ては親だけで抱えるものではなく地域で支えていくものです。ぜひ、子育て世代包括支援センターをご活用ください。

天塩町子育て世代包括支援センター（天塩町福祉課ふれあい係）

受付時間：月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

電話番号：01632-2-1728（福祉課直通）

