

天然しじみのふるさと

# 天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.763



## 《今号の内容》

- こんにちは地域包括支援センターです・・・P.2
- 病院だより・・・・・・・・・・・・・・・・P.3
- 町民カレンダー・・・・・・・・・・・・P.4
- 暮らしのおしらせ/マチの伝言板・・・P.5～7
- 協力隊通信・・・・・・・・・・・・P.8
- マチの話題・・・・・・・・・・・・P.9



天塩川河口で羽ばたくオジロワシ（幼鳥）【1月3日】（撮影：柳谷 明伸）

安全に歩くために～福祉用具（杖・歩行器）の使い方～

歩くことは重要な移動手段ですが、加齢やケガにより体力が低下するとバランスが悪くなったり、つまづきやすくなるなど転倒や事故の危険も高くなります。  
そのようなときに歩行を補助する道具として杖や歩行器（車）があり、

今は種類も多く、体の状態に合った物を選びやすくなっています。ふらつきや転倒が心配になってきたときには、歩行を助ける道具を使用するのは良いでしょう。

**一本杖**

歩行バランスが比較的よい方向けです。携帯しやすいような2折や4折のタイプもあります。



**多脚杖**

脚が4本や3本に分かれていて着地面積が広く安定しています。一本杖とくらべて前後左右に安定感があります。



**歩行器（車）**

両腕で体重を支えることができるため歩行距離をのぼしたり、足にかかる負担や痛みの軽減が期待できます。足の筋力が低下したり、杖では不安定な方に使用します。

■冬の杖対策



1点式 5点式

右の写真は、冬の凍った路面に使用する杖用のアイスピックです。雪道や凍った路面に爪が刺さり、滑りにくくなります。屋内や使用しないときは上向きにしておくことができます。アイスピックはホームセンターなどで購入できます。  
※先端が尖っていますので気をつけてお使いください。  
杖先ゴムのすり減りがある状態で使用すると滑りやすくなり危険です。時々、チェックしてゴムも交換しましょう。  
多脚杖や歩行器などの福祉用具は、介護保険貸与（レンタル）の対象となっています（品物は限られます）。介護保険については福祉課保険係・地域ケア係にご相談ください。

【問い合わせ先】福祉課地域ケア係 ☎（2）1728 【直通】

病院だより No.49

『発熱外来について』



発熱外来正面入口



発熱外来診察室

当院では、新型コロナウイルス感染防止対策として、発熱外来専用の入口・診察室を設置するため、昨年8月より工事に着手し、本年1月6日より運用する運びとなりました。

発熱及び風邪症状のある方は、**必ず電話予約**のうえ、発熱外来に受診していただくようお願いいたします。

また、来院される際には、マスクを着用されるようご協力をお願いいたします。

対象者：発熱症状および風邪症状がみられる方

受付時間：8：30～16：00（平日のみ）

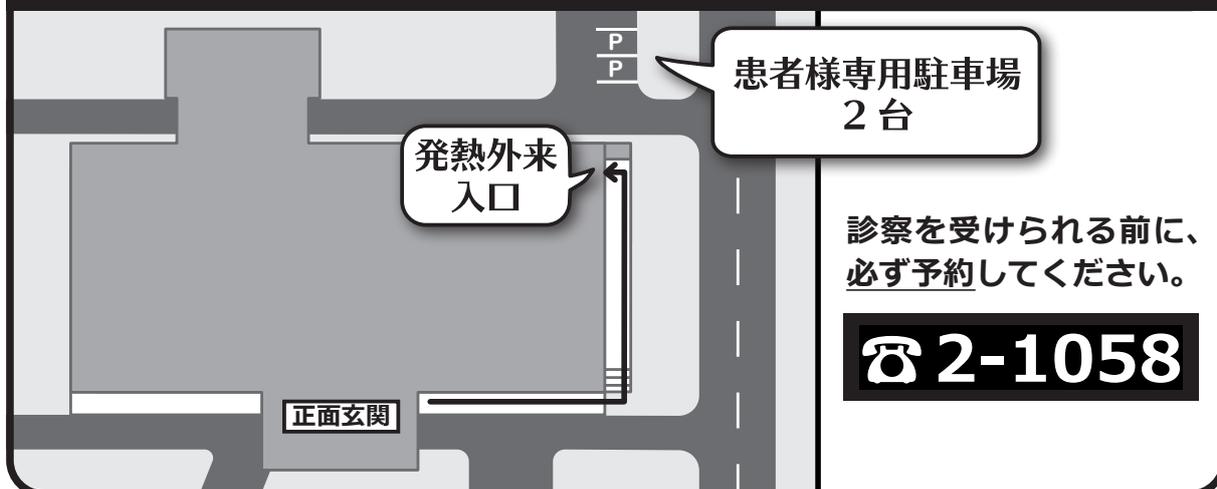
受付方法：要電話予約（☎2-1058）※「発熱外来に」とお伝えください。

看護師より指示がありますので、指示に従ってください。



発熱外来へお越しの方へ

発熱外来入口へは下図のようにお回りください。



診察を受けられる前に、**必ず予約**してください。

☎ 2-1058

【問い合わせ先】天塩町立国民健康保険病院 ☎（2）1058

# 町民カレンダー

令和3年  2月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
1月 31	<b>2月 1</b> ○雄信内保育所開放日 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■定期健康相談・ 物忘れ相談 [天塩町役場] 10時～16時	<b>2</b> ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良 13時	<b>3</b> ○こども園開放日 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	<b>4</b> ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> ■骨粗しょう症検診 [町立病院] ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分 ～14時30分	<b>9</b> ■骨粗しょう症検診 [町立病院] ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時	《町内回覧日》 <b>10</b> ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	《建国記念の日》 <b>11</b>	<b>12</b> ○託児の日 [ふれあいセンター]	<b>13</b> ●運転免許更新時講習 [遠別町生涯学習センター・マナビィ21] ・優良 13時
<b>14</b> ●町民スキー大会  ♡	<b>15</b> ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	<b>16</b> ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	<b>17</b> ○あいあいクラブ プチ相談日 [子育て支援センター] 10時30分～12時	<b>18</b> ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時	<b>19</b>	<b>20</b> ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援センター・ふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
<b>21</b>	<b>22</b> +眼科外来 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	《天皇誕生日》 <b>23</b>	《町内回覧日》 <b>24</b> ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	<b>25</b> +産婦人科外来 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	<b>26</b> +小児科外来 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分 ○1歳6ヶ月健診 12時30分～13時 ○3歳児健診 12時30分～13時	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<p>・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。                  ・ごみは当日の朝8時までに出してください。                  ・2月の回覧日は10日と24日です。</p>						<p>今月の納税  <b>3/1</b>                  ・国民健康保険税(第9期)</p>

# 令和3年度 天塩町はまなす学園大学 入学生募集のご案内

## はまなす学園大学とは？

現代社会を充実した社会生活にするために、健康・スポーツ・社会問題など色々な知識や生活技術を身につけ、現代社会における生きがいを発見し、高めていくことを趣旨としています。

年間 15 日間程度、主に社会福祉会館で開設されます。



## どんな人が入学できるの？

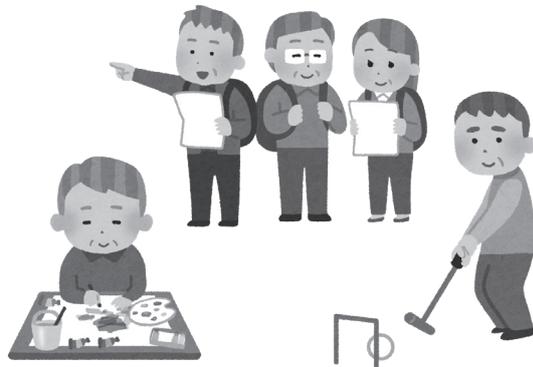
入学の条件は、町内に居住する 60 歳以上の方で、心身ともに健康で団体生活や活動に支障がない方です。

市街地にお住まいの方は町内 5ヶ所の送迎場所より、市街地以外にお住まいの方は最寄りのバス停より送迎します。



## どんなことをするの？

- 修学旅行（令和3年度は6月23～25日、2泊3日で道東方面を予定）
- 郊外学習（令和3年度は増毛方面を予定）
- 軽スポーツ（ゲートボール、フロアカーリング等）
- 趣味の拡充（ものづくり、絵手紙、講話等）
- このほか、ボランティア活動・視聴覚教室・自治会活動等を行っています。



## お金はかかる？

年会費は 3,300 円（保険料含む）です。ただし、修学旅行などで別途徴収する場合があります。



## 入学したいけど、 どうすればいいの？

3月31日（水）までに、教育委員会へお申し込みください。

たくさんの入学生を  
お待ちしております！

**教育委員会 生涯学習係 ☎ 2-1026**



## 民安ダム放流警報局 サイレンの試験放送 の実施について

民安ダム放流警報設備のダム放流警報局、下流放流警報局の機器更新に伴い、サイレンの試験放送を実施いたします。サイレンが鳴ってもダムからの放流はありません。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ■場所

民安ダム ダム放流警報局、下流放流警報局（地図参照）

### ■日時

1日目：2月24日（水）10～16時  
2日目：3月1日（月）10～16時  
※作業進捗、天候により、変更する可能性があります。  
※予備日：3月2日（火）

### ■試験音の鳴り方

集音調整のためチャイム音の「音一ボ一音」が10秒程度放送されます。

### ◆問い合わせ先◆

施工者：東邦電設株式会社  
☎050(5490)38876  
発注者：留明開発建設部農業開発課  
☎0164(42)2351



出典：国土地理院ウェブサイト



## 高齢者雇用安定法 が改正されます

少子高齢化が急速に進行し人口が減少する中で、経済社会の活力を維持するため、働く意欲がある高齢者がその能力を十分に発揮し活躍できるよう、環境整備を図ることを目的として「高齢者等の雇用の安定等に関する法律（高齢者雇用安定法）」の一部が改正され、令和3年4月1日から施行されます。

今回の改正は、70歳までの就業機会の確保について事業主が構すべき措置（努力義務）などを内容としています。

★改正のポイント～70歳までの就業機会の確保～

65歳までの雇用確保（義務）に加え、65歳から70歳までの就業機会を確保するため、高齢者就業確保措置として、次のいずれかの措置を講ずる努力義務を新設します。

- ① 70歳までの定年引き上げ
- ② 定年制の廃止

## 天塩町排水設備等指定業者の資格更新について

天塩町排水設備等指定業者資格の有効期間は、令和3年3月31日をもって期間満了となります。

更新対象となる事業者の方へ、更新案内および申込書類等を後日郵送いたしますので、定められた受付期間内に手続きを行ってください。

### ■受付期間

令和3年2月1日～19日

### ■書類提出先（郵送可）

天塩町役場建設課下水道係

**石綿による疾病の補償・救済について**

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労働者災害補償保険法に基づく各種保険給付や、石綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ったから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付

- 提出書類
- ①排水設備等工事指定業者継続承認申請書
  - ②排水設備工事経歴書
  - ③令和元年度納税証明書
  - ④排水工事責任技術者証(写)
  - ⑤排水設備配管工証(写)
  - ⑥工所用機械及び器具保有証明書
- 申込手数料  
無料
- ◆問い合わせ先◆  
天塩町建設課下水道係  
☎01632(9)7730

**令和2年度読書感想文コンクール表彰結果**

今年度コロナ禍で行われた読書感想文コンクールは、臨時休校の影響により授業数が確保できなかったことなどから、例年のような各学校での取り組みではなく任意の取り組みとして募集し、27作品の応募がありました。これらの作品をそれぞれの部門で審査し、表彰をいたしました。

表彰結果は次のとおりです。

○小学校低学年の部  
優秀賞…渡辺賢志(啓徳小)  
長田衣代(啓徳小)

- 等の支給対象となる可能性がありますので、最寄の都道府県労働局または労働基準監督署にご相談ください。
- ◆問い合わせ先◆  
〔労災保険給付・特別遺族給付金について〕  
北海道労働局労働基準部労災補償課  
☎011(709)2311  
稚内労働基準監督署  
☎0162(23)3833  
〔救済給付について〕  
石綿救済相談ダイヤル  
☎0120(389)931



**掲載を希望される方へ**

3月号へ掲載を希望する方は、  
2月10日(水)  
までにお知らせください。

総務課企画広報係



- 小学校中学年の部  
最優秀賞…長田佳子(啓徳小)
- 小学校高学年の部  
最優秀賞…光野洋音(啓徳小)  
優秀賞…石崎杏奈(啓徳小)  
田中若菜(天塩小)
- 高校生の部  
最優秀賞…吉田菜々美(天塩高)  
優秀賞…佐藤涼香(天塩高)

## 「統計の日(10月18日)」の標語を募集します

- 趣旨  
総務省では、統計の重要性に対する国民の関心と理解を深め、統計調査に対する国民のより一層の協力を頂くようにと定めた「統計の日(10月18日)」を中心として統計知識の普及のための周知広報を行っています。その一環として、毎年「統計の日」のポスターを始めとする広報媒体に活用すべく標語を募集しています。
- 募集期間  
令和3年2月1日(月)～3月31日(水)
- 募集部門  
小学生の部/中学生の部/高校生の部/一般の部/統計調査員の部/公務員の部
- 応募について
- ・専用の応募用紙(総務省ホームページよりダウンロードできます)にて1人5作品まで応募できます。
  - ・応募用紙以外で応募する場合は、①部門 ②お住まいの都道府県 ③氏名(ふりがな) ④所属・学校(学年) ⑤電話番号(※入賞した場合のご連絡に使用します) ⑥標語を明記の上応募してください。
  - ・応募作品は、自作で未発表のものに限ります。

■提出方法・提出先

《メール》[toukeinohi@soumu.go.jp](mailto:toukeinohi@soumu.go.jp)  
《FAX》03(5273)1181  
《郵送》〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1  
総務省政策統括官付統計企画管理官室地方統計機構担当 宛

■入選作品の決定・発表

- ・入選作品は部門ごとに佳作1作品程度、そのうち特に優秀な作品として特選1作品を決定します(2021年6月頃予定)。
- ・入選された場合、ご本人にご連絡するとともに、総務省のホームページや広報誌等において作品・氏名・所属等を発表します。

■表彰  
入選者には、表彰状および副賞を授与します。

■著作権  
入選作品の著作権は、総務省に帰属します。



▲2020年度「統計の日」ポスターには、2020年度の特選作品が活用されています。

## 確定申告のお知らせ

### ■ 申告会場の混雑緩和にご協力ください

令和2年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、**2月16日(火)から3月15日(月)まで**となります。

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから所得税の確定申告書を作成し、e-Tax(電子申告)又は印刷して郵送で提出することができます。感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。

※税務署の閉庁日(土・日曜日、祝日等)は、税務署での確定申告の受付を行っておりませんので、ご注意ください。

### ■ 医療費控除を受けるためには「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となり

ました。医療費の領収書は、**自宅で5年間保存する必要があります**(税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません)。なお、「医療費控除の明細書」の添付に代えて、医療費の領収書の提示又は提出によることができ経過措置は、令和元年分で終了していますのでご注意ください。



◀「医療費控除の明細書(PDF)」はこちらからダウンロードできます。

### ■ 国税の納付は期限内に

申告所得税及び復興特別所得税の納期限は3月15日(月)、消費税及び地方消費税の納期限は3月31日(水)です。期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。

## 協力隊通信

### 地域おこし協力隊 退任のご挨拶

皆さんこんにちは。元天塩町地域おこし協力隊の久保綾香です。この度、2年9ヶ月間務めさせていただいた地域おこし協力隊を、2020年12月末日をもって退任致しました。この場をお借りして、今までお世話になった皆さまに心より感謝申し上げます。

今から約3年前に東京から天塩町に移住し、気付けば北海道の雄大な自然や豊かな食資源、個性的で興味深い文化や土地柄、そしてあたたかくもパワフルな地域の方々の魅力に取り憑かれ、天塩町での生活を心から楽しんでいました。

協力隊活動においては、町内では、天塩町と海外をつなぐための取り組みを行いながら、情報発信やまちづくり活動への参加、まちの地方創生事業やイベントのお手伝いなど、さまざまな取り組みに携わらせて頂きました。天塩町の活動はどれも大変刺激的で、今まで体験したことのないような経験をたくさんさせて頂きました。町外でも活動する機会をいただき、道北地域や留萌地域の地域おこし協力隊をつなぐネットワークの運営を通して、他市町村の地域おこし協力隊の方や、行政・民間・

地域の方々など、本当にたくさんの方々のつながりができました。プライベートでは、ダンスサークルの運営を通じてまちの若い世代にダンスを教える機会を得ることができ、そこで過ごした時間や、参加者の皆さんの成長を間近で見られたことは、本当にかげがえのないものだったと感じています。

天塩町での約3年間は、これまで生きてきた中で一番楽しく充実した時間だったなと感じています。自由度の高い活動をさせてもらっていたことで、いつも自分らしくいることができましたし、さまざまなことを経験させてもらえたからこそ、自分の人生にとって大切な「軸」を見つめられたように思います。自分自身を成長させ育てて下さった天塩町の皆さまには、本当に感謝の気持ちで

いっぱいです。

この約3年間の活動の中で、今後自分がどのように人生を歩んでいくか改めて考えることができました。これからは、それを実現していくために北海道内に身を置き、さまざまな場所で経験を積み重ねながら、北海道の活性化に貢献していきたいと考えています。

今まで皆さまには多方面でお世話になり、本当にありがとうございました。天塩町で充実した時間を過ごすことができたのは、何よりも周りで支えて下さった皆さまのおかげです。今後もしばしば形で天塩町の皆さまと繋がっていただければ大変嬉しいです。



▼アマビエ切手を受け取った佐々木町長



日本郵便北海道支社は、疫病を鎮めるご利益があると言い伝えのある妖怪「アマビエ」を描いたオリジナルフレーム切手を新型コロナウイルス感染症沈静化の願いを込めて販売を開始しました。12月22日、長谷川留萌地区郵便局長会長、佐藤天塩郵便局長、栗原雄信内郵便局長が役場を訪れ、ディスプレイされた同フレーム切手を佐々木町長に贈呈しました。「新型コロナウイルスに会うことが困難になっている中、手書きや手紙だからこそ気持ちが伝わるアナログの良さを伝えていきたい」と話されました。

**アマビエ切手を贈呈**

▼設立総会で挨拶をする宇野会長



12月14日、「留萌地域の交通ネットワークを考える会」の設立総会がしてお温泉夕映で開催され、留萌管内各市町村の事業者や関係団体、遠別・天塩の両首長、道議ら22名が出席しました。同会は地域の物流、医療、観光など地域の経済と生活に重要な役割を担っている道路交通の機能向上、強靱化、ネットワーク化を目指し設立されました。宇野 剛司 会長は「交通網が整備されることにより、管内に多くの人が訪れ子供たちが誇りを持って仕事ができるような町になっていくことを望んでいる」と挨拶し、北海道縦貫自動車道の未事業区間の解消ための運動を行っていくことを宣言しました。

**交通ネットワークを考える会**

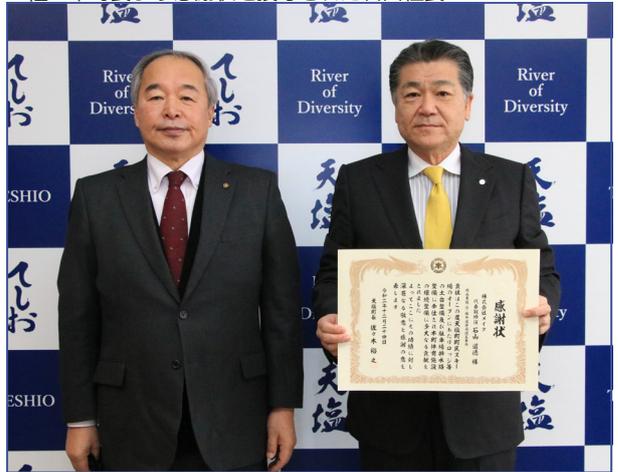
▼絵本の読み聞かせの様子



12月26日、教育委員会主催の絵本読み聞かせ会が社会福祉会館講習室で開催され、子供9名、保護者7名が参加しました。はじめに、プロジェクトで絵本をスライド上に投影し「それいけ！アンパンマン」と「みにくいアヒルの子」の電子紙芝居を行った後、「もったいないばあさん」「はらぺこあおむし」などの大判絵本の読み聞かせを行いました。図書ボランティアの黒川 淳子さん、佐々木 千栄子さんが朗読を担当し、子供たちは食い入るように絵本に眼差しを向けていました。最後に主催担当より、コロナ感染症や厳寒期で外出機会も減る中、電子図書積極的に利用を呼びかけました。

**絵本読み聞かせ会**

▼佐々木町長より感謝状を授与された石山社長



株式会社メイク(石山道徳社長)は、地域貢献として町民スキー場のロッジ等の土台地盤の整備と隣接する駐車場の排水路の掘削整備を行いました。12月24日、役場を訪れた石山社長に感謝状が授与されました。「スキー場のオープンが迫る中、懸案であった。今回のような地域貢献の枠を超えるような環境整備をしていただいたことで安全を確保してオープンできることになり、有り難い」と佐々木町長は感謝の言葉を述べました。石山社長は「今後も地域のためにできる範囲のことで地域に貢献したい」と話されました。

**スキー場整備で地域貢献**



天塩町長 佐々木 裕之

穏やかな年始を願ったのですが、大層に苦労されたのではないのでしょうか。妻と二人だけの年越しにワイングラスを傾けて・というシナリオは一杯目だけで、血糖値高めの私ですが、遠別産モチ米で造られた日本酒の北吹雪を少しだけ味わいました。

オープン間もない町民スキー場へ行ってきました。子供たちが元気に遊んでおり、仮設ロッジやトイレも活躍し、地域貢献による湧水対策も効果を発揮しています。夏は天塩高校のプールを借用し、安全対策の整備を予算提案していきます。

残念なお話ですが、天塩高校の二週口維持活動をしてきましたが、今年の入試動向見込みによると、基準となる41名にはほど遠く、近隣三町を合わせても中学卒業生が40数名で、うち天塩高校志望者は30名を下回ることも想定されます。

通学助成から部活・学力向上などの支援を続け、高校や多くの皆さんにご協力いただきましたが、15歳人口に限らず絶対人口が少なすぎます。関連でいうと、第三子出産で百万円支給の町施策ですが、子育てアンケートではお母さん達は「でも産まない」という結果でした。

広範な観点での見直しも視野に、このコロナ禍ですが、新味の政策展開のための活動が求められます。

### 戸籍のお知らせ

#### ★お誕生おめでとうございます

- (山手裏通7) 菊池 莉未さん
- 竜矢さん・早希さんの長女

#### ★結婚おめでとうございます

- (富士見団地) 田辺 太一さん
- 佐々木 胡桃さん
- (南町) 佐藤 元氣さん
- 加藤 祐里さん

#### ごめいふくをお祈りします

- (新地通5) 海淵 まつさん (97歳)
- (恵愛荘) 野田 寛さん (86歳)
- (山手通10) 工藤 充子さん (88歳)
- (新川団地) 永井 チヨさん (94歳)
- (新成) 高橋 光徳さん (66歳)
- (山手通3) 久保 一心さん (84歳)
- (山手裏通5) 小島 幸二さん (87歳)

### ご厚志の紹介

天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ  
〔香典返しとして〕

- 新地通5 海淵 實さん
- 恵愛荘 野田 禮子さん
- 山手通10 工藤 浩一さん
- 南町 永井 一教さん
- 山手通3 久保 貞子さん
- 〔社会福祉のために〕 小林 正義さん
- 更岸中央 有限会社 阿部組 様
- 雄信内 高橋 良一さん
- 〔施設のために〕 藤澤 京子さん
- 辰子丑 振老

### 編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。  
♪今回の年末年始は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、都市部への往来移動や大人数での会食などの自粛が叫ばれていたことから、いつもと比べて寂しい正月と感じた方が多いのではないのでしょうか。年明けも、首都圏を中心に新規感染者が増加しており、なかなか不安感から解放されませんね。  
♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください。



### 今月の表紙

天塩川河口で羽ばたく  
オジロワシ(幼鳥)



オジロワシは、オオワシと共に絶滅危惧種で天然記念物に指定されている国内最大級の猛禽類です。天塩川下流域では、周年生息している留鳥も若干数確認されています。今回の写真は札幌市から天塩町に移住した写真家の柳谷明伸さんから提供いただきました。柳谷さんの写真は左のQRコード(インスタグラム)から見ることができます。

@akinobu\_yana



### ひとのうごき

#### 12月末

--- 人口 ---  
**2,973**人 (- 8)  
 (男) **1,490**人 (- 6)  
 (女) **1,483**人 (- 2)  
 --- 世帯数 ---  
**1,511**世帯 (- 4)  
 ※ ( ) 内は前月比