

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.765



《今号の内容》

- こんにちは保健師です・・・P.2
- 病院だより・・・P.3
- 町民カレンダー・・・P.4
- 光ファイバー回線の整備について・・・P.5
- 暮らしのおしらせ・・・P.6～7
- マチの伝言板・・・P.8～9
- かわまち通信・・・P.10
- マチの話題・・・P.11



北の森林公園「てしお こもればの森」のオオアカゲラ[2月24日]
(撮影：柳谷 明伸)

健康診査の変更について



昨年度は、新型コロナウイルスの影響により、いくつかの検診が中止となってしまいました。検診は、自身の身体状態を知るとともに、生活習慣を見直す機会にもつながります。今年度も、各種検診を実施予定ですので、健康づくりにつなげていただければと思います。

検診の日程等については、今月中に回覧する「成人保健力レンダー」をご確認ください。今年度から変更となる「脳ドック」と「レディース検診」について説明します。

脳ドックの次回実施は
令和4年度
となります



乳がん・子宮がん検診
+ 骨粗しょう症検診
→ **レディース検診**
となります



過去の検診において経過観察の指示を受けた方や、言葉が出てこない・ろれつが回らなくなったりなど気になる症状のある方は、次回の脳ドックを待たず、脳外科の受診をご検討ください。ご迷惑をおかけしますが、脳血管疾患の早期発見のためにも、よろしくお願致します。

昨年度、委託先の医療機関が、新型コロナウイルスの感染拡大防止を目的に、移動検診を全面的に中止とする運びとなったため、天塩町も中止の判断をさせていただきました。

今年度以降、委託先の医療機関が、北海道を北エリアと南エリアに2分割し、隔年で巡回する方針となりました。今年度は南エリアを巡回するため、北エリアに属する天塩町での次回の脳ドックは令和4年度（来年度）を予定しております。

【乳がん検診】
5月24日（月） ※午前のみ
【レディース検診】
秋頃の実施を予定しています。

昨年度まで、骨粗しょう症検診は年3回の集団検診を実施しておりました。今年度は、乳がん検診と子宮がん検診に骨粗しょう症検診を加えた「レディース検診」を秋頃に予定しております。女性は、産後や閉経によるホルモン低下によって、骨密度の低下が顕著となります。そのため、多くの女性が受診しやすいよう「レディース検診」として乳がん・子宮がん検診と同日に実施することいたしました。

なお、男性の方や、レディース検診に都合が合わない方は、個別検診として、天塩町立病院で骨粗しょう症検診を受けられます。

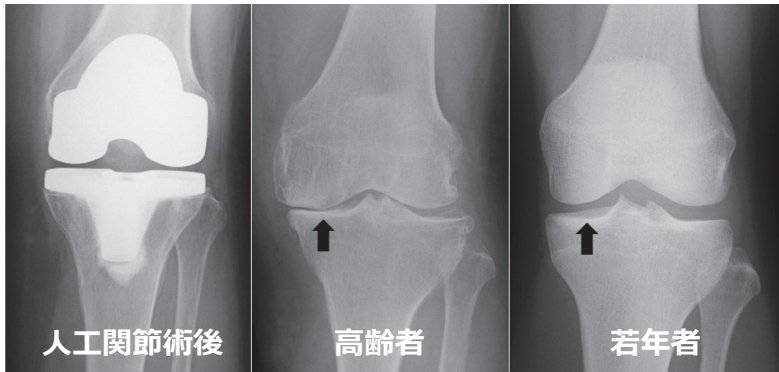
春の総合健診 申込受付中!

- 4月9日（金）・10日（土）
- 実施場所 ふれあいセンター
 - 受付時間 6時30分～10時30分
※感染対策のため、受付時間ごとに定員を設けております。
 - 申込締切 4月2日（金）
※秋の総合健診は10月1日（金）・2日（土）を予定しております。

※各種がん検診は事前の予約が必要となります。個別検診の申し込みは天塩町立病院にて受け付けています。

【問い合わせ先】
福祉課ふれあい係
（2）1728【直通】

『ひとの体にタイヤ交換』



当地に赴任して丸5年が経過しました。この5年の中で昨年はちよつと特別なことが起きた一年でした。整形外科の代表的な手術である膝の人工関節手術を受けに行かれた方が10名近くと最も多い一年だったのです。町民の皆さん、体を酷使して永年働いてこられた方が多く、膝の軟骨がすり減ってしまひ、若い時には大腿骨と下腿の

骨の間には軟骨の厚みに相当する隙間（写真右矢印）が、いい年になると全くなくなってしまふ（写真中央）ことがあります。クルマに例えて言えば、タイヤが摩耗したところの話ではなく、タイヤがなくなつてホイールだけで走っているようなものです。「もっと効く薬はないのですか？」とよくご質問を受けます。火を見るよりも明らかです。注射もしかり、飲んで効くなどと言うサプリもしかり。骨と骨がギコギコ擦れ合う状況にもなれば、手術で治すしかありません。「人間の体はクルマのように部品交換して訳にいきません！」が医者の決まり文句ですが、膝についてはタイヤ交換に相当する治療が、広く普及しており成績も安定しています。傷んだ軟骨や関節付近の骨を一部取り除いて人工関節を設置するのです（写真左）。

治療後のリハビリが必要なため入院期間は一般に4週間程度、両膝同時手術も広く行われています。80歳代にならると（当院での最高齢は80歳代後半）、リハビリや炎症が引くまでの期間が長引く傾向があります。費用は高額医療費の対象となるので収入に応じた上限額までとなります。

患者さんの満足度は整形外科領域の手術の中でもとくに高いもので、「こんなに痛みが楽になるのなら早く受けておくんだった。膝が真っ直ぐになり背も伸びて視界がよくなった!」等々、評判を聞いて私も受けに行こうと思われた方が連鎖したのが2020年でした。

余談ですが、コンドロイチン、グルコサミンなどの膝に飲んで効くというサプリ。これらは軟骨の重要な構成成分であることは正しいのですが、いずれの成分も腸内で分解されアミノ酸や糖などに分解されますので、理論的に膝の軟骨に飲んだ成分が届くはずはなく、医学的に有効と言える根拠はありません。クルマに例えれば、エンジンオイルをエンジン内に届くはずもない燃料タンクか、ウォッシャー液のタンクに流し込むようなものかもしれません。



（文責 医師 橋本伸之）

お考え下さい。中に摩耗するパーツがあるため、ひと頃は耐用年数10、15年と言いました。近年ではよほどの肥満や乱暴な使い方がなければ20年以上問題ない時代となっています。基礎疾患をお持ちの方では手術を受けられない場合がありますので、詳しくは当院までご相談下さい。

一方、背骨を傷めておられる方も町内には多く、背骨の治療についてはまたの機会にお話ししたいと思ひます。



町民カレンダー

令和3年4月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
3月 28	29	30	31	4月 1	2	3
<p>・日程は変更となる場合があります。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。 ・4月の回覧日は14日と28日です。 ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月</p>						
4	5	6	7	8	9	10
	■ 定例健康相談・も の忘れ健康相談 [天塩町役場] 10時～16時	+ 循環器内科外来 ○天塩小学校入学式 ○啓徳小学校入学式 ○天塩中学校入学式 ■ 農村巡回ドック [ふれあいセンター] ■ エキノコックス症検診 [ふれあいセンター] ● 運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良 13時	■ 農村巡回ドック [雄信内支所] ■ エキノコックス症検診 [ふれあいセンター]	+ 眼科外来	■ 春の総合健診 [ふれあいセンター] ■ エキノコックス症検診 [ふれあいセンター]	■ 春の総合健診 [ふれあいセンター] ■ エキノコックス症検診 [ふれあいセンター]
11	12	13	★町内回覧日 14	15	16	17
	★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時		■ 移動献血	■ 移動献血 ★はまなす学園大学 入学式	
18	19	20	★はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	21	22	23
					+ 産婦人科外来 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時	
25	26	27	★町内回覧日 28	《昭和の日》 29	30	5月 1
	+ 眼科外来	★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時			+ 小児科外来 ○乳児健診 [ふれあいセンター] 12時50分 ～13時20分 ○5歳児健診 [ふれあいセンター] 12時30分～13時	

農村地区および雄信内地区での

光ファイバー回線の整備について

現在、国の補助事業及び交付金等を活用し、雄信内地区など農村部を中心とした市街地区以外の光ブロードバンドサービス未提供エリアでの光ファイバー回線整備を予定しております。工事の際には、**民地への立入り**や**樹木の伐採**、**車両の通行**など必要になる場合があります、地域住民の皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

整備事業者：NTT 東日本

整備工事期間：令和3年3月下旬～令和4年2月下旬（予定）

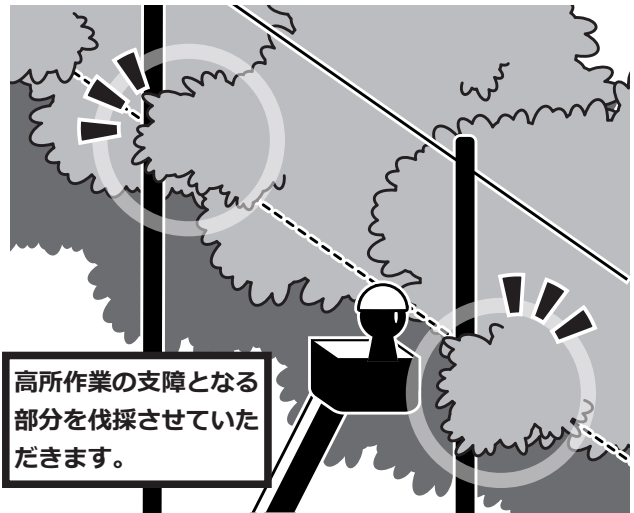
※光回線サービスの利用開始時期については、現時点では未定となっております。

NTT 東日本からも、令和3年度中の整備完了に向け全力を尽くすとの報告を受けており、本町としても速やかに各種準備を進めているところですが、本町における光回線の敷設距離が述べ200kmを越えること、同時期に道内で100を超える自治体が同様に光回線整備を行うことから、整備完了までには、一定程度の時間を必要とすることが見込まれています。ご理解の程よろしくをお願いいたします。

光ファイバー整備工事に伴う

樹木伐採のお知らせ

工事実施にあたり、通信ケーブル付近に樹木があると工事の支障となるため、樹木の伐採をさせていただきます。工事を行う際には、ご迷惑を最小限にとどめるよう細心の注意を払って行いますが、工事の際に発生する騒音や振動、道路の通行規制などでご迷惑をおかけする場合もございますので、何卒、ご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。



「光回線」整備の

勧誘電話にご注意！

現在、町やNTT 東日本からは、農村地区など未整備地域の光回線整備について、サービス契約手続きを個別に連絡することはありません。光回線整備に関係があるような通信事業者を名乗り、「電話料金や基本料金が安くなる」「工事費用が無料になる」など、事実に反した説明をする勧誘電話や訪問にご注意ください。

光回線の加入手続きは、

整備完了後にご案内します

光回線整備の工事完了後、町及びNTT 東日本から改めて加入手続きの案内をする予定です。それまでの間は、勧誘の電話や訪問は一切行いませんので、詐欺などの被害にあわないようご注意ください。サービス契約手続きは、NTT 東日本グループ社員または特約店の担当者が、電話もしくは訪問などにより行います。訪問する際は、担当者は身分証明書を携行しています。会社名や連絡先などをご確認ください。

【お問い合わせ】総務課 企画広報係 ☎ 2-1001

国民年金のお知らせ

稚内年金事務所国民年金課
 ☎0162(32) 1941
 福祉課福祉係
 ☎01632(2) 1728

★退職した時は届出を！

会社を退職した時は、厚生年金の加入も終わります。退職した時に60歳未満であれば引き続き国民年金に加入しなければならぬため、役場へ届出が必要となります。また、保険証の扶養に入っていた配偶者についても同様に届出が必要となります。

- 手続きに必要なもの
- ・印鑑

※手続きの際に退職した日を確定させていただきます。

★納付は便利な口座振替を！

令和3年度の国民年金の保険料は1ヶ月1万6610円です。現金で納付するほかに口座振替制度があります。納め忘れもなく、毎月、金融機関等に行く手間も省けて大変便利です。

- お得な割引制度もあります
- ・早割制度：当月分の保険料を当月末に振替することによって、各月50円割引になります。
- ・前納制度：一定期間の保険料をまとめて振替することによって、最大1万5850円割引になります。

※6ヶ月前納（1130円お得）、1年前納（4180円お得）、2

種類	保険料の額	免除期間の老齢年金の額	所得審査の対象
免除	全額免除	0円	4/8
	3/4免除	4,150円	5/8
	半額免除	8,310円	6/8
	1/4免除	12,460円	7/8
猶予	若年者納付猶予	0円	年金額には反映されません
	学生納付特例	0円	申請者本人

年前納（1万5850円お得）
 ※4月～9月分の6ヶ月前納、1年前納、2年前納は2月末をもって受付を終了しています。
 ※金融機関との手続きの関係上、振替希望月の前月上旬までにお申し込みください。

★保険料を納められないとき

経済的な理由などにより保険料の納付が困難なときは「全額免除制度」「一部納付制度」「若年者納付猶予制度」があります（左表）。また、学生の方には「学生納付特例制度」があります（いずれも所

得審査あり）。未納にしてしまうと、将来の老齢年金だけでなく、万が一のときに障害年金・遺族年金が受給できない場合があります。免除は過去2年1ヶ月分まで遡って申請が行えます。

- 手続きに必要なもの
- ①印鑑 ②所得審査の対象者が失業中の場合は「雇用保険受給資格者証」又は「雇用保険被保険者離職票」 ③学生納付特例の申請は「在学証明書」又は「学生証の写し」

■追納制度があります
 免除や納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば納めることができます。

★年金請求書が届いたら・・・

年金を受け取る権利のある方には、支給開始年齢に達するお誕生日の約3ヶ月前に、年金請求書が届きます。請求手続きはお誕生日の前日から可能です。また、66歳以降に請求して受け取る年金額を増やせる繰り下げ請求もごいます。希望される方はお気軽にご相談ください。

- 手続きに必要なもの
- ①印鑑 ②通帳 ③身分証明書（住民票等）

（住民票等）取得していただく場合があります）

日常生活活動支援券

を交付します

天塩町にお住まいで、次に該当する方に「日常生活活動支援券」を交付いたします。希望される方は、印鑑を持参のうえ、福祉課福祉係または雄信内支所へお越し下さい。

交付の対象になる方

- ①70歳以上の高齢者
 - ②70歳以上の免許返納者
 - ③身体障害者手帳1～2級（肢体障害の場合1～4級まで）所持者
 - ④精神障害者保険福祉手帳1級所持者
 - ⑤療育手帳A判定の者
 - ⑥要介護認定者で、かつ世帯構成員全員非課税であること
- ※②～⑥で交付を希望される方は、対応する本人確認書類（運転経歴証明書、身体障害者手帳、精神障害者福祉手帳、療育手帳）をご持参ください。

■原則、ご本人しか利用できません

- ・入浴券として利用する場合、介助が必要な場合はその介助者も利用できます。
- ・ハイヤー運賃助成券として利用する場合、ご本人が同乗している場合に限り、利用できます。
- ・亡くなられた方の券を使用する

ことはできません。交付された方が亡くなったときは、役場へお返しいただきますようお願いいたします。不正利用が判明した場合、券の返還を命じるほか、今後の交付を停止いたします。

■切り取ってしまった券は利用できません

一度切り取ってしまった券は無効となり、使用することはできません。
 ・誤って券を切り取ってしまった場合は、券と一緒に冊子をお持ちください。

■紛失による再交付はできません

券をなくしてしまった場合、再交付はできませんのでご注意ください。ただし、汚損・破損してしまった場合は、残りの枚数分の券を交付します。

「日常生活活動支援券」とは、平成31年度まで交付していた「ハイヤー券」と「温泉券」を共通化したものです。



粗大ごみの収集日について

回収月	申込締切日	収集日
4月	4月1日(木)	4月3日(土)
5月	4月28日(水)	5月1日(土)
6月	6月3日(木)	6月5日(土)
7月	7月1日(木)	7月3日(土)
8月	8月5日(木)	8月7日(土)
9月	9月2日(木)	9月4日(土)
10月	9月30日(木)	10月2日(土)
11月	11月4日(木)	11月6日(土)

■粗大ごみの収集日

粗大ごみの収集は、4月から11月までの第一土曜日に行います。お申し込みは、収集日の前々日の木曜日まで(木曜日が祝日の場合は、その前日まで)です。

■粗大ごみの出し方

①西天北五町衛生施設組合に電話(☎01632(5)1154)で申し込み、受付番号を取得します。

②粗大ごみ処理券(シール)を取扱小売店で購入します。

③処理券に先ほどの受付番号と名前を記入し、粗大ごみの見やすいところに処理券を貼り付けます。

④申し込み時に打ち合せした日に玄関前に出してください。

■補足事項

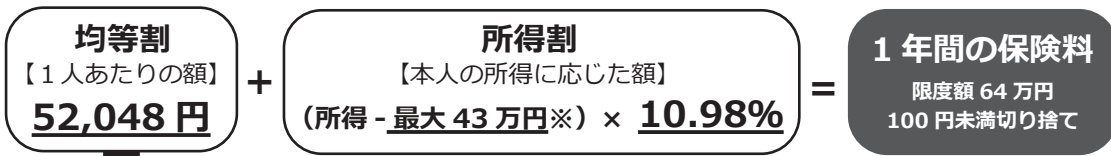
直接搬入する場合は、土日、年末年始(12月31日～1月3日)の休み以外はいつでも受入れいたします(受付時間は、午前9時～正午、午後1時～午後4時)。

直接搬入する場合は、組合に申し込み必要はありません。直接、西天北リサイクルプラザへ搬入してください。粗大ごみ処理券もプラザで販売しています。

以前の粗大ごみ処理券(500円の記載あり)は使用できません。ごみ袋販売店に古い粗大ごみ処理券をお持ちいただき、追加の40円を支払えば新しい処理券と交換できます。新しい処理券には金額の記載はありません。

保険料の計算方法について

保険料は、被保険者全員が負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計額です。年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割になります。



※前年の所得金額により控除額が異なる場合があります。

均等割の軽減割合について

世帯の所得に応じて、次のとおり3段階の軽減があります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	年間の均等割額
43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	7割軽減	15,614円
43万円 + (28.5万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	5割軽減	26,024円
43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	2割軽減	41,638円

- ・軽減は、被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- ・被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。
- ・65歳以上の方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を差し引いた額で判定します。
- ・令和2年度に7.75割軽減に該当していた方は、**令和3年度に7割軽減へと見直されました。**
- ・給与所得者とは、以下のいずれかに該当する方となります。
 - (1) 給与等の収入金額が55万円を超える方
 - (2) 公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方



後期高齢者医療制度の見直しについて

北海道後期高齢者広域連合
 福祉課保険係
 ☎01632(2)1728
 ☎011(290)5601



財務専門官募集

財務省北海道財務局では、財政・金融のプロフェッショナルとして活躍する財務専門官を募集しています。

■受験資格

- (1)平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの者
 - (2)平成12年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - ・大学を卒業した者及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - ・短大又は専門学校を卒業した者及び令和4年3月までに短大又は高専を卒業する見込みの者
- 受験受付期間
3月26日(金) 9時～4月7日(水)〔受信有効〕
- 受験申し込みはインターネット

トで行ってください。
・申し込み専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>



■第一次試験日
令和3年6月6日(日)

◆問い合わせ先◆
財務省北海道財務局人事課
係
☎011(709)2311
内線4252

国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

2021年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格

- (1)平成3年4月2日から平成12年4月1日生まれの者

- (2)平成12年4月2日以降生まれの者で大学を卒業する見込みの者など別に定める者

■申込受付期間
3月26日(金) 9時～4月7日(水)〔受信有効〕

■インターネット受験申込み
申し込み専用アドレス
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

※QRコードは、上の財務専門官募集に掲載したものと同じです。

■試験日程

第1次試験 〔基礎能力試験、 専門試験(多肢 選択式及び記述 式)〕	6月6日(日)
第1次試験合格 者発表日	6月29日(火) 9時
第2次試験 〔人物試験及び 身体検査〕	7月5日(月) 7月16日(金) のうち指定する 日
最終(合格者発表日)	8月17日(火)

◆お問い合わせ先◆
札幌国税局人事第2課採用担当
☎011(231)5011
内線2315

自衛官採用試験

■自衛隊幹部候補(一次) 大卒
程度試験

・資格

22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込み))

・受付期間

令和3年3月1日～4月28日

・試験日

令和3年5月8日・9日

・試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

■予備自衛官補試験(一回目)

・資格

【一般】18歳以上34歳未満の者

【技能】18歳以上で特定の国家資格を有する者

・受付期間

令和3年1月6日～4月9日

・試験日

令和3年4月17日～21日の中で指定された1日

・試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

【自衛官候補生募集】

自衛官候補生制度とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3ヵ月後に2等陸

海・空士(任期制自衛官)に任官します。
任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2人期目以降は各2年)として勤務する隊員のことです。教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヵ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

■応募資格

18歳以上33歳未満

■受付期間

年間を通じて受付

■試験科目

筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査

■試験日程

受付時にお知らせします

■合格発表

受付時にお知らせします

■入隊時期

採用予定通知書でお知らせします

◆問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
☎0162(23)2721
総務課企画広報係
☎内線227

YOSAKOIソーラン祭り審査員募集



YOSAKOIソーラン祭りは、6月の札幌を舞台に開催される「市民参加型」のお祭りです。踊り手としての参加はもちろん、様々な形で気軽に祭りに参加できるのが魅力の一つです。その一環として、チームの演舞を審査する「市民審査員」を全国から募集しています。あなたが演舞を見て感じた「感動」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。どなたでも審査員として参加していただくことができます。今までは観客としてお祭りをご覧になっていた方も、これまででなかなか祭りに馴染みなかった方も、この機会に審査員としてお祭りに参加してみませんか？

■活動日程

6月12日(土) 11時30分〜19時30分、6月13日(日) 9時〜22時のなかで、どこかの3〜4時間

■活動場所

札幌市中央区(大通公園周辺)

■活動内容

YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査

■募集期間

4月1日(木)〜30日(金)

■募集人数

約110名 ※応募者が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

■応募条件・応募方法など、詳細につきましては、YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページをご覧ください。

<https://www.yosakoi-soran.jp>



▲YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページ

◆問い合わせ先◆
YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
011(231)4351

誰もが暮らしやすい地域にするために

「障がい者が暮らしやすい地域づくり委員会(通称「地域づくり委員会」)は、北海道障がい者条例に基づき、差別がなく暮らしやすい地域づくりを進めるために、振興局ごとにつくられている組織です。虐待や差別に対する相談対応もしており、どなたでも相談できます。また、道ホームページの「障がいのある方へのよりよい対応ができるためのページ」では、障害者差別解消法などについてわかりやすく説明したパンフレットなどが公開されており、ぜひご覧ください。



▲「障がいのある方へのよりよい対応ができるためのページ」にジャンプできます。

◆問い合わせ先◆
地域づくり委員会(事務局)北海道留萌振興局社会福祉課
01164(42)8317

協会けんぽからのお知らせ

令和3年度の保険料率改定について

令和3年3月分(4月納付分)から、健康保険料率は10.45%(プラス0.04ポイント)、介護保険料率は1.80%(プラス0.01ポイント)となります。健康保険料率及び介護保険料率の引き上げにしまして、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

■皆さまにお願いしたいこと

保険料率は、各都道府県の医療費水準に基づき算出されており、北海道の医療費の上昇を抑えることができれば、保険料率の伸びを抑えることができます。組みになっています。

医療費の上昇を抑えるため、健診の受診、企業を挙げての健康づくり、ジェネリック医薬品の使用推進などの取組にご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ先◆
全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
011(726)0352

掲載を希望される方へ
5月号へ掲載を希望する方は、**4月14日(水)**までにお知らせください。
総務課企画広報係

今月の納税
4/30
・軽自動車税(全期)

確定申告のお知らせ
■国税の振替日について
申告所得税及び復興特別所得税の振替日は**5月31日(月)**、消費税及び地方消費税の振替日は**5月24日(月)**です。
振替日の前日までに預貯金残高をご確認いただき、納税資金のご準備をお願いします。

応募締切が
2021年9月30日(木)
に延長!



てしおってイイね! フォトコンテスト

 #切手にしたいてしお町

■応募条件

天塩町内で撮影した写真(※撮影時期、応募点数の制限無し)

■応募方法

【Instagramの場合】

@teshio.chiikiokoshi をフォロー
⇒ #切手にしたいてしお町 のハッシュタグをつけて投稿

【メールの場合】

送信先 ✉ kawamachi@teshiotown.com
件名に「てしおってイイね! フォトコンテスト 応募」、本文に「応募者の氏名」、「連絡先」を記載してください。

【記録媒体(CD-Rなど)提出の場合】

郵送・持参ともに応募可能です。下記の宛先まで応募者の名前、連絡先がわかるように応募をお願いいたします。

〒098-3398 天塩郡天塩町新栄通8丁目天塩町役場2F 天塩かわまちづくり協議会(商工観光課内)
※いずれの場合でも、応募される作品には「天塩町のどの場所で撮影されたか」を明記していただくようお願いいたします。

■賞品

入賞作品は「フレーム切手」に採用し、上位入賞者には切手のほか、副賞として天塩町の特産品を進呈いたします。

■お問合せ先

☎ 01632-2-1729 (平日のみ 8:30 ~ 17:15)

主催: 天塩かわまちづくり協議会
共催: 天塩町観光協会
協力: 天塩町地域おこし協力隊



かわまち通信
フォトコンテストの
実施期間を延長します!
(9/30まで)
昨年9月から実施してしました「てしおってイイね! フォトコンテスト #切手にしたいてしお町」ですが、町民の皆様からもたくさん作品を応募いただきありがとうございます。新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言の発令や、不要不急の移動の自粛要請などで、遠方から天塩町に観光などで訪れる予定だった方から「コロナの影響で天塩に行けず、フォトコンに応募できなくて残念:」などの声を多数いただいたことから、当初3月末までだった応募期間を9月末まで延長することにいたしました。この機会に町民の皆様方からのご応募もお待ちしております!

▼入賞したアンサンブルと多田 莉世さん (個人の部)



天塩中学校吹奏楽部は7名による団体(アンサンブル・木管七重奏)と個人の部で1月に留萌市で開催された地区コンテストで金賞・地区代表に選ばれ、2月20日の全道大会(映像審査)で各々が銅賞を受賞されました。2年生で部長の新田 清佳さんは「今回、新型コロナウイルスの影響で全道大会が映像審査となり、観客ではなく、カメラに向かっての演奏となり違った意味での緊張感もあり、集中力を保つことに苦労しました。また、昨年春から休校や消毒作業等により校内で練習できる時間が少なくなり、その分、自宅で練習をして補いました」と今年度の活動の感想を振り返りました。

天中・全道大会で入賞

▼子供から大人まで賑わった店内



2月13日、昨年9月から空き店舗跡を利用して町内の女性ボランティアグループが運営・開催するコミュニティカフェ「おらら+」(テトテ・プラス)が、4ヶ月ぶりに開店されました。手作りチョコプレートや地場産木材の木工芸品の販売、パステルアートによるカードづくり体験が行われ、小中学生から大人まで来場しました。パステルアートインストラクターの土田 拓美さんが講師をされパステル画材を使い、子供たちが思い思いに色使いを駆使し、色彩豊かなデザインカードを完成させました。

パステルアートなど体験

▼「高校生の皆さんありがとう！」と喜ぶ園児たち



3月3日、天塩高校の生徒が作ったマスクが、認定こども園に寄贈されました。このマスクは3年生の科目「子ども文化」の授業を選択した生徒14名が生地を裁断し、ミシンで縫製し作製しました。例年、当授業では乳児とその母親に協力してもらい、おむつ交換や抱っこ体験などの保育実習を行っており、そのプレゼントとして手作りおもちゃを作製していました。今年度は、コロナ禍ということもあり、親子ペアマスクを作製しようと考えました。親子ともども同じ柄のマスクを着用し、健康で過ごしてくれたらという願いを込めたメッセージを添えて、園児たちに贈られました。

天高校生・手作りマスク寄贈

▼入賞した動画作品「酪農のまち天塩町の牛乳豆腐」



◀動画はYouTubeでご覧いただけます。

北海道における食文化の保護・継承を目的に開催された「令和2年度受け継ぎたい北海道の食動画コンテスト(農林水産省北海道農政事務所主催)」に、全道各地から84作品が応募され、天塩町スローフードの会の伊藤 千枝子さん(料理)、元地域おこし協力隊の久保 綾香さん(撮影編集)による作品が最上位の優秀賞を受賞し、3月2日、札幌市で表彰式が行われました。酪農の町・天塩で酪農家さんが自家製で作っていた「牛乳豆腐」が、幅広い世代で親しまれ様々な料理に活用できること、減塩メニューの食材としても期待できる等の特徴を動画で表現したことが評価されました。

食・動画コンテスト優秀賞



天塩町長 佐々木 裕之

転勤・引つ越し・入進学など節目の季節となりました。厳しかった冬を乗り越え、気持ちも安らぐ日々を迎えます。

コロナ禍の閉そく感の中、久しぶりに一人自宅カラオケに挑戦しました。歌えるのは昭和の曲、三晩目には妻から「騒音気味だ」と叱られました。

コロナ対策で医療防災介護系に予算対応してきましたが、災害対策本部や避難施設である役場庁舎の耐震化やエレベーター設置を優先させ、新たな複合施設「ひと・まち交流施設」については、基本構想前の利用者関係者の聴き取りや立地の方向性を定めることとします。

バス・ハイヤーの増強を念頭に地域公共交通計画、町内の外国人や国際交流も背景に多文化共生計画、空き家対策、農業振興ビジョン、教育大綱など5か年計画を中心に個別計画を樹立し、実施のスケジュールをお示しします。

国・道からの支援の大半は個別計画の樹立承認が前提です。お金がないなら知恵を絞って汗をかく、関係機関・委員会・職員の協力が欠かせません。「冷や汗と涙」になりませぬように頑張りましょう。

UHBテレビの「地デジ広報」天塩町からのお知らせを見ていますか。町からの急ぎの情報も短時間で文字配信されていますよ。

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承ください。

★お誕生おめでとうございます

- (字天塩) 濱田 城志 さん
- 健太さん・沙也香さんの二男

★結婚おめでとうございます

- (字川口) 植木 健二 さん
- 讃岐 聖子 さん

◆ごめいふくをお祈りします

- (新地通5) 海淵 實 さん (102歳)
- (山手裏通り) 水戸 喜志雄 さん (88歳)
- (山手通10) 藤本 曙美 さん (84歳)
- (北新団地) 堀内 満 さん (66歳)
- (作返) 鈴木 忠夫 さん (92歳)
- (北東岸) 齋藤 隆 さん (72歳)



ご厚志の紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
【香典返しとして】

- | | |
|------------|-------------|
| 新地通5 | 海淵 恒 さん |
| 山手裏通り9 | 水戸 恵美子 さん |
| 山手通10 | 藤本 茂光 さん |
| 作返 | 鈴木 和子 さん |
| 北東岸 | 齋藤 恵美子 さん |
| 【社会福祉のために】 | |
| 歌志内市 | 堀 静枝 さん |
| ■恵愛荘へ | |
| 山手通3 | 天塩共同印刷(株) 様 |
| 天塩町 | 天塩町母子寡婦会 様 |
| 天塩町 | 池端 恵美子 さん |

編集後記

いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。この広報紙面に「新型コロナウイルス」という活字が出現してちょうど1年になります。世界中の全ての人々に影響を及ぼし、仕事や生活スタイルの改変や見直しをする機会となりました。東京都では7ヶ月連続して人口が流出しているようです。先日公表された「全国道府県別・定住意欲度ランキング2020」では、47都道府県のうち、1位が北海道でした。(2位・沖縄県、3位・福岡県、新型「コロナ」感染症により、過疎であるが故の「人の低密さ」が価値、優位性があるということに気付かされた1年だったのではないのでしょうか。)

今月の表紙



「てしおこもれびの森」のオオアカゲラ

オオアカゲラは所謂「キツツキ」の一種で、地球上では北半球に広く分布していますが、個体数が少なく絶滅種(絶滅危惧Ⅱ類VU・環境省レッドリスト)に指定されています。この写真の撮影後、僅か1秒後に力強く飛び立ちました。厳しい冬にじつくりとエネルギーを貯め、春を向かえ飛躍への一歩を踏み出そうとしているのは鳥も同じようです。今回の写真は天塩町在住の写真家、柳谷明伸さんより提供いただきました。柳谷さんの写真は下のQRコード(インスタグラム)から見ることが出来ます。

@akinobu_yana



ひとのうごち

2月末

--- 人口 ---
2,964 人 (- 6)
 (男) **1,487** 人 (- 2)
 (女) **1,477** 人 (- 4)
 --- 世帯数 ---
1,510 世帯 (+ 1)
 ※ () 内は前月比