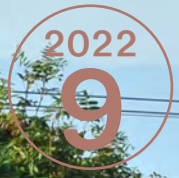


天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.782



ラジオ体操・みんなの体操会



かんぽ生命



NHK

道北ラジオ体操連盟

《今号の内容》

- 【特集】天塩の夏を彩ったイベント・・・P.2
- 病院だより・・・P.3
- こんにちはは地域包括支援センターです・・・P.4
- 町民カレンダー・・・P.5
- 暮らしのお知らせ・・・P.6
- 防災アプリについて／防災ひとくちメモ・・・P.7
- まち・ひと・しごと創生寄附活用事業について・・・P.8
- マチの伝言板・・・P.9～10
- 運動教室通信／公設民営塾のご紹介・・・P.11
- マチの話題・・・P.12～13
- ひとのうごき・・・P.14



夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会（天塩町ミレニアムパーク）【8月7日】

てしお新聞

夏号
(8月24日発行)

こども縁日が賑わう

海岸4のテトテ・プラス

有志によって毎月開催されている「コミュニティカフェ」「テトテ・プラス」が、7月16日に「こども縁日」を開催しました。「てしお仮面の折り紙体験」「おてだま

けん玉体験」「スーパーボールすくい」「お菓子くじ引き」などを行い、幼児から小中学生まで大勢の子どもたちが来場して賑わいました。



①「てしお仮面の折り紙体験」をする子供たち
②親子連れで賑わう出店の様子

仲通り飲食店がイベント開催

GO! 5丁目仲通り

7月17日、仲通り飲食店の有志が「GO! 5丁目仲通り」を開催し、店舗前にかき氷や焼きそばなどを出店販売しました。また「ギターを横にして弾く人」戎屋聖一郎さんによる路上ライブ演奏、町有志アマチュア・バンドによる演奏も行われました。



①町内有志によるバンド演奏 ②出店の様子



ズンバゴールド (7月5日)



ヨガ (7月12日)

テシオ川エクササイズ リバーサイド×サンセット



ストレッチーズ (7月26日)



リズムボクシング (7月19日)

機器のリニューアルのお知らせ



尿と血液検査の機器が新しくなりました。

まず尿検査では、腎尿路系（腎臓や膀胱など）疾患のスクリーニング検査や病態把握を行うために尿定性・尿沈渣検査を行っています。

当院の尿検査では**全自動尿分**析器を用いた尿定性検査と目視による尿沈渣検査をしています。

この度、この全自動尿分



◀全自動尿分析装置
US-3500



■尿定性検査とは…

試験紙に尿を浸して行い主に蛋白、糖、潜血（赤血球）がどのくらい尿中に排泄されているか、試験紙の色調の変化により判定しています。

■尿沈渣検査とは…

自動分析装置だけでなく顕微鏡を使用して尿中に排泄されている有形成分（赤血球、白血球、円柱、細菌）の種類や数を調べています。



◀自動血球分析装置
XN-550



次に血液検査は貧血・白血病・出血傾向などの血液疾患の病態解析、診断、治療効果判定、経過観察、予後推定に欠かせない検査です。健康診断や人間ドックで受けた血液検査の結果が偶然に診断の端緒になります。

血液疾患以外の疾患に対しても血液検査は重要です。感染症・悪性腫瘍・肝疾患・腎疾患・代謝異常症・膠原病などあらゆる全身性疾患の

クリーニング検査として血液検査は有用です。

ところで結果を見た時、MCH・MCHCが何か分からないと思ったことはありませんか？これらの値は全て赤血球指数と呼ばれるもので貧血の分類をする際に用いるものです。それぞれ赤血球数、ヘモグロビン濃度、ヘマトクリットより計算できます。計算式は左記の通りです。

$$\text{MCV (fl)} = \frac{\text{Ht (\%)} \times 10}{\text{RBC(百万/}\mu\text{l)}}$$

$$\text{MCH (pg)} = \frac{\text{Hb (g/dl)} \times 10}{\text{RBC(百万/}\mu\text{l)}}$$

$$\text{MCHC (\%)} = \frac{\text{Hb (g/dl)} \times 100}{\text{Ht (\%)}}$$

（文責 臨床検査技師 前川 瑞希）

地域包括支援センターです

認知症ケアパスを知っていますか？

2021年の日本人の平均寿命は、男性81・64歳、女性87・74歳であり、男女ともに世界有数の長寿国となっております。

長寿と認知症は深い関係があり、年を取るにつれて認知症の発症率は高くなり（表1）、長寿社会では認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。

(表1) 認知症の年齢別発症率

年齢	男	女
65～69歳	3%	4%
70～74歳	5%	4%
75～79歳	12%	14%
80～84歳	17%	24%
85～89歳	35%	44%
90～94歳	49%	65%
95歳以上	51%	84%

厚生労働科学研究費補助金認知症対策総合研究事業報告書（2013年）

認知症になったとしてもできる限り住み慣れた地域で暮らせるよう、国では早くから認知症施策に取り組んでいますが、その中の一つに「認知症ケアパス」があります。

天塩町でも作成していますのでご紹介いたします。

「認知症ケアパスとは」「認知症ケアパス」は認知症の人、家族の支援やサービス情報をまとめたものです。

長寿と認知症は深い関係があり、年を取るにつれて認知症の発症率は高くなり（表1）、長寿社会では認知症は誰もがなる可能性のある身近な病気です。

認知症ケアパスの内容
① 認知症に関する基礎的な内容
② 相談先
③ 地域にある社会資源の情報
その他、「医療機関の受診方法」「通いの場の紹介」など。

1. 認知症を正しく理解しよう

認知症は単なる物忘れではありません

認知症とは種々の原因疾患によって、記憶や思考などの認知機能の低下が起こり、6ヶ月以上にわたって、日常生活に支障をきたしている状態です。

① 認知症と老化による物忘れの違い

加齢による物忘れ

- ・物忘れが自覚している。
- ・おぼれたことの一部を忘れる。
- ・ヒントがあれば思い出す。
- ・物忘れは低下しない。
- ・日常生活に支障はない。

認知症による物忘れ

- ・物忘れの自覚がない。
- ・「おぼれたこと」の意味が不明。
- ・ヒントがあっても思い出せない。
- ・日常生活に支障がある。

② 認知症の種類

アルツハイマー型認知症

脳の中で特徴的なタンパク質が蓄積することで徐々に記憶が障害され、脳が縮んでしまう病気です。認知症の半数以上を占めており、男性より女性に多く見られます。

血管性認知症

脳に血管障害が原因で起こる認知症です。また認知症と同程度の血管障害が原因で認知症に似た症状が出る場合があります。

レビー小体型認知症

脳の中で特徴的なタンパク質が蓄積することで徐々に記憶が障害され、脳が縮んでしまう病気です。認知症の半数以上を占めており、男性より女性に多く見られます。

その他

脳腫瘍や慢性硬膜下血腫、甲状腺機能亢進症、栄養失調などで認知症の症状が出現することがあります。

認知症のサインに気づいたら

認知症は原因によりませんが、早期に発見して適切な対応をとることで、今後の見通しがついたり、症状に応じた対処の方法を知ることができます。認知症のサインに気づいたら、「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」等の専門機関に相談しましょう。

- 右の表は医学的な判断基準ではありませんが、暮らしの中で判断基準の目安としてください。
- いくつか思い当たることがあれば、一度かかりつけ医や専門医に相談してみてください。
- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
 - 置き忘れ、紛失が多くなった
 - ものの名前が出てこなくなった
 - 買い物に行くと同じものが足りなくなっている
 - 調理など順序立てて行うことが難しくなっている
 - 季節に合わない格好をしている
 - 周りへ気遣いがなくなり、頑固になった
 - 時間や場所の感覚が不確かになった
 - 慣れた道でも迷うことがある
 - イライラして怒りっぽくなる
 - 日課をこなさなくなった
 - 趣味やテレビ番組に興味を示さなくなった

どんな機関にかかればいいの？

かかりつけ医がいる場合には、かかりつけ医に相談してみましょう。本人の身体の状態や高齢、盲約の様子も把握しているため、認知症の疑いがあると判断された場合は、適切な専門医を紹介してもらえます。認知症の診断は、精神科や神経内科、脳神経外科等の診療科で受けられます。

受診するときのポイント

認知症の症状のあらわれ方には個人差があり、お医者さんの前でははっきり受け答えができる場合もあります。ありのままの姿を伝えるために日ごろからのような症状が出ているのか、メモを取るようしましょう。また、盲約の様子を知ることができると受診するようになります。

メモの例

- ・性格や生活習慣について、どんな変化があったのか
- ・日中や時間によって症状に変化はあるか
- ・病歴（高血圧、糖尿病他）や内服薬

9月は世界アルツハイマー月間です

認知症に関心を持ち、理解する機会として9月に図書室（社会福祉会館2階）で認知症関連の図書・パンフレット展示を行います。「天塩町認知症ケアパス」もありますので、ぜひ、お立ち寄りください。

天塩町認知症ケアパス

～高齢になっても地域で安心して暮らすために～



天塩町

■配布場所
地域包括支援センター（役場福祉課）

町民カレンダー



令和4年 9月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
8月 28	29	30	31	9月 1	2	3
<p>・日程は変更となる場合があります。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。 ・9月の回覧日は14日と28日です。 ・あいあいクラブ…こども園▶火~木 雄信内▶月</p>				<p>●9月粗大ごみ収集 申込締切日</p>		<p>●9月粗大ごみ収集日 ●町民ジョギング大会</p>
4	5	6	7	8	9	10
		<p>+ 循環器内科外来 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10時 ・優良 13時 ・一般 13時45分 ・違反 15時</p>	<p>●運転免許更新時講習 [幌延町消防署2階] ・優良 18時30分</p>	+ 眼科外来		
11	12	13	《町内回覧日》 14	15	16	17
	○雄信内保育所開放	○こども園開放 ☆おでかけサロン [老人福祉センター] 10時~12時	☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分~15時	☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時~12時		
18	19	20	21	22	23	24
《敬老の日》			☆しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時~14時		《秋分の日》	
25	26	27	《町内回覧日》 28	29	30	10月 1
	+ 眼科外来	☆いきいきサロン [老人福祉センター] ① 9時30分~ ② 13時~		+ 産婦人科外来	+ 小児科外来 ○乳児健診 12時50分 ~13時20分 ○5歳児健診 12時30分~13時	

保険証の 一斉更新について

◆お問い合わせ先◆
北海道後期高齢者医療広域連合
天塩町役場福祉課保険係

☎ 011632(2) 5601
☎ 011632(2) 5601
☎ 011632(2) 5601
☎ 011632(2) 5601
☎ 011632(2) 5601



保険証が新しくなります

現在、ご使用の**黄色**の保険証の有効期限が令和4年9月30日をもって満了となるため、**10月以降は使用できなくなります**。

9月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら**橙色（オレンジ色）**の保険証をご使用ください。10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。

- 新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。
- 紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、福祉課保険係までお申し出ください。
- 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）、限度証（限度額適用認定証）は有効期限が令和5年7月31日までのため、再交付しません。

新しい保険証は【**橙色（オレンジ色）**】です



窓口負担割合が変わります

■一定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります

令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者（窓口負担割合3割）を除き、**医療費の窓口負担割合が2割になります**。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。

■窓口負担割合が2割となる方は、以下の項目にすべて該当する方です

- 住民税課税世帯で、3割負担（現役並み所得者）ではない
- 同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる
- 年金収入 + その他の合計所得金額が、
 - ・被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上
 - ・被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

■見直しの背景

令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代（子や孫などの世代）の負担（支援金）となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。



「Yahoo!防災速報」アプリで

緊急情報を配信します

天塩町では、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結し、令和4年8月1日よりYahoo! JAPANのサービス「Yahoo! 防災速報」アプリ、「Yahoo! JAPAN」アプリを活用した天塩町の防災情報の配信を開始いたしました。
ご自身やご家族の身の安全を守るため、災害情報等の情報収集の手段として是非、ご活用ください。

こんな情報が配信されます

- 災害等への注意喚起（地震・台風、クマ出没、感染症など）
- 避難に関する情報（風水害時の自主避難情報など）
- 防災訓練等に関するお知らせ



台風


地震


感染症


クマ出没


避難


お知らせ



「Yahoo!防災速報」アプリでは、避難情報や緊急地震速報等の自動配信をはじめ、天塩町からの災害緊急情報を**プッシュ通知**で受け取ることができます。
※ **プッシュ通知**とは、新しいメッセージをアプリが自動的に表示する機能です。



「Yahoo!防災速報」アプリのダウンロードはこちら！
(iOS・Android 共通)

プッシュ通知は「Yahoo! JAPAN」アプリでも受け取れます！
「Yahoo! JAPAN」アプリ紹介ページ▶



アプリについてもっと詳しく知りたい方はこちら！



防災ひとくちメモ

胆振東部地震から4年、地震に備えていますか

2018年9月6日03時07分、北海道胆振地方中東部でマグニチュード6.7の地震が発生し、胆振地方の厚真町で最大震度7を観測したのを始め、上川・留萌地方でも広い範囲で震度4を観測しました。就寝時間中に発生したため、驚いて起きた方も多かったと思います。この地震により胆振地方を中心に土砂崩れや家屋の倒壊などがあり、多くの方が被害に遭われました。また、数日間に及ぶ大停電が発生し、生活に大きな影響を及ぼしました。地震による災害は、土砂災害、家屋の倒壊、火災のほか、海底付近が震源の場合には津波が発生し、海岸に押し寄せます。2011年の東日本大震災では津波により甚大な被害が発生しました。地震は、事前に予測することが難しく、突然、発生しますので被害を少

なくするためには、事前の備えが重要です。ハザードマップや避難場所・避難経路の確認、室内の家具や家電の転倒・落下防止に加え、寝室や居間などに「物が落ちてこない、倒れてこない、移動してこない」などの安全なスペースを確保しておく和良好的。そのほか、最小限の非常持ち出し品を用意しておく、ライフライン（ガス・水道・電気）が止まっても3日分の水や食料などを準備しておく安心です。日本では、どこでも大きな地震が起こります。胆振東部地震は内陸で発生し、既知の活断層との関係もはっきりしていません。直下や近傍に活断層がなくても、どこでも規模の大きな地震が発生する可能性がある事を忘れず、普段から地震に対する備えをしておくことが大切です。

◆お問い合わせ先◆
旭川地方気象台 ☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

まち・ひと・しごと創生寄附

活用事業について

当町の事業に賛同いただき、寄附を賜りました企業を紹介させていただきます。

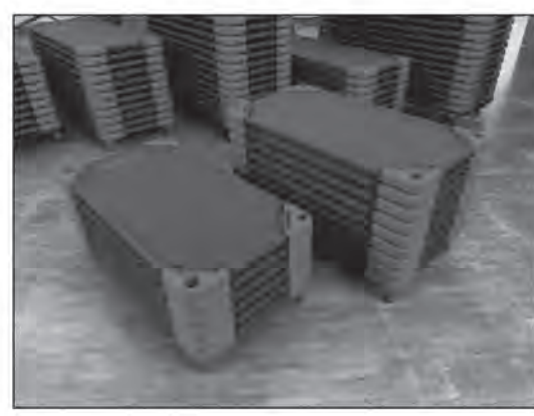
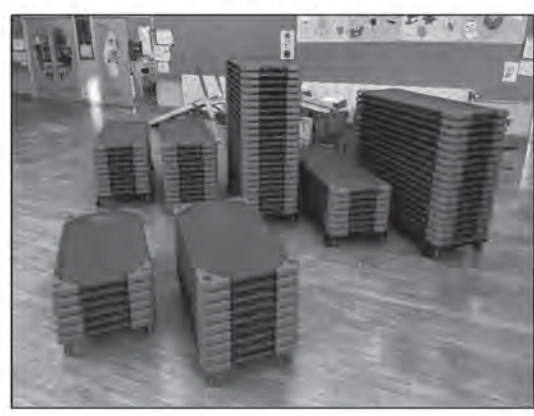
株式会社アイ・ティ・エス
(北海道札幌市東区北23条東15丁目5-25 ノーヴル23 2F)

賜りました寄附金は「安心して子育てができる環境づくり」として次の事業に活用させていただきましたので、ご報告させていただきます。

**活用
事業**

**天塩町まち・ひと・しごと創生総合戦略推進事業
ア 若者が希望をもてる未来を創る事業**

認定こども園おひさま 雄信内へき地保育所 園児の午睡用ベッドの整備



令和4年度

あたたかなご支援を賜り、
誠にありがとうございました。





**インボイス制度
が始まります**

■インボイス制度とは
 ・インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。
 ・インボイス制度においては、買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必要があります。
 ・売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するために登録申請手続が必要です。
 ■登録申請手続
 ・インボイス制度が始まる令和5年10月1日から登録を受けるには、原則、令和5年3月31日までに登録申請書を提出する必



要があります。
 ※期限間近には申請が集中し、処理に一定の時間を要する場合があります。申請を予定されている事業者の方は早期提出にご協力ください。
 ■インボイス制度説明会・登録申請相談会のご案内
 ・税務署では、インボイス制度の概要を説明する「インボイス制度説明会」や登録申請を希望される方へ、スマートフォンを利用した登録申請手続を説明する「登録申請相談会」を開催しています。詳細は、札幌国税局HP（左のQRコード）に掲載しておりますので、ご確認ください。

今月の納税
9/30
 ・町道民税(4期)
 ・国民健康保険税(4期)
 ・固定資産税(3期)



自衛官採用試験

◆制度に関するお問い合わせ◆
 消費税軽減税率・インボイス制度
 消費税相談センター
 ☎0120(205)553(平日9時~17時)

■防衛大学校学生(一般)
 将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者(パイロット要員を含む)を4年間の修業期間において養成するコースです。

試験会場	試験日程	受付期間	応募条件
旭川駐屯地	令和4年11月5日(土)・6日(日)	令和4年7月1日(金)~10月26日(水)	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者)

試験会場	試験日程	受付期間	応募条件
旭川駐屯地	令和4年10月22日(土)~10月12日(水)	令和4年7月1日(金)~10月12日(水)	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者)

(次ページに続く)

特殊詐欺被害



北海道が狙われている

が道内で多発中!

今年に入り、特殊詐欺の被害が止まらない状況です。
 6月末時点での北海道内の被害認知件数は、152件で被害総額は約6億4千万円と昨年より大幅に被害が増えています。
 詐欺の被害に遭わないために、詐欺についての知識を家族や友人などと共有し、大切な財産を守りましょう。
 また、詐欺と疑われる電話が来た時は、1人で悩まず、警察や家族に相談して下さい!

詐欺電話が来たら、#9110に相談!



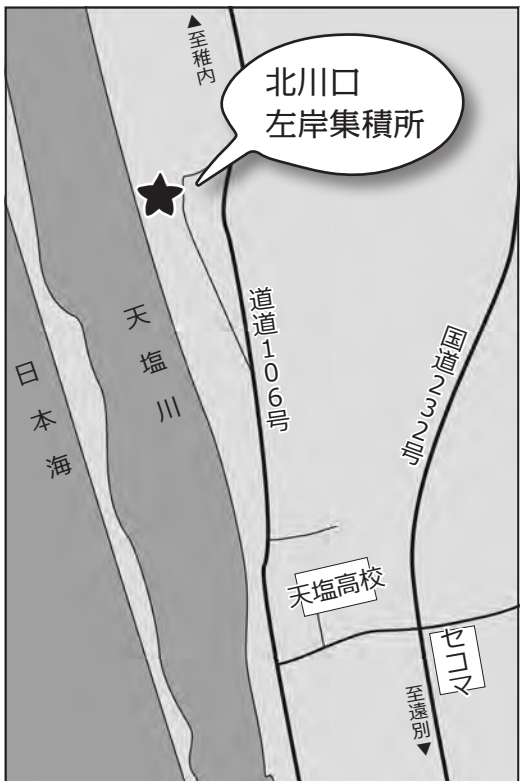
天塩警察署 からのお知らせ

■防衛医科大学校看護学科学生
保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を養成するコースです。

応募条件	18歳以上21歳未満の者(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者)
受付期間	令和4年7月1日(金)～10月5日(水)
試験日程	令和4年10月15日(土)
試験会場	旭川駐屯地

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
☎0162(33) 1227



天塩川の流木を
差し上げます

天塩川の川辺に流れ着いた流木を無料配布します。

■配布場所

北川口左岸集積所(左の地図の★マークの位置)

■配布期間

令和4年9月1日(木)～9月30日(金)

■注意事項

- ・配布流木は先着とさせていただきます、なくなり次第終了とさせていただきます。
- ・配布する流木の長さは160cm程度です。
- ・利用については私的利用のみとさせていただきます。
- ・大型車両はご遠慮願います。

・事故や怪我については、責任を負いかねますので予めご了承ください。

◆お問い合わせ先◆

留萌開発建設部 幌延河川事務所 河川課
☎01632(5) 1231



掲載を希望される方へ

10月号へ掲載を希望する方は、
9月14日(水)までにお知らせください。
総務課企画広報係

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月21日※2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

森林認証
を取得しました

■町有林及び私有林が「森林認証」を取得しました

6月27日付けで町有林1,073ha、さらに留萌北部森林組合により町内の私有林4,657haがSGEC/PEFCの森林認証を取得しました。有効期間は5年間で、令和9年6月26日までです。

■森林認証制度とは

天塩町では、るもい森林認証協議会(9市町村、4森林組合、1企業、計14団体)へ令和3年7月の設立当初より加入し、他の市町村や森林組合等と連携し森林認証の取得に取組んできました。

7月22日には留萌振興局の主催により、るもい森林認証取得記念式典が留萌合同庁舎において開催され、来賓や関係者約70名が出席し、協議会による14団体、合計44千haの森林認証取得を祝いました。

持続可能な山林の維持」を目指した取組を開始しました。

今後は、協議会によりるもい地域が一体となり地域の木材のブランド化に取組み、将来選ばれる木材を目指していく予定です。

適正に管理された森林から木材を産出し、持続可能な森林の利用と保護を図ろうとする、世界的な民間の制度です。種類はSGEC/PEFCとFSCがあります。

SDGsの15番目の目標「陸の豊かさを守ろう」へは、深く貢献する取組みとなつていきます。

■「環境に配慮し持続可能な山林の維持」を目指す取組を開始しました

森林認証の取得により、7月から町及び森林組合では管理ルールに基づき「環境に配慮し

◆お問い合わせ先◆

るもい森林認証協議会事務局(遠別初山別森林組合内)
☎01632(7) 2412
産業振興課水産林政係
☎01632(9) 7767

運動教室通信

LINEで予約がスムーズ！ **ゼッタイ誰も置いていかない!**

★事前予約★
お願いいたします

参加します。
一言いだけ!

子どもも!
男性も!
大歓迎!

★講師★
樋口 敬勇
TAKAO HIGUCHI

札幌市北区にて
「STUDIO HIGUCHI」運営
2002・2004・2006年
エアロビク日本代表
として
世界大会に出場!!

誰でも楽しめる

エアロビクス

2022年9月8日(木) 19:00-20:15

●天塩町社会福祉会館 大ホール ●参加費:無料 ●定員:20名程度
●問合せ・予約:天塩町ファミリースポーツセンター (01632)2-1873 ●主催:天塩町教育委員会

運動指導歴 29 年。エアロビク競技選手として 17 年間北海道代表選手として活躍。2002 年・2004 年・2006 年には日本代表選手として世界大会にも出場経験のある樋口 敬勇 (ひぐち たかお) 先生をお招きして、「誰でも楽しめる!エアロビクス」を開催いたします。初めての方でも楽しく体を動かせる、指導実績十分の安心した指導力を是非ご体験ください。定員 20 名程度となっておりますので、事前予約をお願いいたします。申込は右の QR コードからメッセージを送っていただくか、天塩町ファミリースポーツセンターまで。



(主催:天塩町教育委員会)

公設民営塾のご紹介①

大学進学に全力でサポート!

町では、天塩高校の入学者を増やす取組「天塩高校の魅力づくり」の一環として、天塩高校に通いながら都会で行われている塾講師の授業を、情報通信技術 (ICT) を活用した学びながら大学受験対策を行っていくことを目的に、令和元年7月に公設民営塾の業務委託を始めました。

公設民営塾は合同会社 天塩オロロン学習会 (代表社員 岩立 諭 (元地域おこし協力隊)) が業務委託を受けて、今年で4年目になります。

公設民営塾は、てしお温泉夕映を会場として受講料無料で行っています。授業内容は、町が用意したタブレットでインターネットを利用した映像授業を視聴します。札幌や旭川など全国の予備校でも多数導入されているこの映像授業は、大学進学を目指す生徒をサポートするものです。内容は大学入学共通テスト対策、私立大学から看護医療系4年生大学、国公立大学入試対策まで幅広く対応しております。

視聴する動画は各自の目標に沿った動画を視聴するため、教室にいる全員が異なる動画を視聴しています。一人一人の受験科目に沿った内容を視聴していただけるので、効率よく志望校に向けた学習に取り組めます。あらかじめ撮影された授業なので何度も繰り返し視聴ができ、欠席しても遅れることもないので、部活動や学校行事と並行しながら学習を進めることが可能です。また、視聴時間中には、個別面談にて今後の学習方針の決定や、個別に質問を受け付ける時間も設けられています。(3回に分けて紹介します。今回は小中学校での学習支援の内容です。)



岩立 諭さん



岩立 早希さん

◆お問い合わせ先◆教育委員会 学校教育係



▼「道の駅てしお」で行われた街頭啓発活動



安全運転・飲酒運転根絶をPR

7月15日、夏の交通安全運動期間における啓発活動の一環として「飲酒運転根絶の日（7月13日）」にちなみ、天塩町交通安全運動推進協議会主催による街頭啓発活動が「道の駅てしお」駐車場で行われました。協議会の構成メンバーである天塩警察署員、町役場職員、町女性ドライバーの会会員、町交通指導員ら約10名が、道の駅を訪れるドライバーやライダーに「交通安全はみんなの願い」「飲酒運転は犯罪です」と記載された団扇やティッシュ、夜行反射テープ、マスクなどの啓発グッズのセットを渡しながら、安全運転を呼びかけました。



▼地域貢献を行った事業者への感謝状を贈呈



7月12日、海上自衛隊余市防備隊所属のミサイル艇「わかたか」の天塩港来航による艦艇広報イベント（7月2～3日実施）の際に協力した事業者に感謝状が贈呈されました。地域貢献を行ったのは三協建設株式会社（堀松秀樹 代表取締役）、堀松建設工業株式会社（堀松 一郎 代表取締役社長）の2社で、来客用駐車場区画整備（乗用車28台分）や立入禁止区間へのバリケードの設置、会場設営等を行いました。佐々木町長は「おかげさまで安全かつ盛況に行うことができ、感謝しています」と御礼の言葉を述べました。

自衛隊艦艇入港時に地域貢献



▼介護用タオルを町立病院に寄贈する赤十字奉仕団



赤十字奉仕団 介護タオル寄贈

天塩町赤十字奉仕団の草刈 房子 委員長ら3名が、7月13日、町立病院を訪れ手作りした介護用タオル6610枚を寄贈しました。同タオルは各家庭で不要になった衣服やバスタオルなどを30センチ程度の使いやすいサイズに裁断し、縫い合わせたもので、今回は、会員8名が手分けして、3日間かけて製作作業にあたりました。タオルを受け取った町立病院の上田事務長は、「毎年たくさんいただき、ありがとうございます」と御礼の言葉を述べました。当奉仕団ではこの取り組みを平成18年頃から、15年以上行っています。



▼雄信内川の水中生物を観察する天小児童



川の生き物や生態系を学ぶ・天小

北海道開発局 留萌開発建設部 幌延河川事務所では、平成17年度より住民協働で地域の川の水質や生物について知り、学ぶことで川への理解関心を深める取り組みを行っています。7月12日、天塩小学校4年生児童17人が参加し、雄信内川にて川の自然観察会が行われました。水質検査キットを使い水質を調べた後、川に入り川底の石に付着しているカワゲラ等の生き物や、水中に網を入れてエビや小魚を採取し、それらの名前や役割、生態等を学びました。また、雨が降った後は川が増水し危険であること、川には大人と一緒にいくこと等と呼ばけかけました。



▼レスリング全国大会で準優勝した砂原君



天塩小3年生の砂原 瑛太君は、7月30・31日に東京で開催された「第39回全国少年少女レスリング選手権大会」男子36kg級の部に初出場準優勝を果たしました。砂原君は5歳の時に「天塩ちびっ子レスリング少年団」に入団し幼稚園年長と小学1年生の時に全道大会に出場し、優勝しました。8月9日、少年団の宮越コーチとともに町役場を訪れ、佐々木町長に全道大会での成果を報告するため、準優勝した際の賞状とメダルを持参しました。砂原君は9月には札幌、10月には旭川の選手権大会に出場し、優勝を目指したいと抱負を語りました。

レスリング全国大会 で準優勝



▼天小前で行われた人波旗波運動の様子



夏の交通安全運動開始日である7月13日、恒例の「人波・旗波運動」が新栄通（11丁目目〜2丁目）の沿道約800メートルの区間で行われました。沿道には朝7時40分から大勢の町民と「てしお仮面」が街頭に立って交通安全の標語が書かれた旗を振り、通行する車両には「スピードダウンやシートベルト着用」を、通学する小中高生らには挨拶と共に交通安全を呼びかけました。佐々木町長、天塩警察署の石川署長や交通安全指導員らは、沿道を北から南に向かって練り歩き、沿道で運動に参加している町民の方々に挨拶と労いの言葉をかけました。

夏の交通安全運動



▼ガンダムのマンホールカード配布の様子



バンダイナムコグループ「ガンダムマンホールプロジェクト」より天塩町、豊富町、稚内市に寄贈された「ガンダムマンホール」の「マンホールカード」が、製作・配布されました。配布初日の8月6日、配布場所となった天塩町役場前には開始時刻前に道内各地のほか京都や東京などから来訪した約30人が並び、開始1時間で約90人が来場しカードを受け取りました。天塩町版カードの表面には天塩川歴史資料館を背景としたガンダムのマンホールデザイン、裏面には同資料館の写真とデザイン由来の説明が記載されました。

ガンダムのマン ホールカード配布



▼地区大会で金賞を受賞し、全道大会に出場する部員



7月24日、留萌市文化センターで開催された第62回留萌地区吹奏楽コンクール（第67回北海道吹奏楽コンクール地区予選）に天塩中学校吹奏楽部が出場し、中学校C編成の部で金賞を受賞しました。これにより8月26日に札幌コンサートホールステーション（キタラ）で開催される全道大会に部員15名で出場することになりました。部長の長尾依歩さん（3年）は「コンクールの舞台上で演奏できることに誇りをもち、部員一人一人が輝く演奏を感謝の気持ちと共に皆様に届けたいです」と抱負を語りました。

天中吹奏楽部 全道大会へ



自賠責 切れていませんか？



交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和3年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は約36万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いの仕組みなどを、一人ひとりが十分に理解・認識することがとても大切です。

★自賠責保険・共済未加入での運行は法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。未加入で運行することは法令違反ですので、ご注意ください。



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

(更岸中央)
中島 菜摘さん
貴裕さん・侑香さんの長女

●ご結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(海岸通10) 佐藤 照光さん (68歳)
(長老) 長能 武夫さん (89歳)
(海岸通3) 桑田 久子さん (81歳)
(新栄通3) 齋藤 よねさん (95歳)
(新地通3) 前山 初枝さん (96歳)
(北川口) 小野 覺さん (82歳)



ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
〔香典返しとして〕
海岸通10 佐藤 早苗さん
山手裏通4 坂本 芳廣さん
海岸通3 桑田 憲治さん
南町 前山 信春さん
北川口 小野 律子さん
〔社会福祉のために〕
天塩町 天塩町女性防火クラブ 様

編集後記

♪いつも「広報しお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月号の表紙写真に掲載しました「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が8月7日、天塩町ミレニアムパークで開催され、町内外から186名が参加しました。当日は天気にも恵まれ、参加された皆さんは朝の爽やかな陽気のもと適度な運動をして清々しい一日をスタートしたのではないのでしょうか。さて、このラジオ体操は、NHK第一ラジオで日本全国と海外のNHKラジオでも中継放送され、遠くは地球の裏側にあるブラジルまで放送されました。ラジオ体操は昭和3年の天皇陛下ご即位の大礼を記念して、当時の通信省簡易保険局が制定し、日本生命保険会社協会、日本放送協会の協力を得て国民の健康保持増進を目的に「国民保健体操」の名称でラジオ放送と共に実施されたのが起源のようです。現在では全国のラジオ体操人口は推定約2,800万人といわれています。昨今、高齢化が加速していく中、高齢者の健康維持と、孤立を防ぎ地域の人々と触れ合える場所づくりのために、ラジオ体操を活用している団体や地域が増えていくようです。人生100年時代、一人ひとりが生き甲斐を持ち、生涯にわたって健康に暮らしていくための環境整備が求められています。健康増進と地域の活性化の取り組みの一つとして、ラジオ体操を活用するのはいかがでしょうか。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください。



ひとのうごき

7月末

--- 人口 ---
2,826 人 (- 11)
①男 1,425 人 (- 7)
②女 1,401 人 (- 4)
--- 世帯数 ---
1,470 世帯 (- 9)
※ () 内は前月比