

# 地域おこし協力隊活動報告

## My Glocal Activity Report 2021Q4

2021年12月

三國秀美

# 目的と活動 objects

## ■ 知る

- 12月に東京より赴任。まず、北海道の北を、天塩を知ることから活動を始めた
- 到着日の宿泊を日の丸旅館で過ごすことにより、地元経済を知る
  - 天塩の寒さを知る
  - 地元の食材を使った食事を食べ味を知る
- 町長に挨拶。役場で働く方に挨拶。一緒に働く仲間を知る
- 北海道新聞、留萌新聞の取材を受ける。地元メディアを知る
- 社会福祉協議会に挨拶。天塩の介護について知る
- ファミリースポーツセンターに挨拶。先輩の地域おこし協力隊の卒業後活動について知る
- コミュニティカフェにて鍼灸体験会を行い、東洋医学を必要としている人を知る

- ◆メディア取材対応
- ◆コミュニティカフェにて体験会
- ◆各種高齢者イベント支援



北海道新聞(留萌宗谷版)令和3年12月4日(朝刊)

# 活動内容 activity contents



留萌新聞 令和3年12月24日



# 感想 finds

- 天塩町は資源に恵まれているなど実感しました
  - 「ひと」 明るく笑顔が多い
  - 「食」 魚介類や野菜など健康で豊か
  - 「風景」 夕日のみならず、朝焼け、青い空、白い雪
  - 「動物」 キタキツネ、エゾジカなど動物園にいるかのよう
- 天塩町には強みがあります
  - 不特定多数が行き交う都会と違い、コロナ等ウィルスに晒されるリスクが少ない
- 周辺リソースも天塩町には不可欠
  - 豊富温泉、旭温泉
  - 湧水サロベツ権左衛門

# 次なる展開 issues & next

- 近隣リソースの探求
  - 幌延 ゆめ地創館など
- 安定した鍼灸体験提供によるヘルスプロモーション
  - Te to Te
  - Sunny Space
  - その他協力場のリサーチ
- 社会福祉協議会と歩む介護福祉
  - いきいきサロン
  - おでかけサロン
  - 夕映サロン
- 学び(若手地域人材育成)
  - 高大連携支援
  - 生徒・学生向け各種企画
- その他活動
  - 天塩からの発信 チカホ「Kono Machi」写真展支援
  - 天塩における活動発信 Facebook、Instagram
  - 地域おこし活動企画
  - かわまちづくりパンフレット英語リバイズ版作成