



令和5年度 天塩町いきいきシニア応援事業・総合事業一覧



こんな方におすすめ		おすすめの事業など	対象者	場所と時間	回数等	内容	送迎	自己負担	ポイント対象	申込・問合せ先
相談したい	食事の支度や掃除など生活に困り事がある、介護・福祉・健康・医療などの相談をしたい	総合相談事業	相談をご希望の方 そのご家族等	役場相談室／ご家庭等	相談内容により、 時間はかわります	困りごとの相談をお聞きし、サービスの紹介や手続き方法等のご説明、担当部署との連絡調整を行います	希望者には訪問	—		天塩町役場 福祉課地域ケア係 2-1728
	物忘れが気になるので、気軽に相談したい	物忘れ相談		役場相談室／ご家庭等 1時間程度	月1回 ／随時対応	保健師による相談・サービスの紹介、認知症の程度の確認等	—	—		
	介護の悩みを相談したい、介護疲れや不安を抱え込まないよう思いを吐き出したい	介護相談会 (介護教室・介護者交流会)	介護者、介護に関心のある方	回覧等でご案内します	年2回程度	介護に関する勉強会、茶話会等	—	—	○	
	認知症等により、金銭管理や契約をする時に心配があるので相談したい	成年後見制度利用支援事業	相談をご希望の方 そのご家族等	役場相談室等	随時	困りごとをお聞きし、必要に応じて制度の説明や相談機関をご紹介します	—	—		
家に来てほしい	福祉用具や住宅改修について相談したい 自宅でするリハビリを教えてください	リハビリ訪問事業	相談をご希望の方 そのご家族等	各ご家庭 1回1時間程度	随時	リハビリスタッフによる相談・助言	訪問	—		※ 要支援認定者事業対象者 となるには、 手続きが必要です。 裏面をご確認ください。
	介護や認知症の知識のある人の見守りを受けたい	高齢者見守り事業	65歳以上で地域での見守りが困難な方等	各ご家庭 1回1時間程度	月1回程度 (状況に応じて)	ヘルパー等が見守り訪問を行い、困りごとなどお話しをお聞きします	訪問	—		
	高齢者世帯だし、不安に感じることがあるので、見守りを受けたい	安心見守りネットワーク事業	65歳以上、障害や病気等で見守りが必要な方等	各ご家庭への訪問・電話等 ご相談に応じます	月2回以上 の見守り	地域の見守りボランティアが、見守りや声かけを行います	訪問・電話等	—	○	
利用したい	買い物や調理・掃除、入浴など生活の一部が難しくなってきたので手伝ってほしい	介護予防・生活支援サービス事業 訪問型サービス	要支援認定者・事業対象者 ※裏面を参照ください	各ご家庭にて支援します (契約・計画作成が必要です)	ケアマネジメントにより決定	買い物や調理・掃除、入浴の介助などをヘルパー等が支援します	訪問	◎		
	病気などで、出かけたり、入浴の介助が必要なので、デイサービスに行きたい。	介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス		デイ・サービスセンター (契約・計画作成が必要です)	ケアマネジメントにより決定	デイサービスにて、介護職員等が必要な入浴や外出の介助、機能向上の体操やレクを実施します	○	◎		
	積極的に転倒予防や口腔のケア、栄養改善について取り組みたい	介護予防・生活支援サービス事業 チャレンジ教室		保健ふれあいセンター (契約・計画作成が必要です)	週1回	体操・筋力運動・栄養改善 お口の体操・歯や入れ歯の手入れ等	○	—	○	
知りたい	地域の集まりで「介護予防」や「介護保険」について学びたい	出前講座	ご希望の方、 団体等	希望の会館等 ご相談に応じます	希望に応じて	テーマ(例)介護保険の利用の仕方、認知症・転倒予防の話、体操	—	—	○	
	地域で、仲間と、認知症のことを勉強したい	認知症サポーター養成講座	ご希望の方、 団体等	希望の会館等 ご相談に応じます	希望に応じて	認知症の基礎知識、地域での見守り・接し方のポイント、DVD視聴等	—	—	○	
出かけるきっかけづくり	楽しく体を動かすきっかけをつくりたい	はつらつクラブ	65歳以上の方	保健ふれあいセンター 午後1時30分～3時	年23回	体操・ストレッチ・リズム運動等 講師は健康運動指導士です	—	—	○	天塩町 社会福祉協議会 2-3201
	頭と体の体操をしたり、楽しくおしゃべりしたい(送り迎えもお願いしたい)	天塩地区 ふれあい・いきいきサロン	65歳以上の方	老人福祉センター 午前10時～12時	月2回 (12月のみ1回)	レクリエーション、季節の行事交流・茶話会、軽体操、健康相談	○	△ 食事等の実費がかかります	○	
		雄信内地区 ふれあい・いきいきサロン		老人憩いの家 午前10時～12時	月1回	レクリエーション、季節の行事交流・茶話会、軽体操、健康相談	○	○		
	地域の仲間と楽しく過ごしたい	老人(シニア)クラブ	各クラブに、 お問合せ下さい	老人福祉センター 雄信内老人憩いの家 等		各クラブ毎に、回数や内容が異なりますので、お問合せ下さい。	—	各クラブによる		
いろいろなことに挑戦したい	はまなす学園大学	60歳以上の方	天塩町社会福祉会館	年15回	文化活動(陶芸・映画鑑賞)、保育所交流、体操・ゲートボール、修学旅行等	地区により ○			天塩町教育委員会 2-1026	

発行/お問い合わせ: 天塩町役場福祉課地域ケア係(天塩町地域包括支援センター)

電話: 役場福祉課直通 2-1728


○印のある事業はハローポイント対象事業です。
参加時にハローポイントを差上げます。
ハローカードをご持参ください。



令和5年度事業日程

<はつらつクラブ>
 4月 12日(水) —
 5月 17日(水) 31日(水) ◆
 6月 7日(水) 21日(水) ◆
 7月 5日(水) 19日(水) ◆
 8月 9日(水) 23日(水) ◆
 9月 6日(水) 20日(水) ◆
 10月 4日(水) 18日(水) ◆
 11月 6日(月) 20日(月)
 12月 4日(月) 18日(月)
 1月 15日(月) 22日(月)
 2月 5日(月) 19日(月)
 3月 4日(月) 18日(月)
 場所: 保健ふれあいセンター
 時間: 午後1時30分~3時
 内容: 体力測定・軽運動等
 申込: 天塩町地域包括支援センター
 2-1728 (福祉課直通)
 備考: ◆は、包括職員が講師です

<チャレンジ教室>
 日程: 7月~11月、全15回
 場所: 保健ふれあいセンター
 時間: 午前9時30分~11時
 内容: 体力測定・体操運動、
 栄養、口腔ケア等
 申込: 天塩町地域包括支援センター
 2-1728 (福祉課直通)
 備考: 詳細は申込者へ個別通知します



<物忘れ相談>
 4月 3日(月)
 5月 1日(月)
 6月 5日(月)
 7月 3日(月)
 8月 7日(月)
 9月 4日(月)
 10月 2日(月)
 11月 6日(月)
 12月 4日(月)
 1月 9日(火)
 2月 5日(月)
 3月 4日(月)
 場所: 天塩町役場 相談室
 時間: 午前10時~午後4時
 内容: 保健師が相談をお受けします
 申込: 天塩町地域包括支援センター
 2-1728 (福祉課直通)

<天塩地区ふれあい・いきいきサロン>

4月	7日(金)	25日(火)
5月	9日(火)	19日(金)
6月	2日(金)	20日(火)
7月	7日(金)	25日(火)
8月	4日(金)	22日(火)
9月	1日(金)	19日(火)
10月	6日(金)	24日(火)
11月	7日(火)	24日(金)
12月	—	19日(火)
1月	12日(金)	23日(火)
2月	2日(金)	20日(火)
3月	8日(金)	19日(火)

場所: 老人福祉センター
 時間: 午前10時~12時
 内容: レクリエーション・季節行事等
 申込: 天塩町社会福祉協議会
 2-3201

**<雄信内地区
 ふれあい・いきいきサロン>**

4月	20日(木)
5月	18日(木)
6月	15日(木)
7月	13日(木)
8月	24日(木)
9月	21日(木)
10月	19日(木)
11月	16日(木)
12月	14日(木)
1月	18日(木)
2月	15日(木)
3月	21日(木)

場所: 雄信内老人憩いの家
 時間: 午前10時~12時
 内容: レクリエーション・季節行事等
 申込: 天塩町社会福祉協議会
 2-3201

(※ 日程や時間は都合等により変更になる場合があります。申込先にお問合せください。)

介護保険、介護予防・生活支援サービス事業の利用の流れ

