

広報

アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

てしお

Public
Information
Teshio
NO.662

2012.Sep

9



子ども盆おどり（平成24年8月14日撮影）



天塩川港まつりが昨年に続き、今年も2部構成に分かれて行われました。

例年、お盆の時期に開催されていましたが、第1部を厳島神社例大祭の時期に合わせて7月16日に、第2部を8月12日から14日までの3日間の日程で行われました。

7月16日に行われた花火大会では、約五百発の色とりどりの花火が打ち上げられ、会場につめかけた三千人余りの観客が、夜空を彩る花火に魅了されました。

同会場内では、うちわがプレゼントされました。

第2部開催初日の8月12日には、天塩ふれあい観光牧場特設会場にて、ポニーばん馬競技大会を開催しました。宗谷・留萌管内などの市町村をはじめ、全道各地から約50頭のポニーが集結しました。ポニーが土のうを積んだソリを力強く引き、土煙をあげながら全力で疾走する姿に、訪れた多くの人たちは、興奮に包まれる中、大きな歓声をあげていました。

8月13日から14日の2日間の日程で、ミレニアムパークへと会場を移し、盆踊りなどが予定されていましたが、13日はあいにくの雨模様のため中止と

なりましたが、翌日14日は快晴の下、予定どおりミニゲームや現金つかみどり大抽選会、盆踊りなどが行われ、大勢の人たちが夏のイベントを楽しみました。

現金つかみどり大抽選会は、5万6千枚の抽選券が発券されており、大賞の1万円札のつかみどりの抽選を、会場に詰めかけたたくさんの人たちが固唾を呑む中、町内在住の斉藤菜摘さんが5万6千分の1の難関を突破し、つかみどりの権利を手中に収めました。つかみどりでは、1万円札を32枚つかみ、見事上限である30万円分の商品券を獲得しました。

商品券獲得の感想は「なんとも言えません!」と嬉しさを表現してくれました。

また、同会場内では「はまなす」による出店があり、かき氷生ビール、焼き鳥などの販売が行われ、会場に集まった人たちは、ビールや焼き鳥を買い求め楽しんでいました。



第37回 天塩川港まつり



厳島神社例大祭

厳島神社例大祭が7月16日から18日の3日間の日程で行われました。

今年の例大祭は、天候に恵まれ、宵宮では同神社境内で越中獅子舞奉納やもちまきなどが行われました。

本祭では、神輿は担ぎ手不足によりトラックでの渡御となりましたが、猿田彦を先導に奴道中、お稚児さん、子供御輿などが町内を練り歩きました。

役場前で行われたお稚児舞や越中獅子舞には、たくさんのお客様が訪れ、声援を送っていました。

後祭では、奉納子どもすもう大会が行われ、集まった子どもたちが、たくさんの方の歓声の中、一生懸命取り組みを行いました。



観衆に華麗な技を披露

NJSBA北海道マリッジエイト・フリースタイルチャmpionシップ2012が、7月15日天塩川河川公園の特設会場で開催され、華麗な技を競いました。

競技は、1周1・5キロのコースを10週し、コースタイムを競うエキシビジョンと、演技を競うフリースタイルがあり、全道各地から19名の選手が参加しました。

フリースタイルでは、水しぶきを上げながらバレルロールやバックフリップなど、華麗な技で観客を魅了していました。



レースの合間には、マリッジエイトの体験試乗が行われ、順番待ちの行列が出来ました。また、会場内では、商工会青年部が生ビールや焼きそば、鳥串などの販売を行い大会を盛り上げました。



第23回 雄信内夏まつり

第23回雄信内夏まつりが8月14日雄信内生活改善センター駐車場で開催され、集まった町民は雄信内の短い夏の夜

を楽しみました。

まつりは子ども盆踊りから始まり、浴衣姿の子どもたちが太鼓のリズムに合わせて、楽しそうに踊っていました。

盆踊りに続きカラオケ大会や「愛川めぐみ」歌謡ショー、おのつぷ太鼓による和太鼓演奏などで盛り上がりました。

また、会場テント内に設けられた飲食ブースでは、ビールや焼き鳥、うどん・そばなどが販売され、お客さんたちで賑わいました。



平成24年度 敬老会のご案内

例年開催しております敬老会ですが、今年もおなじみの松村一郎さんによる楽しいショーを中心に開催します。松村一郎の笑いあり、感動ありの楽しいひとときを過ごしていただければ、幸いに存じます。

- 1 日 時：平成 24 年 9 月 13 日（木）午後 1 時開演（午後 3 時終了）
- 2 会 場：天塩町社会福祉会館 大ホール
- 3 出演者：松村一郎、中村明、菅野一門、桐生夕子、栗原ちあき、
立花美樹、花村美香
- 4 対象となる方：9 月 15 日現在で満 70 歳以上の方
（昭和 17 年 9 月 15 日以前に生まれた方）
- 5 送迎バス：以下の地域にお住まいの 70 歳以上の方には、送迎バスをご用意いたします。ご希望の方は、9 月 7 日までに役場福祉課福祉係に電話でお申し込み願います。
送迎対象地域：更岸南、更岸中央、干拓、北更岸、六志内、川口基線、
南川口、北川口、振老、作返、北産土、中産土、西産土、
東産土、円山、雄信内、西雄信内、東雄信内、辰子丑、
下国根布、新成、男能富、泉源
（ただし、更岸基線は除きます。）
- 6 お願い：当日、会場は大変混み合いますのでお車での来場はご遠慮願います。

■問合せ 役場福祉課福祉係 2 - 1001 内線 132・133・134



栗原ちあき



松村一郎



中村 明

緊急メッセージ

「いじめをなくし

かけがえのない子どもたちの生命を守るために」

私たちは、北海道の子どもたちが、お互いを尊重し、ともに支え合いながら、社会の一員として成長していくことを望んでいます。そのためには、全ての子どもたちが、安心して学ぶことができる環境を整えることが不可欠であると考えています。いじめをなくし、かけがえのない子どもたちの生命を守るため、児童生徒の皆さん、教職員など教育関係者の皆さん、家族の方々、地域の方々にメッセージを送ります。

《児童生徒の皆さんへ》

- いじめは人間として絶対に許されないことであり、生命にかかわる問題でもあるということをしっかりと理解してください。
- 皆さんも友だちも、一人一人が大切な存在であることを忘れないでください。
- いじめられているときは、一人で悩まずに、友だちや先生、家族の方々に、勇気を出して相談してください。
- いじめを見たり聞いたりしたときは、いじめを受けている人の苦しみを考え、いじめを止めるため、先生や周囲の大人にすぐに伝えてください。
- いじめの問題で誰にも相談できずに困っているときは、北海道教育委員会の「いじめ相談電話」に連絡してください。

フリーダイヤル 0120 - 3882 - 56 (24 時間対応)

《教職員など教育関係者の皆さん、家族の方々、地域の方々へ》

- 子どもたち一人一人が、かけがえのない存在であることや、いじめは人間としての尊厳を傷付ける卑劣な行為であることを、しっかりと伝えてください。
- いじめがおきた場合には、いじめられている子どもに寄り添い、「絶対に守る」という強い意志を示してください。
- 子どもたちと触れ合う機会を大切にして、子どもが発するサインを敏感に受け止め、いざこざやけんかと思われるようなことでも、背景にはいじめが隠れている場合があることを常に念頭に置いて、速やかに対応してください。
- 学校外でいじめを見かけた場合には、地域ぐるみで子どもたちを見守るという観点から直ちにいじめをやめさせ、学校や家庭に連絡してください。

北海道教育委員会では、学校や市町村教育委員会、家族や地域の方々としっかり連携し、いじめの未然防止、早期発見・早期解消に全力で取り組んでまいります。

平成二十四年八月

北海道教育委員会	委員長	岩 狭 洋 市
	委 員	三 戸 和 昭
	委 員	鷹 野 正 義
	委 員	中 村 隆 信
	委 員	鶴 羽 佳 子
	教育長	高 橋 教 一

7月30日（月）

天塩消費者協会が保育所に防災頭巾を寄贈

天塩消費者協会（草刈房子会長）が天塩保育所を訪れ、防災頭巾を寄贈しました。

寄贈したのは、アンパンマンのキャラクターがデザインされた生地で作られた黄色の防災頭巾で、同協会会員43名が手作りで製作しました。

この日は会を代表して会長の草刈房子さんら役員4名が天塩保育所を訪れ、雄信内保育所の分も合わせた115枚を、保育所代表の年長児18名に手渡しました。その後、防災頭巾を着用した子どもたちと記念撮影を行いました。



8月2日（木）

ミサイル艇「わかたか」入港

海上自衛隊余市防備隊第1ミサイル艇隊所属、はやぶさ型ミサイル艇「わかたか」が天塩港に入港し、一般公開されました。

一般公開には見学者150名余りが訪れ、普段なかなか見ることのできない自衛艦に興味深く見学していました。

はやぶさ型ミサイル艇は6隻が竣工しており、最大速力44ノット（約80km）で航行できます。



8月15日（水）

天塩町戦没者追悼式

67回目の終戦記念日を迎えた8月15日、町主催の天塩町戦没者追悼式が午前11時に開始され、遺族や町関係者ら約80名が参列しました。

国歌斉唱に続く式辞で浅田町長が「改めて戦没者諸英霊のご遺徳を偲び、再び戦争の惨禍を繰り返すことのないよう、最善の努力を尽くします」と述べられました。

その後、参列者全員で戦没者のご冥福を祈るとともに、世界の平和を願い黙祷を捧げました。

続いて、来賓の方々の「追悼のことば」、天塩吟友会による「献吟」、参列者による「献花」、式電が披露され、武田明遺族会会長の「挨拶」と厳粛の中、式が執り行われました。



7月23日（月）

自衛官がボランティア活動

陸上自衛隊留萌駐屯地第26普通科連隊第3中隊がボランティア活動として、天塩保育所の砂場の整備、雄信内保育所敷地内の松の枝打ち、山手裏通1丁目の公営住宅跡地の草刈作業を行いました。

作業は29名の隊員が、3班体制に分かれてブラシカッターやチェーンソーなどをつかいながら作業を行いました。



7月27日（金）～29日（日）

キャンプフェスタ i n 天塩2012

町主催のキャンプフェスタ i n 天塩2012が7月27日より3日間の日程で、鏡沼海浜公園にて開催されました。全国各地から13世帯48名の参加者が集まり、遠くは新潟県長岡市からも参加がありました。

今年は、バウムクーヘン作り&飾り炭作り、夜釣り（選択制）からほじまり、乳搾りやバターづくり、キムチ作り、しじみ狩など様々なメニューを体験しました。

28日に予定されていた天塩川クルージングは強風のため中止になりましたが、近隣の観光施設を巡り動物とふれあうなど楽しみました。

また、2日目にはバーベキューパーティー、お楽しみ抽選会も行われ、参加者同士の交流を広げました。

全日程を終え、帰路につく際「来年も参加します」、「また天塩で会いましょう」など参加者は天塩の夏を満喫した様子でした。



7月30日（月）～8月2日（木）

少年少女水泳教室

7月30日から8月2日の4日間、天塩町町民プールにおいて、少年少女水泳教室が行われ、小学1年生から3年生までの延べ147名が参加しました。

水泳教室では、子どもたちのレベルに応じたグループに分けて、水に顔をつける練習やバタ足の練習、ビート板を使っての練習など、先生の指導を受けながら行っていました。



8月5日（日）

てしお七夕まつり2012

「てしお七夕まつり2012」が天塩町ミレニアムパークで開催されました。

同実行委員会は、町内の20～30代の若者が中心となり組織されており、今年で3度目の開催となりました。

お祭りでは焼きそばやかき氷などの飲食コーナーをはじめ、子どもたちが楽しめる金魚すくいコーナー、ビンゴ大会やキックターゲット、空気清浄機など25点が当たる大抽選会など、盛りだくさんのイベントに町民は楽しい満足な一日を過ごしていました。

平成24年 9月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
8月 26	27	28	29	30	31	9月 1
2	3	4	5	6	7	8
■雄信内保育所 開放日 ■定例健康相談 物忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕 ■しゃっきりサロン 13時 〔てしお温泉夕映〕 ■芸術鑑賞事業 13時30分 〔天塩小学校〕 ◆	◆	★	★	★	■図書館閉館時間延長 20時まで	■町民ジョギング大会 9時30分 〔運動公園〕
9	10	11	12	13	14	15
■ポリオ予防接種 14時〔町立病院〕	◆	★	★	★	■脳ドック (予約制) 〔ふれあいセンター〕	■脳ドック (予約制) 〔ふれあいセンター〕 ■芸術文化鑑賞 ■天塩カルチャー サンデー 18時 〔天塩厳島神社〕
16	17	18	19	20	21	22
■第5回てしお味覚 まつり 〔鏡沼海浜公園〕	■敬老の日	★	★	★	■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕 ■はまなす学園大学 10時30分 〔福祉会館〕	■秋分の日
23	24	25	26	27	28	29
◆	◆	★	★	★	■移動巡回献血	■移動巡回献血
30	10月 1	2	「あいあいクラブ」 ★印は天塩 ◆印は雄信内 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時) 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) (雄信内：毎週月曜日10時～12時) 場所：雄信内保育所 ■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。			

健康

タバコ特集③

タバコの有害物質 ～ニコチンについて～

今回は、依存性があり禁煙の大きな障害となる「ニコチン」についてお伝えします。

ニコチンは、脳に作用してドーパミンやセロトニンといった快感や気分の調整などにかかわる神経伝達物質の放出に影響を与え、依存性を引き起こします。そのため血中のニコチンの量が少なくなると、イライラや集中力低下、眠くなるなどの「離脱症状」が起こり、タバコが吸いたくなります。

また、ニコチンには血管を収縮させ血流を悪くするからだへの作用もあります。

禁煙を考えている方への手助けとして、ニコチンについてはニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助薬があり、離脱症状を緩和しながら禁煙をすすめる方法もあります。

《ニコチン依存度テスト》

禁煙の妨げになるタバコへの依存。あなたの依存度はどの程度でしょうか？

Q1. 朝起きて、最初のタバコを吸うのは何分後？			
a 5分以内	3点	b 6～30分	2点
c 31～60分	1点	d 60分以上	0点
Q2. 禁煙の指定がある場所でも禁煙するのがつらいですか？			
a はい	1点	b いいえ	0点
Q3. 1日の喫煙で、どちらがよりやめにくい？			
a 朝の最初の1本	1点	b その他の1本	0点
Q4. 1日に何本吸いますか？			
a 31本以上	3点	b 21～30本	2点
c 11～20本	1点	d 10本以下	0点
Q5. 起床後数時間のほうが、他の時間帯より多く喫煙していますか？			
a はい	1点	b いいえ	0点
Q6. 風邪などで寝込んでいる時も、喫煙しますか？			
a はい	1点	b いいえ	0点

判定

0～3点 「依存度低い」	あなたの「タバコ依存度」は低いです。そのため、やめたい気持ちが十分に固まっていればタバコとサヨナラできるはずです。
4～6点 「依存度中程度」	ニコチン依存の離脱症状が妨げとなって、過去に禁煙に失敗している場合、対処法を決めておきましょう。ニコチンガムやパッチも有効です。
7～10点 「依存度高い」	あなたの「タバコ依存度」はかなり進んでいます。タバコをやめるときには、禁断症状が強くなることを覚悟しましょう。でも、ニコチンガムやパッチを利用すれば仕事などの日常生活に支障をきたすことなく禁煙に取り組みます。

(社団法人日本呼吸器学会)

まちの 伝言板

全国一斉！法務局 休日相談所

旭川地方法務局

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務等に関する住民の皆様の疑問や相談について、法務局職員、人権擁護委員、司法書士及び土地家屋調査士がお答えします。

◆ご相談は無料です。また、ご相談は秘密は厳守します。◆事前に電話で予約してください。

■日時

平成24年9月23日（日）

午前10時から午後4時まで

■場所

旭川地方法務局稚内支局
（稚内市末広5丁目6番1号）

問合せ

旭川地方法務局稚内支局総務係

☎0162-33-1122

調停制度説明会 及び裁判所見学会

旭川家庭裁判所

今年、調停制度が発足して90周年にあたります。

当庁では広報行事として、調停制度説明会及び裁判所見学会を行いますので、参加を希望される方はお気軽にお申し込みください。

■日時
平成24年10月3日（水）
午後2時から（1時間程度）

■場所
旭川家庭裁判所天塩出張所・天塩簡易裁判所

（天塩町新栄通7丁目）

■定員

15名（先着順）

■内容

裁判所職員による調停制度の説明及び裁判所の見学

■申込方法

平成24年9月28日（金）午後3時まで、電話又は直接お申し込みください。

イベントメニュー

Information

■申込先

旭川家庭裁判所天塩出張所・天塩簡易裁判所庶務係

■その他

当日は、午後1時50分までにお集まりください。団体での参加をご希望の方は、別途日程調整いたしますので、お問い合わせください。

問合せ
旭川家庭裁判所天塩出張所・天塩簡易裁判所庶務係
☎01632-2-1146

料理初心者講習会 開催のお知らせ

（公）北海道栄養士会

（公）北海道栄養士会留萌支部中北部地区よりお知らせ

料理初心者の男性を対象に、料理講習会を開催します。

自炊が楽しくなるコツや実践的で継続できる料理の工夫をご提案しますので、ぜひご参加ください。

◆道民栄養改善・食育事業
《単身者のための調理講習会・食育事業》

【テーマ】

『はじめよう！できることから食チエレンジ☆留萌支部食育事業・料理初心者講習会』

■日時

平成24年10月4日（木）

午後6時から8時まで（受付午後5時30分から6時）

■場所

保健ふれあいセンター

■内容

調理体験・簡単レシピの紹介
〈献立〉根菜たっぷりビビンバ・卵スープ・中華サラダほか

■対象者

天塩町在住の成人男性（20～40代）

■参加費

500円

■定員

10～13名（先着順）

■締切

平成24年9月14日（金）

問合せ

役場福祉課ふれあい係 武田
☎2-1001（内線143）

役場の電話番号



2-1001

掲載を希望される方へ
10月号に掲載を希望する方は9月12日（水）までにお知らせください。

多重債務・金融サー ビス無料巡回相談

北海道財務局

北海道財務局では、消費者金融やクレジットの利用により、高額な借金を抱え、お悩みの方々からの相談を受け付け、解決方法をご案内しております。

また、金融商品・サービスに係わるご相談や、ヤミ金融、未公開株等の存在の情報、不正利用口座の情報提供もお受けしております。

今般、下記の日程で多重債務および金融サービスについての巡回相談を実施いたしますので、一人で悩まず専門相談員にお話を聴かせてください。

◆借金の相談について

（1）秘密は厳守いたします。

(2) できる限りお借入れに
関する次の資料をご用意願
います。

① 契約書写し ② 利用代金請
求書 ③ 取引明細及び領収書
④ 住宅ローン、オートローン、
教育ローンのある方はお借入
れの資料

◆なお、当日お越しいただけ
ない方につきましても、北海
道財務局常設窓口においてご
相談を受け付けておりますの
で、お気軽にご相談ください。

■日時

平成24年9月26日(水)
午前9時から午後5時

■会場

旭川地方合同庁舎西館1階
第1共用会議室(旭川市宮前
通東4155番31)

■電話

多重債務者相談窓口

☎011-807-5144

金融ホットライン

☎011-807-5145

■予約受付時間

平日 午前9時から午後5時

問合せ

北海道財務局金融ほっとライ
ン

☎011-807-5145

9月11日は 「警察相談の日」

天塩警察署

緊急の事件・事故以外の相
談は、「#9110」(警察相談
専用電話)へ

※警察相談専用電話「#91
10」は短縮ダイヤルですの
で、プッシュ回線、公衆電話、
携帯電話、PHSで利用でき
ます。

ダイヤル回線電話の場合は
次の番号におかけください。

《旭川方面相談センター》

☎0166-34-9110

警察では、身の回りの事件
や事故、不安な出来事など生
活の安全に関する幅広い相談
に応じています。

警察本部と各方面本部の相
談センターには、警察相談専
用電話「#9110」を設置し
ておりますので、お気軽に相
談してください。

問合せ

天塩警察署

☎2-2110

戦後海外から引き揚げて来られた方々へ

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた方々からお預かりいたしました、約87万件の下記のような未
返還の保管証券類をお返ししております。

- 終戦後、海外から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。
- 帰国前に樺太(真岡、大泊、豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

【保管証券類とは…】

税関が保管している通貨・証券類には、携帯輸入が禁止された一定額を越えたものについて上陸港で引揚
者から税関が預かった『上陸港扱いの保管物件』。外地からの引き揚げの際、在外公館又は日本人自治会へ
寄託され、最終的に税関に移管された『外地扱いの保管物件』があります。

返還の請求はご本人だけでなくご家族の方々でも構いません。『もしかしたら家にも…』とお気づきの方
は、お気軽に最寄りの税関までお問い合わせください。



税関で保管している紙幣

問合せ

函館税関監視部統括監視官部門

〒040-8561

函館市海岸町24番4号 函館港湾合同庁舎

☎0138-40-4244

稚内税関支署

〒097-0001

稚内市末広5丁目6番1号

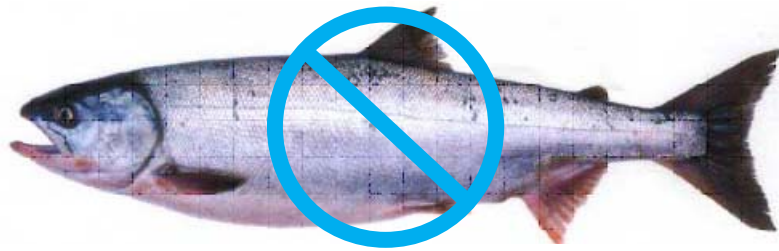
☎0162-33-1075

函館税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/hakodate/>

秋さけ密漁防止月間

9月1日～10月31日



○河川内等の内水面及び禁止区域が設定されている河口域でのさけ・ますの採捕は法令、規則により全面禁止されています。

○海や川でさけ・ますを違法に採捕すると法律や規則で罰せられます。

違反者はその内容に応じ、法令により最高3年以下の懲役、又は200万円以下の罰金を受けることがあります。

○密漁者を発見した場合は、最寄りの警察署、海上保安部、振興局水産課、漁協に連絡してください。

【問合せ】 天塩警察署 (☎ 2 - 2110) 稚内海上保安部 (☎ 0162 - 22 - 0118)
留萌振興局水産課 (☎ 0164 - 42 - 8472) 天塩町役場農林水産課 (☎ 2 - 1001)
北るもい漁業協同組合天塩支所 (☎ 2 - 1113)

ご厚志
ありがとうございます
ございます

●天塩町社会福祉協議会
愛情銀行へ

【香典返しとして】

北更岸 高山 照子さん 五〇,〇〇〇円

南川 口 笠井美代子さん 五〇,〇〇〇円

山手通 6 伊藤 望さん 五〇,〇〇〇円

更岸中央 高橋 信子さん 五〇,〇〇〇円

新地通 5 吉田 敏春さん 三〇,〇〇〇円

東産士 土生まり子さん 三〇,〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

南川 口 滝川 隆さん

遠別町 山本理容院

べこちちFACTORY

J A てしお女性部銀齡部会

くお詫びと訂正

先月8月号で次の箇所を誤って掲載したことにつきまして、訂正してお詫び申し上げます。

10頁掲載

おくやみ

誤 眞田 富一
正 眞田 豊一

●ひ/と/の/う/ご/き●

おたんじょう

小松 愛夏ちゃん
裕太さん・恵さんの二女 山手裏 11

おくやみ

高山 和男さん 80歳	北更岸
笠井 茂一さん 91歳	南川口
伊藤タケノさん 86歳	山手通6
高橋 國男さん 69歳	更岸中央
吉田 トミさん 89歳	新地通5
土生 政利さん 59歳	東産士
後藤 律さん 70歳	山手通6

●わたしたちのまち●

7月末

人口	3,503人	(- 9)
男	1,756人	(- 6)
女	1,747人	(- 3)
世帯数	1,611世帯	(- 5)

9月号を作成している今は、天塩の短い夏を満喫しています。9月号が発行される頃には秋の足音がやってくると思います。

今年は、ロンドンオリピックが開催され、皆さんもテレビ観戦で寝不足の日々を送っていたことと思います。

秋といえば、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋など色々な秋がありますが、オリンピックイヤーということで、スポーツで健康な身体作りをしてみてはいかがでしょうか。

編集後記

「再生紙使用」

●企画と編集 天塩町役場 企画商工課企画広報係 (☎ 098 - 3398 天塩町新栄通 8 丁目) ●印刷 天塩共同印刷(企)
●ホームページ <http://www.teshiotown.com/> ●E(電子)メールアドレス yakuba@teshiotown.com