

平成二十四年新年号

広報

アウトドアと温泉と  
天然しじみのふるさと

て

Public  
Information  
Teshio  
NO.654

2012.Jan

1

しお



天塩保育所おもちつき会(平成23年12月2日撮影)



天塩町長 浅田弘隆

明けましておめでとうござ  
います。

皆様におかれましては、清  
々しい新年を迎えられました  
こととお慶び申し上げます。

町民の皆様には、平素から  
町政各般にわたり、深いご理  
解とご協力を賜り、心から感  
謝申し上げます。

昨年3月11日に発生した  
「東日本大震災」により尊  
命を失われた方々に深い哀悼  
の意を表し、被災された皆様  
に対して心よりお見舞い申し  
上げます。さらに、救援、復  
旧に尽力された方々に敬意を  
表しますとともに、未だ不自  
由な生活を余儀なくされてい  
る皆さま及び地域全体の一日  
も早い復旧・復興をご祈念申  
し上げます。

私は、このたびの天塩町長  
選挙におきまして、町民の皆  
様の温かいご支援により二期  
目の町政を担当させていただ  
くことになりました。「ふる  
さと天塩」の発展のために、  
働く場を与えていただきまし

たが、その重責と町民皆様の  
期待の大きさに改めて身の引  
き締まる思いでございます。

町財政については、町議会  
議員各位をはじめ、町民の皆  
様ほか関係機関など多くの方  
々の温かいご支援とご協力に  
より、危機的状況を乗り越え  
ることが出来ましたが、財政  
を取りまく環境は非常に厳し  
く、今後とも改革を進め安定  
した収支バランスに向け努力  
して参りたいと存じます。

東日本大震災の影響等で経  
済活動は大きな打撃を被り、  
今後の社会経済情勢や国の予  
算の動向等が極めて不透明で  
あることから、情報収集に努  
めながら、適切な対応を図つ  
ていく必要があります。

天塩町立国民健康保険病院  
の経営改善については、入院  
病棟の1病棟化、人工透析の  
実施、訪問診療など赤字の解  
消に向け取り組んで参りたい  
と存じます。また、各種の事  
業推進に当たっては、様々な  
制度を活用するなど引き続き  
事業の推進に最善を尽くして  
参りたいと存じます。

長年郷土の守り神として敬  
われ親しまれております天塩  
厳島神社は、天塩神社社殿修  
復期成会が中心となり、多く  
の方々や団体からの寄付によ  
り昨年7月に修復工事が終了

し、天塩の象徴が再生されま  
した。また、町民の貴重な歴  
史的文化の振興を充実する目  
的から、天塩厳島神社社殿が  
町有形文化財の第1号に指定  
されました。更に新たな地域  
観光振興の活用にも期待をさ  
れるところであります。皆様  
の温かいご支援に心から感謝  
申し上げます。

懸案となっていた環太平洋  
経済連携協定(TPP)に政  
府は、交渉参加に向けた通商  
外交を加速させており、基幹  
産業の酪農や漁業の先人の努  
力の成果を永遠に引継ぎ発展  
させていくため、TPPの影  
響などの情報を収集し、関係  
機関と連携しながら取り組ん  
で参りたいと存じます。

安愚楽関係は、一応の決着  
はみましたが、関係者は経営  
継続のため懸命の努力をして  
いるところであります。  
昨年、農協は60年余りを経  
て立派な事務所が建設され、  
更に北海道銀行天塩支店も新  
築落成し、中心市街地の様子  
は一変し誠に力強い姿となり  
ました。

天塩小学校の改築は長年の  
懸案事項であり、現在、改築  
検討委員会を中心に事業構想  
を進めておりますが、平成24  
年度実施設計に着手し、平成  
25年度から工事に着手する計

画でおります。議会・教育委  
員会・教育関係者とも十分な  
協議を行い、町施策の最重要  
課題の一つとして進めて参り  
たいと存じます。

一昨年の集中豪雨の影響に  
より、町内ほぼ全域で断水と  
なり町民の皆様には大変なご  
迷惑をおかけしましたが、再  
び断水することのないよう新  
たな水源確保の調査など、水  
道整備を行っているところで  
すのでよろしくお願い申し上  
げます。

昨年9月には、天塩町辰子  
丑で酪農を営んでいる渡邊牧  
場がチーズ工房の「べこちち  
ファクトリー」をオープンい  
たしました。地域で生産され  
る生乳を活用した乳製品の加  
工生産から開発される商品は、  
地域でかねてから特産品につ  
なげたい思いが強く、今後商  
工会や観光協会など関係機関  
一体となった取り組みが図ら  
れるものと期待しております。  
また、新たな取組みとして  
地域力の維持や強化を図るた  
め、都会住民のニーズに応え、  
地域外の人材を積極的に誘致  
しその定住定着を図るため、  
4名の「地域おこし協力隊」  
の募集を開始しておりますの  
でよろしくお願ひ申し上げます。

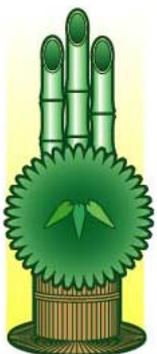
今春には更岸小学校が10

4年の歴史を閉じて、天塩小  
学校に統合されることになり、  
時代の流れの厳しさを痛感し  
ております。

天塩高校は校長先生はじめ  
関係者の多大なご努力により、  
2間口維持が可能となる見込  
みです。

昨年は地元中学校と天塩高  
校の野球部がそれぞれ全道大  
会出場を果たしました。天塩  
高校は23年ぶりの快挙で、天  
塩町の知名度アップにも大き  
く貢献されました。町と致し  
まして、旧振老小学校の体  
育館を利用し、多目的なスポ  
ーツを年中行うことができる  
整備を行い、野球部にも利用  
してもらい練習環境の充実を  
図って参りたいと存じます。

今年も人と人との絆を大切  
にしたまちづくりを進めて参  
りたいと思っております。  
年頭にあたり、豊漁、豊作、  
各分野発展の願いを夢とし、  
町民の皆様のご多幸とご健勝、  
ご繁栄をお祈り申し上げます  
とともに、町政へのなお一層  
のご理解とご協力をお願い申  
し上げご挨拶いたします。



# 平成24年 新年のごあいさつ



北海道知事 高橋はるみ

道民の皆様、明けましておめでとうございます。

お陰をもちまして、私が北海道知事として三期目の重責を担わせていただいたことから、初めての新春を迎えることができました。皆様には、平素から道政各般にわたり深いご理解と暖かいご支援を賜り、心から感謝を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、三月十一日に発生した東日本大震災と福島第一原子力発電所の重大事故という我が国の経済社会全体に大きな影響を及ぼし続けている未曾有の事態に直面するとともに、相次ぐ集中豪雨や大型台風の上陸、急激な円高や世界的な景気後退が、厳しさを増す経

済と暮らしに迫り打ちをかけ、TPP協定交渉への参加問題に国全体が大きく揺れ動いた。まさに「戦後最大の危機」を迎えた一年でありました。

道内におきましても、景気の低迷や大震災の爪跡が道民の暮らしや経済に深刻な影響をもたらし、原子力発電の安全性を巡る諸課題、JR北海道の重大事故やHACの重大インシデントの発生、さらにはTPP問題への対応など、かつてない複雑で難しい課題に直面しました。こうした課題への対処や一日も早い景気の回復に向け、道民の皆様と手を携え、「地域」に徹底的にこたわり、あらゆる手段を講じて全力を挙げて取り組んでまいりました。

進める中での期待の道産新小麦「ゆめちから」のデビュー、「なでしこジャパン」や福島千里選手など、「ごさんこ女子アスリート」の活躍など、北海道の明日につながる力強い歩みが見られた一年でもあったと実感しています。

いま北海道は、大震災による影響に加え、様々な危機に直面していますが、北海道の未来への確かな道筋を切り拓くためにも、この危機をむしろチャンスと捉え、震災後の「新しい基軸」の中で、時代の変化や世界の潮流を見据えて、戦略的な取組を積極的に推進していくことが重要です。

そのためには、北海道の大きな強みである「北海道価値」を最大限に活用し、食産業立国や新たな海外市場への戦略的な展開、中小企業の支援など「経済再生と自立型経済産業構造の確立」に向けた取組を一層推進するとともに、災害に強い地域づくりや成熟社会の実現など「安心して住み続けられるふるさとづくり」、さらには、再生可能エ

ネルギーの導入促進や次世代環境モデルの構築、バックアップ拠点構想の推進といった本道の優位性を活かした「先進的社会モデルの創造」に向けた取組などを力強く進め、北海道の「新しい未来図」をしっかりと描き、その実現を目指してまいります。

かつてない大変革の時代を迎える中、私たちの前には大きな困難が立ちまわっておりますが、世界、そして未来を見据え、地域輝く新生北海道を築き上げるために全力を尽くしてまいります。引き続き、道民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

新しい年が、皆様にとりまして、希望に満ちた幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

**天塩町**  
町長 浅田 弘隆  
ほか職員一同

**町議会**  
議長 石山 直継  
副議長 遠藤 功  
議員 後藤 忍  
議員 渡辺 修勝  
議員 菊地 敏  
議員 川端 英嗣  
議員 草刈 幸男  
議員 山本 春光  
議員 横山 敦  
ほか職員一同

**町立病院**  
病院長 本田 拓  
副院長 佐久間 司郎  
副院長 竹下 和良  
ほか職員一同

**教育委員会**  
委員長 渡部 旭  
教育長 下澤 昇  
ほか委員・職員一同

**農業委員会**  
会長 中嶋 康治  
ほか委員・職員一同

**選挙管理委員会**  
委員長 柴野 忠  
ほか委員・職員一同

**監査委員**  
委員 伊藤 弘  
委員 渡辺 修勝

**固定資産評価審査委員会**  
委員長 和田 昇  
ほか委員・職員一同



1988



2000



2012

過去から現在へ

### 24 年前 (昭和 63 年)

- ◆円山小学校で第 1 回スノーフェスティバルが開催される。
- ◆社会科副読本「わたしたちの天塩」が刊行される。
- ◆天塩町・幌延町森林組合が合併により留萌北部森林組合になる。



池 端 健 至 さん  
昭和63年生まれ 23歳  
富士見団地

仕事は天塩町農業協同組合で働いています。昨年(昭和63年)は東日本大震災がおこってしまい、多くの尊い人が亡くなられ、とても心が痛む年でした。趣味と言ったら変ですが、仲の良い友達とワイワイ

イ、ガヤガヤお酒を飲むことが好きです。今年(平成24年)は風邪などひかなく健康に、また、両親を温泉旅行にでも連れて行きたいなと思っています。

### 12 年前 (平成 12 年)

- ◆てしお温泉夕映がオープンする。
- ◆下水道終末処理場「天塩クリーンセンター」が完成する。
- ◆天塩町開基 120 周年記念式典が挙行される。



永 山 翔 稀 くん  
平成12年生まれ 11歳  
天塩小学校(5年)

去年は宿泊体験学習で、パンを作って焼きあがりの出来が良く、すごくおいしかったのが一番の思い出です。学校では体育委員で、フレスポ作りや竹馬の整理などを頑張ったり、サッカークラブの試合では、出来るだけ

ポイントを入れられるように、足の力を強くしました。休み時間は友達と鬼ごっこやドッジボールをしています。将来の夢はサッカー選手で有名になることです。今年(平成24年)は6年生になるので、勉強を頑張りたいです。

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。今年(平成24年)は辰年。2012年の幕開けを年男・年女として迎える方々に、新年にかける思いを語っていただきました。



佐 藤 翔 弥 くん  
平成12年生まれ 11歳  
啓徳小学校(5年)

昨年(平成23年)の一番うれしかったことは、修学旅行でライオンキングを見たことです。学校では児童会副会長をしています。スポーツクラブでは、たぐさんのスポーツをしていきます。特

にキックベースなどをしていきます。休み時間は友達とバスケットボールをしています。今年(平成24年)は6年生になるので、学校のリーダーとして頑張りたいです。

# 年男年女

・2012・辰年・新春インタビュー・

新年の抱負を語っていただきました



1940



1952



1964



1976



72 年前  
(昭和 15 年)

- ◆町内各小学校に青年学校を併設する。
- ◆雄信内神社境内に忠魂碑が建立される。
- ◆男女青年団を統合し、天塩町青年団を結成する。
- ◆更岸集乳所が落成する。
- ◆東雄信内に集乳所が設置される。



阿部 雅 則 さん  
昭和15年生まれ 71歳  
海岸通12丁目

天塩厳島神社の宮司をしていただきます。神主人生は修業時代を含め、46年間になります。

長年の念願がかなえられ、氏子や町民の善意の寄付により、神社修復がなされ、天塩の財産として継承されてゆきますので、感謝の気持ちでいっぱいです。趣味は温泉につかり、昔の格言に思ふふけることです。趣味はもう一つあるのですが秘密です。(知る人は知っています。)

今年(今年)は一日一日を大切に、心豊かな気持ちで過ごして行きたいと思えます。

60 年前  
(昭和 27 年)

- ◆天塩農業協同組合と天塩酪農業協同組合が合併し、天塩酪農業協同組合が結成される。
- ◆天塩商工会 (任意) が設立される。
- ◆天塩町教育委員会事務局が設置される。



神田 邦 子 さん  
昭和27年生まれ 59歳  
南町

バスターミナルで、バスの待ち時間、買物の帰りに自由に立ち寄っていた。だけるように、駄菓子、コーヒーなど、軽食の売店をやっています。

一番の楽しみは、札幌に孫の顔を見に行くことです。

趣味はロジックや麻雀、頭の体操、呆け防止になります。

今年(今年)は還暦の年でもあるので、健康に気をつけて穏やかに暮らしたいと思えます。

48 年前  
(昭和 39 年)

- ◆天塩町史編さん委員会が発足する。
- ◆天塩商工会が町観光協会の協力で鏡沼遊園地を開設する。
- ◆雄信内火葬場が設置される。
- ◆漁業組合による大型漁礁設置事業が開始される。



太田 早 苗 さん  
昭和39年生まれ 47歳  
南開団地

仕事は天塩美装さんでお世話になり、福祉会館と役場の清掃をしています。

昨年は娘が高校を卒業して、鹿児島建設さんでお世話になり、地元で就職出来て本当に良かったと思います。

息子はてしお温泉夕映でフロントの仕事をしています。皆さん夕映に行つて、温泉と美味しい料理を食べてください。

今年(今年)は家族皆が健康で、今までどおり毎日笑つて過ごしていけたらと思います。

36 年前  
(昭和 51 年)

- ◆天塩町女性ドライバーの会が結成される。
- ◆天塩保健所の「移動保健所」がスタート。
- ◆天塩町特別養護老人ホーム「恵愛荘」が設置される。
- ◆天塩町ファミリースポーツセンターが設置される。



寺本 奈穂子 さん  
昭和51年生まれ 35歳  
新栄通3丁目

てらもと歯科で受付け、事務などの仕事をしていきます。

昨年は大きな災害が続き、心を痛めることも多かったのですが、家ではチャポのヒナがふ化したりと、楽しい思い出も多い年でした。

趣味は本屋さんめぐりと、春限定の山菜狩りです。シーズン中は青アザだけになってタケノコやウドを取っています。

体力の衰えを実感した年だったので、今年(今年)は体力づくりをして、健康に過ごせたら良いなと思えます。



12月5日（月）

### 秋の叙勲「瑞宝双光章」伝達式

秋の叙勲を授章された、「岩崎岩男」さんに竹谷留萌振興局長より「瑞宝双光章」が伝達されました。

今回の授章は、長年の消防団活動に対する功労が認められたものです。昭和31年1月に天塩町消防団に入団され、平成元年に北留萌消防組合天塩町消防団副団長、平成2年には同団長に就任され、平成12年4月に退任するまでの間、消防業務に従事されました。

災害発生時には率先して出勤し現場を指揮、また地域の火災予防普及活動などにも尽力されました。

授章にあたり「自分一人の力ではなく、消防職員や消防団員など数多くの人たちに支えられたおかげです」と話していました。



12月2日（金）

### 第6回天塩町地域福祉大会

「誰もが生き生きと安心して暮らせるまちづくりを目指して」をスローガンに、社会福祉会館で天塩町社会福祉協議会主催の天塩町地域福祉大会が開催され、町内の各種団体や町民約120名が参加しました。

福祉大会では弁護士「石川和弘」さんを講師に招き「地域活動に必要な個人情報保護法の知識」と題しての講演や、㈱フォローデイサービスセンターあうんの代表取締役「川田哲也」さんによる講話がおこなわれました。

また、町の社会福祉に貢献された「川村寿々子」さん、「木谷弥志雄」さん、「国谷守（故人）」さんに表彰状が授与され、「来田守弘」さんに北海道共同募金会感謝状が伝達されました。

そのほか、大会に先立ち、健康でしお21減塩応援隊主催による「うす味料理試食会」が行われ、減塩料理のワンポイント紹介や減塩応援隊の活動紹介などが行われました。



12月5日（月）

### 国勢調査員総務大臣表彰伝達式

国勢調査員総務大臣表彰を受賞された「滝川隆」さんに浅田町長より表彰状が伝達されました。

滝川さんは町内南川口で酪農を営まれるなか、昭和40年から平成22年までの期間に、国勢調査に10回従事されました。また、昭和41年から農業基本調査、事業所統計調査など数々の統計調査に従事され、長年に渡る功績が評価され、この度、統計功績者として総務大臣表彰を受賞することになりました。

受賞にあたり「自分の調査区は農業に従事している人が多く、秋の収穫期など忙しいときでも、調査に快く応じてくれたおかげで、長く調査員として従事することが出来た」と話していました。





11月17日（木）

### 救急自動車受納式

JA共済連北海道、天塩町農業協同組合が北留萌消防組合消防署天塩支署に救急自動車を寄贈しました。

JA共済連では各農協と協力し、交通事故対策の一環として救急自動車を寄贈しています。

この日の受納式ではJA共済連北海道旭川支所、高橋寿法支所長が経過報告をし、天塩町農業協同組合、佐藤博幸組合長が、北留萌消防組合、逢坂照雄消防長に寄贈目録を手渡しました。

続いて佐藤博幸組合長が寄贈者を代表して挨拶し、逢坂照雄消防長が謝辞を述べられました。

その後、事務所に止めた救急自動車の前で、レブリカの鍵を手に記念撮影を行いました。

12月11日（日）

### 天塩町子ども会対抗ミニバレーボール大会

34回目を迎える天塩町子ども会対抗ミニバレーボール大会が、ファミリースポーツセンターで開催され、18チーム95名が参加し、白熱した試合が行われました。（結果は以下のとおり）

女子の部

優勝 雄信内連合B

（渡辺恵美、土門沙哉華、中村咲貴、伊藤梢、工藤百合香、三浦樹里）

準優勝 2・3丁目 第3位 7丁目、雄信内連合A

男子の部

優勝 北斗A

（寺本祥梧、佐々木航、大澤志意也、宍戸円、岡野朔也）

準優勝 雄信内連合B

第3位 2・3丁目、新川・みどりB



12月17日（土）

### 第2回フットサル大会

天塩町フットサル愛好会（中岡太一会長）主催のフットサル大会が、ファミリースポーツセンターで開催され、町内外から10チーム、約100名が出場し、熱戦が繰り広げられました。

大会前に、天塩小学校高学年（FC天塩ジュニア）対大会参加市町村選抜チームとエキシビジョンマッチが行われ、3対2でFC天塩ジュニアの勝利となりました。

また、本戦では羽幌町Dラゴスタが見事優勝を果たしました。



11月26日（土）

### 生きがいつくり推進セミナー

社会福祉会館で北海道国民健康保険団体連合会、天塩町主催による、生きがいつくり推進セミナーが開催され町内外から55名が参加しました。

セミナーでは、東洋大学ライフデザイン学部健康スポーツ学科、齊藤恭平教授を講師に招き、「健康づくりをひろめよう！私から私達、そしてまちづくりへ」をテーマに講演を行いました。講演では、「町民である誇りを持ち、世代や所属を超えていろいろな人と、健康づくりや町づくりに参加することが必要」と話していました。

また、パネルディスカッションでは、町内の3団体の代表がパネラーとなり、活動に至った経過と現在の活動内容、今後の課題について報告しました。

# 平成24年 1月 町民カレンダー

日 休み	月 生ごみ ペットのふん	火 一般ごみ	水 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	木 生ごみ ペットのふん	金 農村地区	土 休み
1 ■元旦	2	3 ■町民スキー場 オープン	4	5 ■天塩町消防団 新年総合消防 出初式	6 ■役場仕事始め ■天塩町新年会 18時 〔福祉会館〕	7
8 ■天塩町成人式 14時 〔福祉会館〕	9 ■成人の日	10 ■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕	11 ■乳児検診 12時50分 〔ふれあいセンター〕 ■5歳児検診 12時30分 〔ふれあいセンター〕 ■運転免許更新時 講習 〔福祉会館〕 ・初回10時 ・優良13時 ・一般13時45分 ・違反15時	12 ■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕 ■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕 ■運転免許更新時 講習 〔幌延消防署2階〕 ・優良18時30分	13	14
15 ■定期健康相談 もの忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕 ■雄信内保育所開放日	16 ■天塩保育所開放日 ■更岸小学校 啓徳小中学校 天塩中学校 始業式	17	18 ■運転免許更新時 講習 〔遠別生涯学習センター〕 ・優良18時30分	19 ■移動巡回献血 ■いきいきサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	20 ■はまなす学園 10時30分 ■移動巡回献血 ■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕	21 ■天塩町子ども会 カルタ大会 9時30分 〔てしお温泉夕映〕
22 ■しゃっきりサロン 13時30分 〔てしお温泉夕映〕 ■天塩小学校 始業式	23 ■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕	24	25	26	27	28
29	30	31	2月 1	2	3	4
5	6	7	<p>「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内                      (天塩：毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時)                      場所：子育て支援センター(天塩保育所内)                      (雄信内：毎週月曜日10時～12時) 場所：雄信内保育所</p> <p>■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。                      ■ごみは当日の朝8時までに出してください。                      ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。</p>			

## 国有林野の管理経営 モニターを募集!!

林野庁北海道森林管理局

林野庁北海道森林管理局では、平成24・25年度の国有林野の管理経営に関するモニター（以下「国有林モニター」という。）を次のとおり募集します。

### ■目的

国民の皆様は国有林の役割や現状についてご理解いただくとともに、国有林野の管理経営に国民の皆様の声を反映させていくことを目的としています。

### ■応募資格

北海道にお住まいの国有林に関心のある満20歳以上（平成23年4月1日時点）の方（北海道全体で48名）

ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、国有林野事務職員OB、森林・林業担当の自治体職員並びに平成23年度に国有林モニターであった方は除かせていただきます。

### ■募集期限

平成24年2月29日（水）（必着）

### ■応募方法

郵送、FAX、メールのいずれでも結構です。

・必要事項をご記入の上、左記担当までご応募ください。  
（必要事項）

①住所（郵便番号）

②氏名（ふりがな）

③性別

④年齢

（平成23年4月1日時点）

⑤職業

⑥電話番号

⑦国有林モニター募集をお知りになったきっかけ（○○新聞、○○のホームページなど）

⑧応募理由（1000字程度）

・ご不明な点等ありましたら左記担当までお問い合わせ下さい。

### ■応募先

〒064-8537

札幌市中央区宮の森3条7丁目70番

北海道森林管理局業務調整課

国有林モニター担当（菊地・橋本）

☎011-622-5229

FAX

011-640-3108

Eメール下記のとおり

[h\\_gyomu@rinya.maff.go.jp](mailto:h_gyomu@rinya.maff.go.jp)

## こんにちは 保健師です

## 健康

## がん検診で早期発見!! 大腸がん

日本では、高タンパク・高脂肪食の摂取など食生活の欧米化に伴い、男女ともに大腸がんが増えています。

がんは、腺腫といわれるポリープ状の病変から発生することが多いといわれています。そのポリープ内に早期のがんがある場合、内視鏡で見ながらポリープを切除することで完治できるなど、大腸がんは、早期に発見・治療すれば、そのほとんどが治ります。早期がんでは、目に見えない程度のごくわずかな出血がみられることがあります。自覚症状がなくても、定期的に検診を受け、早期発見に役立てましょう。

### 1. 大腸がんにもみられる症状

- ①便秘や下痢を繰り返す
- ②細い便が出る
- ③腹痛がおこる、お腹の上からしこりを触れる
- ④排便のあと、まだ残っているようすっきりしない
- ⑤血液や粘液が表面に付着した便が出る（下血）  
下血があっても、痔だと思って放置されることも多くあります。
- ⑥肛門痛

などがあります。いずれの場合も、早期には自覚症状がないことが多いため、症状のない時から検診を受けることが大切です。

### 2. 検診方法

#### ●便潜血検査

問診と便潜血検査を行ないます。

便潜血検査は、便の中の血液に対する反応の有無によって、消化管に出血があるかないかを調べる検査です。

自宅で便を採取して、医療機関に提出するだけの負担の少ない簡単な検査方法です。



# まちの 伝言板

1月15日から21日は防災  
とボランティア週間です

天塩警察署

災害への備えは万全ですか？

災害はいつ発生するかわかりません。「この地域は災害が少ないから」と安易に考えず、ちよつとした時に家族や友人、同僚などと「もし、今災害が起きたら、自分はどうすればいいのか、何を持って行けばいいのか、どこに逃げればいいのか。」ということを考えて話し合うだけでも、大規模な災害が発生した際、落ち着いて迅速に対応できるようになってきます。

大切な家族や友人などを失ったり、悲しませないためにも、日頃から防災に対する準備と心構えを持つことが重要です。

緊急通報は110番  
相談電話は「#9110」

天塩警察署

110番は、事件・事故などが発生した場合に、警察へ緊急通報するための電話です。110番に出た警察官が、事件・事故の内容に基づいて必要な事項を質問しますので、慌てず落ち着いて正しく答えてください。

携帯電話で110番する場合、移動している通話とぎれることがありますし、車を運転しながらの通報では法令違反となります。必ず安全な場所に停止して通報してください。

また、警察官が早く現場に到着できるように、その場所の住所や付近の目標となる建物などを正しく伝えてください。

聴覚障害者等メール110番は、耳や言葉の不自由な方が携帯電話のEメール機能を利用して緊急通報するためのシステムです。通報するときには、「事件・事故の内容」のほ

## インフォメーション Information

か、「詳しい場所・目標物」や「メールアドレス」を正しく入力してください。

急を要しない相談や照会などは、警察相談電話#9110又は最寄りの警察署、駐在所へお問い合わせください。皆様の110番の正しい利用をお願いします。

問合せ  
天塩警察署  
☎2-2110

### 季節労働者の方々へ

オロロン留萌中部・北部  
通年雇用促進協議会

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会では、今年度実施の事業日程が決まりましたのでお知らせします。興味のある季節労働者（雇用保険の短期雇用特例給付の受給資格の有る方）は、お気軽にお問い合わせください。

※各事業の参加料及び受講料は全て無料です。

■季節労働者向け通年雇用セミナー 各会場定員15名

◆季節労働者の職業選択の

ドバイスや資格取得のポイントなど、わかりやすく説明します。

■遠別会場 平成24年2月9日（木）遠別町マナビイ21 視聴覚室

■苫前会場 平成24年2月10日（金）とままえ温泉ふわつと会議場

※両会場ともに午後1時30分から午後3時30分のセミナーです。

■季節労働者向け人材育成技能講習事業

◆季節労働者の資格取得による通年雇用化を促進するために次の6教科を実施します。

■平成24年2月15日（水）から平成24年3月13日（火）の期間で実施します。

①車輻系建設機械運転技能講習 定員5名 平成24年2月15日（水）から2月16日（木）

②玉掛け技能講習 定員8名 平成24年2月21日（火）から2月23日（木）

③小型移動式クレーン運転技能講習 定員8名 平成24年2月27日（月）から2月29日（水）

④高所作業車運転技能講習

役場の電話番号



2-1001

掲載を希望される方へ  
2月号に掲載を希望する方は1月16日（月）までにお知らせください。

定員8名 平成24年3月1日（木）から3月2日（金）

⑤フォークリフト運転技能講習 定員8名 平成24年3月5日（月）から3月8日（木）

⑥ガス溶接技能講習 定員5名 平成24年3月12日（月）から3月13日（火）

※講習会場は羽幌町で開催します。

※各種目で定員を上回った場合は抽選となり、満たない場合は中止となる場合があります。

※技能講習事業参加者は、季節労働者向け通年雇用促進セミナーのどちらかの会場での受講対象者となりますことをご了承ください。

問合せ

オロロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会

事務局 羽幌町南町1番地の1 羽幌町役場産業課内

☎0164-62-5060  
役場企画商工課商工労働係  
☎2-1001（内線244）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費及び医療費通知について ～

## ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担額を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、「病院にかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の**1年分の自己負担額の合計が表の基準額(限度額)を超えた場合**は、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。なお、手続きには市町村窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円未満の場合は支給されません。

## ◆ 自己負担額限度表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		67万円
1割	一 般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※1）	31万円
		区分Ⅰ（※2）	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、役場 福祉課 保険係までお申し出ください。

## ■ 医療費通知の送付を希望される方へ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆様に健康や医療に対する理解を深めていただくために、皆様の医療費を半年ごとにまとめ、発行をご希望の方を対象に医療費通知を送付しています。次回の発行は、3月（平成23年7月～12月の医療費を対象）に行います。

## ◆ 新たに発行をご希望の方はご連絡ください

新たに発行をご希望の方は、お手数ですが、北海道後期高齢者医療広域連合または、役場福祉課保険係へご連絡ください。（電話でのご連絡だけで手続きできます。）

- すでに「発行希望」のご連絡をいただいている方につきましては、継続して発行しますので、再度のご連絡は必要ありません。
- この通知を受け取られたことにより、申請などの手続きをされる必要はありません。
- ※ この通知を確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとすることはできません。

### 問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合  
〒060-0062  
札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階  
☎011-290-5601

役場福祉課保険係  
☎2-1001（内線135）

## 平成24年度入校生の追加募集のお知らせ

国立北海道障害者職業能力開発校

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生（訓練期間1年又は2年間）を追加募集しています。

詳しくは、当校又は最寄りの公共職業安定所までお問い合わせください。

### 問合せ

国立北海道障害者職業能力開発校

〒073-0115

砂川市焼山60番地

☎0125-52-2774

## 落氷雪にご注意を

危険防止などをお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に

次のことに注意するようお願いいたします。

◆屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

◆雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などが古くなってさびついたりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

◆屋根の雪、氷、つららは、

気温が上昇したとき、特にマインス3度位からプラス3度位になったときに落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしてください。

◆屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

◆交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下を通行するときは、落氷雪に十分注意するようにしてください。

◆軒下では、子供を絶対に遊

ばせないようにしてください。◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

## ご厚志

ありがとうございます

●天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

【香典返しとして】  
東雄信内 西川 義広さん 三〇、〇〇〇円  
山手通5 稲垣 満さん 五〇、〇〇〇円  
新栄通2 國谷もと子さん 三〇、〇〇〇円

新川団地 佐藤 栄二さん 一〇、〇〇〇円

### 【一般】

山手通5 稲垣 満さん 五〇、〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

北産士 天羽 翔一さん  
山手通5 稲垣 満さん  
南町 塩谷 融さん  
新栄通6 砂原 隆さん  
北海道コカ・コーラボトラーズ株式会社 稚内営業所

くお詫びと訂正

先月12月号で次の箇所を誤って掲載したことにつきまして、訂正してお詫び申し上げます。  
2項掲載  
平成23年度天塩町表彰式  
田所 政雄 氏

誤 功労表彰  
正 功績表彰

## ひ/と/の/う/ご/き



### おたんじょう

植根 華絆ちゃん 新栄通4  
由起さん・美果さんの二女  
永山 瑛主ちゃん 山手通10  
裕司さん・杏里さんの長男  
藪内 和奏ちゃん 海岸通11  
基彰さん・絵美さんの長女  
高橋 爽陽花ちゃん 新栄通7  
篤史さん・貴子さんの長女



### ごけっこん

湯澤昌弘さん・長田理央さん 干 拓



### おくやみ

齋藤 キヨさん 98歳 海岸通8  
西川 秀子さん 69歳 東雄信内  
稲垣 ハナエさん 87歳 山手通5  
國谷 守さん 72歳 新栄通2  
佐藤 勝巳さん 67歳 新川団地

## わたしたちのまち

11月末

人口 3,569人 (-7)  
男 1,784人 (-6)  
女 1,785人 (-1)  
世帯数 1,627世帯 (-5)

新年を迎え、今年が明るく平和な一年でありますようお祈りいたします。今年度の干支は、十二支の中で5番目の辰年です。辰は季節でいえば5月にあたり、新緑が勢いよく芽吹いていく季節です。このことから辰年は、成長や発展の年だと言われています。昨年は東日本大震災など大きな災害がありました。今年度は辰年のいわれのように、皆さんや自分自身が大きく成長、発展出来る年になるよう願っています。今年もよろしく願っています。(S)

## 編集後記

「再生紙使用」

●企画と編集 天塩町役場 企画商工課企画広報係 ☎098-3398 天塩町新栄通8丁目 ●印刷 天塩共同印刷(企) ●ホームページ <http://www.teshiotown.com/> ●E(電子)メールアドレス yakuba@teshiotown.com