

広報 アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

Public
Information
Teshio
NO.655

2012.Feb 2

て
し
お



(大丸写真館提供)

天塩町成人式(平成24年1月8日撮影)

新たな人生のスタート！！

平成二十四年 天塩町成人式

明日に翔 kakeru



成人宣誓をする木谷翔さん、板垣望美さん

母が拍手で出迎え、開式のことばに続き、国歌斉唱、町民憲章朗読を行いました。

渡部教育委員長からは、「満20歳を迎え、法律上一人の独立した社会人として、選挙権や裁判員資格など、様々な権利が与えられると同時に、社会に対して義務や責任を負うことになるので、自覚をしっかりと心に刻み、これからの人生を歩んでほしいです」と式辞を述べられました。

記念品贈呈では、一人一人の名前が呼びあげられ、新成人を代表して橋本隼人さんと土門里菜さんが記念品を受け取りました。

成人宣誓を、新成人を代表して木谷翔さんと板垣望美さんが「真理と正義を愛する人間、個人の価値を尊ぶ人間、自主的精神に満ちた人間となつて豊かな天塩町の発展に努力することをお誓いします」と誓いのことばを宣誓しました。

浅田町長から「皆さんの置かれている社会情勢は、非常に厳しい状況にありますが、自分自身を磨いて乗り切つて行つてください。

社会人として権利と責任が生じ、自分の責任の方が大きくなるが、一日一日を大事に、この日一日が明日を作つていく、今日という日は二度とこないの、自覚を持ち明日に向かって進んでもらいたい。夢の多い自分の力を十分に發揮出来る、志と環境づくりに向かつて努力してください」と祝辞を送りました。

来賓の石山町議会議長から「実社会で活躍されている方など、それぞれ生活は異なつていますが、国内4番目の長流天塩川に代表される天塩町に生まれ育つたことを誇りにして、心身を練磨し、益々の感性を磨き、将来を見通しながら、これからの21世紀の

社会を担う原動力となつていただきたいと思います。

本日の成人式がその決意を新たにする人生の節目となることを、心から期待してあります」と祝辞を述べられました。メッセージ披露では、中学校時代の恩師からのビデオ上映が行われ、出席者から笑いや感動の声が上がっていました。

最後に新成人を代表して吉田渉さんが「私たちを取り巻く社会は、いま非常に厳しい状況にあり、未熟な私たちは幾多の困難にぶつかると思



お礼の言葉を述べる吉田渉さん

ます。しかし、どのような困難にもくじけず、私たちはこの町で学び、育んだ精神を自ら磨き、自分の歩んできた道が間違つていなかったと言える社会人になりたいです」とお礼のことばを述べられました。

式典終了後、成人式実行委員会主催による祝賀会が開かれ、久しぶりに会う友人たちと楽しいひとときを過ごしました。



確定申告が始まります

平成 23 年分の所得税の確定申告並びに平成 24 年度町道民税の確定申告が始まります。

相談及び申告の受付は、平成 24 年 2 月 16 日（木）から同年 3 月 15 日（木）までです。

税務署並びに役場の閉庁日（土・日曜日・祝日等）は通常、相談及び申告書の受付は行っておりません。

申告書は郵便や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、申告書はご自分で書いて、できるだけお早めに提出ください。

確定申告書受付・相談窓口については、

○稚内税務署 稚内市末広 5 丁目 6 番 1 号 0162 - 33 - 1155 (代)

○天塩町役場 住民課 税務係 2 - 1001 (代) 内線 128・129

◎申告書を作成するときは

申告書は天塩町役場住民課税務係に備えております。また、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にて、画面の案内に従って金額等を入力して申告書や決算書などを作成し、プリンタを使って印刷した「書面」を税務署または天塩町役場に提出することができます。

◎東日本大震災の義援金で寄附金控除が受けられます（ふるさと納税）

○寄附金控除の申告をされる方の所得や寄附金の額などに応じて、

- I 寄附を行った年の所得税から所得控除、
- II 寄附を行った翌年度の住民税から税額控除されます。

東日本大震災に伴い、中央共同募金会や日本赤十字社等に義援金として寄附した場合、寄附金の内 2 千円を超える部分について、ふるさと納税として寄附金控除が受けられます。（ただし、平成 23 年中に支払った、寄附金の領収書及び寄附金受領証明書が必要です。）

◎障害者手帳等の交付を受けていない要介護認定者の障害者控除について

介護保険の要介護認定を受けている方のうち、障害者手帳などの交付を受けていない場合でも一定の要件を満たしている方は障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

該当する方には「障害者控除対象者認定書」が交付されますので、詳しくは福祉課保険係までお問い合わせください。

なお、認定には少々時間がかかりますのでご了承ください。

◎国税電子申告・納税システム（e-Tax）をご利用ください

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Tax に送信することができます。ただし、電子証明書を取得（天塩町役場住民課戸籍住民係で発行）し、IC カードリーダーライターが必要です。

○最高 4,000 円の税額控除（所得税）

平成 23 年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内に e-Tax で行うと、所得税額から最高 4,000 円の控除を受けることができます。（平成 19 年分～平成 22 年分の確定申告で本人控除の適用を受けた方は受けられません）

○添付書類を提出省略

所得税の確定申告を e-Tax で行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。（確定申告期限から 5 年間、書類の提出又は提示を求めることがあります）

○還付金がスピーディー

e-Tax で申告された還付申告は早期処理しています。（3 週間程度に短縮）

○もっと詳しい情報は

e-Tax ホームページ (<http://www.e-tax.net.go.jp>) をご覧ください。



1月6日（金）

平成24年 天塩町民のつどい

1月6日に社会福祉会館で産業団体、議会、町で構成する実行委員会主催の天塩町民のつどいが開催され、町内の官公庁や経済界、産業団体、町内会などから約120名が出席し、新年を祝いました。

町民のつどいの冒頭に事務局から、例年は新年会の名称で開催しているが、昨年の東日本大震災などを考慮し、本年は名称を天塩町民のつどいとして、開催する運びとなりましたと報告がありました。

年頭の挨拶では、浅田町長が、病院運営について、病棟の一元化、人工透析の実現などの病院改革案を述べられ、昨年9月に着任された竹下町立病院副院長を紹介されました。

このあと、木明天塩警察署長の乾杯で祝賀会が始まり、きのご栽培セットなどが当たるビンゴゲームが行われるなど、出席者は楽しいひとときを過ごしていました。

1月11日（水）・12日（木）

天塩町民スキー教室

天塩スキー連盟主催の町民スキー教室が、町民スキー場で開催され、2日間で小学生延べ118名が受講しました。

教室では、滑れる状況に応じ5班に分かれて行われ、受講者たちは指導者の話を真剣に聞きながら、練習に取り組んでいました。



12月26日（月）

地域社会貢献に対し感謝状贈呈

地域社会貢献を行った企業に対して、それぞれ感謝状が贈呈されました。

●天塩川歴史資料館前庭のナナカマドの木に、LED電球でイルミネーションを設置。



株式会社石山組天塩本店（天塩町・横山敦本店長）

●天塩港の沖合に漂流していた浮遊物（航路標識灯：直径1.7m、全長10.4m）を航路安全確保のために回収。



堀松建設工業株式会社（留萌市・堀松一郎社長）



増毛土建株式会社（増毛町・山郷佳克社長）

1月5日（木）

天塩町消防団出初式

北留萌消防組合天塩町消防団（西畑義勝団長）の第一・第二・第三分団による出初式が行われ、災禍のない一年を祈念しました。

雪がちらつく空模様の中、サイレンの吹鳴とともに参集した団員60名が、天塩町農業協同組合前、恵愛荘前、天塩巖島神社前、北留萌消防組合消防署天塩支署前の町内4カ所で登梯の演技を披露しました。高さ約6mのはしごの上から、見事に披露される技に、見物に集まった町民から拍手が送られました。

登梯終了後行なわれた屋外式では、浅田町長などの観閲を受け、屋内式では永年勤続の団員や優秀団員などに表彰状や感謝状が贈呈されました。



12月21日（水）

歳末たすけあい募金

「みんなでささえあう あったかい地域づくり」

天塩小学校児童会（橋本拓己会長）が、共同募金運動の一環として行なわれている、歳末たすけあい運動に協力。児童一人一人が募金に協力していただき、集まった募金総額16,909円は、町社会福祉協議会を通じ、北海道共同募金会に届けられました。

募金を手渡された吉田会長は、「皆さんに一生懸命集めていただいた募金を、地域で困っている人たちのために、大切にさせていただきます」と述べられていました。

12月14日（水）

赤い羽根共同募金

天塩中学校生徒会（小島龍会長）が赤い羽根共同募金に取り組み、生徒たちの善意によって集められた募金6,415円が町社会福祉協議会に手渡されました。手渡された募金は町社会福祉協議会を通じ、北海道共同募金会に届けられました。

「集まった募金は、地域振興のために大切にに使わせていただきます」と横溝事務局長が、募金を受け取りました。



平成24年 2月 町民カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
29	30	31	2月 1	2	3	4
			■乳児健診 12時50分 〔ふれあいセンター〕 ■5歳児健診 12時30分 〔ふれあいセンター〕	■おでかけサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	■天塩保育所 開放日	
5	6	7	8	9	10	11
	■定例健康相談 もの忘れ相談 10時 〔天塩町役場〕	■骨粗しょう症検診 〔町立病院〕 ■運転免許更新時 講習〔福祉会館〕 ・優良13時	■骨粗しょう症検診 〔町立病院〕			■建国記念の日 ■運転免許更新時 講習 〔豊富町民センター〕 ・優良13時 ・一般14時 ・違反15時30分
12	13	14	15	16	17	18
	■夕映健康相談 13時30分 〔てしお温泉夕映〕 ■天塩保育所開放日	■おでかけサロン 10時 〔老人福祉センター〕	■運転免許更新時 講習 〔遠別生涯学習センター〕 ・優良18時30分		■出前サロン 10時 〔ケアハウス〕	■天塩スノー ランド2012 〔天塩小学校グラウンド〕
19	20	21	22	23	24	25
■町民スキー大会 〔西産士町民スキー場〕	しゃっきりサロン 13時30分 〔てしお温泉夕映〕			■いきいきサロン 10時 〔雄信内老人憩いの家〕	■のびのび育すくらぶ 13時30分 〔ふれあいセンター〕	
26	27	28	29	3月 1	2	3
		■いきいきサロン 10時 〔老人福祉センター〕				
4	5	6	「あいあいクラブ」★印は天塩 ◆印は雄信内 (天塩：毎週火曜・水曜・木曜日10時～12時) 場所：子育て支援センター(天塩保育所内) (雄信内：毎週月曜日10時～12時) 場所：雄信内保育所 ■日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ■ごみは当日の朝8時までに出してください。 ■壁など見やすいところに貼ってご利用ください。			

平成24年経済センサス・活動調査を実施します

●平成24年2月に実施する経済センサス・活動調査は、全ての企業・事業所を対象に、全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査です。

●調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域の産業振興や商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として活用されます。

●支社等のない事業所には、調査員が直接伺い、調査票をお配りします。

●支社等を有する企業には、国、都道府県及び市が民間事業者を通じて本社等に調査票を郵送します。

●調査票は、平成24年1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出してください。

◆調査の趣旨・必要性を御理解いただき、御回答をよろしくお願いいたします。



経済センサス・活動調査については、キャンペーンサイトをご覧ください。

経済センサス

検索

<http://www.stat.go.jp/data/e-census/campaign/index.hem>

総務省・経済産業省・都道府県・市区町村

こんにちは 保健師です

健康

骨粗しょう症予防

～丈夫な骨でいつまでも元気に！！～

《骨粗しょう症ってどんな病気？》

骨粗しょう症とは、骨量が少なくなって骨の中身がスカスカになり、骨折の危険性が高くなった状態です。骨粗しょう症は女性に多く、患者数の約8割を占めています。女性は更年期になると「エストロゲン」という骨を丈夫に保つ働きをするホルモンが減少するため、骨粗しょう症になりやすいのです。また最近では、若い世代に「やせ」の傾向が強くなり、無理なダイエットによりカルシウムを十分ためることができず、早い時期での骨粗しょう症の発症が心配されています。

《丈夫な骨を守るためにできること》

骨粗しょう症には、生活習慣が深く関係しています。丈夫な骨を守るために、生活習慣を見直してみましよう。

①バランスのとれた食事を摂りましよう

●骨の材料となるカルシウムを毎日の食事からきちんと摂ることが大切です。乳製品や小魚類、大豆食品、緑黄色野菜を摂るようにしましょう。また、バランスのとれた食事を心がけ、必要な栄養素を過不足無く摂ることも大切です。

②適度な運動をしましよう

●骨を丈夫にするには、骨に適度な刺激を与えることも必要です。運動することによって、カルシウムが骨につきやすくなり、骨量の増加や維持につながります。運動は継続して行うことが大切ですが、決して無理はせず、自分にあった運動を選択して行うようにしましょう。

●その他にも、極端なダイエット、過度のアルコールやカフェインの摂取、喫煙などの生活習慣は骨粗しょう症の原因になりますので、改善することが大切です。

《検診を受けてみましよう》

骨粗しょう症は、予防やその段階に応じた対策が必要です。天塩町では、骨粗しょう症検診を年に3回実施しています。一度検診を受け、自分の骨の状態を確認してみませんか。

まちの 伝言板

インフォメーション

Information

間の河川に関して、河川の利用、河川の環境等の河川に関する情報を提供していただくこと。

② 当部が主催又は協賛するイベントに参加していただくこと。

■ モニター区間
天塩川（下流）
天塩川河口から天塩河口大橋まで

■ 募集人員
モニター区間につき1名

■ 任期
平成24年5月1日（火）から平成24年10月31日（水）まで

■ 報酬
留萌開発建設部から薄謝を呈呈します。

■ 応募方法
ご希望の方は、はがき又は任意の用紙に次の①から⑥までを記載のうえ、下記の応募先まで郵送またはFAXにて応募願います。

なお、記載いただいた個人情報、河川愛護モニターの選考及び選考結果の通知に使用し、それ以外には使用しません。

■ 応募資格
満20歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5km以内に住居され、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方。

■ 活動内容

① 毎月1回程度、モニター区

① 氏名・性別・生年月日
② 住所・電話番号
③ 職業（※公務員の方は応募できません。）

④ 活動を希望されるモニター区間（河川名）

⑤ 自治会（町内会等）等地域に密着された活動をされている方は、会の名称と役職

⑥ その他応募理由、河川への感想等あれば記載ください。

■ 募集締切
平成24年3月23日（金）まで（締切日必着）

■ 選考方法
応募者多数の場合は、自治会等の地域に密着した活動に参加されている方を優先とし、留萌開発建設部の選考により決定します。選考結果は、応募者に通知します。

■ 応募先
〒077-8501
留萌市寿町1丁目68番地
留萌開発建設部
公物管理課企画係
☎0164-42-2315
（内線344）
FAX
0164-42-2335

電源立地地域対策交付金の 利用状況について

役場企画商工課

幌延深地層研究センター建設が電源三法交付金の対象となり、隣接市町村に電源立地促進対策交付金・原子力発電施設周辺地域交付金・電力移出県等交付金が交付されております。

交付金の対象事業は、公共用施設の整備、産業振興に寄与する施設、地域活性化事業あるいは福祉対策措置などに充てることができます。

本町における平成23年度の利用状況は、原子力発電施設周辺地域交付金分が20,189,244円、電力移出県等交付金分が495,000円で、計20,684,244円が天塩町の福祉対策措置として医療職員の給与にこの交付金を活用しております。

季節労働者の方々へ

オロン留萌中部・北部 通年雇用促進協議会

オロン留萌中部・北部通年雇用促進協議会から、今後実施予定の事業内容をお知らせします。興味のある季節労働者（雇用保険の短期雇用特例給付の受給資格の有る方）は、お気軽にお問合せください。

※各事業の参加料及び受講料は全て無料です。

① 季節労働者向けパソコン講習会 各会場定員10名
◆ パソコン講習会（基礎）を実施します。

■ 遠別会場 平成24年3月14日（水）～3月16日（金）

午前9時～午後3時30分の3日間 マナピィ・21視聴覚室

■ 羽幌会場 平成24年3月21

落氷雪にご注意を

危険防止などをお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に、次のことに注意するようお願いいたします。

- ◆屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。
- ◆雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などが古くなつてさびびついたりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。
- ◆屋根の雪、氷、つららは、気温が上昇したとき、特にマインス3度位からプラス3度位になったときに落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすように

し、落とすときは歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意するようにしてください。

◆屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

◆交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆軒下を通行するときは、落氷雪に十分注意するようにしてください。

◆軒下では、子供を絶対に遊ばせないようにしてください。

◆ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

狩猟免許等取得者への助成について

役場農林水産課水産林政係

天塩町では、狩猟免許(第一種銃猟免許)・鉄砲の所持許可を取得しようとする者に対し

て、取得に必要な経費の一部を助成いたします。

詳細については、天塩町役場農林水産課水産林政係までご連絡ください。

問合せ

役場農林水産課水産林政係
☎ 2-11001 (内線 235・236)

ご厚志 ありがとうございます

●天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

- 【香典返しとして】
- 南 町 増田 絹子さん 二〇,〇〇〇円
 - 山手裏 4 竹元 英子さん 三〇,〇〇〇円
 - 新栄通 4 石山 雅博さん 一〇〇,〇〇〇円

- 【一般】
- 山手通 10 清水目征晴さん 一〇,〇〇〇円
 - 山手裏 9 飯澤 孝一さん 一〇,〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

- 北川口 利木 正三さん
- 南 町 塩谷 融さん
- 南 町 丸山 恵子さん
- 南開団地 田所美枝子さん
- 新栄通 9 飯澤 孝一さん
- 辰子丑 板垣りう子さん
- 南川口 滝川 隆さん
- 東京都 新田 茂さん
- 大阪府 久野 良子さん
- 森精肉店
- セイコーマートあかつか店
- 天塩フードセンター

●ひ/と/の/う/ご/き●

おたんじょう

稲上 ^{あやか}綾花ちゃん
孝雄 ^{なほ}さん・弘美 ^{なほ}さんの長女 緑新団地
安喰 ^{なほ}直大ちゃん
元気 ^{なほ}さん・亜美 ^{なほ}さんの長男 雄信内

ごけっこん

島 基之 ^{なほ}さん・植木 希 ^{なほ}さん 新開通8

おくやみ

増田 耕一 ^{なほ}さん 75歳 南 町
竹元 久 ^{なほ}さん 68歳 山手裏4
石山 直行 ^{なほ}さん 86歳 新栄通4

●わたしたちのまち●

12月末

人口 3,559人 (-10)
男 1,780人 (-4)
女 1,779人 (-6)
世帯数 1,622世帯 (-5)

今年の冬は、例年に比べて雪が多く、寒い日が続いています。道路脇にも雪がたくさん積まれ、交通に支障が出ていましたが、排雪作業が行われ綺麗になりました。我が家でもペランダが雪で埋まり、何度か除雪をしました。

皆様方におかれましても、除排雪には大変苦労していると思いますが、屋根の雪下ろしなど、作業を行う際には安全に十分注意をして行なってください。

まだまだ寒い日が続きますが、健康に留意され、風邪などひかぬようお過ごしください。

編集後記

「再生紙使用」