

広報

アウトドアと温泉と
天然しじみのふるさと

て

Public
Information
Teshio
NO.596

2007.Mar 3

しお



冬の遊び場で遊ぶ子ども達／平成19年2月8日撮影

給与とあらし

〔表 1〕 人件費の状況（平成 17 年度普通会計決算）

(A) 歳出額	(B) 人件費	(B/A) 人件費率	1 年度の 人件費率
千円 5,178,704	千円 857,693	% 16.6	% 18.8

〔表 2〕 給与の仕組み

給		与
毎月決まって支給されるもの	給料	職務と責任の度合いに応じ給料表に定められている額で、民間における基本給に相当
	扶養手当	扶養親族のある職員に支給。民間における家族手当に相当
	住居手当	住宅を借受け、または所有する職員に支給
	通勤手当	通勤のため交通機関等を利用する職員に支給
特別な職務や特殊な勤務についたとき支給されるもの	管理職手当	課長補佐職以上の職員に支給
	特殊勤務手当	著しく特殊な勤務に従事した職員に支給
	時間外勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給
	その他手当	夜間勤務や宿日直等をした職員に支給
一定の時期に支給されるもの	期末・勤勉手当	民間における賞与等の特別給（ボーナス）に相当
	寒冷地手当	民間における燃料手当に相当

〔表 3〕 職員給与費の状況（平成 17 年度普通会計決算）

(A) 職員数	職員給与費				(B/A) 一人当りの 給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
人 91	千円 367,304	千円 51,772	千円 149,948	千円 569,024	千円 6,253

※職員手当には退職手当を含みません。

〔表 4〕 一般行政職の級別職員数の状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標準的な職務	係員	係員	主任 主査 係長	主査 係長	主幹 補佐	参事 課長	
職員数	8 人	11 人	21 人	11 人	26 人	11 人	88 人
構成比	% 9.1	% 12.5	% 23.9	% 12.5	% 29.5	% 12.5	% 100.0

〔表 5〕 一般行政職員の初任給の状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	天 塩 町		国	
	初任給	3 年目	初任給	3 年目
大学卒	170,200 円	183,800 円	170,200 円	183,800 円
高校卒	138,400 円	148,000 円	138,400 円	148,000 円

〔表 6〕 一般行政職員の平均給料月額平均年齢の状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	天 塩 町	国
平均給料月額	353,000 円	328,477 円
平均年齢	45 歳 5 月	40 歳 4 月

〔表 7〕 期末・勤勉手当の状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

天 塩 町			国		
	期末手当	勤勉手当		期末手当	勤勉手当
6 月期	1.40 月分	0.725 月分	6 月期	1.40 月分	0.725 月分
12 月期	1.60 月分	0.725 月分	12 月期	1.60 月分	0.725 月分
計	3.00 月分	1.450 月分	計	3.00 月分	1.450 月分
職務上の段階、職務の級などによる加算措置あり					

天塩町には、町民生活にかかわるさまざまな仕事に携わっている多くの職員がいます。これらの職員の給与は、その従事する職務の内容に応じ、国や他の地方公共団体の職員、民間企業の従事者の給与などを考慮し、町議会の審議を経て「天塩町職員の給与に関する条例」等で定められています。また、職員数については、「天塩町職員定数条例」で上限が定められ、その範囲内で任用配置を行っています。

町民の皆様にご理解をいただくため、そのあらしをお知らせします。

人件費と職員給与費

人件費とは、議員報酬、各種委員報酬、特別職給与、職員給与、共済費（民間の社会保険料の事業主負担分に相当）などを含む広い範囲の費用の合計をいいます。

これを平成 17 年度の普通会計の決算で見ると、「表 1」のとおりで、歳出総額の 16.6

%となっています。

なお、人件費のうち、職員に毎月支給される給料に、扶養手当や住宅手当、時間外勤務手当などの各種手当と、ボーナスに当たる期末・勤勉

手当、民間企業の燃料手当に当たる寒冷地手当などの支給額とを合わせたもの（表 2）を職員給与費といます。

これを平成 17 年度の普通会計の決算で見ると、「表 3」のとおりで歳出総額に占める割合は 11.0 % で、職員 1 人あ

給料

職員の給料は、給料表によって決まります。給料表は、職務の複雑さ、困難さ及び責任の度合いに応じた級と号俸（給料月額）が定められています。

一般行政職員（税務職員、医師、医療技術職員、看護・保健職員、水道職員、技術労働職員など以外の職員）は、

町職員の 職員数の

〔表 8〕退職手当の状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	天 塩 町		国	
（支給率）	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	23.5 月分	30.55 月分	23.5 月分	30.55 月分
勤続 25 年	33.5 月分	41.34 月分	33.5 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分
加算措置	定年前早期退職特例措置あり（2%～20%加算）			

〔表 9〕職員手当の種類と内容（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	内 容	国の制度と異なる内容
扶養手当	①配偶者 13,000 円 ②配偶者以外の扶養親族 ア 2 人まで 1 人につき 6,000 円 扶養親族でない配偶者を有する場合 そのうち 1 人は 6,500 円 配偶者がいない場合 そのうち 1 人は 11,000 円 イ 3 人目から 1 人につき 5,000 円 ウ 満 16 歳となる年度初めから満 22 歳 となる年度末までの子 1 人につき 5,000 円加算	同じ
住居手当	①借家等の場合 ア 月額 23,000 円以下の家賃を支払っ ている職員 家賃の月額から 12,000 円を控除した額 イ 月額 23,000 円を超える家賃を支払っ ている職員 11,000 円 + (家賃 - 23,000 円) ÷ 2 でえられる額で 27,000 円を限度 ②自宅の場合 月額 5,000 円	同じ 異なる 取得後 5 年間 2,500 円 5 年を経過 1,000 円
通勤手当	①交通機関などを利用している場合 1 か月の勤務に要する運賃等の相当額。 ただし、その額が 55,000 円を超える場合は 55,000 円を限度 ②自家用車などを利用している場合 通勤距離により 2,000 円～24,500 円	同じ

〔表 10〕特別職の給料・報酬などの状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	給料・報酬	期末手当
町 長	714,000 円	
助 役	591,600 円	6 月分 2.10 月分
教育長	564,000 円	12 月分 2.30 月分
議 長	240,000 円	計 4.40 月分
副議長	205,000 円	
委員長	185,000 円	
議 員	175,000 円	加算措置 15%

〔表 11〕部門別職員数の状況（各年 4 月 1 日現在）

部 門	職 員 数			対前年増減数		
	16 年	17 年	18 年	16 年	17 年	18 年
一般行政	83	82	79	▲ 4	▲ 1	▲ 3
特別行政	11	9	9	—	▲ 2	—
公営企業等	64	62	64	3	▲ 2	2
計	158	153	152	▲ 1	▲ 5	▲ 1

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員を含み、臨時又は非常勤職員を除いている。

特別行政は教育委員会の職員、公営企業等は病院・国保・介護保険・簡易水道・下水道の職員です。

1 級から 6 級に区分され、級別の職員数、学識別初任給、平均給料月額・平均年齢は、「表 4」～「表 6」のようになっています。

期末・勤勉手当と退職手当

ボーナスに当たる期末・勤勉手当は、給料と扶養手当の合計額の 4.45 か月分が支給され、「表 7」のようになっています。

諸 手 当

また、役職者に対し、職務にに応じた加算措置（5%～15%）があります。退職手当は、退職時の給料に、勤続年数と退職事由に応じて、決められている支給割合（表 8）を乗じて支給されます。

特別職の給料・報酬など

町長、助役、教育長の給料や町議会議員の報酬月額と期末手当などについては、町議会の審議を経て、一般職員とは別に町条例で定められています。（表 10）

職 員 数

一般職の定数内職員数は、平成 18 年 4 月 1 日現在で 152 名となっております。（表 11）

なお、町職員の定数は、町条例で上限が定められており、その総数は平成 18 年 4 月 1 日現在で 193 名となっております。

卒業おめでとう

＝中学校卒業生は32名＝

○齊藤 俊介 (緑新団地)	○齊藤 修平 (緑新団地)	○吉田 圭祐 (新栄通11)	○遠藤 由梨 (新栄通11)	○橋本 隼人 (新地通12)	○木谷 翔 (山手裏8)	○穴戸 桃子 (山手裏5)	○氏家 直樹 (新地通2)	○菊池 冬馬 (山手通2)	○松島 嘉織 (海岸通2)	○前田 紀子 (南開団地)	○新田智江理 (南開団地)
○台川 峻 (作返)	○木下 沙織 (北川口)	○安川 達也 (南川口)	○藤門 恵 (南町)	○土門 里菜 (南町)	○齊藤つかさ (南町)	○川端 真理 (南町)	○小田原日和 (南町)	○伊藤 徹弥 (南町)	○富樫 紗希 (苗畑)	○鴫田 美紀 (緑新団地)	○白幡 円 (緑新団地)
			○南條 正貴 (辰子丑)	○板垣 望美 (辰子丑)	○荒屋敷電次郎 (泉源)	○吉田 渉 (男能富)	○安食 一貴 (西雄信内)	○三浦 伶奈 (雄信内)	○槌田 央 (雄信内)	○栗原 麻衣 (雄信内)	

天塩中学校

啓徳中学校

入学おめでとう

＝今年の新入学児童は30名＝

○青野垂斗夢 (新栄通11)	○岩館明日翔 (新栄通7)	○植村 咲耶 (山手通7)	○寺本 祥梧 (海岸通7)	○手塚 愛結 (海岸通6)	○小林 彩花 (新開通5)	○石山 怜志 (新地通5)	○長谷川千彩希 (新地通3)	○島地 唯 (新地通3)	○橋本英理奈 (山手裏3)	○菊池 健太 (山手通2)	○西井 美月 (南開団地)
		○水戸 咲良 (川口基線)	○三浦晋一郎 (南町)	○松村 麻緒 (富士見)	○中村エリカ (緑新団地)	○永山 翔稀 (緑新団地)	○高田 陸駒 (緑新団地)	○佐々木らら (緑新団地)	○大坂 大樹 (緑新団地)	○藤岡 美遥 (新川団地)	○宇野 壮琉 (新栄通11)
				○會津紗哉華 (泉源)	○佐藤 翔弥 (雄信内)	○外川 尚樹 (雄信内)	○阿部真規子 (東雄信内)	○板垣 拓斗 (辰子丑)	○角口 航平 (更岸南)	○福原 拓也 (更岸中央)	○秋葉 紗世 (更岸中央)

天塩小学校

啓徳小学校

更岸小学校

平成18年度

国民健康保険健康優良家庭のご紹介

被保険者全員が保険医療機関に受診せず、かつ保険税を各納期内に完納されることは、ただ健康であるだけでなく、国民健康保険事業の推進に多大な貢献をされており、強いては社会福祉、相互扶助の精神・意識が高いものである。そこで、その功績を称え、ご紹介いたします。

【1年間無受診・保険税納期内完納】

北更岸	北川口	南川口	南町	富士見	海岸通12	山手裏11	山手通11	海岸通6	山手裏5	山手裏4	山手通4	南開団地
板宮 斎	小野 勝弘	和田 昇	柿崎 勝己	吉澤 光子	大川 和之	蟹瀬 明子	岩井 芳光	菅井 すす	金 ハル	山口 セツ	東 信夫	佐藤 清子

【3年間無受診・保険税納期内完納】

新開通9	新川団地	山手通6
齊藤 重義	落合 しのぶ	大野 啓子
片方 タキ子		

【2年間無受診・保険税納期内完納】

北更岸	雄信内	新成	泉源
小山 博信	高橋 フヂエ	高橋 邦男	大沼 ミツ

【4年間無受診・保険税納期内完納】

海岸通3
中村 政美

2月8日



「ご厚志ありがとうございます」

経常建設共同企業体による地域貢献

留萌建設協会に加入している瀬越組・鹿児島建設・山本組の経常建設共同企業体による地域貢献として2月8日、天塩小学校にバドミントンラケットや卓球ラケットなどの遊具・教材を寄贈しました。

この日は、瀬越組の岸山清隆管理部長と鹿児島建設の山崎静雄工事部長が小学校を訪れ、西元校長へ目録が手渡されました。岸山管理部長が「おもいきり使って遊んでください」と話す西元校長は「予算が厳しい中寄贈を受け、大変助かります」とお礼を述べました。

寄贈は、翌年以降も継続して行う予定です。

「これからもお元気で」 戦没者遺族卒寿祝い贈呈

北海道連合遺族会では、北海道戦没者遺族の卒寿祝いに対し、お祝いの盾を贈呈しており、1月30日、天塩町遺族会長の武田明さんより、秋田イワさんに卒寿祝いが伝達されました。

この盾は、戦没者の配偶者のみに贈られるもので、昭和20年6月15日、秋田さんが29歳のときに旦那さんが沖縄県にて没されました。(享年32歳)

「3人の子を養育していくことが一番大変でした」と当時を振り返り、今は娘さんとの生活が何よりもうれしいと話してくれました。夏場は家庭菜園で野菜作りをして元気に暮らしています。



1月30日

12月17日



「初の入賞おめでとう」 丈夫カップで3位入賞

国際総合空手道連盟北海道選手権大会丈夫(ますらお)カップ06が、12月17日に札幌市の道立総合体育センターきたえ〜るにて開催され、HKC天塩(北海道格闘クラブ、代表澤田賢)に所属している中村匠君(天小3年)が上位入賞いたしました。

試合は、フルコンタクトカラテルール、試合時間1分間で行われ、1本または技あり2つで勝利となります。中村君は、1・2回戦と技あり1の優勢勝ちで勝ち上がり準決勝まで進出、健闘しましたが判定負け、第3位入賞を果たしました。中村君は、小学校1年から始めており、今回が初めての入賞で「すごくうれしい。これからも空手を続けていきたい」と話しました。

「外から帰ったらうがい・手洗い忘れずに」 健康づくり講演会

町立病院研修医による町民講座「健康づくり講演会」が2月1日、ふれあいセンターにて行われ、参加者19名が健康づくりについて考えました。

8回目となる今回のテーマは「インフルエンザ～予防と治療～」と題し、馳亮太研修医が講師としてインフルエンザについて講演しました。

インフルエンザは、寒く空気が乾燥している環境で繁殖するため、加湿と暖房を適切に保つことが必要です。と話しました。また、空気感染するものではないですが、外から帰ったらうがい手洗いを忘れずにしてくださいと注意を促しました。講演終了後は4択クイズも織り交ぜ、楽しくインフルエンザについて勉強しました。



2月1日

町民カレンダー

ごみ収集スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
生ごみ	一般ごみ	資源ごみ	生ごみ	農村地区	休み	休み
ペットのふん		紙おむつ等 衣類等	ペットのふん			

※ごみは当日の朝8時までに出してください。

1 木	■天塩高校卒業式
2 金	■夕映健康相談13時30分〔てしお温泉夕映〕
3 土	■ひなまつり
4 日	
5 月	■託児の日10時〔ふれあいセンター〕 ■高齢者大学10時30分〔福祉会館〕 ■定例健康相談10時〔ふれあいセンター〕 ■物忘れ相談10時〔ふれあいセンター〕
6 火	■高齢者大学卒業式〔福祉会館〕
7 水	■5歳児検診12時30分〔ふれあいセンター〕 ■乳児検診13時〔ふれあいセンター〕 ■おでかけサロン10時〔雄信内老人憩いの家〕
8 木	■運転免許更新時講習 優良13時 一般13時45分 違反15時 初回10時〔福祉会館講習室〕
9 金	
10 土	
11 日	
12 月	■天塩中学校卒業式
13 火	■おでかけサロン10時〔老人福祉センター〕
14 水	■おひさまくらぶ10時〔ふれあいセンター〕 ■夕映健康相談13時30分〔てしお温泉夕映〕 ■啓徳小中学校卒業式
15 木	■1歳6ヵ月・3歳児健診12時30分〔ふれあいセンター〕
16 金	■健康!ステップアップ教室13時30分〔ふれあいセンター〕 ■いきいきサロン10時〔ケアハウス〕

17 土	
18 日	■北産士小学校卒業式
19 月	■更岸小学校卒業式
20 火	■天塩小学校卒業式
21 水	■春分の日
22 木	■いきいきサロン10時〔雄信内老人憩いの家〕
23 金	■各小中学校終了式
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	■いきいきサロン10時〔老人福祉センター〕
28 水	
29 木	
30 金	
31 土	

●壁など見やすいところにはってご利用ください。

萌える天北オロロンルート③

■「萌える天北オロロンルート」フォトコンテストを開催

これからの留萌管内の観光と地域づくりを推進していくため、また、留萌管内の新たな魅力を発掘していくことを目的に、「四季折々の留萌管内の感動風景、風土、生活、ネイチャー」をテーマに皆さんから写真を募集した結果、99点の応募を頂きました。2月8日（木）には、写真家の寺澤孝毅氏をアドバイザーとしてお招きし、フォトコンテストの審査会を開催しました。



■審査の結果は

最優秀賞には、留萌市の渡辺一夫さんの作品が選ばれ、優秀賞には、留萌市の塩谷洋次さん、今野昭夫さん、幌延町の山下智昭さんが選ばれました。※作品の展示は、決まり次第お知らせ致しますのでお楽しみに。



最優秀賞に輝いた渡辺一夫さんの作品「夕日に走る」です。

萌える天北オロロンルート

運営代表者会議事務局

電話：0164-42-3871

FAX：0164-42-2200

mail：tenpoku-ororon@moeru.fm

blog：http://fine.ap.teacup.com/moetenororon/

農漁業後継者結婚促進 奨励金の贈呈

農漁業に携わり、次世代の後継者として天塩町の第一次産業を支えていく方々を対象とした、農漁業後継者結婚促進奨励金（商品券）が2月9日、天塩町役場応接室において、本田町長より結婚された次の方に手渡されました。

●東産士

早坂 正一さん

美弥子さん 夫妻



血圧

血圧の不思議

日頃、健康相談の場面で病院と家庭では血圧値が違っている話をよく聞きます。なぜ、病院と家庭では血圧値に違いが出るのでしょうか？

血圧は、1日の中で常に変わるものですが、生活状況や精神的な動揺、身体の動きにとても影響されます。

そこで、もともと病院嫌い、医師や看護師の前だと緊張するといった方は、精神的な動揺が原因で血圧が高くなることが考えられ、この症状を『白衣高血圧』といいます。正しく血圧の状態を判断するためには、普段から血圧を測り記録する習慣が必要です。そして、病院受診の際には、その記録を医師に見せてください。

その逆に、病院だと血圧が正常なのに家庭で測ると高いという方もいると思います。本来は高血圧なのに、それが医療の場では隠れてみえない、そういう症状を『仮面高血圧』といいます。

この仮面高血圧には二つの種類があります。

●血圧が夜に下がらないタイプ：血圧は昼間に上がり夜間に下がるものですが、寝ている夜間に血圧が下がらないものをいい、高血圧と気づかれず、身体に影響を及ぼしています。

●昼間に血圧が上がるタイプ：健康診断のとき血圧は正常でも、仕事をしている間は高血圧になるものをいい、職場高血圧とも呼ばれています。原因として、仕事のストレスと喫煙が多いようです。

仮面高血圧の対策として生活習慣の改善が重要です。①減量②禁煙③飲酒量を減らす④ストレス発散に積極的に取り組ましましょう。

また職場には、職員の健康管理の一環として血圧計を設置してみたいかがでしょうか。

まちの 伝言板

河川愛護 モニター募集

留萌開発建設部

留萌開発建設部では、地域住民の皆さんと河川利用や河川環境に関する連携を深め、併せて、河川愛護思想の普及と河川に関する情報を提供していただくことを目的として、平成19年度「河川愛護モニター」を募集します。

◆募集資格

満20歳以上の健康な方で、河川からおおむね5 km 以内に居住され、天塩川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

◆活動内容

- ①毎月1回程度、天塩川河口から一般国道40号天塩大橋までの区間で、河川の利用、河川環境等の河川に関する情報を提供していただくこと。
- ②当部が主催又は協賛するイ

イベントにご参加いただくこと。

◆募集人員

1名

◆任期

平成19年5月1日(火)～

平成19年10月31日(水)

◆応募方法

はがき又は任意の用紙に次の項目を記載のうえ、郵送又はFAXにて応募願います。

なお、記載いただいた個人情報

情報は選考及び選考結果の通知に使用し、それ以外には使用しません。

- ①氏名・年齢・性別
- ②住所・電話番号
- ③職業(公務員は不可)
- ④希望されるモニター区間(河川名)
- ⑤町内会等の活動をされている方は会の名称と役職
- ⑥その他、応募理由、河川への感想等あれば記載ください。

◆募集締切

平成19年4月6日(締切日必着)

◆その他

①モニターをしていただく方には、薄謝を進呈いたします。

②応募者多数の場合は、選考により決定します。

問合せ

留萌市寿町1丁目68番地

留萌開発建設部管理課企画係

☎0164-4212311

内線344

FAX0164-4212335

就学に必要な経費を助成します

教育委員会

学齢にある児童生徒の保護者が経済的に義務教育を受けさせることが困難になったとき、国や市町村が就学のために必要な学用品や給食費の経費について援助する制度があります。次の事項に該当する方が対象となります。援助を希望される場合は、3月31日までに学校又は教育委員会へ申し出てください。

●前年度又は今年度に次の措置を受けている方。

◎生活保護法による保護の廃止、停止になった方。

◎町民税、個人事業税、固定資産税、国民健康保険の減免、国

インフォメーション

Information

民年金保険料の免除を受けている方

◎児童扶養手当を受給されている方

●その他経済的理由により、実生活状態が悪いと認められる方。

詳細 教育委員会学校教育係

☎2-1026

農業研修生・受け入れ農家募集

天塩町農業後継者対策協議会は、本町酪農の振興と発展のため、農業研修・新規就農研修生を募集しております。

町民の方又はお知り合いの方で農業体験をしたい、新たに酪農業を経営してみたいという方がおりましたら、当協議会までご連絡ください。詳しい募集内容等を説明させていただきます。

併せて、農業研修・新規就農研修生を受入れてくれる受入農家も募集しております。農業研修生等を受入れ、農業のすばらしさや魅力を農作業等を通じ伝えていただければ幸いです。

実際に受入れていただいた農家には、当協議会からの助成金を支給いたします。

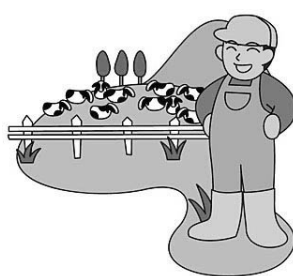
問合せ

天塩町農業後継者対策協議会事務局

(役場農林水産課農業振興係 藤井) まで

内線239

URL・http://www.teshioto.com/



役場の電話番号

2-1001

掲載を希望される方へ
4月号に掲載を希望する方は3月13日(火)までにお知らせください。

厳冬の釣りに伴う 事故の防止について

留萌支庁環境生活課

厳冬期を迎え、釣りをを行う際には、海への転落事故や暖を取る際の一酸化炭素中毒など、生命に関わる危険な事故が発生しやすくなります。

事故を未然に防止するため、次のことに注意して慎重な行動を心掛け、安全に釣りを楽しみましょう。

○安全に楽しむために

- ・目的地、帰宅の時間などをあらかじめ家族や知人に連絡しておきましょう。
- ・単独行動はできるだけ避けましょう。

- ・目的地の気象状況を事前に確かめましょう。

- ・釣り場では、左右や後ろの人に十分注意しましょう。

- ・釣り場は、海草などで滑りやすくなっているのので、十分注意しましょう。

- ・船釣り、磯釣りの際、救命胴衣は常時着用しましょう。

- ・携行品には命綱、呼び子笛、懐中電灯、非常食、救急薬も加えてください。

- ・車やテントの中で暖を取る

場合は、一酸化炭素中毒とならないよう、換気を十分行いましょう。

- ・凍った湖や沼などでワカサギ釣りなどをする場合は、水の薄い場所には近寄らないようにしましょう。

○自然を守るために

- ・ビニール袋は、海や川を汚す大きな原因となっています。また、捨て針、捨て糸による野鳥の被害が増えています。ゴミは必ず持ち帰って処理しましょう。

○資源の保護の為に

- ・海藻類、貝類などを取ることはやめ、小さい魚は放流しましょう。

○トラブルを防ぐために

- ・無秩序な駐車、ゴミの不法投棄などで地元の人や漁業者に迷惑をかけるないようにしましょう。

乳ガンは正しい診察 を受けましょう

道立羽幌病院

今年は暖冬と言われておりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？ 前回は、道

立羽幌病院に新設された「保健医療連携室」と、医療保険の適応になった禁煙外来についてご紹介いたしました。保健医療連携室については地域の皆様からお問い合わせを頂きました。

さて、今回は「乳ガン検診」についてご紹介いたします。乳ガンは今や女性の20人に1人がかかると言われていますが、早期に発見することで、治療効果も高く、決して恐ろしい疾病ではなくりました。早期発見のために、積極的に乳ガン検診をおすすめいたします。そこでまず、自分で簡単にできるご紹介します。

自己検診の方法	チェック項目
① 鏡の前にまっすぐ立ち、両手を頭の後ろに組む	乳房の腫れや変形
② ①片方の手を頭の後ろに置き、反対の手の指4本で小さく円を描くように乳房を触る ②手を変えて、もう一方も触る	しこりが触れないか
③ 乳首をつまむ	血液や黄色い分泌物が出ないか

～ガスをご利用の皆様へ～

ガス事故を防ぐための注意事項

ガスによる死亡事故の大半は、ガス機器から発生した排気に含まれている一酸化炭素によるものです。一酸化炭素は毒性が強く、わずかな量でも死に至ることがありますが、日頃からの注意により、事故を防ぐこともできます。

●ガス機器をご使用の際は、「換気扇をまわす」「窓を開ける」など換気に気をつけましょう。

●煙突（排気筒）のついたガス機器をご使用の場合、煙突が外れることにより死亡事故に至る可能性があります。

●屋外設置式のガス機器であれば、一酸化炭素中毒による死亡事故を予防することができます。

経済産業省
原子力安全・保安院
<http://www.meti.go.jp/>

時々、このような方法で自己チェックすることは大切です。ですが、しこりが触れないガンや、大きな場所によつては見つけにくいガンもあります。そのためにも乳ガン検診を受ける事をおすすめしています。道立羽幌病院には精密な乳房撮影ができる機器やスタッフと、その結果を診断できる医師が揃っており、過大な心配や、自分勝手な思い込みをする前に、まず検診による正しい診察を受けてみましょう！

問合せ
北海道立羽幌病院保健医療連携室担当 石川
☎ 0164-62-6060
(内線203)

「フラガール」上映決定

- 日時 3月8日(木) 18:30上映
- 会場 社会福祉会館
- 料金 小学生～高校生 800円
一般・大人 1,000円
当日券は各200円増
- チケット取扱所 天塩町教育委員会 役場雄信内支所
- 詳細 天塩町教育委員会 ☎2-1026



平成19年度から定年が引上げられます

北海道労働局

平成19年度から定年引上げ等の義務年齢が63歳に引上げられます。

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」により、65歳未満の定年を定めている事業主は、

- ① 定年の引上げ
- ② 継続雇用制度の導入
- ③ 定年の定め廃止

のいずれかにより、平成19年度からは、少なくとも63歳までの雇用確保措置を実施することが義務付けられています。また、当分の間、定年になるものがない企業であつても、雇用確保措置を講じなければなりません。

詳しくは、最寄りのハローワークまたは北海道労働局職業安定部職業対策課

☎ 011-709-2311
内線3683

までお問い合わせください。

平成19年度労働基準監督官採用試験

平成19年度労働基準監督官採用試験が実施されることになり、試験日は、

第一次試験日	平成19年6月10日(日)
第二次試験日	平成19年7月24日(火) 平成19年7月25日(水) の指定された1日

となっています。

また、受付期間は、

平成19年4月2日(月)から
平成19年4月13日(金)まで

となっています。

「受験申込書」及び「受験案内」を請求される方は、稚内労働基準監督署の窓口までお越しください。

稚内労働基準監督署

ご厚志
ありがとうございます
ございます

愛情銀行へ

【香典返しとして】

新栄通10 杉本 香さん 三〇、〇〇〇円

南 町 神田 豊さん 二〇、〇〇〇円

札幌市 黒川 初さん 三〇、〇〇〇円

振 老 池田カヲルさん 三〇、〇〇〇円

新川団地 菅原 紀子さん 一〇、〇〇〇円

●恵愛荘入所のお年寄りへ

遠別町 佐々木武志さん
天塩中学校生徒会

●歳末たすけあい運動へ

天塩地区連合会

二二、三〇〇円

町議会議員会

四〇、〇〇〇円

ロータリークラブ

一〇、〇〇〇円

雄信内チャリティー

八八、二五三円

天塩町地域福祉大会

募金箱

六八、〇六三円

中村 利一さん

一〇、〇〇〇円

水野 淳一さん

一〇、〇〇〇円

天塩町社会福祉協議会

一〇、〇〇〇円

戸別募金

七四、四〇〇円

計

九七三、〇一六円

●ひとのうごき●



おたんじょう

西川 綾人ちゃん

義広さん・亜佳子さんの2男 東雄信内

松原 侑希ちゃん

久さん・由美子さんの長男 南川口

山田 大洋ちゃん

洋一さん・奈緒美さんの長男 南 町



ごけっこん

前崎幸男さん・菅野 綾さん 緑新団地

来田記一さん・入川 唯さん 海岸通4



おくやみ

神田 満子さん 48歳 南 町

杉本 仁さん 76歳 新栄通10

黒川 キミさん 90歳 新川団地

池田 松男さん 79歳 振 老

菅原 孝一さん 65歳 新川団地

●わたしたちのまち●

1 月 末

人 口 3,843 人 (± 0)

男 1,904 人 (+ 3)

女 1,939 人 (- 3)

世帯数 1,668 世帯 (- 1)

編集後記

ポケットに手を入れて寒そうにしている自分に飛び込んできた光景。

表紙の写真は、毎年小学校のグラウンドに設置されるジャンボすべり台で遊ぶ子ども達です。

子どもは風の子とは言ったもので、寒さなんてなんのその。おはしゃぎで楽しむ姿を見て、自分にもこんな時代があつたんだなあと同時にゲームが普及し、外で遊ぶ子どもが激減した今、改めてこの滑り台の意義があるのだと感じます。(T)

「再生紙使用」

●企画と編集 天塩町役場 企画商工課企画広報係 (☎ 098 - 3398 天塩町新栄通8丁目) ●印刷 天塩共同印刷(企)
●ホームページ <http://www.teshiotown.com/> ●E(電子)メールアドレス yakuba@teshiotown.com