

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.728

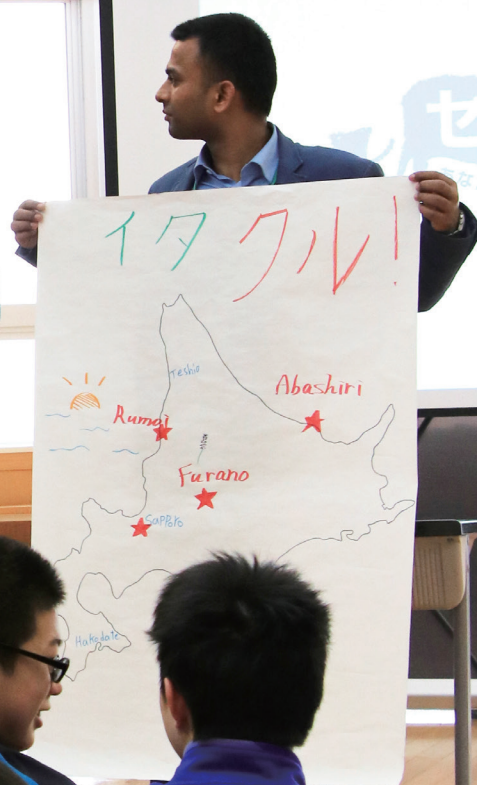


2018
3

天塩町はシェアリングシティに認定されています

セカクル@天塩

「All Englishで世界に発信！」



【表紙】セカクル@天塩（2月4日）

- プログラミング学習の成果発表会・・・P.2
- マチの話題・・・P.3
- 暮らしのお知らせ・・・P.4
- 地方創生プロジェクト紹介・・・P.5
- こんにちは保健師です・・・P.6
- 病院だより・・・P.7
- 町民カレンダー・・・P.8
- かわまち通信・・・P.9
- マチの伝言板・・・P.9～11

天塩 - 稚内 相乗り交通事業

ドライバー・同乗者申込受付中！

相乗り交通事業を利用
しませんか。
お申し込みは、右記の
QRコード または
☎（2）1001まで



子どもたちの大きな挑戦

想像力と創造力で構築したプログラムと全国レベルのプレゼンを披露した天塩町チーム

1ヶ月に及んだ作業

1月24日、放課後の天塩中学校視聴覚室を訪れると天塩町チームがプログラミング学習の成果発表会への準備真っ只中にいました。

チームメンバーは、天塩小から大垣梨那さん、齋藤遥さん、多々良理奈さん、津田美里さんの4名、そして天塩中の石山翔太さん、寺本萌華さん、松村帆乃花さん、横山あゆさんの4名。小学校部門に大垣さんと津田さんが代表し、部活動部門に石山さんと寺本さん、中学生部門に横山さんと松村さんが出場しました。

メンバーは、プログラミング学習が昨年からはまったばかりとは思えない速さで理解し、実践しており、1ヶ月間ほぼ毎日、プログラミングと発表資料を作成し、優勝賞品「シリコンバレー招待」獲得に向け挑戦していました。

緊張しつつ堂々とプレゼン

本番を迎えた2月11日。天塩町チーム8名は、緊張した面持ちで会場となる東京都内のソフトバンクグループ本社ビルへ入っていました。

9時から開会し、小学校部門では「防災に役立つPepper」をプレゼン。災害時の対処方法など説明するPepperの実演を行いました。部活動部門では「医療に関わる人を笑顔にするPepper」をテーマに医療関係者と受診に来る患者も笑顔にするため働くPepperを、そして中学生部門の「町おこしに役立つPepper」では観光情報や商店を案内役として働くPepperをプレゼンしました。

この模様はネット上でも中継されており、当日に町社会福祉会館にて開かれたパブリックビューイングには約50名が応援に駆け付けました。各部門で堂々と発表した天塩町チームに対し観客は惜しみない拍手を送っていました。

全国レベルで高評価

天塩町チームは、残念ながら入賞に至りませんでした。審査員から「プレゼンテーションのレベルの高さや今後の展開まで考えていることに驚いた（小学生部門）」「医療を考えるのは良い視点だ（部活動部門）」「町でのプログラム活用を期待している（中学生部門）」

と各部門で高い評価を得ました。

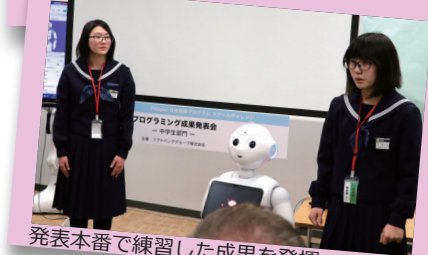
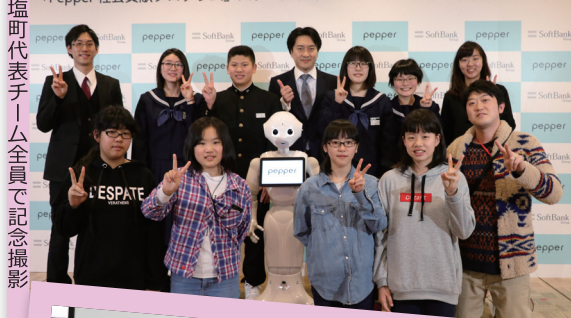
閉会式の総評で審査員の相模女子大学小学部の河原田康文副校長は「プログラミング学習には考え続けていく力や挑戦していく力、表現していく力などが求められてくるが、一番は楽しむこと。この学習をもっと楽しんでほしい」と語りました。

今後の活躍にも期待

全チームの発表を通して、プログラミングのクオリティの高さよりも、プログラミングミングに至る着眼点や発想力、プレゼンのレベルの高さに驚きました。

出場自治体の中で、一番小さな自治体から出場となった天塩町チームですが、他チームに劣らないプログラミングとプレゼン内容で、その存在を見せつけることができたと思います。今後も天塩町の子どもたちが作るプログラミングに、そして次回の発表会への期待が高まります。

「Pepper 社会貢献プログラム」スクールチャレンジ プログラミング成果発表会



発表本番で練習した成果を発揮

【ネット中継のご案内】
発表会の模様は、ネット上でご覧いただけます。まだご覧になっていない方は、天塩町ホームページからアクセスして天塩町代表チームの発表をぜひご覧ください。



審査員の質問にも的確に答えた



発表練習後も熱心に打合せ



社会福祉会館へ応援に駆け付けた観客ら



毎日放課後に集まって作業を行った



▲（左から）ピアニストの伊藤氏、バイオリニストの熊谷氏

1月21日、町社会福祉会館において、札幌交響楽団団員でバイオリニストの熊谷勇大氏とオペラでも活躍しているピアニストの伊藤千尋氏によるウインターコンサートが行われました。

当初予定されていた熊谷氏らと天塩高校吹奏楽局の共演が、悪天候のため中止となりましたが、約40名が演奏を聴きに訪れました。

曲目の合間、熊谷氏のMCに笑いが沸きつつ、「ユーモレスク」などのメジャーなクラシック曲から大河ドラマの「真田丸メインテーマ」などのポップスと幅広い曲目が披露されました。観客は、バイオリンとピアノが紡ぐ繊細で美しい二重奏に魅了されました。

バイオリンとピアノの二重奏



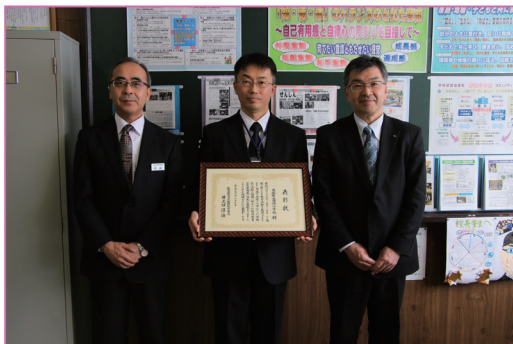
▲ご当地キャラクターが管内外でPRしていく

ご当地キャラお友だちに

2月1日、苫前町において「留萌管内8市町村ご当地キャラクターお友だち協定締結式」が開催され、天塩町ご当地キャラクター「てしお仮面」が参加しました。

協定書には管内の魅力をアピールするため、管内外のイベントにご当地キャラクターが参加し盛り上げることを盛り込んでいます。

管内市町村を代表して高橋定敏留萌市長は「町の思いを背負ったキャラクターは素晴らしい癒しの財産。このキャラクターが連携し、ともに情報発信していく。まさに留萌地域の未来を予感する新しい風を吹かせてくれるものと信じています」と語り、8市町村の首長とキャラクターたちが固く握手を交わしました。



▲啓徳小校長室にて授与式が行われた

啓徳小学校が平成29年度留萌管内教育実践表彰を受け、2月7日に授与式が行われました。

同校は、平成28年度に管内初のコミュニティスクールの指定を受け、家庭・地域・子どもが一体となつて教育活動に取り組み、また土曜授業を導入して様々な体験活動の実践により、管内教育の模範となる学校であると評価され表彰を受けました。

授与を受けた早坂康校長は「コミュニティスクールと土曜授業は2つの車輪のごとく密接に関わり相乗効果を生み出す。この車輪が一層円滑に回るよう心がけて、未来を拓く心豊かでたくましい子どもの育成を目指していく」とお礼を述べました。

啓徳小が教育実践表彰受賞



▲大会への意気込みを話す「天塩天龍」の選手ら

一枚でも多く取って勝ちたい

天塩中学校生徒で構成する天塩天龍が、2月8日に役場に訪れ、浅田町長に対し、札幌市で開催される第21回北海道子ども会カルフタ大会への出場を報告しました。

出場選手は、宇野流輝さん、原田大珠さん、島地龍さん、吉田羅依さんで、1月20日に羽幌町で開催された留萌北部地区子ども下の句かるた大会で準優勝を飾り、同大会へ出場を決めました。

突手を担当する宇野さんは「相手の札を一枚でも多くとって活躍したい」、守りを担当する島地さんは「相手に取られないよう頑張りたい」と意気込みを語り、浅田町長は「手札配置の記憶と読み手の聞き取る力が大事。頑張ってください」と激励しました。



▲寒さに負けず元気に作業していた生徒ら

天中生がこども園など除雪

2月9日、天塩中学校生徒が認定こども園「おひさま」や新川団地の高齢者宅を訪れ、除雪ボランティアを行いました。

参加した生徒は、生徒会役員はじめとする有志の生徒ら65名で、訪問先に元気に挨拶をして、こども園では園庭を、高齢者宅は軒下や通路に積もった雪の除雪作業を始めました。

生徒らは毎年、町社会福祉協議会を通じて除雪の要望があった場所の除雪を行っており、夕暮れ近くの身を切るような寒さの中でも、生徒らはスコップや除雪ダンブを手際よく使って約1時間ほど作業を完了しました。

国民年金に関するお知らせ

【問い合わせ先】

稚内年金事務所国民年金課
 ☎ 0162(32) 1941
 福祉課福祉係
 ☎ 内線 132・133・134

◎ 離職したときは届出を！

会社を退職した時は、厚生年金の加入も終わります。

退職した時に60歳未満であれば引き続き国民年金に加入しなければならぬため、役場へ届出が必要となります。また、保険証の扶養に入っていた配偶者についても同様に届出が必要となります。

■ 手続きに必要なもの

(1) 印鑑

※手続きの際に退職した日を確認させていただきます。



◎ 納付は便利な口座振替を！

平成30年度の国民年金の保険料は1ヶ月 **16,340円** です。現金で納付するほかに口座振替制度があります。納め忘れもなく、毎月、金融機関等に行く手間も省けて大変便利です。

《お得な割引制度もあります》

【早割制度】

当月分の保険料を当月末に振替することによって、各月 **50円** 割引になります。

【前納制度】

一定期間の保険料をまとめて振替することによって、最大 **15,640円** 割引になります。
 ※6ヶ月前納 (**1,110円** お得)、
 1年前納 (**4,110円** お得)、
 2年前納 (**15,650円** お得)
 ※4月～9月分の6ヶ月前納、1年前納、2年前納は2月末をもって受付を終了しています。
 ※金融機関との手続きの関係上、振替希望月の前月上旬までにお申し込みください。

◎ 保険料を納められないとき

経済的な理由などにより保険料の納付が困難なときは、「全額免除制度」、「一部納付制度」、「若年者納付猶予制度」があります（下表）。また、学生の方には「学生納付特例制度」があります（いずれも所得審査があります）。未納にしてしまうと、将来の老齢年金だけでなく、万が一のときに障害年金・遺族年金が受給できない場合があります。過去2年1ヶ月分までさかのぼって免除の申請が行えます。

■ 手続きに必要なもの

(1) 印鑑

(2) 所得審査の対象者が失業中の場合は「雇用保険受給資格者証」又は「雇用保険被保険者離職票」
 (3) 学生納付特例の申請は「在学証明書」又は「学生証の写し」

《追納制度があります》

免除や納付猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば納めることができます。

種類		保険料の額	免除期間の 老齢年金の額	所得審査の対象
免除	全額免除	0円	4/8	申請者本人とその配偶者及び世帯主（対象者が失業中の場合は審査対象外となります）
	4分の3免除	4,090円	5/8	
	半額免除	8,170円	6/8	
	4分の1免除	12,260円	7/8	
猶予	若年者納付猶予	0円	年金額には 反映されません	申請者本人とその配偶者
	学生納付特例	0円		申請者本人

◎ 年金請求書が届いたら

年金を受け取る権利のある方には、支給開始年齢に達するお誕生日の約3ヶ月前に、年金請求書が届きます。請求手続きはお誕生日の前日から可能です。また、66歳以降に請求して受け取る年金額を増やせる繰り下げ請求もごさいます。希望される方はお気軽にご相談ください。

■ 手続きに必要なもの

(1) 印鑑

(2) 通帳

(3) 身分証明書（住民票等取得していただく場合があります）



Project of Regional Revitalization

天塩町 × セカクル × JAL

セカクル@天塩町

「All English で世界に発信！北海道の魅力」

Introduction # 11



◀セカクルと参加生徒ら



「セカクル@天塩町」開催

2月4日、早稲田大学国際教養学部の学生で構成される団体「セカクル」が天塩町に来訪し、2度目の開催となる「セカクル@天塩町」に町内中高生はじめ約30名が参加しました。

今回は日本航空（JAL）の協力で、JALのインド出身外国人スタッフのナレンダ・ビシュト氏を迎え、「All Englishで世界に

発信！北海道の魅力」のテーマを掲げてワークショップが行われました。

プレゼンは全て英語で

ワークショップでは、フランスやブラジルなど国外に発信ターゲットを決め、そこに住む人々の想いやニーズ、そこから北海道の持つ魅力でどのようにして呼び込むことが出来るのか考えました。

参加生徒は、セカクルから基礎的な英単語のスペルや実践的な発音などを教えてもらい、積極的に話し合い発表内容をまとめ上げました。

英語に慣れていない生徒もいる中、ナレンダ氏から「Don't be shy（恥ずかしがらないで）」と助言、またセカクルのメンバーの後押しを受けて、全て英語でプレゼンしました。

セカクルのメッセージ

フィードバックで、セカクル代表の大橋氏は繰り返し「Express（エクスプレス）」という単語を用いていました。

『Express』は、日本語訳で「表現する」「言い表す」という意味。「とにかく伝えること。『Express』することを強く意識して欲しい。自分のことを表現しないと、人には伝わらないし、世界に広がって行けない。自分を『Express』することで世界に広がっていくというのがセカクルのコアなメッセージです。色々な人に『Express』し合って自分の価値観や視野を広げて自分の世界を広げて欲しい」とセカクルの『Express』を届けました。

世界へ羽ばたく人材の育成

参加生徒は、アンケートで「セ

カクルから優しくフォローを受け楽しめた」「英語に苦手意識があったが楽しめた」「Expressして自分の夢や視野を広げていきたい」と回答しました。今回のワークショップでセカクルが伝えた『Express』という言葉の意味を持ち帰ることができたのではないのでしょうか。

英語が母国語ではない日本においては、他国と比較して英語に慣れ親しむ環境が少ないと言われています。その環境下で、参加生徒の物怖じせずに積極的に英語を話すことに挑戦しようとする姿勢には驚くばかりでした。

来年度も天塩町は、子どもたちが自分自身の力で未来を切り拓くことができるよう、英語に触れ合う機会を創出するとともに『Express』する人材の育成に努めていきます。



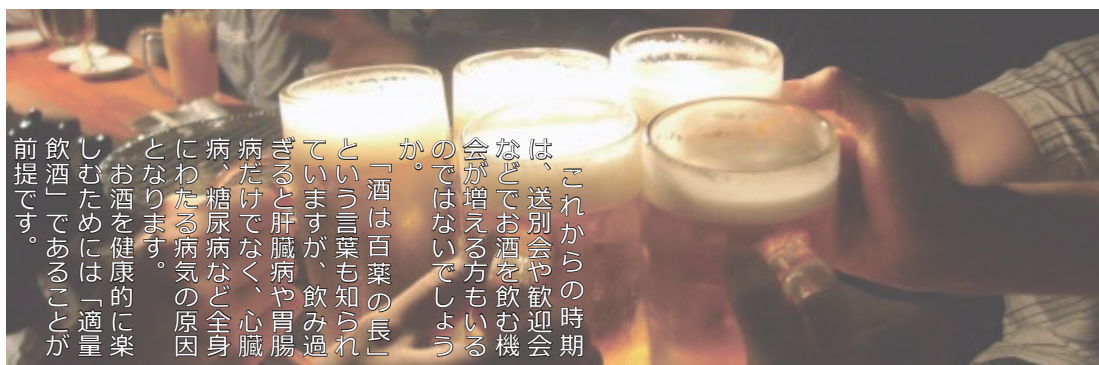
▶セカクル代表の大橋氏

▶インド出身のナレンダ氏

▶英語でプレゼンする高校生

▶最後は笑顔で締めくくった

お酒は楽しく健康的に！ 適量飲酒を心がけましょう



これからの時期は、送別会や歓迎会などでお酒を飲む機会が増える方もいるのではないのでしょうか。

「酒は百薬の長」という言葉も知られていますが、飲み過ぎると肝臓病や胃腸病だけでなく、心臓病、糖尿病など全身にわたる病気の原因となります。

お酒を健康的に楽しむためには「適量飲酒」であることが前提です。

〇お酒の「適量」とは

厚生労働省が推進する「健康日本21」によると、純アルコールにして1日平均約20グラムが適量とされています。高齢者や女性、お酒に弱い人はこの基準より少なめが適量と考えましょう。

お酒の1日の適量

《ビール》中びん1本(500ml)
 《日本酒》1合(180ml)
 《焼酎》0.6合(110ml)
 《ウイスキー》ダブル1杯(60ml)
 《ワイン》1/4本(180ml)
 《缶チューハイ》1.5缶

〇週に2日は休肝日を！

適量であっても、毎日お酒を飲むと肝臓に負担がかかります。週に2日はお酒を飲まない日をつくり、肝臓を休ませましょう。

〇女性の飲酒は特に注意！



女性は男性より体脂肪の割合が高く、アルコールは脂肪に溶けにくいために血中アルコール濃度が高くなりやすいといわれています。女性ホルモンがアルコールの分解を抑える作用があり、女性はアルコールの影響を受けやすいため注意が必要です。女性にとつての適量は、男性よりも少量であるという認識を持ちましょう。

〇お酒と健康的に上手に付き合うには...

お酒は適量を心がけるだけでなく、健康的に飲むための工夫をすることも必要です。



お酒と長く健康的につきあっていくために、できることから始めてみましょう

空腹をさけて、食べながらゆーっくりと

空腹状態でたくさんのお酒を飲むと、アルコールの血中濃度が急に高くなります。酔いやすくなるだけでなく、胃の粘膜が荒れて胃や食道の炎症や潰瘍の原因にもなります。低力ロリーのおつまみを食べながら飲むよう心がけ、アルコールによる胃への負担を減らしましょう。

水と一緒に飲む

アルコールは、肝臓で分解される過程で大量の水が必要です。お酒と同量かそれ以上の水を一緒に飲むと効果的です。焼酎などは水で薄めて飲みましょう。飲む前に水を飲むと、満腹感で飲酒量が減り、アルコール吸収が緩やかになります。

寝る直前に飲まない

眠れないからと、寝る前のお酒を習慣にしていますか。お酒を飲むと寝付きが良くなると感じるかもしれませんが、脳は興奮状態になり、眠りの質が低下します。深い眠りを妨げるため、寝る前のお酒を習慣化しないようにしましょう。

【問い合わせ先】 福祉課ふれあい係 ☎内線(2) 1728

『ずっと初心』

毎年発行される薬についての解説と便覧の本で「今日の治療薬」という本があります。その本の表紙の下についてあるもの（業界用語では腰巻というそうです）に『ずっと初心』と書かれています。今回は看護師としての私の初心、看護の原点に振り返って書いてみたいと思います。

私が看護師になって就職した病院で、看護部長からいただいた最初の言葉は、一つ目が「私達看護師は生活の支援者です。私達は科学的根拠に基づいた看護を実践しなければいけない」、そして二つ目が「自分なりの看護観を持ちなさい」と事でした。

最初は科学的根拠も看護観も難しくよくわからない。まずは看護の仕事覚えて患者さんに安全に安楽に看護を実践できることと思いつながらのスタートでした。看護体制は、プライマリナースニングとチームナースニングを合わせた方式でした。プライマリナースニングとは患者様の入院から退院までを一人の看護師が担当する看護方式です。そしてチームナースニングとは一つの病棟を2つ以上のチームに分けて各チームリーダーのもとチーム単位で患者様を受け持つ方式です。私が最初に受けた患者さんは女性で脳梗塞、

左麻痺の方でした。初めて患者さんを受け持てるのが嬉しくて何でもしてあげたいと思い、看護計画を立案し、実施していきました。一定期間の後、チームでカンファレンスを実施して計画の評価をしていくのですが、その際に「何でも手を貸してしまつては患者さんの自立を妨げていることになる」と言われました。「出来ないことに



してなのか解らず薬の時間を定時として使用することになりました。その方は仕方なく痛み止めの座薬や内服をして下さいました。痛みはなくなりましたが眠る時間が長くなりました。そんなある時、旦那様から「少しでも残された時間を痛くても眠らないで話をしてい

たかったみたいなんだよね」と言われました。痛みをとることも大切だけれど残された時間を自分らしく過ごしたいということ

がその方の願いだった、ということに気付いていなかったのです。そして旦那様の言葉でやっとながら、チームでカンファレンスを行い、ご本人と御家族と話し合つて「家族が来る前に痛みが消失してお話ができる時間を持てる」ということを看護計画としました。しかし上手くコントロールはできませんでした。技術も知識も未熟な私が受け持つことで、その患者さんや家族に申し訳ない気持ちでいっぱいでした。お亡くなりになる前にそ

の方が私に「受け持ちをしてくれてありがとう。大変な患者だったでしょ。わがまま言つてごめんね。これからたくさん経験して悩んで苦しんで、そして頑張つて良い看護師さんになってね。人の気持ちや心の痛みがわかる看護師さんになってね」と言葉

をいただきました。看護は採血や点滴や看護技術だけが上手くできれば良いということではない。出来ないことは何でも手を貸し、優しくしなければいけないことでもない。21歳から始めたこの仕事もう32年が過ぎます。新人で憧れの先輩の背中を追い続けていた私が今では病院長よりも年上なんて。今となって、あの時にいただいた言葉のような看護師になれたかと言えばまだまだ途中です。

長く務めるほど味わいが増すこの仕事の奥深い魅力にはまりながら、仕事を続けていく以上「看護とは何か、何のために看護をするのか」初心、原点に立ち返り残りこれからも悩んで、苦しんで、そして患者様に感謝して看護師を続けていこうと思っています。

（文責 看護師長 佐々木千代子）



町民カレンダー

平成30年 3月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
2月 25	26	27	28	1	2	3
・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。				●天塩高校卒業式 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分～ 14時30分		
4	5	6	7	8	9	10
	＋眼科外来 受付9時～14時 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■定期健康相談・物 忘れ相談 [天塩町役場] 10時～16時	○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10時00分 ・優良 13時00分 ・一般 13時45分 ・違反 15時00分 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分～ 14時30分 ★ヘルスアップ教室 [天塩中学校体育館] 19時00分～ 20時30分	○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらつクラブ 13時～15時	■移動巡回献血 ■はまなす学園大学 ○こども園開放日 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	■移動巡回献血 ■はまなす学園大学 卒業式・修了式	
11	12	13	14	15	16	17
	○雄信内保育所開放 日 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	○天塩中学校卒業式 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★ヘルスアップ教室 [天塩中学校体育館] 19時00分～ 20時30分	○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらつクラブ 13時～15時 ★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ＋眼科外来 受付12時～15時 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時	○託児の日 [ふれあいセンター] ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分～ 14時30分	
18	19	20	《春分の日》 21	22	23	24
○啓徳小学校卒業式	○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	○天塩小学校卒業式 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時		○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	○天塩小学校修了式 ○啓徳小学校修了式 ○天塩中学校修了式 ○5歳児健診 12時30分～13時00分 ○乳児健診 12時50分～13時20分 ＋小児科外来 受付13時30分～ 16時00分	
25	26	27	28	29	30	31
	○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	○認定こども園卒園 式 ＋産婦人科外来 受付13時～16時	○雄信内保育所修了 式	

かわまち通信

▼天塩川フォーラムでのパネルディスカッション



世間は慌ただしい年の瀬。冬は静かでした。昨年にも増して吹き荒れる雪に敵わず、降参するも迫ってくる暴風雪。一見真つ白な世界の中にも、多くの生き物たちは、木や枯れ葉の中に隠れ、地下の穴に閉じこもり、ひたすら春の訪れを待っているのだとか。

2月4日、土別市民文化センターで開催された天塩川に纏わる講演会「天塩川フォーラム＆真冬のスロウカフェ」に、かわまちメンバーら町民18名で参加しました。「天塩川フォーラム」では、第一部に、歴史小説作家による松浦武四郎の裏話。第二部のパネルディスカッションでは、カヌーやチョウザメ、イトウを切り口に、天塩川を生業にしている方々が登壇。改めて天

塩川の可能性を感じました。

「真冬のスロウカフェ」では、こだわりの飲食店が来店しており、木材や竹を加工した雑貨も並んでいました。名寄の農園レストランによるランチプレート、牧場主さんが自ら作るチーズ、名寄産もち米を使ったペーグル：どれも美味しそうに迷っているうちに、大人気で完売。雪が解けたら現地に食べに行かなければ。深煎りコーヒーを片手に食べた、平飼卵のシフォンケーキもしつとりと美味しい。ご主人が鶏たちに与えるエサは、輸入飼料と薬剤を使わず地元農産物を中心に毎日手作りにしています。雪が解けたら庭先を眺めながら味わいたいです。他にも、オーガニックハーブで作られたカレンデュラオイルやカモミール石鹸。林業ではジャマモノの笹竹を採取し、編まれたかご。白樺や山葡萄蔓の樹皮細工。道北には、自然との関わりの中で生まれた品が多くあり、力強さを感じました。暴風雪も収まり、サクラが咲く頃には、天塩町でもハンドメイド雑貨が集まる「ハンドメイド・マーケット」の開催を計画しています。かわまちメンバーが中心となって、準備を進めています。町内だけでなく、留萌管内のハンドメイド作家さんが集まるそう。春が待ち遠しい今日この頃。

(文責 交流チーム 森村優佳)



自衛官候補生募集

自衛官候補生とは、特別職国家公務員で、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3ヵ月後に2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官します。任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月(一部技術系は2年9ヶ月)、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期(2任期目以降は各2年)として勤務する隊員のことです。教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヵ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

- (1)手当
- ・自衛官候補生(3ヶ月間) 130,800円(月額)
- ・任用一時金 176,000円
- ・自衛官任用 165,500円

※任用後、昇給年1回、賞与年2回(6月・12月)

※これらの金額はすべて平成29年4月1日現在の金額であり、法律の改正により改正される場合があります。

(2)各種手当

寒冷地手当・扶養手当が該当者に支給されます。

(3)休暇制度

休日等年次休暇のほか、年末年始等の特別休暇等があり、週休2日制が実施されています。

(4)取得機会のある資格

- ・車両関係
- 自動車整備士(1・3級)、大型自動車運転免許(自衛隊以外的大型自動車運転には限定解除が必要)、大型特殊運転免許、けん引免許
- ・船舶関係
- 小型船舶操縦士、潜水士
- ・航空関係
- 航空管制官、航空無線通信士
- ・医療関係
- 救急救命士、准看護師、臨床検査技師、診療放射線技師
- ・その他
- 危険物取扱者(乙種第4類)、公害防止管理者(第1・4種)、ガス溶接(アーク溶接)技術者資格、2級ボイラー技士、電気工事士、パソコン検定(3・4級)、英語検定(2・4級)、ワープロ検定

定(3・4級)、情報処理(1・2級)、調理師免許、栄養士

◆問い合わせ先◆

自衛隊稚内地域事務所
0162(23)2721
総務課企画広報係
内線271

屋根から落ちる雪や氷による危険防止

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆様も、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくするため、特に次のことに注意するようお願いいたします。

■屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。

■雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさび付いたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

■ビルの壁、窓枠、突出看板等が

らの落氷雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

■軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

■軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないようにしてください。

■屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうかを確認めるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

■交通事故、交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

留萌開発建設部
留萌振興局
天塩警察署
天塩町

YOSAKOIソーラン祭り市民審査員

6月の札幌の街を舞台に開催されるYOSAKOIソーラン祭りは、老若男女誰もが参加できる「市民参加型の祭り」です。踊り手と

しての参加はもちろん、市民が様々な形で気軽にお祭りに参加することが出来るのが、YOSAKOIソーラン祭りの魅力のひとつです。そこで、チームの演舞を審査する審査員を「市民審査員」として全国から募集します。YOSAKOIソーラン祭りの審査は、あなたが演舞を見て感じた「感動」を審査基準としており、特別な技術や知識は全く必要ありません。どなたでも審査員として参加していただくことが出来ます。この機会に審査員としてお祭りに参加しませんか。

■募集人数（定員）
約110名

※応募人数が定員を超えた場合は抽選とさせていただきます

■募集期間
平成30年3月1日～4月20日

■応募条件
（1）祭りの理念及び本募集要項に賛同し、真剣に演舞を審査していただけの方

（2）平成30年6月時点で中学生以上の方

（3）チーム関係者以外の方

（4）6月9・10日の指定された時間（いずれか1日）に審査可能な方

■応募方法

（1）YOSAKOIソーラン祭り公式ホームページの応募フォームよりオンラインで申込

<http://www.yosakoi-soran.jp/>



（2）応募用紙で申込

実行委員会に連絡のうえ応募用紙を取り寄せ、FAX又は郵送にて次の宛先に送付

〒060-0001
札幌市中央区北1条西1丁目 北海道経済センター4階
YOSAKOIソーラン祭り実行委員会 宛

TEL 011（231）4351
FAX 011（233）4351

◆問い合わせ先◆
YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
TEL 011（231）4351

河川愛護モニター

留萌開発建設部では、河川に関する情報提供などをしていただく「河川愛護モニター」を募集します。この河川愛護モニター制度は、地域住民の皆さんとの連携をさらに深め、適正な河川利用や河川環境を維持し、あわせて河川愛護思想を普及することを目的とするものです。

■応募資格
満20歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5km以内に居住され、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■活動内容
（1）毎月1回程度、モニター区間の河川に関して、河川の利用、河川の環境等の河川に関する情報を提供していただくこと。

（2）当部が主催又は協賛するイベントに参加していただくこと。

■モニター区間
（1）留萌川（留萌市高砂町第9留萌川橋梁～留萌市潮静大和田橋）
（2）天塩川（天塩町天塩川河口～天塩町天塩川河川公園北端）

■募集人員
各モニター区間につき1名

■任期
平成30年5月1日から平成30年10月31日まで

■報酬
月額4,000円

■応募方法
ハガキ又は任意の用紙に次の①から⑥を記載の上、以下の応募先まで郵送又はFAXにて応募願います。なお、記載いただいた個人情報河川愛護モニターの選考及び選考結果の通知に使用し、それ以外には使用しません。

①氏名・性別・生年月日
②住所・電話番号

③職業（※公務員の方は応募できません）
④活動を希望されるモニター区間（河川名）
⑤自治会（町内会等）等の地域に密着された活動をされている方は、会の名称と役職
⑥その他（応募理由、河川への感想等あれば記載ください）

■選考方法
応募者多数の場合は、自治会等の地域に密着した活動に参加されている方を優先とし、留萌開発建設部の選考により決定します。選考結果は、応募者に通知します。

■応募締切
平成30年3月16日

◆問い合わせ先（応募先）◆
留萌開発建設部公物管理課
TEL 0164（42）2315

国家公務員採用試験

人事院は、平成30年度中に次の採用試験を行う予定ですので、各試験の申込みは、インターネットにより行ってください。

■申込専用アドレス

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■申込期間

掲載を希望される方へ

4月号へ掲載を希望される
場合は、3月14日(水)
までにお知らせください

総務課企画広報係

電気自動車急速充電
器が道の駅に設置

道の駅「てしお」北側駐車帯
において電気自動車急速充電器が
設置されました。充電器は設置事
業者である合同会社日本充電サ
ービスのネットワーク対応の充電
カードをお
持ちの方で
あれば、24
時間利用可
能となつて
います。



▲設置された充電器

◆問い合わせ先◆
人事院北海道事務局第二課試験係
011(241) 1248

・総合職試験(院卒者・大卒程度)
3月30日～4月9日
・一般職試験(大卒程度)
4月6日～4月18日
・一般職試験(高卒者・社会人)
6月18日～6月27日

入学おめでとう

今年4月から小学校に入学する
23名の方をご紹介します(敬
称略)。

天塩小学校

(新栄通2)	岩松 明奈
(南開団地)	奥野 初音
(北更岸)	稲田 紗也
(新地通3)	松村 隼朋
(緑新団地)	湯澤 祥太
(苗畑)	三橋 星太
(山手裏通10)	小林 龍河
(山手裏通10)	久保田 芭瑠麻
(海岸通3)	森本 美海
(新開通9)	磯田 虹空
(緑新団地)	吉田 心結
(山手裏通9)	桃澤 怜希
(山手裏通11)	宇野 裕葵
(更岸中央)	遠藤 想多
(海岸通11)	赤塚 大芽
(南町)	嶋崎 恵麻
(山手通10)	工藤 瑛主
(新栄通7)	高橋 爽陽花
(緑新団地)	稲上 綾花
(新開通9)	中井 笑未
(南町)	岩西 悠登
(山手通9)	吉田 龍生
(富士見団地)	内田 貫汰

※啓徳小学校の新入学児童は0名です。
なお、掲載にあたっては、ご同意いた
だいた方のみ掲載していますので、ご承
願います。

卒業おめでとう

今年3月をもって中学校を卒業
する27名の方をご紹介します(敬
称略)。

天塩中学校

(南町)	青木 大亮
(新地通2)	秋山 結奈
(山手通7)	植村 美耶
(富士見団地)	内田 華
(山手裏通11)	宇野 流輝
(新栄通1)	大河内 結凪
(南開団地)	大沼 優月
(富士見団地)	菊地 夏那羽
(山手通2)	菊池 真生
(南開団地)	来田 光貴
(新開通9)	斉藤 晴香
(新栄通2)	佐々木 友愛
(山手裏通10)	笹原 優輔
(山手裏12)	佐藤 実莉
(新地通11)	菅井 栄佑
(西雄信内)	泉波 陽美
(更岸中央)	高橋 綾美
(南開団地)	田中 萌夏
(海岸通2)	成瀬 岳
(山手通3)	原田 大珠
(緑新団地)	堀口 蓮
(南町)	本田 魁世
(新川団地)	前田 祐希
(富士見団地)	松田 良介
(南町)	山崎 詠介

※掲載にあたっては、ご同意いた
だいた方のみ掲載していますので、ご承
願います。

処分した立木を無償
配布します

天塩町では、処分した立木を
時などにご利用いただくため、
左記のとおり無料で配布して
おります。

■配布期間

平成30年3月末まで

■配布場所

雄信内神社付近

※左図位置のとおり

■問い合わせ先

総務課財政係

内線 271



天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。
わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住み
よい町をつくるため、この憲章をさだめます。

- 1 からだをきたえ 仕事にはげみ 明るい家庭をつくりましょう
- 1 きまりを守り 力をあわせ 住みよい社会をつくりましょう
- 1 教養を高め 文化を育て 豊かな郷土をつくりましょう
- 1 自然を愛し 環境をととのえ 美しいまちをつくりましょう
- 1 未来をみつめ 産業をのばし 希望にもえる町をつくりましょう

「厚志」の紹介

●天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

【香典返しとして】

南町 富 樫 和 雄 さん
新栄通2 佐々木 頼 崇 さん
新栄通2 藤 田 秀 浩 さん
●**恵愛荘へ**
山手通8 森 野 朋 子 さん
セイコーマートあかつか天塩店 様

●ボランティア活動

【「ディスプレイセンター」へ】

山手裏通4 来 田 和 雄 さん
山手裏通3 園 田 一 治 さん

お詫びと訂正

先月2月号で左記の箇所に誤りがありましたので、訂正し、お詫び申し上げます。

10頁掲載「ご厚志の紹介」

誤：雄信内 吉田 澄子 さん
正：男能富 吉田 澄子 さん
同頁掲載「おめでとつございます」
「けっこん」

誤：納屋 麻依加 さん
正：納谷 麻依加 さん

マチの話題（番外編）

●介護用タオルを寄贈

天塩町母子寡婦会会員らが町立病院を訪れ、介護用タオル約2千枚を寄贈

しました。

毎年、同会では、会員らが家庭で不要となったタオルや衣類を集め、清拭用の介護タオルを作って寄贈しており、「少しでもお役に立てれば」と佐々木看護師長へ手渡しました。



▲町立病院で贈呈した

●天塩高野球部が除雪ボランティア

天塩高校の野球部員らが2月11日に除雪ボランティアを行いました。

参加した部員は10名で、緑陽団地の高齢者宅の軒下などを除雪し、1時間ほどの作業に汗を流しました。



▲除雪作業する天塩高野球部員ら

おめでとうございます

～おたんじょう～

(海岸通4)

石 山 魅 空 さん
直人さん・千穂さんの長女

てしお温泉夕映のお知らせ

■入浴券(回数券)について

4月1日から指定管理者が「(株)ボラリス」から「(株)虎杖」に代わります。(株)ボラリスで発行した入浴券(回数券)は、3月31日までが使用又は払い戻し期限となっておりますので、ご留意ください。

■町民無料宿泊ご招待について

4月のリニューアルオープンを記念して、町民限定無料宿泊(一泊朝食付)を抽選にてご招待いたします。ご希望の方は次のとおり応募ください。

◆宿泊内容

宿泊日 4月4日(水)

シングル(1室1名) 2室/ダブル(1室1名2名) 10室/ツイン(1室2名) 7室/和室(1室3名5名) 2室

◆応募方法

往復はがきに住所・代表者氏名・電話番号・希望の部屋タイプ(シングルなど)・宿泊人数を記載し、次の宛先まで応募ください(お一人様いずれか1部屋までの応募とします)

〒059-0641

白老郡白老町虎杖浜73-5 (株)虎杖 宛

☎0144(82)8267

◆応募締切

3月15日まで(当日の消印有効)

◆抽選結果

抽選後、返信はがきにて結果を郵送いたします。

ごめいふくをお祈りします

(新栄通2)

佐々木 知 子 さん (47歳)

(南町)

富 樫 誠 さん (38歳)

(新栄通2)

伊 藤 克 子 さん (72歳)

天塩町電子図書館



天塩町電子図書館
サイトQRコード

パソコンやスマートフォン等でいつでも電子図書を貸し借りできる天塩町電子図書館では、町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。
※ご利用には、町教育委員会から発行されるIDとパスワードが必要となります。

編集後記

いつも「広報てしお」をご覧いただきありがとうございます。先日高熱で寝込んだ広報担当の相馬です。
今号ではプログラミングの発表会などの子どもたちが挑戦する姿を記事にしました。思うように伝える文章ができず、自分の表現力不足を痛感し、子どもにはこのような力を付けることが大事なんだと改めて感じました。

まちのうごき

1月末

人口 3,159 人 (- 2)
男 1,568 人 (- 2)
女 1,591 人 (± 0)
世帯数 1,555 世帯 (- 1)
※ () 内は前月比