

天然しじみのふるさと

# 天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.727

2018  
2



【表紙】天塩川河口（12月28日）

- 出初式／成人式・・・P.2
- マチの話題・・・P.3
- かわまち通信・・・P.3
- 暮らしのお知らせ・・・P.4
- 地方創生プロジェクト紹介・・・P.5
- こんにちは地域包括支援センターです・・・P.6
- 病院だより・・・P.7
- 町民カレンダー・・・P.8
- マチの伝言板・・・P.9



天塩 - 稚内  
相乗り交通事業

**ドライバー・同乗者申込受付中！**

相乗り交通事業を利用  
しませんか。  
お申し込みは、右記の  
QRコード または  
☎（2）1001まで



# 出初式

## 勇壮な技を

## 堂々と披露

法被姿の団員が支える高さ5メートルほどのしごを、掛け声とともに演技が披露されるたび、観客から大きな拍手が送られていました。



▲知事表彰伝達など行われた屋内式



▲雪の降る中に行われた観閲式

▼見事な登梯演技を披露



1月5日、新年恒例の出初式が行われ、北留萌消防組合天塩支署の消防団員らが災禍のない1年を祈念しました。

午前9時に吹鳴したサイレンを合図に団員らが参集し、天塩町農業共同組合前駐車場など町内4力所での登梯演技を披露しました。

また、登梯演技終了後の屋内式においては、知事表彰などの伝達が行われ、田中治消防団長は「各種災害に迅速に対処すべく普段から消防団員として技術力や精神力を身に付け、防火啓発普及に努め、各機関と連携を図り切磋琢磨していく。」と謝辞を述べました。

## 大人として

## 一歩踏み出す

1月7日、成人を迎えた25名が町社会福祉会館において行われた成人式に出席し、旧友との再会、二十歳の門出の喜びを分かち合いました。

# 成人式



気持ちを新たにスタートを切った新成人

今年も、晴れ着やスーツに身を包み新たな門出を祝う新成人が集まりました。

新成人代表で大澤志也さんと伊藤梢さんは「激動する社会に向かって力強く踏み出す決意を心に銘記し、豊かな天塩町の発展に努力する」と宣誓しました。

各中学校の恩師からのビデオレターに笑顔を浮かべており、橋詰花蓮さんがお礼のことばを述べ、式典は終了しました。

終了後に、成人式実行委員会主催による祝賀会が開催され、ともに大人として新たなスタートを切ったことを喜び合っていました。



▲お礼のことばを述べた橋詰さん



▲成人宣誓した大澤さんと伊藤さん

※来年の開催は1月13日を予定しています。

心を込めて描く絵手紙

12月14日、天塩中学校において、手紙の書き方出前授業が行われました。

この出前授業は、天塩郵便局の手紙文化振興事業として行われており、講師には、札幌市から日本絵手紙協会の公認講師である箕浦尚美氏を迎えました。

生徒は、手紙を書く作法の基本などの座学の後、実際に墨や水彩絵の具を用いて、自分の父母や祖父母に宛てる年賀状を作成しました。箕浦氏は「手紙は自分の思いを伝えるもの。絵手紙は下手がい。まずは丁寧に書くことが大切」と話し、「墨のにじみには、温かみや賑やかさなどの雰囲気を表すことができる。印刷物と違い、手書きはもらった側も嬉しい」と絵手紙の良さを伝えました。



▲完成した絵手紙を講評する箕浦氏（写真中央）



▲（左から）多々良さん、津田さん、齊藤さん、大垣さん

プログラミングコンテスト出場

ソフトバンクグループ社主催の「プログラミング成果発表会（小学校部門）」へ出場者の選出を天塩小学校において12月20日の授業で行われました。

東京都で2月11日に開催される同発表会は、ソフトバンクグループ社の社会貢献事業によりプログラミング授業を導入した15の自治体の代表者が集まり、Pepperに組み込んだプログラムをプレゼンするものです。優勝チームには、IT産業の一大拠点である米国のシリコンバレーへ招待されます。

同発表会には、「防災に役立つPepper」をテーマにプレゼンした班（多々良理奈さん、津田美里さん、齋藤遥さん、大垣梨那さん）が代表して出場することが決まっております。また天塩中学校から中学校部門及び部活動部門にも出場する予定となっております。

まず逃げることを考えて

天塩警察署は、12月25日にこがら児童クラブの児童らを対象に防犯教室を開催しました。

署員から昨年に天塩小学校で放送した紙芝居を使い、「いかのおすし」を合言葉にした不審者との遭遇における対処の仕方を児童らは学びました。

署員は「近所に住んで知っていない方も良い人であっても、少しでも変な行動を取っていたら、後について行かないで。大人は皆さんより力が強いので、捕まらないように逃げるのが大切」と呼び掛けました。

また、道路沿いの雪山へ登らないことや屋根の下は落雪の危険があることなど冬期間に外で遊ぶときの注意点を話しました。



▲紙芝居で不審者への対処を呼びかけた

かわまち通信

昨年度の初出場に引き続き、「いい川・いい川づくりワークショップ」に出場しました。今回で10回目となる当ワークショップは、9月9日～10日に九州・福岡市で開催されました。川の「タカラモノ」に光を当て、「いい川」「いい川づくり」とは何かを探ります。全国から44団体が参加し、取組み・活動内容についてプレゼン発表を行いました。評価のポイントとして「いい川を目指すための斬新な発想や着眼」「地域住民と川との豊かで良好な関わり合い」「いい川を育むための住民参加や、様々な分野の人たちとの協働プロセス」「川らしさの保全や、いい川回復のために工夫された計画手法や採用技術」について審査されます。さて、開催前日に福岡に訪れた9月初旬、30℃を越える暑さに滅入りましたが、昨今イノベータータイプな起業家が集まっている福岡は、とても活気があるように感じました。

開会後の全体発表では、3分間で「天塩かわまち」の和船活用の取組みなどをプレゼン発表し、その後のグループ選考会では、選考委員の方々からの質問について回答しました。グループ毎に1団体が選出され二次選考に進みます。残念ながら、落選してしまいました。天塩の取組みについて、幅広くアピールでき、復活選考会においても多数の参加団体、選考委員の方々や質疑応答をもとに交流することができました。交流懇親会では、全国の参加団体が各地の「川の恵み」を展示、試食する「コーナー」が設置され、天塩から出品した「ソライロ・至高の天塩しじみ光麺」が、大好評でした。

大会2日目は、各グループから選出された団体による二次選考。決勝選考が行われ、グランプリには北九州で川や池、湿地などの自然や生き物について独創的に面白さと社会貢献性を融合させ全国の市民と関わった活動を行っている団体が選ばれました。その他、全国各地の取組み事例を聞き、今後の活動を考える上で、大変参考になりました。

寄稿「自然チーム」鹿兒島 剛

▼全体発表での様子



【次回・かわまち検討会のお知らせ】  
初参加歓迎！誰でもご参加できます。  
日時・2月9日（金）18時から  
会場・天塩町社会福祉会館2階講習室  
問い合わせ先・商工観光課  
☎内線243

# 確定申告が始まります

【問い合わせ先（確定申告書受付・相談窓口）】

住民課税務係

☎内線 128・129

☎内務課（稚内市末広5丁目6番1号）

☎0162（33） 1155

◎国税電子申告・納税システム（e-Tax）

自宅から国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信することができます。

個人の方がe-Taxで申告手続き等を行う際に必要な個人の認証サービスに基づく電子証明書は、平成28年1月以降に交付が開始されたマイナンバーカードを使用することとなります。

ただし、マイナンバーカードの交付開始以前に発行された「住民基本台帳カード」に格納された電子証明書は、その有効期間内であれば継続して使用することができます。



平成29年分の所得税の確定申告並びに平成30年度町道民税の確定申告が始まります。

相談及び申告の受付は、平成30年2月16日（金）から3月15日（木）までです。

税務署並びに住民課税務係窓口の閉庁日（土・日曜日・祝日等）は、相談や申告書の受け付けておりません。

申告書は、郵便や信書便による送付または税務署の時間外收受箱への投函により提出することができます。期限間近になりますと、大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されますので、事前に申告書をご記入のうえ、お早めにご提出ください。

## ◎申告書を作成するとき

申告書は住民課税務係に備えてあります。また、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」にて、画面の案内に従って金額等を入力して申告書や決算書などを作成し、プリンタで印刷した「書面」を税務署または住民課税務係に提出することができます。

なお、平成28年分確定申告書からマイナンバーの記載が義務付けられています。

マイナンバーの提供を受ける際は、なりすまし犯罪防止のため、マイナンバー法に基づき厳格な本人確認が義務付けられていますので、職員が本人確認（※）をさせていただきますこととなります。

※本人確認は、マイナンバーカード（個人番号カード）または通知カード及び運転免許証などの顔写真付きの身分証明書等で確認するため、これらの本人確認書類の提示または写しの添付をしていただくこととなりますのでご注意ください。

## ◎ふるさと納税などの寄附金控除

寄附金控除の申告をされる方の所得や寄附金の額などに応じて、次の寄附金控除が受けられます。

**I 寄附を行った年の所得税から所得控除**

**II 寄附を行った翌年度の住民税から税額控除**

特に住民税においては、都道府県・市区町村への寄附金または各市町村での条例指定団体（天塩町での指定団体は、「社会福祉法人天塩町社会福祉協議会」、「NPO 法人天塩川を清流にする会」）への寄附金の2千円を超える部分について、IとIIを合わせて、一定程度（概ね住民税所得割額の1割）まで全額控除されます。

ただし、平成29年中に支払った、寄附金の領収書及び寄附金受領証明書が必要です。

## ◎ふるさと納税ワンストップ特例制度

確定申告をする必要がない給与所得者などの方は、寄附先団体が本人に代わって、個人住民税課税市町村に対して寄附金控除申請を行なう「ふるさと納税ワンストップ特例制度」があります。

ただし、次の場合はワンストップ特例が適用になりませんので確定申告を行ってください。

- ①所得税法上、給与所得者等であつても、確定申告書の提出を要するとき
- ②個人住民税の申告を行ったとき
- ③5団体を超える地方団体へふるさと納税（寄附）を行ったとき
- ④住所誤りなどにより、課税市町村に申告特例通知書が送付されないとき

■所得税の確定申告をe-Taxで行なう場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます（確定申告期限から5年間、書類の提出または提示を求めるところがあります）

■e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています（3週間程度に短縮）

■詳しい情報は、e-Taxホームページ（[www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)）をご覧ください。

Project of Regional Revitalization

天塩町電子図書館  
英語絵本読み聞かせ会

Introduction # 10

電子図書館の仕組み

電子図書館は、紙の図書館の利用シーンを電子上でそのまま実現しています。



本を探す

手元の端末(PC、スマホ等)から電子図書館サイトにアクセスして、いつでもどこからでも本の検索ができます。

在庫がある

在庫がない

その場で閲覧

在庫がある場合は、PCやスマホでそのままに借りて閲覧できます。貸出期限が過ぎると、クラウド端から自動的に消えるため、返却の必要もありません。

貸出期限が切れると自動的に返却

貸出予約が可能

借りたいタイトルが貸出中の場合、待ち人数が表示され、貸出予約ができます。順番が来て貸出可能になると、自動的にメールで通知されます。

貸出可能になるとメールで通知

※ OverDrive Japan 電子図書館案内資料より抜粋

電子図書館の普及

天塩町では、昨年4月から道内公共図書館で4例目となる電子図書館を導入しました。国内では2010年頃から電子書籍が普及し始め、2007年に東京都千代田区が導入したことを皮切りに、現在は63の公共図書館で電子図書館サービスが提供されています。インターネットを経由して本の貸し出しを行うこのサ-

ービスは、大学を含む公共図書館では1割に満たない普及率ですが、時間と場所を選ばない利便性と容易性から、今後拡大が見込まれるサービスとして大変注目が集まっています。

洋書だけではない電子書籍

英語絵本等の洋書をネイティブな発音で読み上げる機能を利用した「幼児期から英語に親しむ機会



▲先に日本語訳の絵本を職員が読み聞かせ



▲パソコンで英語絵本の読み上げを体験した

の創出」として、天塩町において電子図書館を導入しておりますが、電子図書館で取り扱う電子書籍は洋書に限られません。小説や料理本などの実用書、そして図鑑に至るまで現在は約600冊の幅広いジャンルを取り扱っており、毎月30冊の新しい書籍を入荷しています。

英語絵本読み聞かせ会

12月22日、町社会福祉会館にて育児サークル「たけのこ」会員の親子に対し、電子図書館を使った読み聞かせ会を行いました。

当日、たけのこではクリスマス会が開催されていたので、クリスマスを題材とした「ゆきのひ」というタイトルの絵本を選定し、日本語訳の絵本を読み聞かせした後、読み上げ機能を使って英語絵

本を見てもらいました。会員の保護者からは「他にどんな本が借りることができるのか」などの質問が出ており、電子図書館に興味を持っていただくことができました。

まずは利用してください

例えば、夜間に小説を借りて就寝前の読書をしてみたり、吹雪で外出が難しい日に折り紙の本を借りて子どもと一緒に折り紙を作ったりなど、電子図書館は皆さんのライフスタイルに合った使い方ができます。

現在、天塩町電子図書館の登録者は約170名おりますが、インターネットを利用できる環境であれば、町内に住む方は誰でも無料ですので、まず一度利用してみたいかがでしょうか。

みんなで理解し、高齢者虐待を防ぎましょう！



『高齢者虐待』と聞くと皆さんは、どんな印象がありますか？

二ユースで聞くけど身近にはないこと、関係のない話だと思いませんか？

介護などで高齢者に接する場面では、対応や介護の仕方が不適切なため、正しい介護をしているつもりでも虐待となってしまう可能性が誰にもあると言われていきます。虐待に当たるとは、自覚しないで行ってしまうことも多いため、皆さんが『高齢者虐待』について知り、予防を心がけることが大切です。

どんなことが虐待になるの？

『高齢者虐待防止法』では65歳以上の人に対する、家族や同居者、養護者などによる次のような行為と定義されており、以下の5つに分類されています。

◆身体的虐待

叩く、蹴る、動かないようにベッドや車椅子に縛りつける、部屋等に閉じこめる など

◆心理的虐待

威圧的な態度で侮辱する、怒鳴ったりののしる、意図的に無視するなど

◆介護や世話の放棄・放任

食事や水分を与えない、入浴や汚物の処理などの世話を後回しにする など

◆経済的虐待

日常生活に必要なお金を渡さない、預貯金や年金を本人の合意なしに使う など

◆性的虐待

本人を辱める性的行為、わいせつ行為の強要、排泄を失敗した罰として下半身を裸で放置するなど

防止のためにできること

◆高齢者や介護者をあたたかく見守りましょう

身近な方からの励ましの言葉や、ご近所の方からの挨拶・声かけは心の支えになります。普段から助け合える地域づくりを心がけましょう。

◆認知症を正しく理解しましょう

認知症による言動を理解できず叱責するなど虐待につながりやすいので注意が必要です。認知症を知ることと言動の理解や適切な対応につながります。

◆介護は一人で抱え込まずに相談しましょう

介護サービスの利用は介護負担を軽減することにもつながります。

◆虐待が疑われる場合は相談しましょう

早期発見、対応することで事態の深刻化を防ぎます。



地域ぐるみで虐待の起こらないまちを目指しましょう

【問い合わせ先（相談窓口）】  
天塩町地域包括支援センター（福祉課地域ケア係） ☎内線 1 4 4

## プロ選手に学ぶ健康管理



今回は子どもさんから働き盛りの皆さん向けのお話をしたいと思います。

大学病院勤務当時（大阪でしたので）、在阪のプロ野球選手がよく診察に来ていました。専門分野が細分化されている大学病院では、スポーツ外傷はスポーツ医が診察するのですが、彼らからプロ選手の障害について非常に興味深い話を聞いたことがあります。

現在も某球団で活躍中のK選手が診察に訪れたときのこと。彼曰く、ピッチャーとの勝負はボールが指から離れるその瞬間でタイミングを感じ取り、ボールを体の「面」で捉えるため、体幹から下半身をグッと踏み込んでその「面」を作るんだそうです。彼がその

日受診した訴えは、腰の調子がおかしくてその「面」を作れない、というものでした。訴えがいかにも球界を背負って立つバッターならではです。今回は、どんな怪我だったかのお話ではなく、プロ選手の高い身体能力がいかにも研ぎ澄まされた感覚系にあるかというお話です。

「感覚が鋭い」という特徴はその他にもいろんな面で見られてきます。例えば、これ以上プレーを続けられ長引く故障につながるかどうか、有能な選手ほど察知する能力が高いのが一般的です。肩の張りを覚えて途中降板する投手もその例です。また一般人と異なり、障害の起きている部位をピンポイントで指差せる選手が多いのも特徴です。膝が痛いとき、「この辺」「膝全体」と訴える選手は少なく、傷めている靭帯であったり筋線維の直上を指差して、「ここが悪い」と訴えてくる、それが大学病院などで行なわれているトップアスリートの診療です。

普段の私たちの生活に戻し

てみましょう。運動は体をいじめて鍛えるものである以上、常にケガと隣り合わせという側面があります。一般人の我々は、これ以上やれば故障につながるという感覚が研ぎ澄まされてはいませんが、オーバートレーニングが起きやすい傾向にあります。仕事だからやめるわけにいかない、だから体を傷めるまでやってしまうのも同じ状況と言えます。感覚系は体からのメッセージです。これ以上続けたら体を傷めてしまいはしないか？日頃から少し体のメッセージに耳を傾けるだけでも障害予防には大きな意味があります。

プロ選手が故障を乗り切るときにも学ぶべきところがあります。彼らは、体が商売道具だからこそ休まねばならないときはしっかりと休息を取ります。休ませねばならない部分を休ませる、と表現するのが正しいかもしれませんが、膝を痛めたとしても、体幹や上肢の強化はできますし、ケガをしていない方の足のトレーニングは欠かしません。加えて障害につながった自分のクセの分析、フォームの見直しなど、基本の見直しをしっかりと行います。さらに重要なことは障害を起こさず体を作るため、体の柔軟性アップを入念に行います。

職業柄、手を傷めやすい、腰を傷めやすいのであれば、自分のクセがどこにあるのかもしれない。あなたが「何が何でも自己流」と考えていても、残念ながら体は言うことを聞いてくれません。体からのメッセージをあなたが真摯に受け止めない限り痛みが続くということがよくあります。痛みが出ているときこそ、一番痛みのお出にくい動作を探る絶好のチャンスです。感覚を研ぎ澄ませてみましょう。少しでも痛みの小さい動作があれば、勇気を持って体の使い方を変えてみましょう。より経験豊富な先輩にアドバイスを求めたり、仲間とのコミュニケーションが解決の糸口となることもあります。

準備体操、整理体操、柔軟体操。今風に言えばウォーミングアップ、クールダウン、ストレッチング。スポーツや仕事で体を日常的に使う方ほど体のケアも上達する必要ががあります。コンディショニングができないプロ選手は一流とは言えないように、スポーツも仕事も健康管理ができてこそベテランというものではないでしょうか。

（文責 町立病院院長 橋本伸之）

# 町民カレンダー 平成30年 2月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
1月 28	29	30	31	1	2	3
<p>・日程は変更となる場合がありますので、ご確認ください。 ・ごみは当日の朝8時までに出してください。</p>				<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時</p>	<p>○こども園開放日 ○雄信内保育所開放日</p>	
4	5	6	7	8	9	10
<p>●セカクル@天塩 [天塩中学校]</p>	<p>+眼科外来 受付9時～14時 ■定期健康相談・物忘れ相談 [天塩町役場] 10時～16時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分～14時30分</p>	<p>■骨粗しょう症検診 [町立病院] ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良13時00分 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分～14時30分 ★ヘルスアップ教室 [天塩中学校体育館] 19時00分～20時30分</p>	<p>■骨粗しょう症検診 [町立病院] ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらつクラブ 13時～15時</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時</p>		
《建国記念の日》11	《振替休日》12	13	14	15	16	17
		<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 +眼科外来 受付12時～15時 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時 ■巡回健康講座 [ふれあいセンター] 13時30分～15時00分</p>	<p>○託児の日 [ふれあいセンター] ○1歳6ヶ月児健診 12時30分～13時00分 ○3歳児健診 12時30分～13時00分 ○乳児健診 12時50分～13時20分 +小児科外来 受付13時30分～16時00分 ●運転免許更新時講習 [遠別町生涯学習センターマナビィ21] ・優良13時30分</p>	<p>●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援センターふらっときた] ・優良13時00分 ・一般14時00分 ・違反15時30分</p>
18	19	20	21	22	23	24
	<p>★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時 ★ヘルスアップ教室 [天塩中学校体育館] 19時00分～20時30分</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ○あいあいクラブ 子相談日 10時30分～12時00分 ★はつらつクラブ 13時～15時</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 +産婦人科外来 受付13時～16時</p>		
25	26	27	28	3月 1	2	3
		<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時</p>	<p>○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時</p>			

※雄信内地区のあいあいクラブは、1～2月はお休みです



### 屋根から落ちる雪や氷による危険防止

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆様も、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくするため、特に次のことに注意するようにお願いいたします。

- 屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。
- 雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさび付いたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。
- ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落水雪は少量でも危険であるため、付着した雪や氷の除去を行うようにしてください。

また、落水雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

■軒下を通行するときは、屋根からの落水雪に十分注意するようにしてください。

■軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないようにしてください。

■屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうかを確認するとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

■交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

留萌開発建設部  
留萌 振興局  
天塩 警察署  
天塩 町

### 青年国際交流事業 日本代表青年募集

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。日本と世界各国の青年との交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野とリーダーシップを

身に付けるプログラムです。

日本代表青年として各国の選抜された青年と研修・交流を行い、自分を成長させてみませんか？

「東南アジア青年の船事業」、「世界青年の船」事業、国際青年育成交流事業、日本・中国青年親善交流事業、日本・韓国青年親善交流事業、地域コアリーダープログラム

の参加青年を募集しています。詳しくは、左記へ問い合わせいただくか、ウェブサイトを (<http://www.go.go.jp/koryu/>) をご覧ください。

◆問い合わせ先◆  
内閣府青年国際交流担当室  
03(6257)1434  
北海道総合政策部国際局国際課  
011(204)5091

### こども園入園・雄信内 保育所入所申込受付

認定こども園おひさま及び雄信内へき地保育所の平成30年度入園(入所)について、申込を受け付けますので、2月1日から2月28日までに次のとおり手続きを行ってください。

■施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請  
認定申請書及び就労証明書を福

祉課福祉係又は認定こども園へ提出し、支給認定証の交付を受けてください。

■入園(入所)申込  
入園(入所)申請書を認定こども園又は雄信内保育所へ提出し、利用契約等を結びます。詳しくは、左記へお問い合わせください。

◆問い合わせ先◆  
認定こども園おひさま  
011(204)1354  
福祉課福祉係  
内線133

### 石綿による疾病 の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ったから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。中皮腫などでお亡くなりになられた方が過去に石綿業務に従事されていた場合には、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、北海道労働局又は労働

基準監督書にご相談ください。

◆問い合わせ先◆  
北海道労働局労働基準部労災補償課  
011(709)2311

### 掲載を希望される方へ

3月号へ掲載を希望される場合は、2月14日(水)までにお知らせください

総務課企画広報係

## 天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住みよい町をつくるため、この憲章をさだめます。

- 1 からだをきたえ 仕事にはげみ 明るい家庭をつくりましょう
- 1 きまりを守り 力をあわせ 住みよい社会をつくりましょう
- 1 教養を高め 文化を育て 豊かな郷土をつくりましょう
- 1 自然を愛し 環境をととのえ 美しいまちをつくりましょう
- 1 未来をみつめ 産業をのびし 希望にもえる町をつくりましょう

## 「厚志」の紹介

●天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

【香典返(しつぽう)】

- 雄信内 吉田 澄子 さん
- 振老 坂口 健治 さん
- 新栄通8 笹原 和子 さん
- 新川団地 内堀 武子 さん
- 新栄通6 本間 幸雄 さん
- 天塩町社会福祉協議会へ
- 山手裏通7 伊藤 京子 さん
- 恵愛荘へ
- 雄信内 三浦 光江 さん
- 新栄通5 降旗 和子 さん
- セイコーマートあかつか天塩店 様
- 天塩フードセンター 様
- ボランティア活動
- 【デイサービスセンターへ】
- 山手裏通4 来田 和雄 さん
- 山手裏通3 園田 一治 さん

## 地域貢献企業等のご紹介

地域振興のためご尽力いただいた企業等に対し、感謝状の贈呈を行いました。ご尽力いただきましたことに対し、深く感謝申し上げます。

株式会社堀口組 様  
(つくしま公園除雪作業)

## お詫びと訂正

先月1月号で左記の箇所に誤りがありましたので、訂正し、お詫び申し上げます。

16頁掲載「「厚志」の紹介」

- 誤：海岸通11 白幡 憲人 さん
- 正：新地通11 白幡 憲人 さん

## マチの話題 (番外編)

・横山晴さんが道選抜に大抜擢

12月28日、天塩タイガースの横山晴さんが北海道選抜チームのメンバー17名の一人に選ばれ、全国大会出場を浅田町長へ報告しました。



▲選抜チームに選ばれた横山さん

2月10日から行われる全国大会(第3回全日本選抜小学生野球選手権淡路島大会)では、軟式野球少年団等の選抜チームが全国から集まります。横山さんは昨年7月に行われた大会で留萌選抜チームのキャプテンを務めておりました。留萌選抜チームは全国大会への出場を逃しましたが、横山さんは北海道選抜チームに抜擢され、全国大会への出場を果たしました。

浅田町長は、「選ばれること自体がすばらしいことだが、積み重ねてきた日頃の成果を発揮して」と激励し、横山さんは「スタメンに入ってチームの勝利に貢献し、優勝を目指したい」と意気込みを話していました。

## つくしんぼ児童が仕事体験

1月11日、留萌北部地域子ども発達支援センター「つくしんぼ教室」に通う児童が、セイコーマートあかつか天塩店及び町社会福祉会館図書室において仕事体験を行いました。

つくしんぼ教室では、運動や言葉などの発達課題に応じた療育指導を行っており、仕事体験が行われたのは初めてとなります。実際に働いた児童は「難しい作業があったけど楽しかった」と感想を話しました。



▲レジ会計をする児童

## 編集後記

♪いつも「広報てしお」をご覧ください。家の前を少し除雪しただけで息が上がってしまう広報担当の相馬です。  
♪表紙は昨年末に撮影した天塩川河口です。寒波により「河口に雪がついてる」とご一報いただき撮りました。少し珍しい光景ではないかなと思って、表紙にしました。

## 天塩町電子図書館



パソコンやスマートフォン等でいつでも電子図書館を貸し借りできる天塩町電子図書館では、町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。  
※ご利用には、町教育委員会から発行されるIDとパスワードが必要となります。



天塩町電子図書館サイトQRコード

## おめでとうございます

～おたんじょう～

(山手裏通2) 山上 司 さん  
諒さん・静香さんの長男

(山手通4) 神田 柊 さん  
勇介さん・真利さんの二男

～ごけっこん～

(更岸南) 奥山 寛 さん  
納屋 麻依加 さん

## ごめいふくをお祈りします

(北更岸) 菅原 よし子 さん (93歳)

(恵愛荘) 坂口 富子 さん (93歳)

(恵愛荘) 笹原 啓公 さん (92歳)

(新川団地) 内堀 貞一 さん (90歳)

(新栄通6) 本間 洋子 さん (80歳)

## まちのうごき

12月末

人口 3,161人 (-18)

男 1,570人 (-9)

女 1,591人 (-9)

世帯数 1,556世帯 (-8)

※( )内は前月比