

天然しじみのふるさと

# 天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.732



天塩町は「シェアリングシティ」に認定されています



## 《今号の内容》

- 運動会・体育大会スナップ集・・・P.2
- 地方創生プロジェクト紹介・・・P.3
- こんにちは保健師です・・・P.4
- 病院だより・・・P.5
- 町民カレンダー・・・P.6
- 暮らしのお知らせ・・・P.7
- かわまち通信・・・P.8
- マチの伝言板・・・P.8～9
- マチの話題・・・P.10～11

幼年消防クラブ防火歩行パレード（5月30日）





天塩小学校大運動会スナップ集





## Project of Regional Revitalization

# 天塩國眠れる食資源活用プロジェクト 公認インスタグラマー「ナヲ」さん

Introduction # 15



天塩町公認インスタグラマー  
ナヲさんとナヲさんのお子さん

### ◆「主婦」×「地方創生」

町では、今年1月、天塩の食材を用いた料理をインスタグラムで投稿し、全国に発信する町公認インスタグラマーを公募しました。全国から49名の主婦から応募があり、5万5千人のフォロワー（閲覧者）を有し、食材の背景、生産者の顔が見える投稿をしている「ナヲ」さんを町公認インスタグラマーとして3月に採用しました。

町では、安心安全な天塩産食材を通じてPRすることで、ファンを増やすとともに、生産者の経済基礎を整えることを目指し、食の安全に感度の高い主婦の力が重要と捉え、「主婦」×「インスタグラム」による地方創生として全国で始めて町公認インスタグラマープロジェクトを始めました。

### ◆インスタ主婦 ナヲさん

これまで旅行会社での旅行商品の販売促進や芸術文化関連の振興財団でイベント運営と広報等を経験してきた東京都在住のナヲさん。結婚を機に専業主婦となり、現在は、1児の母として子育てに奮闘する傍ら、薬膳に関する資格取得のため週末に大学へ通っています。

インスタグラムを始めたのは2016年から。家族で囲む食卓風景を主に投稿しています。現在フォロワーの数は7万人（女性が約9割）に迫り、ナヲさんは女性を中心に圧倒的な支持を得ています。

### ◆柔軟なワークスタイル

ナヲさんには、年4回、天塩の旬の食材を送り、料理してインスタグラムで投稿。その魅力を発信する役割を担っていただきます。インスタ主婦の起用は、働き方改革が進むなか、主婦の方に活躍していただきたいという天塩町の思いを込め、主婦ならではの視点や発想を活かした柔軟な働き方の推進となります。また、東京都に住みながら、1km以上離れた天塩町のPRを行う「時間」と「場所」の制限を受けない、類を見ない働き方モデルとして各種メディアにおいても注目を集めています。



天塩での調理方法を学ぶナヲさん



フォロワーとのランチ会

### ■天塩来訪

5月22日から3日間、ナヲさんが町に来訪。食材の生産現場や郷土料理の調理現場を見学していただきました。その他、町内や近隣市町村フォロワーとのランチ会や山菜採り体験、天塩川河川公園の散策などを通じて天塩町の風を感じていただくことができました。

ナヲさんが発信する天塩の魅力を引き出した料理は必見です。ナヲさんのインスタグラムページは左記QRコードでご覧いただけますので、ぜひフォローをお願いします。



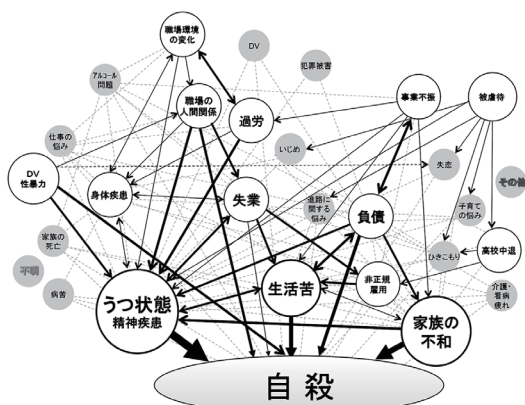
山菜採りを体験するナヲさん

## 「天塩町自殺対策計画」を策定します

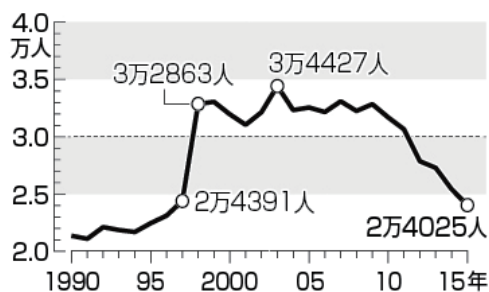
### 日本の自殺の実態

日本の自殺者数は、平成10年以降年間3万人超と高止まりしていましたが、国全体での自殺対策の取組みの結果、平成22年以降徐々に減り、平成27年には約2万4千人にまで減少しました。しかし、それでも全国で毎日66人の方が自ら命を絶っているという現状であり、非常事態はいまだに続いているといえます。

また、他の主要国と日本の自殺率を比較すると、日本はロシアに次いで高い水準です。さらに、日本における15歳〜39歳の死因の第1位は自殺であり、若者の自殺対策が深刻な課題となっています。



自殺者数の推移



自殺は、個人の自由な意思や選択の結果と思われるがちですが、そのほとんどは病気や障がいなどの問題、失業や倒産、多重債務、長時間労働などの社会的・経済的な問題、職場や学校、家庭の問題など、さまざまな悩みで心理的に追い込まれた末のものであり、「個人の問題」として認識されがちであった自殺は、広く「社会の問題」として認識されるようになってきました。

国の調査でも5人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答しているなど、決してひとごとではありません。

### 「自殺予防のための4つのポイント」

- 気づき** 周りの人の悩みに気づき、声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る



### 自殺対策について

このような中、平成28年4月に改正自殺対策基本法が施行され、翌年7月には「自殺総合対策大綱」が見直されました。これにより、自殺対策を「生きることの包括的な支援」と新たに位置づけた上で、全国の市町村で自殺対策計画の策定を義務づけられました。

天塩町においても、平成30年度に「天塩町自殺対策計画」を策定する予定であり、町の実態や課題を把握するため、「心の健康に関するアンケート」を行う予定です。

夏〜秋にかけて、町民の皆さまにアンケートの配布・回収を行いますので、ご協力をお願いします。

### ◆◆相談窓口◆◆

#### ■死にたい気持ちについて

《北海道いのちの電話》

☎011 (231) 4343

《旭川いのちの電話》

☎0166 (23) 4343)

#### ■こころの健康について

《留萌保健所》

☎0164 (42) 8327

《福祉課ふれあい係》

☎(2) 1728 (福祉課直通)

【問い合わせ先】 福祉課ふれあい係 ☎直通 (2) 1728



# 『リハビリテーションを考える』

今年4月から理学療法士として天塩町立国民健康保険病院に勤務している高田と申します。私は中学校まで天塩町で過ごしました。その後、札幌の高校へ進学し、リハビリテーション養成校、12年の病院勤務を経て21年振りに天塩町に戻ってきました。

久しぶりの天塩での生活は、アウトドアが好きな私にとつて、冒険をしているような刺激的な日々です。豊富な山、海の恵みに囲まれ、空と雲、そして海が夕日に照らされ毎日違う表情を見せる利尻富士に魅せられています。大自然のなかで生活しながら仕事ができることに幸せを感じております。

さて、病院で働いていて患者さん方から「リハビリが大事」という声が多く聞かれます。「リハビリ」という言葉がこの町にも非常に浸透していて、皆様の健康に対する意識の高さに、本当に感心しています。

そこで今回は、皆様と一緒に「リハビリテーションの考え方」について勉強していきたいと思えます。



まずはリハビリテーションの語源を考えてみましょう。リハビリテーションという単語は、ラテン語の「[re]」「再び」と「[habilis]」「適した」に由来しており、「再び(できることを)適合させる」という意味になります。

すなわち、この語源を踏まえ、リハビリテーションとは、単なる機能回復ではなく「その人らしく生きる権利の回復」と解釈することが出来ます。障害を治すだけではなく、障害を持った人が障害を持ったままでも、残された能力を最大限に引き出し、一人一人の人生にあった生活能力を獲得する。そして、より良い豊かな人生を送ることができるようになることが本来のリハビリテーションの考え方です。

さらに加えて、日本の医療・介護情勢の変化にも合わせていく必要があります。超高齢化社会の中で急増する医療費を抑制するためには、介護予防を含めた自立支援の発想も盛り込んでいくことが求められています。

私自身、これまで「病院に通うことがリハビリの一環だ」、

「リハビリ」をしてもらわないと悪くなる」という言葉を耳にしました。リハビリテーションの真のゴールとは、いつまでも受動的なリハビリテーションを続けることではなく、健康で活動的に暮らせる期間を延ばし、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けることなのです。

生活の自立、介護予防を目指しつつ、住み慣れた素晴らしい天塩町で自分らしい生活を送ることを私は切に願っています。

そのために必要な機能回復や残された能力を最大限に引き出す時期でのリハビリテーションを提供していきたいと思えます。そして、リハビリテーションの真のゴールに向かって理学療法士としてお手伝いを精一杯させていただきます。と思っていますので一緒に頑張りましょう。よろしくお願いたします。

(文責 高田 拓幸)





# 町民カレンダー

## 平成30年 7月

| 日                                             | 月                                                                                           | 火                                                                                                                                    | 水                                                                                                        | 木                                                                                                | 金                                                                                                                                          | 土                                              |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| 休み                                            | 生ゴミ<br>ペットのふん                                                                               | 一般ゴミ                                                                                                                                 | 資源ゴミ<br>紙おむつ等<br>衣類等                                                                                     | 生ゴミ<br>ペットのふん                                                                                    | 農村地区                                                                                                                                       | 休み                                             |
| <b>1</b><br>●天塩川クリーン<br>アップ大作戦<br>9時～10時      | <b>2</b><br>○あいあいクラブ<br>〔雄信内保育所〕<br>10時～12時<br>■定期健康相談・物<br>忘れ相談<br>〔天塩町役場〕<br>10時～16時      | <b>3</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>●運転免許更新時講<br>習<br>〔社会福祉会館〕<br>・初回 10時00分<br>・優良 13時00分<br>・一般 13時45分<br>・違反 15時00分 | <b>4</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時                                                           | <b>5</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>■夕映健康相談<br>〔てしお温泉夕映〕<br>13時30分～<br>14時30分      | <b>6</b>                                                                                                                                   | <b>7</b><br>●第37回鏡沼しじ<br>みまつり（前夜祭）<br>〔鏡沼海浜公園〕 |
| <b>8</b><br>●第37回鏡沼しじ<br>みまつり（本祭）<br>〔鏡沼海浜公園〕 | <b>9</b><br>○雄信内保育所開放<br>日<br>○あいあいクラブ<br>〔雄信内保育所〕<br>10時～12時                               | <b>10</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>★おでかけサロン<br>〔老人福祉センター〕<br>10時～14時                                                 | <b>11</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時                                                          | <b>12</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>+眼科外来<br>受付12時～15時                            | <b>13</b><br>■はまなす学園大学                                                                                                                     | <b>14</b><br>○こども園運動会                          |
| <b>15</b>                                     | <b>16</b><br>《海の日》<br>●厳島神社例大祭<br>（宵宮）                                                      | <b>17</b><br>●厳島神社例大祭<br>（本祭）<br>●天塩川100マイ<br>ル国際カヌーツーリ<br>ング大会<br>〔天塩川河川公園〕<br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時                   | <b>18</b><br>●厳島神社例大祭<br>（後祭）<br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>★しゃっきりサロン<br>〔てしお温泉夕映〕<br>13時～14時 | <b>19</b><br>○こども園開放日<br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>★いきいきサロン<br>〔雄信内老人憩の家〕<br>10時～14時 | <b>20</b><br>○託児の日<br>〔ふれあいセンター〕<br>■夕映健康相談<br>〔てしお温泉夕映〕<br>13時30分～<br>14時30分                                                              | <b>21</b>                                      |
| <b>22</b>                                     | <b>23</b><br>○啓徳小学校終業式<br>■はまなす学園大学<br>+眼科外来<br>受付9時～14時<br>○あいあいクラブ<br>〔雄信内保育所〕<br>10時～12時 | <b>24</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>★いきいきサロン<br>〔老人福祉センター〕<br>10時～14時                                                 | <b>25</b><br>○天塩小学校終業式<br>○天塩中学校終業式<br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>★はつらつクラブ<br>13時～15時         | <b>26</b><br>■結核検診<br>■移動献血<br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時<br>+産婦人科外来<br>受付13時～16時        | <b>27</b><br>■結核検診<br>■移動献血<br>■ふれあい大運動会<br>〔鏡沼海浜公園〕<br>○5歳児健診<br>12時30分～13時00分<br>○乳児健診<br>12時50分～13時20分<br>+小児科外来<br>受付13時30分～<br>16時00分 | <b>28</b>                                      |
| <b>29</b>                                     | <b>30</b><br>○あいあいクラブ<br>〔雄信内保育所〕<br>10時～12時                                                | <b>31</b><br>○あいあいクラブ<br>〔子育て支援センター〕<br>10時～12時                                                                                      | 8月 1                                                                                                     | 2                                                                                                | 3                                                                                                                                          | 4                                              |

・日程は変更となる場合がありますので、ご確認  
ください。  
・ごみは当日の朝8時までに出してください。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

（保険証（被保険者証）の1斉更新）

北海道後期高齢者医療広域連合  
011(290)5601  
福祉課保険係  
内線137

## ★保険証が新しくなります

※新しい保険証は桃色です

現在ご使用の保険証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付します。桃色の保険証をご使用ください。

■新しい保険証の有効期限は、平成31年7月31日までです。

■紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、福祉課保険係までお申し出ください。

## ★減額認定証（限度額適用標準負担額認定証）も新しくなります

※新しい減額認定証は水色です

現在ご使用の減額認定証の有効期限が平成30年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。有効期間は保険証と同じく1年間です。

引き続き交付対象に該当する方は7月中に減額認定証を交付しま

## ★医療費通知を全受診者へ送付しています

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

発送月は、9月下旬と3月上旬の年2回です。

■医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

■健康診査など、皆様の健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。

■診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

すので、8月1日からは水色の減額認定証をご使用ください。

新たに必要となる方は、下記の交付要件に該当することをご確認の上、福祉課保険係へ申請してください。

減額認定証の交付対象は、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方です。

【区分Ⅱ】世帯全員が住民税非課

## 【イメージ図】

| 受診年月    | 診療を受けた医療機関等 | 診療区分 | 日数 | 医療費の総額  | 自己負担額  | 食事療養・生活療養費 |        |       |
|---------|-------------|------|----|---------|--------|------------|--------|-------|
|         |             |      |    |         |        | 回数         | 費用額    | 標準負担額 |
| 平成30年1月 | 〇〇病院        | 医科外来 | 1  | 18,000  | 1,800  |            |        |       |
| 平成30年2月 | ××薬局        | 調剤   | 1  | 10,000  | 1,000  |            |        |       |
| 平成30年3月 | △△病院        | 医科入院 | 5  | 202,000 | 20,200 | 15         | 11,490 | 5,400 |
| 合計      |             |      |    | 230,000 | 23,000 |            | 11,490 | 5,400 |

※この通知は皆様の受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。  
※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

## 重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児医療費受給者証の更新手続き及び受給申請について

上記の医療費助成制度では、年に1度所得の状況を確認させていただき、更新手続きを7月中に行う必要があります。更新手続きについては、必要書類を持参のうえ、更新の手続きをお願いいたします。

※なお、本年より担当係が保険係に変わりましたので、よろしくお願ひします。

### ■重度心身障害者医療費助成

身体障害者手帳1・2級及び3級の内部障害、療育手帳A等をお持ちの方に対し、医療費の助成を行います。非課税世帯の方は初診時一部負担金を、課税世帯の方については、1割負担をしていただきます。

### ■ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭等の方に対し、親に対しては入院のみ、子に対しては18歳到達後最初の3月31日まで、医療費を助成いたします。非課税世帯の方は初診時一部負担金を、課税世帯の方については、1割負担をしていただきます。

なお、ひとり親等医療費助成は進学等の場合、子の対象期間を20歳まで拡大することが出来ます。

### ■乳幼児医療費医療費助成

15歳到達後最初の3月31日までの医療費に対し、全額助成いたします。

※各助成制度には、それぞれ所得制限がございます。

【問い合わせ先】

福祉課保険係 ☎内線135

## 《更新手続きに必要なもの》

### ・印鑑

※重度心身障害者医療費助成制度を更新する方は、身体障害者手帳又は療育手帳が必要になります。

※平成30年1月1日現在で天塩町に住所のない方は前住所地での平成30年度（平成29年分）の所得額が記載された課税証明書（控除額内訳が記載されているもの。ただし、児童手当の更新時に福祉課へ提出している場合は不要です）。

これまで当該制度を利用されていない方でも対象となる場合もございます。制度内容のご説明をさせていただきますので、お問い合わせください。



# かわまち通信

オジロワシは今年4月23日、キンクロハジロは同月25日に開催の野鳥観察会で久保が撮影

4月に天塩町に越してきたばかりの執筆者(協力隊久保)は、野生動物好きということでこれまで計3回、野鳥観察会に参加させてもらいました。その中で最も印象的だったのが、やはりオジロワシとの出会い。それまでは、週末に稚内に出かけた際にオロロンラインで大きな鳥を見ては「あれはオジロワシか! いやオオワシか!」と騒ぎ立て、結局トンビだったりして「ああ、逢いたい時には逢えないもんだなあ」なんて思っていたのですが(トンビ、ごめんなさい)、野鳥観察会のコースの天塩川沿いをブーツと車で走っているだけで気軽にオジロワシが見れてしまうんですね。あんなに大型で肉厚(?)の鳥は東京では見

ることができないので、あの出会いにはやはり感動的でした(鎌倉の海辺で団子を食べていた時に、近くを飛んでいたトンビに団子を持ち去られたことはありました)。

最近では力毛類にハマっていて、野鳥図鑑を眺めながら「うちの庭の池にも力毛がいたらなあ」なんて妄想もしながら余暇を過ごしています(実際庭も池ありません)。



オジロワシ



キンクロハジロ



オジロワシ

## 海上保安庁職員募集

海上保安庁は、平成31年4月採用の職員(海上保安大学校及び海上保安学校学生)を募集します。

### ■採用予定人数

- ・海上保安大学校 約60名
- ・海上保安学校 約10名

船舶運航システム課程 約185名

航空課程 約10名

管制課程(新設) 約20名

情報システム課程 約60名

海洋科学課程 約15名

※採用後は職員となり給与を受給しながら学生として教育を受けます(海上保安大学校は4年間、海上保安学校は1年間又は2年間)。

### ■試験日程(第一次試験日)

- ・海上保安大学校

10月27日・28日

- ・海上保安学校

9月23日

### ■申込受付

- ・海上保安大学校

\*インターネット申込

8月23日～9月3日

\*郵送・持参



8月23日～8月27日

- ・海上保安学校

\*インターネット申込

7月17日～7月26日(木)

\*郵送・持参

7月17日～7月19日

### ■受験資格

- ・海上保安大学校

平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等

- ・海上保安学校

平成30年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成31年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等

### ◆問い合わせ先◆

稚内海上保安部管理課

☎0162(22)0118

## 船舶運航技術を学ぶ

国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学ぶことができます。卒業生に



は、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろん、その関連産業を中心に幅広く活躍しています。次の日程でオープンキャンパスを実施しますので参加してみませんか。

・オープンキャンパス開催日  
6月30日、7月21日、10月13日

◆問い合わせ先◆

国立宮古海上技術短期大学校  
☎ 0193 (62) 5316

稚内分屯基地開庁  
64周年記念行事

自衛隊稚内分屯基地では、次のとおり分屯基地開庁第64周年記念行事（一般開放）を行います。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

■自衛隊開庁記念コンサート

・日時  
7月8日 17時30分開場  
※18時00分開演

・場所  
稚内総合文化センター

・入場料  
無料

・内容

陸上自衛隊北部方面音楽隊によるコンサート（稚内市制施行70周年・稚内港開港70周年事業）

■分屯基地一般開放

・日時  
7月29日（日） 10時～15時

・場所  
稚内分屯基地

・行事内容  
自衛隊車両体験搭乗、記念撮影、装備品展示、訓練展示（内容は変更になる場合があります）

◆問い合わせ先◆

航空自衛隊第18警戒隊総括班  
☎ 0162 (23) 5377

夏休み子ども企画

旭川地方裁判所稚内支部において、夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ？みんなで体験！」と題したイベントを開催します。参加料は無料です。皆様のご参加をお待ちしています。

■日時

7月27日

■場所

旭川地方・家庭裁判所稚内支部

■対象

小学校5年生及び6年生の児童

■募集人数

20名（事前申込制・先着順）

※定員に達し次第、締め切ります

■内容

模擬裁判、模擬評議、法定見学、クイズ大会、裁判官への質問タイムなど

△ など

◆問い合わせ先◆

旭川地方・家庭裁判所稚内支部庶務課  
☎ 0162 (33) 5289

クロマグロの資源管理

太平洋クロマグロについては、平成30年7月1日から「海洋生物

資源の保存及び管理に関する法律」に基づく資源管理が始まります。北海道への小型（30kg未満）のクロマグロに係る漁獲配分量がゼロと示されたため、平成30年7月1日から平成31年3月31日までの期間、道内では小型のクロマグロは採捕できなくなり、罰則が適用される場合があります。詳しくは水産庁や北海道水産林務部等のホームページを参照願います。

◆問い合わせ先◆

留萌振興局産業振興部水産課  
☎ 0164 (42) 8472

掲載を希望される方へ

8月号へ掲載を希望する方は7月18日（水）までにお知らせください

総務課企画広報係

今夏の夏も大当たりを狙いすませ!!

サマージャンボ 1億円

サマージャンボ 500万円

サマージャンボ 100万円

サマージャンボ 50万円

サマージャンボ 10万円

サマージャンボ 5万円

サマージャンボ 1万円

サマージャンボ 500円

7月9日(月) 同時発売

各1枚300円

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

抽せん日 8月14日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

2018年市町村振興宝くじ

働くみんなに、大きな安心。

中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

CHU TAI 共 K Y O  
小企業 退職金 済制度

安全 有利 簡単

国の制度だから安心  
新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。

掛金は全額非課税  
手数料もかかりません。

社外積立で管理も簡単  
納付状況や退職金試算額を事業主さんにお知らせします。

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

中退共 (独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



▼思わず手に取りたくなるハンドメイド雑貨が並んだ



**ハンドメイド雑貨集まる**

てしお温泉 夕映において5月20日第4回天塩町フェスタが開催され、多くの方が来場しました。

イベントでは、天塩近隣の作家が製作したハンドメイド雑貨の販売、商工会女性部や育児サークル向けのこにやるフリーマーケットが行われ、家族連れを中心に賑わっていました。

天塩かわまちづくり協議会が作ったイタドリジャムやそのジャムを中に入れたイタドリ餅や有志による天塩産タコを使用したたこ焼き、ベコチチファームのフレンチトーストやパフェなども好評でした。

また、天塩高校吹奏楽局による演奏も披露されました。

▼会員と一緒に丁寧に植えていた中学生



**サクラ満開を願う**

5月19日、民安ダムサクラの森づくりの会（谷村 敏彦 会長）の主催で、民安ダム周辺にてエゾヤマザクラの木の植樹会が行われました。

同団体は、民安ダム周辺をサクラいっぱい咲かせた町民の憩いの場にしようと毎年植樹作業を行っており、今年で20回目を数えます。

谷村会長は「今年も道内各地から植樹を楽しむに集まっていた。植樹する中学生には、卒業後も見に来てもらえる場所になればと願っている」と挨拶しました。

植樹には、同会会員や天塩中学校の生徒ら約120名が集まり、一人1本ずつ丹念に植えました。

▼連携の取れた迅速な動きで放水活動を行う団員ら



**町民に見守られ訓練実施**

北留消防組合天塩町消防団の春季消防演習が5月27日に行われ、田中治団長ほか団員約40名が参加しました。

天塩川河川公園にて行われた屋外式では、浅田町長らから服装などの点検を受け、小型ポンプの操作を確認しました。

その後、警察官舎を出火場所と想定した火災防御訓練を実施しました。サイレンを鳴らしながら、消防車8台が現場に急行し、田中団長指揮のもと統率のとれた的確な動きで見守る町民に日頃の練習の成果を披露しました。

訓練終了後には、社会福祉会館で屋内行事が行われました。

▼三浦氏は50ヶ所以上で慰問し10月のゴールを目指す



**道内一周そば職人来訪**

そば打ち職人の三浦 和春氏が5月21日に天塩町に来訪し、スローフードの会会員らにそばを振るいました。

今年70歳の古希を迎えた三浦氏は、約40年間営んだそば居酒屋を閉じ、徒歩で道内を一周し、福祉施設や学校などでそばを振いつつ、SNSで北海道の魅力を発信しています。

札幌市から出発した三浦氏は、北海道名150年目にあたり、命名者の松浦 武四郎の足跡を辿って海岸沿いを時計回りで一周する予定です。

会員ら25名が天塩で採れたハマボウフウ、タラの芽やウドなど山菜の天ぷらを合わせて、三浦氏のそばを堪能しました。



▼園児は水圧の勢いに驚きつつも楽しそうに放水体験した

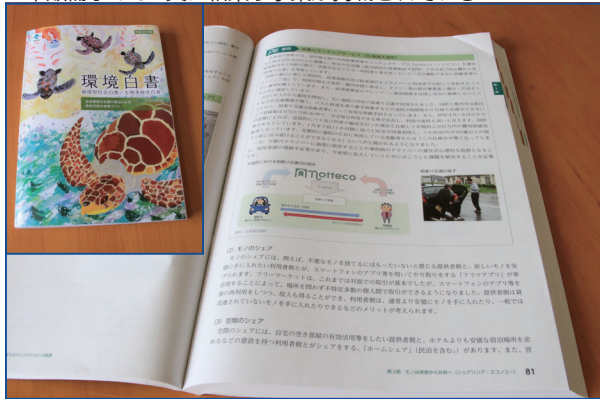


**防火訓練で放水喜ぶ園児**

認定こども園 おひさまの防火訓練が6月8日に行われました。園内で避難訓練を実施し、避難場所の町ファミリースポーツセンター前駐車場において放水体験をしました。体験した園児は年長児18名で、子ども用の防火服を身にまとい、実際に消火活動に使われる簡先を持ち、消防職員の補助を受けて放水しました。見学していた園児は、勢い良くホースから放水される様子を見て、歓声を上げて喜んでいました。

体験後、消防職員から「火遊びは火事の原因になるので絶対しないと約束してください」と話を受けると元氣良く「はい」と返事をしました。

▼市販冊子の81頁に相乗り事業が掲載されている



**環境白書に相乗り事業掲載**

6月5日に閣議決定された平成30年度版環境白書に、シェアリング・エコノミーの取組事例として、天塩町の相乗り事業が掲載されました。

環境白書では、地域資源を持続的に活用することで地域に活力をもたらす取組などが紹介されています。

相乗り事業は、新たなライフスタイル・ワークスタイルを紹介している「地域循環共生圏を支えるライフスタイルへの転換」の中で「移動手段のシェア」の先進的な取組事例として紹介されています。

環境白書は環境省のサイト (<http://www.env.go.jp/policy/hakusyo/>) でダウンロードし、閲覧できます。

北海道150年事業

**第37回 鏡沼しじみまつり**

【前夜祭（7日）】

- ・ビールパーティー
- ・B☆B・ポリー・ファイターズガール オープニングダンス
- ・歌謡ショー
- ※ゲスト：元木絵麻さん・小野哲生さん
- ・抽選会

【本祭（8日）】

- ・留萌管内ご当地キャラクターPR
- ・北海道日本ハムファイターズ誕生15周年 スポーツコミュニティ in てしお
- ・特産品即売会
- ・北海道150周年ゲーム
- ・STVラジオ公開録音（歌謡ショー）
- ※ゲスト：羽山みずきさん・松原健之さん
- ・ポニー引き馬体験
- ・カヌー・和船体験試乗
- ・しじみ狩り
- ・お宝お菓子まき
- ・大抽選会

※イベント内容は変更になる場合がありますので、ご了承ください

平成30年 7/7土 8日

▼大会への意気込みを語る植村部長（右）と川畑副部長（左）



**天高バレーボール部2年連続全道**

天塩高校女子バレーボール部部長の植村咲耶さんと副部長の川畑未来さんが6月8日、全道大会の平成30年度北海道高等学校総合体育大会バレーボール競技大会への出場を浅田町長に報告しました。

同部は、稚内市で開催された名寄支部予選大会で準優勝を飾り、2年連続となる全道大会への出場を決めました。部長の植村さんは「日頃の練習の成果を発揮できるよう、全力でプレーしていきます」と健闘を誓いました。

全道大会は小樽市で13日から開かれ、予選グループ戦を見事に通過したものの、決勝トーナメント1回戦で敗退しました。



## LINE@

コミュニケーションアプリ「LINE」に、天塩町の「LINE@」公式アカウントを開設し、運用を開始しました。天塩町の情報を発信していきますので、ぜひ登録ください。

### 【友だち追加方法】

LINEアプリの「その他」→「友だち登録」から「ID検索」又は「QRコード」で追加してください。



## 天塩町電子図書館



天塩町電子図書館  
サイトQRコード

パソコンやスマートフォン等でいつでも電子図書を貸し借りできる天塩町電子図書館では、町民の方の利用は無料ですので、ぜひご利用ください。  
※ご利用には、町教育委員会から発行されるIDとパスワードが必要となります。

## 天塩 - 稚内 相乗り交通事業

### ドライバー・同乗者 申込受付中!

相乗り交通事業を利用しませんか。

お申し込みは、  
右記のQRコード  
または  
☎(2) 1001  
まで



おめでとうございます

★おたんじょう

5月 届出なし

★ごけつこん

(辰子丑)

南 條 正 隆 さん  
大 洞 未 希 さん

★

(雄信内)

大 岩 一 生 さん  
加 藤 あ ゆ み さん

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

ごめいふくをお祈りします

(海岸通6)

深 山 須 津 さん (89歳)

(新地通8)

横 溝 よ し の さん (85歳)

(海岸通3)

瀬 越 ふ み 子 さん (92歳)

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

## ご厚志の紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

〔香典返しとして〕

海岸通6 深山秀敬さん

新地通8 横溝茂さん

更岸基線 瀬越正己さん

■恵愛荘へ

南町 白井宏和さん

山手通9 熊谷次子さん

南町 古行剛さん

辰子丑 渡邊愛子さん

2丁目町内会婦人部 様

寿養寺 護持会 様

■ボランティア活動

〔デイサービスセンターへ〕

山手裏通4 来田和雄さん

山手裏通3 園田一治さん

## 編集後記

♪いつも「広報てしお」をご覧いただきありがとうございます。今号も広報紙の入稿が間に合い、一安心している広報担当の相馬です。

♪7月はカヌーの国際大会が開催され、17日には河川公園でゴールを迎えます。また16日から神社祭があり、あつという間に8月がやってくるんだろーなと思います。年々、時の進みが早く感じるのは、歳のせいではなく日々充実しているのだと思います。来月も様々なイベント等々に参加します。

## 天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。  
わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住みよい町をつくるため、この憲章をさだめます。

- 1 からだをきたえ 仕事にはげみ 明るい家庭をつくりましょう
- 1 きまりを守り 力をあわせ 住みよい社会をつくりましょう
- 1 教養を高め 文化を育て 豊かな郷土をつくりましょう
- 1 自然を愛し 環境をととのえ 美しいまちをつくりましょう
- 1 未来をみつめ 産業をのばし 希望にもえる町をつくりましょう

## 5月末

--- 人 口 ---  
**3,103** 人 (- 1)

♂ **1,544** 人 (+ 3)

♀ **1,559** 人 (- 4)

--- 世帯数 ---  
**1,552** 世帯 (+ 2)

※ ( ) 内は前月比

ひとのうごき