

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.764



2021

3



《今号の内容》

- 天塩高校「地域学習」……………P.2
- こんにちは栄養士です……………P.3
- 病院だより……………P.4
- 町民カレンダー……………P.5
- 入学児童・卒業生徒のご紹介
 /マチの伝言板……………P.6～7
- 協力隊通信……………P.8
- マチの話題……………P.9



天塩高校

地域

学

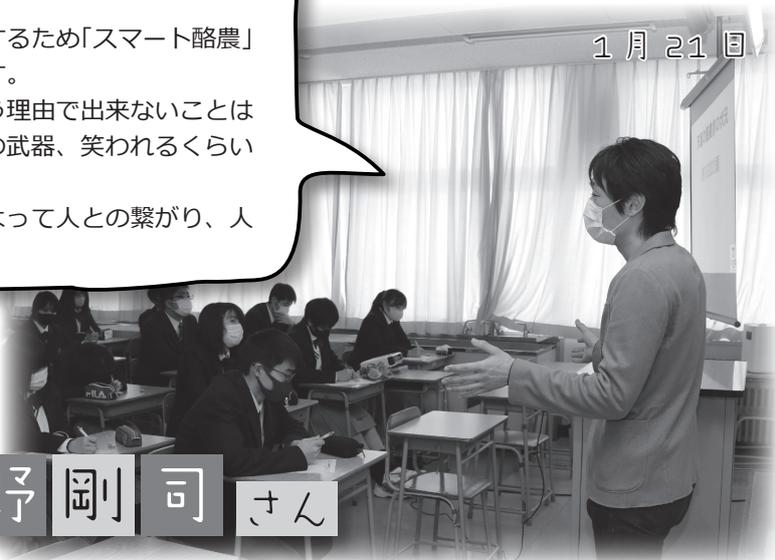
習

★酪農を誰もが憧れる、魅力的でステイタスのあるものにしたいです！
 ★酪農業の課題を解決するため「スマート酪農」にチャレンジしています。
 ★「田舎だから」という理由で出来ないことはない！「若い」は最大の武器、笑われるくらいの夢を持とう！
 ★自ら行動することによって人との繋がり、人脈ができます。

1月21日

酪農

宇野剛司さん



1月28日

畑作

竹元祥さん

★天塩では60年ぶりに、畑作で新規就農しました！
 ★「小麦」「蕎麦」「大豆」「小豆」を約70ヘクタール(東京ドーム15個分)の畑でつくっています。
 ★酪農家から牛糞堆肥を貰い、小麦の収穫時、実を除去した藁を牛の寝藁として提供する循環型の農業をしています。
 ★畑作と酪農畜産との融合、畑作の定着を目指しています！

★鮭の嗅覚は人間の何千倍も発達していて自分の生まれ育った川の環境を覚えています。
 ★鮭の耳石(じせき)には、成長の記録が刻み込まれています。
 ★鮭は栄養価満点で、全く捨てる部分がありません。

漁業

菅井好文さん

講義の後、生徒たちに縄の結び方の実演をしました。結び方を覚えておくだけで、いざというときに皆さんの命を救ってくれるかもしれせん。

2月4日



ようこそ先輩！

天塩の地域産業について

授業しました

天塩高校では、本年度より新たな取り組みとして、生徒が地域への興味関心を持ち地域産業に理解を深めることを目的として、「総合的な探究の時間」の授業に地域の一次産業で活躍されている方を講師として招き、3回に分けて授業を行いました。

自分の血管は自分で守る！

～保健師・栄養士があなたの健康づくりを応援します～

血管を傷つける原因とは？

～血管内皮には回復する力があります！～

いくつかの要因が重なり長期化することで血管内皮に炎症が起こり、細胞がはがれたり血管膜の隙間にプラークができていたりして血管が硬くなっていきます。太い血管からシャープの芯程の細い血管が直角につながる脳や心臓、血管の集合体である腎臓は、とくに障害を受けやすいため、少しでも要因を減らして血管を守ることが大切です。

- 過度なストレス
- 睡眠不足
- 運動不足
- 多量飲酒
- 水分不足（脱水）
- タバコ
- 過食（糖質・脂質・塩分の過剰摂取）
- 低栄養（ビタミンやミネラルの不足）
- 体重増加または肥満（BMI 25以上）
- 中性脂肪・悪玉コレステロール・血糖・血圧・尿酸値などの検査値の上昇
- ※家族歴・閉経・加齢なども影響しています。

新型コロナウイルス感染症の流行開始から1年。仲間との会食や交流等の自粛、病院受診の延期等、様々な行動制限により不安やストレスを感じる日々が続いています。どんな状況においても、感染症やストレスに負けないよう心も体も元気に過ごしたいものです。

令和3年度は、4月より総合健診や健診結果説明会を状況に応じて実施します。自分や家族の体の状態や血管の変化を確認するために毎年受けることをお勧めします。

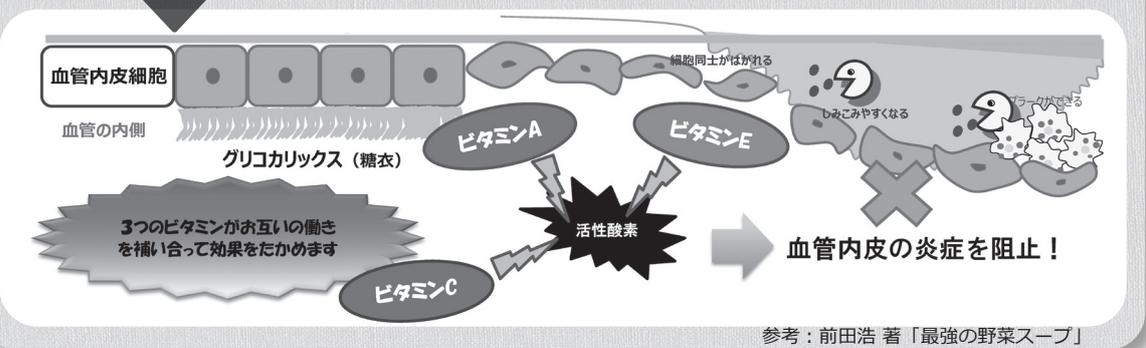
血管を守る救世主？ ビタミンE（A・C・E）

肉や魚に含まれるたんぱく質が血管の材料となり、新鮮な野菜類に含まれるビタミンACEが血管に作り変えられ、血管内の炎症を防ぎます！

ビタミンA	細胞膜の奥で活性酸素を撃退	1日の目安量		重量 (g)	ビタミンA (μg)	ビタミンC (mg)	ビタミンE (mg)
ビタミンC	血液中の活性酸素を除去	緑黄色野菜	人参 小 1/2本	50	380	2	0.3
ビタミンE	細胞膜の酸化防止	緑黄色野菜	ほうれん草 5～6株	100	350	35	2.1
		淡色野菜	大根 厚切1切	40	0	5	0.0
		淡色野菜	キャベツ 1枚	40	2	16	0.0
		淡色野菜	たまねぎ 1/4個	50	0	4	0.1
		淡色野菜	白菜 大1枚	120	10	23	0.2

野菜をまるごと食べることで、抗酸化ビタミンを万遍なく摂ることができます！

活性酸素・酸化ストレスによる血管内皮の炎症を防ぐ



参考：前田浩 著「最強の野菜スープ」

令和3年度4月の健診

〔巡回（農村）ドック〕

4月6日（火）・7日（水）

〔春の総合健診〕

4月9日（金）・10日（土）

※社会保険の方は、事業所の保険者が対応することになっていますが、ご希望があればご相談に応じています。

地区	担当者
1丁目・富士見・南町・北更岸・干拓・更岸方面	保健師 南部 紗良
2・3丁目	管理栄養士 武田 美友紀
9・12丁目・川口・振老	保健師 石山 調
新川・みどり・六志内・円山・作返・産土・雄信内・辰子丑・新成・男能・富・泉源方面	保健師 大石 綾華

■地区担当の保健師・栄養士は、みなさまの健康管理の応援をしています！

国民健康保険の方、後期高齢者の方を中心に、健診の受診勧奨や健診結果をもとに血管変化についての確認や栄養相談、精密検査の受診確認等をおこなっています。

担当者が訪問やお電話により対応する場合がありますので、よろしくお願いたします！

【問い合わせ先】福祉課ふれあい係 ☎（2）1728 【直通】

『ナースコールの進化～予測と不測～』

外来や病棟において、患者さんが看護師を呼ぶ手段として古くから「ナースコール」が使われている。いつ頃からナースコールが登場したのかは知らない。最近は飲食店でも店員さんと呼ぶ際にも「ナースコール」のような物が設置されている。当院のナースコールは現在の病院が建てられた時のもので、かなり古いタイプのものといえる。現在のナースコールは進化し単に看護師を「コール」するだけではなく、様々な機能を兼ね備えている。種類によっては患者さんが用件を選択して該当するボタンを押す。あらかじめ要件に対して優先順位を徹底しておく、ナースコールが優先順位を判断し通知順序や表示の大きさ、あるいは誰に通知するかを判断することができる。看護師もナースコールの「用件」がわかることにより、優先度別にナースコールの効率的な対応ができる。またナースコールと電子カルテシステムが連動すると院内情報の転記が不要になり、患者さんの氏名の表示だけでなく感染予防、転倒防止、

安静度、その日のスケジューリングなどと連動して活用することができる。当院のものはベッドからの転倒や転落防止のための離床センサー（床に足を降ろすとコールが鳴る、寝衣に付けたセンサーが起き上がろうとし外れた時にコールが鳴る）と連動する。またPHSと連動しナーステーションだけではなく病棟の他の場所でもコールを受けることができるようになっていく。しかし、どこでもコールが

受け取れる分、看護師の「業務中断」をもたらすものになっていくのではないかと考えた。あの調査によるとナースコールは4分に1回という頻度であり、頻繁な業務中断はスタッフの労働環境として不適切ではないかと思える。ナースコールを使用する患者さんがあらかじめ画面に表示された用件（痛い、眠れない、食事終わった、トイレ等）を選択してコールしてもらおうという考えは患者さんのニーズの

「予測」に基づいている。しかしそのような機能はないので、ナースコールが鳴るとスタッフは「208号の〇〇さん、トイレが終わったのかな」「痛み止めの欲しいのかな」「点滴が終わりそうかな」などと判断する。それで病室を訪れる前に必要な物品を準備していく。優れたスタッフの「予測機能」である。しかし、更に優れたスタッフは、患者さんがコールする前に予測して対応しておくことができる。スタッフが予測に基づくケアを行っていれば、ナースコールの回数は激減する。患者さんがナースコールを押すのはスタッフが予測できなかった「不測」であったということ。「予測」と「不測」と考えると面白い。面白いと言うとスタッフに叱られるかもしれないが、ナースコールは業務中断をもたらすものではなく、個々のスタッフの力量を表すということでもあると気付いた。

（文責…看護師 佐々木千代子）



町民カレンダー 令和3年3月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ゴミ ペットのふん	一般ゴミ	資源ゴミ 紙おむつ等 衣類等	生ゴミ ペットのふん	農村地区	休み
2月 28	3月 1 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時 ■定期健康相談・ 物忘れ相談 [天塩町役場] 10時～16時	2 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10時 ・優良 13時 ・一般 13時45分 ・違反 15時	3 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	4 ■はまなす学園大学 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	5 ■はまなす学園大学 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分 ～14時30分	6
7	8 ○雄信内保育所開放日 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	9 ○こども園開放日 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時	《町内回覧日》 10 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらっクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	11 +眼科外来 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	12 ○天塩中学校卒業式 ○託児の日 [ふれあいセンター]	13
14	15 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	16 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	17 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	18 ○啓徳小学校卒業式 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時 ■夕映健康相談 [てしお温泉夕映] 13時30分 ～14時30分	19 ○天塩小学校卒業式	《春分の日》 20
21	22 +眼科外来 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	23 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	《町内回覧日》 24 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時 ★はつらっクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	25 +産婦人科外来 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	26 +小児科外来 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分 ○5歳児健診 12時30分～13時	27
28	29 ○あいあいクラブ [雄信内保育所] 10時～12時	30 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	31 ○あいあいクラブ [子育て支援センター] 10時～12時	4月 1	2	3

・日程は変更となる場合がありますので、
ご確認ください。
・ごみは当日の朝8時までに出してください。
・3月の回覧日は10日と24日です。

小学校入学児童・中学校卒業生徒のご紹介

祝入学

天塩小学校

- 《南開団地》 荒木 蒼大
- 《字川口》 岩松 ひかる
- 《富士見団地》 太田 亜衣梨
- 《新地通7》 菊地 真子
- 《山手通2》 桑田 昌治
- 《新地通9》 齋藤 奏多
- 《北更岸》 齋藤 颯馬
- 《緑新団地》 杉本 悠悟
- 《新栄通3》 高橋 胡花
- 《北更岸》 高原 慶衣
- 《山手裏11》 立花 琉聖
- 《字天塩》 濱田 一颯
- 《山手通11》 廣瀬 巨澄
- 《新栄通10》 松本 朝日
- 《南町》 山本 聖龍
- 《新栄通2》 吉光 七彩
- 《山手裏1》 渡邊 湊人

祝卒業

天塩中学校

- 《更岸基線》 石山 晴樹
- 《山手通8》 大垣 梨那
- 《新開通9》 来生 陽菜
- 《緑陽団地》 久保田 さくら
- 《泉源》 今野 敬介
- 《南開団地》 齋藤 遥
- 《山手通8》 齋藤 陽南
- 《新栄通3》 砂原 慎太
- 《山手裏通7》 武田 遥
- 《新開通9》 田澤 来希
- 《南開団地》 多々良 理奈
- 《南町》 田中 聖哉
- 《富士見団地》 丹内 ほか
- 《山手裏通6》 津田 亜依
- 《南町》 津田 美里
- 《山手通1》 泊 咲蘭
- 《新栄通11》 中西 ころ
- 《みどり》 己扇 陽菜
- 《新栄通3》 宮越 奏音
- 《泉源》 満保 百葉
- 《山手通5》 横山 晴
- 《男能富》 吉田 章仁

※掲載にあたっては、ご同意をいただいた方のみ掲載しておりますのでご了承ください。



河川愛護モニター

留萌開発建設部では、河川に関する情報提供などをしていただく「河川愛護モニター」を募集します。

■応募資格

- 満20歳以上の健康な方で、モニター区間からおおむね5km以内に居住され、河川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■活動内容

- (1)毎月1回程度、モニター区間の河川に関して、河川の利用、河川の環境等の河川に関する情報を提供していただくこと。
- (2)当部が主催又は協賛するイベントに参加していただくこと。

■モニター区間

天塩町天塩川河口から
天塩町天塩川河川公園北端まで

■募集人員

1名

■任期

令和3年5月1日～10月31日

■報酬

月額4千円

■応募方法

ハガキ又は任意の用紙に次の①から⑥を記載の上、留萌開発建設部公物管理課まで郵送又はFAXにて応募願います。

- ①氏名・性別・生年月日
- ②住所・電話番号
- ③職業（※公務員は応募不可）
- ④活動を希望されるモニター区間
- ⑤自治会（町内会等）等の地域に密着された活動をされている方は、会の名称と役職
- ⑥その他応募理由、河川への感想等あれば記載ください。

■募集締切

3月12日まで

◆応募先・問い合わせ先◆

〒077-8501
留萌市寿町1丁目68番地
留萌開発建設部公物管理課
☎0164(42) 2315
☎0164(42) 2335
Fax 0164(42) 2335

■試験日程

【第一次試験】5月16日(日)

■受験資格

令和3年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者及び令和3年9月までに高等学校を卒業する見込みの者

■海上保安庁職員採用のホームページアドレス及びQRコード
https://www.kaiho.mlit.go.jp/ope/saiyou/bosyu/



◆問い合わせ先◆

稚内海上保安部管理課
☎0162(22) 0118

海上保安学校学生募集

海上保安庁では、令和3年10月採用の職員（海上保安学校学生）を募集します。

■受付期間

【インターネット】3月26日(金)～4月2日(金)



自衛官採用試験

【技能】18歳以上で特定の国家資格を有する者

・受付期間

令和3年1月6日～4月9日

・試験日

令和3年4月17日～21日の中で指定された1日

・試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

■自衛隊幹部候補（一次）大卒程度試験

・資格

22歳以上26歳未満の者（20歳以上22歳未満の者は大卒（見込み含））

・受付期間

令和3年3月1日～4月28日

・試験日

令和3年5月8日・9日

・試験会場

陸上自衛隊旭川駐屯地

■予備自衛官補試験（一回目）

・資格

【一般】18歳以上34歳未満の者

【自衛官候補生募集】

自衛官候補生制度とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3カ月後に2等陸海・空士（任期制自衛官）に任官します。

確定申告のお知らせ

■オンラインを活用して感染防止！

令和2年分の所得税の確定申告の相談及び申告書の受付は、**2月16日（火）から4月15日（木）まで**となります。

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax（電子申告）又は印刷して郵送で提出することができます。感染防止の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場ではなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いします。



◀確定申告作成コーナーはこちら

確定申告

検索

■国税の納付は期限内に

申告所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の納期限は**4月15日（木）**です。期限内納付のための納税資金のご準備をお願いします。

北海道警察官募集

令和3年度第1回警察官採用試験日程

採用予定人員	220名程度 うち、女性55名程度
受付期間	3月1日（月）～ 4月2日（金）
1次試験	5月9日（日）
2次試験	6月中旬～6月下旬

※今年から「電子申請」による受付となりました。

■受験資格

平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

■ホームページや公式SNSでも採用情報を配信しています



▲北海道警察採用情報ホームページ

◆問い合わせ先◆
自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
0162（23）2721
総務課企画広報係
内線227



LINE



Twitter



Instagram



YouTube



掲載を希望される方へ

4月号へ掲載を希望する方は、**3月10日（水）**までにお知らせください。

総務課企画広報係



◆問い合わせ先◆
北海道警察本部採用センター
0120（860）314

北海道警察の採用試験は、
○資格等加点制度で、教養試験の点数に+アルファ
○身体基準（身長・体重）なし
○学力・人物・体力等を総合的に判断

くるまの税金

3月は

「滞納整理強化月間」です

留萌振興局では、強化月間中、給与・預金等財産の差し押さえを強化します。自動車税種別割など、道税に未納のある方は早急にご連絡ください。

◆道税の納税相談はこちら◆
留萌振興局税務課納税係
☎0164(42)8418

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をして下さい。

- ★次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
- ・住所が変わったとき(変更)
- ・自動車を売買したとき(移転)
- ・自動車を使しなくなったとき(抹消)

令和3年度の自動車税種別割納税通知書をお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは
札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

◆お問い合わせ先◆
札幌道税事務所自動車税部
☎011(746)1190
道税ホームページ・自動車税種別割住所変更届(電子申請)
<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

軽自動車のお手続きも3月中にお済ませください

軽自動車税種別割(町税)は、4月1日現在に車体を所有している方に課税されます。
原動機付自転車や小型特殊自動車などの車体を廃棄する時は、印鑑とナンバープレートをご持参の上、上税務係窓口で廃車手続きをしてください。

◆お問い合わせ先◆
住民課税務係
☎01632(9)7750

協力隊通信

みなさんこんにちは。地域おこし協力隊の横山です。冬も終盤にさしかかろうというところですが、いかがお過ごしでしょうか。こちら着任して4ヶ月、初の雪国での冬が終わろうとしています。漸く寒さには慣れましたが、雪には慣れず雪かきに追われています。

今回は広報紙の表紙にもいただいた道の駅アイスクャンドルの話をしようと思います。あのアイスクャンドル、実は町民の方が道の駅に持ってきてくださり始まりました。レイアウトや管理を同じ協力隊の村上隊員と行い、各種、新聞の記事で取り上げて頂けるなど話題にさせていただきました。

あのアイスクャンドル、意外と作り方が簡単で家にあるもので簡単に作ることが出来ます。バケツに水を入れて外に置いておくだけです。バケツに入れた水は外周と水面側から凍っ

ていき、下の方が最後に凍ります。外周と水面側が凍ったタイミングでバケツをひっくり返せばあの形のアイスクャンドルが出来上がります。見栄えもいいアイスクャン

ドル、是非玄関先に置いてみてはいかがでしょうか？



▼開催初日、賑わいを見せた道の駅



道の駅でマルシェ開催
 2月1日から期間・時間限定で町内6店舗の多彩なテイクアウト弁当を道の駅(天塩の国店舗)で日替わり販売する「GO!丁目仲間 Marche (ゴチヨウメナカドオリマルシェ)」が開催されました。同イベントは、新型コロナウイルス感染症による会食自粛などの影響により打撃を受けている町内の飲食店やスーパを応援しようと仲通り飲食店有志が主催しました。初日は午前11時半の開始前から来訪者が列をつくり、用意されていた約30食分の弁当が20分ほどで完売しました。弁当には、シジミの煮出しスープと6店舗を案内するチラシが添えられました。

▼小中学生の力作が並んだ展示会



新春書き初め展
 毎年恒例の新春書き初め展が、社会福祉会館と啓徳小学校を会場にそれぞれ3日間にわたり開催されました。小中学生149名の作品が展示され、延べ138人の方が来場されました。毎年、子供たちへ指導にあたっている天塩小学校元校長の岩澤 貴之さんは、各学年毎に書き初め文言候補リストと原寸大のお手本を約30種類ずつ用意し、1時間で2人の児童へ限られた時間の中でマンツーマンで指導にあたっています。岩澤さんは「文字毎に縦横の構成や筆使いを学ぶことでバランス感覚が養われ、一つの作品を書きあげたときの達成感や満足感を子供たちに感じてほしい」と話されました。

▼恵愛荘での除雪ボランティアの様子

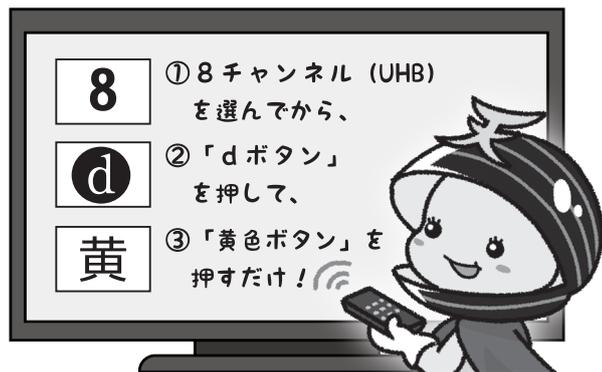


天中生・除雪ボランティア
 例年、社会奉仕活動として実施している天塩中学校の生徒有志による除雪ボランティアが2月8日に行われました。放課後、学校玄関前に1〜3年生の生徒有志ら約60名が集合し「町の皆さんのために、少しでも役に立てるように頑張りますよー！」と多田 莉世 生徒会長による挨拶の後、約30名ずつ2グループに分かれ、認定こども園と恵愛荘に、それぞれ徒歩で移動しました。氷点下7℃の寒さの中、施設の各所をスコップと除雪ダンブを手際よく用いて動き回り、約1時間ほどかけて除雪作業を完了させました。

▼日本語教育の実演の様子



多文化共生ワークショップ
 2月4日、国や言語、民族が異なる人々が互いの文化的な違いを認め、地域社会で共に生きていくことを普及啓発するための「地域住民と外国人との多文化共生ワークショップ」(北海道経済部労働政策局主催)が社会福祉会館大ホールにて開催されました。町内在住のベトナム人技能実習生8名と事業者、地域住民など21名が参加しました。道内各地での事例紹介、「やさしい日本語」の実践演習、グループ毎での日本語でのコミュニケーションゲームや地域での日本語教室開催のアイデア出しなどを行いました。



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承ください。

★お誕生おめでとうございます

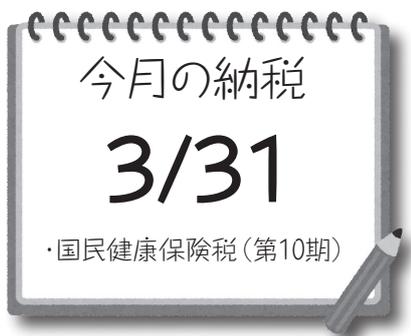
- (作返) 杉本 明咲花 さん
- 充さん・知恵美さんの二女
- (緑新団地) 杉本 衣乙 さん
- 賢悟さん・綾衣さんの二女
- (作返) 基川 叶之助 さん
- 亮さん・美聡さんの長男
- (みどり) 三浦 柚葉 さん
- 健太さん・李佳さんの長女

★ご結婚おめでとうございます

該当なし

ごめいふくをお祈りします

- (円山) 吉原 キヨノ さん (87歳)
- (作返) 杉本 フミ子 さん (95歳)
- (字川口) 丸山 末男 さん (89歳)
- (更岸中央) 結城 智慧子 さん (91歳)
- (新川団地) 藤田 健二 さん (75歳)
- (雄信内) 橋本 登 さん (83歳)
- (雄信内) 見延 正信 さん (79歳)



ご厚志の紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
〔香典返しとして〕

- 円山 吉原 裕貴 さん
- 作返 杉本 元 さん
- 青森県 丸山 守 さん
- 更岸中央 結城 吉勝 さん
- 新川団地 藤田 節子 さん
- 【施設のために】
- 新成 高橋まり子 さん
- 新栄通11 金森 重治 さん
- 恵愛荘へ
- 新地通10 竹達 幸一 さん
- 男能富 吉田 忠雄 さん
- 天塩町 天塩町ロータリークラブ 様
- 天塩町 天塩町母子寡婦会 様
- 天塩町 南川口婦人会 様

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪新型コロナウイルス感染症が勃発し世間を席巻してから、1年が経過します。これまで国内での累計感染者は約41万人、亡くなった方は約6千8百人、北海道では約1万8千人が感染し、約6百人が亡くなっています(2月10日現在)。誰もが感染する可能性がある中、不確かな情報による不当な差別・偏見が問題となっています。正しく理解し、思いやりのある行動をしなければなりません。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください。

天塩町民憲章

わたくしたちは、天塩川と日本海の恵みでひらかれた天塩の町民です。わたくしたちは、先人のたくましい心をうけつぎ、明るく豊かな住みよい町をつくるため、この憲章をさだめます。

- 1 からだをきたえ 仕事にはげみ 明るい家庭をつくりましょう
- 1 きまりを守り 力をあわせ 住みよい社会をつくりましょう
- 1 教養を高め 文化を育て 豊かな郷土をつくりましょう
- 1 自然を愛し 環境をととのえ 美しいまちをつくりましょう
- 1 未来をみつめ 産業をのばし 希望にもえる町をつくりましょう

ひとのうつき

1月末

---人口---
2,970人 (- 3)
♂ 1,489人 (- 1)
♀ 1,481人 (- 2)
---世帯数---
1,509世帯 (- 2)
※ () 内は前月比