

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No. 769



2021
8



《今号の内容》

- 運動会スナップ集・・・P.2
- こんにちは保健師です・・・P.3
- 病院だより・・・P.4
- 町民カレンダー・・・P.5
- 暮らしのお知らせ／協力隊通信・・・P.6
- マチの伝言板・・・P.7～9
- マチの話題・・・P.10～11
- ひとのうごき・・・P.12



更岸(千拓地区)に飛来したタンチョウヅル【6月15日】
(撮影: 柳谷 明伸)



運動会

7/3 認定こども園あひさま

6/13 天塩小学校

6/12 啓徳小学校 & 雄信内保育所



高血圧治療ガイドラインを知っていますか？

ガイドラインを 住民の皆さんに 広めたい!!

シリーズ4

昨年から「高血圧治療ガイドライン」について住民のみなさんに知ってもらいたく、シリーズ化して内容をご紹介します。久々の掲載となりましたが第4弾として「白衣高血圧と早期高血圧」についてのお話です。

【血圧のQ&A】

Q. 病院や健診で測ると140/90mmHg以上で高いけど、家では高くないので大丈夫ですか？

健診場で血圧の高い方にお話しを聞くと、「家ではこんなに高くないからビックリ」と話されることがしばしばあります。お家の血圧は135/85mmHg未満なのに、病院や健診会場で測ると高くなってしまいう方も多いと思います。高血圧治療をしていない方で、診察室等の血圧が140/90mmHg以上、家庭血圧が135/85mmHg未満である場合

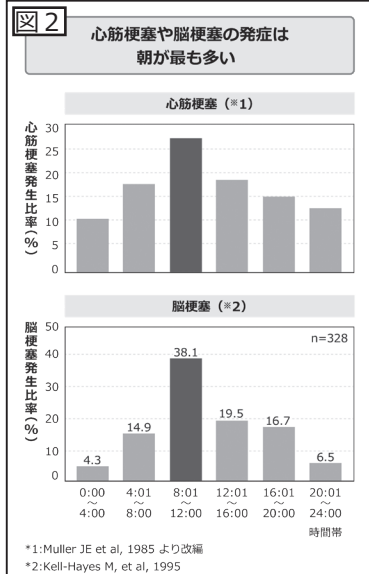
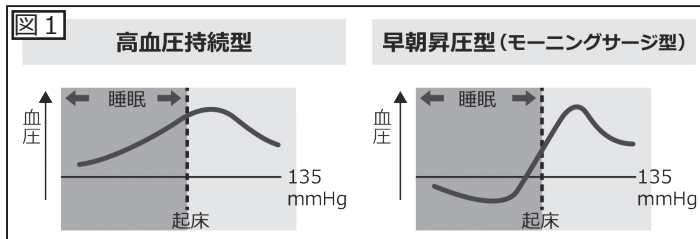
「白衣高血圧」と呼びます。

白衣高血圧の方はすぐに服薬治療を始める必要はありませんが、将来、持続性高血圧になりやすく、長期的には高血圧ではない人と比較して脳血管の発症リスクが高い研究結果もあります。知らないうちに持続性高血圧に移行している可能性もあるため、「特別な場面だけ高い」方も血圧を測定し、記録する習慣を身につけることが大切です。

Q. 「朝だけ血圧が高い」場合も、治療は必要？

診察室血圧が140/90mmHg未満で、起床後1〜2時間以内の血圧が135/85mmHgを超える場合に「早期高血圧」といいます。早期高血圧は①高血圧持続型（睡眠中も血圧が低下せず、早朝まで高血圧が持続するタイプ）、②モーニングサージ型（寝ている間はいったん血圧がさがりますが、明け方から起床時にかけて急激に血圧が高くなるタイプ）の2つのタイプがあります。（図1）

図2は心筋梗塞と脳梗塞の起こる比率を時間帯別にグラフ化したものです。朝の8時〜12時の起床後数時間以内の発症率が多く、早期高血圧によるものと考えられています。



レディース検診・秋の総合健診のご案内

●レディース検診

- ・日程：9月23日（木・祝）
- ・受付時間：8:30〜14:00
- ・検診内容：乳・子宮がん健診・骨粗鬆症検診

●秋の総合健診

- ・日程：10月1日（金）・2日（土）
- ・受付時間：6:00〜11:00
- ・健診内容：特定（基本）健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、エキソコックス検診、肝炎検診、風疹抗体検査

【問合せ先】福祉課ふれあい係 ☎（2）1728【直通】

『夏野菜で体づくり&疲労回復』

中濃ソースの作り方

《材料》

玉ねぎ	2玉 (400g)・・・スライス
人参	1/2本 (150g)・・・いちょう切り
セロリ	1/2本 (50g)・・・小口切り
トマト	3玉 (500g)・・・湯むきしてザク切り
りんご	1玉 (400g)・・・いちょう切り
にんにく	2片・・・スライス
生薑	30g・・・スライス
ローリエ	3枚・・・切り込みを入れる
唐辛子	3本・・・そのまま
煮干	10尾・・・頭と腹はとる
砂糖	150～180g (味をみて加減する)

酢 150g

塩 50～60g (味をみて加減する)

オールスパイス※ 大さじ1

その他自宅にあるスパイス (オレガノ・ペッパー・ナツメグなど)

※オールスパイス
シナモン・クローブ・ナツメグ
を合わせたような深みのある香
りをもつスパイス。

《作り方》

- ① 材料は全て切り、水1リットルで1時間コトコト煮る
- ② ①の煮汁50ccを小鍋にとり、砂糖を加えカラメル色になるまで煮詰める (色がついてきたら焦げるのが早いので目を離さない)
- ③ ②でできたカラメルを①に加える (ジュワ～っとはねるので注意！)
- ④ ★印の調味料を加えたら10分煮て、スパイスを加え、ひと煮立ちさせる
- ⑤ 一晩おいておく
- ⑥ 材料を濾す⇒これがウスターソースです
- ⑦ ローリエと唐辛子を取り除き、⑥でできた「ウスターソース」カップ2杯と、⑥のしぼりかす野菜をミキサーにかけると中濃ソースのできあがり♪

- ・しばらく熟成したほうが味が馴染んでおいしくなります
- ・しぼりかす野菜はミートソースやカレーに加えるとワンランク上の味に♪



管理栄養士 高原

連日暑い日が続くと、つい冷たい麺類だけだすまじたり、氷菓子や冷たい飲み物が増えて食事がある所かになつてしまふことがあつてます。そうすると心配になるのがたんぱく質やビタミン、ミネラルなどの不足です。これらの不足が続くと疲労しやすくなり夏バテへとつながつてしまいます。

人に必要なビタミンは全部で13種類ありますが、ビタミンは単独ではたらくわけではなく、そのほかの栄養素と一緒になつて機能します。暑いからといって偏つた食生活が続くと、頭がボーっとする、疲れがなかなかとれない、イライラするなど、さらに夏バテは悪化してしまいます。この時期は野菜

が多く出回るために値段も安く、そのままで十分美味しいので、いろいろな夏野菜を食べて、皆さん、暑い夏を元気に過ごしましょう！
今号は野菜をたっぷり使った『手作り中濃ソース』のレシピを紹介します。

市販のソースとは違つて、自家製ソースは本当に美味しく塩分も控えめです。是非お試しください。

疲労回復のビタミンとも呼ばれているビタミンB1は、汗をかくと不足しやすいため、夏には意識してとることが大切です。ビタミンB1は豚肉に多く含まれています。サツと焼いた豚肉にこのソースをかけた時短料理もおすすです。私は、一度にたくさん作つて冷凍保存しています。秋鮭が美味しい時期にフライにかけて食べるとほつぱたがおちますよ！



町民カレンダー



令和3年 8月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
8月 1	2 ★しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	3 + 循環器内科外来	4	5	6	7 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
《山の日》 8	《振替休日》 9	10 ○こども園開放 ★おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～14時	《町内回覧日》 11	12	13	14
15	16	17	18 ○あいあいクラブ 子相談日 [ふれあいセンター] 10時30分～12時 ★はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	19 ★いきいきサロン [雄信内老人憩の家] 10時～14時	20	21
22	23 + 眼科外来	24 ★いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～14時	《町内回覧日》 25	26 + 産婦人科外来	27 + 小児科外来 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分 ○1歳6ヶ月児健診 12時30分～13時 ○3歳児健診 12時30分～13時	28
29	30	31	9月 1	2	3	4

・日程は変更となる場合があります。

・ごみは当日の朝8時までに出してください。

・8月の回覧日は11日と25日です。

・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

低所得の子育て世帯に対する

子育て世帯生活支援特別給付金

(ひとり親以外の子育て世帯分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行う観点から、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯特別給付金(ひとり親世帯以外の子育て世帯分)」の支給を行います。

なお、「低所得の子育て世帯支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の支給をすでに受けている方は支給できません。

支給にあたっては、申請が不要な場合と必要な場合があります。下のフローチャートでご確認いただき、ご不明な点がありましたら、福祉課福祉係までお電話ください。

■給付額

児童一人当たり一律5万円

■支給対象者

- 次の①②の両方に当てはまる方
- 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
 - 令和3年度住民税(均等割)が非課税の方(※)又は令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス

《「家計急変者」に該当する収入額(目安)》

世帯の人数	非課税相当収入限度額	月収相当額
2人 ※例: 夫(婦)と子1人	137.8万円	11.4万円
3人 ※例: 夫婦と子1人	168.0万円	14.0万円
4人 ※例: 夫婦と子2人	209.7万円	17.4万円
5人 ※例: 夫婦と子3人	249.7万円	20.8万円
6人 ※例: 夫婦と子4人	289.7万円	24.1万円

新型コロナウイルス感染症の影響により住民税非課税相当の収入となった「家計急変者(後述)」

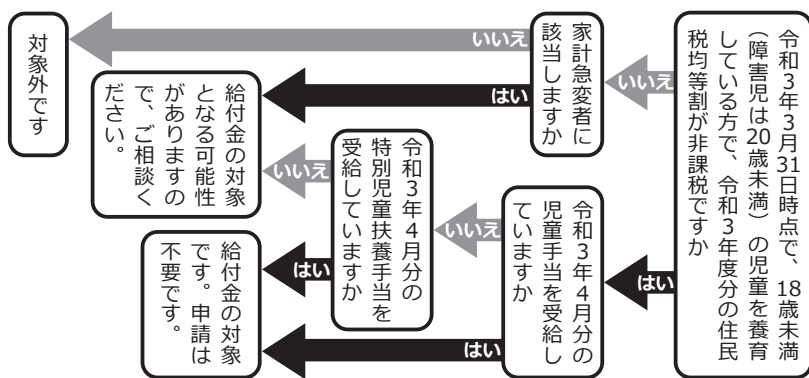
※住民税(均等割)が非課税の方については、直接児童手当の支払口座へお支払いしております。

■「家計急変者」とは…

令和3年1月1日以降の任意の1か月の収入を12倍した金額が、下記の非課税相当収入限度額を下回っている人が該当します(左表参考)。ただし、新型コロナウイルス感染症とは全く関係ない理由で収入が減少し、非課税水準となった場合は対象となりません。

支給要件フローチャート

すでにひとり親世帯分として子育て世帯生活支援特別給付金を受け取った方への支給はありません。ただし、家計急変者として該当する方や令和3年4月以降離婚された方などで要件を満たし、かつ給付金を受け取っていない対象児童がいる場合、今回の給付金に該当することがあります。



協力隊通信

本格的に暑くなって参りましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。本州から来た身としてはまだまだ暑さに余裕があるなと思っていました。が北海道にはエアコンなどの冷房機器が無く、普通に暑いと感じています。

今回はキャンプの話です！鏡沼海浜公園にて『手ぶらでキャンプ』事業をスタートしました。昨今のキャンプブームに合わせて、初心者キャンパーの方々が手ぶらで気軽にキャンプが出来るようにと選りすぐりの

道具を揃えました。ふかふかのマットやホットサンドメーカーなどまさに『理想のキャンプ』が出来るように準備をしてみました。

またテントはあらかじめ設置してあるため初心者キャンパーの方でも安心してキャンプが可能です！町民の方限定で今年度は半額の3500円で提供する予定です。夏の思い出に是非ご利用されてみてはいかがでしょうか？予約は鏡沼海浜公園までお願いします！

鏡沼海浜公園
☎(2) 1830





建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主

建設業を営む方（個人・法人）

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛金

月額310円（令和3年10月から月額320円）

《建退共の特長》

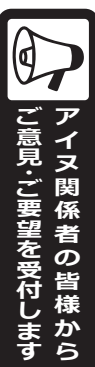
- ・国の制度なので安全・確実・申し込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金・個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

《建退共から事業主のみなさまへお願い》

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを追加してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

◆問い合わせ先◆

独立行政法人 勤労者退職金共済機構 建退共北海道支部
011(261) 6186



留萌管内の市町村、森林組合及び宗谷管内幌延町では、るもい森林認証協議会を組織して、森林認証の取得を進めることで、市町村有林及び私有林の持続可能な森林経営の取組を進めています。

「森林認証」とは、一定の基準を満たす森林経営を認証し、その森林から生産された木材製品（紙含む）には認証のラベルが付与される制度です。

SDGs（持続可能な開発目標）の目標分野「15」陸の豊かさを守る「15」にも貢献する制度です。

るもい森林認証協議会では、次の三点を主な方針として定め、森林管理を進めます。

- 地球温暖化の防止、水土保持、生物多様性の保全などに努め、持続可能な森林経営を目指します。
- 管理計画等情報を公開し、生物多様性の保全などに関わる研修を充実させ、森林管理レベルの向上を図ります。

●アイヌ民族の歴史、文化の保護に努めます。それらを確保するため、アイヌの人々や地域組織と必要に応じて協議を行います。

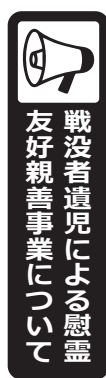
森林管理の進め方などについて

ご意見・要望などがありましたら、10月15日（金）までにお寄せいただきますようお願いいたします。

なお、森林管理計画書や関連するマニュアル、事業予定地など詳しい内容についてはお問い合わせください。

◆問い合わせ先◆

るもい森林認証協議会事務局（遠別初山別森林組合内）
01632(7) 2412
・役場農林水産課
01632(9) 7767



日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した地域を訪れ慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民との友好親善をはかることを目的としています。

参加費用は10万円です（集合場所までの往復交通費や宿泊費等は含みません）。令和2年度の参加

者以外は、複数回の応募ができません。遺児を対象としておりますが、付き添いを希望される方はご相談ください。なお、参加者の高齢化を考慮して、看護師が同行します。

実施地域により申込締切日などが異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

■実施地域（申込締切日が8月以降の地域のみ掲載しています）

東部ニユーギニア、ビスマルク諸島、中国、トラック諸島、パラオ諸島、ミャンマー・タイ、フィリピン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾・パシフィック

◆お問い合わせ先◆

日本遺族会事務局
03(3261) 5521



「北海道障害者職業能力開発校」では、令和3年度10月生の訓練生を募集します。

■対象者

障害をお持ちの求職者

■訓練科目

建築デザイン科

■願書受付期間
令和3年7月26日(月)～8月20日(金)

■選考試験日

9月10日(金)

■選考場所

北海道障害者職業能力開発校
(砂川市焼山60番地)

■試験内容

数学・国語・面接

◆問い合わせ先◆

北海道障害者職業能力開発校
☎0125(52)2774
FAX0125(52)9177
または最寄りのハローワーク



■令和3年度第2回警察官採用試験日程

採用予定人員	220名程度 うち、女性55名程度
受付期間	7月1日(木)～ 8月20日(金)
1次試験	9月19日(日)
2次試験	10月下旬～11月上旬

※今年から「電子申請」による受付となりました。

■受験資格

平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

■ホームページや公式SNSでも採用情報を配信しています



▲北海道警察採用情報
ホームページ



Twitter



YouTube



LINE



Instagram

北海道警察の採用試験は、

○資格等加点制度で、教養試験の点数に+アルファ
○身体基準(身長・体重)なし
○学力・人物・体力等を総合的に判断



◆問い合わせ先◆

北海道警察本部採用センター
☎0120(860)314

北森カレッジ 出願受付について

昨年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院(略称「北森カレッジ」)は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

■募集の概要

出願資格	出願期間	試験日程
道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方	【推薦入試】 令和3年10月1日(金)～15日(金) 【一般入試】 令和3年10月12日(火)～29日(金)	【推薦入試】 令和3年10月25日(月)・試験会場：旭川・札幌・帯広・東京 【試験方法】面接 【一般入試】 令和3年11月15日(月)・試験会場：旭川・札幌・帯広・東京・福岡 【試験方法】小論文・面接

当学院は、「学院説明会」及び「オープンキャンパス」を開催します。興味がある方は、是非お申し込みください。

※都合がつかない方は、WEB等の個別相談も受け付けておりますので、お気軽にお申し込みください。



▲生徒募集要項



▲オープンキャンパス
のご案内

◆問い合わせ先◆
北海道立北の森づくり専門学院
☎0166(75)6163

協会けんぽ からのお知らせ

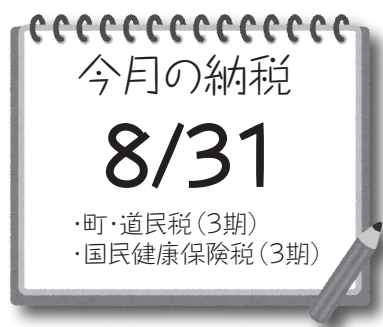
■年に一度は検診を受けましょう
協会けんぽ北海道支部では、年度内に1回、加入者の皆様の健診費用の一部を補助しています。35歳～74歳の被保険者(ご本人)さまへはがん検診を含めた充実した健診項目の「生活習慣病予防健診」を、40歳～74歳の被保険者(ご家族)

さまへはメタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」の2つの健診をご用意しています。また、生活習慣改善のために、メタボリスクの高い方に保健師による健康サポート(特定保健指導)を実施しておりますので、こちらもぜひご活用ください。

■平日・日中の受診を心がけましょう
休日や夜間などの診療時間外に軽症の患者が安易に医療機関へ受診すると、一刻を争う救急患者の受入れなどに支障が生じてしまいます。また、診療時間の受診は割増料金がかかります。診療時間外は緊急性の高い場合に受診し、緊急性が低い場合は平日の診療時間内に受診することが、日本の医療体制を守ることや医療費の節約につながります。

◆問い合わせ先◆

全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部
☎011(726)0352



8月は北方領土返還要求強化期間です

8月は北方領土返還要求強化期間です。国の外交交渉を積極的に後押しし、更なる道民世論の結集を図るため「北方領土返還要求運動強化月間」において、道・市町村及び関係団体が相互に連携して、北方領土問題に係る啓発活動等を協力に展開します。

次の期間中に役場庁舎1階に北方領土返還要求署名コーナーを設置しますので、ご協力をお願いいたします。

■期間
令和3年8月2日～31日

■実施主体
北海道、市町村、(独)北方領土対策協会、(社)北方領土復帰期成同盟、(社)千島歯舞諸島居住者連盟、(公)日本青年会議所北海道地区協議会



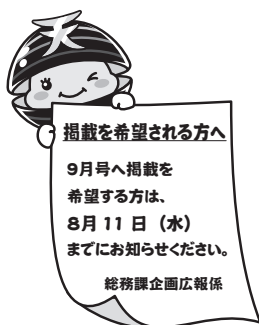
天塩川の流木を差し上げます

天塩川の川辺に流れ着いた流木を無料配布します。

■配布場所
北川口左岸集積所(左の地図の★マークの位置)

■配付期間
令和3年8月30日(月)～10月1日(金)

■注意事項
・配布流木は先着とさせていただきます、なくなり次第終了とさせていただきます。
・配布する流木の長さは160cm程度です。
・利用については私的利用のみとさせていただきます。
・大型車両はご遠慮願います。



◆問い合わせ先◆
留萌開発建設部 幌延河川事務所
河川課
01632(5) 1231

・事故や怪我については、責任を負いかねますので予めご了承ください。

社会生活基本調査 が実施されます

総務省統計局(北海道)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

今回の調査では、多様な働き方の選択を可能とする仕事と生活の調和の実現が求められている一方で、情報通信機器の急速な普及や新型コロナウイルス感染症の影響により生活様式も変化している中

で、よりの確に国民の社会生活の実態を捉えることをねらいとしています。

9月上旬から調査員が対象となる調査区内の全ての世帯を訪問し、調査することを周知します。

その後、10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

◆問い合わせ先◆
北海道総合政策部計画局統計課
011(204)5144



▼プランターに花を植える天塩小3年生



「人権の花」運動は、子供たちに花を育てることを通じて優しさと思いやりの心を育むことを目的とした取り組みです。6月18日、天塩町人権擁護委員の黒川 淳子さん、橋本俊裕さんが天塩小学校を訪れ「花いっぱい、笑顔いっぱい」の学校にしてください」と呼びかけて、マリィゴールドなど3種の花の苗約90株が手渡されました。その後、3年生の児童17人と植栽を行い、参加した児童は「みんなで協力して綺麗な花を植えられるようになったです」と感想を話しました。

この運動は、同月28日に啓徳小学校でも実施されました。

天小で「人権の花」運動

▼天小での除草ボランティアに参加された方々



天塩町老人クラブでは、昨年度より地域内で支え合いの仕組みを築く「地域共生社会」を推進していくため自主的に各種ボランティア活動の取り組みを開始しました。6月8日、運動会を5日後に控えた天塩小学校グラウンドの除草作業（タンポポの根抜き）を行いました。老人クラブ連合会の会員7名、事務局員1名、天塩町ボランティア連絡協議会1名、生活推進委員1名、山田 閑子校長の計11名が参加しました。参加された70歳のクラブ会員の方は「運動会の前に綺麗になってよかった。ちょうど良い運動にもなった」と話されました。

除草ボランティア

▼メッセージ文を伝達した保護司会員



開設したサポートセンター窓口▶



7月2日、天塩地区保護司会天塩支部（鹿児島 雅代 支部長・保護司8名）の会員5名が佐々木町長のもとを訪れ「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージの伝達式が行われました。当運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止及び更正について理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築く全国的な運動です。同支部では本年5月より天塩町社会福祉会館2階（旧教育長室）に更生保護サポートセンターを開設し、毎週木曜日午前9時～12時まで窓口業務を行っています。

保護司会・総理メッセージ伝達

▼佐々木町長のもとを訪れた天塩タイガース選手



町の野球少年団「天塩タイガース」は、6月26～27日に遠別町で管内7チームにより開催された「高円宮賜杯第41回学童北海道大会留萌支部大会兼第42回スタルヒン杯少年野球大会留萌支部大会」にて優勝しました。

6月28日、同チームの立花 昭弘監督、穴戸 隆則コーチ、選手7名が地区大会優勝と全道大会出場の報告のため佐々木町長のもとを訪れました。選手の一人、吉田 怜生さんは「今まで練習してきた成果を全て全道大会で出し切り全道大会に行きたい」と抱負を述べました。

天塩タイガース・全道大会出場

▼オンラインで町長室と福祉会館を中継し懇談する様子



本年度より開始した「てしお会議」は、町民の方々と町長が町の課題や要望、政策について対話しながら、意見交換を行うことで住民の意見を町政に反映し「聴ける・話せる・協働の町づくり」を目指すことを目的にしています。7月9日は「はまなす学園大学」の学生19名と、インターネットのオンライン通話により町長室と社会福祉会館を中継して行いました。佐々木町長より役場庁舎の耐震化、交流施設、医療等の町政施策について説明を行った後、意見交換を行いました。参加者からは「内科医の確保」「空き地・空き家・廃校の活用」等について積極的に意見や質問がなされました。

てしお会議・はまなす学園大

▼作曲家の片岡先生から指導を受ける天中吹奏楽部



天塩中学校吹奏楽部ではより専門性の高い指導をオンラインで行うことのできるICTスマートコーチを導入し、東京都在住の作曲家・編曲家の片岡寛晶先生より遠隔での指導を受けています。町教育委員会は7月3日・4日の2日間、片岡先生を招聘し対面での短期集中指導を実施しました。新型コロナウイルス感染症対策として事前のPCR検査で陰性を確認し来町されました。片岡先生は楽器パートごとの音色の出し方や息づかいについて細やかで丁寧な指導をされ、最後に「みんなが良い音をつくってください、東京から応援しています」と話されました。

天中・スマートコーチ

▼運動開始日朝の旗波・人波運動



7月13日から22日まで夏の交通安全運動が実施されました。運動開始日の13日は、平成26年に小樽市の海水浴場市道で4人が死傷する悲惨な飲酒ひき逃げ事件が発生した日で「飲酒運転根絶の日」に制定されました。運動では飲酒運転に厳しい目を光らせるほか、この時期から増加するバイクや自転車事故の防止、子供や高齢者など交通弱者への保護と交通安全の普及推進を目的に展開しました。運動開始日朝、佐々木町長と警察署長を先頭に新栄通沿いで旗波・人波運動の参加者への声かけや登校する小中高生に挨拶をしながら練り歩きました。

夏の交通安全運動週間

▼雄信内川で採取した魚類の解説を受ける児童



7月7日、天塩小学校児童18名が雄信内川での「川の自然観察会」に参加しました。当観察会は例年、北海道開発局留萌開発建設部幌延河川事務所と(株)福田水文センターのサポートを受けて実施しています。児童たちは、簡易水質検査キットで川の水質を調査した後、川に入りタモ網で水中の生物を採取し、スタッフと一緒に観察しました。また、スタッフが事前に網などで捕獲したヤマメやハナカジカ等の魚類について解説をうけながら学習しました。児童たちは、今回の観察会を通じて、地域にある川の自然の生態系の特徴や水防災について体験的に学ぶ機会となりました。

天小・川の自然観察



天塩町長 高橋 裕之

65歳以上の高齢者コロナワクチンの2回接種は早々に終え、64歳以下の第1回そして本紙発行の直後に第2回も終える見込みです。7月中旬から同伴者の年齢・人数を吟味して居酒屋訪問を行いました。食事と少しだけアルコールそしてマスク黙食をモットーにしたつもりですが、なかなか難しかったです。スナックには行けていません。もう少しお待ちください。

新編天塩町史が刊行されてから30年を迎えます。町の記録・人の記録などこれからは印刷された冊子と同時にデジタル化・映像化された保存の在り方が問われるでしょう。私の知っている昭和の時代における13校の小中学校のうち廃校11校の記録や映像・校歌に始まり、昭和の時代からの「てしお」にゆかりのある歌を収集しています。町民の皆様の歩いてきた足跡が最早歴史になりつつあります。街並みや景観にとどまらず、自分史・家族史・地域史などスマホでも記録しませんか。町としても道内大学と連携・委託などを通じて資料収集整理の準備を進めています。

連日気温は25度を超え、牧草収穫には絶好の気候でしたが、干ばつ気味で畑やパークゴルフ場など管理にご苦労されています。パンケ沼の特大シジミも店頭にならびました。牛乳乳製品とシジミがあればサブリメント不要といった、運動不足を少し嘆いています。

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

(緑新団地) 五十嵐 叶 彩 さん
智人さん・美里さんの長女

(新栄通7) 小林 葉 さん
一崇さん・佳織さんの二男

(南町) 前山 滯 さん
建さん・富由那さんの二女

★結婚おめでとうございます

(山手通3) 永山 裕司 さん
富樫 紗希 さん

◆ごめいふくをお祈りします

(山手通2) 大水 鐵 雄 さん (86歳)

(山手通1) 黒川 弥 吉 さん (78歳)

(振老) 中島 淳 さん (42歳)

ご厚志の紹介

■天塩町へ
〔天塩川歴史資料館内に設置する液晶モニター及び放映機材等の寄贈〕
千葉県 加藤 敏昇 さん
(下段に続きます)

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
〔香典返しとして〕

山手通1 黒川 美智子 さん
振老 中島 真理子 さん
■恵愛荘へ
南開団地 高島 征子 さん
新栄通6 草刈 美代子 さん
辰子丑 高橋 良一 さん

今月の表紙

更岸(千拓地区)に飛来したタンチョウヅル



タンチョウは、国の特別天然記念物であり、国内で生息する野鳥では最大級の大さで全長は約1m40cm、両翼を広げると2m40cmにもなります。主な繁殖・生息地は釧路湿原ですが、近年ではサロベツ湿原とその周辺地域にも飛来し一部では営巣が確認されています。6月15日、町内のサラキシ地区の牧草地に飛来したタンチョウ3羽のうち2羽がペアリングする「鶴の舞い」の様子を撮影することができました。

写真は天塩町在住の写真家、柳谷 明伸さんより提供いただきました。現在、天塩や周辺地域の美しい自然、風景や動植物などを撮っています。これらの写真は下のQRコード(インスタグラム)で見ることが出来ます。



@akinobu_yana

編集後記

いつも「広報てしお」を愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。今月号の表紙写真のタンチョウヅルにちなんで、鶴といえは昔話として有名な「鶴の恩返し」を想起します。その原典となっている戯曲「夕鶴」は各種の教訓を含んでいます。一般的には約束を守る「思い遣りの心の尊さ」ですが、「資源の有限性」という別な視点も見えてきます。固有で希少性の高い資源はマーケットで高い価値を生み出しますが、有限であるが故に枯渇しやすいという脆弱性があります。地域にも固有で有限性の高い資源がありますが、資源を持するための再投資や地域内外の人々における共感と価値共創が大事であると感じました。

広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください。

ひとのうごき

6月末

--- 人口 ---
2,916 人 (- 3)
(男) 1,468 人 (- 6)
(女) 1,448 人 (+ 3)
--- 世帯数 ---
1,504 世帯 (+ 1)
※ () 内は前月比