

天然しじみのふるさと

天塩

広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No.780



《今号の内容》

- 民安ダム植樹会・サイクル観光ルート試走会・・・P.2
- 病院だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.3
- こんにちは保健師です・・・・・・・・・・P.4
- 町民カレンダー・・・・・・・・・・・・・・P.5
- マイナポイント第2弾開始のお知らせ・・・P.6
- マチの伝言板／
 庁舎耐震化工事のお知らせ・・・・・・P.7～10
- 防災ひとくちメモ／運動教室通信・・・・・・P.11
- マチの話題・・・・・・・・・・・・・・P.12～13
- ひとのうごき・・・・・・・・・・・・・・P.14



北の森林公園「てしおこもれびの森」のキビタキ【5月11日】
(撮影：柳谷 明伸)

サクラの森づくり

第24回民安ダム「サクラの森づくり」の会 植樹会



植樹のレクチャーを受ける中学生



地域貢献で参加した各社に感謝状を授与

民安ダム周辺を桜の名所にする 것을
目指し平成11年に発足以来、約20年にわ
たり植樹活動を行ってきた民安ダム「サ
クラの森づくり」の会（谷村敏彦会長）
と町共催による植樹会が5月14日、3年
ぶりに開催されました。天塩中学校1年
生（生徒23名、教員5名）のほか、天塩
青女俳句会、留萌振興局、北海道開発局、
地域貢献活動として町内外の建設会社6
社「株式会社 瀬越組」「株式会社 石山
組」「株式会社 堀口組」「株式会社 共立
測量設計」「有限会社 横溝重機産業」「菊
地建設 株式会社」の従業員ら、合計約
100人が参加し、途中小雨の降る天気
の中、町木であるエゾヤマザクラの苗木
90本を植えました。

近年、全国及び海外からも注目を集めている道北の
サイクリング観光。天塩町の風光明媚な景観ボテン
シャル等を活かしたコース開発を目指すため、5月27
日、札幌や留萌・宗谷・上川管内の行政関係者約30名
が参加し、試走会が開催されました。てしお温泉「夕映」
からレンタサイクルで出発。河川公園・川口遺跡を経
由するオロロンラインのコースと更岸地区の酪農地帯
を巡る2つのコースを約90分間試走しました。ゴール
後、コースグループごとにルート上で気付いた点、魅
力や改善点について意見交換を経て、発表を行いました。



夕映からいざ出発！

サイ
クル
ツー
リズム
サイクル観光ルート開発の試走会



試走後のグループワーク・意見交換・発表

大人の発達障がい



天塩の病院薬剤師の寺門です（病院の中にいる薬剤師です）。
今回は私が過去に精神科病院に10年勤務させて頂いた経験から「発達障害」について書かせて戴きます。

近年「大人の発達障がい」というワードをよく見かけるようになったと思いますか？

それに伴い、偏見や知識不足によるのいじめ、誤解なども数多く見受けられます。

また、小さいころや学生時代は目立った問題がなくても、就職や昇進をきっかけにその特性が原因となつてトラブルに発展する場合や、本人が全く察せない場合も特徴的です。その際、「本人の努力不足」「家庭のしつけ」「上司の教育」ではなく、発達障がいの視点からアプローチすることで解決するケースが多々あります。



ASD（自閉症スペクトラム）

- ・空気を読むのが苦手、言葉の比喻や裏の意味が分からない。
- ・人との距離感が独特で、一方的だったり、拒絶的だったりする。
- ・好きなテーマを語りだすと止まらない、人の話を聞くのが苦手。
- ・過去のことはよく覚えているが、未来を想像し予定を立てるのが苦手。
- ・時に過去の嫌な出来事がフラッシュバックして情緒不安定になる。
- ・視覚、聴覚などの感覚が過敏。
- ・同時に複数のことを処理するのが苦手。
- ・他者視点に立って考えることが苦手。



日本人の10人に1人は発達障害と言われていますが、厳密には10人中9人は該当するというデータがあります。そう考えると、世の中の人のほとんどが、「発達障がい」ということになります。発達障がいとそうでないのと線引きするのではなく、

ADHD（注意欠陥・多動性）

- ・常に動き回ったり思考がせわしない
- ・思い立ったことをすぐにやりたくなる。
- ・忘れ物やミスが多い。
- ・部屋が片付けられない。



大切なのは、その特性をグラデーションでとらえる事です。
発達障害のそれぞれの特徴を示します。（二部他より抜粋）
みなさん、いかがでしたか？ 該当する項目がたくさんあったかもし

SLD（限局性学習障害）

- ・知的な遅れや視覚や聴覚などに問題はないが、「読む」「書く」「聞く」「話す」「計算・推論」などの学習分野において著しい困難を有する。



れません。該当する項目で困っていたとしても、解決するプログラムが現在はいくらも存在しますので、気軽に専門医療機関に相談してください。
次回は、それぞれの特性に合った職業などを載せたいと思います。

熱中症予防強化キャンペーン中！
積極的に熱中症予防を！

保健師です

熱中症は、高温多湿な環境に体が対応することができず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かなくなることなどが原因で起こります。毎年7月～8月に多く発生しています。特に、乳幼児、高齢者、肥満の方や普段から運動しない方は熱中症になりやすく注意が必要です。

熱中症警戒アラート 全国運用中

「熱中症警戒アラート」は、危険な暑さへの注意を呼びかけ、熱中症予防行動を促すことを目的として環境省と気象庁が提供する情報です。熱中症の危険性が極めて高いと予測される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表された情報は報道機関（テレビ・ラジオ）、防災無線等を通じて配信されます。熱中症警戒アラート発表時は、いつも以上に熱中症予防行動を実践し、特に高齢者や子ども等の周囲のリスクの高い方へ目を配り声かけをしましょう。

■乳幼児の熱中症

体が小さい乳幼児は体温調節がうまくできず、体に熱がこもり体温が上昇しやすくなります。屋外では、大人よりも身長が低い地面からの照り返しの影響を強く受けるため、大人が暑いと感じているとき子どもはさらに高い

温の環境下にいることになります。また、言葉で伝えられない子どもは「喉が渴いた」等と訴えることができないため、水分補給など保護者の適切な対応が重要です。頬が赤く体に触れると熱い、尿が少ない、なんとなく機嫌が悪いといった症状を見逃さないようにしましょう。

車内での熱中症にも注意が必要です。夏場の車内の温度は短時間でも一気に上昇します。冷房をつけていても、何かの拍子で切れることもありますので、わずかな時間であっても、絶対に車内に子どもだけを残さないでください。



■高齢者の熱中症

熱中症患者の約半数は高齢者です。高齢者は若年者よりも体内の水分量が少ないうえ、暑さや喉の渇きを感じにくいため予防行動が遅れてしまいがちです。喉が渇いていなくても定期的に水分をとり、暑さを避けることが大切です。高齢者の熱中症は室内で多く発生していることが特徴です。こまめに室内の気温・湿度を確認し、冷房や扇風機を活用しながら涼しく風通しの良い環境で過ごしましょう。

新型コロナウイルス対策と熱中症 予防対策の両立を！

気温・湿度の高い中でマスクを着用すると熱中症のリスクが高くなります。屋外で人と十分な距離（2メートル以上）が確保できる場合は、マスクをはずしましょう。マスクをしているときは、負荷のかかる作業や運動を避けるようにしましょう。

■就学前児童のマスク着用について
・2歳児未満…着用を推奨しません。
・2歳以上…他者との距離にかかわらず、着用を一律には求めません。着用する場合は、保護者や周りの大人が子どもの体調に十分注意しましょう。

※高齢者と会う時や病院に行く時などハイリスク者と接する場合にはマスクを着用しましょう。

マスク推奨

屋内

※外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中など

会話をほとんどしないが、距離が確保できない場合

人との距離にかかわらず、会話をする場合

他者との距離が確保できており、会話をほとんどしない場合

目安 2m以上

マスク必要なし

屋外

会話をしないにもかかわらず、2m以上を目安として他者と距離が確保できる場合

人との距離は確保できないが、会話をほとんどしない場合

※夏場については、熱中症防止の観点から屋外の「マスク必要なし」の場面で、マスクを外すことを推奨

町民カレンダー



令和4年 7月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
6月 26	27	28	29	30	7月 1	2
・日程は変更となる場合があります。 ・ごみは当日の朝 8 時までに出示してください。 ・7月の回覧日は 13 日と 27 日です。 ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木 雄信内▶月				○7月粗大ごみ収集 申込締切日		○7月粗大ごみ収集日 ○こども園運動会
3	4	5	6	7	8	9
		+ 循環器内科外来 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10 時 ・優良 13 時 ・一般 13 時 45 分 ・違反 15 時	☆しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13 時～14 時 ●天塩國狂言公演 [天塩中体育館] ・開場 17 時 30 分 ・開演 18 時 30 分			
10	11	12	《町内回覧日》 13	14	15	16
	○雄信内保育所開放	○こども園開放 ☆おでかけサロン [老人福祉センター] 10 時～		+ 眼科外来 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10 時～		●天塩厳島神社祭 (～18 日)
《道民の日》 17	《海の日》 18	19	20	21	22	23
						●小・中学校夏休み (～8月16日)
24	25	26	《町内回覧日》 27	28	29	30
	+ 眼科外来	☆いきいきサロン [社会福祉会館] 10 時～12 時		+ 産婦人科外来	+ 小児科外来 ○乳児健診 12 時 50 分 ～13 時 20 分 ○1 歳 6 ヶ月健診 ○3 歳児健診 12 時 30 分～13 時	
31 8月 1	2	3	4	5	6	

マイナンバーカードで **マイナポイント** はじまります!!

第2弾

6/30
スタート!

6/30
スタート!

新規取得

5,000
円分

※既にポイントを取得された方は対象外となります。

健康保険証
として利用登録

7,500
円分

※利用登録は既に可能です!

公金受取口座
として利用登録

7,500
円分

※利用登録は既に可能です!

最大 **20,000** 円分もらえる!



マイナポイントを取得するには、令和4年9月末までに
マイナンバーカードを申請することが条件となっています。

(カード申請期限: 令和4年9月末まで ポイント申請期限: 令和5年2月末まで)



マイナポイントとは

マイナンバーカードをお持ちの方が所定の手続きを行うことで、キャッシュレス決済サービス(〇〇Pay、電子マネー、クレジットカード等)で利用できるポイントが付与されるものです。

まずは、
マイナンバー
カードを取得



マイナポイントの
申し込みをしよう

マイナポイント
アプリから登録



登録したサービス
で、チャージ or
お買い物!



最大
5,000 円分の
ポイント取得

保険証の利用登録と
口座の登録で
さらにポイントを
ゲット!



最大
15,000 円分の
ポイント取得

詳しくは

総務省マイナポイントホームページ▶

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp>

をご覧ください



◆お問い合わせ先◆ 住民課戸籍住民係 ☎ 01632-9-7750 (住民課直通)

マチの伝言板



7月17日は「北海道みんなの日」です

1869（明治2）年、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日（道みんなの日）」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



自筆証書遺言書 保管制度のご案内

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段であり、そして自筆証書遺言書は、自筆さえできれば遺言者本人のみで作成できます。

これまでは、自筆証書遺言書の保管については、自分自身で保管するか、遺言執行者等に預けるなどの方法しかありませんでしたが、本制度の創設により、今は法務局に預けることができるようになります。遺言者本人の死亡後、相続人などに遺言書を発見されなかったり、改ざんされたりすることを防ぐことができます。家庭裁判所の検認手続きも不要です。

自筆証書遺言書保管制度は、プライバシー保護と手続きに一定の時間が必要となることから、すべて予約制となつていきます。ご検討される方は最寄りの法務局までお気軽にお問い合わせください。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方法務局稚内支局
☎0162（33）1122
※平日8時30分～17時15分



令和4年度訓練生の募集について

北海道障害者職業能力開発校では、令和4年度10月期の訓練生（障害のある求職者）を募集します。

■募集要項

《訓練科目》 建築デザイン科
《募集人員》 10名
《願書受付期間》 令和4年7月25日（月）～8月22日（月）
《選考試験》 令和4年9月9日（金）
《選考場所》 北海道障害者職業能力開発校（砂川市焼山60番地）
《試験内容》 数学・国語、面接

◆お問い合わせ先◆

北海道障害者職業能力開発校
☎0125（52）2774
FAX 0125（52）9177
または最寄のハローワークまで



税についての作文を募集します

税務署と納税貯蓄組合連合会では、中学生の皆さんからの「税についての作文」の募集を行います。

将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じた税に関すること、学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で実施しているものです。

■募集要領

《テーマ》 税に関すること。内容が税に関するものであれば、何でも構いません。
《応募資格》 中学生
《文字数》 1,200字以内（400字詰め原稿用紙3枚）
《提出先》 通っている中学校を通じて、稚内税務署へ提出してください。なお、応募された作品はお返しできません。
《締切》 令和4年8月31日（水）
《表彰》 入選作品には、賞状及び副賞（記念品）を贈呈します。
《発表》 入選発表は、11月初旬を予定しています。
《その他》 ご不明な点は、稚内



放送大学 入学生募集

放送大学では、次の日程で2022年10月入学生を募集しています。

■出願期間

・第1回募集…6月10日～8月31日
・第2回募集…9月1日～9月13日
■放送大学のポイント

①学が意欲が入学資格！学力試験はありません…条件を満たせば学力試験はありません。卒業すれば学士を取得できます。大学院もあります。

②テレビだけじゃない！スマホやパソコンでいつでも…テレビの放送授業を自宅で学べるほか、学生はインターネットでいつでもどこでも授業を受けることができます。また、全国の学習センター・サテライトスペースでも視聴できます。

税務署にお尋ねください。
※応募に関する個人情報については、表彰のための連絡及び発表以外には使用しません。

◆お問い合わせ先◆

稚内税務署 管理運営部門
☎0162（33）1156

③1科目から学べます 半年だけの在学もOK!…一流の講師による約300の科目があり、1科目から学ぶことができます。人気の心理学をはじめ、社会から自然まで幅広い分野の授業があります。

④負担が少ない授業料が魅力です…授業料はテキスト費込みで1科目11,000円(放送授業)。入学料を含めリーズナブルな費用で学べます。また半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力のひとつです。

◆資料請求・詳細◆

放送大学ホームページ
https://www.ouj.ac.jp



放送大学北海道学習センター
〒060-0817
札幌市北区北17条西8丁目(北海道大学構内)
☎011(736)6318



国立宮古海上技術短期大学校のご案内

国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広く活躍しています。

■オープンキャンパス予定日

《2022年》

第1回(終了しました)

第2回 6月25日(土)

第3回 7月16日(土)

第4回 9月17日(土)

《2023年》

第5回 2月11日(土) WEB

■選抜区分

学校推薦型選抜、総合型選抜、自己推薦型選抜、一般選抜(多種多様の選抜方法がございますので、詳しくはお問い合わせください)

■ホームページURL

https://www.jimets.ac.jp/miyako/



◆お問い合わせ先◆

国立宮古海上技術短期大学校教務課

☎0193(62)5316

✉ kyoumu-miyako@jimets.ac.jp

ac.jp



海上保安庁
職員募集

海上保安庁では、令和5年4月採用の職員(海上保安学校学生)を募集します。

■募集要項

《受付期間》インターネット…令和4年7月19日(火)～7月28日(木)

《試験日程》第一次試験…令和4年9月25日(日)

《受験資格》令和4年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和5年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

■ホームページURL

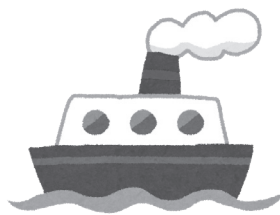
https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/



◆お問い合わせ先◆

稚内海上保安部管理課

☎0162(22)0118



北海道
警察官募集

北海道警察では、令和4年度第2回警察官採用試験を実施します。

採用予定人員	200名程度 うち、女性50名程度
受付期間	7月1日(金)～ 8月19日(金)
1次試験	9月18日(日)
2次試験	10月下旬～11月上旬

《受験資格》平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方

■ホームページや公式SNSでも

採用情報を配信しています!



北海道警察の採用試験は、

- 資格等加点制度で、教養試験の点数に + α
- 身体基準(身長・体重)なし
- 学力・人物・体力等を総合的に判断



LINE



Twitter



Instagram



YouTube

◆お問い合わせ先◆

北海道警察本部採用センター
☎0120(860)314

自衛官採用試験

■一般曹候補生（第2回目）

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。

応募条件	18歳以上33歳未満
受付期間	令和4年7月1日（金） ～9月5日（月）
試験日程	令和4年9月16日（金）
試験会場	稚内分屯基地（予定）

■自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3か月間含む）の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。任期終了後は民間企業への就職か、継続任用が選択できます。選抜試験に合格すれば曹への昇任も可能です。

応募条件	18歳以上33歳未満
受付期間	令和4年7月1日（金） ～9月5日（月）
試験日程	令和4年9月25日（日）
試験会場	名寄駐屯地（予定）

■航空学生

航空自衛隊及び海上自衛隊のパイロットを養成するコース。高校卒業後、最も早く機長として活躍できます。

応募条件	【海】採用予定月の1日現在、18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者） 【空】採用予定月の1日現在、18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和4年7月1日（金） ～9月8日（木）
試験日程	令和4年9月19日（月）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛大学校学生（一般）

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員を含む）を4年間の修業期間において養成するコースです。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和4年7月1日（金） ～10月26日（水）
試験日程	令和4年11月5日（土）・6日（日）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛医科大学校医科学学生

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成するコースです。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和4年7月1日（金） ～10月12日（水）
試験日程	令和4年10月22日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛医科大学校看護学科学生
保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を養成するコースです。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和4年7月1日（金） ～10月5日（水）
試験日程	令和4年10月15日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
☎0162（33）1227



釣り人・マリンスポーツ愛好家のみなさまへ

7月16日（土）～8月31日（水）までは、海中転落等海浜事故防止のための重点期間（夏季安全推進期間）です。海で安全に楽しむために次のことを守りましょう。

- ▼ 釣り中はライフジャケットを常時着用！
- ▼ 携帯電話は防水ケースに入れて、緊急時の連絡手段を確保！
- ▼ 釣り場に適した滑らない靴の着用！
- ▼ 天候が悪化したら早めに帰宅！
- ▼ 遊泳は監視員がいる海水浴場で！
- ▼ 家族に行き先、帰宅時間を告げる！



事故に遭ってしまった、または事故を見かけた場合は、海上保安庁直通の緊急ダイヤル「118」番、「海のもしものは118番」にご連絡ください。

◆お問い合わせ先◆ 稚内海上保安部 交通課 ☎0162（24）8810

裁判所 夏休み子ども企画

■裁判所ってどんなところ？
みんなで体験！

《日時》令和4年8月5日（金）
9時15分～12時5分

《場所》旭川地方・家庭裁判所稚
内支部（稚内市潮見1-3-10）

《募集人員》小学校5年生及び6
年生の児童15人。事前申込制です。
先着順のため、定員に達し次第締
め切ります。

《参加費》無料

《内容》

①模擬裁判、模擬評議

②法廷見学

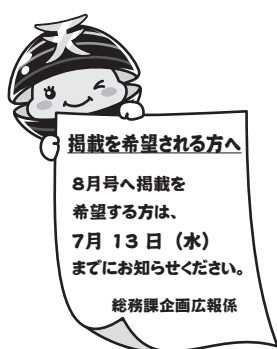
③クイズ大会

④裁判官への質問タイム

◆申し込み・お問い合わせ先◆

旭川地方・家庭裁判所稚内支部庶務課

☎0162（33）5289



庁舎耐震 化工事のお知らせ

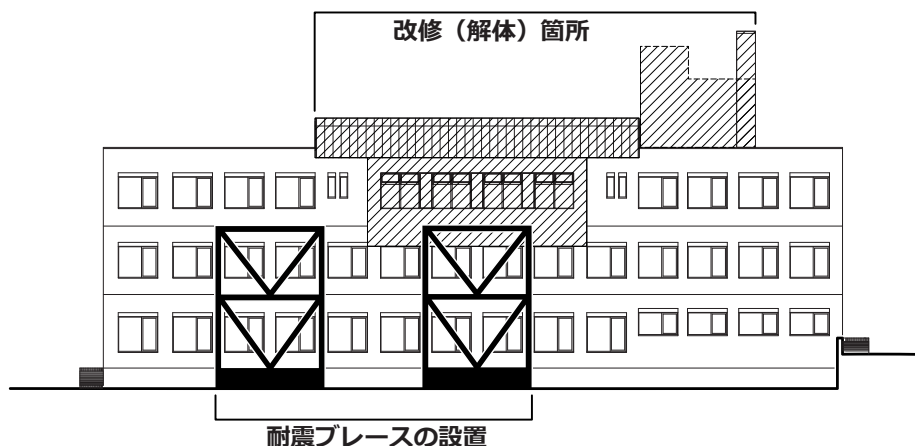
町民の皆様には、工事期間において正面出入口等ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解の程、宜しくお願いします。

《工事名》天塩町役場庁舎耐震改修工事
《実施事業者》(株)石山組 天塩本店（天塩町新栄通4丁目）

《工期》令和4年6月20日～令和5年3月17日

天塩町役場庁舎は昭和54年に建設され、現行耐震基準が制定された昭和56年以前の旧基準に建設された施設です。

耐震診断の結果、1階、2階で水平バランスが悪い建物となっており、強い地震においては、倒壊又は崩壊の危険性がある診断となっており、令和4年度において、災害等の拠点となる役場庁舎の耐震化工事を実施します。



パートさんにも！

中退共の退職金制度

- ☺ 掛金に特例
- ☺ 掛金は全額非課税
- ☺ 掛金の一部を国が助成
- ☺ 外部積立型で管理が簡単

*他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。
詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

サマージャンボ

7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円

3千万円

1等3,000万円

当せん
の
チャンス
広がる！

PCやスマホで
ネット購入！

宝くじ公式サイトQ
<https://www.takarakuji-official.jp/>

この宝くじの
収益金は、市町村の明るく
住みよいまちづくり
に使われます。

7月5日(火)同時発売

発売期間/7月5日(火)～8月5日(金) 抽せん日/8月17日(水)

各1枚
300円

2022年市町村振興宝くじ
一般財団法人 全国市町村振興協会

防災ひとくちメモ

熱中症警戒アラートに注意

北海道でも屋外での活動が活発となる時期になりました。7月から8月にかけて、本州付近の梅雨明けとともに、北海道でも太平洋高気圧に次第に覆われ、1年で最も暑い時期、盛夏となります。上川・留萌地方では、最高気温が30度を超える真夏日が続き、ときには35度以上の猛暑日も観測されます。気象台では熱中症への注意喚起として、上川・留萌地方で最高気温が33度以上と予想されたときに「高温注意情報」を発表していました。

令和3年4月27日からは「高温注意情報」に変わって「熱中症警戒アラート」を環境省と気象庁が共同で発表しています。「高温注意情報」は最高気温を基に発表していましたが、「熱中症警戒アラート」は、気温・湿度・日射などから算出する、より熱中

症との相関が高い「暑さ指数〈WBGT〉」を基に発表します。

「熱中症警戒アラート」は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になる日の前日の17時頃又は、当日の朝5時頃に上川・留萌地方全域を対象に発表されます。

- 「熱中症警戒アラート」が発表されたら、
- ① 外出はできるだけ控え、危険な暑さを避ける。
 - ② 熱中症のリスクの高い方に声かけを行う。
 - ③ のどが渇く前にこまめに水分補給や塩分の摂取をする
- など、熱中症の予防行動をいつも以上に積極的に行いましょう。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台 ☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

運動教室通信

テシオ川エクササイズ

流れる悠久の天塩川ほとりで 利尻富士に沈む夕日を見ながら

2022

ズンバゴールド	ヨガ	リズムボクシング	ストレッチーズ
7月5日(火)	7月12日(火)	7月19日(火)	7月26日(火)

河川公園にて「川エクササイズ」と題し、天塩川のほとりで利尻富士に沈む夕日を見ながらのエクササイズを4回開催いたします。誰でも気軽にできる内容となっていますので、是非この機会に身体を動かして、いつもと違う運動教室の雰囲気を感じていただきたいと思います。時々刻々と沈む夕日に、千差万別の空色があなたの心と身体を開放的にしてくれます。

なお、雨天時は天塩町社会福祉会館大ホールにて開催いたします。

会場変更や運動教室の案内はLINEにて告知します。また、各教室の予約・問合せもLINEにて受け付けています。是非、この機会に運動教室のLINE登録をよろしくお願いします^-^-

(主催：天塩町教育委員会 協賛：天塩かわまちづくり協議会)

友だち登録は
こちらから





▼特殊詐欺防止のための手紙を祖父母に渡した児童



詐欺被害防止の手紙を祖父母に

北海道内各地で被害が増えている電話やメールでの架空料金請求詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺被害を防止するため、天塩警察署、町防犯協会が連携し、こがら児童クラブの児童が、祖父母など家族へ被害に遭わないための注意を呼びかけるメッセージや絵を書き入れた手紙を作りました。5月17日、「家族の絆で詐欺退治!」と題した「お手紙贈呈式」が町中央町民会館で行われ、4名の児童が「僕に相談してね!」と大きな声でメッセージを読み上げて祖父母に手紙を渡しました。



▼「防犯戦隊見守ンジャー」出動式の様子



防犯戦隊見守ンジャー 出動!

天塩警察署、町防犯協会は「地域安全運動」の一環で昨年「防犯戦隊見守ンジャー」を結成し、5月13日に今年度の出動式が行われました。同隊は、犯罪被害防止のため、車両での外勤業務の多い「天塩郵便局」「北留萌消防組合天塩支署」「天塩ハイヤー(株)」「ヤマト運輸(株)天塩センター」「天塩町社会福祉協議会」の5団体が外勤を「しながらの見守り」活動を行います。式典では、町防犯協会会長である佐々木町長が「連携により地域の安全がに与えることと期待しています」と述べ、天塩警察署の石川署長から各団体の代表者に任命証が手渡されました。



▼役場庁舎が出火した設定で実施された火災防御訓練



春季消防演習

北留萌消防組合天塩町消防団(桑田孝彦 団長)による春季消防演習が5月22日に実施されました。天塩支署前での人員報告のあと、佐々木町長や菊地議長、天塩警察署長、消防長による観閲が行われ、続いて役場庁舎1階から出火し内部に煙が充満している想定で発煙筒が焚かれた中、火災防御訓練が行われました。通報を受けた団員は消防車や救急車などに分乗し、現場に駆けつけ、手早くホースを連結して放水し、本番さながらに消火を行いました。終了後、佐々木町長は「職員・団員が一体となり見事な訓練だった。引き続き活躍を期待している」と述べました。



▼親子連れで賑わうコミュニティ・カフェ



コミュニティ・カフェでショー

町内外の有志がボランティアで月1回開催しているコミュニティ・カフェ「のさぷラス」が、5月21日に開催されました。今回は、天塩警察署の協力でパトカー見学会を行い、訪れた子どもたちが会場屋外に展示されたパトカーの内部を興味深く見学したり、搭乗の様子や制服を試着した様子を記念撮影したりしました。また、警察官が講師役でスライドを用いた「交通安全と詐欺被害防止の講話」が行われました。旭川市のご当地ヒーロー「蒼き弾丸ダンライザー」と「てしお仮面」が登場するヒーロー・ショーが行われ親子連れで大賑わいしました。



▼グランドピアノを寄贈した(株)堀口組・堀口社長(左から2番目)



**グランドピアノ
寄贈で地域貢献**

株式会社堀口組(本社・留萌市堀口哲志社長)は地域貢献として町にグランドピアノを寄贈しました。寄贈されたグランドピアノ(ヤマハ製は、同社会長宅で所有していたものを子供たちに有効活用してもらいたいとのことで、無償で町福祉会館に搬送・設置され、既に町内のピアノ教室主催の発表会で演奏されました。5月23日、同社の堀口社長が町役場を訪れ、佐々木町長より感謝状が授与されました。佐々木町長は「立派なピアノをいただき、有効に活用させていただきたい」と感謝の言葉を述べました。

▼協力隊らが参加した啓徳小学校の授業



**神戸大学教授と
協力隊が参加**

啓徳小学校では、地域学習の一環として総合的な学習の時間にて「雄信内・天塩のすてき発見」(全25回)が始まりました。5月23日に1回目の授業が行われ日本経済史・産地研究を専門とする神戸大学の橋野知子教授がオンラインで参加。児童8人が、天塩を代表する特産品や魅力を発表しました。また、町地域おこし協力隊の野口隊員が愛知、三國隊員が東京の特産品の特徴や海外の事例を紹介しました。橋野教授から児童に向けて「どうして特産品になったのか? みんなで調べましょう!」と次回までの宿題をいただきました。

▼町内の若手酪農家の取り組みを聴く鈴木知事



**鈴木知事が
若手酪農家と懇談**

北海道では、知事が各地を訪れ地域づくり実践者と懇談する「なごみちカフエ」を実施しています。6月7日、天塩町を訪れた鈴木直道知事は、宇野牧場を訪れ佐々木町長と3名の若手酪農家(宇野剛司さん、高原弘雄さん、杉本充さん)と懇談しました。宇野さんは6次産業化による乳製品加工の付加価値化、高原さんは環境や牛への負荷軽減や経済性を旨とする放牧酪農、杉本さんは町内若手農家との協業による会社設立の取組みなどを紹介しました。鈴木知事は「それぞれが酪農経営のモデルとなる取り組みだと思います」と述べました。

▼地域貢献で感謝状を授与された堀松専務(右)



**フエンス補修
敷設で地域貢献**

堀松建設工業株式会社(本社・留萌市・堀松一郎社長)は、町運動公園内にあるサブ球場前の既設で劣化していたフエンスを撤去し、新たにパイプ杭を打ち、簡易フエンスを敷設する作業を地域貢献として行いました。6月1日、同社の堀松専務取締役が役場を訪れ、佐々木町長より感謝状が授与されました。佐々木町長は「本町のスポーツ環境整備に多大な貢献をいただき感謝しています。今後とも共に力をあわせ地域の発展を目指していきたい」と感謝の言葉を述べました。

2022年度夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

8月7日(日)午前6時より、天塩町ミレニアムパークにて「巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催されます。参加にはインターネットもしくは郵送での事前申し込みが必要となります。申込は**7月7日(木)必着**です。団体でお申込みの場合は下記までお問い合わせください。

▼WEB応募はこちらから▼

巡回ラジオ体操 ポータル 検索

◆お問い合わせ先◆

天塩町教育委員会生涯学習係 ☎01632(2)1026

参加申込を
お忘れなく!



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

(新米通2)

米田 愛瑠 さん

昂平さん・瞳さんの長女

●ご結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(南川口)

須藤 憲 さん (77歳)

(新米通9)

小林 進 さん (73歳)

(新米通5)

上林 榮恵 さん (93歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
【香典返しとして】

南川口 須藤 昭子 さん

横浜 小林 薫 さん

南町 上林 哲也 さん

【社会福祉のために】
天塩小学校高等科第38回生

三八美会 様

■恵愛荘へ

東産土 佐藤 幸子 さん

山手通9 太田 陽子 さん

天塩町 稚内間税会天塩支部 様

天塩町 地域支え合いサロン 様

公式LINE
配信中!



編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪広報紙の表紙写真に度々登場する写真家の柳谷明伸さんが町内で撮影された野鳥ですが、今月の「キビタキ」と過去掲載の「シマエナガ」「オオカゲラ」は、いずれも「てしおこもるの森」で撮影されています。この森は、平成9年に町が旧国有保安林を購入し、3年かけて整備されました。広さは36ヘクタールもあり、これは札幌ドーム約7倍に匹敵します。森を周遊する約3kmの遊歩道を歩くと、野鳥だけでなく、ミズナラ、イタヤカエデ、ハンノキ、シラカバなどの広葉樹を中心に約30種類の樹木と140種類の草花を観察することができます。市街地のすぐ側に森林浴やバードウォッチングが堪能できる森があるということは都会の住人からすれば、なんとも羨ましい限りでしょう。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください。

今月の表紙

北の森林公園「てしおこもるの森」のキビタキ



写真の「キビタキ」は美しい色彩と美声でバードウォッチャーの間で人気が高いようです。英名は「ナルキッソス・フライキャッチャー」。「フライキャッチャー」は飛んでいるハエなどの虫を捕食すること、「ナルキッソス」とは古代ギリシア神話の中で、水面に映る自分の美貌に魅せられそのまゝ一輪の水仙(花)になってしまったという伝説の美少年の名前に由来します。水仙のことを「ナルシス」と呼び、「ナルシスト」の語源になっているようです。

ひとのうごき

5月末

---人口---
2,840 人 (+ 1)
①男 1,434 人 (- 1)
②女 1,405 人 (+ 2)
---世帯数---
1,482 世帯 (+ 1)
※ () 内は前月比