天然しじみのふるさと

天塩 広報てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO No,785

2022 12

振老地区に飛来するオオヒシクイの群れ【10月26日】
撮影：柳谷 明伸

«今号の内容»

●町民文化祭＆こども園お遊戯会スナップ・・・P.2
●病院だより・・・・・・・・・・・・・・・・・・P.3
●こんにちは保健師です・・・・・・・・・・・・P.4
●町民カレンダー・・・・・・・・・・・・・・・P.5
●暮らしのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・P.6
●マチの伝言板・・・・・・・・・・・・・・・・P.7
●防災ひとくちメモ／協力隊通信・・・・・・・P.8
●天塩町ホームページに求人を出しませんか？・P.9
●マチの話題・・・・・・・・・・・・・・・・・P.10～11
●ひとのうごき・・・・・・・・・・・・・・・・P.12

第56回天塩町民文化祭 作品展示会

こども園お遊戯会

病院だより
No.71

年末年始の食生活は乱れやすい

カレンダーも残り1枚となりました。今年はどんな1年でしたか？

例年、新しい年に向けて忙しくなる12月から雪解けまで、生活習慣病が悪化してしまうケースが散見されます。こんな食生活思い当たりませんか？

・多忙のため　簡単な食事ですます
・豪華なイベント料理や会食続き、アルコールの多飲
・こたつの上のみかんの食べ過ぎ
・野菜が高騰するので野菜不足
・餅の食べ過ぎ
・寒いから、体を動かすことがおっくうになる

長年、飢えにさらされてきた人間は、季節の変わり目「節（せち）」やおめでたい日に特別な料理を用意し豪華な食事をすることで楽しいひと時を過ごしてきました。その中でもお正月料理は新しい年への祈願を料理に反映し、翌年の豊作を祈り神様にお供えするものとして江戸時代に庶民の間で流行り、現在ではお正月に食べる料理を「おせち」と呼ぶようになりました。

おせちはどれも保存食。作り置きのおかずであるという性質上、味付けを濃くしておかないと傷んでしまうためです。さらに野菜が使われているのは意外にもなますと煮物程度。しかし、味付けに砂糖や塩が多く使われているため、野菜としての栄養面は期待できないでしょう。1日おせち料理や雑煮ですますと、塩分がなんと3倍以上の26ｇにも上ります。（通常、塩分は1日男性で7.5ｇ未満、女性で6.5ｇ未満が目標値）

近年は、「年の初めに神様と食べる」という本来の意義は忘れてしまって、イベント食になっています。神様はどれもふくよか。富の象徴だったからです。だからといって不健康そうな年神様が来降しないよう、年末から食事管理を上手に行い、新春からまた新たな目標に向かってがんばっていきましょう。

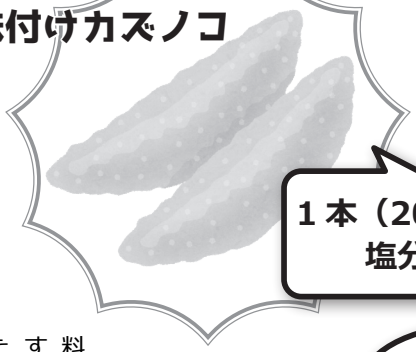
塩分の多いおせち料理ベスト３

No.1
昆布巻き

1個（30g）あたり
塩分 1.0 ～ 1.5g

「減塩タイプ」「甘さ控えめ」を選ぼうね！

No.2
味付けカズノコ



1本（20g）あたり
塩分 1.0g

No.3
かまぼこ

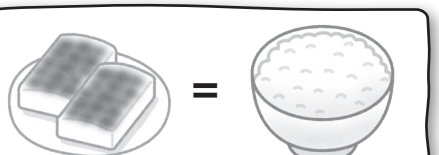
2切（30g）あたり
塩分 0.8g

汁は
飲み切らない！

年越しそば
1杯あたり
塩分 7.0g

もちは多くても
2枚まで！

お雑煮
1杯あたり
塩分 2.2g



切り餅２個（約 100g）
=約 240kcal

ご飯１杯（約 150g）
=約 240kcal

おせちは大切な日本の文化です。料理にはひとつひとつ意味があります。ご家族や友人と意味を話し合ったり、お祝いしたりしてみてはいかがでしょうか。

◆お問い合せ先◆　天塩町立国民健康保険病院　☎（2）1058

こんにちは

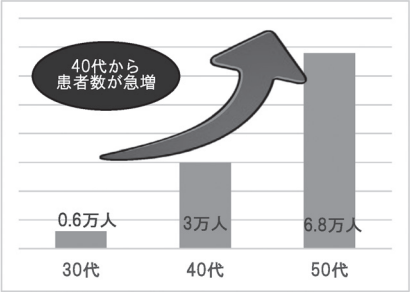
令和４年度特定健診の受診をお忘れではありませんか？

保健師です

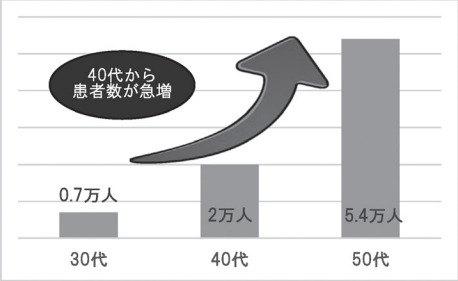
特定健診は生活習慣病を予防する第一歩

■ **40 代から病気のリスクが格段に上がり、50 代以降は命に関わるリスクが急増します。**

《脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患》

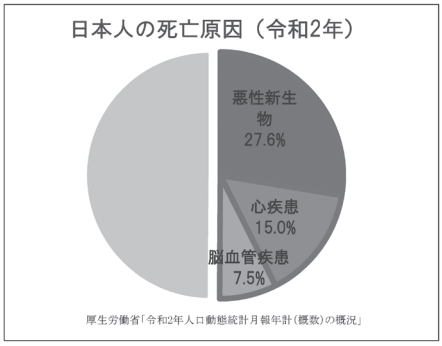


《心筋梗塞などの虚血性心疾患》



（厚生労働省「平成 30 年度　厚生労働白書」）

これらの病気の原因は、**日々の生活習慣**です。
そして、日本人の**死亡原因の約半数**を**生活習慣病**が占めています。
特定健診は、生活習慣病を予防することを目的としています。



糖尿病・動脈硬化症・脂肪肝・高血圧症・肝硬変・慢性腎不全など

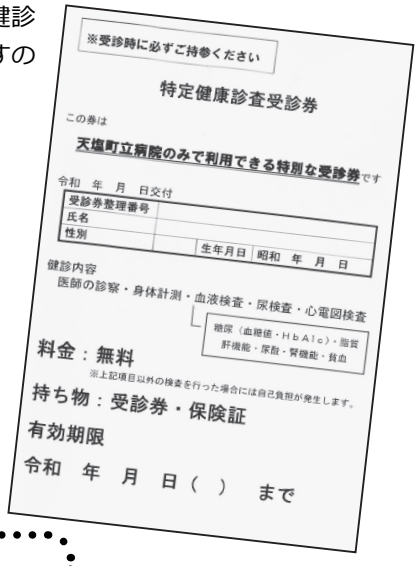
■特定健診のいいところ

複数の検査をまとめて受けられて、**たくさんの病気**の兆候がわかります。通院中の方も持病以外に問題がないか、安心のためにも年に１度は特定健診を受診しましょう。

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へのご案内

天塩町立病院で利用できる、特定健診受診券（オレンジ）、後期高齢者健診受診券（ピンク）を送付します。血液等の検査を無料で行うことができますので、ご活用ください。（年度１回のみ）

送付対象	① 40 ～ 74 歳の国民健康保険加入の方で、今年度健診を受けていない方 ② 75 ～ 87 歳の後期高齢者医療保険加入の方で、今年度健診を受けていない方 ※送付していない方でも対象となる場合がございますので、希望される方はお問合せください。
検査内容	診察・血液検査・尿検査・心電図・身体計測
受診方法	受診予約は不要です。天塩町立病院外来日に受診券を持って受診してください。


※受診時に必ずご持参ください

特定健康診査受診券

この券は
天塩町立病院のみで利用できる特別な受診券です

令和　年　月　日交付

受診券整理番号	
氏名	
性別	生年月日　昭和　年　月　日

健診内容
医師の診察・身体計測・血液検査・尿検査・心電図検査
糖尿（血糖値・ＨｂＡ１ｃ）・脂質
肝機能・尿酸・腎機能・貧血

料金：無料
※上記項目以外の検査を行った場合には自己負担が発生します。

持ち物：受診券・保険証

有効期限
令和　年　月　日（　）　まで

特定健診の結果データ提供のお願い
（40 歳以上国保加入の方）

・町外の病院を受診されている方・人間ドックを受診されている方には、受診費用の助成（最大１万 7000 円）を行っていますので申請ください。
・職場で健診を受けている方は、データ提供にご協力をお願いします。

◆お問い合せ先◆　福祉課ふれあい係　☎（２）１７２８

町民カレンダー

令和４年12月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
11月 27	28	29	30	12月 1 ●移動献血	2 ●移動献血	3 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援センターふらっときた] ・優良　13時 ・一般　14時 ・違反　15時30分
4	5 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	6 ＋循環器内科外来 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良　13時 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] ①9時30分～ ②13時～	7	8 ＋眼科外来 ☆いきいきサロン [雄信内支所] 10時～12時	9	10
11	12 ○雄信内保育所開放 ☆しゃっきりサロン [てしお温泉夕映] 13時～14時	13 ○こども園開放	《町内回覧日》 14	15	16	17
18	19 ＋眼科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	20 ☆おでかけサロン [老人福祉センター] 10時～12時	21	22 ＋産婦人科外来	23 ＋小児科外来 ○１歳６ヶ月健診 ○３歳児健診 12時30分～13時 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分	24 ○小中高冬休み
25	26	27	《町内回覧日》 28	29	30 ●役場御用納め	《大晦日》 31 ●役場閉庁（１月５日まで）

・日程は変更となる場合があります。
・ごみは当日の朝８時までに出してください。
・12月の回覧日は14日と28日です。
・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木
　　雄信内▶月

医療費通知をお送りします

北海道後期高齢者医療広域連合
☎011（290）5601
福祉課 保険係
☎01632（2）1728

■医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆様の医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関等を受診した全ての被保険者の皆様へ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自己負担分を除いた医療費は、後期高齢者医療制度から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆様の負担軽減を図ることを目的としています。

■医療費通知の活用例

医療費の推移が把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。健康診査など、皆様の健康増進に役立つ情報をお知らせします。診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

■医療費控除の申告について

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、住民課税務係または税務署へお問い合わせください。

■注意事項

医療機関等の請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。自己負担額は、医療費助成等を受けている場合など、記載されている金額と実際にご自身が負担された金額が異なる場合があります。

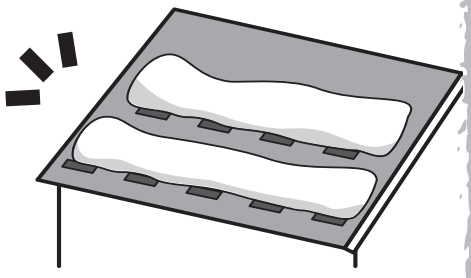
このお知らせは、皆様の受診状況についてお知らせするものであり、**請求書ではありません**。また、**特に手続きなど行っていただく必要はありません**。

屋根からの落氷雪にご注意ください！

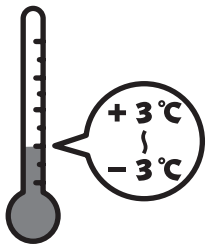
毎年　冬になりますと屋根に積もった雪・氷・つららが落ちて、歩行者が怪我をしたり、死亡したりする事故がたびたび発生しています。

冬期間の生活には苦労されていることと思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすために、次のことに特にご注意くださいますようお願いします。

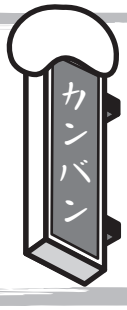
留萌開発建設部
留萌振興局
天塩警察署
天塩町



屋根の雪・氷・つららが道路に落ちる建物については、これに伴う事故を避けるため「雪止め」をつけるようにしてください。雪止めがつけてあっても、強さが足りなかったり、針金などが錆びついて古くなっていたりすると切れて落ちることもあるので、**必ず点検**して、**悪いところがあれば早めに修繕する**ようにしてください。



屋根の雪・氷・つららは、**気温が上昇した時（特に気温が -3℃から +3℃になった時）に落ちやすい状態になる**ため、そのような時は早めに落とすようにしてください。また、落とす時は周囲の歩行者や子供に十分注意するようにしてください。

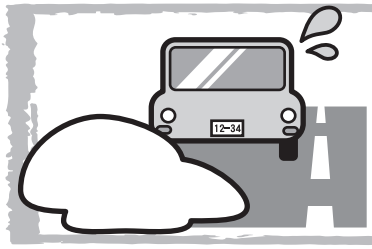


ビルの壁・窓枠・突出看板等からの落氷雪は少量でも危険です。除去する際は、歩行者への十分な安全対策を行いましょう。

屋根から大量の雪が落ちたときは、事故がないかどうか直ちに確かめてください。道路に落ちた場合は通行への影響を避けるため速やかに処理してください。

軒下を通行する時は、屋根からの落氷雪に注意しましょう。

また、軒下や道路では**絶対に子供を遊ばせないでください。**



交通事故・交通障害防止のため、**雪を道路に出さないで**ください。

自衛官候補生募集

自衛官候補生制度とは、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。自衛官候補生として所要の教育を経て3ヵ月後に2等陸海・空士（任期制自衛官）に任官します。

任期制自衛官とは、陸上自衛官は1年9ヶ月（一部技術系は2年9ヶ月）、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期（2任期目以降は各2年）として勤務する隊員のことです。教育訓練を受けた後に各部隊・基地等に配属されます。約9ヵ月後、1等陸・海・空士に昇任し、さらに1年後、陸・海・空士長に昇任します。

《応募資格》18歳以上33歳未満

《受付期間》令和5年1月16日まで

《試験科目》筆記試験、口述試験、適性検査及び身体検査

《試験日程》令和5年1月22日、23日（試験会場：旭川）

《合格発表》受付時にお知らせします

《入隊時期》採用予定通知書でお知らせします

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

☎0162（33）1227

林退共へ加入しませんか

昭和57年に発足した林業退職金共済制度（林退共）は、林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○税法上、掛金は法人で損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

《事業主の皆様へ》

・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。

・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

◆お問い合わせ先◆

（独）勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03（6731）2889

FAX 03（6731）2890

司法書士による無料法律相談会

北海道ブロック司法書士協議会では、11月から3月まで電話とWEBで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。12月は次のとおり開催します。相続登記・遺言・不動産登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■電話・WEB相談

《日時》令和4年12月6日（火）16時～19時、12月17日（土）9時～12時

《電話相談》☎0166（74）8861 ※予約不要。通話料はご負担願います。

《WEB相談》ZOOMアプリを使用します。事前申込制ですので、相談日の3日前までに左のQRコードから申込をしてください。申込より3日以内に司法書士会からメールを返信いたします。

※パソコンでの接続を推奨しています。

※アプリのダウンロード、インストールはご自身の責任でお願いします。

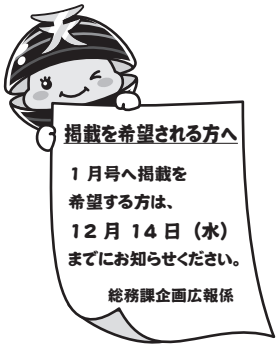
道北地区・司法書士の無料相談申込フォーム

◆お問い合わせ先◆

札幌司法書士会

☎011（281）3505

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。



徴収強化月間

天塩町収納率向上対策本部では、12月を町税・料金等の「徴収強化月間」と位置づけ、滞納者に対し、自宅訪問・勤務先訪問・差押えを中心とした徴収の強化を図ります。

なお、税外収入については、簡易裁判所の支払督促による申立ての実施を検討します。

また、納付されている方との不公平をなくすため、平成28年4月から「天塩町特定滞納者に対する行政サービスの制限措置に関する条例」を施行し、悪質な滞納者については、町が実施するサービスの一部を制限します。

納期内納付は、広く町民の皆様にお願いしているところですが、まだ納付されていない方は、再度納付書を確認していただき、至急納付されますようお願いします。

皆様から納付いただいた税金・料金等は、皆様の暮らしを支える貴重な財源となります。

今後とも納期内納付につきまして、ご協力をよろしくお願いします。

天塩町収納率向上対策本部
本部長　天塩町長　佐々木 裕之

防災ひとくちメモ

できていますか、暴風雪への備え

上川・留萌地方では本格的な冬の季節を迎えました。今回は、「暴風雪」についてお話しをします。

暴風雪に伴う被害には、暴風や視界不良（ホワイトアウト）による歩行困難、吹きだまりによる交通障害、暴風による飛散物での家屋等損壊、停電などがあり、北海道では毎年のように発生しています。特に平成 25 年 3 月には、道東地方を中心として発生した暴風雪により 9 名の方が亡くなり、500 台以上の車が立ち往生するなど大きな災害となりました。

気象台では、暴風雪が予想されるときに暴風雪警報を発表し、広範囲に災害が予想されるときには「**数年に一度の猛ふぶき、外出を控えて下さい**」のキーワードを用いた気象情報を発表して、暴風雪に対する厳重な警戒を呼びかけます。このキーワードを用いる場合は、２～３日前から段階的な防災気象情報を発表します。また、旭川地方気象台と旭川・留萌開発建設部と共同で暴風雪に対する緊急発表を行うなど、暴風雪に対してより一層の注意・警戒への喚起を行います。

暴風雪災害は、晴天から荒れた天気へ急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されたときは、今の天気が良くても油断することなく、最新の気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。

いつ暴風雪になっても安全に過ごすため、日頃から家では停電に備える、車で外出するときなどは車が立ち往生することに備えるなど、予め必要な物を考えて準備しておきましょう。

家の中で安全に過ごすために

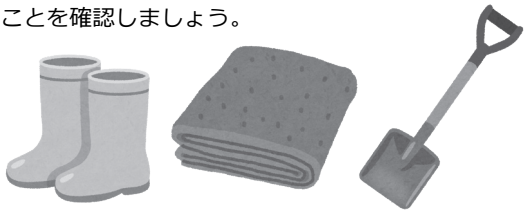
★気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。

★停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。

★ FF 式暖房機等を使用している場合は、吸排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

やむを得ず車で外出するときは

★天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、牽引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台　☎０１６６（３２）７１０２

https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html

協力隊通信

COMMUNITY-REACTIVATING COOPERATOR SQUAD ★ EXPRESS DELIVERY

天塩町を紹介するイベント「ふるさとＰＲフェア」が、10 月 16 ～ 17 日に神戸駅地下街（デュオこうべ）にて開催されました。天塩のイベントがこの日に神戸で行われることになった理由の一つが、天塩高校の２年生が修学旅行で神戸を訪れる際に行う、まちの魅力を外部へ伝える活動のサポートです。生徒たちにとって慣れない場所で、修学旅行の貴重な時間を使って行う活動をトラブルなくスムーズに進められるよう、入念に準備を行いました。

多くの人が忙しく行き交う場所ということもあり、普段のイベントに比べるとなかなか立ち止まってもらうことが難しかったのですが、天高生が加わるとあっという間に賑やかな雰囲気になりました。

都会から遠く離れた地方にも、その場所ならではの良さや魅力があります。一旦地域の外へ出た若い方々が再びまちへ戻ってくるとき、生まれ育った地域がもっていた魅力に初めて気付くこともあるはずです。

私自身もまちの外からやって来た協力隊として、この地域ならではの魅力を活用したプロジェクトを行っていくだけでなく、外からの視点で感じた「天塩町の魅力」を伝えていくことも大切にしたいと思います。（野口）

天塩町ホームページに求人を出しませんか？

就労場所が天塩町内の求人限定！

求人チラシと申請書を役場に提出！

町ホームページに掲載！

お問い合わせ（提出先）

総務課　企画広報係
〒098-3398　天塩町新栄通８丁目

☎ 01632（2）1001
FAX 01632（2）2659
✉ kikaku@teshiotown.com

申請書の記載事項

- 会社（事業所）名
- 勤務先
- 責任者の連絡先
- 掲載期間（最長３か月）
- 募集業種
- 募集年齢
- 仕事の内容

▼倭田さんのオンライン授業を受ける天中生

母校とオンラインで授業

10月12日、町出身の写真家・倭田宏樹さんが講師となり母校の天塩中学校と東京をオンラインで繋ぎ、授業を行いました。天塩中学校では「総合的な学習の時間」の一環として天塩町の観光PRポスター製作で使用する写真について学ぶため2年生25名が授業を受けました。生徒たちが夏休み中に撮影した936枚の候補写真から選んだ9枚の写真について倭田さんが評価しながらどのような写真が魅力的であるか等について解説、アドバイスしました。また、自身が中学生の頃をふりかえり、どのような経緯で写真家になったか等、進路選択や職業観について生徒に語りました。

▼トラクターについて説明を受ける児童たち

酪農体験教室

10月12日、町の基幹産業でありながら日常的に触れる機会が少ない酪農について、子どもたちが理解を深めるとともに体験を通して郷土愛を育むことを目的として、町教育委員会の主催、JAるもい青年部天塩支部、㈱北海道クボタ、ファームエイジ㈱、ホクレン留萌支所の共催による「酪農体験教室」が、ファミリースポーツセンターで開催されました。園児から小学生まで計45人が参加し、子牛との触れあい体験、トラクター乗車体験、酪農道具の説明、牛乳が牧場から商品になって家庭に届くまでの酪農の仕事内容の説明などを、順番に体験しながら学びました。

▼詐欺被害防止の呼びかけシールを渡す天小児童

詐欺被害防止のシール配布

全国地域安全運動期間中の10月14日、天塩警察署は町防犯協会員と天塩小学校児童3名とともに町内の店舗を訪問し、詐欺被害に関する連絡相談ダイヤル「#9110」を紹介するシールを配布しました。「Y'sハイアSAHARA」と「てしおキムチ工房」を訪れた児童たちは、特殊詐欺防止のシールを手渡し「お客さんへ、怪しい電話がきたら、ここに相談するように教えてあげてください」と呼びかけました。てしおキムチ工房では、児童たちが商品にシールを貼り付け、来客した方にシールに記載の相談ダイヤルのことを説明し、詐欺被害防止を呼びかけました。

▼ラダーに向かってボールを投げる様子

ラダーゲッター大会

10月14日、留萌地区老人クラブ連合会主催による「第2回ニュースポーツ交流会」が町ファミリースポーツセンターで開催され、管内7町村14チーム約120人が参加しました。天塩町からは「天塩フェニックス」「天塩ファイターズ」の2チーム16名が出場しました。行われた競技は、ラダーゲッターという紐で繋がった2個のボールを5m先にある高さ1mのラダー（はしご）に向かって投げ、3本ある横棒に引っ掛けて合計点を競うものです。出場した選手たちは、チームメイトの競技に声援や拍手を送り、クラブ員同士の交流を深めました。

▼赤十字奉仕団員が回収したボトルキャップ

赤十字奉仕団エコキャップ回収

10月16日、天塩町赤十字奉仕団の草刈 房子委員長ら奉仕団のメンバーが、町内各所から収集したペットボトル・キャップを回収業者に引き渡しました。今回、2年ぶりに回収したペットボトルキャップは45リットル袋で20袋分になりました。同奉仕団では、この「エコキャップ運動」を平成15年頃から約15年間続けてきましたが、新型コロナウイルス感染拡大以降、破砕品原料価格が当初の半値以下になり、リサイクル原材料需要が半減したことから、引取り業者による回収受け入れが終了することに伴って、今回の回収が最後となりました。

▼工夫を凝らした演奏会の様子

天中吹奏楽部定期演奏会

10月16日、天塩中学校吹奏楽部による「第23回 定期演奏会」が同校体育館で開催され、保護者ら約70人が来場し鑑賞しました。「輝け！ 天中サウンド～夢の舞台で全ての人に感謝を伝えるサウンドを～」をテーマに、8月に札幌コンサートホールKｉｔａｒａ（キタラ）で開催された第67回北海道吹奏楽コンクールにて演奏した「聖エルモの火～ウィンドオーケストラのために～」をはじめ、「キューティーハニー天中Ｖｅｒ」など9曲をパフォーマンスや仮装も織り交ぜた演奏を16名の部員たちが披露しました。

▼金融と資産形成について学ぶ天高生

天高生金融と資産を学ぶ

10月19日、天塩高校1年生（29名）を対象に、北海道銀行天塩支店の井上支店長を講師に迎え「金融と資産形成」について学ぶ授業が行われました。金融商品、ライフプランに合わせた貯蓄の重要性、投資による資産形成について学び、その後のグループワークでは属性や事業の異なる架空の会社2社を設定し、どちらに株式投資するかについて意見交換し、選択理由について各自発表しました。講師を務めた井上支店長は「高校生にとって、お金に関してリスクとリターンを含め関心を持ってもらう機会になった」と感想を述べました。

▼天高生に向けて講義する齊藤先生

猛禽類獣医師による授業

10月27日、世界的な猛禽類専門家・猛禽類医学研究所代表で獣医師の齊藤慶輔先生を講師に招いた特別授業が、天塩高校で行われました。振老地区の天塩川河川敷で野鳥止まり木の植樹体験フィールドワークを行った後、齊藤先生による「絶滅の危機に瀕した猛禽類との共生」をテーマに、食物連鎖の頂点に立つ猛禽類等を保護する重要性、天塩川下流域は地球規模で見てオジロワシの貴重な生息域であること、傷病野生動物は自然界からの伝達者であり、この情報を科学的に受け止め、人間と動物を育む自然環境を健全にすることを目指すための具体策について講義がありました。

町長コラム

天塩町長
佐々木　裕之

私自身、不覚にもコロナに感染してしまいました。皆様方にご心配、ご迷惑をおかけして申し訳ございません。1週間の自宅療養でしたが、妻も含め感染拡大は防げました。昨今、町内でもたくさんの出来事がありました。天塩ハイヤーの撤退、ヤマト運輸の移転、デマンド交通の実証実験。何よりも「ツルハ」のオープンが人の流れを急変させました。近隣の町の方も多く来店されているようです。この流れを生かす町づくりを皆で考えましょう。

買い物・経済・医療・高校など「天塩だから」「天塩でなきゃ」といったイメージを膨らませましょう。私はこの3年半で消防・防災・医療をメインに行動してきました。ちょっと守りすぎて攻めの展開が不足した反省があります。

限りある予算で試行錯誤と取捨選択をする中、国の開発事業は河川・道路・港湾・農業で道北では最多の事業量であり、高速道路ネットワークの天塩～中川間事業化に向けた調査も進んでいます。しかし、農業分野など厳しさが見えており、町として一層の対策が求められています。私も小さな会社を10数年経営してきましたが、売上減少で思わぬ経費増、トラブルや月末資金繰りなど悩みはつきませんでした。しかし前向きなマインドを持ち、明日を夢見て乗り越えてきました。「悩み苦労を分かち合う」そんな町役場でありたいと思う今日この頃です。

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

該当なし

●ご結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

（東雄信内）阿部　ツネ子　さん（88歳）
（辰子丑）渡邊　ツヤ子　さん（96歳）
（富士見団地）髙橋　千枝子　さん（75歳）
（南開団地）吉岡　隆　さん（85歳）
（更岸南）奥山　文恵　さん（86歳）

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会　愛情銀行へ
【香典返しとして】
東雄信内　阿部　益也　さん
辰子丑　渡邊　修勝　さん
富士見団地　高橋　和夫　さん
南開団地　吉岡　和子　さん
更岸南　奥山　美樹　さん
■恵愛荘へ
南町　齋藤　めぐみ　さん
山手通10　工藤　奈々子　さん

地域貢献企業のご紹介

地域貢献企業をご紹介します。地域振興のためご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

北海道ロードメンテナンス 株式会社
・雄信内地区・港湾道路・鏡沼キャンプ場の集水桝及び管渠内清掃

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月の表紙、オオヒシクイは雁（ガン）の一種の渡り鳥で、国の天然記念物に指定されている準絶滅危惧種です。さて、ほかにも天塩町で見ることができる天然記念物として、オジロワシ、オオワシ、タンチョウがいます。これらは全て絶滅危惧種です。これら以外に、天然記念物には指定されていませんが、絶滅危惧種の生き物としてチュウヒとイトウがいます。天然記念物と絶滅危惧種、どちらも似ているようなイメージがありますが、何が違うのでしょうか。天然記念物は国宝や重要文化財を指定する機関である文化庁が定め、個体数とは関係なく文化学術的な価値を重視したものです。一方、絶滅危惧種はIUCN（国際自然保護連合）という国際機関が絶滅の可能性を科学的に分類し、ランクづけしたリストもとに環境省が指定しています。天然記念物は法律で保護されており、捕まえたり、危害を加えると罰せられてしまいます。また、天然記念物は一度指定されるとそのままですが、絶滅危惧種の場合は数年ごとに見直され絶滅の可能性に応じてランクが上がったり下がったりします。ちなみに天塩町にいる絶滅危惧種のうち絶滅ランクが最も高いのは「チュウヒ」と「イトウ」になり、世界的に見ても天塩川下流域は残存数が多いとされています。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に総務課企画広報係までお問合せ・ご連絡ください。

ひとのうごき

10月末

---人　口---
2,816人（－10）
男 1,424人（－ 3）
女 1,392人（－ 7）
---世帯数---
1,467世帯（－ 4）
※（　）内は前月比

今月の納税

12/26

・国民健康保険税（7期）

●企画・編集　天塩町総務課企画広報係
（〒098-3398　天塩町新栄通8丁目　☎01632-2-1001）
●印刷　天塩共同印刷株式会社
●ホームページ　http//www.teshiotown.hokkaido.jp/