

《 天塩町の健康づくり事業体系(令和5年度) 》



	親と子	思春期	成人期	高齢期
理想の姿	元気な体と豊かな心をもった子ども達が育つまち	夢をかなえられる心と体がしっかり育つまち	思いやりの心とゆとりをもって活力ある生活ができるまち	ずっと安心して暮らすことができるふるさとのまち
事業の内容	子育て世代包括支援センター・子ども家庭総合支援拠点 ～妊娠・出産・子育て期から思春期にわたる切れ目のない支援～		全世代における生活習慣病予防・重症化予防対策 ～ライフステージが変化しても分断されない保健事業の展開～	
	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠期から乳幼児期の全親子の把握と相談支援 ～母子手帳交付、妊婦・産婦健診 妊婦訪問、産婦訪問、新生児訪問 生後2ヶ月後訪問、乳幼児健診(4ヵ月・7ヶ月・10ヶ月・13ヶ月・1歳6ヶ月・3歳・5歳・就学児健診) ● 「あいあいらぶプチ相談日」(妊婦・親子教室) ● 親子健康教育・食育事業 ● 子育て支援アプリによる情報配信 	<ul style="list-style-type: none"> ● 高校1年生健康教育 ● 高校2年生食育授業 ● 高校生と赤ちゃんふれあい体験事業 ● 中学2年生と乳幼児交流事業 ● 高校2年生と乳幼児交流事業 ● SOSの出し方教室 ～小学校・中学校・高校で実施 ● 思春期相談 	<ul style="list-style-type: none"> ● 特定健康診査・基本健康診査(39歳以下、40～74歳、75歳以上) ● (特定)保健指導～生活習慣病の予防・重症化予防に向けた訪問・保健指導 ● 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 ● 特定保健指導等の研修会～保健指導スキルを磨く機会の確保 	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域包括ケア推進 ～医療と介護の連携、地域ケア会議、各種連携会議、介護予防・生活支援体制の整備 ● 「チャレンジ教室」[通所型介護予防教室] ● 「はつらつクラブ」 ● 「いきいきふれあいサロン」[地域活動支援] ～高齢者の通いの場(社会福祉協議会に委託) ● 家庭訪問～高齢者実態把握・個別支援 ● 健康教育～町内会・老人クラブ等 ● 健康相談・もの忘れ相談 ● 関係者・協力員向けの各種研修会 ● 認知症対策 ● 居宅介護支援・介護予防支援 ～ケアマネジメント・プラン作成・請求事務等
	《乳幼児期から思春期(中高生)まで一貫して実施する事業》	<ul style="list-style-type: none"> ● 早期療育推進事業 ～保護者参加型「こども応援会議」 専門家による療育相談 ● 虐待予防ケアマネージメント事業 ～産後うつ・虐待スクリーニング こども園連携「おやおや安心サポート事業」 要保護(支援)児童生徒のケース会議 	<ul style="list-style-type: none"> ● 保育・教育(学校)との連携 ～こども園から小学校、小学校から中学校への引き継ぎケース会議 ● スクールカウンセラー等派遣事業(H29～) ～こども園から高校までSCとSWを派遣 ● 予防接種～定期・任意接種の無料化 	<ul style="list-style-type: none"> ● がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺) ● 肺がんCT検診(R4～) ● その他の各種検診(脳ドック・骨粗鬆症検診等) ● 精神保健事業・自殺予防対策事業 ● 健康教育～町内会・職場・団体など ● 「マイトレ(個別)」[ヘルスアップ教室(集団)] ～健診受診者や特定保健指導対象者を対象にした運動指導 ● 健康相談～地域の集まり等に出向いて実施
計画関連事業	<ul style="list-style-type: none"> ● 「健康てしお21」推進委員会 ● 世代間交流事業 		<ul style="list-style-type: none"> ● 減塩推進事業「減塩応援隊」 ● スローフードの会 ● 保健推進員活動 ● 糖尿病対策 	
	全世代を通じた「アウトリーチ支援」「関係機関との連携」			
	生活習慣病の重症化、生活困窮、精神疾患、フレイルなど			

天塩町健康づくり計画「健康てしお21」