

今月の内容

- | | |
|--------------------|-----------|
| 02 病院だより | 06 マチの伝言板 |
| 03 ごんにちは保健師です | 10 マチの話題 |
| 04 町民カレンダー | 12 ひとのうごき |
| 05 暮らしのお知らせ／運動教室通信 | |



天塩川河口大橋（左岸側）河川敷の花絨毯【6月24日】

疾患マーカーについて



今回は血液検査での疾患マーカーについて書かせていただきます。

病院を受診した際に血液検査でUCオステオカルシン、トータルPINP、SCC抗原やシフラ等の項目を測定したことはありませんか？それらは疾患マーカー（腫瘍マーカー）と呼ばれる検査項目です。

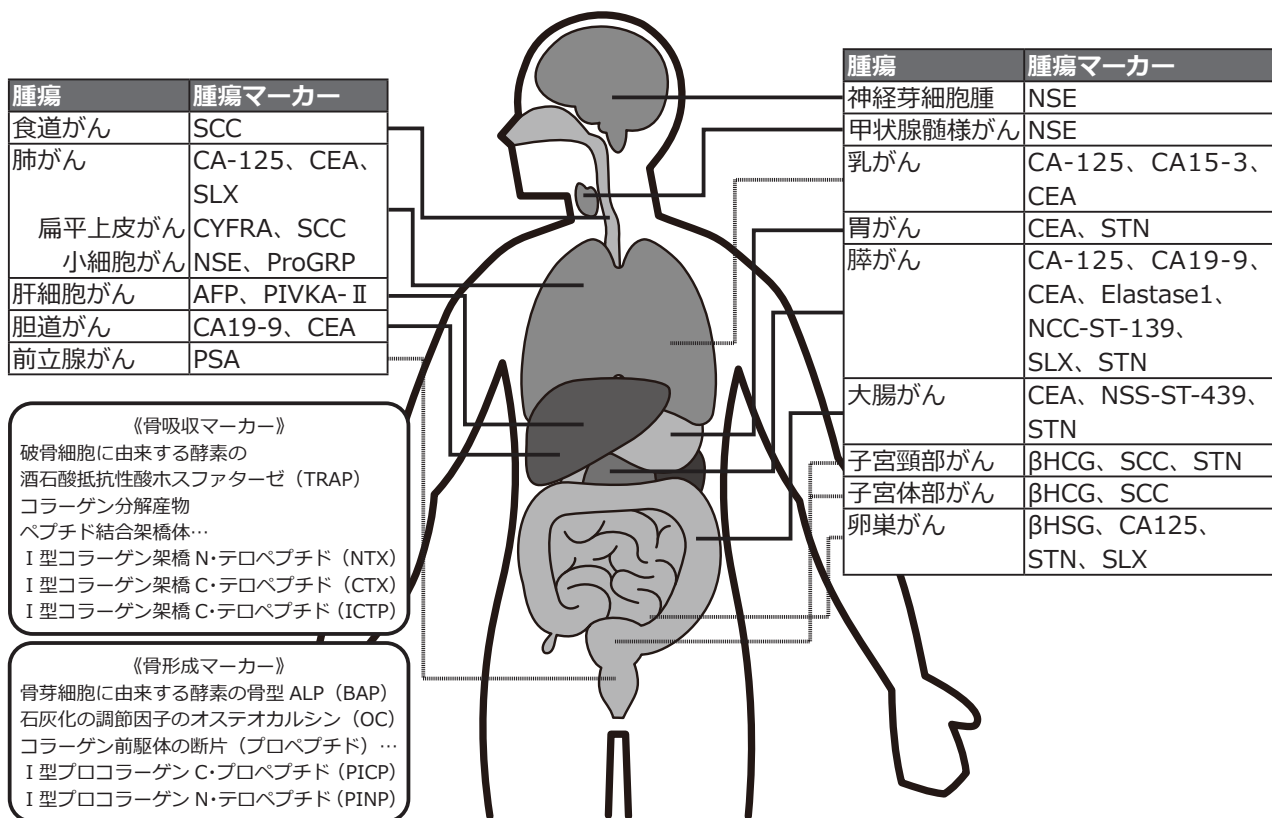
腫瘍マーカーとは、がんの種類によって特徴的に作られるタンパク質などの物質です。がん細胞やがん細胞に反応した細胞によって作られます。がんがあっても検出されないこともあり、またがん以外の疾患でも増加することがあるため、がんの有無やがんがある場所は、腫瘍マーカーの値だけでは確定できないため、画像検査（CTやMRI）や生検など、その他の検査結果も合わせて、総合的に判断します。

腫瘍マーカーが有用となるのは、進行したがんの患者さんが対象ということが多いので、腫瘍マーカー単独でのがんの早期発見はまだ難しいのですがPSAは前立腺がんの早期発見に役立つことが示されています。腫瘍マーカーには多くの種類があり、全身のさまざまながんが検査の対象となります。ただし、どこ

にできたがんなのかを特定できる「臓器特異性」が高いマーカーと低いマーカーがあります。臓器特異性の高いマーカーには、前立腺がんのマーカーであるPSA（前立腺特異抗原）や、肝がんのマーカーであるAFPやPIVKA-IIなどがあります。一方、現在用いられている腫瘍マーカーの多くは、臓器特異性の低いマーカーです。CEAの場合、胃がんや大腸がんのほか、肺がんや乳がんなどでも値は高くなります。いくつかの臓器のがんについて一度で調べられる反面、がんの存在を疑われても、どこにがんがあるかはわかりません。

他の疾患マーカーとして、骨代謝マーカーがあり主な種類に骨形成マーカーと骨吸収マーカーに大別されます。

※5月下旬頃から当院で今まで骨吸収マーカーとして検査しておりました検査項目のNTX（血清）がTRACP・5b（血清）に変更しております。



保健師です

おうちで血圧を測ろう！

私たちの体は直径サイズが500円玉ほどの太い血管から、髪の毛ほどの細い血管と太さの異なる血管が全身に張り巡らされています。血管は血液の通り道であり、血圧を調整するなど大切な役割を担っており、血管が傷ついていくと「不整脈（心房細動）・心筋梗塞・狭心症」、「脳出血・脳梗塞」、「腎不全」など命に関わる病気につながります。血管を傷つける原因の一つが「高血圧」です。

天塩町の高血圧の課題が改善してきています！

令和4年度の特定健診の結果では、3年度と比較して血圧に改善が見られた方が46名もいらっしゃいました。さらに、血圧160/100mmHg以上の方が3年度では23名（受診数304名）でしたが、4年度は13名（受診数291名）と減少しています。改善してきた要因に、
①家庭血圧を測り記録する方が増えたこと
②家での血圧が分かるようになり、服薬を始めた方や血圧コントロールを上手にされている方が増えたことが考えられます。ひとり一人が改善の意識を持つことで、天塩町全体の高血圧の課題も解決に向かっていきます。

特定健診 令和3年度と令和4年度の比較（血圧）

令和3年度		令和4年度										
		継続受診者 74人 (80.4%)										
Ⅰ度高血圧以上 (140以上/90以上) 92人 (30.3%)		正常高 値以下	Ⅰ度	Ⅱ度	Ⅲ度	未受診 (中断)	75歳 到達者	合計	改善	変化 なし	悪化	未受診
		39	28	7	0	18	3		50.0%	28.3%	2.2%	19.6%
		42.4%	30.4%	7.6%	0.0%	19.6%	3.3%					
Ⅰ度 (140-159/90-99)	69	36	22	2	0	9	2	Ⅰ度	36	22	2	9
		52.2%	31.9%	2.9%	0.0%	13.0%	2.9%		52.2%	31.9%	2.9%	13.0%
Ⅱ度 (160-170/100-109)	18	3	5	4	0	6	1	Ⅱ度	8	4	0	6
		16.7%	27.8%	22.2%	0.0%	33.3%	5.6%		44.4%	22.2%	0.0%	33.3%
Ⅲ度 (180以上/110以上)	5	0	1	1	0	3	0	Ⅲ度	2	0	0	3
		0.0%	20.0%	20.0%	0.0%	60.0%	0.0%		40.0%	0.0%	0.0%	60.0%



・家庭血圧は緊張やストレスの影響も受けにくく、実生活の場での血圧の変動が把握でき、薬による過剰な降圧や、不十分な降圧を評価できます。高血圧と診断する目的は、高血圧による脳心血管病の発症を抑制することです。「家庭血圧を測定し、記録すること」、「かかりつけの先生に家庭血圧を確認してもらうこと」は脳心血管病予防に大いに貢献すると言えます。

家で血圧を測るメリット

レディース検診 秋の総合健診のご案内

●秋の総合健診

《日程》9月15日（金）・16日（土）
《受付時間》6時～11時（16日は7時～11時）
《健診内容》特定（基本）健診、各種がん検診など

●レディース検診

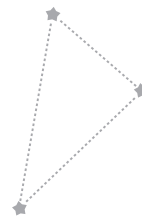
《日程》9月28日（木）
《受付時間》8時～14時（予定）
《検診内容》乳・子宮がん検診・骨粗鬆症検診



今年度、福祉課で「血圧記録手帳」を作成しました。町立病院に通院されている方は、病院でも配布しております。
通院されていない方も福祉課ふれあい係にてお渡しできますので、ご希望される方はご来庁ください。みなさんの血圧管理に役立つことを心より願っております。

血圧記録手帳を作成しました

町民カレンダー



- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝 8 時までに出してください。
- ・8 月の回覧日は 9 日と 23 日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和 5 年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
7月 30	31	8月 1	2	3 ●粗大ごみ収集申込 締切日	4 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10 時～ 12 時	5 ●粗大ごみ収集日 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] ・優良 13 時 ・一般 14 時 ・違反 15 時 30 分
6	7 ○雄信内保育所開放 	8 ○こども園開放	9 《町内回覧日》 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13 時 30 分～ 15 時	10	11 《山の日》 天塩川歴史資料館無料開放（～ 17 日） 	12
13	14	15	16	17	18 ○託児の日 ●天塩町戦没者追悼式 [社会福祉会館] ・受付 10 時 30 分 ・開式 11 時 ・黙祷 12 時	19
天塩川歴史資料館無料開放（～ 17 日）						
		●町民プール閉鎖日	●町民プール閉鎖日	○小・中学校始業式		
20	21	22 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10 時～ 12 時	23 《町内回覧日》 ○あいあいくらぶ プチ相談日 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13 時 30 分～ 15 時	24 + 産婦人科外来 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10 時～ 12 時	25 + 小児科外来 ○乳児健診 12 時 50 分 ～ 13 時 20 分 ○ 5 歳児健診 12 時 30 分～ 13 時	26
27 + 眼科外来	28	29	30	31 ●粗大ごみ収集申込 締切日	9月 1	2 ●粗大ごみ収集日 ●町民ジョギング大会

暮らしのお知らせ

Information



お墓参りに来られる皆様へ

住民課 住民安全係

☎ 01632(9) 7750

■ お供え物は必ずお持ち帰りください！

天塩霊園や雄信内霊園の近くでヒグマの目撃やフンなどの痕跡が見つかっています。夏から秋にかけては、餌となる草が固くなる一方で、木の実が熟していないなど、ヒグマの食べ物が少ない時期になります。お墓参りでは、ご先祖の供養のため墓前にお供えをされると思いますが、お供え物をそのままにしておくとヒグマが霊園に寄り付く原因になります。お供え物は必ず持ち帰るようにしてください。



防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから！



App Store
(iOSの方)



Google Play
(AndroidOSの方)

■ 防災情報配信システムへの登録をお願いします
今年4月から運用を開始している防災情報配信システム「@InfoCanal (アットインフォカナル)」では、ヒグマの出没情報も配信しています。お持ちのスマートフォンやタブレットにアプリをインストールし、簡単な設定を行うだけでご利用いただけますので、積極的な登録をお願いいたします。

スマートフォン等の機器をお持ちでない世帯の方々には、情報を受信するために必要な「タブレット端末」または「戸別受信機」を無償でお貸しします。貸与を希望される方は、住民課 住民安全係までご連絡ください。

運動教室通信

雄信内運動教室

19:00 - 20:00 雄信内支所

ストレッチポール

8月9日(水)

腰痛・肩こりの解消に！
身体の歪み矯正にも！

凝り固まった筋肉をほぐします。
ゴロゴロと転がる簡単な運動で、身体の歪み矯正にも最適です。

ストレッチーズ

9月6日(水)

ループ状の特殊な布を使って体を伸ばします。

自然と肋骨まわりの筋肉が緩み、呼吸がしやすく、姿勢も整います。
可動域が広がる感覚を是非！

自宅でできる
簡単ストレッチ

10月4日(水)

簡単に、気軽にできて痛みの改善にも繋がる基本的なストレッチをお伝えします。

運動教室 LINE

友だち登録は
こちらから

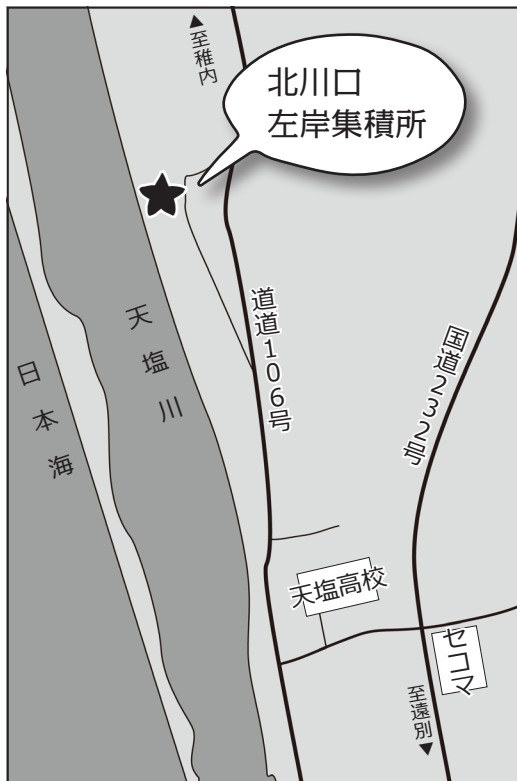


毎月開催している雄信内運動教室は14時から15時までの1時間、身体を動かすキッカケやご自身の身体に合わせた運動を提案させていただいていますが、今回試験的に3ヶ月間、19時から20時での開催を予定しています。

今まで時間が合わなくて来られなかった方など、少しでもたくさんの方々に「身体を動かすと気持ちいい！とっても楽になる！」ということをお伝えしたいと思っています。今回、8月から10月までに月1回の開催で、それぞれテーマを設けて開催します。身体の症状や、気になるものがあれば、どれか1つでも参加していただくと嬉しいです。なお、9月まで回覧等で案内しています14時から開催の雄信内運動教室は、予定通り開催いたします。

運動教室の案内はLINEでも告知しています。各教室の予約・問合せもLINEにて受け付けていますので、まずはお気軽にご登録ください。

《主催》天塩町教育委員会 《主管》(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ



★マークの位置
北川口左岸集積所（左の地図の

河川課
01632(5)1231

■配付場所
天塩川の川辺に流れ着いた流木を無料配布します。

■天塩川の流木を差し上げます



■配付期間

令和5年9月1日(金)～9月

29日(金)

■注意事項

- ・配布流木は先着とさせていただきます、なくなり次第終了とさせていただきます。
- ・配布する流木の長さは160cm程度です。
- ・利用については私的利用のみとさせていただきます。
- ・大型車両はご遠慮願います。
- ・事故や怪我については、責任を負いかねますので予めご了承ください。

◆お問い合わせ先◆

留萌開発建設部 幌延河川事務所

河川課
01632(5)1231

■司法書士による無料法律相談会

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。7月は次のとおり開催します。相続登記・遺言・不動産登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■面談相談

《日時》令和5年8月26日(土)

10時～15時 ※予約不要

《場所》てしお温泉夕映 1階多目的ホール

■電話相談

《日時》令和5年8月8日(火)

16時～19時

0166(74)8861 ※

予約不要。通話料はご負担願います。

◆お問い合わせ先◆

札幌司法書士会

011(281)3505

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

防災ひとくちメモ

北海道で大雨になりやすい気圧配置

天気図から見た北海道の典型的な大雨になりやすい気圧配置を示しています。北海道付近に前線が停滞し、本州方面から台風や熱帯低気圧が近づいてくると、台風周辺の水蒸気をたっぷり含んだ暖かく湿った空気が、前線に送りこまれ前線が活発になります。また、前線の雨と台風本体の雨により長雨になりやすく総雨量が多くなる可能性が高くなりますので注意が必要です。

このような天気図を見たら今後の気象情報に注目してください。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

0166(32)7102

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



！前線＋台風＝大雨



- 北海道付近に梅雨前線や秋雨前線が停滞
- 遠くに台風や熱帯低気圧
- 日本の東に優勢な高気圧

- 暖かく湿った空気が北海道付近に送りこまれ前線活動が活発化
- 前線による雨雲と、その後の台風本体による雨雲により、大雨が長時間続く



知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■建退共の特長

- ・国の制度なので安全・確実・申し込み手続きは簡単です。
- ・経営事項審査で加点評価の対象となります。
- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- ・掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。
- ・事業主が変わっても、退職金は企業間を通算して計算されます。

■電子申請方式で共済証紙にかかる事務負担が軽減します

- ・金融機関での共済証紙の購入が不要となり、社内のPCで退職金

ポイントを購入できます。

- ・共済証紙の共済手帳への貼付・消印や下請への交付・確認が不要となり購入した退職金ポイントから自社や下請の被共済者に掛金として充当されます。
- ・退職金ポイント購入額や掛金充当額等がサイト上で自動管理されるので、残高管理の負担が軽減します。
- ・電子申請方式で発行する掛金収納書等は、公共工事における工事関係書類の電子化に対応しています

■建退共から事業主のみなさまへ のお願い

- ・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当してください。
- ・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

◆お問い合わせ先◆

独立行政法人 労働者退職金共済機構
建退共北海道支部
011(261)6186



建築物の解体等を行う 施工業者・発注者の皆様へ

令和5年10月1日着工の建築物の解体・改修・各種設備工事から、石綿含有に関する事前調査は「建築物石綿含有建材調査者」等が行うことが必要です。

石綿障害予防規則により、工事の規模にかかわらず、公示対象となるすべての範囲について石綿が含まれているか事前に調査を行う必要があります。施工業者の皆様には、調査者要件を満たした者による事前調査と調査結果に基づく適切な施工をお願いします。また、発注者の皆様には、事前調査を含めた適切な工事施工のためのご配慮をお願いします。

詳しくは、北海道労働局ホームページ内「石綿障害予防対策について」をご覧ください（左のQRコードからジャンプできます）。



厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）



戦没者遺児による慰霊 友好親善事業について

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した地域を訪れ慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民との友好親善をはかることを目的としています。

参加費用は10万円です（集合場所までの往復交通費や宿泊費等は含みません）。本年度より、戦争の悲惨さ、平和の尊さを語り継ぐことを目的に、戦没者の孫、ひ孫、甥、姪の3親等以内の青年部が付添者として同行する場合には、旅費（実費）の3分の1補助が受けられます。なお、参加者の高齢化を考慮して、看護師が同行します。

■実施地域（申込締切日が8月以降の地域のみ掲載しています）

マリアナ諸島、東部ニューギニア、ビスマルク諸島、インド、ソロモン諸島、フィリピン、台湾、パシフィック、東部ニューギニア（特定地域）、西部ニューギニア（特定地域）、ミャンマー（特定地域）、マレーシア・ビルバート諸島、中国

◆お問い合わせ先◆
日本遺族会事務局
03(3261)5521



8月は北方領土返還 要求強調期間です

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。北方領土問題の解決に向け、道民世論の結集を図り、国の外交交渉を積極的に後押しするため、旧ソ連が占拠を開始した8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、道・市町村及び関係団体が相互に連携し、重点的に返還要求を実施します。

次の期間中に役場庁舎1階に北方領土返還要求署名コーナーを設置しますので、ご協力をお願いいたします。

《期間》令和5年8月1日～31日
《実施主体》北海道、市町村、（独）北方領土問題対策協会、（公）北方領土復帰期成同盟、（公）千島歯舞諸島居住者連盟、（公）日本青年会議所北海道地区協議会



協会けんぽ からのお知らせ

■協会けんぽの健診から始まる健康づくり

協会けんぽでは、年度内に1回、加入者の皆様の健診費用の一部を補助しています。

33～74歳の被保険者（ご本人）様が対象の「生活習慣病予防健診」は、定期健康診断の検査項目に加えて、5大がん検診を含めた充実した検査項目をご用意しています。令和5年4月からは、協会けんぽの費用補助額が上がり、皆様のご負担が軽減されました。総額18,865円の健診費用が5,282円で受診できます。40～74歳の被保険者（ご家族）様が対象の「特定健診」は、メタボリックシンドロームの早期発見、その予防を目的に実施しており、協会けんぽの費用補助により最大680円で受けられます。

健診を受けるだけでは終わらず、健診結果に応じた適切な行動をとることが大切です。生活習慣の改善が必要な方は、保健師等の健康づくりの専門家が一人ひとりに合わせたサポートを行う「健康サポート（特定保健指導）」をご利用ください。また、健診の結果で「要治療」「要精密検査」と判定された方は、放置せず早期に医

療機関を受診しましょう。

◆お問い合わせ先◆

全国健康保険協会（協会けんぽ）
北海道支部

☎011（726）0352

アイヌの方々の 相談電話があります

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを設置しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。

本相談事業は、公益財団法人 人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

■相談専用フリーダイヤル

☎0120（771）208

受付時間：平日9時～17時（ただし、12月29日～1月3日を除きます）※来訪による相談もお受けします（要予約）。

◆お問い合わせ先◆

公益財団法人 人権教育啓発推進センター（東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階）
FAX 03（5777）1803

自衛官採用 試験のご案内

■一般曹候補生（第2回目）

部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9か月以降、選考により曹へと昇任します。

応募条件	18歳以上33歳未満
受付期間	令和5年7月1日（土）～9月5日（火）
試験日程	令和5年9月16日（土）
試験会場	稚内地方合同庁舎（予定）

■自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3か月間含む）の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。任期終了後は民間企業への就職が、継続任用が選択できます。選抜試験に合格すれば曹への昇任も可能です。

応募条件	18歳以上33歳未満
受付期間	令和5年7月1日（土）～9月5日（火）
試験日程	令和5年9月28日（水）
試験会場	名寄駐屯地（予定）

■航空学生

航空自衛隊及び海上自衛隊のパイロットを養成するコース。高校卒業後、最も早く機長とし

て活躍できます。

応募条件	【海】採用予定月の1日現在、18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者） 【空】採用予定月の1日現在、18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土）～9月7日（木）
試験日程	令和5年9月18日（月）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛大学校学生（一般）

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員を含む）を4年間の修業期間において養成するコースです。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土）～10月18日（水）
試験日程	令和5年10月28日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛医科大学校医学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成するコースです。

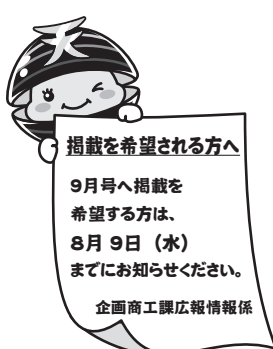
応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土）～10月11日（水）
試験日程	令和5年10月21日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛医科大学校看護学科学生
保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を養成するコースです。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土）～10月4日（水）
試験日程	令和5年10月14日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
☎0162（33）1227



北海道縦貫自動車道(中川～天塩間)

アンケート調査へのご協力をお願いします

北海道開発局留萌開発建設部では、北海道縦貫自動車道(中川～天塩間)の計画について、地域の皆さまからのご意見を道路計画に反映させるため、アンケートを実施しております。本アンケートは、中川～天塩間の道路計画策定にあたり、その初期段階から地域の皆様から、広くご意見をお聞きし、それを計画に反映していくためのものです。

なお、ご回答頂きました内容につきましては、他の目的に利用することはありません。

《回答方法》

アンケート用紙は令和5年7月26日頃(※)、各ご家庭に郵送で配布されますので、ご記入後、期限までにポストへ投函願います。インターネットでの回答も可能となっておりますので、留萌開発建設部のホームページか、右のQRコードよりご回答をお願いいたします。

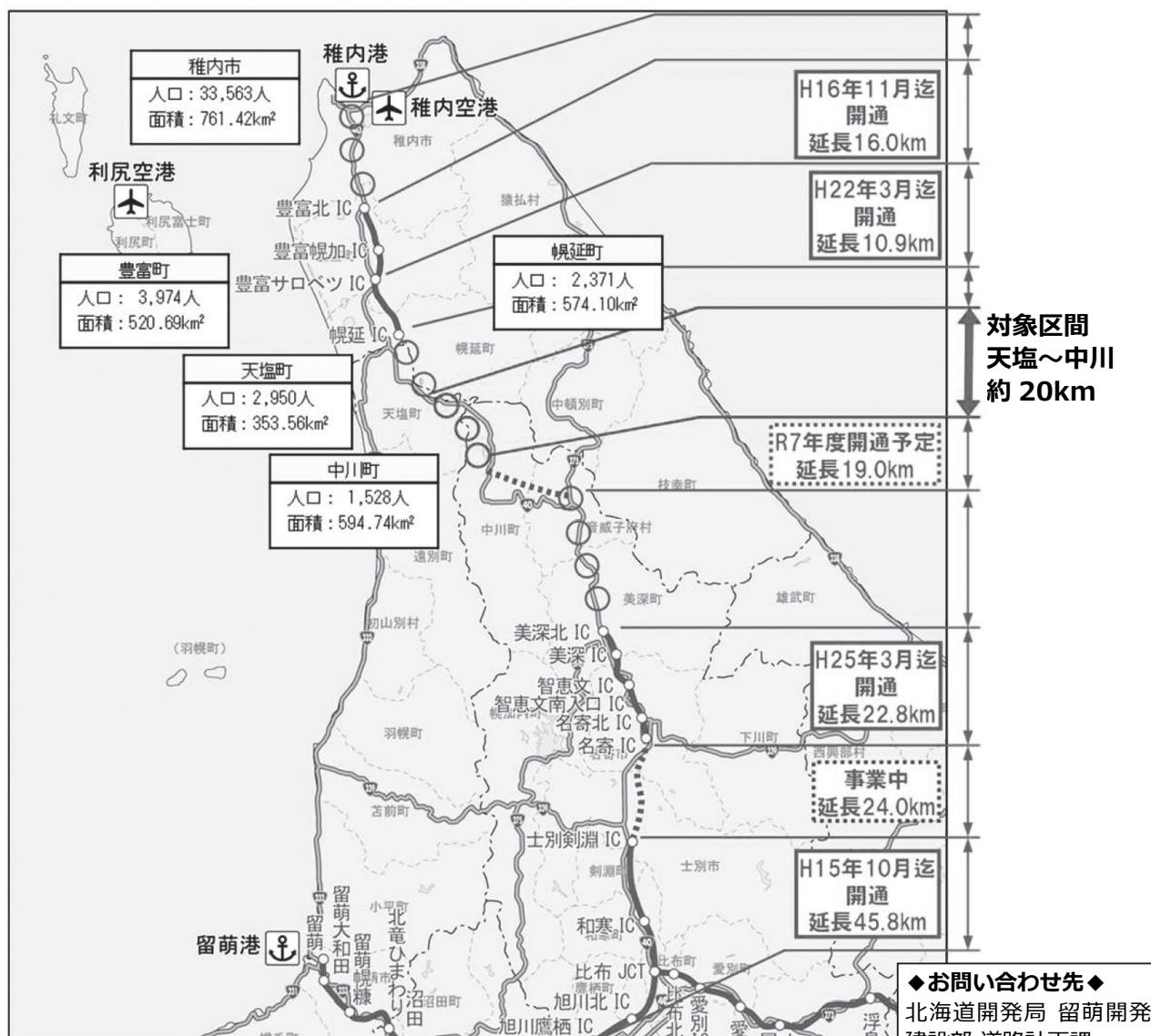
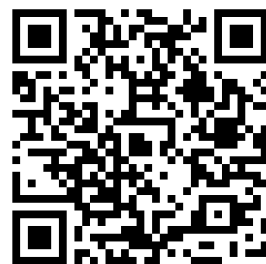
※配達日は前後する場合がありますのでご了承ください

《アンケート URL》

http://www.hkd.mlit.go.jp/rm/douro_keikaku/s2j3ut0000004218.html

《アンケート回答期限》

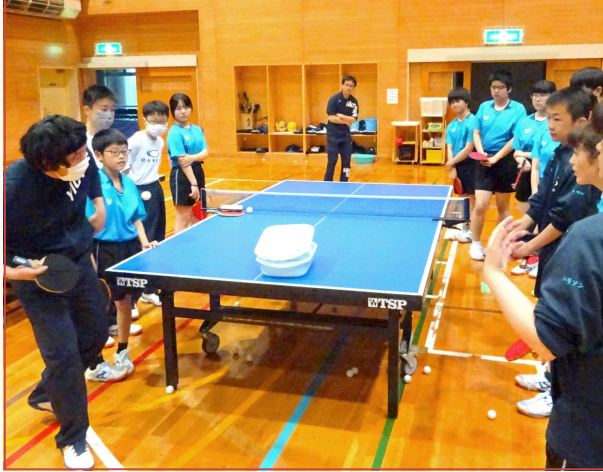
令和5年8月20日(日)まで



◆お問い合わせ先◆
北海道開発局 留萌開発建設部 道路計画課
☎ 0164-42-4526



▼天中・卓球部員に技術指導を行う荻原典和選手（左）



全日本選手が卓球指導・天中

町教育委員会では、オンラインによる遠隔指導（ICTスマートコーチ）を天塩中学校に導入しています。卓球部では、卓球用品メーカー（株）VICTAS札幌営業所所属で全日本3位の実績を有する荻原典和選手から、動画を元にした遠隔での指導を受けています。6月13日と20日、荻原選手が天塩中を訪れ、対面で卓球部員17名の指導にあたりました。スマッシュやスピンのかけ方など、個々のレベルに合わせた指導がなされ、部員の生徒、顧問の教員ともに指導内容に聞き入りました。今年度末まで毎月10回程度、天塩中から送られてくる卓球部員の練習動画を元に遠隔指導を続けます。

▼吉田町長に全道大会出場の報告をするバレー団員ら



男女バレー少年団全道大会へ

町のバレーボール少年団「天塩フェニックス」の男女各チームが6月末に富良野市と上富良野町で開催される全道大会への出場することが決定し、団員メンバー男女15名と斎藤和弘コーチは、6月14日、出場報告のため吉田町長のもとを訪れました。女子チーム・キャプテンの嶋崎恵麻さん（6年生）は、「全道大会で1試合でも多く勝てるように全員で協力し、頑張ります」と抱負を語りました。吉田町長は「大会で緊張することは悪いことではない、緊張をすることで自分の集中力が高まる。緊張を楽しんで試合に臨んでください」と激励の言葉を述べました。

▼町立病院にタオルを寄贈した赤十字奉仕団員



赤十字奉仕団病院にタオル寄贈

6月29日、天塩町赤十字奉仕団の草刈房子委員長ら奉仕団員が町立病院を訪れ、リサイクル製作したタオル約800枚を寄贈しました。タオルは家庭で不要になった衣類などを30センチ程度の使いやすい大きさに断裁・裁縫したもので、奉仕団員14名で手分けして製作しました。タオルを受け取った町立病院の上田事務長は「毎年、まとまった数を寄贈いただき入院患者の介護用等にたいへん重宝し、有り難く使わせていただいています」と感謝の言葉を述べました。同奉仕団では同取り組みを15年以上継続して行っています。

▼自衛隊音楽隊と天中吹奏楽部による合同演奏会



自衛隊音楽隊・天中合同演奏会

6月24日、茨城県の陸上自衛隊勝田駐屯地から天塩町に水際障害訓練のために来訪滞在中の陸上自衛隊施設学校音楽隊（8名）と天塩中学校吹奏楽部（12名）による合同演奏会が「道の駅てしお」南側広場に開催され、町民など約150名が来場しました。「Y・M・C・A」「アンダー・ザ・シー」など4曲を陸自音楽隊が演奏した後、天塩中吹奏楽部と共演し「北の鳥たち」等を合奏しました。陸自音楽隊は、前日には天塩高吹奏楽部の生徒、前日には天塩中吹奏楽部の部員へ演奏指導も行いました。

▼町に寄付を行った(株)渡辺設備工業・渡邊社長(右)



株式会社渡辺設備工業(本社・稚内市)は、企業版ふるさと納税として町に300万円を寄付しました。7月4日、同社の渡邊裕道代表取締役社長が役場を訪れ、吉田町長に寄付目録を手渡しました。渡邊社長は「先代から、これまで天塩町での営業開始から30年を迎え、これまでお世話になり育ててもらった節目として、町の子供たちのために使ってもらいたい」と話しました。吉田町長は「多額の寄付をいただき町の政策の後押しになりたいいへん有り難い、町施設・公園の老朽した遊具の更新に使わせていただきたい」と感謝の言葉を述べました。

町に寄付(企業版ふるさと納税)



▼総理大臣メッセージを吉田町長に伝達する鹿児島支部長ら保護司



7月4日、第73回「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージの伝達式が役場にて執り行われ天塩地区保護司会天塩支部の鹿児島支部長ら5名の保護司が吉田町長に総理大臣メッセージを読み上げ手渡ししました。「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、明るい地域社会を築くための全国的な運動です。同保護司メンバーは、同運動の一環として同日、天塩小学校を訪れ、児童一人一人に声をかけ、ノートやポケットティッシュを手渡しました。

保護司会・社会を明るくする運動



▼(右から)横溝重機(毛利専務)、鹿児島建設(鹿児島社長)、瀬越組(岸山常務)



7月7日、地域貢献による感謝状贈呈式が役場にて執り行われ町内の3社に感謝状が贈呈されました。鹿児島建設株式会社は、天塩小学校と天塩中学校のグラウンドの整備作業を実施。有会社横溝重機産業は啓徳小学校のグラウンド整備作業を実施。株式会社瀬越組は、啓徳小学校のグラウンド用砂の寄贈と屋外遊具の補修作業、天塩中学校陸上競技設備(走り幅跳踏切板の設置及び砂の寄贈)を実施しました。吉田町長は「町の教育施設の環境整備に多大なる貢献をいただきたいいへん有り難い」と感謝の言葉を述べました。

小中学校への地域貢献



▼寄付を行った北晃マリン(株)村上代表取締役(中)、稲上所長(右)



北晃マリン株式会社(本社・札幌市)は町に企業版ふるさと納税として30万円を寄付しました。7月6日、村上彰一代表取締役と稲上孝雄道北営業所長が役場を訪れ、吉田町長に寄付金を手渡しました。村上代表取締役は「天塩港の業務に関わり35年が経ち、天塩町は、第二の故郷となっています。地域への恩返しとして、次世代を担う子どもたちへ何らかの形で役立ててもらいたい」と話しました。吉田町長は「ご厚意に感謝いたします。いただいた寄付は、老朽化で撤去された町施設の遊具の更新等に使用させていただきたい」と感謝を述べました。

町に寄付(企業版ふるさと納税)



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承ください。

★お誕生おめでとうございます

(海岸通12)

鈴木 木 仁 栴 さん
康誠さん・莉乃さんの長女

(新栄通6)

佐々木 琉 陽 さん
航さん・綾華さんの長男

●ご結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(山手通4)

久末 武 美 さん (80歳)

(新栄通8)

笹原 和 子 さん (91歳)
(下段に続きます)

(雄信内)

夏 焼 善 一 さん (78歳)

(北産土)

鎌 田 實 さん (85歳)

(更岸基線)

藤 原 定 雄 さん (91歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
〔香典返しとして〕

山手通4 札幌市 雄信内 北産土 更岸基線
久末 武 美 さん
笹原 和 子 さん
夏 焼 善 一 さん
鎌 田 實 さん
藤 原 定 雄 さん
鈴木 木 仁 栴 さん
佐々木 琉 陽 さん
航さん・綾華さん

高速乗合バス 特急はぼろ号が ネット予約 できるようになりました！

令和5年7月1日より、高速バス予約サイト「発車オーライネット（右のQRコードからアクセスできます）」にて、特急はぼろ号のインターネット予約が始まりました（身体障害者および知的障害者向け割引運賃適用のお客様は対象外です）。



窓口への立ち寄りが不要！

ネット予約なら、窓口営業時間外でも予約可能。予約の変更や取消もネットでOK！

クレカ・キャッシュレス決済が可能！

ネット予約では、クレジットカード、PayPay、ドコモd払いでお支払いいただけます。「ネット予約 + 窓口支払い」「ネット予約 + 降車時現金払い」はできません。

インターネット往復割引運賃を新設

2枚回数券相当の割引率（小児運賃あり）。札幌⇄天塩は10,480円です。

詳細は、沿岸バス(株)ホームページ (<https://engan-bus.co.jp>) をご覧ください。

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月の表紙は、天塩河口大橋の近くの河川敷に一斉に花を咲かせて、花絨毯・フラワーカーペットのようになった光景です。調べてみたところ、この5色の花は、「橙色」「コウリンタンポポ」「黄色」キバナノコウリンタンポポ、「白色」「フランスギク」、「紫色」ヒロハクサフジです。実は、このうち紫色のヒロハクサフジ以外の4色の花は、全てヨーロッパ原産の外来種で帰化植物なのです。これらは環境省の「生態系被害防止外来種リスト」の掲載種で、その他の総合対策外来種に分類されています。総合対策外来種とは、国内に定着が確認されているもの。生態系等への被害を及ぼしている又はその恐れがあるため、国、地方公共団体、国民など各主体がそれぞれの役割において、防除（野外での取り除き、分布拡大の防止等）、遺棄・導入・逸出防止等のための普及啓発など総合的に対策が必要な外来種とされています。各地で分布が拡大していて、写真の花絨毯も自

然発生的に定着したと推測されます。綺麗で荘厳な光景ですが、これを人為的に維持や拡大することはNGなのです。ちなみに北海道における外来種リスト（北海道ブルーリスト）には、カブトムシ、ウチダザリガニ、アライグマなどの動物がいます。♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。

ひとのうごき

--- 人 口 ---
2,772 人 (- 5)
男 1,404 人 (- 6)
女 1,368 人 (+ 1)
--- 世帯数 ---
1,474 世帯 (- 4)
(令和5年6月30日現在)



公式LINE 配信中！

◀友だち登録はこちらから！

今月の納税

・町道民税（3期）
・国民健康保険税（3期）

納期 8/31