

天 然 し じ み の ふ る さ と



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

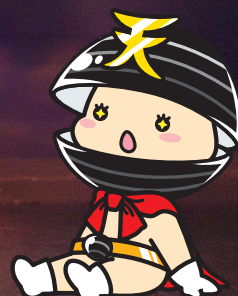
2023

9

No.794

02 天塩川しじみまつり開催！

- | | |
|----------------------|-------------|
| 03 ふれあい大運動会 | 07 暮らしのお知らせ |
| 04 病院だより | 08 マチの伝言板 |
| 05 ごんにちは地域包括支援センターです | 11 協力隊通信 |
| 06 町民カレンダー | 12 マチの話題 |
| | 14 ひとのうごき |



天塩川しじみまつり（打ち上げ花火）【7月22日】

撮影：柳谷明伸





带状疱疹と予防ワクチンについて



ここ数年、当院においても带状疱疹に罹る患者様は増えてきている印象があります。患者様の中にも、带状疱疹ワクチンに興味をお持ちの方や、実際にワクチンを接種する患者様も増えているため、今回は当院で取り扱っているワクチンの説明も含めて紹介させていただきます。

■なぜ、带状疱疹は増えているのでしょうか？

带状疱疹はもともと高齢者に多く、高齢化によって増加傾向にあると言われています。

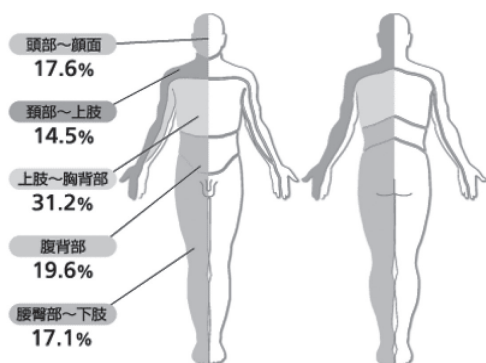
さらに、2014年以降、小児の水痘ワクチン定期接種が開始され、水ぼうそうの流行が激減したことで、大人がウイルスに接する機会が減り、免疫が低下していることも増えている理由の一つと言えます。日本では、50代から带状疱疹の発症率は高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

■では、带状疱疹とは、いったいどのような病気なのでしょうか？

水ぼうそうの原因と同じ、水痘・带状疱疹ウイルスによって皮膚の痛みや発疹などが起こる病気です。初めて感染したときは、水ぼうそうと

して発症し、治った後もウイルスは体内に残ります。普段は免疫によって抑えられているため症状は現れませんが、加齢や疲れなどで免疫が弱まるとウイルスが再び活動し始め、带状疱疹を発症します。

一般的に皮膚の発疹などが出る数日〜1週間ほど前から、ピリピリとした痛みが起こり、皮膚の赤み、水ぶくれ、強い痛みが3〜4週間続きます。带状疱疹の多くは、体の片側に带状に胸や背中に現れることが多いですが、顔やお腹、手足などに発症することもあります。



石川博康ら：日皮会誌、113(8)、1229 (2003) 改変

■带状疱疹後神経痛という症状をどう存じますか？

带状疱疹後神経痛とは、带状疱疹の発疹が消えた後も長期的に続く痛みのことです。一般的には带状疱疹発症後、3〜6か月以上経過しても続く痛みを指し、その痛みは「焼けるような、刺されるような」痛みと表現されることもあります。年齢が高くなるほど、この带状疱疹後神経痛への移行率は高くなると言われています。

ここまで読み進めると、『带状疱疹になりたくない！』と思った方は多いのではないのでしょうか？ ここからは、当院で取り扱っている2種類の带状疱疹ワクチンについて説明したいと思います。

当院で取り扱っている带状疱疹ワクチン		
名称	弱毒性水痘ワクチン	シングリックス
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン
接種対象	50歳以上	50歳以上
接種回数	1回	2回
発症予防効果	50%程度	90%以上
神経痛予防効果	65%程度	90%程度
効果の持続期間	5年程度	9年以上
費用	8960円	21360円×2回 (合計42720円)

接種回数や予防効果、持続期間などそれぞれに特徴がありますので、選択の参考にしてください。また、接種対象は50歳以上となっていますが、近年では20〜40歳代の若年層での発症率も増えています。ワクチン接種以外にも、食事のバランスに配慮し、十分な睡眠をとるなど、できるだけ健康的な生活習慣を保ち、免疫力を高めることが有効と言われています。そのため、ご自身の生活の振り返りの機会となれば幸いです。

最後になりますが、私自身も過去に手のひらにできた発疹を放置し、発疹が消えた後に、夜間目覚めるほどの痛みを経験したことがあります。带状疱疹の治療は、より早期の抗ウイルス薬の投与が重症化や合併症の予防効果があると言われています。そのため、痛みを伴う発疹が出たときは早めに受診しましょう。

(院内感染対策委員 高田 寛子)

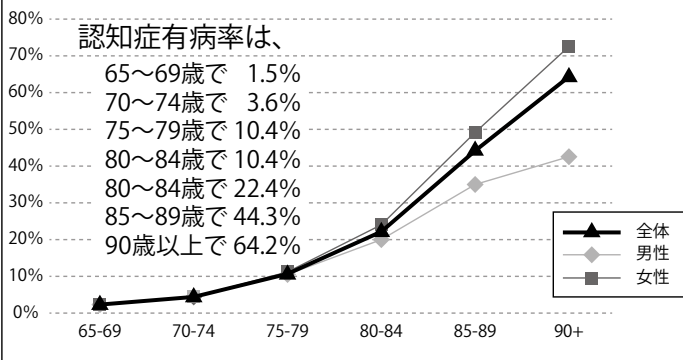
地域包括 支援センターです

こんにちは

認知症～住み慣れた地域で暮らすために～

我が国の認知症有病率について

高齢者の約4人に1人は認知症または軽度認知障害(MCI) (2012年時点)
約7人に1人は認知症 (2018年時点)



が予想される中、町でも自身や家族、身近な人が認知症であってもサービスを利用したり、支援を受けながらできる限り望む生活ができるよう普及啓発等の取り組みを行っています。



年をとるにつれて発症率が高くなる認知症はだれもがなりうるものであり、社会の高齢化に伴い身近なものとなっています。

2019年、国は認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる社会を目指し『共生』と『予防』をキーワードに「認知症施策推進大綱」をとりまとめました。

この大綱の『共生』とは、認知症の人が尊厳と希望をもって認知症と共に生きる、また認知症があっても

なくとも同じ社会でともに生きるという意味で、『予防』は「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。このような考えのもと、国では普及啓発や本人発信支援、若年性認知症の人への支援などに重点を置いた取組みが進められています。

現在、天塩町の高齢化率は38.0%(2023年3月末)であり、今後2025年に40%、2045年には50%を超える予測となっています。認知症がより身近な病気となることが予想される中、町でも自身や家族、身近な人が認知症であってもサービスを利用したり、支援を受けながらできる限り望む生活ができるよう普及啓発等の取組みを行っています。

■認知症ケアパス

・認知症の疑いから発症、進行とともに変化している状態に応じて、本人や家族が「いつ、どこで、どのような」支援が受けられるのか、町にどのようなサービスがあるか等、支援やサービス情報をまとめたものです。

・地域包括支援センター(福祉課地域ケア係)にありますので、ご希望の方はお問い合わせください。



■認知症サポーター養成講座

・認知症について正しく理解し地域で本人、家族に対して手助けをする「認知症サポーター」を養成します。内容は認知症の病気の基本や対応を学びます。

・地域包括支援センターで開催するほか、企業や団体、町内会の集まり等依頼を受けて開催します。

9月はアルツハイマー月間です。



▲昨年度の展示の様子



▲認知症サポーター養成講座の様子

期間中、認知症に関する図書やパンフレットを図書室(社会福祉会館2階)に展示しますのでお立ち寄りください。

◆お問い合わせ先◆ 福祉課地域ケア係 ☎(2)1728

町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝 8 時までに出してください。
- ・9 月の回覧日は 13 日と 27 日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和 5 年 9 月



日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
8月 27	28	29	30	31 ●粗大ごみ収集申込 締切日	9月 1 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10 時～12 時	2 ●粗大ごみ収集日 ●町民ジョギング大会
3	4	5 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10 時 ・優良 13 時 ・一般 13 時 45 分 ・違反 15 時	6 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13 時 30 分～15 時 ●運転免許更新時講習 [幌延町消防署 2 階] ・優良 18 時 30 分	7	8	9
10 ●天塩町防災訓練 [雄信内町内会及び東 雄信内町内会地域] 9 時～10 時 20 分	11	12	《町内回覧日》 13	14 + 眼科外来	15 ○託児の日 ●町民プール最終日 (予定)	16
17	《敬老の日》 18	19 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10 時～12 時	20 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13 時 30 分～15 時	21 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10 時～12 時	22	《秋分の日》 23
24	25 + 眼科外来	26	《町内回覧日》 27	28 ●粗大ごみ収集申込 締切日 + 産婦人科外来 + レディース検診	29 + 小児科外来 ○乳児健診 12 時 50 分 ～13 時 20 分 ○1 歳 6 ヶ月健診 ○3 歳児健診 12 時 30 分～13 時	30 ●粗大ごみ収集日

暮らしの Information お知らせ

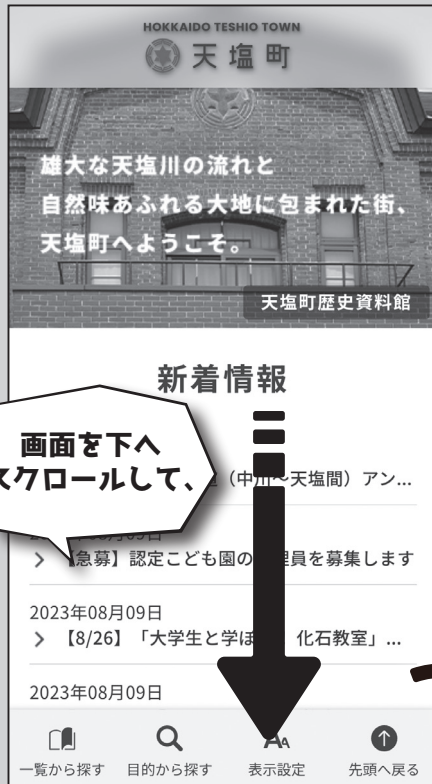


町HPで回覧板が見られます
企画商工課広報情報係
☎01632(2)1001

町内回覧は、毎月第2水曜日と第4水曜日に実施していますが、同様の内容をPDFファイルとして町ホームページに掲載しています（「学校だより」など、一部掲載していないものもあります）。見逃してしまった時、もう一度見たい時などに是非ご活用ください。

スマートフォン から見る

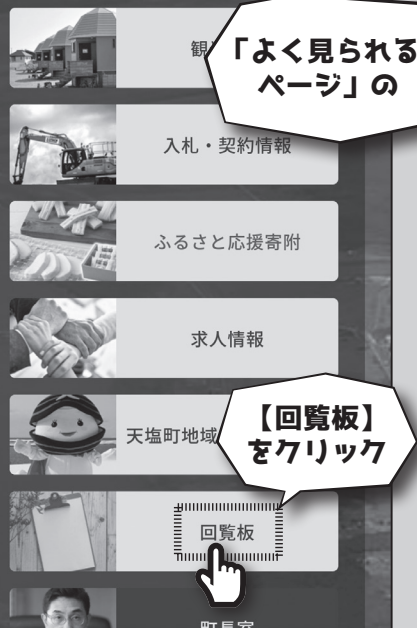
※パソコンから見る時も、ブラウザのウィンドウ幅が狭い場合は、この画面になります。



画面を下へ
スクロールして、



よく見られるページ



観「よく見られる
ページ」の

【回覧板】
をクリック



画面右上の
【メニュー】
をクリック

【回覧板】
をクリック

【クイック検索】
をクリック

パソコン から見る

※スマートフォンと同じように、画面をスクロールして「よく見られるページ」からジャンプすることもできます。

訓練配信を行います

住民課 住民安全係

☎01632(9)7750

■防災情報配信システムの訓練配信を行います

雄信内町内会及び東雄信内町内会を対象とした防災訓練を実施しますが、この際、防災情報配信システムを使用した訓練配信（屋外スピーカーを除く）を行いますので、アプリ等を登録いただいている皆様におかれましてはご承知おきいただきますとともに、**実災害と誤って行動されませんようお願いします。**

《日時》令和5年9月10日（日）9時～10時20分

《場所》雄信内生活改善センター、雄信内町内会及び東雄信内町内会地域
《訓練対象》雄信内町内会及び東雄信内町内会
《訓練内容》豪雨災害を想定した町民避難訓練

防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから！



App Store
(iOSの方)



Google Play
(AndroidOSの方)

児童扶養手当・特別児童扶養手当

福祉課福祉係

☎01632(2)1728

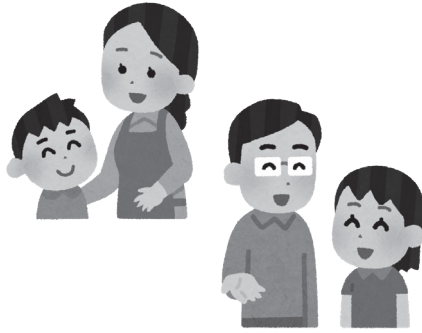
★児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚等により、父親（母親）と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している家庭の自立促進と生活安定のために支給されるものです。

■現在受給されている方

現在受給中の方は、所得状況等の状況確認のため、個人あてに現況届が郵送されますので、期限までに役場窓口又は雄信内支所まで提出してください。

所得制限等により支給停止になっている方も、必ず提出してください。



■新たに申請される方

《対象となる方》次の①②のどちらかに当てはまる方。

- ① 父母の離婚、父親（母親）の死亡等により父親（母親）と生計をともしない18歳に達する最初の3月31日までの児童を育てている母親（父親）、又は母親（父親）に代わって養育している公的年金を受けていない方
- ② 未婚で、18歳に達する最初の3月31日までの児童を育てている母親

《手当額》左表のとおり。

《支給方法》奇数月の11日に受給対象者名義の口座に振り込まれます（11日が休日の場合は直前の金融機関営業日に振込します）。

《令和5年4月分以後の児童扶養手当の支給額》

児童数	全部支給	一部支給
第1子	44,140 円	44,130 円 ～ 10,410 円
第2子加算	10,420 円	10,410 円 ～ 5,210 円
第3子以降加算	6,250 円	6,240 円 ～ 3,130 円

※ 一部支給の額は所得に応じて決定します（10 円刻み）。

★特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体や精神に障害のある児童を家庭で監護している方で、所得が一定未満の場合に支給されるものです。

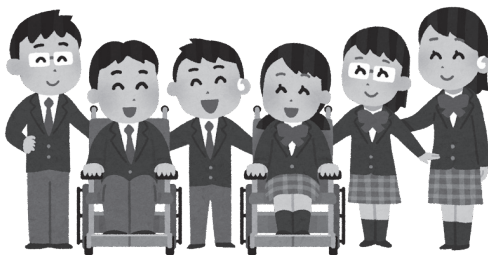
■現在受給されている方

個人あてに郵送する「特別児童扶養手当所得状況届」を、期限までに役場窓口又は雄信内支所に提出してください。

■新たに申請される方

《対象となる方》身体又は精神に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を育てている父母、又は父母に代わって養育している方。

《手当額》令和5年4月分以後、重度障害児（1級）1人につき月額53,700 円。中程度障害児（2級）1人につき月額35,760 円。



《児童扶養手当・特別児童扶養手当の所得制限限度額》（単位：千円）

扶養親族の数	児童扶養手当		特別児童扶養手当	
	受給対象者の所得額		受給対象者の所得額	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
0人	490	1,920	2,360	4,596
1人	870	2,300	2,740	4,976
2人	1,250	2,680	3,120	5,356
3人	1,630	3,060	3,500	5,736
4人	2,010	3,440	3,880	6,116
5人	2,390	3,820	4,260	6,496

★所得制限について

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の支給には、次のとおり所得制限があります。

《支給方法》4月11日、8月11日、12月11日に受給対象者名義の口座に振り込まれます（休日の場合は直前の金融機関営業日に振込します）。



自衛官採用 試験のご案内

■自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年（自衛官候補生の3か月間含む）の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。任期終了後は民間企業への就職か、継続任用が選択できます。選抜試験に合格すれば曹への昇任も可能です。

応募条件	18歳以上33歳未満
受付期間	年間を通じて行っています。
試験日程	受付時にお知らせします。
試験会場	受付時にお知らせします。

■防衛大学校学生（一般）

将来、各自衛隊の幹部自衛官となる者（パイロット要員を含む）を4年間の修業期間において養成するコース。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土） 10月18日（水）
試験日程	令和5年10月28日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛医科大学校医学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる者を養成するコース。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土） 10月11日（水）
試験日程	令和5年10月21日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

■防衛医科大学校看護学科学生

保健師・看護師である幹部自衛官となるべき者を養成するコース。

応募条件	18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者）
受付期間	令和5年7月1日（土） 10月4日（水）
試験日程	令和5年10月14日（土）
試験会場	旭川駐屯地（予定）

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部 稚内地域事務所
☎ 0162 (33) 1227

生活応援券の引換 はお済みですか？

物価高騰支援対策商品券発行事業として、7月中旬より、お1人あたり1万円分の「生活応援券」を配布していますが、受け取りはお済みでしょうか？

まだ受け取っていない方は、7月上旬にお送りしている「ハガキ」を持って、天塩商工会へお越しください。もし「ハガキ」を紛失してしまった場合も、天塩商工会へご相談ください。

◆お問い合わせ先◆

天塩商工会
☎ 01632 (2) 1045

北海道苦情審査委員 制度のご案内

「北海道苦情審査委員」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。

・皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。
・審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

・各窓口では、申請書様式やリーフレットをご用意しています。また、北海道公式ホームページで申請書様式のほか申立方法等の詳細についても掲載しています。

・申立書は窓口へ持参するほか、郵送、ファックス、メールでも受け付けています。個人情報保護にも十分配慮します。

◆窓口はこちら◆

・北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
☎ 011 (204) 5523
FAX 011 (241) 8181

✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.jp
・各総合振興局（振興局）総務課
・北海道の苦情審査に関するホームページ：<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/dsc/kujyou-mousitate.html>

司法書士による 無料法律相談会

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催

します。9月は次のとおり開催します。相続登記・遺言・不動産登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■面談相談

《日時》令和5年9月30日（土）
10時～15時 ※予約不要
《場所》てしお温泉夕映 1階多目的ホール

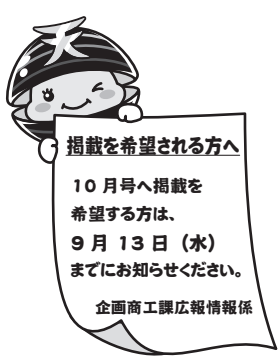
■電話相談

《日時》令和5年9月12日（火）
16時～19時
☎ 0166 (74) 8861 ※予約不要。通話料はご負担願います。

◆お問い合わせ先◆

札幌司法書士会
☎ 011 (281) 3505

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。



掲載を希望される方へ
10月号へ掲載を希望する方は、
9月13日（水）までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

札幌駅バスターミナルの廃止・閉鎖にともない、

10月1日(日) 始発より 札幌駅バスのりばが変わります

①沿岸バス のりば

北5条・手稲通り沿い路上「札幌駅前 32 のりば」に移転します。新窓口より約 190 メートル（徒歩約 3 分）ほど離れます。

②沿岸バス 窓口

駅南口広場に「じょうてつバス・沿岸バス案内所」新設します。

③他の路線バスものりばが変わります

札幌駅バスターミナルに乗り入れている各路線バスも、のりばが大きく変わりますのでご注意ください。

▶ 10月1日以降の
札幌駅周辺バスのり
ばのご案内（PDF）



■沿岸バスのりば・窓口

ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。



防災ひとくちメモ

災害への備え

1923 年（大正 12 年）9 月 1 日 11 時 58 分にマグニチュード 7.9、最大震度 6（当時は、震度の階級が最大 6 まで）の地震が発生し、甚大な被害が発生した「関東大震災」から今年で 100 年を迎えます。気象庁では、「～関東大震災から 100 年～知って備えよう 過去の大災害から学ぶ」特設サイトにより「関東大震災」を振り返るとともに、今後の地震災害に必要な防災知識等に関する情報を掲載しておりますので、ご覧いただき「いざというとき」のために「災害」に備えることが大切です。

～関東大震災から 100 年～

知って備えよう

過去の大災害から学ぶ

「関東大震災から 100 年」特設サイト

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/1923_09_01_kantoujishin/index.html



防災の日

9 月 1 日の「防災の日」は、今から 100 年前の 9 月 1 日に発生した「関東大震災」の地震や津波等の災害にちなんでおります。また、台風、豪雨、豪雪、洪水等の災害について認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化し、災害の未然防止と災害の軽減に資するため、この日を含む 1 週間を「防災週間」としています。5 年前の 2018 年 9 月 6 日 03 時 07 分に「北海道胆振地方中東部」地震でマグニチュード 6.7 の地震が発生、上川・留萌地方でも広い範囲で震度 4 を観測しました。この地震により胆振地方を中心に土砂崩れや家屋の倒壊などがあり、多くの方が被害に遭われました。また、数日間に及ぶ大停電が発生し、大きな影響を及ぼしました。日本は、どこでも規模の大きな地震が発生する可能性がありますので、いざというときにどうするか、家族と話しあい普段から災害への備えを行うことが重要です。また、家に備えておく備蓄品（食糧、飲料水）のほか、非常持ち出し品や冬の備えも必要です。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

☎ 0 1 6 6 (3 2) 7 1 0 2

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



「よみがえる思い出」とこれからの天塩

天塩町地域おこし協力隊（野口・三國）主催（天塩町教育委員会共催）による企画展「よみがえる思い出『天塩写真展』」を天塩川歴史資料館（特別展示室）にて7/17～7/22の6日間開催し、昔の写真39点をAIでカラー化したものを展示しました。

期間中、町内外より約120名の来場がありました。



以前、「モノクロ写真を最新技術でカラー化してほしい」という地域住民の声に応えたテレビのニュースを見ていて、「これを天塩町で実現できたら」と漠然と考えていました。野口隊員がAI技術を使い、サンプルを作成していたのを、たまたま知ってもいました。

そうしたときに、「道みんの日」のイベント企画を考える機会があり、まさに私にとっては「過去」と「今」をつなぎ、町民の方の思い出を共有できるのではと今回の写真展企画につながりました。

実際には、モノクロの写真を処分された方がたくさんいることを知り、手探りでモノクロ写真を借りる交渉を始め、その写真の背後にあるストーリーをうかがい、また、町のそれぞれの時代の景観を知ること、今までそれとなく触れていた天塩町の歴史を改めて学ぶチャンスとなりました。

その例として、「ここに写っている道銀（北海道銀行天塩支店）はどこ？」という疑問から、道銀が3か所目となる現店舗まで移転する歴史を知り、本店に電話して確認するなど我知らず経済の一端に触れることができ、自分でも驚きました。この一本の電話は、地方銀行と地方経済のつながりという、次なる個人的な興味となりました。

木材。漁。畑作。酪農。川。インフラ。生活。そして人。

「これからの天塩」に貢献できる課題を見つけるよい下準備となったことを実感しており、ますます住民の皆さんと日常の会話をしたいと感じました。（三國）

7月17日の「道みんの日」から6日間にわたり、天塩川歴史資料館で昔の天塩の写真を展示する催し「よみがえる思い出 天塩写真展」を開催しました。昭和30年代頃までに天塩町内で撮影された白黒写真をAI（人工知能）の技術でカラー写真としてよみがえらせ、展示を行いました。カラー写真にすることで、昔の記録としてアルバムに眠っていた天塩の風景や日常の光景が、まるで「ちょっと昔」に撮られたかのような、懐かしさや親しみを感じさせる展示となることを目指しました。展示期間中には、訪れた何人もの方々が写真に写っている場所や人物についてお話をしてくださり、何十年もの時間をこえて、今なお地域の方々の心にはっきりと思い出が残っていることを実感しました。歴史的な資料には残らないような「記憶」としての天塩の歴史を伝えていく企画を、今後も行いたいと思います。（野口）

展示した写真は
▶こちらから▶
ご覧いただけます。





▼地区大会で発表する天中3年、小澤来翔さん



「少年の主張」大会で優良賞

7月25日、天塩中学校の小澤来翔さん（3年）が、留萌市で開催された留萌振興局主催「少年の主張」留萌地区大会に天塩町代表として出場し、優良賞を受賞しました。同大会は、地域の中学生が社会に向けた意見や未来への希望等を発表するものです。出場決定後は、毎日昼休み等に練習を行ってきました。演題は「自分の考えを変えてくれた和風バススタ」で、母と一緒に料理を作ったことを通じ、両親や家族への感謝の気持ちを400字詰め原稿用紙3枚（約1200字）にまとめた文章を暗唱して発表しました。直前練習では「ミスしないで、自分の気持ちを皆に伝えたい」と抱負を語りました。

▼吉田町長に全道大会出場の報告をした天塩タイガース選手と監督



全国目指す、天塩タイガース

野球少年団「天塩タイガース」は、6月に羽幌で開催された第44回スタルピン杯少年野球大会留萌支部大会にて準優勝、7月2日に羽幌で開催されたホクレン旗争奪第41回北海道少年野球選手権大会留萌支部予選大会で見事優勝し、7月12日、立花監督と選手4名が吉田町長を訪れ、地区代表として全道大会への出場を報告。7月15日、旭川で開催された「スタルピン杯争奪全道スポーツ少年団軟式野球大会」では初戦敗退したものの、7月29日に札幌で開催された「ホクレン旗争奪北海道少年軟式野球選手権大会」にて準々決勝まで進み、ベスト8入りを果たしました。

▼全道大会に出場する天中の選手たち



▼西村教育長のもとを訪れ出場の意気込みを語る



【大会結果】

陸上競技大会（7月25日・釧路市）陸上1500m走の高原鳳駕さんは、予選通過は叶わなかったものの、4分39秒30で自己ベストを17秒更新しました。

バレーボール大会（7月28日・留萌市）女子は予選通過、ベスト8と健闘し、主将の多々良玲奈さんが優秀選手賞を受賞。男子は、1セットを奪うなど健闘しましたが、予選敗退となりました。

天中生 全道大会へ

令和5年度中体連全道大会が7月25日に開幕し、道内各地で大会が開催されました。

7月18日、天塩中学校からの出場選手一行が西村聡教育長のもとを訪れ、出場報告と抱負を語りました。管内大会を優勝した女子バレー部主将の多々良玲奈さん（3年）は「大会では、楽しんで、支えていただけた皆さんへの感謝の気持ちを忘れず一試合でも多く勝ちたい」、陸上1500m走に初出場する高原鳳駕さん（3年）は「後半がキツイですが、自分に喝を入れて4分20秒を目標に予選を突破したい」、男子バレー・クラブチームVC留萌SEAWAVES（留萌管内混合）の選手として出場する菅井海志さん（1年）と齊藤瑛司さん（3年）の2名は「全道大会に初出場ですが、自分たちのプレーに責任をもって臨みたい」と各選手が抱負を語りました。



◀▼「森のビンゴ」ゲーム（左）、完成した巣箱を設置（下）こもれびの森にて



児童「木育」で 巣箱づくり



森林環境譲与税を活用し、木とふれあい、木に学び、豊かな心を育むことや、地域の森林、林業への興味関心を図ることを目的とする木育推進事業を町から委託を受けた留萌北部森林組合が留萌振興局森林室天塩事務所の支援を受け「鳥の巣箱づくり・設置体験教室」を実施しました。8月7日、こがら児童クラブの児童（1年生～5年生）40名が参加し、留萌管内産のトドマツ材を用いて、金づちと釘を使いグルーブごとに鳥の巣箱を組み立て、マーカーでイラストや文字を描き入れました。その後、完成した巣箱11箱を、こもれびの森に設置しました。続いて森林室スタッフによる森や木について実物を用いて学ぶゲーム「森のビンゴ」を行いました。参加した児童は「とても面白かった、またやりたい」と感想を語りました。



▲ファミリースポーツセンターで、こがら児童クラブの児童らが巣箱の組み立て作成をしている様子

▼（左から）全国大会に出場する熊谷隊員、佐久間隊員、諏訪隊員



消防救助・ 全国大会に出場



北留萌消防組合天塩支署の隊員チーム（佐久間優来さん、諏訪雄飛さん、熊谷佑斗さん）は7月に開催された全道消防救助技術訓練指導会「ほくく救出訓練の部（全21チーム）」に出場し、8月25日に札幌で開催される全国大会に出場する4チームのうちの1つに選ばれました。「ほくく救出」とは三人一組で、1人が空気を呼吸器を装着し、8メートルの煙道内を探し救助が必要なる人を屋外に救助した後、もう一人の隊員と連携し安全な地点まで搬送します。「全国大会でも自分達の技術を発揮できるように頑張りたい」と抱負を語りました。

▼天塩川最下流部にてゴミ拾い活動を行う様子



天塩川で ゴミ拾い活動



7月29日、NPO法人天塩川を清流にする会主催による「みんなで行こう！天塩川へ天塩川ごみ拾い」が行われ、地域住民ら37名が参加しました。天塩川河川公園9丁目から10丁目にかけて200メートル区間の木製防護柵の防護塗装の塗布作業を行いました。その後、対岸の最下流河川敷に移動し、800メートル区間に散乱していた空き缶やペットボトル、プラスチックやビニール類のゴミ約200kgを拾い集めました。当地点は、川の上流方向から流れてきたゴミと、海上を漂流し海岸に漂着したゴミが、波風で巻き上げられ河川敷上に集積する場所となっています。

宝くじ
公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

宝くじ
公式サイトで
発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとつてんげいます
該当なし

●結婚おめでとつてんげいます
該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(新開通9)
水戸 咲子 さん (93歳)

(海岸通3)
本田 和男 さん (81歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ
〔香典返しとして〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

新開通9
海岸通3
〔施設のために〕

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪「ヒグマ出没多発」昨今、ヒグマの出没が増加傾向にあり、特に今年の春以降、道内各地で出没・目撃が多発し、連日のように新聞、ニュースで報道されています。天塩町においても、農作物のほか、市街地近くで複数のヒグマが目撃されています。個人的にヒグマの生態に興味があり、北海道出身のノンフィクション作家が執筆した「神々の復讐・人喰いヒグマたちの北海道開拓史」(中山茂大著/講談社)を、昨年11月に発刊した直後に購読しました。明治初期から昭和20年代までの約70年間に道内で発生したヒグマによる被害事件・被害など約2,500件について地方紙を含む新聞、郷土史などあらゆる資料から拾い出し、時系列にまとめ、発生場所を地図上にプロットし、科学的な視点からクマ被害を推察分析したものです。その中には明治34年7月に当時の天塩村で発生したヒグマによる食害事件のことも記載され、歴史上、道内で発生した凶暴性の高いヒグマによる死亡事故例は増毛と紋別を結んだ線より北側に発生している傾向があります。明治期から戦前中後、昭和末まで道内のヒグマ生息数は概ね3千頭前後で推移していました。しかし、平成初期に春熊狩が禁止された、平成10年頃より、捕殺されないことから、その後20年間で個体数は約4倍に増え、現在では推定約1万2千頭が生息し増加傾向にあるようです。歴史上に出現した人喰い熊など攻撃的で凶暴性が高いヒグマの出現率は、1千6百

〜2千5百頭に1頭(0.04%)の割合で、現在の生息数から算定すると全道に約5〜7頭の「ガチでやばいヒグマ」がどこかに潜んでいることになりそうです。世界広しといえど、ヒグマと人間が共に極めて高い密度で併存する、世界でも稀な地域が北海道だということです。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。

ひとのうごき



---人口---
2,760人 (-12)
男1,399人 (-5)
女1,361人 (-7)
---世帯数---
1,473世帯 (-1)
(令和5年7月31日現在)

公式LINE
配信中!

友だち登録はこちらから!

今月の納税

納期 10/2

- ・町道民税 (4期)
- ・国民健康保険税 (4期)
- ・固定資産税 (3期)