

班回覽

筑波大学 × 天塩町(天塩高校)

2023 11/4(土)

13:00～16:00

〔会場〕天塩町役場 3F 大会議室

ご観覧しませんか！

オンライン参加可(要申込)

無料



天塩町



筑波大学 高大連携シンポジウム 2023

～ 10 高校が集結する～

〔オンライン開催〕天塩⇔全国10高校⇔筑波大学

13:00～	趣旨説明	大澤 義明 (筑波大学 社会工学域教授)
	挨拶	有田智一 (筑波大学社会工学類長) 鷹羽伸一 (茨城県教育庁総務企画部長)
13:10～	高校生発表	①まちづくり (天塩高校・つくば秀英高校・伊奈高校・潮来高校・石岡第一高校・石岡第二高校・石岡商業高校)
14:10～		休憩
14:20～		高校生vs AI 茨城弁コンテスト
14:35～	高校生発表	②数理最適化 (豊島岡女子学園高校、日立北高校、竜ヶ崎第一高校)
15:35～ 16:00	講評	栗田治 (慶應義塾大学理工学部管理工学科教授)
	表彰	吉瀬 章子 (筑波大学システム情報系長)
	御礼	堤 盛人 (筑波大学社会工学域長)

※当日の進行状況等により時間が若干変更となる場合がございます。

オンライン参加申込QRコード

オンライン参加(視聴)を希望される方は
こちらからお申込ください



◇お問い合わせ



01632-2-1001

天塩町役場 企画商工課 広報情報係 (担当・菅原)

Mail: ouentai@teshiotown.com

電話 8:30～17:15 (平日)

令和5年度第15回天塩町地域福祉大会

【協賛：天塩町歳末たすけあい運動】

誰もが住み慣れた地域で、自分らしく生活することができる地域づくりを目指して、住民・福祉団体が一堂に会し、自助、共助、互助、公助の精神で助け合うことを目的に開催致します。

【日時】 令和5年12月3日(日) 9時30分～12時00分

【会場】 天塩町社会福祉会館 大ホール

【日程】

	9:30	10:00	10:05	10:15	11:15	11:25	11:50	12:00
受付	開会式 表彰式 1)	日程 説明 2)	休憩	講演 演奏 3)	休憩	ビンゴ 大会 4)	募金贈呈 閉会式 5)	



【内容】 1) 開会式・表彰式 → 天塩町の社会福祉に対し貢献された方を表彰します。

2) 日程説明 天塩町社会福祉協議会事務局

3) 講演・演奏 『10年間の軌跡』～全てを失ったわたしが生まれ変わるまで～
講師 クラリネット奏者 二田 浩衣 様

4) 歳末たすけあいビンゴ大会 (参加者全員に景品を用意しています)

5) 募金贈呈・閉会式 (歳末たすけあいビンゴ大会で集まった募金を贈呈します)

【参加対象者】 天塩町町民・各種団体の会員・関係機関及び行政の職員・社協職員等どなたでも

【参加費】 一人300円 (昼食・飲み物・資料代)

【申し込み】 令和5年11月20日まで 天塩町社協事務局 (TEL2-3201・FAX9-2800)

【御礼】 昼食は、天塩町母子寡婦会が提供してくれます。(お持ち帰りとなります。)

主催： 社会福祉法人 天塩町社会福祉協議会

共催： 天塩町/天塩町共同募金委員会/天塩町母子寡婦会/天塩町町内会連合会/天塩町老人クラブ連合会/
(予定) 天塩町民生委員児童委員協議会/天塩町社協福祉委員連絡協議会/天塩町ボランティア連絡協議会/
天塩町子ども会育成部連絡協議会/天塩町身体障がい者福祉協会/天塩町手をつなぐ親の会/
天塩町遺族会/天塩町赤十字奉仕団/天塩地区保護司会天塩支部/三村電機工業株式会社

協賛・協力： 稚内信用金庫天塩支店/るもい農協天塩支所/天塩郵便局/有限会社赤塚商店/

(予定) パーラーヤマト天塩店/北海道天塩高等学校

参加申込書

FAX 9-2800

町内会名・団体名		
参加者氏名	住所	電話番号

ここに書かずに、個人で申込みされてもOKです。

2023年アフガニスタン地震

班回覧

救援金の受付について

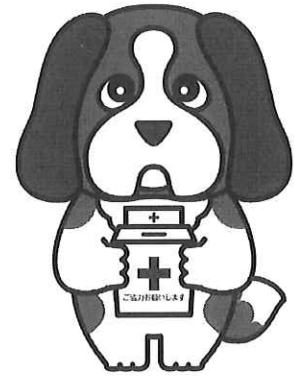
日本赤十字社北海道支部留萌地区天塩分区では、2023年10月7日、アフガニスタン西部ヘラート州でマグニチュード6.3の地震が発生し、その後も同クラスの余震が相次ぎ、震源地付近で揺れが強かったジンダヤン地区の12の村が壊滅的な被害を受けました。この事態に対し、救援及び復興支援のため「2023年アフガニスタン地震救援金」の受付窓口を下記のとおり開設いたしました。

皆様のあたたかいご支援をお待ちしておりますので、ご協力方よろしくお願い申し上げます。

なお、町民の皆様より寄せられる救援金は、日本赤十字社北海道支部を通じて被災地へ送金させていただきます。

義援金名「2023年アフガニスタン地震救援金」

- ・今回の救援活動は救援金のみでの取り扱いになります。



窓口を持参される場合

- ・天塩町役場 1階 福祉課福祉係
- ・天塩町役場雄信内支所

口座振替の場合

- ・金融機関名 三井住友銀行 すずらん支店（別途振込手数料がかかります）
口座番号 普通 2787795
口座名義人 日本赤十字社

*受領証を希望される方は、日本赤十字社公式ホームページで事前登録の手続きをお願いします。

*税制法の取り扱い… 個人については、所得税法第78条第2項第3号に規定する寄付金に該当。法人については、法人税法第37条第4項に規定する寄付金に該当。

- ・郵便局・ゆうちょ銀行
口座記号番号 00110-2-5606
口座加入者名 日本赤十字社

※通信欄に「2023年アフガニスタン地震救援金」と明記し、受領証発行を希望する場合は、併せて「受領証希望」と記載してください。

ゆうちょ銀行・郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

受付期間：令和5年12月27日（水）まで

◎災害時の悪質な募金詐欺には十分注意をしましょう!!

+ 日本赤十字社北海道支部留萌地区天塩分区長（天塩町長）

（事務局 天塩町福祉課福祉係） 2-1728

予 告

天塩商工会より

プレミアム商品券予約販売のお知らせ!!

1セット 5,000円で6,500円分のお買い物ができます

1世帯の購入限度は10セットまで

予約期間:11月14日(火)~16日(木)の3日間

販売期間:11月29日(水)~12月1日(金)の3日間

二次販売はいたしません

詳しくは、全世帯に配布する予約販売のお知らせをご覧ください



《天塩商工会からのお知らせ》



生活応援券

お忘れないよう
早めのご使用を！

有効期限迫る！

令和5年11月30日(木)まで！

天塩商工会発行「生活応援券」の利用期間は、11月30日迄です。
有効期限を過ぎた商品券のご使用はできませんので、必ず期限までにご使用ください。

お問い合わせ先：天塩商工会
電話 2-1045 (平日9時～5時)

天塩町認知症講座

ケアニン 上映会

令和5年 11月29日(水)

《昼の部》13:30～15:30 / 《夜の部》18:00～20:00
※両部とも30分前開場

天塩町社会福祉会館 大ホール

【同時開催】介護相談・福祉用具展示コーナー
《昼の部》15:30～16:30 / 《夜の部》20:00～21:00

【ナビゲーター】オルラボ 宇野 輝和 氏 (認知症ケア専門士)

【参加費】無料

【定員】先着100名

【申込期間】11月1日(水)～11月15日(水)

お申し込みは
こちらまで

天塩町地域包括支援センター

☎ 2-1728 (福祉課直通)

介護予防普及啓発事業 / 認知症地域支援・ケア向上事業 / 家族介護支援事業



認知症で
人生終わりに
なんて、
僕がさせない。

ケアニン

～あなたでよかった～

戸塚純貴 松本若菜 山崎 一 / 水野久美

藤原令子 菜葉菜 小市慢太郎

監督: 鈴木浩介 主題歌: 香川裕光「星降る夜に」

脚本: エグゼクティブプロデューサー: 山崎秀幸 プロデューサー: 古見秀樹 / 金延宏明 / 長田安正 / 藤澤太郎 共同プロデューサー: 小川朝日香 特別協力: 加藤忠相(あひいけあ)
脚本: 藤村俊史 音楽: 遠藤 浩二 撮影: 西村敏彦 照明: 空城雄史 美術: 渡辺 亮 録音: 豊松龍太郎 編集: 佐野由里子 技術プロデューサー: 藤戸正俊 監修: 藤原良樹
ラインプロデューサー: 平山高志 介護指導: 鈴木 貴 スタylist: 田中トモコ / 柳野正和 ヘアメイク: 湯山由美
特別協賛: UAゼンヤン日本介護クラフトユニオン / 東北福祉大学 / 株式会社アズバーズ / 株式会社エス・エム・エス / 株式会社生業管工芸アールデザイン / 株式会社デジタル・スタンダード
制作: 「ケアニン」製作委員会(ワグナー・フットボール / カイザリ / コンテンツ・サービス / ビジネス / プレパ / ビジネス / コナチッドエンタテインメント / HORIZON / エイチエム・プラス)
配給: 宝島ユニテッドエンタテインメント ©2017「ケアニン」製作委員会 2017年 / 日本 / カラー / ステレオ / 105分
監理: 厚生労働省 神奈川県 文部科学省特別選定作品 後援: 藤沢市

www.care-movie.com

【主催】天塩町福祉課

【問合せ】天塩町福祉課ふれあい係 ②1728

1人ひとりの目標に合わせた個別運動教室

回 覧

マラソン

令和5年度

選べる2コース
より気軽に
参加可能と
なりました！

募集〆切り
12月1日(金)

以前申し込まれた方も是非！



健康的な食事量と
運動量をご提案
いたします

3ヶ月

柔軟性UPコース
前屈などの測定を行います

毎日5分から運動を習慣化したい人へ



まずは
お気軽に
ご相談ください

3ヶ月

目標達成コース
短期集中型でスッキリ改善

筋肉量や体脂肪量の数値的变化を図ります

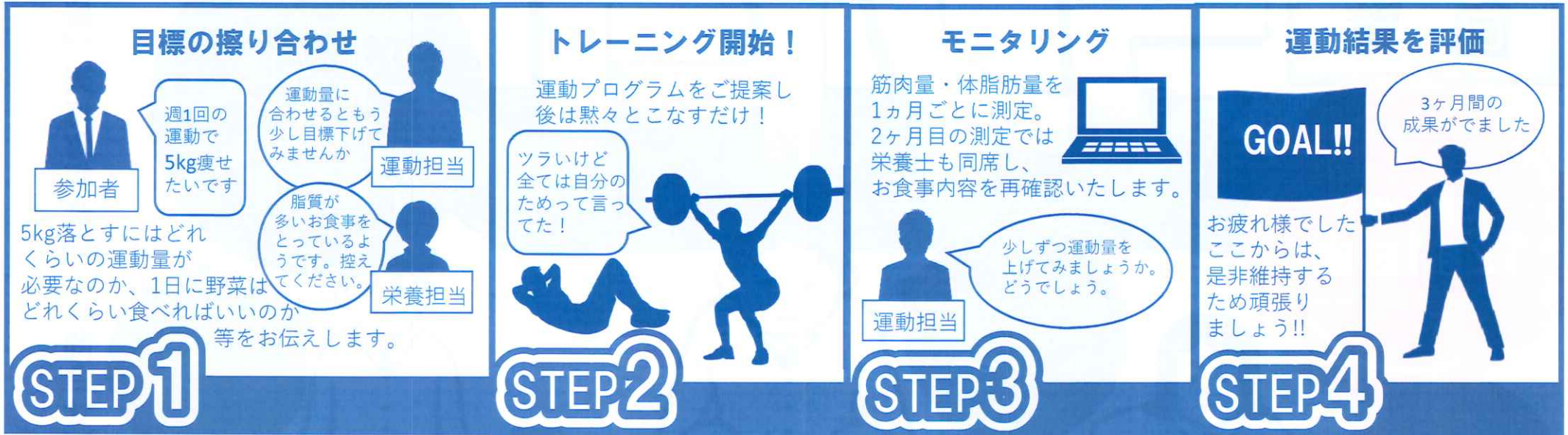
期 間 : 1月～3月
参 加 費 : 無 料

第3クール参加者募集中！

締め切り: 12月1日(金)
初回面談: 12月下旬予定
定 員: 10名程度

対 象: 65歳程度までの国民健康保険の方優先

※定員に満たない場合は上記以外の方も受け入れていますので、まずはお申込みください



! 運動指導については、やり方をお伝えした後は1人で黙々とトレーニングに励むか、マンツーマンでの指導を常に希望するかなど、参加者の希望に合わせて実施できますので、希望のスタイルを面談時にお伝えください。

加入
特典
マイトレ

- ①健康運動指導士と管理栄養士による手厚いWサポート
- ②トレーニング室年度内利用無料パスが貰える
- ③体成分分析器で毎月測定できる
- ④ハローポイントとマイトレポイントのWポイント制度



マイトレ
公式
LINE

3ヶ月続くか不安・・・
そんな方にオススメ!!
週1回の「声かけ」が届きます!!
一方的な配信なので返信不要!!



トレーニング室の利用などで
ポイントが貯まる!!
景品貰える!!



令和5年 11月 外来診療予定表

11月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

日	受付時間	内科		整形外科		出張医外来			各種予防接種
		午前 8:30 - 11:00	午後 2:00 - 4:00	午前 8:30 - 11:00	午後 2:00 - 4:00	診療科	医師	受付時間	
1	水	○	休診	○	休診				ヒブ、肺炎球菌、ロタ
2	木	○	休診	○	休診				4種混合、B型肝炎
3	金								
4	土								
5	日								
6	月	○	○	休診	休診				ヒブ、肺炎球菌、ロタ
7	火	○	休診	○	○				日本脳炎
8	水	○	休診	○	休診				新型コロナ、BCG
9	木	○	休診	○	休診	眼科	加藤	12:00~15:00	(要予約)
10	金	○	○	○	○				4種混合、B型肝炎
11	土								
12	日								
13	月	○	○	○	○				インフルエンザ
14	火	○	○	○	○				インフルエンザ
15	水	○	休診	○	休診				インフルエンザ
16	木	○	休診	○	休診				BCG
17	金	○	○	休診	休診				ヒブ、肺炎球菌、ロタ
18	土								
19	日								
20	月	○	○	休診	休診				麻しん風しん混合
21	火	○	○	休診	休診				日本脳炎
22	水	○	休診	○	休診				新型コロナ、4種混合、B型肝炎
23	木								
24	金	○	○	○	○				水ぼうそう、おたふく
25	土								
26	日								
27	月	○	○	○	○	眼科	鈴木	9:00~14:00	(要予約)
28	火	○	休診	○	休診				新型コロナ、麻しん風しん混合
29	水	○	休診	○	休診				ヒブ、肺炎球菌、ロタ
30	木	○	休診	○	休診	婦人科	小野	13:00~16:00	(要予約)

【お願い】 ◎ 常勤医師が当面の間一人となりますので、診察の待ち時間が長くなることが予想されます。ご理解いただきますようお願い致します。

◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問合せいただき、外来看護師の指示に従うようお願い致します。

◎28日は新型コロナウイルス予防接種実施のため、午後は休診となります。

◎6日、17日、20日、21日は橋本院長不在のため、整形外科休診となります。

◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。

不明な点がありましたら、病院受付窓口(電話2-1058)へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院