

《鏡沼海浜公園》

臨時職員募集のお知らせ

鏡沼海浜公園維持管理人及び管理事務員を次のとおり募集します。希望者は期日までに、必要書類を添えて申込みされますようお知らせします。

【募集内容】

■ 要件 天塩町に在住する方で次の要件を満たす方

業務区分	人数	応募資格	採用期間・勤務時間	報酬
施設管理 (及び管理棟窓口受付)	3名	不問 ※備考参照	1) 5月1日～10月31日 (変則交代制) 7:30～16:15 8:30～17:15 12:30～21:15 ※勤務時間については応相談	日額 8,300円
管理棟窓口受付 (施設内清掃含む)	各1名	不問	1) 5月1日～10月中旬 17:15～21:15 2) 6月1日～8月31日 9:15～13:15 3) 6月1日～9月30日 13:15～17:15 ※勤務時間については応相談	時給 970円
施設清掃 (及び管理棟窓口受付)	1名	不問	1) 5月1日～10月下旬 (勤務時間変則) ①5・10月 8:00～11:00 ②6・9月 { 8:00～11:00 15:00～16:00 ③7・8月 { 8:00～12:00 15:00～16:00	時給 1,074円

※備考 業務に芝生管理作業があるため、刈払機取扱作業安全衛生教育修了者であれば尚可。採用後に取得する場合も歓迎します。

■ 勤務先 鏡沼海浜公園

■ 申込方法 履歴書(写真貼付)1通を提出
(希望される業務について、第2希望まで履歴書右余白に記入願います)
施設管理を希望の方で、刈払機取扱作業安全衛生教育を受講済みの方は修了証の写しも提出願います。応募時点で修了見込みの方は申し込みの際に申し出てください。
この安全衛生教育については、林業・木材製造業労働災害防止協会北海道支部(Tel.011-251-9878)へお問い合わせ願います

■ 申込期間 令和6年4月10日(水)必着

■ 採用方法 書類審査

■ 申込先 天塩町役場企画商工課商工観光係 (Tel.2-1729)
(及び問合せ先)



天 塩 町

令和6年度天塩町日常生活活動支援事業

ハイヤー運賃・温泉入浴料の助成券を共通化した
「日常生活活動支援券」を交付します

対象者

次のいずれかに該当する方

- ①70歳以上の方
- ②免許返納者
- ③身体障害者手帳1～2級の所持者※肢体不自由は1～4級
- ④精神障害者保健福祉手帳1級の所持者
- ⑤療育手帳A判定の所持者
- ⑥要介護認定者



交付開始

令和6年4月1日(月)から

助成内容

1枚につき以下の費用を助成する支援券を年間48枚を限度に交付します(上記②～⑥に該当しない70歳以上80歳未満の方は年間30枚を限度に交付します)。

- (1)ハイヤー基本運賃額全額
- (2)天塩町民保養センターの入浴料全額

申請方法

支援券の交付を希望される方は、役場福祉課又は雄信内支所へお越しください。
印鑑又は自署により支援券を交付いたします。

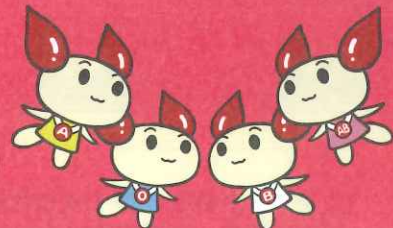
また、80歳未満で②～⑥の対象の方は、各種証明書類を申請時にご提示ください
(運転経歴証明書、各障害者手帳、介護保険被保険者証など)。

お問い合わせ先

天塩町福祉課福祉係

☎01632-2-1728

献血のお願い



令和6年度第1回巡回移動献血を、次のとおり実施いたします。
お近くにお立ち寄りの際には、是非ご協力をお願いいたします。

回
覧

4月11日(木)

9:30~10:30	天塩町社会福祉会館 前(海岸5)
10:50~12:40	天塩町バスターミナル駐車場(新栄6)
14:00~15:00	天塩町保健ふれあいセンター 前(川口)
15:20~17:00	天塩町立国民健康保険病院 前(川口)

4月12日(金)

9:00~11:50	天塩町役場 前
13:30~14:00	天塩町役場雄信内支所 前(雄信内)

献血が可能な年齢は、16歳～69歳です。

北海道では、1日平均600人相当分の血液が輸血されており、必要とされる血液を医療機関に安定的にお届けするためには、各年代の健康な方の献血協力がが必要です。しかし、現実には年代を重ねるごとに献血協力は減少し、特に10歳代・60歳代の献血協力の減少が顕著となっています。皆様の継続的なご協力をお願いいたします。現在の年齢基準では、16歳～64歳まで献血が可能です。

(※60歳～64歳までの間に献血を経験されている方は、69歳まで献血可能)

また、献血後約1週間で血液検査の結果をお送りしていますので、ご自身の健康管理にお役立て頂ければ幸いです。

※献血会場におけるご入場時のお願い

マスク着用の推奨(健康上の理由等により、マスク着用が難しい方は、マスク未着用でも入場いただけます。)と手指消毒に、ご協力をお願いいたします。

天塩町福祉課ふれあい係
電話2-1728(福祉課直通)



服薬 について

- ♥ 当日服薬でも献血可能な薬 → 血圧(複数可)・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ♥ 当日服薬していなければ献血可能な薬 → 痛み止め・風邪薬(市販)
- ♥ 服薬中3日間不可な薬 → 抗生物質

※献血にご協力いただける方の健康を保護するため、服薬の有無にかかわらず、医師の問診により献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承願います。
※血液の在庫状況により、200mL献血をご遠慮いただく場合がございます。

お問合せ先



あなたの献血で救われる命があります。

献血Web会員サービス ラブラッドのご案内

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Web サービスです。Web サイト・アプリ、どちらからでも献血の予約、事前の問診回答などが可能になりました。献血会場での混雑回避、滞在時間の短縮、接触機会の削減ができるので、安心で安全、より手軽に献血にご協力いただけます。



献血回数・血液型・ポイントの確認はこちらから！

献血の予約
献血のご予約はこちらから！

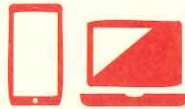
事前問診機能
来場前に問診回答入力が可能。受付の時間が大幅短縮！

献血カード機能

献血カードが不要となりました！

血液検査の確認はこちらから！

献血予約



Web サイト・アプリから献血予約が可能！お近くの献血会場を選択して、手軽に献血できます。

事前問診回答



これまで献血会場でしかできなかった問診回答がWeb・アプリからできるようになりました。

血液検査の確認



ご自身の献血記録をいつでも確認することができます。

会員特典



ご協力いただいた献血種類に応じて、献血ポイントがたまります。また、献血予約することで予約ポイントも付与されます。ポイントはオリジナル記念品と交換可能です。その他、イベントやキャンペーン情報のご案内、便利な機能を多数備えています。



二次元バーコードを読み取って
アプリダウンロード！



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

ご予約について

ご予約がない場合でも献血にご協力いただけますが、予約の方を優先してご案内しています。/当日の混雑状況によっては、予約時間よりお待ちいただく場合があります。献血バスの特性上、天候や車両トラブルなどにより、ご予約いただいたお時間に献血の受付を開始できない場合や、献血実施が中止になる場合があります。

♥ 400mL献血のご協力をお願いします！

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、95%以上が400mL献血由来の血液です。基準を満たしている方は是非、400mL献血へのご協力をお願いいたします。



献血方法別の献血基準

項目	献血の種類	全血献血		成分献血	
		200mL	400mL	血漿献血	血小板献血
年齢	男性	16歳～69歳*	17歳～69歳*	18歳～69歳*	18歳～69歳*
	女性		18歳～69歳*		
体重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
	女性	40kg以上		40kg以上	
献血間隔	男性	4週間後	12週間後	2週間後	
	女性		16週間後		
年間採血量	男性	1,200mL以内		血小板成分献血1回を2回分に換算して血漿成分献血と合計で24回以内	
	女性	800mL以内			

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

患者さんの副作用軽減



北海道内の献血施設

北海道赤十字血液センター

札幌市西区二十四軒2条1丁目1-20 ☎0120-506-673
【全血】9:00～12:00/13:00～17:00
【成分】9:00～12:00/13:00～16:30

アスティ献血ルーム

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル7階 ☎0120-324-545
【全血】10:00～13:00/14:00～18:00
【成分】10:00～12:00/14:00～17:00

大通献血ルーム

札幌市中央区大通西4丁目札幌大通西4ビル11階 ☎0120-638-105
【全血】10:00～13:00/14:00～18:00
【成分】10:00～12:00/14:00～17:00

北彩都あさひかわ献血ルーム

旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階 ☎0120-128-343
【全血】10:00～13:00/14:00～18:00
【成分】10:00～11:30/14:00～15:20

新さっぽろ献血ルーム

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目duo-1地下1階 ☎0120-255-592
【全血】10:00～13:00/14:00～18:00
【成分】10:00～12:00/14:00～17:00

帯広すずらん献血ルーム (日曜のみ開所)

帯広市東7条南9丁目13-4 ☎0120-245-125
【全血のみ】9:00～12:00/13:15～17:00

※定休日につきましては、各施設へお問い合わせいただくか、北海道赤十字血液センターのホームページにてご確認ください。

LINE@ お友だち大募集!

献血バスの運行予定を一覧で配信します! (全道の土曜・日曜・祝日の献血実施場所)

このアイコンが目印だち!



令和6年4月1日より受付開始！
『紙おむつ等ごみ指定袋』を支給します

乳幼児、障がい者、要介護者等の紙おむつを使用している方の経済的負担の軽減を図るため、紙おむつ等ごみ指定袋を支給します。

対象者

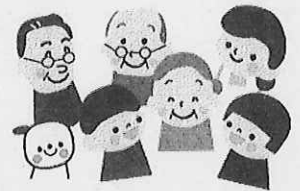
天塩町に住民登録をしており、紙おむつを使用している方で、下記のいずれかに該当する方

- ① 3歳未満の方
- ② 障害者手帳（精神・身体等）又は療育手帳を所持し、在宅で生活している方
- ③ 要介護1～5の認定を受けており、在宅で生活している方

※ 町税等を滞納している方は対象から除かれます。

支給の内容

紙おむつ等ごみ指定袋(20リットル規格) 年間 最大60枚



- ※ 申請のあった月から、月数に5枚を乗じた枚数を支給します。
- ※ 年度途中で3歳に到達する方には、誕生日までの月数分を支給します。
- ※ 下記申請窓口で現物支給します。

申請の手続き

天塩町紙おむつ等ごみ指定袋支給事業申請書及び課税状況等確認同意書（様式第1号）に記入し、下記の必要な書類を添えて、役場担当窓口へ提出してください。

申請書は役場窓口で用意しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

※世帯全員の課税滞納状況を確認させていただきます。

【申請に必要なもの】

① 3歳未満の方	<ul style="list-style-type: none">● お子さんの健康保険証● 印鑑
② 障害者手帳（精神・身体等）又は療育手帳を所持し、在宅で生活している方	<ul style="list-style-type: none">● 障害者手帳、又は療育手帳● 印鑑
③ 要介護1～5の認定を受けており、在宅で生活している方	<ul style="list-style-type: none">● 介護保険被保険者証● 印鑑

申請窓口・お問い合わせ先

天塩町 福祉課 ふれあい係・福祉係・地域ケア係

電話 2-1728【福祉課直通】

春の全国交通安全運動

4月6日(土)～4月15日(月)

年間スローガン

ストップ・ザ・交通事故

～ めざせ 安全で安心な北海道 ～

- 子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保
- 重点 ● 歩行者優先意識の徹底と思いやり運転の励行
- 自転車等のヘルメット着用と交通ルールの遵守

朝のあいさつ人波・旗波運動 7:40～8:10

4/9(火)・10(水)・11(木) 3日間 (雨天中止)

期間については上記を基本としますが各町内会の体制に合わせた取組としていただきますようお願いいたします。

市街地では自宅近くの交差点を中心に実施。
雄信内地区では啓徳小中学校前で実施。

春の全国交通安全運動推進の目的

交通安全を自らのことと捉え、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう、道民一人一人の交通安全意識の高揚を図る。

[交通事故死ゼロを目指す日] 4月10日(水)

LIBRARY INFORMATION

2024
4月号

月曜日 休室
火～金 10:00～18:00
土・日・祝日 10:00～18:00
〔※屋休み 12:00～13:00〕
年末年始 12月31日～1月5日

図書室伝言板

新年度ご入園ご入学ご進学そして新社会人となります方々におかれましてはおめでとうございます。

今月は、これからの時期や旅行で役立てて頂きたい道の駅ガイドや、第22回『このミステリーがすごい!』大賞受賞作品の他にまだ揃っていない本屋大賞の作品など26冊の新作を予定しております。



新刊図書



もうじきたべられるぼく



『もうじきたべられるぼく』

作/はせがわ ゆうじ
〈中央公論新社〉

『放課後ミステリクラブ』

① 金魚の泳ぐプール事件

作/知念 実希人 絵/Gurin
〈ライツ社〉



『君が手にするはずだった黄金について』

著/小川 哲
〈新潮社〉

班回覧

ようじ

はじめての伝記えほん《12》津田梅子	清水 あゆこ	ポプラ社
--------------------	--------	------

児童書

学校では教えてくれない大切なこと《17》 夢のかなえ方	関 和之	旺文社
ビジュアル図鑑 ドラゴン	健部 伸明	カンゼン
伝説の迷路	香川 元太郎	PHP研究所
四つ子ぐらし《1》 ひみつの姉妹生活,スタート!	ひの ひまり	KADOKAWA

一般実用書

【決定版】北海道 道の駅ガイド 2023-24	花岡 俊吾	北海道新聞社
クイズとマンガでわかる 投資信託入門	野村アセットマネジメント	朝日新聞出版
小児科医が教える 子どもを事故から守る本	坂本 昌彦	内外出版社
図解でよくわかる 菌ちゃん農法	吉田 俊道	家の光協会
【図解】まるわかり時事用語 〈2024→2025年版〉	ニュース・リテラシー研究所	新星出版社

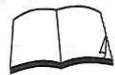
一般文学

懲役病棟	垣谷 美雨	小学館
颯風の王	河崎 秋子	KADOKAWA
隠蔽捜査《10》一夜	今野 敏	新潮社
ファラオの密室	白川 尚史	宝島社
水車小屋のネネ	津村 記久子	毎日新聞出版
スピノザの診察室	夏川 草介	水鈴社
悪の芽	貫井 徳郎	KADOKAWA
シャーロック・ホームズの凱旋	森見 登美彦	中央公論新社
ミトンとふびん	吉本 ばなな	幻冬舎

〔歴史・時代小説その他〕

仕立屋お竜《5》恋風	岡本 さとる	文藝春秋
柳橋の桜《一》猪牙の娘	佐伯 泰英	文藝春秋
あきない世傳 金と銀 特別巻 下 幾世の鈴	高田 郁	角川春樹事務所
二周目の恋	一穂 ミチ ほか	文藝春秋

記載は購入を予定している本となりますので入手が難しい場合があります



図書室から



ドラマ&映画の原作

ドラマ

今月はご紹介できる
ドラマの原作がありません

映画

5月10日 トラペジウム
高山一実 / KADOKAWA

図書室ポイントカード

毎月指定された日に本を借りると
のスタンプが2個押印されます!
今月は...

《4月20日(土)》です!

対象【幼児～高校生】

※有効期間 令和7年3月31日まで

～お知らせ～

3月27日(水)～4月9日(火)は【絵本週間】につき、図書室で“絵本週間フェア2024”のイベントを実施しております。

図書室のイベント

☆期間中は貸出上限5冊の他に絵本のみ更に5冊を貸し出し♪

※今回は背表紙に緑のラベルが貼られている絵本だけに限らせていただきます

☆“MOE 絵本屋さん大賞”第1回から第16回までに選ばれている上位10作品までの図書室で所蔵されている本を貸出用展示として並べております♪

☆3月30日(土)限定で絵本の読み聞かせ会を11時から和室で開催♪

ぜひこの機会に絵本を通じてお子さんと楽しんでいただけたら幸いです。

また、4月23日(火)～5月12日(日)は【こどもの読書週間】により、子供達に向けたイベントも予定しておりますので改めてお知らせいたします。



図書室

ホームページ



URL【<https://teshio-library.jp/opac/index.aspx>】

天塩町教育委員会 ☎《2-1026》
天塩町社会福祉会館 ☎《2-1009》
発行 天塩町社会福祉会館図書室
雄信内方面に住まいの方は、
雄信内支所改善センターでも返本が可能です。

※ 図書室の本は天塩町の財産ですのでルールを守って大切に扱いましょう!

図書

月間貸出ランキング

図書の貸出ランキングは、
ホームページで確認が可能です。
こちらのQRコードから



雑誌

下半期貸出ランキング

10月1日～3月20日調べ

第1位

クロワッサン/マガジンハウス

第2位

レタスクラブ/KADOKAWA

第3位

暮らしの手帖 / 暮らしの手帖社
poroco / えんれいしゃ

絵本

下半期貸出ランキング

10月1日～3月20日調べ

第1位

ぼくはいたい どこにいるんだ
ヨシタケ シンスケ / ブロンズ新社

第2位

あいたいな シマエナガ
山本 光一 / 世界文化ワンダークループ

第3位

タヌキとキツネ 冬のおはなし
アタモト / フロンティアワークス

児童書

下半期貸出ランキング

10月1日～3月20日調べ

第1位

学校では教えてくれない大切なこと32
災害を知る

オオタ ヤスシ / 旺文社

学校では教えてくれない大切なこと13
勉強が好きになる

入江 久絵 / 旺文社

かあちゃん取扱説明書

いとう みく / 童心社

SPY × FAMILY ① かりそめの家族
遠藤 達哉 / 集英社

実用書

下半期貸出ランキング

10月1日～3月20日調べ

第1位

60代からを身軽に幸せに生きる便利帖
晋遊舎

第2位

帰ってきた生協の白石さん
白石 昌則 / 講談社

人生が面白くなる断捨離
やました ひでこ / ベネッセコーポレーション

歴史・時代小説

下半期貸出ランキング

10月1日～3月20日調べ

第1位

大奥づとめ
永井 紗耶子 / 新潮社

第2位

《仕立屋お竜4》父子船
岡本 さとる / 文藝春秋

おくり絵師

森 明日香 / 角川春樹事務所

天塩町電子図書館

サービス終了のお知らせ

いつも天塩町社会福祉会館図書室並びに天塩町電子図書館をご利用いただき誠にありがとうございます。

この度、天塩町電子図書館のサービスを令和6年3月29日をもって終了することといたしました。

今後は、北海道立図書館が提供する電子図書館サービスをご利用ください。

※サービスの利用を希望する方は、北海道立図書館の「利用者カード」を発行する必要があります。詳しくは、北海道立図書館のホームページをご覧ください。

ご利用の皆様には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

マイナ保険証利用説明会

マイナ保険証の利用方法を下記期日、
当院職員よりご案内させていただきます。

皆様、ぜひ一度使ってみましょう！



4 / 1 5 ~ 5 / 3 1

毎週月曜日・金曜日の午前中

必要な物

・マイナンバーカード

・暗証番号（顔認証を希望しない場合）



※上記期日以外でも、利用方法をご説明させていただきますので、受付にお声がけ願います。



天塩町立国民健康保険病院



裏面もご覧ください。



一口メモ



マイナ保険証を使うことで、次のようなメリットがあります。

①より良い医療を受けることができる

過去のお薬情報や健康診断等のデータが医療機関と連携されるため、様々な調整に有益

②月の限度額を超える負担がない

事前に限度額認定証の交付手続きを行わずに、高額療養費制度の減額が適用されるため、限度額を超える支払いがなくなる

③自分の健康管理に役立つ

処方された薬や特定健診の情報が、マイナポータルにていつでも確認できる

④確定申告が簡単になる

医療費控除の際、マイナポータルで連携した医療費通知情報を使うことで自動入力される



令和6年 4月 外来診療予定表

4月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

受付時間 日		外 来 診 療				出張医外来			各種予防接種
		午 前 8:30 - 11:00		午 後 14:00 - 16:00		診療科	医師	受付時間	
1	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
2	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
3	水	橋本	小笠原	休診	休診				ヒブ、肺炎球菌
4	木	橋本	小笠原	休診	休診				4種混合、B型肝炎
5	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん混合
6	土								
7	日								
8	月	橋本	休診	橋本	小笠原	糖尿病内科	続木	8:30~11:00	
9	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
10	水	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
11	木	休診	小笠原	休診	休診	眼科	加藤	12:00~15:00	(要予約)
12	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
13	土								
14	日								
15	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
16	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				4種混合、B型肝炎
17	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
18	木	橋本	小笠原	休診	休診				ヒブ、肺炎球菌
19	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
20	土								
21	日								
22	月	橋本	休診	橋本	休診	眼科	鈴木	9:00~14:00	(要予約)
23	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				子宮頸がん集団接種
24	水	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
25	木	橋本	休診	休診	休診	婦人科	小野	13:00~16:00	(要予約)
26	金	休診	小笠原	休診	小笠原	小児科	平野	9:00~16:00	(13:00ふれあいC)、全て接種可
27	土								
28	日								
29	月								
30	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん混合

【お願い】 ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いします。

◎ 下記の日程につきまして、出張医外来診療等のため休診といたします。
休診日…8日午前(小笠原医師)、11日午前(橋本院長)、22日(小笠原医師)
25日午前(小笠原医師)、26日(橋本院長)

◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。
不明な点がございましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院 (Tel 2-1058)