

天然しじみのふるさと



広報

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2024

6

No.803



今月の内容

- | | |
|----------------|-----------|
| 02 マチの伝言板 | 08 病院だより |
| 05 協力隊通信 | 09 マチの話題 |
| 06 町民カレンダー | 10 ひとのうごき |
| 07 こんにちはは保健師です | |



北川口地区の「エゾエンゴサク」と「ミスバショウ」[4月22日]
(撮影：柳谷明伸)



放送大学 入学生募集

放送大学では、次の日程で2024年10月入学生を募集しています。

《出願期間》

- ・第1回募集：6月10日～8月31日
 - ・第2回募集：9月1日～9月10日
- 《放送大学のポイント》

①自分に合ったスタイルで学べます。放送授業はBS放送、インターネット等で視聴でき、また、パソコンとインターネット環境があれば学習できるオンライン授業もあります。講師から直接学ぶ「面接授業（スクーリング）」も多数開講され、全国57か所にある学習センター・サテライトスペース等で他の学生と一緒に受講できます。

す。その他、サークル活動や学生同士の交流もできます。

②目的に合わせて在学期間や科目を選択できます。興味のある分野から特定の1科目のみ、1科目から学べます。また、所定の期間在学し、かつ所定の単位を修得し卒業すると「学士（教養）」の学位が取得できます。さらに、大学院で「修士」「博士」の学位取得も目指せます。

③学費を抑えて学べます。入学金は7,000円から、授業料は1単位6,000円。入学科と受講したい科目数だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。また、半年ごとに受講する科目の授業料だけを払う仕組みも魅力の一つです。

◆資料請求・詳細◆

・放送大学ホームページ
<https://www.ouj.ac.jp>



・放送大学北海道学習センター
札幌市北区北17条西8丁目（北海道大学構内）
☎011(736)6318

税務職員募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

2024年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

《受験資格》

- (1)令和6年4月1日において高卒見込みの者及び高卒後3年を経過していない者
- (2)令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

《申込受付期間》令和6年6月14日（金）9時～26日（水）

《申込専用アドレス》<https://www.jinji.shiken.go.jp/juken.html>



※インターネット申込みができない場合は、受験を希望する第1次試験地を管轄する国税局にお問い合わせください。

《第1次試験【基礎能力試験、適性試験、作文試験】》令和6年9

月1日（日）

《第1次試験合格者発表》令和6年10月3日（木）

《第2次試験【人物試験、身体検査】》令和6年10月9日（水）～18日（金）のうち指定する日

《最終合格者発表日》令和6年11月12日（火）

ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当☎011(231)5011（内線2315）又は最寄りの税務署（総務課）にお尋ねください。

自衛官採用 試験のご案内

■一般曹候補生

《資格》日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の者

《受付期間》令和6年7月1日（月）～9月3日（火）

《試験期日》第1次試験：令和6年9月18日（水）

《試験会場》受付時にお知らせします

■自衛官候補生

《資格》日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の者

《受付期間》

・7月：開始中～6月27日（木）

・8月：6月28日（金）～8月8日（木）

・9月：8月9日（金）～9月3日（火）

《試験期日》

・7月：7月7日（日）または8日（月）

・8月：8月25日（日）または26日（月）

・9月：9月24日（火）

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

〒097-0001

稚内市末広5丁目6番1号 稚内

地方合同庁舎5階
☎0162(33)1227



**6月1日は
電波の日です**

総務省では、6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動をおこないます。

不法電波は、携帯電話やテレビ、ラジオに障害を与えるなど、日常生活に悪影響を及ぼすだけでなく、警察・消防・救急・防災・交通など、人命にかかわる重要な無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。また、インターネット等で販売している外国規格の無線機は、電波法の基準を満足しないため、国内では使用できません。使用すると、テレビや重要な無線通信に妨害を与えるおそれがあります。無線機を購入の際には必ず「技術基準適合証明等のマーク」の確認をお願いします。

総務省北海道総合通信局では電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

◆お問い合わせ先◆
総務省北海道総合通信局
☎011(737)0099
※受付時間：平日8時30分～12時、13時～17時

**6月は外国人雇用者
啓発月間です**

国内で就労している外国人は多数おりますが、その就労状況をみると、社会保険等の未加入や適正な労働条件が確保されていない等の問題が散見されます。

このような状況を踏まえ、外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること。
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届出を行うこと。
- ③労働保険・社会保険等の加入をはじめ、適正な雇用管理を行うこと。

なお、厚生労働省では労働施策総合推進法に基づき、外国人労働者の適正な雇用管理のための指針を定めていますので、ご確認いただき、外国人を雇用する際はルールを守って適正に雇用するようお願いいたします。

◆お問い合わせ先◆
稚内労働基準監督署
☎0162(73)0777

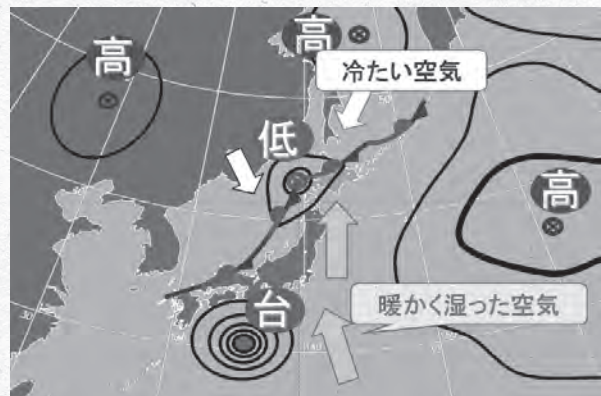
防災ひとくちメモ

出水期に備える

夏は低気圧や前線、太平洋高気圧の縁辺を回る湿潤な気流の影響などで、しばしば大雨に見舞われる季節です。特に、上川・留萌地方に停滞前線が居座るときは、長期間にわたって強雨が続き、重大な災害が発生する可能性が高まってきます。旭川地方気象台では、大雨現象の的確な予測をはじめ、適時適切な警報発表や状況に即した気象解説により、防災関係機関と連携して、地域の減災・防災に貢献したいと考えています。

また、こうした大雨時における防災行動を支援するために、発表される防災情報ととるべき行動を5段階にレベル化した「警戒レベル」が導入されて5年が経過しました。警戒レベル1と2は心構えと準備の段階ですが、警戒レベル3以上になると、危険な場所からの避難が必要な状況を意味することをあらためて確認しましょう。

そして、大雨への備えで大切なことは、平時のうちにハザードマップなどで避難対策を進めておき、いざ自治体から警戒レベル3（高齢者等避難）や警戒レベル4（避難指示）が発令された際には、避難行動が必要か否かを自らが判断することです。多くの場合、自治体が発令する避難指示等よりも先に防災気象情報が発表されますので、避難指示等が発令されていなくて



▲大雨になりやすい気圧配置

もキキクル（危険度分布）や河川の水位情報等を確認して危険を察知することも重要です。避難にあたっては、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことに加わらず、状況に応じて、川や崖から少しでも離れることや近くの頑丈な建物の上層階に避難するなど、主体的な判断でその時点で最善の行動により身の安全を確保しましょう

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台
☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



**司法書士による
無料法律相談会**

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。6月は次のとおり開催します。不動産登記・相続登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■ 面談相談

《日時》令和6年6月29日（土）
10時～14時 ※予約不要
《場所》てしお温泉夕映 1階
多目的ホール

■ 電話相談

《日時》令和6年6月11日（火）
16時～19時
☎0120（888）447
※予約不要。フリーダイヤルになりましたので通話料の負担はありません。

◆ お問い合わせ先 ◆

旭川司法書士会
☎0166（51）9058
※司法書士法に定められている司

司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

**STOP! 熱中症
クールワークキャンペーン**

職場での熱中症予防対策を進めていただくため、5月から9月までを期間として「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を実施しています。

昨年は北海道内でも猛暑の影響で職場での熱中症が153件（休業1日以上）と急増し、過去最多となりました。熱中症の発生は7月・8月に多いことから、これらの時期に向け早い段階から予防対策に取り組むことが必要です。

取組にあたっては、熱中症予防のための指標である「熱さ指数（WBGT値）」の活用、設



備対策、衛生教育などを実施願います。

厚生労働省では、熱中症に関する資料や講習動画等を用意していますので、詳しくは熱中症に関するポータルサイトをご覧ください。



防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから!

App Store (iOSの方)
Google Play (AndroidOSの方)

掲載を希望される方へ
7月号へ掲載を希望する方は、
6月12日（水）までお知らせください。
企画商工課広報情報係

令和5年度
ふるさと応援寄附結果

町と縁のある方や関心を持っていただいた方を中心に、多くの方から心温まる寄附をいただきました。

皆様から寄せられたご支援に対しまして、心からお礼申し上げますとともに、いただいたご寄附は今後の町づくりのために大切に使用させていただきます。

寄附件数 6,426 件
寄附総額 1 億 2,930 万 7,900 円
※前年度比 +3,827 万 8,200 円 +1,890 件

【目的別寄附件数および金額】

保健・福祉	産業振興	文化・教育
831 件	698 件	1,220 件
17,782,300	14,143,000	24,856,000
観光イベント	環境保全	その他振興
245 件	480 件	2,952 件
4,934,000	10,094,400	57,498,200

◆ お問い合わせ先 ◆ 企画商工課ふるさと創造係 ☎内線 243

まち・ひと・しごと
創生寄附結果

町の地域再生計画事業にご賛同いただくとともに、あたたかなご支援を賜りましたこと感謝申し上げます。いただきました寄附は、地域再生計画事業へ活用させていただきます。

寄附件数 7 件
寄附総額 550 万円

【企業名】

《若者が希望をもてる未来を創る事業へ》

- ・株式会社渡辺設備工業
- ・北畠マリン株式会社
- ・株式会社 Souplesse
- ・セイコーシステムエンジニアリング株式会社
- ・ホクレン農業協同組合連合会

※掲載に同意いただいた企業のみ掲載しております。

おのっぷ農園の仲間たち

「自分ができるとして、必要とされることをしたい。」雄信内で農畜産業の傍ら、国内外から若者たちの農泊体験「おのっぷ農園」を運営する吉田哲弘さんはそう言いながら、農園滞在者たちの残した「滞在記」を見せてくれました。古いもので、2001年とあります。本格的に農泊（農作業等アルバイトをしながら食事と宿泊を提供）を始めたのは2005年くらいから。今では滞在者の半数以上はリピーターとなりました。少しずつ口コミも広まり、現在はほぼ紹介で滞在者スケジュールが埋まるとのことです。「滞在者のなかでも当時、写真家を志す大学生であった野口花梨さんとの出会いが大きかった。そこから日本大学芸術学部の学生や卒業生など、縁が広がった」と語る吉田さんは人との出会いを楽しみ、最近では自ら本州へ赴き滞在者との交流を深めています。キーパーソンである野口花梨さんの撮る写真と作品集「あたたかい身体」は現在、同じく過去に「おのっぷ農園」に農泊体験をした滝沢春奈さんの天塩に滞在中の思い出をペン画と詩で表現した作品集「波路はつづく、」とともに役場庁舎1階に展示されています。また、滝沢さんの同作品はてしお温泉「夕映」の1階ロビーにも展示しておりますので、お気軽に手に取ってみてください。さまざまな人を受け入れ、間接的に町おこしを支援する原動力を吉田さんがこう語ります。「若い世代の明るく元気な声を聞きたい。彼ら、彼女らの個性や感性を天塩町に届けたいといつも思う。」（三國）



▲天塩で農泊体験中の滝沢さん（右）



▲▶滝沢さんの作品は、役場1F正面玄関前ロビーと、てしお温泉「夕映」1Fロビーに展示しています。



町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・6月の回覧日は12日と26日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和6年 **6** 月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
5月 26	27	28	29	30 ●6月粗大ごみ収集 申込締切日	31	6月 1 ●6月粗大ごみ収集日 ○天中体育大会
2	3	4 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	5	6	7	8 ○天小運動会 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
9 ○啓小・雄信内保 育所合同運動会	10 + 糖尿病外来 ☆はつらつクラブ	11	12 《町内回覧日》	13 + 眼科外来	14 + 小児科外来 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分	15
16	17	18 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	19	20 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時	21 ○託児の日	22
23	24 + 眼科外来 ☆はつらつクラブ	25	26 《町内回覧日》	27 + 産婦人科外来	28	29
30	7月 1	2	3	4	5	6

こんにちは
保健師です

子育て中に利用できるサービス

子育て期間を安心してすごせるよう、各種事業を行っています。
ぜひ、お気軽にご利用ください！



産後ケア事業を開始しました（令和6年4月～）

◆お問い合わせ先◆
福祉課ふれあい係 ☎ 2-1728

育児の不安を少しでも軽減し、安心して子育てができるよう、町が委託した助産師による授乳支援や子育てに関する相談・ケアを受けられるサービスをはじめました。授乳がうまくいかない、産後の体の調子が戻らない…等の困りごとはありませんか。授乳のこと、産後のからだのこと、お子さんのお世話のこと、ささいなことでもお気軽にご相談ください。

【対象者】産後1年未満の産婦さんとお子さん

【日程】6月19日（水）、8月28日（水）、10月23日（水）、12月4日（水）、2月19日（水）

【内容】育児教室の参加や個別相談等、ご自身にあった利用法を選択いただけます。

- ・訪問による相談：助産師がご自宅へお伺いし、お家でゆっくりと相談できます。お家の環境に合った授乳方法や育児の相談、体のケアが受けられます。
- ・来所による相談：保健ふれあいセンターの個室で、助産師が個別に相談やケアをおこないます。

・育児教室：あいあいくらぶの活動の中で、助産師による育児講話やヨガ、骨盤ケア体操などを行います。参加者同士で交流しながら、育児の相談もできます。

- 6月19日（水）は妊産婦さんを対象に
骨盤ケア教室を行います！
- 【時間】10:30～
- 【場所】保健ふれあいセンター
- 【内容】自分でできる骨盤歪みチェック、骨盤を整える体操 ほか
- 自分の骨盤の状態を知り、気持ちよく歪みを整え、心身をリフレッシュしましょう。会場内で託児を行いますので事前にご予約ください。

【委託先】のぐち母乳育児相談室

野口智子助産師

【利用料】無料

【利用方法】事前予約制です。

詳しくはお問合せください。



子育て支援センターについて

◆お問い合わせ先◆
子育て支援センター ☎ 2-1354

♪あいあいくらぶ♪

就学前の未入园児の親子の交流の場・遊びの場です。お絵かき、粘土遊びやホール遊びなど親子で好きな遊びをします。他にも制作や手遊び、絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ等を保育士や指導員と一緒にを行います。

○天塩地区（認定こども園おびさま内）

毎週 火・水・木曜日 10:00～12:00

○雄信内地区（雄信内保育所内）

毎週 月曜日 10:00～12:00

※毎月の活動予定は「みるくだより」でご確認ください（子育て支援アプリ TESHIMO からご覧いただけます）。



♪一時預かり保育♪

入园前のお子さんの保護者が、家庭の事情（通院・健診・冠婚葬祭・単発的な仕事等）により保育が必要な場合、一時的に保育します。

○保育時間 8:00～16:00

※利用時間、利用内容については相談に応じますのでご連絡ください。



♪託児の日♪

月に1回、10:00～12:00の間に健やか応援団託児ボランティアと協力しお子さんをお預かりしています。

○日程 5月17日、6月21日、7月12日、8月23日、9月20日、10月18日、11月15日、12月13日、1月17日、2月21日、3月7日

※事前予約制です。詳しくはお問合せください。

■背景

令和4年7月より、毎月稚内市より日本海側の天塩町立病院に出張で来ていました。それまで、オホーツク海に面した猿払村病院で長い間医療に専念してきました。旭川医大病院からの支援を受けながら診療を継続してきました。天塩町では、月一度の診療から開始したところ、徐々に来る回数が増えてきました。

■現状

今年4月より、常勤医師として勤務することになりました。どこの病院でも、高齢者も多くなり、糖尿病、高血圧、脳梗塞、慢性腎臓病などのありふれた慢性疾患が多くみられます。これらの疾患診療だけではなく、救急疾患なども多く救急救命士の支援を要します。稚内、名寄、旭川、札幌の病院にも救急搬送があります。

内視鏡診療も長年実施されていますでしたが看護師の協力を得て、消化管内視鏡検査が実施可能になりました。

■展望

北海道の地域医療は、慢性的に医療職員不足が持続しています。地域住民の医療不安を軽減させるには、住民の抱えている疾患だけではなく、その生活背景をも理解した医療が望まれます。

地方の医療を維持するには医師だけでは困難で、看護師はじめ病院職員及び他病院医師との連携協力が必要です。

(文責 医師 小笠原浩二)



◆お問い合わせ先◆ 天塩町立国民健康保険病院 ☎(2) 1058

予告

デジタルスタンプラリー

今年もやります!

天塩町観光協会では、6月(開始日未定)から、町内外の方々に天塩町の名所や観光スポットを巡ってもらう「デジタルスタンプラリー」を開始します。

スタンプを獲得できるQRコードの設置箇所は「道の駅てしお」、「歴史資料館」、「川口遺跡」などの観光スポットに加えて、「天塩かわまちづくり」で整備されたカヌーポートも含まれています。スタンプを集めると、天塩町の特産品など素敵な賞品が当たる抽選に応募することができます!(詳細は次号に掲載)





▼はまなす学園大学の入学始業式に出席された皆さん



社会教育事業として昭和53年に開学し、本年度47年目を迎えるはまなす学園大学の入学・始業式が4月19日、社会福祉会館にて行われ21名が出席しました。学長である西村聡教育長は新入生に学生証を手渡し「皆様のこれまでの豊かな人生の経験を生かして、まちづくりにも力を貸していただきたい、多くの素敵な仲間との出会いを大切に、素晴らしい学生生活を送っていただきたい」と述べました。本年度は新入生5名を含む60～80歳代の30名が、花壇の整備、天塩中学生や遠別町の高齢者大学生との交流学習学生生活を行います。

「はまなす学園大学 入学・始業式」



▼役場職員にヒアリングする天塩高校生



天塩高校生 役場訪問



4月15日、本年度入学した天塩高校1年生28名は、「総合的な探究の時間」での地域学習のガイダンスとして役場を訪れました。吉田町長による講話では、町政執行方針における各分野ごとの施策の説明や自身が経験した自治体・行政の業務について聴きました。続けて、天塩地域の地勢・自然・歴史・産業についての概要について学びました。その後、グループに分かれ、役場各部署に行き、生徒から職員に仕事の内容や課題や魅力等についてヒアリングや質疑応答を行いました。今後は、フィールドワーク等を含め年間約30時間、地域について体験等を通じ理解を図る学習を行います。

▼写真の撮り方のコツについて説明を聴く来場者



地域交流カフェで 写真教室



町の有志メンバーが町内外で連携し、企画運営する地域コミュニティ・カフェ「The corner」（テトテプラス）が4月21日、空き店舗を改装したスペースで開催されました。今回、遠別町在住の写真愛好家カメラマン・バリーカーさんが写真教室を行い、被写体ごとの適切なシャッタースピードや絞り設定による調整、写真の構図などについて解説をしました。

また同会場では、東京から天塩町に農泊体験滞在中のパティシエがつくった天塩産コモギのマフィンと珈琲ゼリーのオリジナル・デザート・プレートが限定メニューとして販売され、町内外からの来客で賑わいました。

▼消防広報車を先頭に12台を連ねた車両パレード



春の火災予防車両パレード



4月20日から30日まで「春の全道火災予防運動」が行われ、4月22日、町市街地区で車両パレード実施されました。北留消防組合天塩支署の消防指令広報車を先頭に消防車4台、救急車1台、危険物安全協会のタンクローリー車、パトカー等計12台の隊列により約1時間にわたり町市街地を巡回し、火災予防を呼びかけました。今回の運動では、全国統一防火標語「火を消して、不安を消して、つなぐ未来」念頭に「住宅防火対策の推進」「林野火災予防対策の推進」2つの重点項目のほか「乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進」など6つの重点項目等と呼びかけました。

待て
続報

7月7日(日)
天塩川しじみまつり

開催決定

7月20日(土)
天塩川花火大会

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承承願いたします。

★お誕生おめでとうメッセージ

(山手裏通8)

河上 優作 さん
耕希さん・奈央さんの二男

●結婚おめでとうメッセージ

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(南町) 松村 尚幸 さん (67歳)

(新川団地) 山田 守 さん (65歳)

(海岸通12) 阿部 紀子 さん (74歳)

(南町) 土門 春雄 さん (80歳)

(新地通12) 橋本 寛 さん (61歳)

(新栄通3) 阿部 敏久 さん (67歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

《香典返しとして》

南町 松村 恵子 さん
新川団地 山田 定子 さん
海岸通12 阿部 雅則 さん
(下段に続きます)

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月の表紙「エゾエンゴサクとミスバシヨウ」…皆さんは「花言葉」をご存知でしょうか。花の形や色などに対して言葉による象徴的な意味づけをしたものです。19世紀の西欧社会がその起源といわれていて、日本では明治時代初期にその概念が輸入されたと言われています。ミスバシヨウの花言葉は「変わらぬ美しさ」「美しい思い出」とされ、沢山のミスバシヨウが咲く尾瀬の情景を歌った名曲「夏の思い出」がその由来とされています。一方、エゾエンゴサクには、近年まで花言葉が無かったのですが、ドラマ「北の国から」の原作者である倉本聰氏が脚本を手がけたテレビドラマ「風のガーデン」の中で、「妖精たちの秘密の舞踏会」という花言葉がつけられたようです。花言葉の傾向として、春に咲く花には「希望」「青春」といった前向きな花言葉が、秋に咲く花には「薄れゆく愛」「死」など後ろ向きな花言葉が多いようです。また、色によっても傾向があり、白は「真実」「純潔」など潔白なイメージ、赤は「情熱」「恋」など、熱いイメージが多いようです。母の日にカ-

南町 留萌市 更岸 南川口
土門 加代子 さん
橋本 翼 さん
阿部 フヨ さん
南川口婦人会 様



ネーションを贈るという慣習がありますが、色によって花言葉が異なります。赤は「母の愛」ピンクは「熱愛」、白は「私の愛情は生きています」ですが、黄色は「軽蔑」「侮辱」なので、やはり母の日には赤いカーネーションを贈るのが花言葉的には合致しているようです。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。

公式LINE
配信中!
友だち登録はこちらから!

今月の納税 納期 7/1

- 町道民税 (1期)
- 国民健康保険税 (1期)



ひとのうごき

人口	2,687 人 (+ 1)
男	1,376 人 (+ 4)
女	1,311 人 (- 3)
世帯数	1,459 世帯 (+ 9)
(令和6年4月30日現在)	