

天 然 し じ み の ふ る さ と



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2024

8

No.805



【特集】天塩川しじみまつり開催！

- | | |
|-------------|---------------|
| 03 暮らしのお知らせ | 08 病院だより |
| 04 マチの伝言板 | 09 こんにちは保健師です |
| 06 協力隊通信 | 10 マチの話題 |
| 07 町民カレンダー | 12 ひとのうごき |



天塩川しじみまつり「大粒しじみ詰め放題」の様子【7月7日】
(撮影：柳谷明伸)

天塩川 しじみまつり



7月7日(日)に開催された「天塩川しじみまつり」。
雨模様でのスタートとなりましたが、お昼にはお天気
が回復し、たくさんの人で賑わいました！



制限時間は1分！
たくさんゲット
できるかな？



So Cooooool!!!!



1日警察署長として
ほくとくんと一緒に
お仕事したよ！



当たりのお菓子は
誰の手に！？



フィナーレは道警音楽隊！
楽しい演奏とパフォーマンスで
お祭りを締めくくりました！



暮らしのお知らせ

Information

農林業センサスを実施します

企画商工課まちづくり推進係
☎01632(2)1001

■統計調査にご協力ください

令和7年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2025年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和6年12月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。



お墓参りに来られる皆様へ

住民課住民安全係
☎01632(9)7750

■お供え物は必ずお持ち帰りください！

全道的にヒグマの目撃や被害が増加しており、天塩霊園や雄信内霊園の付近でもヒグマの目撃が多くなっています。夏から秋にかけては、餌となる草が固くなる一方で、木の実は熟していないなど、ヒグマの食べ物が少ない時期になります。お墓参りでは、ご先祖の供養のため墓前にお供えをされると思いますが、お供え物をそのままにしておくとヒグマが霊園に寄り付く原因になります。お供え物は必ず持ち帰るようにしてください。



■防災情報配信システムへの登録をお願いします

昨年4月から運用している防災情報配信システム「@InfoCanal（アットインフォカナル）」では、ヒグマの出没情報も配信しています。お持ちのスマートフォンやタブレットにアプリをインストールし、簡単な設定を行うだけでご利用いただけますので、積極的な登録をお願いいたします。

スマートフォン等の機器をお持ちでない世帯の方々には、情報を受信するために必要な「タブレット端末」または「戸別受信機」を無償でお貸しします。貸与を希望される方は、住民課住民安全係までご連絡ください。

防災情報配信システム @InfoCanal (アットインフォカナル) ダウンロードはこちらから！



App Store
(iOSの方)



Google Play
(AndroidOSの方)



入院セットについて

天塩町立国民健康保険病院
☎01632(2)1058

町立病院では、9月1日より入院時に必要となる寝巻・タオル類・歯ブラシやティッシュ・シャンプー・ボディソープなどの消耗品が日額制(385円/日・税別)にて使用できる入院セットの取り扱いを開始いたします。

これまで、入院される方のご家族にタオル類や歯ブラシ・ティッシュなどの消耗品をご用意いただく必要がありました。が、このサービスを導入することにより、これらの洗い替えの持込や消耗品の補充の手間を省くことができます。

入院セットの利用を希望される方は、病院スタッフに申し願います。サービス提供元であるワタキューセイモア(株)と契約を締結いただき、後日当該業者より使用日数に応じた料金の請求が届きますので、コンビニ等にてお支払いいただきます。このほか、紙おむつについても、ご家族にご準備いただくか、病院の物を使用いただく対応としておりましたが、日額制で使用できるサービスの取り扱いを開始いたします。

詳しくは、町立病院までお問合せください。

《入院セットに含まれる消耗品(一例)》

ティッシュ



歯ブラシ
歯磨き粉



リンスイン
シャンプー



イヤホン



レジ袋



スプーン
フォーク
割り箸



綿棒



自衛官採用 試験のご案内

■自衛官候補生（9月）

《資格》日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の者

《受付期間》令和6年7月1日（月）

～9月3日（火）

《筆記試験》9月21日（土）～25

日（水）の内1日（都合のよい日にWEBから受験）

《口述・身体検査》9月27日（金）

《試験会場》受付時にお知らせします。

■第2回一般曹候補生（1次）

《資格》日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上32歳以下の者

《受付期間》令和6年7月1日（月）

～9月3日（火）

《試験期日》9月18日（水）
《試験会場》受付時にお知らせします。

■航空学生（1次）

《資格》

・海要員：18歳以上22歳以下の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

・空要員：18歳以上23歳以下の方（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

《受付期間》令和6年7月1日（月）

～9月5日（木）

《試験期日》9月16日（月・祝）

《試験会場》受付時にお知らせします。

■防衛大学校（1次）

《資格》

・推薦：18歳以上20歳以下の方、高卒（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

・総合選抜：一般：18歳以上20歳以下の方、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）

《受付期間》

・推薦・総合選抜：令和6年9月5日（木）～9月9日（月）

・一般：令和6年7月1日（月）～10月17日（木）

《試験期日》

・推薦：9月21日（土）又は22日（日）
・総合選抜：9月21日（土）
・一般：11月2日（土）
《試験会場》受付時にお知らせします。

■防衛医科大学校（医学・看護）1次

《資格》

・医学：18歳以上20歳以下の方、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）

・看護：18歳以上20歳以下の方、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）

《受付期間》

・医学：7月1日（月）～10月9日（水）

・看護：7月1日（月）～10月2日（水）

《試験期日》

・医学：10月19日（土）
・看護：10月12日（土）
《試験会場》受付時にお知らせします。

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

〒097-0001

稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階

☎0162（33）1227

海上保安庁 職員採用試験

海上保安庁では、令和7年4月採用の職員（海上保安学校学生）を募集します。

《資格》令和6年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和7年3月までに高等学校を卒業する見込みの者
《受付期間》令和6年8月22日（木）～9月4日（水）
《試験日程》10月26日（土）・27日（日）

《ホームページURL》
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>



◆お問い合わせ先◆

稚内海上保安部管理課

☎0162（22）0118



第58回「税について の作文」募集

税務署と納税貯蓄組合連合会では、中学生の皆さんからの「税についての作文」の募集を行います。

将来を担う中学生の皆さんが、身近に感じた税に関する事、学校で学んだ税に関する事、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めていただくという趣旨で実施しているものです。

《テーマ》「税に関する事」…内容が税に関するものであれば、何でも構いません。

《応募資格》中学生

《文字数》1,200字以内（400字詰め原稿用紙3枚）

《提出先》通っている中学校を通じて、稚内税務署へ提出してください。なお、応募された作品はお返しできません。

《締切》令和6年8月30日（金）

《表彰》入選作品には、賞状及び副賞（記念品）を贈呈します。

《発表》入選発表は、11月初旬を予定しています。

《その他》ご不明な点は、稚内税務署にお尋ねください。

※応募に関する個人情報については、表彰のための連絡及び発表以

外には使用しません。

◆お問い合わせ先◆

稚内税務署

〒097-0001 稚内市末広

5丁目6-1 稚内地方合同庁舎
2階

☎0162(33) 1155

※自動音声によりご案内しますの
で、「2」を選びください。



8月は北方領土返還 要求強調期間です

8月は北方領土返還要求運動強
調月間です。北方領土問題の解決
に向け、道民世論の結集を図り、
国の外交交渉を積極的に後押しす
るため、旧ソ連が占拠を開始した
8月を「北方領土返還要求運動強
調月間」として、道・市町村及び
関係団体が相互に連携し、重点的
に返還要求を実施します。

次の期間中に役場庁舎1階に北
方領土返還要求署名コーナーを設
置しますので、ご協力をお願い
いたします。

《期間》令和6年8月1日～31日

《実施主体》北海道、市町村、(独)
北方領土問題対策協会、(公)北方領
土復帰期成同盟、(公)千島歯舞諸島
居住者連盟、(公)日本青年会議所北
海道地区協議会



司法書士による 無料法律相談会

北海道ブロック司法書士協議会
では、5月から10月まで「司法書
士による無料法律相談会」を開催
します。8月は次のとおり開催し
ます。不動産登記・相続登記・会
社の登記、成年後見などの法律相
談をお受けします。どうぞお気軽
にご相談ください。

■面談相談

《日時》令和6年8月31日(土)

10時～14時 ※予約不要

《場所》てしお温泉夕映 1階多
目的ホール

■電話相談

《日時》令和6年8月6日(火)

16時～19時

☎0120(888) 447

※予約不要。フリーダイヤルにな
りましたので通話料の負担はあり
ません。

◆お問い合わせ先◆

旭川司法書士会

☎0166(51) 9058

※司法書士法に定められている司
法書士の業務範囲に属する相談を
お受けします。



アイヌの方々の 相談電話があります

公益財団法人 人権教育啓発推
進センターでは、アイヌの方々の
悩みをお受けするフリーダイヤル
を設置しています。嫌がらせ、差
別、プライバシー侵害などの相談
もお受けします。

本相談事業は、公益財団法人
人権教育啓発推進センターが、厚
生労働省生活相談充実事業により
実施するものです。

■相談専用フリーダイヤル

☎0120(771) 208

受付時間…平日9時～17時(ただ
し、12月29日～1月3日を除きま
す) ※来訪による相談もお受けし
ます(要予約)。

◆お問い合わせ先◆

公益財団法人 人権教育啓発推
進センター(東京都港区芝大門2
-10-12 KDX芝大門ビル4階)
FAX 03(5777) 1803



掲載を希望される方へ

9月号へ掲載を
希望する方は、
8月14日(水)
までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

防災ひとくちメモ

8月26日は「火山防災の日」です

活動火山対策特別措置法の改正法が令和6年4月
1日に施行され、8月26日は「火山防災の日」とな
りました。

気象庁では、多くの方に火山のことを正しく知って
火山災害に備えていただけるよう、「火山防災の日」
特設サイトを開設し、火山やその防災について学ぶコ
ンテンツを多数用意しましたので、是非ご覧ください。
令和6年6月現在、上川・留萌地方の常時観測火山
である十勝岳、大雪山の火山活動の状況は、噴火警戒
レベル1(活火山であることに留意)となっていて、
ともに直ちに噴火に結びつく兆候はありませんが、活
火山である以上いつ噴火するかわかりません。平時の
いまだからこそ、ハザードマップ(火山防災マップ)
で噴火による災害範囲や避難経路・避難場所、気象庁

が発表する火山の情報の種類や発表のタイミング・入
手方法などをしっかりと確認しておくことが大切です。

「火山防災の日」をきっかけに、火山への理解を深め、
火山災害の発生に備えましょう。



8月26日は火山防災の日



◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

☎0166(32) 7102

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



「繋がるマルシェ」で皆さんとつながりました

移住からすでに2年と7カ月が過ぎ、協力隊としての活動期間が徐々に減ってきています。それとは反対に知り合う人々の数が増えてきました。

今回は、7月7日の「天塩川しじみまつり」にあわせ、てしお温泉「夕映」1階エントランス・ホールを活用した「繋がるマルシェ」を開催した報告をします。



▲マルシェの様子

始まりは今年1月、田端かがり稚内市議からの連絡。「稚内市で癒しマルシェに参加しない？」稚内市や札幌市のセラピストたちと知り合いたく参加し、仲間になったことがきっかけでした。

単発ではなく、継続して活動につなげたいと思った私は、「イベント開催当日に天候不良だった場合、夕映にお客様が足を運ぶかも」と仲間に呼びかけ、さらに今回は、遠別町の地域おこし協力隊で養蜂家の坪田さんと留萌市で萌美飯店を経営する香港人、羅さんを紹介しました。坪田さんには「はちみつスイーツ」で私と組んでいただき、羅さんには本格中華のチャーハンで出店して、お二人にマルシェを体験して頂きました。また、夕映レストランにも協力していただき、「ワンコイン・カレー」でマルシェを盛り上げて頂きました。

すでに固定ファンのいる占い師やセラピストたちはほとんど手が空かないほど盛況です。そして玄関に近い位置には稚内市のリュミエールさんがパン屋さんをつくり、16時を過ぎて店じまいを始めても客足が途絶えることはありませんでした。

札幌市からの参加者は前日から天塩町に滞在していただきました。その夜の打合せを兼ねた鏡沼バーベキューは私自身が一番楽しんだかもしれません。そして当日はなんとか滑り込んでタイ古式マッサージを体験。骨盤に足をかけてぎゅーっと体幹を伸ばしてもらいました。この技。指の使い方。学びにもなった一日でした。(三國)



▲ドリンクショップ「PASTIME」を訪れる田端議員

町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・8月の回覧日は14日と28日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月



令和6年 8 月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
7月 28	29	30	31	8月 1 ●巡回移動献血 ●8月粗大ごみ収集 締切日	2 ●巡回移動献血	3 ●8月粗大ごみ収集日 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
4	5 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	6	7	8	9	10
《山の日》 11 	《振替休日》 12	13	《町内回覧日》 14	15 ●町民プール閉鎖日	16 ●町民プール閉鎖日	17
18	19 ●天塩町戦没者追悼式 [社会福祉会館] 11時～ + 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	20 ○小・中学校始業式	21	22 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時	23 ○託児の日	24
25	26 + 眼科外来	27 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	《町内回覧日》 28	29 + 産婦人科外来	30 + 小児科外来 ○5歳児健診 12時30分～13時 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分	31

発達障害のグレーゾーン

こんにちは。町立病院の薬剤師、寺門です。

今回は、「発達障害のグレーゾーン」という言葉についてお話いたします。

「発達障害グレーゾーン」とは、発達障害の特性があるにもかかわらず、診断基準をすべて満たすわけではないため、発達障害として確定診断をつける事が出来ない状態をいいます。

ここで整理しておきたいのは、発達障害とは先天的な脳機能の発達の偏りと生活環境との不釣り合いから、社会生活が送りにくくなってしまう障害のことで、

- ① ASD（自閉症スペクトラム症）
 - ② ADHD（注意欠如多動症）
 - ③ LD・SLD（限局性学習症）
- の3つがあります。

「発達障害グレーゾーン」の場合、診断基準に満たないため、「発達障害」という病名は付きません。そのため、「支援を受けられない」「相談先がない」「理解を得にくい」といった悩み事を抱える事も少なくありません。

また、発達障害の診断基準を全て満たさないからといって、「グレーゾーンだから症状が軽度」という解釈は、間違っています。

ASD 自閉症スペクトラム症

- ・ 曖昧な指示は理解が難しい
- ・ 自分の興味や関心がない業務は集中できない
- ・ 相手の話や意図が上手につかめず、誤解しやすい
- ・ 急な予定変更に対応できない



ADHD 注意欠如多動症

- ・ 人から頼まれたことをうっかり忘れる
- ・ 業務上のケアレスミスが多い
- ・ 落ち着いて座ってられない
- ・ そわそわする
- ・ あれこれと気になって集中できない
- ・ 相手のミスをストレートに指摘しすぎる
- ・ 会議中に相手の話をさえぎることがある



LD・SLD 限局性学習症

- ・ メモやノートを手書きでとることが苦手・遅い
- ・ 作業の指示が理解できない
- ・ 仕事の飲み込みが遅い

現在の診断基準は、上記の症状の該当数が多いほど確定診断に近づき、該当数が少ない場合は「グレーゾーン」となってしまいます。そのため、治療や支援に至らないケースがほとんどです。しかし、現在は確定診断に至らなくても相談先や支援してくれる団体が増えてきています。ひとりで悩まず是非相談してみてください。



日本肥満学会のホームページには『肥満とはBMI 25以上の人のことを指し、「太っている状態」と書かれています。つまり、天塩町は「北海道で一番太っている人が多い町」という嬉しくないレッテルを貼られたわけですね。

ちなみに身長と体重がわかれば簡単に計算できますが、みなさんはいかがでしょうか？

BMIが25以上の割合
1位 天塩町



北海道には179市町村あり、他の都府県とは比較できないほど市町村数が多いのが北海道の特徴です。保健師があるデータを確認していたところ、天塩町が北海道の179市町村中1位をとった項目があったのです！喜ばしい内容であればよかったのですが、残念ながらいほの項目でした。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

▶ BMI は Body Mass Index の略で、カラダの大きさを表す指数のこと。

	低体重	普通体重	肥満 (1度)	肥満 (2度)	肥満 (3度)	肥満 (4度)
BMI 値	18.5未満	18.5以上 25未満	25以上 30未満	30以上 35未満	35以上 40未満	40以上

※ BMI による判定は成人を対象にしています。※日本肥満学会 (2016年) の基準を採用しています。

肥満
BMI ≥ 25



BMI25 以上だけでは
病気ではありません

※ただし BMI24 以下の方と
比較すると病気のリスクは
高い状態

肥満症
BMI ≥ 25



どれか 1 つ以上当てはまる

1. 2 型糖尿病・耐糖能異常など
2. 脂質異常症
3. 高血圧
4. 高尿酸血症・痛風
5. 冠動脈疾患：心筋梗塞・狭心症
6. 脳梗塞：脳血栓症・一過性脳虚血発作
7. 脂肪肝 (非アルコール性)
8. 月経異常・不妊
9. 睡眠時無呼吸症候群等
10. 運動器疾患
11. 肥満関連腎臓病

メタボリックシンドローム
腹囲 男性 85cm 以上/女性 90cm 以上



どれか 2 つ以上当てはまる

1. 血圧 130/85 mm Hg 以上
2. 空腹時血糖 110mg/dl 以上
3. 中性脂肪：150mg/dl 以上
かつ (または)
HDL コレステロール：40mg/dl 未満

OR

腹囲

- ・男性 85cm 以上
- ・女性 90cm 以上

さて、天塩に肥満の人が多くことはわかりましたが、肥満であることはいけないことなのでしょうか？
実は肥満といってもただ太っている

だけなのか、病気があるかで変わってきます。
一般的に、肥満は食べすぎ、運動不足など個人の責任と思われるがちで

す。しかし、現代人における肥満は車社会、ネットの発達、コンビニ等手軽にいつでも好きなものが買えてしまう社会環境、また仕事やストレス、ホルモンの変化、遺伝によって肥満やそれに伴う健康障害に至っており、肥満が自己責任という考え方は誤っています。

また BMI は身長と体重で簡単に算出することができますが、ただの『肥満』なのか、『肥満症』なのか、はたまた『メタボリックシンドローム』であるかは、健診を受けないとわかりませんし、肥満は驚くほどたくさんの方の病気をまねく要因であるため、現状を知ること大切です。

天塩町では9月20日(金)・21日(土)に秋の総合健診を開催します。

1年に1回、健診を受けて自分の体と向き合ってみませんか？ ご都合が悪い場合には、町立病院で個別健診を受けることも可能です。

めんどくさい

と思ったあなたに贈る5つの言葉

01 02 03 04 05

秋の総合健診

令和9/20(金)・21(土)

〒997-0001 天塩町保健ふれあいセンター

☎ 2-1728



▼来店客に特殊詐欺への注意を呼びかける天塩署員と信金職員



**信金店舗で
詐欺被害防止活動**

天塩警察署は、SNSを使った詐欺や特殊詐欺被害の防止に向けた取り組みとして、稚内信金天塩支店の協力のもと、年金支給日の6月14日に来店者に声をかけ、詐欺被害の手法を説明するチラシと町防犯協会提供のポケットティッシュ等のグッズとともに手渡して被害防止を呼びかけました。北海道警察によると、今年1月から4月末時点でSNSを使った詐欺被害は全道で58件発生し、被害額は10億円超となっています。その手口はSNSで投資を持ちかけたり、結婚の名目でお金を騙し取ったりするもので、全道各地で被害が急増していることから、天塩署では金融機関等と連携した被害防止の啓発活動を行っています。



▼天塩警察署前の花壇にヒマワリの種を植える天高生



**天高生、交通事故
防止の願い**

6月13日、天塩高校ボランティアクラブに所属する生徒6名が天塩警察署を訪れ、交通事故防止のための啓発運動「ひまわりの絆」プロジェクトとして、同署前の花壇でヒマワリの種まき作業を行いました。同プロジェクトは平成23年、京都府で発生した交通事故で亡くなった当時4歳の男児が育てていたヒマワリの種を引き継ぎ、各地で花を咲かせ交通事故防止を呼びかける全国運動です。当日は署員が趣旨説明を行ったあと生徒たちは、横幅約4m、縦約2mの花壇に手作業で交通事故死撲滅の願いを込めて昨年、同花壇から同運動で採取した種を植えて水をかけました。



▼河川公園から鏡沼公園までゴミ拾いボランティア活動



**老人クラブ連合会・
ボラ連ゴミ拾い**

7月2日、天塩町老人クラブ連合会と天塩町ボランティア連絡協議会は、共同でゴミ拾いボランティア活動を行いました。70歳代から80歳代の双方の会員約20名が天塩川河川公園（6丁目）に集合し、鏡沼海浜公園までの沿道などのゴミ拾いを行い、約1時間かけて空きペットボトルや各種プラスチックゴミなどを拾い集めました。参加した70歳代の男性は「良い天気の中、歩きまわりよい運動になりました。今週末、行われる天塩川しじみまつりには各地からたくさんの方が訪れるので、少しでもゴミの無い綺麗な状態で楽しんでもらいたい」と感想を話しました。



▼町長より感謝状の贈呈を受けた鹿児島真社長（右）



**地域貢献で
グラウンド整備**

6月20日、天塩小学校・天塩中学校と認定こども園おひさまのグラウンドの整地作業を行ったことに對する地域貢献感謝状の贈呈式が執り行われました。感謝状を贈呈された鹿児島建設株式会社は、今年5月上旬に3箇所のグラウンドを2日間かけて整地作業を行いました。吉田町長は「町の教育施設、児童福祉施設の環境整備に多大な貢献をしてくれた感謝の意を表します」と感謝の言葉を述べました。感謝状を受け取った鹿児島真代表取締役は「今後も引き続き、地域や町民のために各種、貢献していきたい」と話されました。



▼町に防災備蓄品として飲料水を寄贈された菅井好文さん



防災備蓄品として飲料水を町に寄贈された菅井好文さんと飲料水メーカーの株式会社ジャパンミネラル（真狩村・長澤通 代表取締役）への感謝状贈呈式が7月4日に行われ、吉田町長より感謝状が手渡されました。寄贈された飲料水は天然ミネラルウォーター1500ml入り40本（約24万円相当）です。吉田町長から「保存期間15年と防災対策にたいへん有り難いです」と感謝の言葉を述べられました。今回は令和4年に続き2回目の寄贈です。以前より天塩産鮭は、孵化後、真狩村の蝦夷富士（羊蹄山）の良質な湧水により健やかに成育しています。

防災備蓄品として 飲料水を寄贈



▼総理大臣メッセージを町長に伝達した鹿児島支部長ら保護司



7月3日、第74回「社会を明るくする運動」総理大臣メッセージの伝達式が行われました。天塩地区保護司会天塩支部の鹿児島支部長ら4名の保護司が役場を訪れ、吉田町長に総理大臣メッセージを読み上げ、手渡しました。「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と更正についてそれぞれの立場で力を合わせ、理解を深め、犯罪や非行の無い安全で安心な地域社会を築くための全国運動です。同保護司メンバーは、この運動の一環として、同日に天塩中学校を訪れ生徒一人一人に声をかけ、教員・生徒75名にボールペンやティッシュ等と啓発パンフを手渡しました。

社会を明るくする 運動・保護司



▼町長に大会出場の意気込みを語った天塩タイガース選手と監督



7月9日、野球少年団「天塩タイガース」の立花監督と選手12名が吉田町長のもとを訪れ、7月13・15日に旭川市で開催される「第45回スタルヒン杯争奪全道スポート少年団軟式野球交流大会」と、7月27・29日に札幌市で開催される「第42回ホクレン旗争奪北海道少年野球軟式野球選手権大会」への出場報告を行いました。キャプテンの宍戸皓哉さん（6年生）は「今年初の全道大会なので、これまで以上に全部の力を出しきってがんばりたい」と意気込みを語り、吉田町長は「守備の時や、負けている時こそ皆で声を合せてほしい。二つの大会とも頑張るってほしい、健闘を祈ります」と激励の言葉をかけました。

2大会出場の 意気込みを語る



▼天塩港に入港したミサイル艇「くまたか」を見学する来場者



7月6日、海上自衛隊余市防備隊所属のミサイル艇「くまたか」が9年ぶりに天塩港に来航し、2日間にわたり艦艇広報を行いました。6日に行われた特別公開では、海上自衛隊乗員の案内で来場者に速射砲や艦対艦ミサイルを解説しました。2日間で町内外の親子連れ等92名が来場し、外装や操縦装置のある艦橋などを見学しました。「くまたか」は全長50メートル、排水量200トン、海水の給排水によるウォータージェット推進装置による速力は44ノット（時速約80km）で、主に日本海北部の哨戒監視・沿岸防備を担っています。

ミサイル艇 「くまたか」来航





地デジ広報を ご存じですか？

UHB データ放送のトップ画面から
「地デジ広報」のボタン
を選んでいただくことで、
天塩町からのお知らせをご覧いただけます。

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承ください。

★お誕生おめでとうございます

(南町)

木下 優奈 さん

貴博さん・絵美さんの長女

(新栄通10)

松本 幸さん

佳士さん・由衣さんの三女

●ご結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

該当なし

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会へ
字川口 キタ調剤薬局天塩店 様



編集後記

♪いつも「広報てしお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪先日、天塩川しじみまつりが開催され多くの来客で賑わいました。天塩の名産名物として150年以上の幕末の頃から、名高い「しじみ」。肝臓の働きを助け疲労回復効果のある「オルニチン」、肝機能を高める効果や動脈硬化を予防する効果のある「タウリン」など、昨今では、この成分を謳った健康食品やサプリメントを目にすることも多いと思います。他にも有用な成分が多く含まれていますが、特にその中で注目したいのが「亜鉛」です。亜鉛は、現代人にとって不足しやすい栄養素といわれ、体内の300以上の酵素反応に関与しているといわれていて、その効果と影響は全身におよびます。亜鉛が欠乏することで起こる症状で特に起こりやすいのが、味覚異常です。また、肌荒れや、傷の治りが遅くなった、免疫力の低下を引き起こすと言われています。また、亜鉛はタンパク質と一緒に摂取することで、より効果的に機能し、新陳代謝を活発にするそうです。そういったことから、「しじみ味噌汁」はとても理にかなっているようです。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。

ひとのうごき



--- 人口 ---
2,692 人 (+10)
男 1,383 人 (+10)
女 1,309 人 (±0)
--- 世帯数 ---
1,465 世帯 (+7)
(令和6年6月30日現在)



公式LINE 配信中！

←友だち登録はこちらから！

今月の納税

- ・町道民税 (3期)
- ・国民健康保険税 (3期)

納期 9/2



App Store (iOSの方)

防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)

ダウンロードはこちらから！



Google Play (AndroidOSの方)

