

天然しじみのふるさと



てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

2024

9

No.806



【特集】5年ぶりの天塩厳島神社祭 &天塩川花火大会！

- | | |
|-------------|--------------|
| 04 暮らしのお知らせ | 10 病院だより |
| 06 マチの伝言板 | 11 ごんには栄養士です |
| 08 協力隊通信 | 12 マチの話題 |
| 09 町民カレンダー | 14 ひとのうごき |



天塩厳島神社例大祭・獅子舞【7月17日】
(撮影：柳谷明伸)



天塩巖島神社 例大祭

7/17



5年ぶりに執り行われた天塩巖島神社祭。
7月17日の本祭では神輿行列が太鼓の音と
掛け声を響かせながら町内を練り歩き、
稚児舞や獅子舞の奉納も行われました！

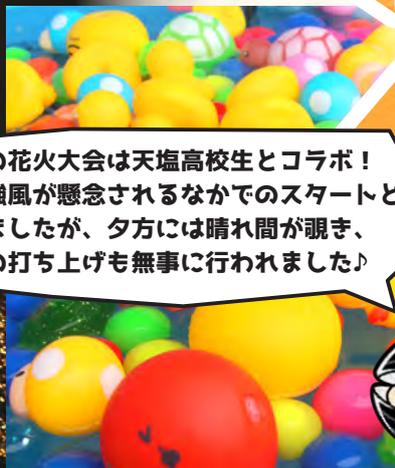


町内で働く外国人のみなさんも参加！
初めてのお祭りはどうだった？



夏に 盛り

今年の花火大会は天塩高校生とコラボ！
雨と強風が懸念されるなかでのスタートと
なりましたが、夕方には晴れ間が覗き、
花火の打ち上げも無事に行われました♪



飛び入りOK!?



7/20

天塩川花火大会

天塩スカイライトフェスティバル



学校祭の雰囲気
が伝わる再現ステージ♪



高校生が考えた
フードやスイーツも
販売されたよ！



花火の前には金子智也さんのライブ！
歌とトークで盛り上げてくれました！



暮らしのお知らせ

Information



防災アプリのリニューアル 住民課 住民安全係 ☎01632(9)7750

天塩町では、令和5年度より、災害時などに住民に対して情報を提供することを目的に、防災アプリを導入・整備し、現在の運用に至っています。

このたび、令和6年10月より、アプリをリニューアルすることになりました。

まだアプリをインストールされていない方は、大雨等の災害が発生しがちなこの時期に、ぜひインストールをお願いいたします。

■何が変わるの？

①アプリを起動すると、配信された情報以外に、さまざまな情報が表示されるようになります。

・町からの特に重要なお知らせがある場合、画面の一番上に表示されます。

・大雨の時には大雨警報が表示されるなど、気象警報・注意報の発令状況がすぐにわかります。

・普段は、天気予報や町からのイベント情報等が表示されます。

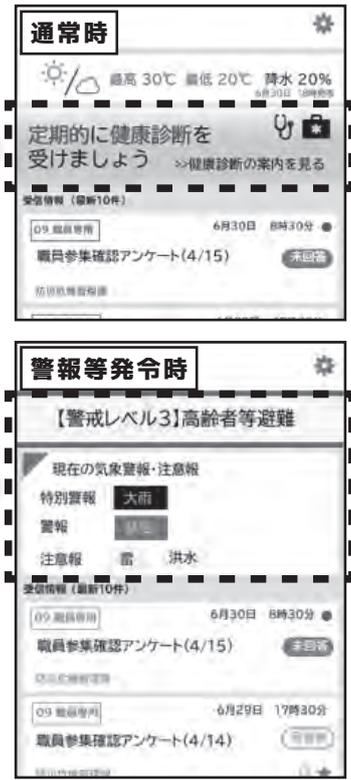
②災害時だけでなく、日常でも使えるようメニューを新設しました。

■いつから変わるの？

10月1日(火)からアップデートが可能になります。アップデートの通知がくるタイミングは、お使いの機種・設定により異なります。

■どんな操作が必要？

アプリのアップデート通知が表示されたら、画面に従ってアップデートをお願いします。通知が来ない場合は、下記QRコードを読み取りアップデートを行ってください。



①重要なお知らせが最上部に表示されます



②メニュー画面が新設されます



App Store
(iOSの方)

防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから!



Google Play
(AndroidOSの方)





世界アルツハイマー月間 企画展

■認知症に関する本やパンフレットを展示します

9月の世界アルツハイマー月間にあわせて図書室(社会福祉会館2階)で認知症関連の本、パンフレットの展示、貸出を行います。認知症の症状や対応方法、認知症当事者による著書など認知症に関連する本を集めて展示しますので関心のある方は足を運んでみてください。

(写真は昨年の展示の様子)

認知症に関する展示
福祉課地域ケア係
☎01632(2)1728

児童扶養手当・特別児童扶養手当

福祉課福祉係

☎01632(2) 1728

★児童扶養手当

児童扶養手当とは、父母の離婚等により、父親（母親）と生計を同じくしていない18歳未満の児童を養育している家庭の自立促進と生活安定のために支給されるものです。

■現在受給されている方

現在受給中の方は、所得状況等の状況確認のため、個人あてに現況届が郵送されますので、期限までに役場窓口又は雄信内支所まで提出してください。

所得制限等により支給停止になっている方も、必ず提出してください。

■新たに申請される方

《対象となる方》次の①②のどちらかに当てはまる方。

- ① 父母の離婚、父親（母親）の死亡等により父親（母親）と生計をともにしていない18歳に達する最初の3月31日までの児童を育てている母親（父親）、又は母親（父親）に代わって養育している公的年金を受けていない方
- ② 未婚で、18歳に達する最初の3月31日までの児童を育てている母親

《手当額》下表のとおり。

《支給方法》奇数月の11日に受給対象者名義の口座に振り込まれます（11日が休日の場合は直前の金融機関営業日に振込します）。

《令和6年4月分以後の児童扶養手当の支給額》

| 児童数 | 全部支給 | 一部支給 |
|---------|--|---------------------|
| 第1子 | 45,500円 | 45,490円 ～10,740円 |
| 第2子加算 | 10,750円 | 10,740円 ～5,380円 |
| 第3子以降加算 | 2人目と同額（R6年11月分より） （10月分まで：全部支給6,450円、一部支給6,440円～3,230円） | |

※一部支給の額は所得に応じて決定します（10円刻み）。

★特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、身体や精神に障害のある児童を家庭で監護している方で、所得が一定未満の場合に支給されるものです。

■現在受給されている方

個人あてに郵送する「特別児童扶養手当所得状況届」を、期限までに役場窓口又は雄信内支所に提出してください。

■新たに申請される方

《対象となる方》身体又は精神に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を育てている父母、又は父母に代わって養育している方。

《手当額》令和6年4月分以後、

重度障害児（1級）1人につき月額55,350円。中程度障害児（2級）1人につき月額36,860円。

《支給方法》4月11日、8月11日、12月11日に受給対象者名義の口座に振り込まれます（休日の場合は直前の金融機関営業日に振込します）。

★所得制限について

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の支給には、次のとおり所得制限があります。

（単位：千円）

《令和6年11月以降の所得制限限度額》

| 扶養親族の数 | 児童扶養手当 | | 特別児童扶養手当 | |
|--------|-------------------|-------------------|-----------|-----------|
| | 受給対象者の所得額 全部支給 | 扶養義務者の所得額 一部支給 | 受給対象者の所得額 | 扶養義務者の所得額 |
| 0人 | 690 | 2,080 | 2,360 | 4,596 |
| 1人 | 1,070 | 2,460 | 2,740 | 4,976 |
| 2人 | 1,450 | 2,840 | 3,120 | 5,356 |
| 3人 | 1,830 | 3,220 | 3,500 | 5,736 |
| 4人 | 2,210 | 3,600 | 3,880 | 6,116 |
| 5人 | 2,590 | 3,980 | 4,260 | 6,496 |

看板跡の活用アイデア募集

企画商工課広報情報係

☎01632(2) 1001

■現在、使用されていない役場庁舎西側・新栄通沿歩道脇看板の活用アイデアを大募集！採用された活用アイデアを実現いたします！

《応募対象》町民（近隣住民、出身者含）

《応募期限》令和6年10月25日（金）
《アイデア例》町の新たなキャラクター・標語を表示、○○○の絵・写真を表示等

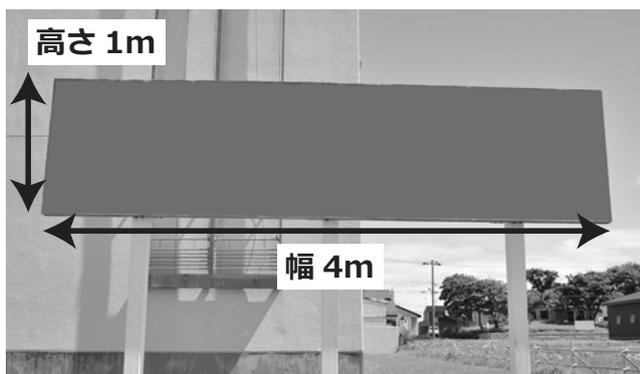
《選考方法》応募されたアイデアについて町長を含めた選考メンバーにて選考、採択します。

《応募方法》専用の応募用紙に氏名・住所・連絡先・アイデア内容



を明記し、次の応募先まで「メール」「FAX」「郵送」「ご持参」いずれかの方法にて提出してください。

《応募先》〒098-3398
天塩町新栄通8丁目 天塩町役場
企画商工課広報情報係宛
FAX 01632(2) 2659
✉ Kakaku@teshio town.com
※応募用紙については、左のQRコードからダウンロードしてください。





天塩川の流木を 差し上げます

天塩川の川辺に流れ着いた流木を無料配布します。

■配付場所

北川口左岸集積所（左の地図の★マークの位置）



■配付期間

令和6年9月2日（月）～9月30日（月）

■注意事項

・配布流木は先着とさせていただきます、なくなり次第終了とさせていただきます。

・配布する流木の長さは120cm程度です。

・利用については私的利用のみとさせていただきます。

・大型車両はご遠慮願います。

・事故や怪傷については、責任を負いかねますので予めご了承ください。

◆お問い合わせ先◆

留萌開発建設部 幌延河川事務所

河川課

☎01632(5)1231

留萌地域を考える シンポジウム

■共に留萌地域の未来を創る留萌地域の強みを活かした生産空間の維持・発展（第9期北海道総合開発発計画キックオフシンポジウム）

《開催日時》令和6年9月17日（火）13時30分～16時（開場：13時）

《会場》留萌市文化センター 大ホール（留萌市見晴町2丁目27）

《プログラム》

・開会、第9期北海道総合開発計画の紹介、北海道総合計画の紹介
・基調講演「留萌地域のポテンシャルを考える」（北海学園大学工学部教授鈴木聡士氏）
・パネルディスカッション「共に留萌地域の未来を創る」

《申込締切》9月10日（火）17時（左記の電話番号またはQRコードからお申し込みください）

《参加費》無料

◆お問い合わせ・申込先◆

北海道開発局留萌開発建設部地域連携課

☎0164(42)2395

QRコード

司法書士による 無料法律相談会

北海道ブロック司法書士協議会では、5月から10月まで「司法書士による無料法律相談会」を開催します。9月は次のとおり開催します。不動産登記・相続登記・会社の登記、成年後見などの法律相談をお受けします。どうぞお気軽にご相談ください。

■面談相談

《日時》令和6年9月28日（土）10時～14時 ※予約不要

《場所》てしお温泉夕映 1階多目的ホール

■電話相談

《日時》令和6年9月10日（火）16時～19時

☎0120(888)447

※予約不要。フリーダイヤルになりましたので通話料の負担はありません。

◆お問い合わせ先◆

旭川司法書士会

☎0166(51)9058

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

◆お問い合わせ先◆

旭川司法書士会

☎0166(51)9058

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

※司法書士法に定められている司法書士の業務範囲に属する相談をお受けします。

海や川でサケ・マスを違法に採捕すると法律や規則で罰せられます。違反者はその内容に応じ、法令により最高**3年以下の懲役**、又は**200万円以下の罰金**を受けることがあります。密漁者を発見した場合は、最寄りの警察署や振興局水産課、漁協に連絡してください。

- ・北るもい漁業協同組合天塩支所 ☎01632(2)1113
- ・天塩警察署 ☎01632(2)2110
- ・役場農林水産課 ☎01632(9)7767
- ・留萌振興局水産課 ☎0164(42)8472



自衛隊説明会 のご案内

《説明会の対象者》
15歳以上32歳以下の方および保護者の方（32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）

《予約の受付》令和6年9月中旬
《説明を受けたい募集種目》

- ・自衛官候補生
- ・一般曹候補生
- ・防衛医科大学校（医科・看護）
- ・陸上自衛隊高等工科学校
- ・予備自衛官補

説明を希望される方は、お気軽にお問い合わせ先までお電話で申し込み下さい。

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

〒097-0001

稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階

☎01662(33) 1227

商工会職員募集

道内の商工会及び北海道商工会連合会では、職員候補者を選考する統一試験を実施します。

※天塩商工会の採用試験ではありません。

《web申込締切》令和6年10月13日（日）

《統一試験日》令和6年10月27日（日）9時～

《試験合格者の取り扱い》

・試験の合格者は、「商工会等職員採用候補者名簿」に記載され、採用する商工会等は、この名簿登載者の中から面接のうえ採用いたします。

・本試験に合格することで商工会等の採用が決定するものではありません。

・詳細は、採用専用HPから試験要項等をご確認ください。

《受験資格》

・昭和60年4月2日以後に生まれた方

・高校卒業以上の学歴を有する方
・日本商工会議所、全国経理学校協会等が主催する簿記検定の3級以上を取得している、または取得される方。

・普通自動車運転免許を取得している、または取得される方（AT

限定可）

・人事交流による他の商工会等への転勤が可能な方。

《試験応募書類》

・履歴書（写真添付）・職務履歴書・作文（いずれも指定様式使用）
・卒業証明書または卒業証書写
・簿記合格証書写（有資格者のみ）
《試験方法》自宅等のパソコンから受験

《提出先》〒060-8607

札幌市中央区北1条西7丁目1
プレスト17ビル4階 北海道
商工会連合会 総務課宛

《詳しくは》試験・採用に関する
お問合せ先

北海道商工会連合会 総務課

☎011(251)0101(代表)

FAX(011)271 4804

✉saiyou@do-shokoren.or.jp

採用専用HP: <https://r.goope.jp/saiyou/>



掲載を希望される方へ

10月号へ掲載を希望する方は、9月11日（水）までにお知らせください。

企画商工課広報情報係



防災ひとくちメモ

台風への備え、できていますか？

平成28年8月、北海道に次々と台風が接近・上陸して甚大な被害となったことは記憶に新しいところですが、過去に日本で大きな災害をもたらした台風の多くは、実は9月に来襲しています。この時期は、夏に日本付近を覆っていた太平洋高気圧がやや後退して台風が日本に近づきやすく、海水温が年間を通して最も高い期間にあたり台風が発達しやすくなっています。

台風による被害を防ぐには、平時のうちにハザードマップで避難の場所や避難経路、非常持ち出し品を確認しておくことはもちろんのこと、台風が北海道付近に近づく予想を見聞きした場合には、大雨が降る前に側溝や排水溝を掃除して水はけを良くしておくことや、風が強くなる前に風で飛ばされそうなものを固定

したり、屋内に移動させておくことが大切です。

そして、台風が接近してきた時には、台風に関する情報はもとより、気象台が発表する「警報・注意報」、「キキクル」などの防災気象情報や、自治体から出される「避難情報」を自ら入手し、状況を把握することが重要です。実際に暴風や大雨になると、風により飛んできた物にぶつかったり、車が横転したり、冠水した道路では川や側溝との境目が見えにくく、転落事故により避難中に命を落とすこともあります。暴風や大雨となっている最中の避難は大変危険です。早めの避難を判断し、身の安全を確保してください。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

☎0166(32)7102

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



啓徳小学校パリオリンピック直前特別授業 「クロエのフランス」



今年4月、友人との会話からパリに住む日仏ハーフの女子高生が夏休みとともに来日し、東京で日本語学習のため短期留学することを聞きました。軽い気持ちで「そうそう、来日するなら、天塩町に来てみない？ 今年度いっぱいまで統合する小さな小学校があるので、日本語で授業をしてみるのはどう？」と話すと、女子高生であるクロエさん本人から「いいと思う。興味がある」という言葉をもらい、また、日本人のお母様から「フランスでは、北海道の旅行情報がほとんど得られない。たくさんのフランス人が行く旅行先に行きたくはない。児童数が少ないのと、校舎を使う最後の年度ということで天塩町に行くのは、娘にとっていい経験になりそう」とのご同意をいただきました。こうして啓徳小学校にてパリ・オリンピック直前(7月23日)に特別授業の企画が始まりました。



東京からの来道は日本人である祖母が保護者として付き添うことで話はまとまり、教育委員会や校長の吉田先生からの了承を頂きながら企画を進めました。

クロエさんと祖母が天塩町に到着し、町内外の皆さんの温かいおもてなしを受け、たくさんの笑顔を見せてくれました。そして、啓徳小学校 11 名の児童たちに特別授業を行いました。のちにクロエさんは笑顔で「児童が緊張していたみたいだから、自分はリラックスして授業をすすめた」と語りましたが、ギリギリまで説明資料を調整し臨んだ授業は大盛況でした。フランスの文化や歴史、そして食べ物のクイズなど、日本人にもじっくりくる内容、構成、わかりやすさで高い完成度であるうえ、発表資料は低学年が読みやすいよう漢字にふりがなをつけるという細かさです。最後はパリ 2024 オリンピック直前花火大会の映像を流しながら「ここに住んでいます」とパリっ子ならではのコメントもあり臨場感ある授業でした。

授業の後は、給食をいっしょに食べ、歯磨きをし、児童の開催する「なつまつり」を楽しみ、大掃除まで参加するなど、お互いにとって心に残る思い出になりました。テレビに映るオリンピックを観ながら、児童がフランスをはじめとする多文化を意識してくれることを願っています。(三國)



▲啓徳小で行われた「なつまつり」後の集合写真

町民カレンダー



令和6年 9月

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・9月の回覧日は11日と25日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|---|----------------------------------|
| 休み | 生ごみ ペットのふん | 一般ごみ | 資源ごみ 紙おむつ等 衣類等 | 生ごみ ペットのふん | 農村地区 | 休み |
| 9月 1 | 2 ●レディース検診 | 3 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10時 ・優良 13時 ・一般 13時45分 ・違反 15時 | 4 ●運転免許更新時講習 [幌延町消防署 2階] ・優良 18時30分 | 5 ●9月粗大ごみ収集 申込締切日 | 6 | 7 ●9月粗大ごみ収集日 |
| 8 ●天塩町防災講話 [スポーツセンター] 10時～13時 | 9 + 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時 ●糖尿病を知ろう CAFE [ふれあいセンター] 14時～15時 | 10 | 《町内回覧日》 11 | 12 + 眼科外来 | 13 | 14 |
| 15 | 《敬老の日》 16 | 17 | 18 | 19 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時 | 20 ●秋の総合健診 ●エキノコックス症 検診 ○託児の日 | 21 ●秋の総合健診 ●エキノコックス症 検診 |
| 《秋分の日》 22 | 《振替休日》 23 | 24 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時 | 《町内回覧日》 25 ○あいあいクラブ プチ相談日 | 26 + 産婦人科外来 | 27 + 小児科外来 ○乳児健診 12時50分 ～13時20分 ○1歳6ヶ月健診 ○3歳児健診 12時30分～13時 | 28 |
| 29 | 30 + 眼科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時 | 10月 1 | 2 | 3 ●10月粗大ごみ収集 申込締切日 | 4 | 5 ●10月粗大ごみ収集日 |

発熱外来の現状について

日頃より、当院の院内感染対策にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

昨年5月に、新型コロナウイルスが5類感染症に移行され1年3ヶ月が過ぎました。緊急事態宣言による行動制限などは行われなくなり、コロナ治療薬への補助などの支援策も廃止されていますが、専門分野では「重症化してしまう人がいる病気であることは変わりないので引き続き一定の感染対策は必要」と言われています。

当院においても、昨年5月以降も風邪症状のある方の受診は、発熱外来での対応を継続しており、毎月60名前後（感染症流行時100名前後）の方が受診されています。昨年度は町内でもインフルエンザが大流行しましたが5月には終息。しかしながら、コロナウイルスに関しては、現在も毎月陽性者が発生している状況です。

以前と比べると、コロナウイルスに感染して重症化する割合が減ってきてはいるものの、罹患した場合の対応や周囲へうつしてしまうのではないかと不安や恐怖心を抱いている方は少なくないと思います。また、公費負担がなくなっただけで受診時の窓口負担が増え、戸惑っている方もいらつしゃいます。そこで、今回は、現状の発熱外来の流れと変更事項について説明したいと思います。

■電話での予約
当院では発熱を伴わない風邪症状の場合も、発熱外来で対応させていただきます。

■電話での予約
受診を希望される場合は、病院へ電話で受付後、こちらから折り返し電話させていただきますので、ご自宅でお待ちください。また、受付で風邪症状を申し出た方についても発熱外来にご案内させていただきますのであらかじめご了承ください。

■電話での問診
看護師が電話で症状の確認をさせていただきます。その際に検査や抗
コロナウイルス薬服用のご希望を確認させていただきます。抗コロナウイルス薬については令和6年4月より、医療費の自己負担割合に応じた通常の窓口負担となり、ご希望の方は、お薬代の目安をお伝えしていますので、お問い合わせください。



■検査の実施

これまで当院でのコロナウイルスの検査は抗原定量検査が主体で行われていましたが、現在は抗原定性検査に変更されています。検査結果は15分程度で出ますので、自宅または車で待機をお願いしています。

■検査結果と処方内容の説明

検査結果と処方内容は医師または看護師より電話でお伝えしています。陽性になった場合は、発症日または検査日を0日目として5日間は外出を控えるよう推奨されています。

また、発症後10日間はマスクの着用やハイリスク患者との接触を控えるなど周りの人に移さない配慮が厚生労働省のホームページでも掲載されています。

■会計と薬の受け取り

5類感染症に移行後は、コロナ陽性者の会計は通常通り受診当日に窓口でお受けしています。また、院外調剤薬局でのお薬の受け取りについても、マスク着用の上、ご本人様の受け取りが可能です。

最後に重症化リスクが低く症状が軽い方については国が承認した検査キットを用いて自主検査も勧められています。陽性だった場合は、病院で検査した場合と同様の対応が推奨されており、陰性だった場合でも症状がある場合はマスクを着用し、手洗いなどの基本的な感染予防対策を行いまししょう。

（院内感染対策委員 高田寛子）

こんにちは
栄養士です

天塩町の肥満率 道内ワースト1位からの脱却大作戦① ～「脂肪細胞」を知ろう！～

天塩町の肥満率は、“道内ワースト1位”という衝撃的な現状が明らかになりました。しかし、体型を気にする人に対して「太った？」等、周囲から指摘することは避けたいものです。

まずは、自分の体格を知り、「脂肪細胞」の働きについて理解を深め、病気を予防しましょう。



まずは
自分の体格 (BMI)
を知ろう！

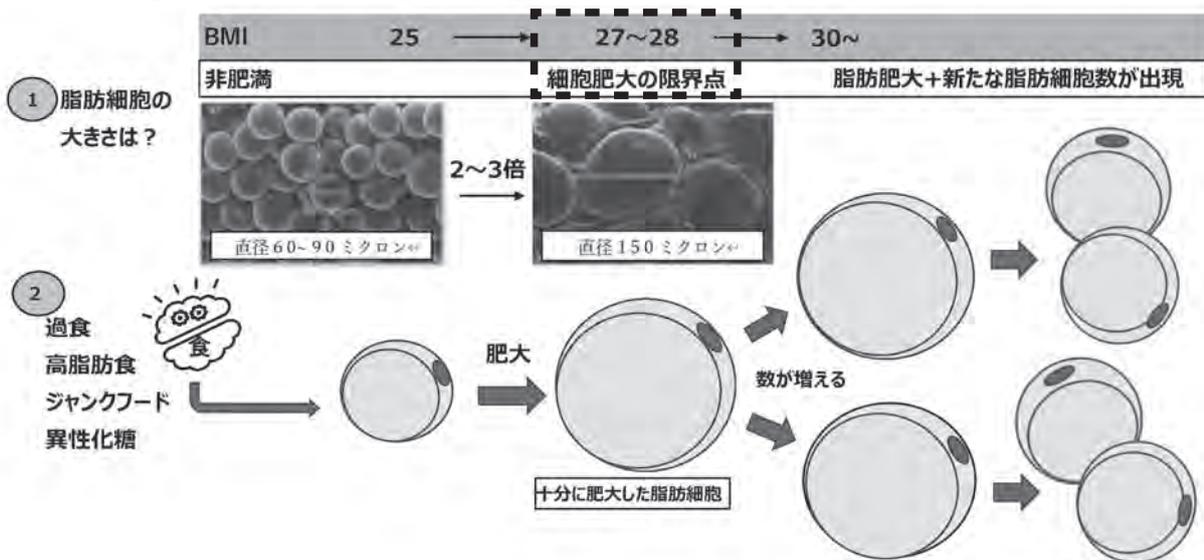


$$\text{BMI} = \frac{\text{体重}}{\text{身長}^2} = \frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$$

| | | | | | | |
|------|--------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------|
| | 低体重 | 普通体重 | 肥満 (1度) | 肥満 (2度) | 肥満 (3度) | 肥満 (4度) |
| BMI値 | 18.5未満 | 18.5以上 25未満 | 25以上 30未満 | 30以上 35未満 | 35以上 40未満 | 40以上 |

■「脂肪細胞」は、他の細胞と同様に常に入れ替わっています (寿命は10年)

BMI27～28で細胞が肥大化して限界点となり、細胞の数が増えていきます。この「脂肪細胞」が増える前に体重を4～5kg減らすことはとても重要です。



■「脂肪細胞」の役割とは？

みなさんの体には「脂肪細胞」という細胞があります。昔は、現代のように食べ物が豊富ではなかったため、「脂肪細胞」は飢餓状態に備えてエネルギーを蓄えるという役割がありました。

その役割は今も機能しており、飽食の現代では蓄える量も膨大となり、その結果、肥満を招きやすくなっています。※普通体重と肥満の状態では、細胞の大きさや役割が異なります。BMI25以上になると悪玉の物質がたくさん出るようになり、血管内皮障害を起こす原因となってしまいます。

| 体重 | 脂肪細胞 | 生理活性物質 | 脂肪細胞の働き |
|---------------------|------|--------|---|
| 普通体重 (BMI18.5～24.9) | 小さい | 善玉 ☺ | <ul style="list-style-type: none"> * インスリンの働きを良くする * 血管の炎症や動脈硬化を起こさないようにしてくれる * 「おなかがいっぱいになったよ」と教えてくれる * エネルギーになる脂肪を必要に応じて出し入れる |
| 肥満 (BMI25以上) | 大きい | 悪玉 ☹ | <ul style="list-style-type: none"> * インスリンの働きを悪くする (糖尿病) * 血管に炎症を起こす・血管を硬くする (脂肪肝・動脈硬化) * 血圧を上げる (高血圧・慢性腎臓病) * 血栓を作る (心筋梗塞・脳梗塞) |

次回10月号は、「脳の変調」の原因や修正してくれるものについてお伝えします。



「脂肪細胞」が大きくなる要因には、過食・高脂肪食・ジャンクフード・異性化糖と呼ばれる食品のとりすぎがあります。これらは、「脳の変調」を起こしやすくなるため注意が必要です。

◆お問い合わせ先◆ 福祉課ふれあい係 ☎ (2) 1728



▼市街地の道路で美化活動を行った社協職員親睦会と家族



**社協職員親睦会が
美化活動**

7月20日午前10時、天塩町社会福祉協議会職員親睦会とその家族40名が天塩厳島公園駐車場に集合し、職員各自は会長が号令をかけたあと、職員各自は市街地に分散して約2時間にわたり、ゴミ拾いによる美化活動を行いました。参加した40歳代女性の職員は、「今日は、夜に天塩川花火大会が開催され、大勢の人が来町されるので、その前に町の中を綺麗にして少しでも気持ち良くし過ごしてもらいたいのと、日頃からお世話になっている町民の皆様にお役にたてればと思います、参加しました」と話されました。



▼全国大会に出場する高田さん(右)と落合さん(左)



**レスリング
全国大会に出場**

天塩ちびっ子レスリング少年団の天塩小学校5年生の高田龍汰さんと3年生の落合星斗さんは、7月26日から東京で開催される「第41回全国少年少女レスリング選手権大会」に出場することが決定し、7月16日、吉田町長のもとへ少年団の宮越勝コーチと訪れ出場報告と抱負を語りました。吉田町長は「二人とも全国大会は初めてということで、かなり緊張してしまうかもしれませんが、これまでの練習の成果を出して一つでも多く勝ち進んで欲しい」とエールを送りました。大会は全国の小学3～6年生約1,100人が出場します。



▼パークゴルフ交流大会に参加した方々



**パークゴルフ
交流大会**

7月29日、町運動公園パークゴルフ場にて「天塩郵便局・雄信内郵便局健康増進&特殊詐欺予防啓発パークゴルフ交流大会」が開催され30～70歳代の男女27名が参加しました。各コースには、「特殊詐欺ゾーン」が設置され近頃急増している詐欺の手口や対処法について表記した看板により、特殊詐欺防止のための啓発を兼ねました。

〔成績順位(氏名・敬称略)〕優勝・小澤芳治、準優勝・柏木信幸、1位・古庄信子、2位・山益山直、3位・渡辺英則、4位・神田悟、5位・栗原勝彦



▼天中吹奏楽部メンバーと作曲家の広瀬先生(前列右から3人目)



**作曲家の先生を
招いてレッスン**

天塩中学校では、部活動において専門性の高いプロの指導をオンラインを活用して実施するICTスマートコーチを導入しています。町教育委員会は、7月25日、千葉県在住の作曲家・広瀬勇人先生を招聘し、天塩中学校吹奏楽部(生徒9名)に演奏指導を行いました。部員たちは広瀬先生が作曲した「火の鳥」時空を超えて」の演奏について細やかな指導を受けました。同曲を8月4日に留萌市で開催される第64回留萌地区吹奏楽コンクール(第69回北海道吹奏楽コンクール留萌地区予選)で演奏を行う予定です。



▼天塩タイガースへ寄付をしたロータリークラブ水口会長



8月1日、天塩ロータリークラブ(水口俊夫会長)が天塩タイガースへ寄付(5万円)を行いました。寄付を手渡した水口会長は「少子化で、チームメンバーも減っている中で、日々練習に励み、各種大会で活躍していることに對して、応援したい、これからも引き続き、道内の大会での活躍、全国大会への出場を目指して頑張ってもらいたい」と語りました。天塩ロータリークラブでは、以前より少年野球地区大会への後援・協賛を通じて活動の支援を行ってきました。

ロータリークラブ、少年団に寄付



▼全道大会で3位を獲得した天塩タイガースの選手たち



町内の野球少年団「天塩タイガース」は、7月27〜30日に札幌市で開催された「ホクレン旗争奪北海道少年野球選手権大会」に留萌地区代表として出場し、3位を獲得しました。同大会では道内各地区から23チームが出場し、決勝戦まで勝ち進みました。8月1日、立花昭弘監督と選手12名が吉田町長のもとを訪れ、大会での戦績を報告しました。キャプテンの穴戸皓哉さん(小6)は、「チームの皆で楽しみながらプレーできたことが良い結果になり嬉しい」と話しました。来年度からは、羽幌町の少年団との合同チームにて大会へ出場する予定です。

全道3位 天塩タイガース



▼こがら児童クラブでの木育推進事業「モルック体験」の様子



町では森林環境課(育税)を活用し、留萌北部森林組合への業務委託による木育推進事業を行っています。8月5日、こがら児童クラブ24名の児童が参加し、道森林室天塩事務所員の講師から「間伐」についての講話を受けた後、7グループに分かれて管内産トドマツ材を使ったモルック箱の工作体験とモルックゲーム大会を行いました。モルックは木製のピンに木棒を投げて倒す、フィンドランド発祥のボウリングに似たゲームです。参加した児童は「箱工作は疲れたけど、ゲームが楽しかった」と感想を話しました。9日には発達支援センターで同様の体験会が開催され、児童6名が参加しました。

木育推進事業 モルック体験



▼地域貢献で感謝状を贈呈をされた堀松建設工業(中央)



8月2日、海上自衛隊余市防備隊所属のミサイル艇「くまたか」の天塩港来航による艦艇広報イベント(7月6日〜7日)開催において、運営に貢献した堀松建設工業株式会社に地域貢献感謝状が贈呈されました。同社は、来場者用駐車場区画整備、立入禁止区域へのバリケードの設置・貸与、会場設営について協力を行いました。吉田町長より「おかげさまで安全かつ円滑に開催することができました」と感謝の言葉を述べました。自衛隊旭川地方本部稚内地域事務所の丸山所長からも御礼の言葉と粗品が贈られました。

自衛隊艦艇広報で地域貢献



しじみまつり・ 花火大会で地域貢献



8月2日、イベント開催において地域貢献をされた事業者に対する地域貢献感謝状の贈呈式が行われました。幌延河川事務所安全連絡協議会（興北建設株式会社・株式会社マイク・株式会社瀬越組）は7月7日開催の天塩川しじみまつりでの交通誘導員派遣、会場整備、仮設トイレ設置、大型発電機及びトラック貸与、天塩地域農業開発事業所所管工事安全管理対策協議会（株式会社石山組・菊地建設株式会社）は7月20日開催の天塩川花火大会での交通誘導員派遣、会場整備、仮設トイレ設置、大型発電機及びクローラダンプ・トラック貸与の地域貢献をされました。



▲しじみ祭り・花火大会にて地域貢献感謝状を贈呈された事業者

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

（字天塩）
佐久間 凜 来 さん
優来さん・佳奈美さんの二男

（山手通3）
永山 結月 さん
裕司さん・紗希さんの二女

（富士見団地）
木谷 環 さん
翔さん・祥恵さんの二女

●結婚おめでとうございます 該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

（川口基線）
畑口 妙子 さん（89歳）

（新川団地）
黒川 雅子 さん（84歳）

（海岸通5）
西野 猛雄 さん（92歳）

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ 《香典返しとして》

- | | |
|-------|---------|
| 川口基線 | 畑口進 さん |
| 札幌市 | 和田妙子 さん |
| 海岸通5 | 西野友子 さん |
| ■恵愛荘へ | 藤森京子 さん |
| 山手通8 | 森野京子 さん |
| 振老 | 京子 さん |

編集後記

♪いつも「広報てしお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅原・菅野です。

♪今月の表紙「獅子舞」…5年ぶりに開催された天塩厳島神社例大祭での獅子舞。このルーツについて「天塩物語（昭和編）」（宮武守也著・平成18年発行）によると大戦中の昭和17年、天塩厳島神社社殿改築落慶式にて越中獅子舞が初めて奉納されました。戦後、一時期は中断されましたが、経験者有志が中心となって復活され、昭和20年代後半には近隣町村の祭りにも奉納依頼がくるほどの盛況ぶりでした。しかしその後、舞い手の高齢化による後継者不足から、次第に先細りの状態が続きました。昭和53年、町文化連盟が獅子舞を郷土芸能として保存、発展させることを決め、天塩町越中獅子保存会を設立、町内団体・商工業者・町民有志による全町的なバックアップ体制を構築しました。道具・衣装類を財団法人自治総合センターの補助金を受けて一新し、青年有志が舞い手を引き受け、特訓を重ねました。同年、越中獅子舞のルーツをたどり、富山県新湊市西奈呉へ研修団を派遣し、本家で改めて技術指導を受け、研鑽を深めました。昭和59年からは、研修のために舞い手を再度富山へ派遣し、厳島神社祭典に本家から獅子舞を招き、町民に本場の演舞を披露し、交流をするともに保存会の活動を軌道にのせていき、現在に至りま

す。今回、5年ぶりに開催された厳島神社例大祭を通じて先人たちの努力や苦勞、そして想いや意思を後世に引き継ぐことの大事さを考える機会となったのではないのでしょうか。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までお問合せ・ご連絡ください。



ひとのうごき

--- 人口 ---
2,683 人 (- 9)
男 1,381 人 (- 2)
女 1,302 人 (- 7)

--- 世帯数 ---
1,460 世帯 (- 5)
(令和6年7月31日現在)

公式LINE
配信中!
友だち登録はこちらから!

今月の納税 納期 9/30

- 町道民税 (4期)
- 国民健康保険税 (4期)
- 固定資産税 (3期)