



令和7年度 調理師試験

調理師法第3条の2第1項の規定に基づき調理師試験を、次のとおり実施します。

■受験案内

《試験日時》8月28日(木) 13時30分～16時まで
《試験地》稚内市(住所地が天塩町・遠別町の方)
《試験科目及び試験方法》食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験
《受験資格》学校教育法(昭和22年法律第26号)第57条に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そそぎ製造業、複合型そそぎ製造業に掲げる営業において令和7年5月16日までに2年以上調理の業務に従事した者

《受験願書の提出先及び受付期間》
(1)提出先…最寄りの保健所又は支所
(2)受付期間…5月7日(水)から5月16日(金)まで
※郵送の場合、5月16日(金)までの消印のあるものに限り受け付けます。
《提出書類》
(1)調理師試験受験願書(6,900円分の北海道収入証紙を貼付)※裏面は調理業務経歴証明欄となっています。
(2)調理師試験受験者整理カード(出願前3ヶ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付)
(3)調理師試験入力通知書

◆お問い合わせ先◆

北海道留萌保健所企画総務課企画係
0164(42)8326
北海道留萌保健所天塩支所
01632(2)1179

YOSAKOIソーラン 祭り市民審査員募集

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会では「市民審査員」を募集します。演舞を観て感じた「感動」が審査基準のため、特別な技術や知識は必要ありません。

《日時》6月7日(土) 9時30分～19時、8日(日) 9時30分～21時の中で3～4時間

《場所》札幌市中央区大通公園周辺
《活動内容》YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査
《定員》180人程度(抽選)
《申込》4月1日(火)～25日(金)の期間に、ホームページ、FAXまたは郵送で申し込み下さい。応募用紙はホームページ(<https://www.yosaki-soran.jp/>)からダウンロードできます。

◆お問い合わせ先◆

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
011(231)4351
011(233)4351
FAX 060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4階

こころの健康相談

留萌保健所では、毎月定例日(下表)に精神の一般相談・思春期相談を開設しています。

こころの問題でお悩みの方やご家族の方、支援に困っている関係者の方はお気軽に「ご相談ください」。なお、相談料は無料です。相談の秘密は厳守いたします。

◆お問い合わせ先◆

留萌保健所健康推進課 健康支援係
0164(42)8327

FAX 0164(42)8216
※受付時間…平日8時45分～17時30分

開設日	時間	会場	内容
4月8日(火)	15:00～17:00	留萌保健所	精神相談
5月20日(火)	14:00～16:00		思春期相談
6月6日(金)	13:00～15:00		精神相談
7月15日(火)	14:00～16:00		思春期相談
8月1日(金)	13:00～15:00	※	精神相談
9月18日(木)	13:00～15:00		アルコール相談
10月24日(金)	10:00～12:00	留萌保健所	思春期相談
11月7日(金)	13:00～15:00		精神相談
12月9日(火)	15:00～17:00		精神相談
1月13日(火)	15:00～17:00		精神相談
2月10日(火)	15:00～17:00		精神相談
3月10日(火)	15:00～17:00		精神相談
3月10日(火)	15:00～17:00		精神相談

※9月18日(木)は羽幌町中央公民館で開催

ダンスサークル メンバー募集

ダンスサークルでは、一緒に踊ってくれる方を募集しています！

年長さんから高校生まで、性別は問いません。初級・中級とクラス分けをしているので、初心者の方でも安心です。

ダンスは、身体の柔軟性、リズム感、表現力が高まります。また、自主性や協調性を伸ばす事が出来ます。達成感を得る事で自己肯定感が高まり自信に繋がります。

活動内容は、月2回福祉会館で

レッスンをしています。講師は羽幌町のダンスチームの講師が指導しています。

イベント出演は町内外あります。町内ではしみ祭り、花火大会、町民文化祭に出演させていただきます。

音楽や踊りが好きな子、アーティストに憧れている子、これから習い事を考えている子など少しでも興味のある方は、まずは見学、体験レッスンにお越しください！インスタにてサークルの活動が見れますので是非覗いてみてください！

◆お問い合わせ先◆

岩瀬香緒梨
090(7514)1804



てしお温泉「夕映」 臨時休館日について

てしお温泉「夕映」につきまして、施設整備のため、次の期間は臨時休館とさせていただきます。

《期間》4月14日(月)～18日(金)

防災ひとくちメモ

融雪期の災害に注意しましょう

日増しに暖かくなってきましたが、山間部や川の上流部にはまだ多くの雪が残っています。4月は気温の上昇や降雨によって雪どけが急速に進むため、河川では増水や氾濫、山間部ではなだれや土砂災害が起こりやすい時期です。

雪どけは大きな災害に繋がるおそれがあります。最新の防災気象情報を確認し、増水した河川や雪の多い急な斜面には近づかないことを心掛けて、融雪期の災害から身を守りましょう。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台 ☎0166 (32) 7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



		3/31 まで	4/1 から
(天塩発)	札幌行き	21便 6:15	6:23
		31便 8:35	8:13
		41便 11:15	11:43
		51便 15:45	15:43
(札幌発)	豊富行き	111便 8:00	9:30
		121便 13:00	13:00
		131便 15:00	15:00
		151便 18:00	17:30



特急はぼろ号が
変わります

令和7年4月1日より、沿岸バス・特急はぼろ号のダイヤが改正され、発着時刻が変更されます(左

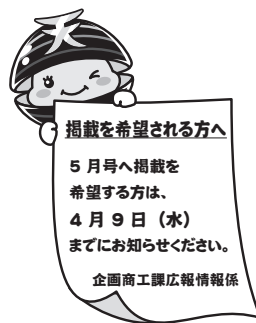
表)。

また、札幌発下り便の羽幌町内での取扱いが変更されます。

・「本社ターミナル」先回りで行います。

・休憩先を「はぼろ温泉サンセツ・トブラザ」に変更するとともに、新たに降車を取扱います。

※上り便の休憩先はこれまで通り「本社ターミナル」です。



天塩町の食文化。牛乳豆腐とアンケート

3月末を以て私の協力隊活動は任期終了となります。現在、農林水産省認定の「和食文化継承リーダー」登録に向けて活動しており、最後の活動として乳製品を中心とした食に関するアンケートを実施することにしました。

天塩町に移住し、川の幸としては「しじみ潮汁」を、山の幸としては「牛乳豆腐」を知りました。町の個人宅に何うと、おもてなしとして牛乳豆腐をいただき、初めて食べたときはチーズと豆腐の間でありながら、スイーツにも鍋の具材にも使える万能型の食材だと感じました。

通称「乳等省令」により分べん後五日以内の牛の初乳は出荷ができないことを知り、いつでもどこでも食べることができるには限らない、自家消費の希少食でもあることを学びました。

その牛乳豆腐を協力隊の先輩である久保綾香さんが動画にし、農林水産省北海道農政事務所主催の【「受け継ぎたい北海道の食」動画コンテスト2020】で優秀賞を受けましたが、郷土食として記録に残してもらったのは、素晴らしい活動手本となりました。

最近、久保さんと動画を作った伊藤千枝子さんに牛乳豆腐の作り方を教えてもらい、改めて感動したことから、任期中に残された少ない時間でも実施できる、牛乳豆腐や乳製品についてのアンケートで皆さんの声を集めたいと考えました。

これまで、「マスカットサイダー」や「しじみラーメン」など、小学生の総合学習を支援し、発表を見学し、私自身が学んだことは協力隊活動の大切な思い出であり、このアンケートはまたそのような機会につなげたい、という想いでもあります。

4月からは『天塩鍼灸指圧院』(新地通3丁目1810)を開業するべく手続きを進めています。加えて、精油を事業化できるよう活動する予定ですので、一町民として今後ともよろしくお願いいたします。(三國)



▲雄信内の五十嵐さん宅にて。牛乳豆腐やハワイの料理、家族のことなどご近所さんと集まり話は盛り上がる。



◀アンケート回答はこちらから。