

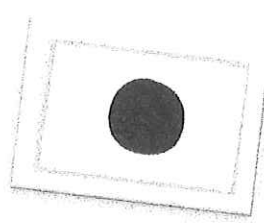
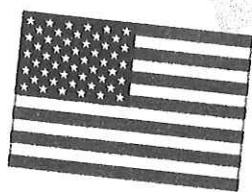
## 班・回覧

# 自宅で国際交流しませんか♪

## ホスト ファミリー を募集します♪

ホーマー市から青少年交流訪問団が来訪します。

姉妹都市・米国アラスカ州ホーマー市の青少年（11歳～14歳）が天塩町に来訪し、小中高生や町民と交流を行います。ついては、来訪時に、ご家庭でホストとして受け入れをしていただけるご家庭を募集いたします！受け入れを希望される方、興味関心をお持ちの方は、下記の連絡先までご連絡ください。



### 《募集要項》

#### ＜受け入れ日程＞

令和7年6月1日（～4泊）（6/5 朝・復路発）

※受入れ日数（泊数・期間）は個別の都合事情により調整いたします。

#### ＜受け入れ人数＞

1家庭あたり1～2名

※受入れ先をマッチングいたします。

#### ＜受け入れ家庭にお願いしたいこと＞

- ・宿泊場所（寝室）の提供
- ・食事の提供
- ・その他

#### 【お申し込み、お問い合わせ先】

天塩町役場企画商工課/広報情報係（菅原・菅野）

電話番号：(01632) 2-1001

メール：[kikaku@teshiotown.com](mailto:kikaku@teshiotown.com)

※まずはお気軽にご相談・ご連絡ください！

（受入れ応募、するか決まっていなくても大丈夫です！）

#### ＜応募締め切り＞

令和7年5月9日（金）まで

### ◆ホーマーについて

ホーマーはアラスカ州のベーリング海に突き出したキナイ半島西部にある街で北緯59度と天塩町より北にある漁業と観光の人口約5,600人の街です。天塩町と1984年に姉妹都市交流を締結し、双方の住民が文化・教育などの交流活動を行って40周年を迎えます。



### ◆来訪目的

ホーマーで日本語を学んだり、日本文化について興味のある青少年（小中学生）が、姉妹都市交流の一環として来訪し、小中高生との交流を通じて互いの文化を学び人材育成に寄与する活動を行います。

### 【連絡先：お問い合わせ・お申込】

天塩町役場 企画商工課 広報情報係（担当：菅原・菅野）



01632-2-1001

電話受付 8:30～17:15（平日）

Mail: [kikaku@teshiotown.com](mailto:kikaku@teshiotown.com)

# 天塩町生活応援券

を配布します！

1人 5,000円

使用期間 5月20日(火)～8月31日(日)

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰に対する生活支援を目的として、天塩町物価高騰対応住民生活応援券配布事業を実施することとしましたのでお知らせいたします。

対象となる方は、令和7年5月1日時点で本町の住民基本台帳に登録されている方です。

引換券（ハガキ）は、5月9日以降に発送いたしますので、下記の引換期間に、必ず、引換券（ハガキ）をご持参してお引換のうえ、使用期間内にご利用願います。

応援券は、おひとりにつき、1,000円券を5枚配布いたします。

- 引換期間 5月15日(木)～17日(土)
- 引換場所 天塩町社会福祉会館大ホール  
雄信内支所(5/15,16のみ)
- 引換時間 午前9時～午後5時

※社会福祉会館において、混雑を避けるため、可能な限り次のようにご来場願います。

- ・5月15日(木) → 1～6丁目
- ・5月16日(金) → 7～12丁目
- ・5月17日(土) → 上記以外の地区及び引換されていない方
- ・5月19日以降は、役場住民課窓口にて行います。

(平日のみ)



○利用できる参加店（応援券取扱店）は、後日お知らせいたします。

○参加店は、お店にステッカーを表示いたします。

この応援券は、国の『物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金』を活用して発行しております。

# 令和 7 年度 女性開放事業の参加者を募集します

— 女性のためのヘルシースポーツクラブ —

- 1 趣 旨 社会体育施設の閑散時間帯の有効利用の一つとして、「楽しく」「健康的」に時間を有意義に活用し、個々の技能に合った運動をすることによって、町民の健康づくりと町民相互間の親睦交流を図り、健康で明るい生活がより一層営まれることを目的に社会体育施設を開放します。
- 2 主 催 天塩町教育委員会
- 3 会 場 天塩町ファミリースポーツセンター、トレーニング室
- 4 開催期日 令和 7 年 4 月 ～ 令和 8 年 3 月末迄  
及び時間 毎週月曜日及び金曜日開催 10 時～12 時  
(トレーニング室については、曜日及び時間に関係なく自由に使えます)
- 5 対 象 者 天塩在住の女性の方
- 6 参 加 料 年額 1, 850 円 (スポーツ障害保険料)  
65 歳以上 年額 1, 200 円 (スポーツ障害保険料)
- 7 事業内容
  - ・自分に合ったスポーツを開放施設内で行います。
  - ・参加者同士で内容を決定します。  
(バドミントン、ミニバレー、卓球、ヨガ、ミニテニス、水泳、キンボール  
フロアカーリング、歩くスキー、有酸素運動、その他)
  - ・道具等は各自で可能な限り持参(準備)して下さい。但し、道具等のない方はスポーツセンターで貸出します。
  - ・その他、運動教室等の実施を随時計画していますのでやってみたい運動等あれば気軽にお問い合わせください。
- 8 申 込 先 天塩町ファミリースポーツセンターへ参加料を添えて申込み下さい。  
(申込は随時行いますので年度途中の参加も可能です。但し、年度の途中からの参加の場合でも参加料は年額となります。)
- 9 そ の 他
  - ・利用する施設に合った服装、靴で参加して下さい。
  - ・乳幼児同伴の際は目を離さないようお願いします。
  - ・事業内容について質問等ある場合はスポーツセンターまで気軽にお問い合わせください。
- 10 問合せ先 天塩町ファミリースポーツセンター (Tel 2-1873)

シルバー開放事業

き り と り せ ん

## 令和 7 年度 天塩町社会体育施設女性開放事業参加申込書

※印は保険の申込みで記入が必要になります

令和 年 月 日

| 住 所            | 氏 名 | 年 齢 | 連 絡 先 |
|----------------|-----|-----|-------|
|                | ※   | ※ 才 | Tel ー |
| 要望等あれば記入してください |     |     |       |

天 塩 町 教 育 委 員 会

回覧

5月1日～31日

ストップ滞納！

# 徴収強化 月間

町税や料金などは、まちづくりを支える大切な財源です  
滞納の解消を図るため、徴収の強化に取り組みます

期限内に  
納めましょう



納付がない人  
に滞納処分  
を行います



納付が難しい  
場合はお気軽に  
相談ください



天塩町収納率向上対策本部

納付のご相談はこちらから(お電話でも受付しております)

---

**税金**(町道民・固定資産・軽自動車・国民健康保険)

住民課税務係 **9-7750**

**保険料**(介護・後期)

福祉課保険係

**2-1728**

**公営住宅料**

建設課建築係

**9-7730**

**水道料**

建設課水道係

**9-7730**

**下水道料**

建設課下水道係

**9-7730**

**貸地(家)料**

総務課財政管財係

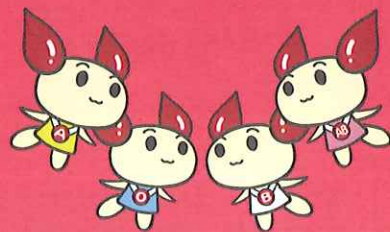
**2-1001**

**病院医療費**

町立病院

**2-1058**

# 献血のお願い



令和7年度第1回巡回移動献血を、次のとおり実施いたします。  
お近くにお立ち寄りの際には、是非ご協力をお願いいたします。

**5月15日(木)**

|             |                     |
|-------------|---------------------|
| 9:00~11:00  | 天塩町役場 前(新栄8)        |
| 12:30~14:00 | 天塩町バスターミナル駐車場(新栄6)  |
| 14:30~15:20 | 天塩町保健ふれあいセンター 前(川口) |
| 15:40~17:00 | 天塩町立国民健康保険病院 前(川口)  |

## 献血が可能な年齢は、16歳～69歳です。

北海道では、1日平均600人相当分の血液が輸血されており、必要とされる血液を医療機関に安定的にお届けするためには、各年代の健康な方の献血協力が必要です。しかし、現実には年代を重ねるごとに献血協力は減少し、特に10歳代・60歳代の献血協力の減少が顕著となっています。皆様の継続的なご協力をお願いいたします。現在の年齢基準では、16歳～64歳まで献血が可能です。

(※60歳～64歳までの間に献血を経験されている方は、69歳まで献血可能)

また、献血後約1週間で血液検査の結果をお送りしていますので、ご自身の健康管理にお役立て頂ければ幸いです。

### ※献血会場におけるご入場時のお願い

マスク着用の推奨と、手指消毒にご協力をお願いいたします。

(健康上の理由等によりマスク着用が難しい方は、マスク未着用でも入場いただけます)

天塩町福祉課ふれあい係  
☎2-1728(福祉課直通)



## 服薬 について

- ♥**当日服薬でも献血可能な薬**→血圧(複数可)・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ♥**当日服薬していなければ献血可能な薬**→痛み止め・風邪薬(市販)
- ♥**服薬中3日間不可な薬**→抗生物質

※献血にご協力いただける方の健康を保護するため、服薬の有無にかかわらず、医師の問診により献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。  
※血液の在庫状況により、200mL献血をご遠慮いただく場合がございます。

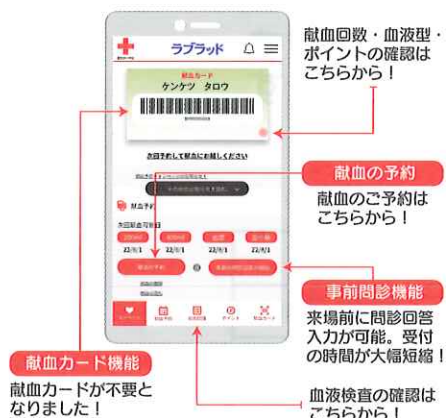
お 問 合 せ 先



# あなたの献血で救われる命があります。

## 献血Web会員サービス ラブラッドのご案内

ラブラッドは日本赤十字社と献血者をつなぐ、Web サービスです。Web サイト・アプリ、どちらからでも献血の予約、事前の問診回答などが可能になりました。献血会場での混雑回避、滞在時間の短縮、接触機会の削減ができるので、安心で安全、より手軽に献血にご協力いただけます。



Web サイト・アプリから献血予約が可能！お近くの献血会場を選択して、手軽に献血できます。



これまで献血会場ではできなかった問診回答が Web・アプリからできるようになりました。



ご自身の献血記録をいつでも確認することができます。



ご協力いただいた献血種類に応じて、献血ポイントがたまります。また、献血予約することで予約ポイントも付与されます。ポイントはオリジナル記念品と交換可能です。その他、イベントやキャンペーン情報のご案内、便利な機能を多数備えています。



二次元バーコードを読み取って  
アプリダウンロード！



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。  
※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。  
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

### ご予約について

ご予約がない場合でも献血にご協力いただけますが、予約の方を優先してご案内しています。／当日の混雑状況によっては、予約時間よりお待ちいただく場合があります。献血バスの特性上、天候や車両トラブルなどにより、ご予約いただいたお時間に献血の受付を開始できない場合や、献血実施が中止になる場合があります。

## ♡ 400mL献血のご協力をお願いします！

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、95%以上が400mL献血由来の血液です。基準を満たしている方は是非、400mL献血へのご協力をお願いいたします。



### 献血方法別の献血基準

| 献血の種類<br>項目 |    | 全血献血      |          | 成分献血                                  |          |
|-------------|----|-----------|----------|---------------------------------------|----------|
|             |    | 200mL     | 400mL    | 血漿献血                                  | 血小板献血    |
| 年齢          | 男性 | 16歳～69歳※  | 17歳～69歳※ | 18歳～69歳※                              | 18歳～69歳※ |
|             | 女性 |           | 18歳～69歳※ |                                       | 18歳～54歳  |
| 体重          | 男性 | 45kg以上    | 50kg以上   | 45kg以上                                |          |
|             | 女性 | 40kg以上    |          | 40kg以上                                |          |
| 献血間隔        | 男性 | 4週間後      | 12週間後    | 2週間後                                  |          |
|             | 女性 |           | 16週間後    |                                       |          |
| 年間採血量       | 男性 | 1,200mL以内 |          | 血小板成分献血1回を2回分に換算して<br>血漿成分献血と合計で24回以内 |          |
|             | 女性 |           |          |                                       |          |

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

### 患者さんの副作用軽減



## 北海道内の献血施設

### 北海道赤十字血液センター

札幌市西区二十四軒2条1丁目1-20 ☎0120-506-673  
受付時間 [全血]10:00～12:00/13:00～17:00  
[成分]9:00～12:00/13:00～16:30

### アスティ献血ルーム

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル7階 ☎0120-324-545  
受付時間 [全血]10:00～12:00/14:00～18:00  
[成分]10:00～12:00/14:00～17:00

### 大通献血ルーム

札幌市中央区大通西4丁目札幌大通西4ビル11階 ☎0120-638-105  
受付時間 [全血]10:00～13:00/14:00～18:00  
[成分]10:00～12:00/14:00～17:00

### 北彩都あさひかわ献血ルーム

旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階 ☎0120-128-343  
受付時間 [全血]10:00～13:00/14:00～18:00  
[成分]10:00～11:30/14:00～15:20

### 新さっぽろ献血ルーム

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目duo-1地下1階 ☎0120-255-592  
受付時間 [全血]10:00～13:00/14:00～18:00  
[成分]10:00～12:00/14:00～17:00

### 帯広すずらん献血ルーム (日曜日のみ開所)

帯広市東7条南9丁目13-4 ☎0120-245-125  
受付時間 [全血のみ]9:00～12:00/13:15～17:00

※定休日につきましては、各施設へお問い合わせいただくか、北海道赤十字血液センターのホームページにてご確認ください。

## LINE@ お友だち大募集！

献血バスの運行予定を一覧で配信します！(全道の土曜・日曜・祝日の献血実施場所)

このアイコンが目印だち！



# 成人用肺炎球菌ワクチンの 接種費用を一部助成します

天塩町では成人用肺炎球菌ワクチン予防接種の対象者に対し、『定期接種』と『任意接種』を実施します。接種を希望する方は天塩町立国民健康保険病院に直接申込むか、定期受診の際、担当医師に相談の上、接種を受けて下さい。

|       | 定期接種（法律に基づいて行う接種）                                                                                                                                             | 任意接種（個人の判断で行う接種）                                                                                                                                                                                                                 |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者 | <p>天塩町に住民票がある方で、</p> <p>① 接種日現在で65歳の方<br/>（66歳の誕生日前日まで）</p> <p>② 接種日現在で60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に1級相応の障害のある方</p> <p>※定期接種対象者には個別案内します</p> | <p>天塩町に住民票がある方で、</p> <p>① 66歳以上の定期接種対象者以外の方で、基礎疾患（がんや心臓・腎臓・呼吸器等の疾患）があり、肺炎の発病・重症化の危険が高い方<br/>（※かかりつけ医より、接種を強く勧められる方が対象となります）</p> <p>② 60歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相応の障害のある方<br/>（※かかりつけ医より、接種を強く勧められる方が対象となります）</p> |
| 接種場所  | <p><b>天塩町立国民健康保険病院</b></p> <p>※町外の医療機関で接種する場合は、全額自己負担となります。</p>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 接種費用  | <p><b>2,000円</b></p> <p>※1回のみ助成となります。</p> <p>※生活保護世帯：無料（予約時に申し出てください）</p>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |
| 申 込 先 | <p><b>天塩町立国民健康保険病院</b></p> <p><b>TEL 2-1058</b></p> <p>※事前に町立病院に申込みが必要になります。</p> <p>※町立病院にかかりつけの方は、診察の際に担当医師にご相談ください。</p>                                     |                                                                                                                                                                                                                                  |

## 【注意事項】

- 成人用肺炎球菌ワクチン予防接種は**5年に1回**です。  
過去に町の助成で接種した方については、2回目以降は全額自己負担（接種料金 8,110円）で接種することができます。
- この予防接種を受け健康被害があった場合の救済制度が、定期接種と任意接種では異なりますのでご了承ください。
  - 定期接種の場合 ⇒ 予防接種健康被害救済制度に基づく救済
  - 任意接種の場合 ⇒ 医薬品副作用被害救済制度に基づく救済



ご不明な点は、福祉課ふれあい係までご連絡ください。（電話 2-1728）

## 畜犬登録及び狂犬病予防注射の実施について

令和7年度天塩町畜犬登録及び狂犬病予防注射を下記の日程で実施しますので、生後91日以上の犬を飼養されている方は、必ず畜犬登録と狂犬病予防注射をしてください。

なお、畜犬登録は一生に一度となっておりますので、すでに登録を済ませた犬は狂犬病予防注射のみとなります。

### 1 料 金（当日持参してください。釣銭のないようご協力願います）

1頭当たり（登録済犬は注射料金のみ）

注射料金 2,690円

済票交付手数料 550円

計 3,240円

※新たに犬を飼われた方は、  
新規登録料として  
3,000円が必要です。

### 2 日 程

|          |                                                                                                                                                                                              |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6月12日(木) | 南川口, 振老, 作返, 中産士, 東産士, 雄信内<br>辰子丑, 新成, 泉源, 西雄信内, 西産士, 六志内<br>・雄信内生活改善センター前 (11:40~11:55)                                                                                                     |
| 6月13日(金) | 更岸南, 更岸中央, 干拓, 北更岸, 川口基線<br>・いつくしま公園駐車場 (11:20~11:50)<br>・スポーツセンター駐車場 (13:00~13:15)<br>・新川・石山ストアー横 (13:20~13:35)<br>・1丁目公園横 (13:40~14:00)<br>・南町町内会館横 (14:05~14:20)<br>・歴史資料館横 (14:25~14:55) |

この期間に実施できない方は、役場住民課へ相談してください。(電話番号 9-7750)

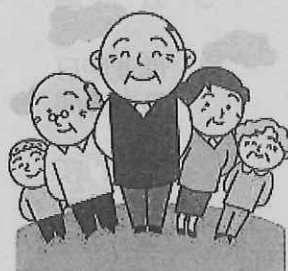
※ 飼養犬の死亡、行方不明、犬を新たに飼養された方、転入された方で未届の方、上記の日程に都合の悪い方、または犬の健康状態等の理由により往診希望の方は、下記までご連絡ください。

天塩町／北海道獣医師会留萌支部

【問合せ先】 住民課住民振興係 (Tel9-7750 住民課直通 )

# 令和7年度 シルバー開放事業の参加者を募集します

- 1 趣 旨 社会体育施設の閑散時間帯の有効利用の一つとして楽しく健康的に、個々の技能に合わせた運動をし、いつまでもイキイキとした健康で丈夫な体づくりと明るい生活がより一層営まれることを目的に社会体育施設を開放します。
- 2 会 場 天塩町ファミリースポーツセンター、トレーニング室
- 3 開催期日 令和7年4月～令和8年3月末迄
- 4 対象者 天塩在住の65歳以上の方（R7.4.1現在）
- 5 参加料 年額 1,200円（スポーツ傷害保険料）
- 6 事業内容
  - ・トレーニング室については曜日及び時間に関係なく自由に使えます。
  - ・道具等は各自で持参（準備）して下さい。但し、道具等のない方はスポーツセンターで貸出します。
  - ・その他、健康に関する運動教室等の実施を随時計画していますので、やってみたい運動等あればお気軽にお問い合わせください。
- 7 申込先 天塩町ファミリースポーツセンターへ参加料を添えて申し込みください。  
（申込は随時行っていますので年度途中の参加も可能です。但し、年度の途中からの加入の場合でも参加料は年額となります）
- 8 その他 事業内容について質問等ある場合は、個別に説明致しますのでスポーツセンターまで問い合わせください。
- 9 問合せ先 天塩町ファミリースポーツセンター（Tel2-1873）



き り と り せ ん

令和7年度 シルバー開放事業参加申込書 令和 年 月 日

|                |     |     |       |
|----------------|-----|-----|-------|
| 住 所            | 氏 名 | 年 齢 | 連 絡 先 |
|                |     | 才   | TEL   |
| 要望等あれば記入してください |     |     |       |

天 塩 町 教 育 委 員 会

教室に参加するだけで、運動用品がもらえます！  
ハローポイントもつきます！

※詳しくは天塩町運動教室公式LINEにて紹介しています。  
メッセージでも質問を受け付けていますのでお気軽に。

# 運動教室のご案内

天塩町運動教室公式LINE



開催案内が  
届きます

状況により急遽中止となる場合もあります。その場合、LINEにてご案内いたします。

## ストレッチポール

### 腰痛や肩こりのある方に 《おすすめ》

ポールの基本的な使い方を中心に。ほぐす動作が中心です。  
5月8日(木) / 6月3日(火)

## バランスボール

### 有酸素運動をしたい方に 《おすすめ》

音楽に合わせて動く有酸素運動を中心に気持ちいい汗を。  
5月15日(木) / 6月19日(木)

## ヨガ

ヨガのみ19:00~20:15

### 体が硬い・運動不足の方に 《おすすめ》

難しいポーズはなく、使いやすい体を目指します。  
5月20日(火) / 6月12(木)  
和室

## ストレッチーズ

### 特殊な布を使ってストレッチ 《おすすめ》

体の動きをサポートしながら気持ちよく伸ばします  
5月27日(火) / 6月26日(木)

【時間】 19:00~20:00【場所】 天塩町社会福祉会館 大ホール

## 雄信内運動教室

### これから運動を始めたい方に 《おすすめ》

ゆっくりと無理なく、体の様子を確認しながら進めていきます。  
5月28日(水) / 6月25日(水)

【時間】 19:00~20:00【場所】 雄信内支所

YouTubeで配信!

## オンライン筋トレ

天塩町オンライン運動クラスで検索!

【LIVE配信】 14:00~14:30

### 自宅で運動したい方に 《おすすめ》

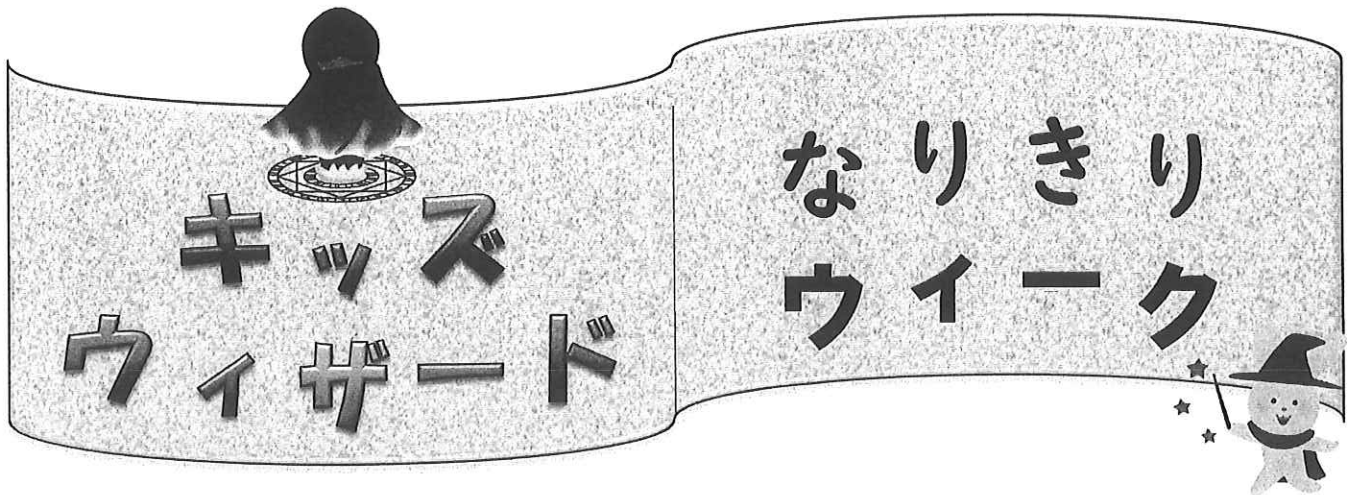
アーカイブ視聴で自分の好きな時間に、気軽に。  
5月22日(木) / 6月13日(金)

予約・問合せ 天塩町運動教室公式LINEもしくは、天塩町ファミリースポーツセンターまで(2-1873)

参加費 無 料

【主催】 天塩町教育委員会 【主管】(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

# こどもの読書週間図書室イベント



4月23日(水) ~ 5月11日(日)

ことし ひょうご  
今年の標語は「あいことば は ヒ・ラ・ケ・ホ・ン！」

「キッズウィザードなりきりウィーク」の期間中は、  
子ども魔法使いになりきって、イベントに挑戦してみませんか？

## みんなで“魔法の本”をつくろう！

図書室には、まだ1ページもない1冊の本があります。キッズウィザードとなった皆さんが自由な発想で考えた「使ってみよう魔法」、「飼ってみよう魔法のペット」を書いた紙をつなげて、世界で1つしかない魔法書を完成させてみませんか？



## 隠された文字や絵を解き明かそう！

魔法使いは時に難しい問題を解決しなくてはなりません。キッズウィザードの皆さんには“タングラム（分解パズル）”を使っていくつか用意している暗号の解読に挑戦してもらいます。小さいお子さんは保護者と一緒に遊んでね。

## 魔法道具の作成に挑戦してみよう！

魔法使いにとって必要な魔法道具をキッズウィザードの皆さんに1枚の紙から作ってもらいます。用意している折り紙を使って、置いている見本の順番どおりに折り進めて完成する“魔法の指輪”か“魔法結晶”に挑戦してみませんか？折り紙が好きな子はぜひ2つ作ってみてください。

## 読書応援キャンペーン！

〔貸出上限〕

通常 → 5冊まで

イベント期間中（月曜日を除き）→ 10冊まで

※ キャンペーンは一般の方も対象となります

## “先輩魔法使い”特集

図書室にあるいろいろな魔法使いの本を集めた特集もご用意します。気になる一冊を見つけたら読んでみてください。

# 令和7年 5月 外来診療予定表

5月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

| 受付時間<br>日 |   | 外 来 診 療             |     |                      |     | 出張医外来 |    |             | 各種予防接種             |
|-----------|---|---------------------|-----|----------------------|-----|-------|----|-------------|--------------------|
|           |   | 午 前<br>8:30 - 11:00 |     | 午 後<br>14:00 - 16:00 |     | 診療科   | 医師 | 受付時間        |                    |
| 1         | 木 | 橋本                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  |       |    |             | 麻しん風しん             |
| 2         | 金 | 橋本                  | 小笠原 | 橋本                   | 小笠原 |       |    |             | 日本脳炎               |
| 3         | 土 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 4         | 日 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 5         | 月 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 6         | 火 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 7         | 水 | 橋本                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  |       |    |             | 5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎  |
| 8         | 木 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  | 眼科    | 加藤 | 12:00～15:00 | (要予約)              |
| 9         | 金 | 橋本                  | 小笠原 | 橋本                   | 小笠原 |       |    |             | 日本脳炎               |
| 10        | 土 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 11        | 日 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 12        | 月 | 橋本                  | 休診  | 休診                   | 小笠原 | 糖尿病内科 | 続木 | 9:00～11:00  |                    |
| 13        | 火 | 橋本                  | 小笠原 | 橋本                   | 小笠原 |       |    |             | 水痘、おたふく            |
| 14        | 水 | 橋本                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  |       |    |             | 5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎  |
| 15        | 木 | 橋本                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  |       |    |             | BCG                |
| 16        | 金 | 橋本                  | 小笠原 | 橋本                   | 小笠原 |       |    |             | 日本脳炎               |
| 17        | 土 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 18        | 日 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 19        | 月 | 橋本                  | 小笠原 | 橋本                   | 小笠原 |       |    |             | 4種混合               |
| 20        | 火 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 小笠原 | 内科    | 芝田 | 9:00～16:00  | 麻しん風しん             |
| 21        | 水 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  | 内科    | 芝田 | 9:00～11:00  | 5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎  |
| 22        | 木 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  | 内科    | 玉置 | 9:00～11:00  | BCG                |
| 23        | 金 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 小笠原 | 内科    | 玉置 | 9:00～15:00  | 日本脳炎               |
| 24        | 土 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 25        | 日 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |
| 26        | 月 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 小笠原 | 眼科    | 鈴木 | 9:00～14:00  | (要予約)              |
| 27        | 火 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 小笠原 | 内科    | 清水 | 9:00～16:00  | 水痘、おたふく            |
| 28        | 水 | 休診                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  | 内科    | 清水 | 9:00～11:00  | 4種混合               |
| 29        | 木 | 橋本                  | 小笠原 | 休診                   | 休診  | 婦人科   | 小野 | 13:00～16:00 | (要予約)              |
| 30        | 金 | 休診                  | 小笠原 | 橋本                   | 休診  | 小児科   | 平野 | 9:00～16:00  | (13:00ふれあいC)、全て接種可 |
| 31        | 土 |                     |     |                      |     |       |    |             |                    |

【お願い】 ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いいたします。

◎ 下記の日程につきまして、出張医外来診療及び医師不在のため休診といたします。

休診日…8日午前(橋本院長)、12日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)

20日～28日(橋本院長)30日午前(橋本院長)午後(小笠原副院長)

◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。

◎ 15日と20日の両日午前中は小笠原副院長が小中学校内科検診のため一時不在となりますので若干待ち時間が発生いたしますがご了承ください。

◎ 糖尿病内科外来につきまして、上記の診療時間以外に、8:30～9:00及び13:00～14:00の時間帯は予約患者様の診療を行います。対象の方は医師の指示があった患者様のみとなりますのでご了承ください。

不明な点がございましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院 (Tel 2-1058)