



北留萌消防組合 採用資格試験

北留萌消防組合では、令和7年度（社会人経験者）及び令和8年度（新規）採用の職員を募集します。

《試験区分》

①社会人経験者…一般業務の経験年数が高校卒業（短大・専門学校を含む）は5年以上、大学卒業者は3年以上の者および救急救命士資格取得者

②新規採用（一般消防職員及び救急救命士）

《受験資格》

・一般消防職員…【年齢】昭和60年4月2日以降に生まれた方、【学歴】高等学校卒業（専門学校・短大・大学卒業）

・救急救命士資格取得者又は取得見込み者…【年齢】昭和60年4月2日以降に生まれた方、【資格】

救命士資格
※日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

※別途、身体要件があります。

《受付期間》

①社会人経験者…随時（令和8年3月31日まで）

②新規採用…6月2日（月）～7月31日（木）※郵送で応募する場合は7月31日の消印まで有効

《試験日時》

①社会人経験者…募集状況により随時

②新規採用…8月26日（火）

・一般消防職員…9時30分～17時30分

・救急救命士資格取得者…11時～17時30分

《試験会場》北留萌消防組合消防本部（羽幌町南5条4丁目6番地）

◆お問い合わせ先◆

・北留萌消防組合消防本部（羽幌町南5条4丁目6番地）

☎0164（62）1220

・北留萌消防組合消防署庶務課（羽幌町南5条4丁目6番地）

☎0164（62）1246

・北留萌消防組合消防署天塩支所（天塩町海岸通5丁目50番地）

☎01632（2）1560

・北留萌消防組合ホームページ

<https://www.kitarumoi.com>

自衛官等採用 試験のご案内

■航空学生

《資格》令和7年4月1日現在、日本国籍を有し、18歳以上23歳未満（海、18歳以上24歳未満（空）の者（高卒者（見込）又は高専3年次修了者（見込））

《受付期間》7月1日（火）～8月29日（金）※締切日必着

《試験期日》1次試験…10月10日（金）
《試験会場》陸上自衛隊旭川駐屯地（予定）

■自衛隊一般曹候補生

《資格》採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の者

《受付期間》7月1日（火）～9月2日（火）※締切日必着

《試験期日》9月13日（土）～21日（日）
のうち指定する1日

《試験会場》WEB試験

■自衛隊説明会の開催

自衛隊入隊を考えている方、自衛隊に興味、関心があり説明を聞いてみたい方は、休日など、都合の良い日時をお問い合わせ先までお気軽にお電話して下さい。

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階
☎（0162）33-1227

海上保安庁 職員採用試験

海上保安庁では、令和8年4月採用の職員（海上保安学校学生）を募集します。

《受付期間》7月11日（金）～7月24日（木）

《試験日程》9月28日（日）

《資格》令和7年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校を卒業する見込みの者

《ホームページURL》
<https://www.kaho.mlit.go.jp/recruitment/>



◆お問い合わせ先◆

稚内海上保安部管理課
☎0162（22）0118

巡視船さるべつ 体験航海

稚内海上保安部では、中学生の皆様には海上保安庁の業務を知っていただくことを目的に、7月27日（日）に巡視船さるべつの体験航海（稚内クルーズ）を実施します。対象は、宗谷地方（天塩町も含みます）の中学生とご家族です。

乗船を希望される方は7月5日（土）9時以降、左のQRコードからお申込みください。

《時間》①10時～10時30分、②13時30分～14時、③15時～15時30分

・先着順（各回15名程度、人数に達した段階で締め切らせていただきます。

・荒天の場合等、中止となる可能性があります。

・操船体験やリクルート情報紹介などを予定しております。



◆お問い合わせ先◆

稚内海上保安部管理課
☎0162（22）0118





STOP! 熱中症 クールワークキャンペーン

職場での熱中症予防対策を進めていただくため、5月から9月までを期間として「STOP! 熱中症クールワークキャンペーン」を実施しています。取組にあたっては、熱中症予防のための指標である「熱さ指数(WBT値)」の活用、設備対策、衛生教育などを実施願います。

昨年は北海道内でも猛暑の影響で職場での熱中症が72件(休業1日以上)と過去2番目に多い発生となりました。

また、熱中症の初期症状の早期発見や重症化を防ぐことを目的に、今般、労働安全衛生規則の一部改正を図られ、WBT 28度以上又は気温31度以上の環境下で連続1時間以上

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて) サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月11日(金)2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)~8/11(月)

公益財団法人北海道市町村振興協会

又は1日4時間を超えて実施が見込まれる作業を対象に、熱中症の自覚症状や疑いのある者を把握した場合の報告体制整備、作業からの離脱、身体冷却、必要に応じた医師の処置などを義務化した改正規則を令和7年6月1日から施行しています。

厚生労働省 北海道労働局



7月17日は「北海道みんなの日」です

■北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほつかいどう)」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日(道みんなの日)」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思つ心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持つていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

★道みんの日を含む3日間(7月16日~18日)は、天塩川歴史資料館を無料開放します。

復活します! 仮装盆踊り

■「仮装盆踊り」がおおよそ20年ぶりに復活します!

『日程』

子ども盆踊り…8月14日(木)

子ども盆踊り&仮装盆踊り…8月15日(金)

『時間』

両日18時30分~20時

『場所』ミレニアムパーク

仮装盆踊りは「子どもの部」「大人の部」を予定しており、豪華景品もご用意!

参加申込方法などは7月中旬に配布予定のチラシで改めてお知らせします(準備の都合もあると思いますので、先行してお知らせしていきます)。飛び入り参加もOK! 屋台の出店もありますので、皆さまのご参加をお待ちしています♪

主催…天塩町子ども会育成部連絡協議会

共催…天塩商工会女性部



掲載を希望される方へ

8月号へ掲載を希望する方は、7月9日(水)までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

マリンレジャー 愛好家のみなさまへ

海で安全にマリンレジャーを楽しむために、次のことを守りましょう!

- ⚠ 海へ行く前にその日の気象海象をチェック
- ⚠ 釣り中や船に乗る際はライフジャケットを常時着用
- ⚠ 携帯電話等の連絡手段の確保
- ⚠ 海水浴場以外の一般海岸や遊泳禁止区域等では泳がない
- ⚠ プレジャーボートに乗る際は発航前検査の確実な実施
- ⚠ SUP やカヌー等に乗る際は、

基本的な知識・技能を身につける

事故に遭ってしまった、または事故を見かけた場合は、海上保安庁直通の緊急ダイヤル「118」番にご連絡ください!



▲ウォーターセーフティガイド

また、海上保安庁では、釣り、遊泳、カヌー等のマリンレジャーを誰もが安全に、安心して楽しめるように、それぞれの種別に応じた事故防止のための情報サイト「ウォーターセーフティガイド」を開設していますので、ぜひご活用ください。

海のもしもは118番!

稚内海上保安部 交通課 ☎0162(24)8810

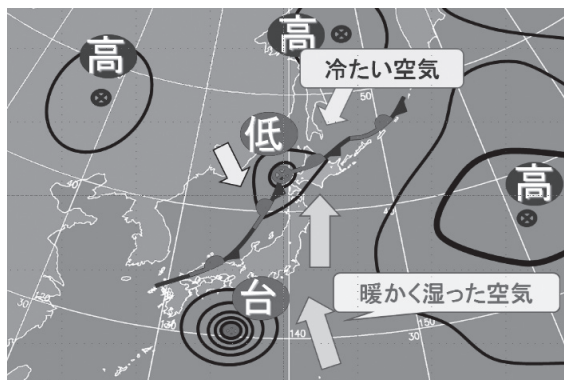
防災ひとくちメモ

大雨に備える

夏に低気圧や前線が近づくと、北海道の南から湿潤な気流が入る影響などで、しばしば大雨に見舞われます。特に、上川・留萌地方に前線が停滞するときは、長期間にわたって強い雨が続き、重大な災害が発生する可能性が高まります。

こうした大雨時における防災行動を支援するために、気象台から発表される大雨警報や洪水警報などの防災気象情報と、市町村から出される避難情報、そして住民のみなさまがとるべき行動を5段階にレベル化した「警戒レベル」があります。警戒レベル1と2は心構えと準備の段階ですが、警戒レベル3以上になると、危険な場所からの避難が必要な状況を意味します。

そして、大雨への備えで大切なことは、平時のうちにハザードマップなどで避難対策を進めておくことです。そのうえで、いざ市町村から警戒レベル3（高齢者等避難）や警戒レベル4（避難指示）が発令された際には、避難行動が必要か否かを自らが判断できると、迅速に行動できます。多くの場合、自治体が発令する避難指示等よりも先に防災気象情報が発表されますので、避難指示等が発令されていなくても、お住いの地域の状況が詳細にわかるキキク



▲大雨になりやすい気圧配置

ル（危険度分布）や、河川の水位情報等を確認して、危険を察知することも重要です。あらかじめ指定された避難場所へ向かうことより、状況に応じて、川や崖から少しでも離れることや、近くの頑丈な建物の上層階に避難したほうが安全なこともあります。主体的な判断で、その時点での最善の行動をとり、身の安全を確保しましょう。

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

☎0166(32)7102

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



運動教室通信

河川公園にて「テシオ川エクササイズ」と題し、天塩川のほとりで利尻富士に沈む夕日を見ながらのエクササイズを開催いたします。誰でも気軽にできる内容となっていますので、是非この機会に身体を動かして、いつもと違う運動教室の雰囲気味わっていただきたいと思っています。時々刻々と沈む夕日に、千差万別の空色があなたの心と身体を開放的にしてくれます。

なお、雨天時は天塩町社会福祉会館大ホールにて開催いたします。会場変更や運動教室の案内はLINEにて告知します。また、各教室の予約・問合せもLINEにて受け付けています。

テシオ川エクササイズ	
19:00-20:00 2025	
ヨガ	7月8日(火)
リズムボクシング	7月15日(火)
ストレッチーズ	7月22日(火)
エアロビクス	7月24日(木)



運動教室 LINE

主催：天塩町教育委員会 主管：(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

スマホでゲット!

2025

開催期間

6.28土 ▶ 10.31金

スタンプラリー

てしお町のスポットを巡って、スタンプをゲットしよう!

ゲットしたスタンプ数に応じて天塩の海・川・山の豊かな恵みから「てしおにかけて」つくった特産品セットが抽選でプレゼント!

10
スタンプ賞
抽選で5名様に
20,000円分
相当の特産品

7
スタンプ賞
抽選で10名様に
5,000円分
相当の特産品

4
スタンプ賞
抽選で20名様に
3,000円分
相当の特産品



《参加・応募方法》

- スタンプ設置場所にあるQRを読み込むとスタンプをGETできます。
- 取得スタンプ数が規定数（10個・7個・4個）に達すると応募フォームより景品の抽選に応募出来ます。
- スタンプ規定数未満の場合は景品の抽選に応募が出来ません。

《当選発表方法》

- 当選の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
- 応募フォームの入力事項に記入漏れや虚偽の記入があった場合の応募は無効とさせていただきます。
- 当選者の転居等により景品を配送出来ない場合は当選を取り消す場合があります。

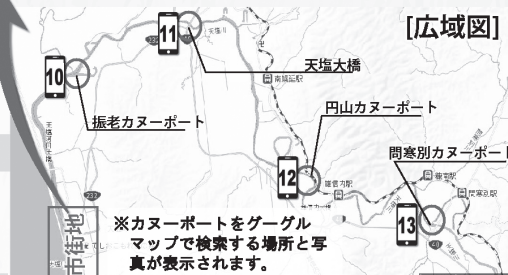
《個人情報の取り扱いについて》

- 応募フォームよりご提供いただいた個人情報はスタンプラリーの運用にのみ使用します。
- ご提供いただいた個人情報は第三者へ提供しません。（法令等による開示要求を除く）
- スタンプラリーイベントで集計した位置情報等は個人を識別しない統計データとして利用する場合があります。

《免責事項》

- 応募フォームへの入力情報に不足等があり、当選者へ景品を発送できない場合。
- 本スタンプラリーイベント参加中に発生した通信障害等によるモバイル端末への損害。
- 本スタンプラリー参加中に発生した第三者の妨害による損害。
- 発生した損害に主催者の過失が無い場合。

【広域図】



天塩町の観光名所に加え、「天塩地区かわまちづくり」の事業で整備されたかわまち通路やカーポートなどにスタンプを設置しています。

主催：天塩町観光協会

◇ お問合せ先 ◇

天塩町観光協会（天塩町役場 企画商工課内）
〒098-3398 北海道天塩郡天塩町新栄通8丁目
電話 01632-2-1729（直通） ※平日のみ8：30～17：15
E-mail: syoukou@teshiotown.com