

天然しじみのふるさと



てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

2025

8

No.817



今月の内容

- | | |
|--------------------|----------------|
| 02 天塩小運動会&こども園運動会 | 07 こんにちは保健師です |
| 03 暮らしのお知らせ/マチの伝言板 | 08 マチの話題/協力隊通信 |
| 05 町民カレンダー | 10 ひとのうごき |
| 06 病院だより | |



Te to Te+ 鏡沼カヤックツアー【7月5日】

PASS!!

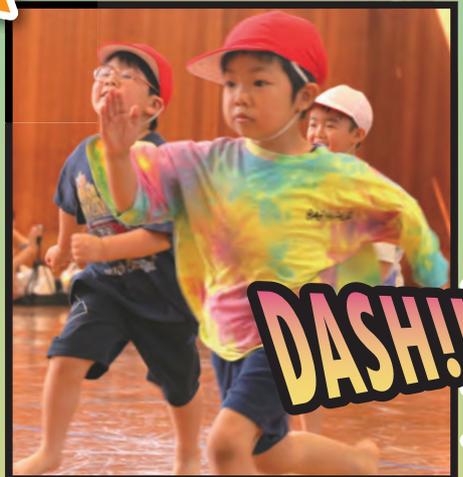


天塩小学校 6/14



らんどろかい!
運動会

認定こども園おひさま 7/5



DASH!!!!



暮らしの

お知らせ

Information

国勢調査が始まります

天塩町国勢調査実施本部
(企画商工課まちづくり推進係)
☎01632(2) 1729

令和7年は国勢調査の年で

国勢調査は、日本の未来をつくるために必要な、大切な調査です。国や地方公共団体が正確な統計に基づいて、公正で効率的な行政を行うためには、日本に住むすべての人と世帯に漏れなく、正確な回答をしていただく必要があります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

■国勢調査の概要

《調査期日》令和7年10月1日午前0時
《調査対象》令和7年10月1日現在で日本国内に住んでいるすべての人(外国人を含む)
《調査項目》世帯の「種類」「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」の4項目、世帯員の「氏名」「男女の別」「出生の年月」「世帯主との続柄」「国籍」「職業」など13項目になります。

■詐欺等にご注意ください

国勢調査をよそおった詐欺や不審

役場から
お知らせします!



な調査にご注意ください。不審に思われた場合は、担当までお問い合わせください。

粗大ごみ収集の実証実験

西天北五町衛生施設組合
☎01632(5) 1154

■粗大ごみ収集の実証実験を行います

収集業者の作業環境改善に向けた取り組みとして、粗大ごみ収集業務の実証実験を実施します。これに伴い、粗大ごみの収集日が広報してお4月号に掲載したスケジュールから変更になりますので、ご確認ください。

《これまで》木曜日締切→土曜日収集
《これから》水曜日締切→金曜日収集

回収月	申込締切日	収集日
8月	7月30日(水)	8月1日(金)
9月	9月3日(水)	9月5日(金)
10月	10月1日(水)	10月3日(金)
11月	11月5日(水)	11月7日(金)

マチの伝言板



海上保安庁 職員採用試験

海上保安庁では、令和8年4月採用の職員(海上保安大学校学生)を募集します。

《受付期間》8月21日(木)～9月8日(月)

《試験日程》10月25日(土)・26日(日)

《資格》令和7年4月1日において高等学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校を卒業する見込みの者
《ホームページURL》
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>



◆お問い合わせ先◆
稚内海上保安部管理課
☎0162(22) 0118

自衛官等採用 試験のご案内

■自衛官候補生

《資格》18歳以上32歳以下の者(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
《受付期間》年間を通じて行っております。

《筆記試験、口述・身体検査》受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせいたします。
《試験会場》受付時にお知らせします。

■第2回一般曹候補生(1次)

《資格》18歳以上32歳以下の者(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)
《受付期間》7月1日(火)～9月2日(火)
《試験期日》9月13日(土)～21日(日) ※いずれか1日を指定されます。
《試験会場》受付時にお知らせします。

■防衛大学校(1次)

《資格》
・推薦：18歳以上20歳以下の方、高卒(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
・総合選抜：一般：18歳以上20歳以下の方、高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)

《受付期間》

・推薦：総合選抜：9月5日(金)～9月9日(火)
・一般：7月1日(火)～10月16日(木)

《試験期日》

・推薦：9月20日(土)又は21日(日)
・総合選抜：9月20日(土)

・一般：11月1日(土)

《試験会場》受付時にお知らせします。

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
〒097-0001
稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階
☎0162(33) 1227

**ハローカードが
新しくなります**

9月1日(月)より、ハローカードが新しくなります。現在ご利用いただいているカードは8月31日(日)をもって終了となりますので、次の期間中に指定の取扱場所です「**お持ちのカードのおまとめ(集約)**」と「**新しいカードへの引き継ぎ(移行)**」をおこなう必要があります。

《集約期間》7月1日(火)～8月31日(日)
《移行期間》9月1日(月)～10月31日(金)

《取扱場所》(有)土部商店、森川燃料(株)、協立石油(株)、(株)水口商店、新天塩石油(株)、天塩商工会
※集約期間・移行期間を過ぎたカードは**すべて無効**となりますのでご注意ください。

◆お問い合わせ先◆
天塩ハローシール会(事務局…天塩商工会内)
☎016632(2) 1045

**8月は北方領土返還
要求強調期間です**

8月は北方領土返還要求運動強調期間です。今年度戦後80年という節目の年を迎え、北方領土問題の解決に向けてさらなる道民世論の結集を図り、国の外交交渉を積極的に後押しするため、旧ソ連が独占を開始した8月を「北方領土返還要求運動強調期間」として、道・市町村及び関係団体が相互に連携し、重点的に返還要求を実施します。

次の期間中に役場庁舎1階に北方領土返還要求署名コーナーを設置しますので、ご協力の程お願い致します。

《期間》令和7年8月1日～31日
《実施主体》北海道、市町村、(独)北方領土問題対策協会、(公)北方領土復帰期成同盟、(公)千島歯舞諸島居住者連盟、(公)日本青年会議所北海道地区協議会

**アイヌの方々の
相談電話があります**

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを設置しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。

本相談事業は、公益財団法人 人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

■相談専用フリーダイヤル
☎0120(771)208

受付時間：平日9時～17時(ただし、12月29日～1月3日を除きます)

◆お問い合わせ先◆
公益財団法人 人権教育啓発推進センター(東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階)
FAX 03(5777)1803

**65歳以上の方へ
サロン縁日のお知らせ**

65歳以上を対象に夏の楽しいイベントを開催します！

天塩町社会福祉協議会では、町からの委託事業として、いきいきサロン(地域介護予防活動支援事業)を毎月実施しています。

今年8月に行う《サロン縁日》は、普段いきいきサロンに参加されていない方も、65歳以上の町民であればご参加いただけます。たくさんの景品を用意しておりますし、送迎も可能ですので、ぜひご参加ください。

◆お申し込み先◆
天塩町老人福祉センター
☎(2) 3630

《日時》8月29日(金) 10時～
《場所》天塩町社会福祉会館
《参加料》500円
《申込締切》8月20日(水)

掲載を希望される方へ
9月号へ掲載を希望する方は、**8月13日(水)**までにお知らせください。
企画商工課広報情報係

防災ひとくちメモ

火山防災の日

令和6年の法改正により、毎年8月26日が「火山防災の日」として制定されました。この日は、火山について正しく知り、いざというときに備える大切な日です。

「うちは火山から遠いから関係ないかも…」と思う方もいるかもしれません。しかし、火山が噴火すると、火山灰が広い範囲に降ること、交通やライフラインに影響が出ることが想定できます。また、旅行先や出張先が火山の近くだった場合には、被災するリスクが生じます。

気象庁では、「火山防災の日」にあわせて特設サイトを開設しています。火山災害や防災のポイントを、分かりやすく楽しく学べるコンテンツがそろっていますので、ぜひのぞいてみてください。

この機会に、火山を知り、身近なリスクをとらえ、もしものときに備えてみませんか？

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台
☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/ashikawa/index.html>



町民カレンダー



令和7年 8月

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・8月の回覧日は13日と27日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
7月 27	28	29	30	31	8月 1	2
		夏休みラジオ体操会 [ミレニアムパーク] 8月1日～10日 6:40～7:00			○夏休み小学生水泳教室 [町民プール] 10時～11時30分	●第32回「ダウン・ザ・テッシ-オツペ」(1日目) ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援センターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
3	4	5	6	7	8	9
●第32回「ダウン・ザ・テッシ-オツペ」(2日目)	☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時					
10	《山の日》 11	12	《町内回覧日》 13	14	15	16
		●天塩町戦没者追悼式 [社会福祉会館] ・受付 10時30分 ・開式 11時		●子ども盆踊り [ミレニアムパーク] 18時30分～20時	●町民プール閉鎖日 ●子ども盆踊り&仮装盆踊り [ミレニアムパーク] 18時30分～20時	●町民プール閉鎖日 
17	18	19	20	21	22	23
+ 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時			○小・中学校始業式		○託児の日	
24	25	26	《町内回覧日》 27	28	29	30
+ 眼科外来				+ 産婦人科外来	☆いきいきサロン [社会福祉会館] 10時～12時 + 小児科外来 ○乳児健診 12時40分～13時 ○1歳6ヶ月健診 ○3歳児健診 12時30分～13時	●町民ジョギング大会 [天塩川河川公園] 10時～
31	9月 1	2	3	4	5	6

いのちを預かる機械とともに



皆様、はじめまして。4月より臨床工学技士として着任いたしました、田村 健博（たむら たけひろ）と申します。出身は稚内市で、3月までは網走市の民間病院で勤務をしておりまして。このたびご縁があり、地元の近くで暮らしこの地域で医療に携わる機会をいただけたことを大変嬉しく思っております。

さて、皆さんは、自動販売機を利用することはありますか？

ボタンを押せば飲み物が出てくる。そんな便利な機械を、私たちは日常的に「当たり前」のように使っていますよね。でも、裏では中身の補充や、壊れていないかの点検、清掃、電気系統の確認など、たくさん「見えない作業」があるからこそ、私たちは安心して使えます。実は、私たちが臨床工学技士の仕事もこれに少し似ています。病院にはたくさん「命を支える機械」があります。人工呼吸器や透析装置、心電図モニター、輸液ポンプなど、どれも「正しく動いて当たり前」と思われている機械たちです。でも、その「当たり前前」を守るために、私たちは日々こつこつと点検・整備を行い、故障を未然に防ぎ、安全な状態を維持しています。自動販売機の中身が空だったり、ボタンを押しても反応が

なかったら困りますよね。それと同じで、医療機器も「いざ使うときに動かない」ということがあってはなりません。だからこそ、私たちは「目立たないけれど、欠かせない存在」として、医療の現場を支えています。皆さんが病院を利用する時、もしどこかで機械の調整をしている姿を見かけたら、「お、あの人が安全を守ってるんだな」と少しだけ思い出してもらえたらうれしいです。

また、これまでに網走市や美幌町の病院で約10年間、医療機器の保守



に従事してきた経験がありますが医療機器は常に進化しています。新しい技術、新しい装置、新しい治療法に対応するには、日々の学びと技術習得が欠かせません。特に地方の医療現場では、限られた機器や人員の中で、いかに効率的に、安全に医療を提供するかが求められます。そうした現場の中で、自分がどう貢献できるかを考えるのも、私たちの大切な役割だと感じています。当院においても、新しい環境の中で一つひとつ確実に業務を覚え、職場の皆さまや患者さまに信頼される技士を目指して精進してまいります。

まだまだ至らぬ点も多く、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、温かいご指導をいただければ、少しずつでも職場に貢献できるよう全力で取り組んでまいります。技術職としてだけでなく、人としても信頼されるよう、日々の積み重ねを大切にしていきたいと考えております。今後とも、どうぞよろしくお願いたします。

（文責：田村 健博）

◆お問い合わせ先◆ 天塩町立国民健康保険病院 ☎(2) 1058

働く皆様に将来の安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度！

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理！

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク！

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。



こんにちは保健師です

だけ健診!



健康診断の種類はみなさんが加入している保険や扶養に入っているかいないか、そして年齢で決まります。みなさんはどこに当てはまりますか?

■健康診断の目的

生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防する目的で行われています。

健康診断のメリット

- ① 自覚症状のない病気を予防できる
- ② 生活習慣の改善、健康状態の把握ができる
- ③ 保健指導を受けることで健康改善やダイエットのサポートを受けることができる
- ④ 将来の医療費が減らせる

健康診断のデメリット

- ① 急性心筋梗塞等の急性病変の予測は難しい
- ② 異常なしの場合、安心して健康管理を怠ってしまう
- ③ 検査内容によっては偶発的にアレルギー等を起こす可能性がある

自覚症状のない生活習慣病を予防できるのは健診だけ!

デメリットはありますが、それを上回るメリットがあります!

■天塩町で受ける健康診断

国保の特定健診、保険問わず39歳以下の方の健診、後期高齢健診に関しては無料で受けることができます。

1年に1回、健診を受けて自分の体と向き合ってみませんか?

1. 集団健診

《秋の総合健診》

9月19日(金)・20日(土)

《お申込み先》 福祉課ふれあい係

2. 個別健診

集団健診の日程では都合が悪い場合、町立病院で個別健診を受けることも可能です!

※受診券が必要になりますのでお問合せください。

3. 町外医療機関定期受診費用・人間ドック受診費用の助成

町外の医療機関で定期受診をされている方、または人間ドックを受診

されている方は、1年間(4月~翌3月)に1回限り受診の費用を一部助成します!

《助成条件》

- ① 必須検査項目が全て確認できると(お問合せください)
- ② 昭和60年4月1日~昭和26年3月31日生まれの方

※特定健診の対象(40~74歳)の方のみ。受診日が75歳の場合は対象外となります。

《申請時の持ち物》血液等検査結果票(人間ドック結果票)、印鑑、通帳、受診時の領収書

《助成金額》定期受診の場合・上限10,410円(眼底検査を含む場合11,050円)、人間ドックの場合・上限17,000円

だけ健診

01 座ってるだけ

02 立ってるだけ

03 提出するだけ

04 寝てるだけ

実はこれだけ! 特定健診。対象となる天塩町民のおよそ2人に1人は受けています。

秋の総合健診

令和7年 9/19 [金]・20 [土]

会場 天塩町保健ふれあいセンター

お問い合わせ先 福祉課ふれあい係 ☎2-1728

お申し込みは 窓口から



ひまわりの絆プロジェクト



▲(上)プロジェクトの説明を受ける天高生 (下) 種を植える園児ら

今年も「ひまわりの絆プロジェクト」として、こども園や警察署、天塩高校の花壇でひまわりの種まきが行われました。

同プロジェクトは、平成23年に京都府内で発生した交通事故で亡くなった当時4歳の男の子が、幼稚園で育てていたひまわりの種を引き継ぎ、交通事故根絶の願いを込めて花を咲かせるという運動で、平成28年度から全国各地で行われています。

6月19日にこども園きりん組の園児らが参加した種まきでは、天塩警察署の警察官に見守られながら楽しくに種をまく姿が見られました。



天塩港航路維持へ 砂利組合らが寄付



▲寄付と要望のため来庁した3社の代表

6月17日、天塩地区砂利協同組合及び天塩港湾施設利用協同組合の組合員であるヤマシメ桑田海運(株)(桑田幸治代表・写真左)、北晃マリン(株)(村上彰一代表・写真中央)、(有)抜海運送(山本博文代表・写真右)が役場を訪れ、「よいみなと」の語呂合わせで413,710円を寄付しました。同組合は札幌市内の再開発事業に使われる砂利を運搬していますが、天塩港内に砂が流れ込み水深が浅くなるために、船舶への積載量を減らさざるを得ないという厳しい現状に触れ、港湾の整備に関して町長へ要望を行いました。



田所さんが信金社会貢献賞



▲町長へ受賞報告に訪れた田所さん(中央)と町消防団の桑田団長(右)

全国信用金庫協会が主催する「第28回信用金庫社会貢献賞」の個人賞に、稚内信用金庫天塩支店の田所彩さんが選ばれました。田所さんは平成23年4月に北留消防組合天塩町消防団に入団し、現在に至るまでの14年間、各種訓練や火災予防の啓発活動などで精力的に活動が続けていることが高く評価され、今回の受賞に至りました。

信用金庫社会貢献賞は、全国の信用金庫や役員などが行う社会貢献活動に対して贈られるもので、今回は田所さんが道内で唯一の受賞となりました。



赤十字奉仕団が介護タオルを寄贈



▲介護タオルを寄贈した天塩町赤十字奉仕団の団員ら

6月30日、天塩町赤十字奉仕団の草刈房子委員長らが町立病院を訪れ、介護タオル約6千枚を寄贈しました。

介護タオルは、使い古したタオルや不要になった衣服といった古布を、団員らが使いやすいサイズに裁断したもので、使い捨てのタオルとして院内の様々な場面で活用されています。同奉仕団は長年にわたりこの活動を続けており、古布は団員らが集めたもののほか、この活動を聞きつけた町外の方からも提供していただきました。



こども園避難訓練&放水体験



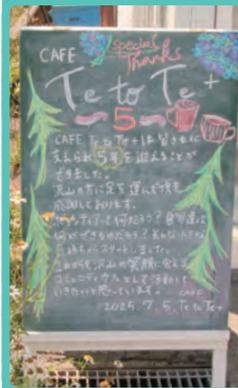
▲放水を体験する園児

7月8日、こども園で火災を想定した避難訓練が行われました。素早く園庭に避難することができた園児らは、北留萌消防組合天塩支署の職員が「火事や地震など怖いことが起きた時には、今日の訓練のことを思い出して避難してください」と呼びかけると元氣よく返事をしました。

続いて行われた放水体験では、園児らが消防士の衣装に身を包み、火元と仮定したカンバンめがけて放水、カンバンが倒れると歓声が上がりました。続いて保育士らも消火器の使用方法を体験し、非常時に備え気持ちを新たにしました。



テトテ・プラス5周年



▲(左) 5周年の看板 (右) カヤックを楽しむ参加者ら

令和2年に始まったコミュニティカフェ「Te to Te + (テトテ・プラス)」が5周年を迎えました。7月5日の開催では先着30名限定でドリンク無料券が配布され、最高気温26℃を観測した夏日のなか、訪れた人々は冷たいソーダやコーヒー、アイスや軽食などを楽しみました。

同時に鏡沼ではカヤックツアーが開催され、計14名が参加しました。はじめは慣れない手つきでパドルを動かしていた参加者たちも次第にコツを掴み、沼の一部に群生するスイレンなどを間近に楽しみながら沼を1周しました。



天塩町と樺太の関係

町民の皆様こんにちは。4月から地域おこし協力隊(学芸員)として活動している前川康生(まえかわ こうせい)と申します。今回の協力隊通信では樺太と天塩町の関係性について書いてみます。私は、大学生の時の卒業研究で樺太史における戦争史をテーマにしていました。天塩町の地域おこし協力隊として活動する中で、町と樺太に関係性のある情報を調べていました。その中で2点お伝えしたいことがあります。

一つ目は町民の方に祖父母が、樺太出身者だという方が多くいらっしゃることを伺いました。調べたところ、天塩町は終戦後、樺太からの引揚先のうちのひとつだったと知りました。とある史料では、更岸地区に複数の引揚者が住み始めたとの記述を見つけました。また、天塩町は、サハリン州南西部のトマリ市(旧泊居町)と友好交流協定を1992(平成4)年に締結していることも興味深いと感じております。今後の活動の中で、是非とも天塩町内において、樺太に関する情報を集めて、特別展示や寄稿などの方法を通じて町民の皆様にお伝えできればと考えています。



二つ目に、三船殉難事件について皆様はご存じでしょうか。第二次世界大戦末期の1945年8月、樺太へのソ連侵攻が始まり、大泊港から小樽に向けて出港した疎開船が3艘、留萌沖でソ連の潜水艦の攻撃を受けて、約1700名以上の命が奪われた事件です。陸地に近い距離に沿って南下をしていたので、もしかしたら攻撃される前の船を見たことがある町民がいたのではないかと考えています。三船殉難事件の情報もこの天塩町で何か見つけられたらと思っています。

もっと天塩町について知りたくなる日々です。これからも一生懸命に活動を頑張っていきます。



地域貢献企業紹介

のご紹介



地域貢献企業をご紹介します。地域振興のためご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

《4月21日・22日実施 天塩小学校および天塩中学校のグラウンド整備》

・鹿兒島建設株式会社

《6月20日実施 密漁禁止看板の寄贈およびドローンを活用した密漁監視訓練》
・興北建設株式会社



▲7月2日に行われた感謝状贈呈式
興北建設(中央)、鹿兒島建設(右)

戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

(字天塩)

米田 愛桃さん

昂平さん・瞳さんの二女

●結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(山手裏通11)

澤田 重穂さん(97歳)

(海岸通12)

日詰 孝之さん(83歳)

(更岸基線)

山田 セツ子さん(94歳)

(山手裏通6)

佐藤 義信さん(76歳)

(東雄信内)

五十嵐 仁さん(64歳)



ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

《香典返しとして》

山手裏通11 澤田 幸恵さん

海岸通12 日詰 敏枝さん

新栄通11 山田 保さん

海岸通11 嶋崎 コウさん

山手裏通6 佐藤 幸子さん

東雄信内 五十嵐 和子さん

■恵愛荘へ

鳥取県倉吉市 平野 雄一さん

天塩町 稚内信用金庫天塩支店 様

■「緑の募金」運動実施

・8丁目シニアクラブ

・老人クラブ喜寿会

・老人クラブ長寿会

・天塩中学校

編集後記

♪いつも「広報てしお」を、ご愛読いただき有難うございます。広報担当の菅野です。

♪今月の表紙は鏡沼でのカヤック体験の様子です。まるい葉やピンク色の花が水面に浮かんでいます。これは「スイレン(睡蓮)」です。「印象派」を代表するフランスの画家クロード・モネが描いたことで有名ですね。切れ込みの入った葉をもち、水面に浮かぶように花を咲かせるのが特徴です。よく「ハス(蓮)」と混同されますが、ハスは葉に切れ込みがなく、水面よりも高い位置で花を咲かせます。ちなみに、野菜の「レンコン(蓮根)」は文字通りハスの根っこの部分です。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までご連絡ください。

ひとのうごき



---人口---
2,554人 (- 1)
男1,316人 (± 0)
女1,238人 (- 1)
---世帯数---
1,433世帯 (+ 5)
(令和7年6月30日現在)

公式LINE 配信中!
友だち登録はこちら!

今月の納税 納期 9/1
・町道民税(3期)
・国民健康保険税(3期)

はじまります! 国勢調査
インターネット回答で かんたん便利に!
国勢調査2025
調査期日 2025年10月1日