

天然しじみのふるさと



# てしお

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

2025  
**10**  
No.819



## 今月の内容

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 02 仮装盆踊り&雄信内夏祭り  | 08 病院だより  |
| 03 マチの伝言板/運動教室通信 | 09 協力隊通信  |
| 05 町民カレンダー       | 10 マチの話題  |
| 06 こんにちはは保健師です   | 12 ひとのうごき |



河川公園ジョギング大会【8月30日】

8月15日・ミレニアムパーク

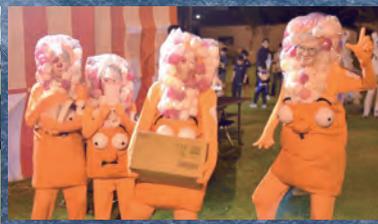
# 仮装盆踊り



平成 19 (2007) 年以来、実に 18 年ぶりの開催となった仮装盆踊り！ 個人・団体あわせて 85 名が参加し、見物しにきた人たちも大勢集まって、ミレニアムパークは例年にない大賑わいでした！



決めポーズ！



.....!



町内の事業所で働く外国人のみなさんも参加！

### 子供の部

- ①優勝 (Good で賞)「ファイターズガール」
- ②キュートで賞「ギャル」
- ③めんこいで賞「みそきんいが」  
特別賞「ゴジュウレオン」

### 大人の部【団体】

- ①最優秀賞「ゆかいなピエロ」
- ②準優勝賞「アンパンマン」
- ③ 3 位「あなたを粒でまもり隊〜 2025 夏〜」
- ハローシール会賞「ミャクミャク」
- 特別賞「ケイゾー・ケンジ率いるバリピ社協軍団」
- 特別賞「ゆかいなおぼんちゅたち」
- 特別賞「海外チーム」
- 特別賞「元気ハツラツチーム」

### 大人の部【個人】

- ①優勝「白熊出没注意」



昨日の仮装盆踊りにも参加していたアンパンマンたち！



そして、翌日は雄信内夏祭り！  
天塩市街地の人々も遊びに来て、  
小規模ながらも笑顔あふれる  
楽しい時間になりました♪



2 人とも、太鼓の演奏  
カッコよかったよー！



# 雄信内夏祭り

8月16日・雄信内生活改善センター



**自衛官等採用試験のご案内**

■自衛官候補生

《資格》 18歳以上32歳以下の者(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)  
 《受付期間》 年間を通して行っておりません。  
 《筆記試験、口述・身体検査》 受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。  
 《試験会場》 受付時にお知らせします。

■第3回一般曹候補生(1次)

《資格》 18歳以上32歳以下の者(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)  
 《受付期間》 9月16日(火)～11月21日(金)  
 《試験期日》 11月29日(土)～12月4日(木) ※いずれか1日を指定さ

れます。  
 《試験会場》 受付時にお知らせします。  
 ※第1回及び第2回目までに採用人員数を満たした場合は、実施しない場合があります。

■陸上自衛隊高等工科学校(生徒)採用試験

○区分：推薦  
 《応募条件》 男子で中卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方  
 《受付期間》 10月1日(水)～11月28日(金)  
 《試験期日》 令和8年1月10日(土)～12日(月・祝) ※いずれか1日を指定されます

○区分：一般

《応募条件》 男子で中卒(見込含む)17歳未満の方  
 《受付期間》 10月1日(水)～令和8年1月15日(木)  
 《試験期日》  
 ・1次：1月24日(土)～25日(日)  
 ※いずれか1日を指定されます



・2次：2月12日(木)～15日(日)  
 ※いずれか1日を指定されます

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所  
 〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階  
 ☎0162(33) 1227

**戸建て木造住宅の無料耐震診断**

戸建て木造住宅を対象にした無料耐震診断窓口を各(総合)振興局に設けていますので、ご自宅の耐震診断に活用してください。  
 なお、耐震診断申込書は北海道のウェブサイトでダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送またはFAXにて窓口宛てに送付してください。

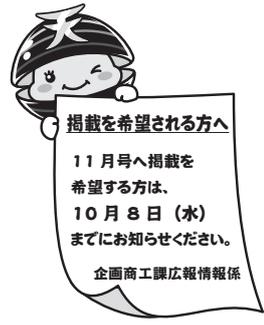
《対象となる住宅》

- ・ 2階建て以下で、延床面積500㎡以下の戸建て木造住宅であること。
  - ・ 申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること。
  - ・ 建築年次は問いません。
- 《診断方法》  
 ・ 対象住宅の図面(寸法のわかる

平面図、仕上げ表など)により実施します。  
 ・ 現地調査は行いません。

◆お問い合わせ先◆

留萌振興局建設指導課建築住宅係  
 ☎0164(42) 8449



北海道最低賃金

北海道の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される「北海道最低賃金」が改定されました。

時間額  
**1,075円**

効力発生日：令和7年10月4日

- 最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金は算入されません。
- 最低賃金以上の賃金を支払わない場合は、最低賃金法違反として処罰されることがあります。
- 特定の産業(「処理牛乳・乳飲料、乳製品、糖類製造業」、「鉄鋼業」、「電子部品・デバイス・電子回路・電気機械器具、情報通信機械器具製造業」、「船舶製造・修理業、船体ブロック製造業」)で働く方には、北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。

**ハロウィンジャンボ5億円**  
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ5千万円**  
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 各1枚 300円  
**9月19日(金)2種類同時発売!**  
 発売期間 9/19(金)～10/19(日)  
 公益財団法人北海道市町村振興協会

# 防災ひとくちメモ

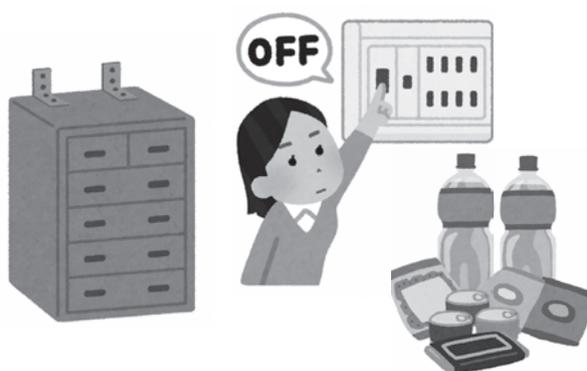
## 地震災害に備える

私たちの暮らしを突然襲う地震災害。2024年の能登半島地震でも、多くの家屋が倒壊し、津波や火災によって甚大な被害が発生しました。地震による被害は主に「強い揺れ」「津波」「火災」の3つに分類できます。いずれも命に関わる重大な危険をもたらします。

気象庁では、強い揺れが予想される場合には「緊急地震速報」を発表します。しかし、速報が出てから揺れが届くまでは数秒から数十秒程度しか時間のない場合が多く、震源が近いと間に合わないこともあります。

また、津波のおそれがあるときには「津波警報」を地震発生から約3分で発表しますが、沿岸地域では津波の方が先に到達する場合があります。能登半島地震でも、揺れを感じてすぐ避難した住民の命が守られた事例がありました。「強い揺れを感じたら、迷わずすぐ避難すること」が重要です。

火災についても注意が必要です。地震直後には同時多発的に火災が起こることがあり、初期対応が遅れると被害が広がります。揺れが収まってから火の元を確認し、避難の際にはブレーカーを切って通電火災を防



ぎましょう。非常持ち出し品も、すぐ持ち出せるよう準備しておくことが大切です。

防災の基本は、日ごろの備えです。ご自宅の耐震対策、家具の固定、安全なスペースの確保に加え、ハザードマップで地域の災害リスクや避難所を確認しておきましょう。いざというときに備え、家族や近所の方々と連絡方法や集合場所について話し合っておくことも、災害から命を守る大切な一歩です。

### ◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台  
 ☎0166(32)7102  
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



## 運動教室通信

10月より2ヶ月間、集中的に有酸素運動を中心としたヘルスアップ教室を開催します。

今年度は全10回のうち下川町社会福祉協議会の竹本礼子氏と中川町のフットアドバイザー鈴木謙友氏による講座を2回予定しています。また、より気軽に参加していただけるよう椅子に座って行う簡単なエクササイズもご用意しています。是非この機会に気持ちよく汗を流してみませんか？ 講話だけの参加も大歓迎です！

詳しくは町ホームページや回覧でもご案内していますのでご覧ください。

皆さまの参加をお待ちしております。

# ヘルスアップ教室

講話型の教室もあります！お気軽にご参加ください！

	日にち	主な内容
1	10月10日(金)	講座：体幹力が健康な身体の要！
2	10月17日(金)	リズムボクシング
3	10月21日(火)	椅子で行う「ひめトレエクササイズ」
4	10月28日(火)	エアロビクス
5	10月31日(金)	リズムボクシング
6	11月14日(金)	エアロビクス
7	11月18日(火)	椅子で行う「ひめトレエクササイズ」
8	11月21日(金)	エアロビクス
9	11月25日(火)	講座：「正しい靴の選び方を知ろう」
10	11月28日(金)	リズムボクシング



運動教室 LINE

◆お問い合わせ・申込先◆ 天塩町福祉課ふれあい係 ☎01632(2)1728

主催：天塩町福祉課ふれあい係 運営：(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

# 町民カレンダー

  
 令和7年 **10**月

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・10月の回覧日は8日と22日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
9月 28	29	30	10月 1	2	3	4
						○天塩中学校祭 ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援センターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
5	6	7	《町内回覧日》 8	9	10	11
	+ 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・優良 13時	☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時			○天塩小学校学芸会 (一般公開日) ●町民文化祭作品展 示会 [社会福祉会館] ●運転免許更新時講習 [遠別町生涯学習センターマナビィ21] ・優良 13時
12	《スポーツの日》 13	14	15	16	17	18
●町民文化祭作品展 示会 [社会福祉会館]					○託児の日 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時	
19	20	21	《町内回覧日》 22	23	24	25
	☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時		☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	+ 産婦人科外来		○天塩小学校開校記念日
26	27	28	29	30	31	11月 1
●町民文化祭舞台発表会・天塩町敬老会 [社会福祉会館] 13時～16時	+ 眼科外来				●天塩町表彰式 + 小児科外来 ○5歳児健診 12時30分～13時 ○乳児健診 12時40分～13時 	



こんにちは保健師です

糖尿病外来出張医 続木先生にインタビュー!

★町の印象と診療の現場から

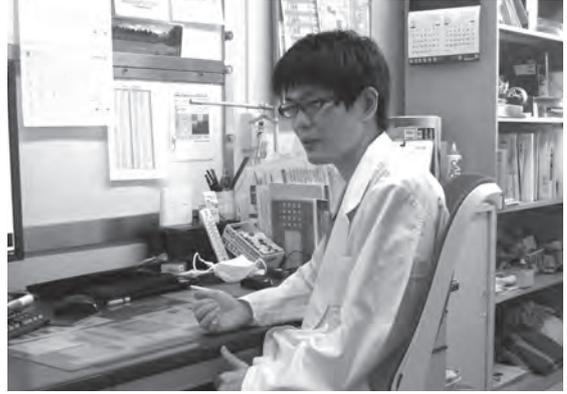
竹元 (出張医として) 天塩町に来て1年、町の印象はいかがですか?

続木 祖父母が豊富町に住んでいたの道北には馴染みがあります。天塩町は規模もちょうど良く、人との距離も近い。この1年で住民の方々の温かさにも触れました。

診察の短い時間では、患者さん一人お一人の生活を十分にお聞きすることは難しいですが、看護師と患者さんも顔見知りのため、お仕事や生活の背景を聞けることも診療に役立っています。

★健診をきっかけに、健康意識を

竹元 天塩町は糖尿病やその予備軍の



▲糖尿病外来出張医 続木 惇 医師

方が多い町です。専門医から見ても、町の糖尿病の課題についてどのように感じますか?

続木 商店や酪農家・漁師さんなど自営業の方は(自分で申し込む必要があるので)健診受診率を上げるアプローチが喫緊の課題だと思います。

僕自身、企業や自営業で利益を生んだり、どう地域に根付いて商売を行うか、そういうところにも関心があり経営学に関する資格を取りました。

仕事が忙しく健診を受けられない、治療が出来ないことで、糖尿病による失明や透析などの合併症を起こし、仕事ができなくなるのはもったいない。健康あつての仕事なので、地域の産業振興と健康づくりを同じベクトルで取組めたら良いな、何か工夫できることはないだろうかと常々考えています。

★糖尿病外来の工夫と想い

竹元 先生が診療で心がけていることはありますか?

また、健診で精密検査になった方も糖尿病外来を受診して良いですか?

続木 外来を始めた頃は、だいぶお待たせしてしまいました。待ち時間を少なくできるよう、午前診療のみだったのを午後予約制で診療を行ったたり、外来1週間以内であれば事前に採血を

受けてもらい、当日は診察から開始できるようにしました。仕事をしながら病院に来てくれる方への配慮と、スムーズな受診につながればと思っています。

また、糖尿病治療の基本は「食事」と「運動(活動)」で、薬は治療の補助です。数値をみて薬を出すだけではなく、数値や生活のちよつとした変化があればすぐにキャッチできるような、常にアンテナを張るように心がけています。

健診の精検者も、もちろん受診してください。いきなり薬を出すとは限らず、生活習慣の見直しからという場合もあり、専門的な判断が活きてくることです。必要な方には75gブドウ糖負荷試験を行ったり、全身状態を調べるのに札幌の病院への検査入院を勧められる場合もあります。まずは受診してください。

★「糖尿病を知ろうCafe」について

竹元 昨年のカフェは大好評でした。手応えと今年の内容は? どのような方に参加して欲しいですか?

続木 昨年は想定よりも非常に多くの方に来てもらえ良かったです。今年初めて来る方もいると思うので、「糖尿病とは?」「合併症って何?」「という基礎的なことに加え、「糖尿病と遺伝の関係性」、先ほどお話しした、

地元の産業振興(仕事)と糖尿病の予防・治療の両立に向けたベクトル合わせのお話があればと思っています。

子どもから大人、お年寄りまで広い層の方々に来て欲しいです。小学生でも来ていただけたらわかるように説明します。そこに来てくれた人が、家族や近所の人に「こんなことを聞いたよ」って少しでも伝えてくれたら、周りまわって町全体に伝わるのではと思います。

★天塩町のみなさんへのメッセージ

続木 現状では病院通院中の人にしかアプローチできていませんが、町民講座や健診のキャンペーンなど様々な方向から健康に関心を持ってもらえるようにサポートしていきたいです。また、月に1回ですが、今後できるだけ長く通いたいなと思っています。

いつか最終日が来たときに僕が去ったら何も残らないのではもったいないので、僕が役目を終える頃には、糖尿病外来が無くても自分で健康管理ができるような環境になっていれればと思います。

「もう私の役割は終わった」と思えることが私の理想です。

糖尿病になると  
食べられない  
ものは？



- 1 焼き鳥
- 2 お団子
- 3 いちご飴

正解は

第4回 糖尿病を知ろうCAFÉ

で!

正しい知識が、家族を救う! /

# 糖尿病って 遺伝するの？

親子で知りたい予防・食事・治療のこと

11/9日 10:30 当日参加可  
11:30

現地参加 場所:天塩町保健ふれあいセンター

オンライン参加 ZOOMを利用

[コーヒー][お茶][低糖質おやつ]

あります! ※現地参加のみ

講師 続木 惇 先生

[糖尿病専門医]  
天塩町立国保病院  
糖尿病外来出張医

申込締切

10/31金



天塩町

お申込み

福祉課ふれあい係

受付時間/平日8:30-17:15 土日祝日は除く

TEL 2-1728 (直通)

WEB 申込フォーム  
QRコード



協賛:天塩町健康づくり推進協議会

# 今年の感染症はどう乗り切る？

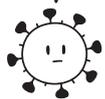
～感染症シーズン到来前に確認してほしいこと～



朝晩の冷え込みが強まり、体調を崩しやすい季節となりました。例年、この時期から、インフルエンザや新型コロナウイルス等の流行が心配されます。当院においても、町民の皆様安心して受診していただけるよう、発熱などの風邪症状のある方は、引き続き、一般外来とは別に発熱外来での対応をさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

さて、感染症シーズンに入る前に、新型コロナウイルスの症状の特徴をおさらいしましょう。

## 新型コロナウイルス



- ① 37℃以上の発熱（高熱や発熱がないケースもある）
- ② 咽頭痛・新たな変異株「ニンパス」ではカミソリで切られたような激痛が特徴
- ③ その他の症状：咳、鼻水、頭痛、倦怠感、消化器症状（吐き気・下痢）、味覚・嗅覚障害など

## インフルエンザ



- ① 突然の38℃以上の高熱
- ② 関節痛、筋肉痛、全身倦怠感
- ③ その他の症状：咳、鼻水、咽頭痛など

私自身も両方の感染症を経験していますが、「コロナはとにかくのどが痛く、インフルは体中が痛くて、高い熱がでる」という症状の違いが印象的です。

コロナ禍では、マスク・手洗い・人との距離の確保などの対策が徹底された結果、2020年から2021年にかけては全国的にインフルエンザの流行がほとんど見られませんでした。しかし、この数年では天塩町においても徐々に流行がみられるようになっており、昨年11月～3月のインフルエンザ陽性者は101名と、今年度の流行も懸念されています。また、新型コロナウイルスについても、今年度も断続的に感染者が確認されている状況です。小さなお子様や高齢者、基礎疾患のある方々は、重症化リスクもあるため、適切な予防と対策が必要とされています。

予防対策については、次の5つが重要です！！

- ① **手洗い・うがい**：手洗いは石鹸と水で20秒以上しっかりと洗いましょう
- ② **換気**：室内の空気を定期的に入れ替えることで、ウイルスの拡散を防ぎましょう
- ③ **マスクの着用**：特に人が多い場所や室内ではマスクを着用しましょう（病院受診の際もマスク着用のご協力をお願いいたします）
- ④ **健康管理**：規則正しい生活とバランスのとれた食事で免疫力を高めましょう

⑤ **ワクチン接種**：重症化予防のため、毎年接種を推奨

今年度も当院において、ワクチンの集団接種を予定しています。

インフルエンザワクチンでは、これまでの皮下注射に加え、2歳以上19歳未満を対象に鼻に噴霧するタイプの経鼻インフルエンザワクチン（フルミスト）が開始となります。注射針を使わないことで痛みを伴わないこと、接種回数が1回、効果が長期間持続するなどの特徴がありますので、詳細につきましては、天塩町より回覧されます案内をご覧ください。

最後に、8月より天塩町でも陽性者が確認されている百日咳について、症状や経過についてご紹介します。

百日咳とは、名前の由来にもなっている通り、2～3か月ほどの激しい咳が長く続くのが特徴の感染症です。はじめは軽い風邪のような症状で始まりますが、1～2週間後には「コンコン」と連続した咳が強まり、咳き込んだあとに「ヒューッ」という音を立てて息を吸い込むような特徴的な咳発作が現れることもあります。この咳は夜間に特に強くなりやすく、咳の勢いで嘔吐することもありますが、熱はあまり出ず、咳がないときは元気に見えるのも特徴です。百日咳は大きく分けて3つの時期に分かれます。

①カタル期（1～2週間）…風邪のような症状（鼻水、くしゃみ、軽い咳）  
②痙咳期（2～6週間）…発作的な咳が頻発。特徴的な音や嘔吐も見られる  
③回復期（2～3週間）…徐々に咳が治まり、発作の回数も減ってくる

百日咳の診断は、咳の経過や症状の特徴から総合的に診断され、さらに確定診断には、抗原検査等がありますが、現在、当院では検査は非対応となっています。

また百日咳は、発症して間もないカタル期に診断し、適切な抗菌薬を処方することにより、症状を軽減し周囲への感染力を下げると言われています。具体的には、抗菌薬の投与で6日目以降に百日咳の感染力は下がると思われると言われており、学校保健安全法においても、出席停止期間の基準は、特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌薬の治療が終了するまでとされています。症状が蔓延化した3～4週間以降になると、抗菌薬を投与しても効果が期待できないこともありますので、周囲での百日咳の流行や長引く咳が気になる場合は、早めの受診を心がけましょう。

（院内感染対策委員会 高田寛子）

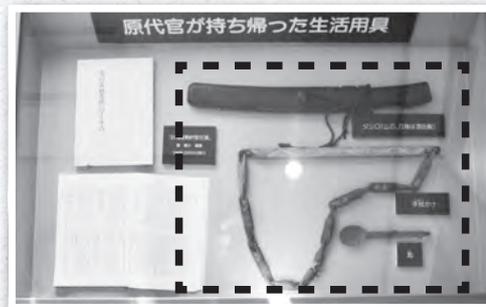
## アイヌ資料の少なさの原因とは？

こんにちは、天塩町地域おこし協力隊の前川です。

天塩町にはかつて、アイヌの方々がかつてコタン（集落）を形成して暮らしていたとされ、チャシ（砦）跡や地名の由来にその痕跡を見ることができます。しかし、天塩川歴史資料館におけるアイヌの展示資料は、庄内藩代官・原半衛門が遺した匙など3点のみです。調査の結果、天塩川流域のアイヌが名寄のナイブチ（内淵）給与地に集められた事が、資料の少なさの一因だと判明しました。

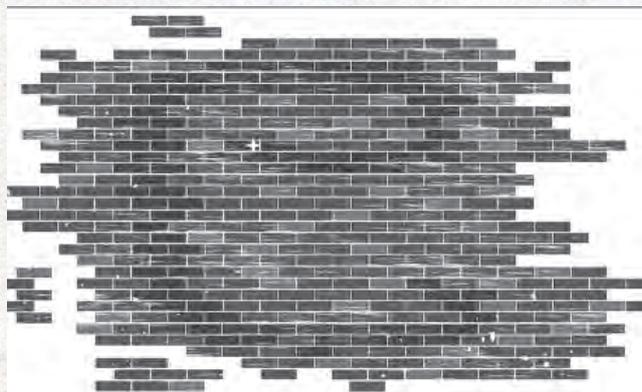
ナイブチ給与地とは、アイヌを「農耕民化」し、同化を進める旧土人保護法の政策の一つです。名寄市北国博物館には、複数の個人から寄贈されたアイヌ資料が、約300点以上所蔵とされており、その中に、天塩由来の資料も含まれている可能性はあるかもしれません。

今後、新たな資料の発見は難しいかもしれませんが、痕跡をたどることで、天塩の新たな歴史に光があてられるかもしれません。（前川）



▲現状、資料館に展示されているアイヌ資料はこの3点のみです。

## 天塩町のヘビ・竜神信仰



第34回道北地区博物館等連絡協議会巡回展

### 巳年のヘビ展

2025.9.17 [水] - 10.12 [日]

場 所 天塩川歴史資料館1階 特別展示室  
入 場 料 200円（高校生以下無料）  
開 館 時 間 10:00～17:00（10月6日[月]を除く）

天塩川歴史資料館の2025年度最後の特別展示として、巳年にちなむヘビの展示会を開催いたします。北海道に生息するヘビの生態や文化的な面から見るヘビについてのパネル解説、そして、ハンズオン（触れる）展示をお楽しみください。道北地区の巡回展の展示パネルに加え、天塩町にゆかりのあるヘビの展示についてもパネルをご用意いたします。

2025年は10月31日（金）まで開催しております。冬季休館前にぜひお越しください。

天塩川歴史資料館  
Teshio River Museum

天塩町地域おこし協力隊、天塩川歴史資料館学芸員の鷹尾です。近頃の豪雨により、洪水や川の氾濫について気にすることが増えました。みなさまはご安全にお過ごしでしょうか。水害に対する恐れや不安な気持ちは、古来ヘビや竜に結びつけられて信仰と畏怖の対象とされるもの。天塩川という日本で4番目に長い河川を有する天塩町において、ヘビ・竜神信仰が存在したのか、現在も残っている信仰の形はあるのか。調査してみると、興味深い歴史を垣間見ることができるのではないのでしょうか。

9月17日（水）から10月12日（日）まで、天塩川歴史資料館では「第34回道北地区博物館等連絡協議会巡回展 巳年のヘビ展」を開催中です。巳年にちなみ、北海道に生息するヘビの生態や文化的な面から見るヘビについてのパネル解説や、ハンズオン（触れる）展示をお楽しみいただけます。道北地区のミュージアムを巡回する共通の展示パネルに加え、天塩町にゆかりのあるヘビの話についてのパネルも展示予定。2025年は10月31日（金）まで開館しておりますので、冬季休館前にぜひお越しください。みなさまのご来館をお待ちしております。（鷹尾）



## 啓徳小 物品譲渡会



8月24日・31日の2日間、昨年度未で閉校となった啓徳小学校の物品の譲渡会が行われました。

雄信内地域の住民を対象とした24日は、かつての卒業生や昨年まで在籍していた児童らが続々と訪れ、校内を歩き回りながら椅子やデスク、ロッカー、図書室の本、理科室の顕微鏡やフラスコ、給食の食器など思い思いの物品を運び出し、なかには跳び箱を持ち帰る人の姿も。物品が運び出された後の学校はまた少し寂しくなりましたが、思い出が染み込んだ品々は町内各地で「第二の人生」を歩むことでしょう。



▲校内を巡り、物品を運び出す住民ら

## 天高生が手紙の書き方学ぶ



8月27日、天塩高校2年生を対象とした「手紙の書き方体験授業」が行われました。日本郵便(株)北海道支社の手紙文化振興指導役・藤嶺和隆氏と寺岡重樹氏を講師として招き、職場体験の受け入れ事業所へのお礼状と宛名の書き方を指導しました。生徒らは、ポストに投函された手紙が宛先に届くまでの流れ等を学んだ後、実際に封筒や便箋への記入に取り掛かりました。畏まった形式の手紙に悪戦苦闘しながらも懸命に文章を紡ぎ、授業の後には「普段使わない言葉が多くて難しかった」「字を綺麗に書きたい」といった感想がこぼれました。



▲悩みながら手紙を書く生徒ら

## お祭り気分！ サロンの縁日



8月29日、天塩町社会福祉協議会主催の「サロン縁日」が社会福祉会館で開催され、天塩・雄信内両地域の高齢者サロン参加者など約50名が集まりました。会場となった大ホールには射的や玉入れ、ポウリングやストラックアウトといったミニゲームが並び、ポップコーンやわたあめ、フランクフルトなども用意されてお祭り気分。参加者は会場を巡り、童心に帰ってゲームを楽しみ景品のお菓子を袋いっぱい獲得して、賑やかな時間を過ごしました。



▲縁日を楽しむ参加者ら

## 「管内ゆるキャラ」オリジナル切手



日本郵便(株)北海道支社では、「てしお仮面」を含む留明管内のマスケットキャラクターをあしらったオリジナルフレーム切手「萌か留た」北海道の左上「留明管内ゆるキャラ大集合」の販売を8月25日より開始しました。9月1日、日本郵便(株)留明地区連絡会統括局長の長谷川増毛郵便局長、天塩郵便局長の佐藤局長、雄信内郵便局の田中局長が吉田町長のもとを訪れ、ディスプレイ(1シート)が贈呈されました。同フレーム切手は留明管内及び道内各所の郵便局で1シート1700円(85円切手5枚、110円切手5枚のセット)で限定500枚が販売されています。留明管内の観光PRに「役買」ことが期待されています。



▲(右から) 田中局長、佐藤局長、長谷川統括局長

## 天小児童「しじみ」を学ぶ



町の特産である「しじみ」について体験を通じて学ぶ「いきいき水産学園」が、天塩小学校3年生19名が参加し行われました。天塩川で実際にしじみ漁を行う様子を見学し、漁師さんから漁や船の説明を受けました。その後、北るもい漁業協同組合天塩支所を訪れ、選別機を使い、貝を大きさごとに選別する様子や、加工場でパック詰めする様子を見学しました。続けて、留明地区水産技術普及指導所の坂口指導員を講師として、しじみが2cm以上に成長するには約7年かかる等の生態や特徴、また、解剖により部位ごとの機能や構造を学んだ他に、顕微鏡を使って幼生体も観察しました。



▲しじみ漁について、漁業者から説明を受ける児童ら

## 警察&消防による 水難救助訓練



9月2日、北海道警察旭川方面  
天塩警察署主催による北留萌消防  
組合天塩支署と合同での水難救助  
訓練が鏡沼海浜公園にて行われま  
した。警察署員8名、消防署員5  
名が参加し、ゴムボート3艇を用  
いて、水難事故や大雨災害が発生  
した際に救助を迅速的確かつ安全  
に対応するため実施されました。  
訓練では、ボートの組立、操船、  
溺れた人に見立てた水面に浮かべ  
たタミー人形を救助し、ボートで  
搬送する手順、ロープやスロー  
バックを用いた救助方法の実演、  
胴長靴を履いた状態での訓練を行  
いました。今回、警察と消防によ  
る合同訓練は2年ぶりに実施され  
ました。



▲警察と消防が合同で水難救助訓練を行う様子

## サイバー防犯 ボランティア



9月4日、天塩警察署で「サイ  
バー防犯ボランティア講習会」が  
開催され、役場職員や町内の金融  
機関職員、高校教諭など12名が参  
加しました。サイバー防犯ボラン  
ティアとは、インターネットやS  
NSなどを悪用したサイバー犯罪  
の被害防止のための教育活動や広  
報啓発活動、サイバー空間の浄化  
活動などを行う自主的な防犯活動  
です。講習では、近年増加傾向に  
あるサイバー犯罪の被害事例のほ  
か、SNS上で行われているいわ  
ゆる「闇バイト」の募集や、隠語  
を使った薬物の取引等を見つけた  
時に通報する手順などを学びまし  
た。



▲講習会の様子

## 天塩町 防災訓練



9月6日、スポーツセンターで  
今年度の防災訓練・防災講話が行  
われました。講話では、今年6月  
に公表された日本海沿岸で発生す  
る地震・津波の新被害想定と、過  
去の災害の映像やデータを交えな  
がら日頃の備えや適切な避難行動  
で被害を抑えられること等が説明  
されました。駐車場で行われた車  
両・装備品展示では、自衛隊車両  
や消防車のほか、北海道には1台  
しか配備されていない道警機動隊  
の高性能救助車（ウニモグ・写真  
左上）も登場し、乗車したり記念  
撮影をしたりする人々に賑わいま  
した。講話の後には、自衛隊の炊  
き出し設備で調理されたわかめご  
飯と豚汁が振る舞われました。



▲講話のほか、車両展示や炊き出しが行われた

## 天塩フェニックス 全道大会出場



バレーボール少年団「天塩フェ  
ニックス」は、9月20・21日に深  
川市で開催される「第23回北海道  
スポーツ少年団バレーボール交流  
大会」と、11月1・2日に富良野  
市で開催される「第45回イスタ  
杯北海道小学生バレーボール大  
会」への出場が決まり、9月8日  
に大会に出場する団員らが役場を  
訪れ、吉田町長に出場報告を行い  
ました。主将の吉田征叶さんは「交  
流大会は全国大会へ行ける今年最  
後のチャンスなので頑張りたい。  
イスタ杯は3位までのチームが  
全国大会に行けるが1位で通過し  
たい」と意気込みを語り、町長は  
「全国大会を狙ってください。期  
待しています」と激励しました。



▲全道大会へ臨む団員ら

## 羽幌フェニックスM 全道大会出場



管内の中学生で構成される野球  
チーム「羽幌フェニックスミドル」  
は、9月13日から遠軽町で開催さ  
れる「文部科学大臣杯 第17回全  
日本少年春季軟式野球大会ENE  
OSTーナメント 北海道少年軟  
式野球選抜選手権大会 名鉄観光  
トーナメント北・北海道大会」へ  
の出場が決まり、9月8日、同  
チームに所属している天塩中学校  
1年生の穴戸皓哉さんと中岡憂莉  
さんが吉田町長に出場報告を行  
いました。2人は「メンバーが11人  
しかないが、自分たちの野球を  
して最後まで頑張りたい」と話し、  
町長は自身の野球経験にも触れつ  
つ、「ケガに気を付けて、上位を  
狙ってください」と激励しました。



▲全道大会に出場する中岡さん（左）と穴戸さん（右）

## 地域貢献企業紹介



地域貢献企業をご紹介します。地域振興のためご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

《町民スキー場の草刈作業および木柵撤去作業》

・森田・菊地・瀬越草地経常建設企業体(株式会社森田工建、菊地建設株式会社、株式会社瀬越組)



▲ 8月20日に行われた感謝状贈呈式

## 戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます  
該当なし

●結婚おめでとうございます  
(新開通8)

畑中 俊介 さん  
加藤 咲 さん

◆ごめいふくをお祈りします

(新開通11)  
水上 宏志 さん(81歳)

## ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ  
《香典返しとして》  
新地通11 水上育子 さん  
《社会福祉のために》  
雄信内 株式会社阿部組 様  
■恵愛荘へ  
南川口 笠井 守 さん  
振老 藤澤 京子 さん



## 編集後記

いつも「広報てしお」をご愛読いただきありがとうございます。広報担当の菅野です。

♪先月の編集後記では災害への備えについて書きましたが、8月17日には天塩町も記録的な大雨に見舞われてしまいました。この日の降水量は156ミリで、天塩町の観測史上1位の値を更新することとなりました。

♪降水量のイメージですが、例えば、外に1m四方の大きな水槽を置いておくとしましよう。ここに「1時間に49ミリの雨」が降った場合、1時間後の水槽には49ミリの深さの水、つまり49ℓの水がたまりまます。結構な量だと思いませんか? 「1時間に49ミリの雨」を観測したのは8月17日の朝6時から1時間、新栄通10丁目や鏡沼海浜公園周辺で冠水被害が発生したのもこの時間帯です。ちなみに、国内の1時間降水量では、平成11(1999)年10月27日に千葉県香取(当時は佐原市)で観測された153ミリが史上最大です。8月17日の天塩町で1日に降った雨とほぼ同じ量の雨が、たったの1時間で降ったということですから、想像を絶するものがあります。

♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報係までご連絡ください。

## ひとのうごき



---人口---

2,551 人 (- 2)

男 1,310 人 (- 2)

女 1,241 人 (± 0)

---世帯数---

1,430 世帯 (- 2)

(令和7年8月31日現在)



公式LINE  
配信中!

友だち登録は  
こちらから!

今月の納税

納期

10/31

- ・町道民税(5期)
- ・国民健康保険税(5期)

## 国勢調査

回答はお済み  
ですか?



ネット回答は  
10月8日まで!