

献血のお願い



令和7年度第1回巡回移動献血を、次のとおり実施いたします。
お近くにお立ち寄りの際は、是非ご協力をお願いいたします。

10月9日(木)

9:00~11:30	天塩町役場 前(新栄8)
13:00~14:00	天塩町バスターミナル駐車場(新栄6)
14:30~15:20	天塩町保健ふれあいセンター 前(川口)
15:40~17:00	天塩町立国民健康保険病院 前(川口)

献血が可能な年齢は、16歳～69歳です。

北海道では、1日平均600人相当分の血液が輸血されており、必要とされる血液を医療機関に安定的にお届けするためには、各年代の健康な方の献血協力が必要です。しかし、現実には年代を重ねるごとに献血協力は減少し、特に10歳代・60歳代の献血協力の減少が顕著となっています。皆様の継続的なご協力をお願いいたします。現在の年齢基準では、16歳～64歳まで献血が可能です。

(※60歳～64歳までの間に献血を経験されている方は、69歳まで献血可能)

また、献血後約1週間で血液検査の結果をお送りしていますので、ご自身の健康管理にお役立て頂ければ幸いです。

※献血会場におけるご入場時のお願い

マスク着用の推奨と、手指消毒にご協力をお願いいたします。

(健康上の理由等によりマスク着用が難しい方は、マスク未着用でも入場いただけます)

天塩町福祉課ふれあい係
☎2-1728(福祉課直通)



服薬 について

- ♥ 当日服薬でも献血可能な薬 → 血圧(複数可)・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ♥ 当日服薬していなければ献血可能な薬 → 痛み止め・風邪薬(市販)
- ♥ 服薬中3日間不可な薬 → 抗生物質

※献血にご協力いただける方の健康を保護するため、服薬の有無にかかわらず、医師の問診により献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
※血液の在庫状況により、200mL献血をご遠慮いただく場合がございます。

お 問 合 せ 先



あなたの献血で救われる命があります。

献血カードはデジタルへ！ラブラッドアプリで、もっとスムーズに献血を！

2026年1月5日より、日本赤十字社の献血カードと献血手帳の新規発行・更新が終了します。

これからは、ラブラッドアプリで献血をスムーズに！アプリで、カード不要に！予約＆事前問診で受付時間を短縮してご協力いただけます。アプリのご登録やご予約がない場合でも献血は変わらずご協力いただけます。どんな方法でも、あなたの協力が必要とされています！



献血回数・血液型・ポイントの確認はこちらから！

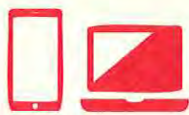
献血の予約
献血のご予約はこちらから！

事前問診機能
来場前に問診回答入力可能。受付の時間が大幅短縮！

献血カード機能
献血カードが不要となりました！

血液検査の確認はこちらから！

献血予約



Web サイト・アプリから献血予約が可能！お近くの献血会場を選択して、手軽に献血できます。

事前問診回答



これまで献血会場でしかできなかった問診回答がWeb・アプリからできるようになりました。

血液検査の確認



ご自身の献血記録をいつでも確認することができます。

会員特典



ご協力いただいた献血種類に応じて、献血ポイントがたまります。また、献血予約することで予約ポイントも付与されます。ポイントはオリジナル記念品と交換可能です。その他、イベントやキャンペーン情報のご案内、便利な機能を多数備えています。



二次元バーコードを読み取って
アプリダウンロード！



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

ご予約について

ご予約がない場合でも献血にご協力いただけますが、予約の方を優先してご案内しています。／当日の混雑状況によっては、予約時間よりお待ちいただく場合があります。献血バスの特性上、天候や車両トラブルなどにより、ご予約いただいたお時間に献血の受付を開始できない場合や、献血実施が中止になる場合があります。

♥ 400mL献血のご協力をお願いします！

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、95%以上が400mL献血由来の血液です。基準を満たしている方は是非、400mL献血へのご協力をお願いいたします。



🔴 献血方法別の献血基準

献血の種類 項目		全血献血		成分献血	
		200mL	400mL	血漿献血	血小板献血
年 齢	男性	16歳～69歳※	17歳～69歳※	18歳～69歳※	18歳～69歳※
	女性		18歳～69歳※		18歳～54歳
体 重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
	女性	40kg以上		40kg以上	
献血間隔	男性	4週間後	12週間後	2週間後	
	女性		16週間後		
年間採血量	男性	1,200mL以内		血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
	女性	800mL以内			

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

患者さんの副作用軽減



少ない献血者からの輸血は
患者さんへの負担が軽い

北海道内の献血施設

北海道赤十字血液センター

札幌市西区二十四軒2条1丁目1-20 ☎0120-506-673
受付時間 全血 9:00～12:00/13:00～17:00
成分 9:00～12:00/13:00～16:30

アスティ献血ルーム

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル7階 ☎0120-324-545
受付時間 全血 10:00～13:00/14:00～18:00
成分 10:00～12:00/14:00～17:00

大通献血ルーム

札幌市中央区大通西4丁目札幌大通西4ビル11階 ☎0120-638-105
受付時間 全血 10:00～13:00/14:00～18:00
成分 10:00～12:00/14:00～17:00

北彩都あさひかわ献血ルーム

旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階 ☎0120-128-343
受付時間 全血 10:00～13:00/14:00～18:00
成分 10:00～11:30/14:00～15:20

新さっぽろ献血ルーム

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目duo-1地下1階 ☎0120-255-592
受付時間 全血 10:00～13:00/14:00～18:00
成分 10:00～12:00/14:00～17:00

帯広すずらん献血ルーム (日曜日のみ開所)

帯広市東7条南9丁目13-4 ☎0120-245-125
受付時間 全血のみ 9:00～12:00/13:15～17:00

※定休日につきましては、各施設へお問い合わせいただくか、北海道赤十字血液センターのホームページにてご確認ください。

公式 Instagram 開設！

道内の献血バス運行情報（土日祝）やキャンペーン情報を配信中

フォロー
待ってるっ！



班 回 覧

野犬掃とうの実施について

犬の放し飼いは条例で禁止されています。つきましては、天塩町畜犬取締及び野犬掃とう条例第8条の規定により、下記のとおり野犬掃とうを実施しますので、飼い犬の適正な管理をお願いします。

記



- 1 実施期間 令和7年10月 1日から
令和8年 3月31日まで
- 2 実施場所 天塩町全域
- 3 実施方法 捕獲及び毒餌投与による薬殺（毒餌の投与は、野犬掃とう員監視の下に実施しますので、通常の犬の散歩等に影響はありません。）
- 4 注意事項 登録犬であっても、期間中けい留されていない犬は、全て野犬とみなし、誤殺しても町は一切責任を負いません。
- 5 その他
 - * 野犬及び犬の放し飼い等がある場合は、下記までご連絡願います。また、放し飼いは、エキノコックス感染などの危険がありますのでくれぐれもご注意ください。
 - * 道路や公園などに犬のフンが放置されているとの通報が後を絶ちません。犬を連れての散歩に際して飼い主は責任を持って処理してください。
 - * 飼い犬が人または家畜に危害を加えた場合は、飼い主がその旨役場へ届出してください。（飼い犬が危害を加えた場合は、飼い主が被害者に対して賠償責任を負う義務が生じます。）
 - * 生後90日以上の飼養犬は、登録と狂犬病予防注射が必要です。（毎年5月下旬に登録・予防注射を予定していますが、6月以降に飼養開始された方は下記へお問い合わせ下さい。）

天 塩 町（住民課住民振興係 電話 9-7750）

第59回 天塩町町民文化祭

作品展示会



日時

10月11日(土) ~ 10月12日(日)
9:00-17:00

会場

天塩町社会福祉会館 大ホール

主催：天塩町文化連盟

事務局：天塩町教育委員会

☎01632-2-1026

天塩町子育て応援券

を配布します！

1人 15,000円

使用期間 令和7年10月1日(水)～

令和8年1月31日(土)

町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた子育て世帯への生活支援を目的として、天塩町物価高騰対応子育て応援券配布事業を実施することとしましたのでお知らせいたします。

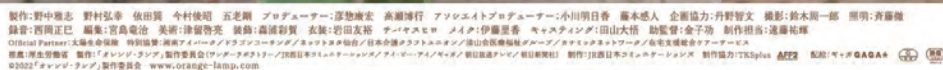
対象となる方は、高校生以下の子ども（平成19年4月2生まれ以降の者）を養育している世帯の世帯主で令和7年9月1日時点で本町の住民基本台帳に登録されている方です。

引換券（ハガキ）は、9月16日以降に発送いたしますので、下記の引換期間に、必ず、引換券（ハガキ）をご持参してお引換のうえ、使用期間内にご利用願います。

- 引換期間 9月19日(金)～30日(火)
- 引換場所 天塩町役場福祉課福祉係
- 引換時間 午前9時～午後5時



この子育て応援券は、国の『物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金』を活用して発行しております。



ハローポイントカードをお持ちください。

やるぜ！ 天塩中祭



開場 8:40

- ①：全校合唱
- ②：オープニング
- ③：ステージ発表
- ④：演劇発表
- ⑤：ダンス発表
- ⑥：エンディング

終了 11:35

2025.10.04 (土)

天塩中学校体育館

今年は一味違う！天塩町民全員を招待です！

プログラム

8:45～8:50

① 全校合唱「いのちの名前」

指揮者:朝妻夢羽 伴奏:高橋爽陽花

今年の合唱は全校で行います。
千と千尋の神隠しの主題歌です。

8:55～9:05

② オープニング(進行:総務部門)

歓迎の言葉:小林剛校長



9:10～10:10

③ ステージ発表

- ・ダブルダッチ
- ・TIKTOK ダンスメドレー
- ・来校者参加型クイズ大会
- ・おもしろ動画発表

生徒が来校者のみなさんを
楽しませる企画を考えます!



10:10～10:50

④ 演劇発表「ロミオとジュリエット 2025」

笑いあり、涙あり、
40分間みなさんを楽しませます!

10:50～11:05

※ 休憩

今年も最後はダンスです。
全校生徒のダンスは迫力満点!



11:05～11:25

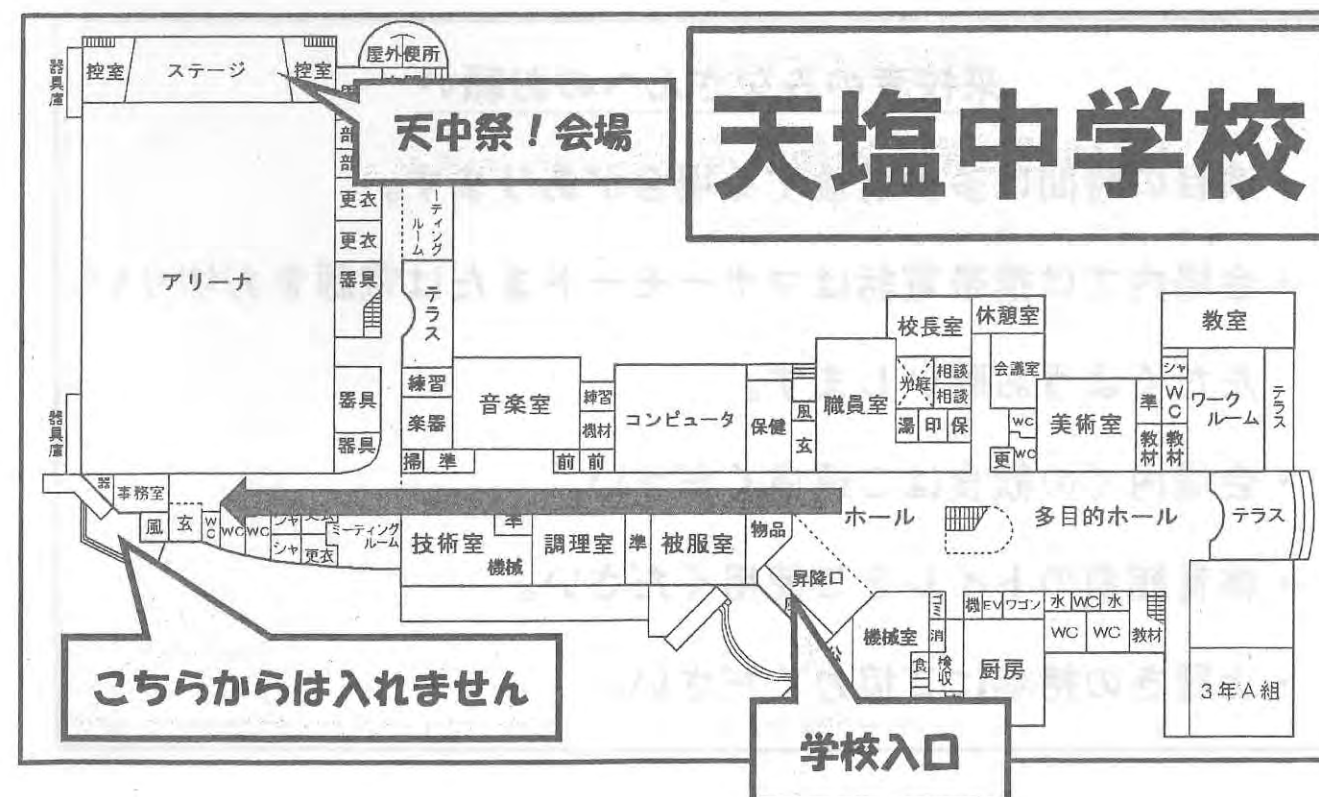
⑤ ダンス発表

- ・1学年 → 南中ソーラン
- ・2学年 → Hip hop メドレー
- ・3学年 → Hip hop メドレー
- ・全校 → 恋 / 星野源

11:25～11:35

⑥ エンディング(進行:総務部門)

総務委員長:朝妻夢羽



今年の天中祭は「やるぜ!!」



今年の天中祭は、保護者の方だけではなく、
地域のみなさんを招待し、天中生が天塩町を
盛り上げることを目的としています。
たくさんのみなさんの来校をお待ちしています！

来校者のみなさんへのお願い

- ・ 演目の時間は多少前後する場合があります。
- ・ 会場内では携帯電話はマナーモードまたは電源をお切りいただくようお願いします。
- ・ 会場内での飲食はご遠慮ください。
- ・ 体育館前のトイレをご使用ください。
- ・ 上履きの持参にご協力ください。

10月1日より赤い羽根募金運動がはじまります

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根募金

募金期間(毎年)10月1日～11月30日

令和7年度

目標金額 980,000 円

地域住民の困窮や社会的孤立の課題に向き合う

地域歳末たすけあい募金

募金期間(毎年)12月1日～12月31日

令和7年度

目標金額 760,000 円

天塩町の赤い羽根募金



っていったい何に使われてるの??

天塩町の皆さまからお預かりした浄財は、100%北海道内で使われます。うち、90.9%は天塩町内で使われます。

天塩町赤い羽根共同募金 令和 6年度募金	総額	1,793,103 円
天塩町内で使う90.9%の内訳	合計	1,630,103 円

◎ 令和 7年度町内事業助成金(赤い羽根募金助成11事業 歳末たすけあい募金助成4事業)

福祉活動協力校支援事業(天塩小学校)
福祉活動協力校支援事業(天塩中学校)
福祉活動協力校支援事業(天塩高校)
高齢者健康増進事業(老人クラブ連合会)
天塩町身体障がい者福祉協会活動支援事業
天塩町ボランティア連絡協議会支援事業
天塩町母子寡婦会活動支援事業

地域歳末たすけあい見舞金事業
地域福祉大会開催事業
おせち料理配布事業
社協広報誌発行事業
小学校入学祝い品贈呈事業
つくしんぼ教室支援事業
ことばの教室支援事業
子ども会育成部支援事業

◎ 天塩町共同募金委員会事務経費

北海道内(天塩町への助成含む)で使う9.1%の内訳	合計	163,000 円
---------------------------	----	-----------

◎ 全道・留萌地方にて助成される事業の負担金や事務経費

福祉車両助成、ボランティア活動推進事業助成、施設活動支援事業、テント助成、災害見舞金、災害準備金等

※町内の災害見舞金や、現在天塩社協で所有している赤い羽根の車輛やテントもここから助成されています

令和7年9月発行



赤い羽根共同募金 だより

ありがとうメッセージ



令和6年度の募金助成先より「ありがとうメッセージ」が届いています。

みなさまからお預かりした募金は、町内の子どもから高齢者、障がいをお持ちの方の活動に役立てられています。

【天塩町老人クラブ連合会】

からのありがとう

いただいた助成金を使い、管内スポーツ大会や老人大会に参加をすることができ、会員同士で楽しい時間を過ごすことができました。介護予防活動として、町内でもモルックや昼カラなどを企画し、積極的に参加をして、いつまでも明るく元気に活動していきたいと思っています。



【天塩町子ども会育成部連絡協議会】

からのありがとう

子どもの健全育成のため活動をしており、活動を行う中で、皆さまの寄付金を有効に活用させていただきました。当会活動で様々な経験をした子どもが、将来、貴委員会の活動を支える大人になって、地域社会に貢献できるよう今後も活動の充実・発展に努めていきます。誠にありがとうございました。



【つくしんぼ教室】からのありがとう

当センターは留萌地方北部3町を圏域に発達障がいや発達の遅れを持つ幼児・児童を対象に支援をしています。今年度は、保護者会交流会にて「お店屋さんごっこ」や「焼き肉交流会」などを開催することができました。近年、当センターへの理解も深まり利用児童が増加傾向にあります。今後もこの地域に住む子どもと保護者が安心して楽しく過ごすことができるよう保護者会の活動を有意義なものにしていきたいと思っています。



【天塩町身体障がい者福祉協会】

からのありがとう

会員同士での勉強会やサロン活動、管内事業への参加などたくさん方と交流を行うことができました。これからも地域福祉活動へ積極的に参加していきたいと思います。皆さまのご寄付ありがとうございました。



500円以上の募金で限定ピンバッジを差し上げています



500円以上の募金につき「てしお仮面ピンバッジ」を1個差し上げています。残りわずかとなりましたので、お早めにお越しください。

今年のデザインは温泉に浸かって日頃の疲れを癒している「てしお仮面」です。こちらのピンバッジは、てしお温泉夕映フロント、老人福祉センター、社協窓口にかけていただいています。夕映スタッフの皆さまにおかれましては、いつも大変快くご協力をくださりまして誠にありがとうございます。この場をお借りして感謝申し上げます。

令和7年 10月 外来診療予定表

10月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

受付時間 日		外 来 診 療				出張医外来			各種予防接種
		午 前 8:30 - 11:00		午 後 14:00 -16:00		診療科	医師	受付時間	
1	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
2	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
3	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
4	土								
5	日								
6	月	橋本	休診	休診	小笠原	糖尿病内科	続木	8:30～11:00	
7	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん
8	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
9	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
10	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
11	土								
12	日								
13	月								
14	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
15	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
16	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
17	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
18	土								
19	日								
20	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻しん風しん
21	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
22	水	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
23	木	橋本	小笠原	休診	休診	婦人科	小野	13:00～16:00	(要予約)
24	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
25	土								
26	日								
27	月	休診	小笠原	休診	小笠原	眼科	鈴木	9:00～14:00	(要予約)
28	火	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
29	水	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
30	木	橋本	小笠原	休診	休診				インフルエンザ
31	金	橋本	休診	休診	小笠原	小児科	平野	9:00～16:00	(13:00ふれあいC)、全て接種可

【お願い】 ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いします。

◎ 下記の日程につきまして、出張医外来診療及びインフルエンザ予防接種実施のため休診といたします。
休診日…6日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)、27日(橋本院長)

28日午後(橋本院長)(小笠原副院長)、31日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)

◎ 糖尿病内科外来につきまして、上記の診療時間以外に、8:30～9:00及び13:00～14:00の時間帯は予約患者様の診療を行います。対象の方は医師の指示があった患者様のみとなりますのでご了承ください。

◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。

不明な点がございましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院 (Tel 2-1058)